

エリアニュース



南エリア対象地域 | 大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・奈良市（都祁地区）・山辺郡山添村・天理市（山田町・福住町・鈴原）

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など南エリアの組合員活動を紹介します。

2023年度 第3回南エリア活動交流会&コープ委員会研修を開催しました

2月16日(金)コープみみなし研修室で、コープ委員を対象に第3回エリア活動交流会を開催しました。



前半は、「コープの農場」のことを農場で働いている職員の宮本さんから聞きました。コープの農場の取り組みや、「なら近大農法（ICT農法）」を取り入れていること、障がい者の就労支援もおこなっていることを知りました。組合員や職員も訪れ、収穫作業体験などを通じ、農業への理解を深めています。

ならコープの農業参入という新たな挑戦に、参加者からは「農業体験やってみたい!」「地域との連携、就労支援など素晴らしいと思った」などの声がありました。学習会の後は、体に優しい塩分少なめで野菜多めの「やさしおベジ増し弁当」で昼食交流しました。

後半は、コープ委員会振り返り研修と1年間の活動報告を発表。参加者から、「他の委員会の様子を聞くことができ、これからの活動に活かしたい」との声がありました。

2023年度のコープ委員会の活動報告は、コープみみなし・コープなんごうの店内に掲示します。
(南エリア委員)

“輪投げ”や“ふるまいぜんざい” 20年以上を共にする仲間と楽しく活動

店舗活動グループ なんご〜ず

店舗活動グループ「なんご〜ず」は、コープなんごうで活動しております。メンバーは7人で、コープ真美ヶ丘での活動を含めると、20年以上も共にしている大切な仲間です。20年前は子育て真っただ中だったのが、今は親の介護や健康に関する話題が増えてきています。



2023年度の活動は、コープなんごうの公式LINE登録のすすめや店舗の周年祭で輪投げ大会のお手伝いをしました。輪投げの輪や台は、なんご〜ずの手作りです。たくさんの方にお楽しみいただきました。

1月には「ぜんざい」をふるまいました。当日約200食をふるまい、組合員さんから「おいしかった、ありがとう」と、喜びの声をいただきました。輪投げとふるまいぜんざいは、なんご〜ずの恒例行事です。



2月には能登半島地震の支援として、石川県産の食材を使った「鍋」をふるまいました。被災地に直接行けなくても、食べることで少しでも被災地の応援につながればと思い実施しました。

このほど、京都生協・コープしが・ならコープによる“3生協共同システム”が稼働することになりました。これに伴い、無店舗事業（共同購入・こまどり便・受取ハウス）をご利用で、カタログ全停止を選択されている方には、5月から「エリアニュース」もお届けできません。今後は、ならコープホームページまたはeフレンズ内「ならコープライブラリー」からご覧いただけますようお願いいたします。

ならコープホームページはこちら→



**南 エリアの活動
インフォメーション**
受付: 4月8日(月)～4月12日(金)
Webのみ 4月14日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
4月29日(月・祝)
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

**1 春だ！パンだ！
フローベルの学習会** 

主催 御所コープ委員会
「めちやめちや！ぶどうパン」などでおなじみの異製粉(株)フローベル事業部による学習会です。パンを味わいながらおいしさの秘密を学習しましょう。

日時 4月22日(月) 13:30～15:00
場所 たかだ未来づくりステーション
(大和高田市曾大根174) ※駐車可能
参加費 100円 大人のみの参加・保育なし
定員(抽選) 10人
申込 電話・Webで3人まで
持ち物 スリッパ・筆記用具・飲み物



**3 南海トラフ巨大地震と
「かぞく防災」**   

災害への備えを学びましょう
主催 高田コープ委員会
こくみん共済coop職員による、組合員ご自身と大切なご家族を災害から守るための学習会です。防災の知識を楽しく学びましょう。

日時 5月17日(金) 10:00～11:30
場所 コープなんごう 集会室1
※駐車は道路側から、できるだけ乗り合わせで。
参加費 無料
定員(抽選) 10人 子どもの参加可・保育あり
申込 電話・Webで3人まで
持ち物 筆記用具・飲み物

**2 “ならっぴキッチンカー”が
やってくる！** 

主催 橿原西コープ委員会
キッチンカーの見学や説明を聞き、試食を通じてコープ商品のことを学びます。楽しいひとときを過ごしましょう！

日時 5月15日(水) 10:00～11:30
場所 白檀地区公民館(橿原市白檀町2-32-11)
参加費 200円
定員(抽選) 10人 大人のみの参加・保育なし
申込 電話・Webで3人まで
持ち物 筆記用具・飲み物



**「くみかつ」を始めてみませんか？
組合員活動メンバー大募集！**

ならコープは、商品を利用するだけでなく、学びあい、教えあうことを大切にしています。

- ❖**コープ委員会**：お住いの地域で商品の学習会や試食会、産地や工場見学などを企画して学び、広げる活動を行います。
- ❖**エリア委員会**：コープ委員会対象の活動交流会・学習会などの開催やくらしに役立つ情報をエリア内の組合員に発信します。
- ❖**店舗活動グループ**：ならコープの店舗で、試食会などを企画。商品のお知らせ活動をします。

*上記の活動には、活動費と交通費(実費)が支給されます。詳しくは組織部まで。活動に興味のある方、ご連絡お待ちしております。

問合せ 南エリア事務局 担当
☎0742-45-7884(組織部)(月～金9:00～17:00)

所在地・行き方
コープみなし ☎0744-24-1200
橿原市新賀町478 近鉄大和八木駅から徒歩約10分
コープなんごう ☎0745-25-1120
大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ
たかだ未来づくりステーション ☎0742-45-7884(組織部)
大和高田市曾大根174 近鉄新庄駅から徒歩約10分・JR大和新庄駅から徒歩約10分・近鉄大和高田駅から忍海行バス曾大根バス停下車すぐ
ならコープ下市ステーション ☎0747-68-9652
吉野郡下市町下市100 近鉄下市口駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点	
コープみなし	偶数月の第1土曜日 10:00～13:00 今回: 4月6日(土)
おもちゃ病院開催日	
コープなんごう	毎月第4木曜日 9:30～13:00 今回: 4月25日(木)
お店でふあん☆ふあん(みみっこ広場であそぼう！)	
コープみなし	毎月第3木曜日 10:00～12:00 今回: 4月18日(木)

アースデー 2024 in ならを開催します！ テーマは「あなたの力で地球を守ろう」

アースデーをご存知ですか？「地球環境について考える日」として、毎年4月22日に世界中で環境集会や行動がおこなわれています。ならコープは1990年から「アースデー」に取り組んでいます。今年は「あなたの力で地球を守ろう」をテーマに実施します。

南エリアでは、資源の有効活用について考えます。店舗のリサイクルコーナーで回収された牛乳パックやペットボトル・たまごパック・食品トレイなどは、どこに運ばれていくのでしょうか？ならコープ物流センターで、リサイクルの入り口を覗いてみましょう。

合わせて、無店舗事業（共同購入・こまどり便・受取ハウス）でお届けしている商品のピッキング作業の様子も見学しましょう！（詳細は右記→）

また、「リユース」に関するアイデアも募集しています。例えば「服はお下がりや古着を使う」「洗剤などは詰め替え用を使う」など、おすすめのリユースの方法をお聞かせください。エリアニュースの感想とあわせてお寄せください。すてきなアイデアが集まりましたら、エリアニュースでお知らせしたいと思います。

地球のためにわたしたちができること、いっしょに考えていきましょう。



バスで行く！

ならコープのリサイクル作業&物流センター（田原本町）見学会

日時 4月25日(木) 9:20~12:00 ごろ
(見学時間は1時間半程度)

集合 9:20 近鉄大和八木駅
南口ロータリー ローン前

参加費 無料

定員(抽選) 18人 大人のみ参加

申込 電話（全員の氏名・年齢・TEL・組合員番号をお伝えください）、Web（下記アドレスもしくは二次元コードから）で3人まで

☎0742-45-7884（組織部）
(9:00~17:00)

<https://form.run/@minami-earthdaynara>



※当落はハガキでお知らせします。

受付期間 4月8日(月)~4月12日(金)
Webは4月14日(日)

持ち物 筆記用具・飲み物

※センター内は冷蔵・冷凍施設を見学しますので、上着などをご用意ください。



企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 4/8(月)~12(金)
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00~17:00) 氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

web 申込: 4/14(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsu-minami2404>

※アドレスは
毎号変わります。



● **TEL**・**web** 申込の当落の結果は、
締切後1週間以内にハガキを
発送します。連絡のない場合
はお手数ですが、組織部まで
お問合せください。

*聴覚障がいの方は、申込・質問
等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織部
FAX 0742-55-0504

問合せ: 組織部
☎0742-45-7884
(月~金 9:00~17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合があります。
- 企画内容の変更などで主催者から連絡が入る場合があります。
- 保育は8ヵ月~未就学児が対象。申込時に子どもの名前・年齢・性別・アレルギー有無をお聞きます。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

南エリア フラッシュ

南エリア委員のおすすめ
商品をご紹介します

南エリアニュース12月号表紙で、コープ委員の「おすすめ商品」の一部を紹介しました。今回は、その第二弾です。

【株コモの毎日クロワッサン】

イタリアの天然酵母「パネトーネ種」を使って、3日間熟成させた水分量の少ない生地を使用することで長期保存が可能になっています。災害時などのために常備しておくとお利です。



【CO・OPしょうゆ屋さんのステーキソース】

「特選丸大豆醤油」をベースに、おろし大根・たまねぎをバランスよく配合した、和風のソースです。肉にも野菜にも合う、意外とあっさりした味です。



【CO・OPグリーンスムージー 125ml】

キウイ風味の飲みやすいスムージーです。1食分(117g)の野菜を使用し、野菜汁60%果汁40%の割合で作られています。



おすすめ商品レシピ

～ 毎日クロワッサンサンド ～

【材 料】毎日クロワッサン 1個、牛肉バラ肉 30g、玉葱スライス20g、しょうゆ屋さんのステーキソース 10g、フリルレタス1枚、トマトスライス2枚

【作り方】

- ①フライパンで牛肉、玉葱を炒めてステーキソースを加えて味を絡める。
- ②クロワッサンに切れ目を入れて、フリルレタス・トマト・①を挟んで出来上がり。



うちの イチオシ

ならコープ下市ステーション 地域担当 小西寛人さんの巻
組合員との会話を大切に配達しています



小西さんは、配達で出会う組合員さんと一言でも多く会話することを心掛けています。

会話しながらお気に入りのCO・OP商品を教えてもらったり、地域のことを教えてもらって勉強しています。

高齢者の多い地域ですので、体調の変化など気になることも増えているそうです。持病の腰痛と闘いながらも心優しい気遣いを忘れない小西さんに、今後も活躍を期待しています。

(責任者 上田広志)

南エリア運営協議会だより

2024年3月14日(木)開催

- ・2023年度南エリアのサークル支援について確認しました。
- ・2023年度南エリア予算の執行状況と2024年度計画を確認しました。
- ・活動休止中のコープ委員会立ち上げに向けての取り組みを共有しました。
- ・2023年度振り返り、2024年度方針を再確認しました。

エリア概況 2024年2月度

- ▶ 供給高 エリア合計 8億6,919万円
(予算比98.5%・前年比103.1%)
- 無店舗事業(支所計) 6億5,417万円
(予算比98.1%)
- 店舗事業(店舗計) 2億1,501万円
(予算比99.6%)

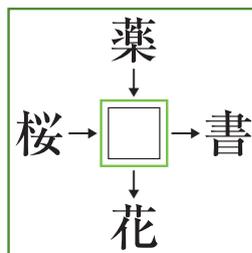
エリア組合員活動状況 (2023年4月～2024年2月)

産地見学 (参加人数)	5企画 (66人)	講習会・学習会等 (参加人数)	40企画 (572人)
----------------	--------------	--------------------	----------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：4月15日(月)消印有効



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 南エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202404>

※アドレスは毎号変わります。



2
月
号

答え 試

当選者
応募
(125人)

A・M (下市町)
K・S (大和高田市)
F・T (橿原市)