

# エリアニュース



南エリア対象地域 | 大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・  
宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・奈良市（都祁地区）・  
山辺郡山添村・天理市（山田町・福住町・鈴原）

## 2022年度 エリアテーマ「みんなで つながり ひろげよう」

**くみかつひろば** エリア委員会・コープ委員会など南エリアの組合員活動を紹介します。

### 組合員のつどいと ゴールドパック(株)の学習会

高田東コープ委員会

11月30日(水)たかだ未来づくりステーションで、組合員のつどいと、「CO・OPミックスキャロット」「CO・OP彩果菜園」などでおなじみの



ゴールドパックの方を講師に学習会を開催しました。

はじめに、組合員のつどいで、ならコープ職員から「エシカル消費」のことを学びました。

次に、ゴールドパックの学習会では、あずみ野工場の映像を見ながら、「ミックスキャロット」の製造工程や歴史・こだわりなどを聞きました。リニューアルを重ねて、にんじんの配合率は1981年発売当初の40%から2020年には60%になっているとのこと。また、にんじんを湯通してから絞ることで、まろやかでおいしいジュースになることがわかりました。



#### 〈参加者の声〉

- 「エシカル消費」を意識して消費行動することは、消費者だけでなく、生産者のためにもなることがわかりました。
- ゴールドパックは、安全でおいしい商品を作るために、材料に国産のにんじんのみを使うなど、こだわっていること知り、安心して利用できると思いました。

### 異製粉(株)フローベル事業部の パンの学習会

桜井西コープ委員会

12月13日(火)桜井支所会議室で、「CO・OPブラウンスーパロール」「CO・OP熟仕込食パン」「めっちゃめっちゃ!ぶどうぱん」などでおなじみのフローベルの方を講師に学習会を開催しました。



会社概要の説明に始まり、小麦の説明と商品説明を聞いた後、たくさんの種類のパンを試食させていただきました。ブラウンスーパロールのおいしい焼き方も教えていただきました。



小麦の説明では、実際に小麦を挽く体験もして、より理解が深まりました。

#### 〈参加者の声〉

- フローベルのこだわりやパンのことを詳しく知ることができました。
- 小麦の説明がわかりやすく、試食ではいろいろな味を楽しめました。
- 地元桜井市のメーカーなのでこれからも頑張っていたきたいと思えました。



**南 エリアの活動  
インフォメーション**  
受付: 3月6日(月)～3月10日(金)  
Webのみ 3月12日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、  
エリアが主催する“商品学習会、  
産地・工場見学、くらしの学習会や  
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は  
4月3日(月)  
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。新型コロナウイルスの対応について、ならコープHPをご確認ください。→



**1 南エリア 2回連続企画！  
キッチンカー試食&柿の葉ずしの  
葉巻き体験**



主催 南エリア

〈日程・内容〉① 4月24日(月) 大隅産うなぎの  
学習会とならっぴキッチンカーによる試食

② 5月29日(月) ㈱奈良コープ産業による柿の葉  
ずしの葉巻き体験(作った柿の葉ずしは、翌日試食)

場所 奈良市立都祁交流センター 生活実習室  
(奈良市都祁白石町1133) 車で来場可

時間 ①10:00～12:00 ②10:30～12:00

参加費 ①100円②540円※初回到2回分640円  
を集合、欠席されても返金しません。

定員(抽選) 15人 大人のみの参加

申込 電話・Webで3人まで

持ち物 ①筆記用具・マスク・飲み物  
②エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆  
記用具・マスク・飲み物

**自分みがき講座(全6回) 4月開講  
第3期生募集!**

きらきら輝く自分を見つけるための連続講座で  
す。

場所 コープなんごう 集会室

時間 10:00～12:30(工場見学は別途)

参加費 1,500円(6回分 資料・実習・体験費)

※参加初日に集合、欠席されても返金しません。

定員(抽選) 20人 締切 3月19日(日)

4月20日(木) ㈱クラブコスメチックス学習会

5月18日(木) タケダハム(株)の工場見学

6月15日(木) 「生協牛乳」をもっと知って応援!

7月20日(木) ㈱コモのパンの長持ちの秘密に迫る

8月24日(木) 「柿の葉ずし」の柿の葉巻き体験


9月21日(木) 当日のお楽しみ「シークレット企画」


申込 下記URLまたは二次元コードから  
<http://form.run/@jibunmigaki3>

問合せ 組織部 (☎は下記に掲載)




**企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。**

 申込: 3/6(月)～10(金)  
組織部 ☎0742-45-7884  
(9:00～17:00) 氏名・電話番号・  
組合員番号をお聞きます。

 申込: 3/12(日) 23:59まで  
[https://form.run/@kumikatsu-  
minami2303](https://form.run/@kumikatsu-minami2303)

※アドレスは  
毎号変わります。



●  申込の当落の結果は、  
締切後1週間以内にハガキを  
発送します。連絡のない場合  
はお手数ですが、組織部まで  
お問合せください。

\*聴覚障がいの方は、申込・質問  
等にはFAXをご利用ください。  
送信先: 組織部  
FAX 0742-55-0504

問合せ: 組織部  
☎0742-45-7884  
(月～金 9:00～17:00)

**申込ルールとお願い**

- キャンセルの場合は必ず申込先にご  
連絡ください。また、キャンセル料が  
発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合に  
より、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都合  
で主催者から連絡が入る場合  
があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの  
注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報には、ならコープで適切に  
管理し、ならコープの企画等の  
お知らせに利用します。

**所在地・行き方**  
コープみなし ☎0744-24-1200  
橿原市新賀町478 近鉄大和八木駅から徒歩約10分  
コープなんごう ☎0745-25-1120  
大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ  
たかだ未来づくりステーション ☎0742-45-7884(組織部)  
大和高田市曾大根174 近鉄新庄駅から徒歩約10分・JR大和新庄駅か  
ら徒歩約10分・近鉄大和高田駅から忍海行バス曾大根バス停下車すぐ  
ならコープ下市ステーション ☎0747-68-9652  
吉野郡下市町下市100 近鉄下市口駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点	
コープみなし	偶数月の第1土曜日 10:00～13:00 次回: 4月1日(土)
スタンドで常時回収	井筒商店(山添村名阪国道山添インターSS)
おもちゃ病院開催日	
コープなんごう	毎月第4木曜日 9:30～13:00 今回: 3月23日(木)

## 「つながる力、感謝の心で、未来をつくる “コヨット！” 感謝のつどい」に参加しました

高田支所 大西将史

「コヨット！」は、「福島の子ども保養プロジェクト」（福島県生協連主催）の通称で、東日本大震災による福島第一原発事故の被災地の子どもや保護者をケアする取り組みとして、2012年から始ま



りました。屋外でのびのびと過ごしてもらい、子どもと保護者の心身の保養を目的としています。

ならコープでは、「東日本大震災目的別募金」の一部を活用して、夏休みに「福島の子ども保養プロジェクト in なら」を開催してきました。当時、奈良に来た子どもたちの「土、触っていいの?」「このまま食べていいの?」の言葉に、私たちの何気なくしていることが福島の人たちにとっては当たり前なことではなかったのだということがわかりました。外で走り回ったり、砂遊びをしたり、農業体験では採れたてのものをそのまま食べたり、子どもたちにとって、このような経験は楽しいことで、大切なことです。「コヨット！」は、原発事故前の当たり前だった貴重な経験ができる場で、その大切さを感じました。



持ち込み企画  
「金魚すくい大会」

2022年11月19日(土)、「コヨット！」を支援し



右から3人目は福島県生協連 佐藤専務理事

てきた全国の生協を対象に「つながる力、感謝の心で、未来をつくる “コヨット！” 感謝のつどい」が開催され、ならコープから、活動推進委員、理事長、組合員理事、職員合わせて5人で参加。「コヨット！」に携わってこられた皆さんのお話を聞きました。

原発事故当時は放射線の影響で屋外での遊びが制限され、基本的にマスクをつけて過ごしたそうです。また、新生児の親は屋内で過ごすことが多く、核家族化もあり社会から切り離される不安が生じるなどの課題がありました。子どもたちの心身のケアはもちろん、大人たちの心のケアも必要

で、親子で楽しむことを目的とした料理教室や、子どもとのスキンシップの取り方、子育ての悩みのカウンセリングなどの機会も設けたそうです。このように、ニーズや必要に応じて“コヨット！”は継続されてきました。

県外コヨットとして各生協によって取り組まれた内容はさま



ざま。無人島での宿泊経験や、開催地の家庭にホームステイしたり高校生が調理を教えたりなど、貴重な経験ができたと思います。迎える側も、地元のことをあらためて学ぶ機会になりました。

ボランティアとして参加した学生は、その後ボランティアサークルに入ったり看護師をめざすなど、「コヨット！」の貴重な経験が、参加した人たちの考え方や価値観、将来の目標や夢にまで影響を与えることがあると実感しました。

元ラジオ福島アナウンサーの大和田新さんが感謝のつどいの最後に紙芝居を見せてくれました。その内容は、地震が発生した時に、5人の命を救いながら、自分の命を失ってしまった学生の実話でした。「自分の命は自分で守る」それは当たり前のように本当に難しいことだと思います。



福島県内の学校や公園等に設置されているリアルタイム線量計（放射線測定器）

大和田さんは震災後に、年配の男性同士が食料をめぐる争う話を聞いたそうです。それは「奪い合う」ものではなく「譲り合う」ものだったそうです。この譲り合う精神、優しさが広がればきっと福島は「復興」できると思います。

### 「東日本大震災目的別募金」を終了します

東日本大震災から12年が経過し、福島の復興は道半ばではありますが、福島県生協連主催の福島の子ども保養プロジェクト（コヨット！）は終了することになりました。そのため、これまで取り組んできた「東日本大震災目的別募金」を3月末で終了します。12年間、組合員の皆さまのあたたかいご支援とご協力、誠にありがとうございました。



## 南エリア フラッシュ

一緒に活動しませんか♪  
エリア委員を経験して

南エリア委員として6年間、組合員活動をしてきました。出産や仕事の都合でお休みをいただきながらの活動でしたが、コープ商品や生産者のこと、暮らし、環境、福祉、平和、SDGsなど、知らなかったことをたくさん学ぶことができ、本当に良い経験になったと思います。

3月末で南エリア委員3人が任期を終え、卒業します。6年の中でもバスでの「産地・工場見学」

や店舗での「たべる、たいせつフェア」、夏祭りやお餅つきなどのイベントなどを企画したことも楽しかったです。

そこで、南エリア委員にご興味のある方を募集しています。

ぜひ、一緒に活動しませんか？興味のある方は、組織部までご連絡ください。

問合せ：組織部 南エリア担当

☎0742-45-7884 (月～金 9:00～17:00)

(南エリア委員 堀口千尋)



## 南エリア み・ん・なのレシピ ※お米の魅力※

～残りご飯で“カレーライス春巻き”～

〈材 料〉春巻き3本分

ご飯お茶碗1～2杯程度、カレー適量

(レトルトでもOK)、スライスチーズ1枚半、春巻の皮3枚、揚げ油適量、水溶き小麦粉適量

〈作り方〉①ご飯を温めて、カレー(具が大きけれ



ば細かく切る)と混ぜ合わせる。②春巻の皮の上に、①の1/3と半分に切ったスライスチーズをのせて巻く。巻き終わりの部分は水溶き小麦粉でのり付けする。③フライパンに1cm程度の油を入れて熱し、②の巻き終わりを下にして揚げる。上下返ししながら全体がキツネ色になったら出来上がり。

## うちの イチオシ

高田支所 地域担当 吉岡佑樹の巻

組合員とのコミュニケーションを大切にしています



入協3年目の吉岡さんを紹介します。車両が故障して困っている職員に声を掛け、臨機応変に対応するなど、非常に頼もしい存在です。吉岡さんは、組合員とのコミュニケーションを何より大切にしているので、「毎週配達を楽しみにして

いる」との声をたくさんいただいています。

昨年のシステムトラブルによる卵や牛乳の対面販売では、生産者の想いを多くの組合員に伝えて、たくさんご利用いただきました。これからも組合員さんや仲間から愛される担当として仕事に励んでいきたいです。

(グループリーダー 井野倫太郎)

## トルコ・シリア大地震緊急支援募金にご協力

2月6日に発生したトルコ・シリア大地震の被災地への支援に、ならコープでは緊急支援募金を呼びかけています。ご協力をお願いいたします。

〈募金方法〉あをがき3月号13ページ、ならコープホームページをご覧ください。または、配達職員、店舗サービスコーナーにお問い合わせください。

## 南エリア運営協議会だより

2023年2月9日(木)開催

- ・総代会関連委員候補の推薦を確認しました。
- ・2022年度南エリア方針のまとめ(案)について協議しました。
- ・2023年度南エリア方針の協議にむけて意見を出し合いました。

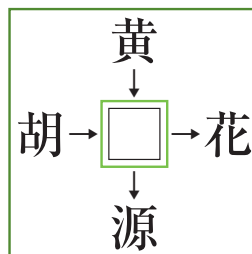
## エリア組合員活動状況 (2022年4月～2023年1月)

産地見学 (参加人数)	1企画 (8人)	講習会・学習会等 (参加人数)	42企画 (904人)
----------------	-------------	--------------------	----------------

## 漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：3月13日(月)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 南エリア事務局クイズ係  
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202303>

※アドレスは毎号変わります。



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

2  
月  
号

答え 鬼

当選者  
応募  
(147人)

A・S (橿原市)  
U・T (高取町)  
N・T (五條市)