



南エリア対象地域 大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・奈良市（都祁地区）・山辺郡山添村・天理市（山田町・福住町・鈴原）

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など南エリアの組合員活動を紹介します。

（株）味の和路
“夕食宅配”のお弁当の工場を見学しました
宇陀コープ委員会

1月23日（火）、ならコープの“夕食宅配”のお弁当・おかずを製造している大和郡山市の（株）味の和路の工場を見学しました。



高齢化が進み、1人暮らしも増える中、健康を保つために大切な日々の食事をならコープの夕食宅配がお役に立てればと思い企画しました。

衛生管理が徹底された工場内の見学と、映像を使っての丁寧な説明を受けました。

お弁当・おかずを製造するにあたって、栄養バランスやいろいろのいい献立を考え、利用者の声（要望）に応える努力がされていることを知りました。利用の多い年齢層は60～80歳代の方。お米は、奈良県産ひのひかりを使用しています。

〈参加者の声〉

- 夕食宅配には以前から興味があったので参加しました。夕食宅配のイメージが良くなりました。食事が作れなくなったら、ぜひ利用したい。
- 衛生管理と食品管理が徹底されていることに安心しました。



お弁当コース



おかずコース



彩菜御膳コース



カロリーサポート

「フレンドリーバナナ」の学習会

橿原西コープ委員会

2月21日（水）橿原市の白樺地区公民館で、コープの「フレンドリーバナナ」を追熟加工している



（株）スミフルプロセスネットワークを講師にバナナの学習会を開催しました。

会社概要の説明に始まり、画像と資料を使ってフレンドリーバナナの産地のことや栽培方法などを聞きました。

クイズを交えた参加型の説明で楽しく学習できました。

スミフルプロセスネットワークは、果実追熟専門業者で、バナナの追熟加工は、独自に開発した「追熟加工方式（特許取得）」を採用しています。

フレンドリーバナナは、組合員の「安心して子どもにバナナを食べさせたい」との声から誕生しました。フィリピン・ミンダナオ島にある指定農園で栽培管理され、除草剤を使っていないことも知りました。

〈参加者の声〉

- フィリピンで大切に育てられて、日本に届いていることに驚きました。
- いつも食べているバナナが、口に入るまでにはさまざまな工程を経ていることがわかりました。
- 説明を聞き、これからも安心してフレンドリーバナナを食べることができます。



**南 エリアの活動
インフォメーション**
受 付: 5月6日(月・休)～5月10日(金)
Webのみ 5月12日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
6月3日(月)
です。

マークの見方 TEL web ハガキ …申込方法 保育 …保育有り 子eOK …子どもの参加OK

**1 CO・OPたまごスープでおなじみ
東洋水産㈱の学習会** TEL web

主催 高田東コープ委員会
各種麺類やフリーズドライスープの紹介と、商品を使ったアレンジメニューを試食しながら楽しく学びましょう。

日 時 5月22日(水) 10:00～12:00
場 所 コープなんごう 集会室
※駐車は道路側から、できるだけ乗り合わせで。

参加費 100円 大人のための参加・保育なし

定 員 (抽選) 13人

申 込 電話・Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物



**3 バスで行く！治道トマトの
ハウス見学とケチャップ作り** ハガキ

主催 桜井西コープ委員会
大和郡山市の治道トマトの選荷所とハウスの見学、ケチャップ作り体験をしませんか？ホットドック・スープ・サラダ付きです。

日 時 6月18日(火) 9:15～14:00ごろ
集 合 9:15 桜井駅北口
ロータリー

参加費 無料 (別途ケチャップ材料代300円)

定 員 (抽選) 24人 大人のための参加・保育なし

申 込 往復ハガキで4人まで

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・筆記用具・飲み物



※動きやすく、汚れてもよい服装で。

**2 親子リトミックと冷凍離乳食
を使った試食学習会** TEL web 子eOK

主催 葛城コープ委員会
親子で楽しく音楽に合わせて体を動かして遊ぼう♪「きらきらステップ・きらきらキッズ」シリーズの冷凍食品を使った簡単離乳食の提案と試食学習会もありますよ。

日 時 6月2日(日) 10:00～12:00
場 所 たかだ未来づくりステーション
(大和高田市曾大根174) ※駐車可能

参加費 100円

定 員 (抽選) 5組 親子同伴 (子どものみの参加は不可)・保育なし

※子どもの参加は1歳から3歳ぐらい

申 込 電話・Webで3組まで

持ち物 筆記用具・飲み物



**4 コープのバナナの学習会
美味しいバナナが届くまで** TEL web

主催 樫原南コープ委員会
「フレンドリーバナナ」でおなじみの㈱スミフルプロセスネットワーク学習会です。他のバナナとの違いなど試食しながら楽しく学習しましょう。

日 時 6月20日(木) 10:00～12:00
場 所 コープみみなし 2階研修室
※駐車は北側駐車場 (公園側) に。

参加費 100円

定 員 (抽選) 15人 大人のみ
の参加・保育なし

申 込 電話・Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物



所在地・行き方
コープみみなし ☎0744-24-1200
樫原市新賀町478 近鉄大和八木駅から徒歩約10分
コープなんごう ☎0745-25-1120
大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ
たかだ未来づくりステーション
大和高田市曾大根174 近鉄新庄駅から徒歩約10分・JR大和新庄駅から徒歩約10分・近鉄大和高田駅から忍海行バス曾大根バス停下車すぐ
ならコープ下市ステーション ☎0747-68-9652
吉野郡下市町下市100 近鉄下市口駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点	
コープみみなし	偶数月の第1土曜日 10:00～13:00 次回: 6月1日(土)
おもちゃ病院開催日	
コープなんごう	毎月第4木曜日 9:30～13:00 今回: 5月23日(木)
お店でふあん☆ふあん (みみっこ広場であそぼう！)	
コープみみなし	毎月第3木曜日 10:00～12:00 今回: 5月16日(木)

能登半島地震の被災地 石川県を訪問して

一日も早い復旧を願います

桜井支所 山口綱太^{こうた}

2月4日(日)から10日(土)まで、コープいしかわの業務支援として地域担当者の配達の添乗支援をしました。支援の間も報道されないような小さな地震が何度も起こり不安の中での配達でしたが、たわいもない話をしながら行動をともにすることで、担当者から「精神的に楽になった」と言っていました。



現地の方々によると、「全国から送られてくる食べ物・飲み物・日用品等の物資は大変助かり、ありがたく感じています。しかし、復興にも瓦礫



を撤去するにもまずは『お金』が必要です」とのこと。何よりも資金面での支援になる「募金」の協力をお願いしたいとのことでした。

現地の復旧は少しずつ進んでいますが、水道が復旧したら今度は下水道が破裂してしまうような状況で、一進一退が続いています。一日も早い復旧を願います。

自分ができることで被災地を支援していきたい

高田支所(現西奈良支所) 田中勇氣

2月12日(月・祝)から16日(金)まで、コープ共済の「異常災害見舞金案内手続き」の支援で、能登半島地震の被災地石川県七尾市・羽咋市・穴水町・志賀町のコープいしかわの組合員宅を訪問しました。

被災地を直接見て、被災者から直接お聞きした地震発生当時やその後の生活のことなどに、強いショックを受けました。



「奈良は災害が少ないから」という言葉をよく聞きますが、コープいしかわの組合員のみなさんも被災されるまでは同じように思っていたようで、「自分が被災するとは」と仰っていました。

自然災害は本当に怖いものです。辛いことではありますが、今一度災害に対する備えと関心を持っていただけたらと思います。また、みなさんにも被災地の商品を利用するなど、自分ができることで被災地を支援していただけましたら、たすけあいの輪がより広がると今回の経験で強く感じました。



企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 5/6(月・休)~10(金)
組織部 ☎0742-45-7884(9:00~17:00)組合員番号をお聞きします。

web 申込: 5/12(日)23:59まで

<https://form.run/@kumikatsu-minami2405>

※アドレスは
毎号変わります。



- **TEL・web** 申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

ハガキ 申込: 5/10(金)消印有効
往復ハガキ中面には右記の項目を
もれなくご記入ください。締切後
1週間以内に返信します。

宛先 〒630-8043 奈良市六条
2丁目17番6-11号
ならコープ組織部
南エリア事務局

郵便往復はがき □□□□□□□□ [返信]	①企画名・主催者名 ②氏名(参加者本人) ③年齢 ④TEL(携帯電話をお持ちの方はその番号も) ⑤組合員番号 ⑥代表者以外の方の氏名・年齢・TEL・集合場所
●代表者の住所と氏名	

*聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織部
FAX 0742-55-0504

申込ルールとお願い

- キャンセルは必ず申込先にご連絡ください。参加は申込者に限ります。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

事業所長紹介① みなさん、2024年度もよろしく！



南エリア本部
 本部長／前尾 友洋

いつもご利用ありがとうございます。
 昨年に続き南エリアを担

当させていただきます前尾です。南エ
 リアは高齢化率の高い地域が多
 いのが特徴です。組合員の声
 を大切にして、住み慣れた
 地域でいつまでも安心して
 暮らし続けられるように、
 組合員一人ひとりにやさし
 く寄り添えるようなエリア
 事業運営をすすめてまいり
 ます。今年度もどうぞよろ
 しく願いいたします。



南エリア本部
 事務局長／宇野 孝

2023年度は7月からエ
 リア本部制に

なり、手探りで店舗・無店舗・
 活動の連携を考えながら取り
 組んでまいりました。2024
 年度はさらに地域のみな
 さんにご協力いただき、
 さまざまなことに取り組
 んでまいります。よろし
 くお願いいたします。



桜井支所
 支所長／丸山 尚也

4月から桜井支
 所の支所長として

着任いたしました丸山です。桜井
 支所は19市町村という広いエリアを配達しておりま
 す。多くの組合員のみなさまの思いや願いに応えられ
 るよう職員一同、全力を尽くしてまいります。心を込
 めて商品をお届けいたしますので、どうぞよろしくお
 願いいたします。

高田支所
 支所長／宮脇 尚子

4月から支所長に
 着任いたしました

宮脇です。高田支所は7つの地域を担
 当しており、南は十津川村まで広域に
 わたり配達しています。それぞれの地
 域の組合員のみなさまの暮らしに寄り添い、
 コープ商品とサービスを通じてお役に立てる
 よう職員一同努めてまいります。お困りごと
 があればご相談ください。どうぞよろしくお
 願いいたします。



南エリア運営協議会だより

2024年4月11日(木)開催

- 2024年度新体制となり、「運営協議会とは？」の
 確認と参加者の紹介をしました。
- 2023年度振り返り・2024年度方針について、最
 終確認をしました。
- 2023年南エリア活動費執行状況、2024年度活動
 費予算を確認しました。

エリア概況 2024年3月度

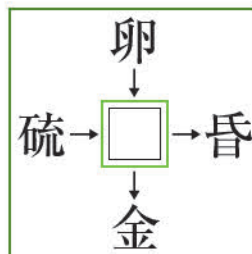
- ▶ 供給高 エリア合計 8億7,935万円
 (予算比99.5%・前年比93.1%)
- 無店舗事業 (支所計) 6億4,640万円 (予算比99.2%)
- 店舗事業 (店舗計) 2億3,294万円 (予算比100.3%)

エリア組合員活動状況 (2023年4月～2024年3月)

産地見学 (参加人数)	5企画 (66人)	講習会・学習会等 (参加人数)	40企画 (581人)
----------------	--------------	--------------------	----------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字
 熟語ができます。□に入る漢字は？
 締切：5月13日(月)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリア
 ニュース感想・住所・氏名・TEL・
 組合員番号を記入して、〒630-
 8043 奈良市六条2丁目17番
 6-11号 ならコープ組織部
 南エリア事務局クイズ係
 Web…アクセスは二次元コー
 ドまたは <https://form.run/@areanews-202405>

☆正解者の中から3人
 にならコープ商品券
 (1,000円分)進呈。

※アドレスは毎号変わ
 ります。



4
 月号

答え 草

当選者
 応募 (145人)
 U・Y (橿原市)
 M・Y (大和高田市)
 M・T (東吉野村)