



エリアニュース



中エリア対象地域 | 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡



くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など中エリアの組合員活動を紹介します。

迎春おすすめ商品試食学習会

田原本コープ委員会

11月13日(水) 田原本青垣生涯学習センターで「迎春おすすめ商品試食学習会」をしました。

商品案内カタログ“お正月準備号”を使って、試食する商品の説明を職員から



聞きました。また、以前から要望が多かった、かのにの試食では、冷凍かのにの解凍方法を見せていただき、各自でしゃぶしゃぶにして試食しました。他に、おせち7品入り商品「堂本祝いおせちセット」と「CO・OP迎春おせちセット」の見た目や

味比べをし、数の子も2種類食べ比べしました。

<参加者の感想>

- 商品の食べ比べができて良かった。
- メーカーによって味が違うことがよくわかった。
- かのにの試食ができて良かった、購入しようと思えた。



← <お正月準備号>より



毎年大好評の迎春寄せ植え講習会

香芝西コープ委員会

12月12日(木) コープなんごう集会室で、毎年大好評の「迎春寄せ植え講習会」をしました。

講師は、毎回お願いしているお花屋さんにも今回も依頼しました。葉牡丹と数種類のお花の寄せ植えを作り

ました。まず、講師の方に葉牡丹の向きや特性、お花の向きについて聞き、寄せ植えのコツを学びました。お花を長持ちさせるコツも教えていただきました。



<参加者の感想>

- ボリュームのある寄せ植えができて良かった。
- お花の向きがあることを知った。
- 鉢いっぱいに入れるのが難しかった。



「くみかつ」を始めませんか？コープ委員・エリア委員メンバー大募集！

「商品を利用するだけじゃもったいない！」ならコープは商品を利用するだけでなく、日々の暮らしの中で感じたことを共感しあい、学びあい、教えあうことを大事にしています。

★コープ委員★

商品の学習会や試食会、産地や工場の見学などを企画し、知って知らせる活動をしています。幅広い年代の方が活動中！

活動地域：お住まいの地域（中エリアは13の地域にコープ委員会があります）

活動日：月1回の定例会、企画に関わる日（メンバーで決めた日）

主な活動場所：近くのならコープの店舗や地域の公民館など

メンバーの声：・知らなかったおいしいコープ商品や食べ方を知ることができます！

・メンバーや参加者という話ができ、知識が広がります！

・校区外の友達ができ、ふれあい、情報交換ができました。

★エリア委員★

エリア内の組合員に必要なことを考え企画します。食育活動、地域や店舗の盛り上げ、活動する人同士をつなげるなど、さまざまなことに取り組んでいます。

活動日：毎月の委員会や会議（メンバーで決めた日）

活動地域：中エリア（大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡）

主な活動場所：主にエリア内のならコープの店舗や集会室など

メンバーの声：・自分たちで決めた食育のテーマについて、自分のためにもなり、学んだことをお伝えできてよかった。

・知らなかったことの経験をし、大変楽しい。いろいろな人にも会え、勉強できました。



活動のようす
はこちら

交通費支給

保育つきで安心
(生後8ヵ月以上未就
学児のお子さん対象)



個人活動費支給
(委員によりそれ
ぞれ異なります)

あなたにぴったりの活動を見つけてみませんか！まずはお問い合せください。

組織部 ☎0742-45-7884 (月～金 9:00～17:00)

所在地・行き方

コープいまご
☎0743-57-0666

ティアズコープたつたがわ(Dたつたがわ)
☎0745-45-8181

コープなんごう
☎0745-25-1120

コープ七条
☎0742-45-7882

大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井
駅から徒歩約15分、JR大和小泉駅から
徒歩約18分

生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川
駅から徒歩約10分

大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅
北側すぐ

奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西
ノ京駅から奈良県総合医療センター行
きバス「六条山」下車すぐ

ならコープ with ローソン真美ヶ丘店 香芝市真美ヶ丘1丁目14-5
☎0745-77-8200 近鉄五位堂駅から徒歩約10分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープいまご 偶数月の第1土曜日10:00～12:00
次回: 4月4日(土)
Dたつたがわ 毎月20日10:00～12:00
今月の回収日: 3月20日(金・祝)

二次元コードから直
接店舗ファンクラブ
に登録できます。



FANCLUB

中エリアからのお知らせ

<第17回 竹あかりの集い> ～鎮魂と命を守る防災イベント～

阪神・淡路大震災を忘れないという思いで始められ今年で17年目を迎えます。

イベントでは、「絆」の文字のライト点灯や消火訓練、煙からの避難訓練、豚汁・非常食・わた菓子等の配布、演奏や歌もあります。ぜひお越しください。

日時 3月28日(土) 10:00～14:00

場所 プリズムめぐり(平群町西宮2-1-6
近鉄竜田川駅北へ徒歩約5分)

駐車場 JA椿井経済センター裏

主催 第17回竹あかりの集い実行委員会
(平群町)

<コープいまご 春祭りのお知らせ>

店頭で模擬店等を予定しています。みなさんのご来店をお待ちしております。

日時 4月11日(土)、12日(日)
(模擬店は11日午前のみ)

場所 コープいまご



企画は、新型コロナウイルスなどの感染を考慮し中止になる場合があります。ご了承ください。

『アースデー 2020 in なら』まいにちがアースデー ～地球のために何ができる?～

環境について考え行動する日として開催してきたアースデー。4月10日(金)～4月26日(日)の期間中にイベントやエコチャレンジに参加してみませんか!

問合 組織部 ☎0742-45-7884 (月～金 9:00～17:00)

『エコチャレンジ』

(実施期間: 4月10日(金)～4月26日(日))

ひとりひとりが取り組む小さなエコ行動『エコチャレンジ』、地球に優しい行動を県下全域ですすめます。例えば以下の様な行動をあなたも実践してみませんか?

- ①マイバッグを持参し、レジ袋をもらいません
- ②マイボトルを持参します
- ③環境問題に関心を持ち、地球環境について考えます
- ④ごみを正しく分別し、リサイクルに協力します
- ⑤無駄な買い物をやめて食品ロスを減らします
- ⑥環境マークのついた商品を選びます
- ⑦なるべく徒歩・自転車・公共交通機関を利用します
- ⑧再生可能エネルギーの電気を選びます

『フードドライブを実施します』

食品ロス削減の取り組みの一環として、家庭で余っている、使い切れない、好みに合わない食品を持ち寄り、フードバンク奈良を通じて必要としている団体や施設にお届けします。寄付していただきたい食品は、①賞味期限が1ヵ月以上残っているもの②常温保存できるもの(米・乾麺・インスタント食品・缶詰・菓子・レトルト食品・粉ミルク・海苔・調味料など)③未開封のもの④食品表示のあるものです。



日時 4月23日(木) 10:00～12:00

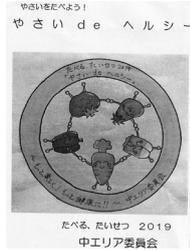
場所 ならコープ全店舗(中エリアは、ディアーズコープたつたがわ・コープいまご・コープなんごう)

他にもアースデー企画が盛りだくさん。詳細は「機関紙 あをがき3月号」「ならコープホームページ」「共同購入や店舗での配布チラシ」をご覧ください!

中エリア フラッシュ

“たべる、たいせつ” 2019 「やさいdeヘルシー」 野菜クイズ&アンケート結果を発表します！

昨年10月開催のコープいまご秋祭りとディアーズコープたつたがわハロウィンパーティーで行った、「野菜クイズ&アンケート」の結果発表です。



【野菜クイズ】

- 問1：成人が必要な一日の野菜摂取量は何グラム？
答：350g 正解率70%
- 問2：子どもの野菜摂取量は何歳から大人と同じ？
答：10歳 正解率45%
- 問3：じゃがいもの発芽を抑えるには何のくだものと一緒に保存すればいい？
答：りんご 正解率79%

【アンケート】

問：野菜をたくさん食べる工夫や、好き嫌いをなくす工夫を教えてください

回答：(多い順に) 茹でる、蒸す。鍋、みそ汁、スープ、煮物にする。細かく刻んでハンバーグなど好きな物に入れる。生野菜でスムージー、ジュース、漬け物にする。また、「家でみそ汁にいろいろ入れて何種類入っていてどんな効果があるかをクイズで楽しんだ」と話す参加者がいました。さすがお母さんのアイディア！

ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。好き嫌いなく、たくさん野菜を食べて、もっと楽しく！もっと健康に!! (中エリア委員)

やさい de ヘルシー

ちょっとひといき

ブロッコリーは栄養豊富な野菜です。濃い緑色で蕾が小さく、粒が揃って詰まっているものを選びましょう。房と房の間にすき間があったり、茎に空洞があるものは避けましょう。蕾より茎の方が栄養価が高いそうです。お肉と炒めたり、ポタージュスープにしても、おいしいですよ。

うちのイチオシ

ならコープ with ローソン真美ヶ丘店の巻

トイレ掃除頑張っています！

今回は当店のトイレをご紹介いたします。コンビニといえばトイレを利用されるお客様が大変多く、気持ちよく利用していただけるきれいなトイレは来店動機にもつながります。ローソンでは、社長も店舗に出向き、トイレ掃除をされる「重要課題・方針」にもなっています。特に女性トイレは、

クルー(職員)みんなが通常業務の合間に維持管理に努めています。どのお店よりきれいなトイレを目指して頑張っています！
(店長 西田 薫)



中エリア運営協議会だより

2020年2月13日開催

- ・中エリア支援について審議し承認しました。
- ・2019年中エリアまとめ案の確認と、2020年中エリア方針とテーマを協議しました。
- ・組合員のつどいのまとめ報告を確認しました。

エリア概況 2020年1月度

- ▶供給高 エリア合計 8億383万円
(予算比96.2%・前年比100.6%)
- 無店舗事業(支所計) 5億6,462万円 (予算比95.5%)
 - 店舗事業(店舗計) 2億3,921万円 (予算比98%)

エリア組合員活動状況

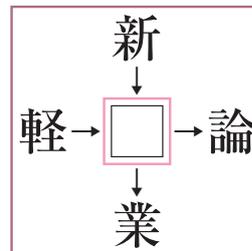
(2019年4月～2020年1月累計)

産地見学 (参加人数)	12企画 (299人)	講習会・学習会等 (参加人数)	32企画 (552人)
----------------	----------------	--------------------	----------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

☆締め切りは3月16日(月)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 中エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <http://www.naracoop.or.jp/eventform2/>

☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

●個人情報は適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。



2月号	答え 春	当選者	川端 弘美 (王寺町)
		応募	藤村 奈緒 (香芝市)
		(82人)	村上 英子 (天理市)