# くらしのサポート 自動注文

食品65品目 家庭用品+9品目

**一度登録すると自動的に商品が届く便利なサービスです。**
買い忘れ防止や毎週注文書に記入する手間も省けます!

ご注意ください 商品価格は当週の「COMET、COMET2、くらしのパートナー」でのご案内価格となります。
※商品の規格や仕様の変更は、「COMET、COMET2、くらしのパートナー」での案内時期・内容に準じます。

**すくすく割引をご利用の方必見!!**
自動注文商品の中から **3点以上** を登録すると 同じ商品が3つでもOK
個配利用料金 **0円**

**自動注文登録商品のお届け点数により毎週ポイントプレゼント!**

| 自動注文登録商品のお届け点数 | 5~9点 | 10~14点 | 15点以上 |
|---|---|---|---|
| ポイント数 | 10ポイント | 15ポイント | 20ポイント |

※ポイントは請求明細書兼お届け表で確認いただけます。

## たまご

**9601 冷蔵**
飼料米給餌 飼料にDHA配合
農事組合法人NPC
産直たまごピンク いろいろパック
10個(560g~600g) 卵 賞味期間:14日

**9602 冷蔵**
Mサイズ 飼料米給餌 飼料にDHA配合
農事組合法人NPC
産直たまごピンク Mサイズ
6個 卵 賞味期間:14日

**9605 冷蔵**
農事組合法人NPC
産直赤卵 いろいろパック
6個(380g) 卵 賞味期間:14日

デイリーエッグ
伊賀の白たまご いろいろパック
写真は10個です
**9603 冷蔵** 10個(600g)
**9604 冷蔵** 6個(360g)
卵 賞味期間:14日

## 牛乳

**9606 冷蔵**
大内山酪農協
生協牛乳
1000ml 乳
(137kcal・食塩相当0.2g/200ml)
賞味期間:お届け日含め13日

**9607 冷蔵**
大内山酪農協
生協牛乳
500ml 乳
(137kcal・食塩相当0.2g/200ml)
賞味期間:お届け日含め13日

**9608 冷蔵**
ストロー付
大内山酪農協
生協牛乳ミニ
200ml×3本 乳
(137kcal・食塩相当0.2g/200ml)
賞味期間:お届け日含め13日

**9609 冷蔵**
JA京都
京都の牛乳
1000ml 乳
(67kcal・食塩相当0.1g/100ml)
賞味期間:お届け日含め12日

**9614 冷蔵**
大山乳業農業協同組合
大山山麓牛乳 キャップ式
900ml 乳
(69kcal・食塩相当0.11g/100ml)
賞味期間:お届け日含め6日

**9612 冷蔵**
大内山酪農協
大内山 つよしくん (乳飲料)
1000ml 乳
(84kcal・食塩相当0.20g/200ml)
賞味期間:お届け日含め13日

**9616 冷蔵**
大内山酪農協
大内山 無脂肪牛乳
1000ml 乳
(69kcal・食塩相当0.3g/200ml)
賞味期間:お届け日含め11日

**9611 冷蔵**
大内山酪農協
生協 低脂肪乳 (2.0ローファットミルク)
1000ml 乳
(104kcal・食塩相当0.2g/200ml)
賞味期間:お届け日含め13日

**9613 冷蔵**
高梨乳業
タカナシ 低脂肪乳 (加工乳)
1000ml 乳
(79kcal・食塩相当0.2g/200ml)
賞味期間:お届け日含め10日

**9615 冷蔵**
高梨乳業
タカナシ 低温殺菌牛乳
1000ml 乳
(137kcal・食塩相当0.2g/200ml)
消費期限:お届け日含め4日

## 乳製品

**9629 冷蔵**
生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12使用
大内山酪農
ほんのり甘い生協ヨーグルト
400g 乳
(89kcal・食塩相当0.1g/100g)
賞味期間:お届け日含め13日

**9630 冷蔵**
生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12使用 砂糖・香料・安定剤不使用
大山乳業
鳥取大山 プレーンヨーグルト
400g 乳
(57kcal・食塩相当0.1g/100g)
賞味期間:お届け日含め9日

**9640 冷蔵**
脂肪0(ゼロ) 生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12使用 砂糖・香料・安定剤不使用
大山乳業
鳥取大山 プレーンヨーグルト脂肪0(ゼロ)
400g 乳
(38kcal・食塩相当0.1g/100g)
賞味期間:お届け日含め9日

**9631 冷蔵**
4つの乳酸菌:ブルガリア菌 サーモフィルス菌 ビフィズス菌 アシドフィルス菌
大内山酪農協
大内山 プレーンヨーグルト
400g 乳
(67kcal・食塩相当0.1g/100g)
賞味期間:お届け日含め16日

**9638 冷蔵**
LB81乳酸菌 砂糖不使用
明治
ブルガリア ヨーグルト LB81プレーン
400g 乳
(62kcal・食塩相当0.13g/100g)
賞味期間:お届け日含め11日

**9639 冷蔵**
LB81乳酸菌
明治
ブルガリア ヨーグルトLB81 そのままおいしい 脂肪0(ゼロ)
400g 乳
(40kcal・食塩相当0.12g/100g)
賞味期間:お届け日含め10日

**9635 冷蔵**
LG21乳酸菌
明治
明治プロビオ ヨーグルトLG21
112g 乳
(89kcal・食塩相当0.12g/1個112g)
賞味期間:お届け日含め11日

**9636 冷蔵**
LG21乳酸菌
明治
明治プロビオヨーグルトLG21
112g×6 乳
(89kcal・食塩相当0.12g/1個112g) 賞味期間:お届け日含め11日

**9641 冷蔵**
生乳を30%使用
四国乳業
とろまろヨーグルト
(70g×3)×2 乳
(69kcal・食塩相当0.08g/1個70g)
賞味期間:お届け日含め9日
生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12使用

**9643 冷蔵**
生クリーム入り
日本ルナ
バニラ ヨーグルト
100g×6 卵・乳
(123kcal・食塩相当0.1g/100g)
賞味期間:お届け日含め17日

**9633 冷蔵**
低カロリータイプ
カゴメ 栄養機能食品(鉄)
ラブレ1日分の鉄分
(80ml×3)×2
(9kcal・食塩相当0.005~0.03g/1本80ml)
賞味期間:29日

**9634 冷蔵**
1073R-1乳酸菌使用
明治
R-1 ドリンクタイプ
112g 乳
(71kcal・食塩相当0.11g/1本112g)
賞味期間:お届け日含め16日

**9668 冷蔵**
1073R-1乳酸菌使用
明治
R-1ドリンクタイプ
112g×12 乳
(71kcal・食塩相当0.11g/1本112g)
賞味期間:お届け日含め16日

**9610 冷蔵**
1073R-1乳酸菌使用
明治
R-1 ドリンクタイプ 低糖・低カロリー
112g 乳
(49kcal・食塩相当0.11g/1本112g)
賞味期間:お届け日含め16日

**9659 冷蔵**
1073R-1乳酸菌使用
明治
R-1ドリンクタイプ 低糖・低カロリー
112g×12 乳
(49kcal・食塩相当0.11g/1本112g)
賞味期間:お届け日含め16日

**9637 冷蔵**
低糖(44%カット)・低カロリー(32%カット) LG21乳酸菌
明治
明治プロビオヨーグルト LG21 ドリンクタイプ 低糖・低カロリー
112g 乳
(48kcal・食塩相当0.11g/1本112g)
賞味期間:お届け日含め15日

**9642 冷蔵**
鳥取県産生乳を44%使用
大山乳業
のむヨーグルト
900g 乳
(150kcal・食塩相当0.2g/コップ1杯200g)
賞味期間:お届け日含め9日

**9644 冷蔵**
1本あたりカルシウム35mg入
ホワイト食品工業
のむのむ 乳酸菌飲料+Ca
65ml×10 乳
(44kcal・食塩相当0.03g/1本65ml)
賞味期間:お届け日含め10日

**9669 冷蔵**
日清ヨーク
生きて腸まで届く乳酸菌(NY1301株)使用
乳酸ドリンク
65ml×10 乳
(40kcal・食塩相当0.03g/1本65ml)
賞味期間:お届け日含め14日

**9645 冷蔵**
鳥取県産の生乳70%使用
ストロー付
大山乳業
白バラコーヒー
200ml×5 乳
(71kcal・食塩相当0.07g/100ml)
賞味期間:お届け日含め8日

**9646 冷蔵**
ストロー付
大内山酪農協
カフェ・オ・レ
(200ml×3)×2 乳
(133kcal・食塩相当0.1g/1本)
賞味期間:お届け日含め12日

**9666** 冷蔵

東京めいらく
co-op
## アイスコーヒー 無糖
1000㎖
(8kcal・食塩相当0.02g ／コップ1杯200㎖)
賞味期間:40日

**9667** 冷蔵

東京めいらく
co-op
## アイスコーヒー 甘さひかえめ
1000㎖
(38kcal・食塩相当0.02g ／コップ1杯200㎖)
賞味期間:40日

# パン

スリーエスフーズ
co-op
## 熟仕込食パン 1斤
**9656** 4枚
(226kcal・食塩相当1.0g/1枚90g(平均重量))
**9620** 5枚
(180kcal・食塩相当0.8g/1枚72g(平均重量))
**9621** 6枚
(151kcal・食塩相当0.7g/1枚60g(平均重量))
小麦・乳　消費期限:お届け日含め4日

写真は6枚切です

スリーエスフーズ
co-op
## 毎日食パン 1斤
**9617** 4枚
(226kcal・食塩相当1.0g ／1枚87g(平均重量))
**9618** 5枚
(181kcal・食塩相当0.8g ／1枚70g(平均重量))
**9619** 6枚
(151kcal・食塩相当0.7g ／1枚58g(平均重量))
小麦・乳　消費期限:お届け日含め4日

写真は6枚切です

**9627**

(ブロックタイプ)
巽製粉
## バーナード プレミアム 食パン 1.5斤
1個 (サイズ:長さ約19cm)
小麦・乳
(248kcal・食塩相当0.99g ／100g)
消費期限:お届け日含め4日

**9628**

スリーエスフーズ
co-op
## バターロール
6個
小麦・卵・乳
(88kcal・食塩相当0.3g ／1個28g(平均重量))
消費期限:お届け日含め4日

YKベーキングカンパニー
co-op
## 熟成ロイヤル 1斤
**9623** 5枚
(194kcal・食塩相当0.8g/1枚76g(平均重量))
**9624** 6枚
(161kcal・食塩相当0.7g/1枚63g(平均重量))
小麦・乳　消費期限:お届け日含め3日

写真は6枚切です

(ライ麦は穀類全体に対して17%配合しています)
スリーエスフーズ
co-op
## 全粒ライ麦ブレッド山型
**9657** 5枚
(186kcal・食塩相当0.6g/1枚69g(平均重量))
**9658** 6枚
(157kcal・食塩相当0.5g/1枚58g(平均重量))
小麦・乳　消費期限:お届け日含め3日

写真は6枚切です

**9647**

フィリピン
## コープ毎日バナナ (フレスカーナ)
470g (4~5本程度)

**9661**

フィリピン
## コープのバナナ (フレンドリーバナナ)
570g (栽培中の除草剤不使用)

**9660** 冷蔵

(種子:中国産他)
(お届け後は3日程度でご利用ください)
兵庫県　サラダコスモ
## 緑豆もやし(紙袋)
300g(150g×2袋)
多少の根残りあり

**9648** 冷蔵

日本ハム
co-op
## ポークウインナー ブラウンマイスター (無塩せき)
77g×2 (1袋標準6本入)
(231kcal・食塩相当1.1g/1袋77g)
賞味期間:30日

**9662** 冷蔵

国産素材
福留ハム
co-op
## ロングウインナー (ポーク&チキン)ca入り 無塩せき
216g(8本)
(79kcal・食塩相当0.5g ／1本27g(平均重量))
賞味期間:31日

**9649** 冷蔵

信州ハム
co-op
## ロースハム 使い切りパック(無塩せき)
36g×3 (1パック標準3枚入)
卵　(44kcal・食塩相当0.7g ／1パック36g)
賞味期間:21日

**9663** 冷凍

(チャックシール付袋)
印南食品
co-op
## 料理用カットベーコン(無塩せき)
180g
(222kcal・食塩相当1.3g ／100g)

**9664** 冷蔵

ニッスイ
co-op
## サラダフレーク
72g×2
小麦・かに　(63kcal・食塩相当1.2g ／1パック72g)
賞味期間:お届け日含め8日

**9653** 冷蔵

ニッスイ
co-op
## ちくわ
104g(4本)
(27kcal・食塩相当0.6g ／1本26g(平均重量))
賞味期間:お届け日含め7日

**9655** 冷蔵

国産素材

四国化工機(さとの雪食品)
co-op
## 国産大豆の べんりな木綿豆腐
300g(2個) (大豆:分別生産流通管理)
(110kcal・食塩相当0.08g ／1個150g(平均重量))
賞味期間:お届け日含め9日

**9652** 冷蔵

国産素材
マルツネ
co-op
## 生しぼり絹豆腐
300g×2
(大豆:遺伝子組換えでない)
(59kcal・食塩相当0g ／100g)
賞味期間:お届け日含め12日　(充てんタイプ)

**9665** 冷蔵

国産素材
四国化工機(さとの雪食品)
co-op
## にがり充てんとうふ (北海道産大豆使用)
200g×2 (大豆:分別生産流通管理)
(61kcal・食塩相当0.02g ／100g)
賞味期間:お届け日含め11日　(充てんタイプ)

**9650** 冷蔵

生協限定

(あげの大きさ:約8cm×約17cm)
信濃雪
## 生協の 信州ぼってりあげ
2枚 (大豆:分別生産流通管理)
(262kcal・食塩相当0.0g ／100g)
消費期限:お届け日含め4日

**9651** 冷蔵

産地指定

豆紀
co-op
## 北海道の 小粒納豆(たれ・からし付)
45g×3 (大豆:分別生産流通管理)
小麦　(96kcal・食塩相当0.7g ／1パック52.1g)
賞味期間:お届け日含め9日

**9654**

(切花長持ち液付き)
竹中庭園緑化
## 仏花
1束(4種+下草)
対ではない　季節で花材変更あり

# 自動注文の登録方法&数量変更方法

## 登録したいとき

| 注文番号 | 注文数 |
|---|---|
| 048253 | 1 |

登録したい商品の注文番号と数量を右づめでご記入ください。

例
注文番号「048253」『co-opティシュ』を隔週で1点届くようにしたい場合

## 登録商品の確認・数量の変更は、OCR注文書おもて面「自動注文欄」にて次回の数量変更やお休み(1回のみ)も簡単にできます!

登録商品名と数量が印字されています

### 1回のみ数量を変更したいとき
変更したい商品の数量をご記入ください

例
お届け数を2点に変更したい場合

### 1回のみお休みしたいとき
お休みしたい商品の数量を「0(ゼロ)」とご記入ください

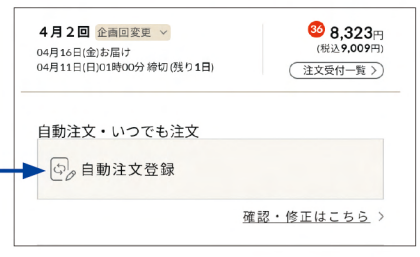
例
「生協低脂肪乳」を1回のみお休みしたい場合

### すべての登録商品を1回のみお休みしたいとき

こちらの欄に「0(ゼロ)」とご記入ください。

## eフレンズからも登録・次回の数量変更ができます!

eフレンズログイン後、
**このバナーをクリック**




**ご注意ください**
※商品価格は当週の「COMET、COMET2、くらしのパートナー」でのご案内価格となります。
※商品の規格や仕様の変更は、「COMET、COMET2、くらしのパートナー」での案内時期・内容に準じます。
※数量の変更や登録を取り消したい場合は、配達担当者またはコールセンターまでご連絡ください。

# 食品65品目＋家庭用品9品目をホームページにも掲載しています

右記の
二次元バーコード
よりご確認できます

**家庭用品のお届け**は 毎週 隔週 月1(4週間に1回) となっています。下記のお届けサイクルカレンダーをご参考ください

2025年

| 企画回 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 毎週 | 隔週 | 月1(4週間に1回) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4月1回 | 31 | 4/1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | ● | | |
| 4月2回 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | ● | ● | |
| 4月3回 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | ● | | |
| 4月4回 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | ● | ● | ● |
| 4月5回 | 28 | 29 | 30 | 5/1 | 2 | 3 | 4 | ● | | |
| 5月1回 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | ● | ● | |
| 5月2回 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | ● | | |
| 5月3回 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | ● | ● | ● |
| 5月4回 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 6/1 | ● | | |
| 6月1回 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | ● | ● | |
| 6月2回 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | ● | | |
| 6月3回 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | ● | ● | ● |
| 6月4回 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | ● | | |

| 企画回 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 毎週 | 隔週 | 月1(4週間に1回) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7月1回 | 30 | 7/1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | ● | ● | |
| 7月2回 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | ● | | |
| 7月3回 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | ● | ● | ● |
| 7月4回 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | ● | | |
| 7月5回 | 28 | 29 | 30 | 31 | 8/1 | 2 | 3 | ● | ● | |
| 8月1回 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | ● | | |
| 8月2回 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | ● | ● | ● |
| 8月3回 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | ● | | |
| 9月1回 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | ● | ● | |
| 9月2回 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | ● | | |
| 9月3回 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | ● | ● | ● |
| 9月4回 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | ● | | |

●毎週、隔週（2週間に1回）、月1（4週間に1回）のお届けからお選びいただけます。
●お届けパターンによって注文番号やお届けの開始日が異なりますのでご注意ください。

スマートフォンは
こちらから ▶

パルプ100%の
なめらかティシュ

| | |
|---|---|
| 毎週 | 048003 |
| 隔週 | 048053 |
| 月1(4週毎) | 048153 |

co-op ティシュ
200組×5箱
●パルプ100%

コンパクトだから
お出かけにも

| | |
|---|---|
| 毎週 | 048009 |
| 隔週 | 048059 |
| 月1(4週毎) | 048159 |

co-op Lala(ララ)ティシュ
150組×5パック
●パルプ100%

水も油も
よ～く吸います

| | |
|---|---|
| 毎週 | 048010 |
| 隔週 | 048060 |
| 月1(4週毎) | 048160 |

co-op キッチンタオル
120カット×4ロール
●約22.8×20cm（1カット）●パルプ100%

めっちゃ巻いてる！
驚きの200m

| | |
|---|---|
| 毎週 | 048008 |
| 隔週 | 048058 |
| 月1(4週毎) | 048158 |

co-op めっちゃ巻いてる
トイレロール　シングル
200m×4ロール
●106mm幅タイプ●再生紙100%

やわらか加工を
施しているので
使いやすい

| | |
|---|---|
| 毎週 | 048006 |
| 隔週 | 048056 |
| 月1(4週毎) | 048156 |

co-op やわらか
ワンタッチコアノン
シングル　130m×6ロール
●105mm幅タイプ●再生紙100%

パルプ100%　長巻きだから、収納スペースもスッキリ♪

| | |
|---|---|
| 毎週 | 048004 |
| 隔週 | 048054 |
| 月1(4週毎) | 048154 |

co-op 1.5倍巻き
パルプロール　シングル
90m×8ロール
●109mm幅タイプ●パルプ100%

| | |
|---|---|
| 毎週 | 048005 |
| 隔週 | 048055 |
| 月1(4週毎) | 048155 |

co-op 1.5倍巻き
パルプロール　ダブル
45m×8ロール
●109mm幅タイプ●パルプ100%

再生紙100%　エンボス加工でソフトな肌触り～♪

| | |
|---|---|
| 毎週 | 048001 |
| 隔週 | 048051 |
| 月1(4週毎) | 048151 |

co-op トイレットロール
シングル
55m×12ロール
●108mm幅タイプ●再生紙100%

| | |
|---|---|
| 毎週 | 048002 |
| 隔週 | 048052 |
| 月1(4週毎) | 048152 |

co-op トイレットロール
ダブル
27.5m×12ロール
●108mm幅タイプ●再生紙100%


市民生活協同組合ならコープ

ならコープ
コールセンター
☎0120-577-039（通話料無料）
携帯電話・IP電話からは
0743-68-3100 まで
携帯電話・IP電話からの場合、通話料は組合員様ご負担となります。

■受付時間　●商品に関するお問い合わせ、夕食宅配に関する　お問い合わせ・注文　月～金 8時30分～20時　土 8時30分～17時30分
●共同購入・こまどり便・受取ハウスの注文　月～金 8時30分～21時　土 8時30分～18時



ならコープではコールセンターでお受けするお電話について、組合員様からのご意見を正確に聞き取るため、通話内容を録音させて頂きます。ご意見はサービス向上のためにのみ利用いたします。あらかじめご了承ください。