

2023
3

エリアニュース



北エリア対象地域 | 奈良市・生駒市

2022年度 エリアテーマ「今こそ『協同』～みんなの一步をつなげよう～」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など北エリアの組合員活動を紹介します。

(株)コモの学習会 ロングライフの秘密がわかりました

奈良東コープ委員会

12月15日(木)ならコープ本部会議室で、ロングライフパンでおなじみのコモの学習会を開催しました。



映像による

工場見学と担当の方による会社概要、コモのパンの特長を説明していただきました。コモのパンは、イタリアの天然酵母「パネトーネ種」を使って3日間熟成させた水分量の少ない生地を使うことで、保存料を添加せずに長期保存が可能なパンができることがわかりました。

おなじみの「毎日クロワッサン」「CO・OPメルキヤメルクロワッサン」などのクロワッサンシリーズのほか



に、デニッシュを詰め合わせた「デニッシュセット」や人気商品を詰め合わせた「菓子パンセレクトセット」などが共同購入・こまどり便等で案内されています。店舗でもいろんなコモのパンを扱ってるので、いろいろ試してみたいですね。

参加者からは、「ロングライフの理由を聞き、安全なことがわかったので、安心して購入できます」「ローリングストックのために買い置きできるのがいいです」などの声がありました。



フラワーアレンジメント講習会 ステキな作品ができました

奈良西コープ委員会

12月15日(木)コープ学園前集会室で、生花や鉢花、園芸資材などを扱っている十津川農園の方を講師に「フラワーアレンジメント講習会」を開きました。

講師から、オアシスの使い方や花の種類、お花を長持ちさせる方法、アレンジのコツなどのアドバイスを受けました。その後、十津川農園のいろんな種類の新鮮なお花を使い、クリスマスやお正月を華やかに迎えるためのフラワーアレンジメントを作りました。

講師の方から丁寧な指導を受けながら、参加者それぞれのステキな作品が仕上がりました。



〈参加者の声〉

- フラワーアレンジメントは初めて作りましたが、たくさんのお花と材料に触れて楽しむことができました。
- たくさんの種類のお花で豪華なアレンジメントになりました。
- 美しい形を作るのが楽しかった。
- ステキに出来上がってうれしかった。
- 機会があれば、またぜひ参加したい。

北 エリアの活動 インフォメーション

受付: 3月6日(月)～3月10日(金)
Webのみ 3月12日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
4月3日(月)
です。

マークの見方



ハガキ

…申込方法



…保育有り



…子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状がある
など体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡
をお願いします。新型コロナウイルスの対応について、ならコープHPをご確認ください。→



1 ならコープ職員による CO・OP商品のチョコレート学習会



主催 生駒東コープ委員会

チョコのことをちょこっとではなく、いろいろ
知りたい皆さん、一緒に学びませんか？食べ比べ
もあります。

日時 4月6日(木) 10:00～12:00

場所 Dコープいこま 3階集会室

参加費 100円

定員(抽選) 14人 大人のみの参加

申込 電話・Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※駐車は店舗屋上駐車場奥(東側)から。



自分みがき講座(全6回) 4月開講 第3期生募集!

きらきら輝く自分を見つけるための連続講座です。

場所 コープなんごう 集会室

時間 10:00～12:30(工場見学は別途)

参加費 1,500円(6回分 資料・実習・体験費)

※参加初日に集金、欠席されても返金しません。

定員(抽選) 20人 締切 3月19日(日)

4月20日(木) 株式会社コスメチックス学習会

5月18日(木) タケダハム(株)の工場見学

6月15日(木) 「生協牛乳」をもっと知って応援!

7月20日(木) 株式会社コモのパンの長持ちの秘密に迫る

8月24日(木) 「柿の葉ずし」の柿の葉巻き体験

9月21日(木) 当日のお楽しみ「シークレット企画」

申込 下記URLまたは二次元コードから

<http://form.run/@jibunmigaki3>



問合せ 組織部(☎は下記に掲載)

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

申込ルールとお願い

TEL 申込: 3/6(月)～10(金)
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00～17:00)氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

web 申込: 3/12(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsukita2303>

※アドレスは
毎号変わります。



● TEL・web 申込の当落の結果は、
締切後1週間以内にハガキを
発送します。連絡のない場合
はお手数ですが、組織部まで
お問合せください。

※聴覚障がいの方は、申込・質問
等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織部
FAX 0742-55-0504

問合せ: 組織部
☎0742-45-7884
(月～金 9:00～17:00)

- キャンセルの場合は必ず申込先にご
連絡ください。また、キャンセル料が
発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合に
より、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都
合で主催者から連絡が入る場合
があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの
注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報は、ならコープで適切に
管理し、ならコープの企画等のお
知らせに利用します。

所在地・
行き方

コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から
☎0742-41-0777 押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分

コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、
☎0742-71-2904 JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ

コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈
☎0742-45-7882 良県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ

コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅から
☎0742-51-2900 バス「登美ヶ丘一丁目」下車すぐ

ディアーズコープいこま 生駒市俵口町758-1 近鉄生駒駅から生駒台循
(Dコープいこま) 環外回り北田原行きバス「俵口阪奈中央病院」
☎0743-73-8833 下車すぐ

コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅
☎0742-45-7884 から徒歩約15分

ならコープ本部 奈良市恋の窪1-2-2 恋の窪一丁目バス停す
☎0742-34-8731 ぐ・近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープおしくま・朱雀 毎月10日10:00～12:00
コープ七条 偶数月15日10:00～12:00

フードドライブ開催日

全 店 舗 3月15日(水) 10:00～12:00

報告 福祉学習会「最期まで安心して暮らし続けるために」

1月13日(金)あすなら友の会と北エリア共催で福祉学習会をDコープいこまで開催。講師の(社福)協同福祉会の村城理事長とあすならホーム菜畑・東生駒の岡田施設長からその内容を寄せていただきました。

～ これからの医療と介護はどうなるのか ～

むらきただし
村城 正 理事長

「人生100年時代」と呼ばれるようになり、昨年の9月には100歳以上の高齢者が9万人を超えました。その後も毎年4～5千人ずつ増え続けると考えられ、来年には10万人を超える見通しです。いつまでも元気で長生きできることは喜ばしいことです。一方、75歳を過ぎる頃から要介護者が急増し、85歳では「約6割の人たちが要介護または認知症になる」(厚労省資料)とされています。

病院にかかる場合、大病院では「紹介状」が無い場合の初診料が7,000円以上に昨年から引き上げられました。入院の場合も、約1ヵ月で退院することになり、基本は自宅で過ごすことになります。また、仮に元気であったとしてもだんだんと「買い物」や「ごみ出し」「庭の手入れ」といった日常のことができなくなり、不自由な生活を強いられるようになります。

そんな中で、「介護保険制度があるから何とかなるだろう」と思っている人がたくさんおられますが、残念ながら介護保険制度の恩恵を受けられるのは一部でしかありません。

なぜなら、介護保険制度の対象者は中重度(要介護度3以上)に絞られつつあり、また利用する場合も、利用者の負担が1割から2～3割へと引き上げられていくからです。

どうしてこのような状況になっているのか?国がいう「自己責任」「自助と互助」だけで生活していくことが困難になっていく中で、住み慣れた地域で暮らし続けるためにはどういう条件が必要なのか?何が必要になるのか?ぜひ、皆さんも機会があれば学習会にご参加ください。



～ 突然介護が! いざという時のために ～

岡田 知香子施設長

学習会の講師を依頼されて、介護相談を受ける側として、私自身あらためて「突然の介護」を考える機会になりました。

超高齢社会、まもなく高齢者の5人に1人が認知症になると推計されています。85歳以上の55%が認知症を発症されると言われています。人生100年時代…突然かどうかはさておき、介護が必要になる原因の第1位は認知症、第2位は脳血管疾患、第3位が高齢による衰弱です。認知症を発症しなくても、高齢者が介護と無関係に過ごすことがむずかしくなっています。

突然ということで「災害」を例にとると、被害を最小限に防ぐためには日頃からの「備え」が最も重要で多くの情報や対策が発信されています。学習会では、介護に必要なことは愛情とか根性ではなく、正しい知識をもっていること、つまり、防災と一緒にということをお伝えしました。

介護でいう「備え」とは、介護が必要になった場合の人生設計を想定し、あらかじめ自分の身の回りには何があって、自分には何が必要なのかの正しい知識を得ておくこと、また、暮らしの中の自分のこだわりを気の知れた人にしっかりPRしておくことです。「突然、介護がやってきた」としても、人生はその先も続いていきます。そこで「備え」があれば自分らしく過ごすことができます。人生100年時代、備えあれば憂いなしです。

学習会で「突然、介護がやってきた」事例をお話ししたとき、ご本人やご家族の「突然」の心境を察して皆さんが大きくうなずいておられるのが印象的でした。



