

ならコープの組合員でない方限定

ならコープ お試し キャンペーン!!

6月2日(金)までの限定企画

人気商品
4品まとめて
500円! (税込)

実感! 調理簡単で豪華なおいしさ!

1
洋食亭
ハンバーグ

3
北海道の
シューストリング
ポテト

2
ミラノ風
チキンカツレツ

4
ふんわり包んだ
オムライス

1 鉄板とオープンで焼き上げ、
ドミグラスソースで仕上げました。

湯せん
冷凍 味の素
洋食亭
ハンバーグ(ドミグラスソース入り)
405g(3個) [アレルギー小麦・卵・乳]
(190kcal 食塩相当1.4g/1個135g)



2 揚げ油を使わずフライパンで手軽に
調理できる、ムニエル風のカツです。

フライパン
冷凍 プライフーズ
ミラノ風
チキンカツレツ
180g(6枚) [アレルギー小麦・乳]
(169kcal 食塩相当1.0g/100g)



3 北海道で契約栽培されたじゃがいもを
使用。ホクホクとした食感が味わえます。

揚げる
フライパン
トースター
冷凍
パイオニアフーズ
北海道の
シューストリングポテト
300g
[原料:遺伝子組換えでない] (190kcal/100g)



4 鶏肉、玉ねぎ等5種類の
具材を使ったチキンライスを
ふんわり包みこみました。

レンジ
冷凍 西川食品
co-op コープさんき
共同開発
ふんわり
包んだオムライス
200g [アレルギー小麦・卵・乳]
(310kcal 食塩相当2.2g/1袋200g)



資料請求のみの
方にも! **無料プレゼント!** **もれなく**



ふんわりスポンジ&
たっぷりミルクチョコ。
食べたい分だけ解凍どうぞ!

冷凍 解凍
国産小麦のミルク
チョコレートケーキ 140g(4個)
[アレルギー小麦・卵・乳]
※都合により商品が変更になる場合があります。

お試し4点セットを
ご注文されなくても、
資料請求して
いただくだけで
お試しいただけます。

市民生活協同組合ならコープ

電話で今すぐお申し込み!

☎ **0120-577-039**

(通話料無料)
受付時間:月~金 あさ8時30分~よる9時まで(土曜日はよる6時まで)

携帯電話・IP 電話からは
0743-68-3100 まで
携帯電話・IP電話からの場合、通話料は
お客様ご負担となります。



ならコープではコールセンターでお受
けするお電話について、組合員様から
のご意見を正確に聞き取るため、通話
内容を録音させて頂きます。ご意見は
サービス向上のためにのみ利用いたし
ます。あらかじめご了承ください。

ハガキでのお申し込みは裏面を!

ワンコイン **500円** お試し 4 点セットお届け・お支払い方法

お届け方法
お申し込みいただいてから担当者よりご連絡差し上げます。お届け日時をご相談ください。
※お申込みからご連絡まで数日かかる場合があります。
お支払い方法
商品と引き換えに現金にてお支払いください(税込500円)
※直接手渡し以外のお届け方法はお断りいたします。
奈良県にお住まいで、ならコープへ
ご加入されていない世帯が対象です。



商品をチラシでゆっくり選べるし、
重い物も運んでくれるし、
凄く便利な商品や美味しい
商品がたくさん！
とっても便利ですよ（＾＾）
ならコープ歴 2 年目 M 様



くらしやすく、**楽しくなる！**

コ－プの宅配

ずっとコープを利用しています。
高齢になり、近隣に買物に
行く所がないのですが、コープが
あるので本当に助かっています。
ならコープ歴 42 年目 N 様



180 (+税) 円

毎日、奈良県全域を
トラックで配達中



このマークが
目印!



奈良県の約5人に1人は
加入しているんだよ！
現在、ならコープに加入
しているのは約27万人！

宅配は、食料品のカタログで
1,700品目前後の商品をご案内中★

※カタログはイメージです。



個人宅配	宅配手数料
こまどり便  (ならコープ商品宅配便)	180 (+税) 円
ひよこ割引  (母子手帳発行から 6歳の誕生日月までの お子さんがいらっしゃる方)	80 (+税) 円
福祉割引 (組合員またはその配偶者の方が満70歳 以上で、かつ2世帯同居していない場合)	80 (+税) 円

※障がい者割引もあります。詳しくはお問い合わせください。

子育て応援！ ひよこ割引

個人宅配料金
(180円+税)が

※詳細はお問い合わせください。
※「母子手帳」「健康保険証」などで確認させていただきます。

0円!

郵便ハガキ

料金受取人払郵便

田原本郵便局
承認
556

差出有効期間
平成30年3月
31日まで

切手不要

6 3 6 - 0 3 9 0

(受取人)
奈良県磯城郡田原本町
宮古395-1

ならコープ
無店舗運営部 行



ご記入ください

フリガナ
おひな

お名前

お電話

ご住所

※資料請求でいただいた個人情報、資料のお届け・内容のご説明のために利用させていただき、
その他の目的に使用することはありません。

✓印を付けてください

おとし4点 ^{セット}	☐ 申し込む	☐ 申し込まない
資料請求	☐ する	☐ しない
ならコープについて	☐ 利用したい(こまどり便・共同購入) ☐ 商品案内(カタログ)を見たい ☐ 詳しい説明を聞きたい(こまどり便・共同購入)	
今までにならコープをご利用されたことは？	☐ ない ☐ 以前に利用していた(こまどり便・共同購入)	
あなたの年代は？	☐ 20代 ☐ 30代 ☐ 40歳〜69歳 ☐ 70歳〜	
お子さまの年齢をお聞かせください	☐ 妊娠中 ☐ 6歳未満 ☐ 6歳以上	
生協から連絡する際、ご在宅の可能性の高い時間は？	【曜日】 ☐ いつでも ☐ 月 ☐ 火 ☐ 水 ☐ 木 ☐ 金 【時間】 ☐ いつでも ☐ 午前()時頃 ☐ 午後()時頃	

●商品のお届けは担当者が直接お伺いします。
●代金のお支払いは、現金でお願いします。
●お申込みは、奈良県にお住まいでならコープにご加入されていない世帯が対象です。

2017-04-05