

折紙講師養成講座

受講期間 3ヵ月

注文番号 **140279** 定価 24,445円(税込) 組合員本体価格 20,000円(税込) 組合員価格 22,000円(税込) **¥2,445 OFF!**

折紙の技法を習得し、講師の資格が目指せる!

- 日本の伝統文化「折紙」について学び、その素晴らしさを広く伝えたいという方のための講座。
- 日本折紙協会認定講師の添削指導のもと、正しい折紙方をしっかりと習得。修了した方は「折紙講師」資格が取得可能。

株日本ヴォーグ社 ☎0120-933-690 <https://school.nihonvogue.co.jp/>

ホームソーイング講座

受講期間 6ヵ月

注文番号 **140287** 定価 20,743円(税込) 組合員本体価格 16,972円(税込) 組合員価格 18,669円(税込) **¥2,074 OFF!**

実際の布に触れながら、洋服づくりを基礎からしっかり学べる!

- 基礎からしっかりと学び、ソーイングを楽しみたい方のための講座。
- 作品づくりを通して、手縫いやミシン縫いの基本を学びます。
- 「ファブリック帳」で実際に布に触れソーイングの知識を身につけます。修了者は「本科卒業証書」が取得可能。

株日本ヴォーグ社 ☎0120-933-690 <https://school.nihonvogue.co.jp/>

めり絵カラーセラピスト養成講座(全3回)

受講期間 2ヵ月

注文番号 **140295** 定価 27,238円(税込) 組合員本体価格 22,285円(税込) 組合員価格 24,514円(税込) **¥2,724 OFF!**

色から心の状態を読み解く、カラーセラピーの手法が学べます!

- 「めり絵」で使った色から心理を読み解く方法や、色を介してのコミュニケーションスキルが身に付きます。
- 自己発見や子育て相談、家族や高齢者の心のサポートなどに活用できます。資格取得希望者は(実践コース)への道もあります。

株日本ヴォーグ社 ☎0120-933-690 <https://school.nihonvogue.co.jp/>

かぎ針編み講師認定講座(入門科)

受講期間 6ヵ月

注文番号 **140309** 定価 26,481円(税込) 組合員本体価格 21,666円(税込) 組合員価格 23,833円(税込) **¥2,648 OFF!**

かぎ針編みの基本から、ベストの編み方で学べます!

- スヌードや帽子など、楽しく作品を編みながら、かぎ針編みの基本がしっかりと身につけられます。
- (入門科)では基本の鎖と8つの模様編み方を学び、簡単なサイズ調整をしたベストが自分で編めるようになることを目指します。
- 修了後さらに(講師科)を受講して、「かぎ針編み講師」の資格を取得した方は、講師として活動することができます。

株日本ヴォーグ社 ☎0120-933-690 <https://school.nihonvogue.co.jp/>

青木和子の刺しゅうレッスン

受講期間 6ヵ月

注文番号 **140317** 定価 36,248円(税込) 組合員本体価格 29,657円(税込) 組合員価格 32,623円(税込) **¥3,625 OFF!**

作家の世界にふれながら、楽しく刺しゅうが学べます!

- 人気刺しゅうデザイナー 青木和子さんの初めての通信レッスン。わかりやすく解説したDVD+ビジュアルブックに、刺しゅうキット(6作品分)がすべてセットされているので、すぐに始められます。
- 修了課題作品を提出された方には、青木和子さん直筆サイン入り修了証がもらえます。

株日本ヴォーグ社 ☎0120-933-690 <https://school.nihonvogue.co.jp/>

植物画(ボタニカルアート)

受講期間 10ヵ月

注文番号 **140325** 定価 43,780円(税込) 組合員本体価格 35,820円(税込) 組合員価格 39,402円(税込) **¥4,378 OFF!**

ヨーロッパ生まれの知的な趣味! 初心者でも楽しく上達。

- 四季折々に咲く植物の自然な姿をありのままに描く「植物画」をあなたも始めてみませんか。
- 絵を描くのは初めてという方でも大丈夫。当講座独自のステップ式学習法と一流画家による個別指導で、初心者のかたでもラクラク上達できます。

日本園芸協会 ☎03-3465-5170 www.happy-semi.com/s/0191

庭木の手入れ

受講期間 6ヵ月

注文番号 **140333** 定価 53,900円(税込) 組合員本体価格 44,100円(税込) 組合員価格 48,510円(税込) **¥5,390 OFF!**

健康的な緑の特技は、一生の財産!

- 松、梅、もみじ、椿など150種類を網羅した樹種別に手入れ法を解説。
- 図解満載のテキストと実技解説動画で本職の技が身につく。
- 修了時に実力の証明「庭園管理士」資格が取得できます。

日本園芸協会 ☎03-3465-5170 www.happy-semi.com/s/1091

薬草コーディネーター

受講期間 6ヵ月

注文番号 **140341** 定価 76,780円(税込) 組合員本体価格 62,820円(税込) 組合員価格 69,102円(税込) **¥7,678 OFF!**

植物の力でヘルスクエア!日々の暮らしによく効く薬草活用術

- 身近な場所やお庭にもある薬草の見分け方、効用、正しい使い方等を薬用植物の専門家が詳しく解説。
- 薬膳料理や健康茶のレシピ、薬草スキンケア・薬草浴などの知識が身につく生活の中で薬草を上手に使いこなすことができるようになります。

日本園芸協会 ☎03-3465-5170 www.happy-semi.com/s/5091

ミニチュアクラフト講座

受講期間 6ヵ月

注文番号 **140261** 定価 70,400円(税込) 組合員本体価格 57,600円(税込) 組合員価格 63,360円(税込) **¥7,040 OFF!**

身近な材料と道具で、心とくみく小さな世界をリアルに表現!

- 指先にのるほどの極小サイズのケーキや、細部まで作り込まれた家具、実物そっくりの「ミニチュア」作品から「ドールハウス」の作り方を学べる。
- 講座修了時に当学院「ミニチュアクリエイターの資格」を認定!

日本創芸学院 ☎03-3465-2012 www.happy-semi.com/s/8691

やさしく良く当たる 易学入門

受講期間 2ヵ月

注文番号 **140210** 定価 28,000円(税込) 組合員本体価格 22,909円(税込) 組合員価格 25,200円(税込) **¥2,800 OFF!**

あなたをはじめご家族の将来をやさしく楽しく占える!

- 古いに少しでも興味があれば、ぜひ、易占いをマスターしてください。自分をはじめご主人やお子さんの将来を占え、生活の方針や計画を立てやすくなります。また、仕事や隣り近所の人間関係もスムーズになります。

日本易学センター ☎03-3945-1200 <http://www.ekisen.com>

自宅で学ぶ 通信教育

おうち時間を有効活用!! 厳選 21講座

手軽に 楽しく 好きなこと

10%OFF! 組合員特典

1月3回で申し込みができます。

各講座右横の二次元コードから講座の詳細をチェックしてじっくり検討できます。直接、講座提供団体に申し込みされますと受講料の割引が適用されません。

ホーム校正(文部科学省認定講座)

受講期間 6ヵ月

注文番号 **140228** 定価 45,400円(税込) 組合員本体価格 37,145円(税込) 組合員価格 40,860円(税込) **¥4,540 OFF!**

赤ペンの知的な特技。在宅ワークで副収入を!

- 校正とは、書籍や雑誌等の製作過程で文字の間違いを見つけ、校正記号を使って訂正する知的な仕事です。
- 読書が好きで在宅で副収入を得たい方におすすめの講座です。
- 講座修了後は認定試験合格者に「校正士」資格認定。

一般財団法人 実務教育研究所 校正生協 ☎03-3357-8153 www.jitsumo.or.jp

ペン字講座

受講期間 12ヵ月

注文番号 **140236** 定価 16,800円(税込) 組合員本体価格 13,745円(税込) 組合員価格 15,120円(税込) **¥1,680 OFF!**

美しい文字にはいいことがいっぱい

- 美しい文字で書かれた季節のあいさつやお礼状は、相手にいそっそう気持ちが伝わります。
- 履歴書や芳名帳も美しい文字だと安心。
- 短歌や俳句であなただけの作品作りも。
- 当会講師陣が懇切丁寧に添削指導します。*師範免許制度あり(有料)。*詳しくは下記URLをご覧ください。

代々木文化学園 文化ペン字学会 ☎03-3460-7321 <http://www.bunkashodo.co.jp>

楽しいガーデニング

受講期間 8ヵ月

注文番号 **140244** 定価 70,400円(税込) 組合員本体価格 57,600円(税込) 組合員価格 63,360円(税込) **¥7,040 OFF!**

ご近所で大評判! 花いっぱいのお庭をコーディネート

- 道行く人が目を奪われるステキなお庭を作ってみませんか。
- 花と緑が調和するガーデニング技法をしっかりとマスター。知識と技能が身につきます。
- 美しいお庭の写真満載のテキストと解説動画教材が大好評。

日本園芸協会 ☎03-3465-5170 www.happy-semi.com/s/4391

植物雑貨クリエイター 養成講座

受講期間 6ヵ月

注文番号 **140252** 定価 76,780円(税込) 組合員本体価格 62,820円(税込) 組合員価格 69,102円(税込) **¥7,678 OFF!**

あなたのセンスが光る。花と緑の魅力を引き出す雑貨づくり!

- 植物を使った小物やおブジェでお部屋を素敵に演出する「インテリア植物雑貨」が人気!
- 当講座なら、多肉植物の「寄せ植え」かわいい「苔玉」「ブーケ」「リース」や「ハーバリウム」など植物雑貨の作り方が学べます。

日本園芸協会 ☎03-3465-5170 www.happy-semi.com/s/8591

メンタルケア・アドバイザー

受講期間 6ヵ月

注文番号 **140147** 定価 49,800円(税込) 組合員本体価格 40,745円(税込) 組合員価格 44,820円(税込) **¥4,980 OFF!**

悩みやストレスを解消する「心のケア」のアドバイザーを短期養成

- あらゆる場所で心のケアを施すアドバイザーが求められています。
- セルフカウンセリングから、相手の心を開く方法まで、アドバイザーに必要な知識・技能が身につきます。修了後は資格を認定。
- 【教材】テキスト5冊、DVD5巻、カウンセリングチャート、ワークシート、交流ノート、他【添削指導】16回(質問も受付)★受講期間無料延長可

がくぶん ☎0120-602-902 <http://gakubun.jp>

賞状書士

受講期間 8ヵ月

注文番号 **140163** 定価 39,900円(税込) 組合員本体価格 32,645円(税込) 組合員価格 35,910円(税込) **¥3,990 OFF!**

毛筆一本で自宅でも好収入に! 生涯活かせる専門技能!

- 賞状に限らず贈答品の表書きや招待状の宛名書きなども、需要は多彩です。官公庁、企業、デパートなど活躍の場も豊富。
- 本講座は、仕事に直結する技能を書道未経験の方でもすぐに習得できます。
- 【用具つき教材指導コース】【教材】テキスト5冊、原寸大賞状お手本集、就業の手引き、用具セット(筆、硯、羽根筆など)、他【添削指導】16回(質問も受付)★受講期間無料延長可

がくぶん ☎0120-602-902 <http://gakubun.jp>

薬膳マイスター

受講期間 4ヵ月

注文番号 **140155** 定価 38,700円(税込) 組合員本体価格 31,664円(税込) 組合員価格 34,830円(税込) **¥3,870 OFF!**

身近な食材でおいしく手軽に作れる。新しい薬膳の知識が学べる!

- 身近な食材でおいしくカンタンに作れる。新しい薬膳「和漢膳」が人気!
- 薬膳指導のパイオニア、板倉啓子先生が監修・指導。毎日の食事にすぐ活かせる知識・実践法が学べます。修了後は資格を認定。
- 【教材】テキスト4冊、DVD2巻、薬膳レシピ集、学習のためのガイドブック、指導課題集、質問用紙、他【添削指導】5回(質問も受付)★受講期間無料延長可

がくぶん ☎0120-602-902 <http://gakubun.jp>

ペット介護士

受講期間 6ヵ月

注文番号 **140171** 定価 39,900円(税込) 組合員本体価格 32,645円(税込) 組合員価格 35,910円(税込) **¥3,990 OFF!**

獣医師の補助からグルーミング、自宅のペットのケアまで

- いま、ペットを正しくケアする専門家「ペット介護士」が求められています。
- 大切なペットの健康管理からしつけ、グルーミングまでペット介護士に必要な幅広い知識が身につきます。
- 修了後は「ペット介護士」の資格を認定。
- 【教材】テキスト5冊、DVD2枚、課題集、学習のためのガイドブック【添削指導】16回(質問も受付)★受講期間無料延長可

がくぶん ☎0120-602-902 <http://gakubun.jp>

AGEフード・コーディネーター

受講期間 2ヵ月

注文番号 **140180** 定価 21,000円(税込) 組合員本体価格 17,182円(税込) 組合員価格 18,900円(税込) **¥2,100 OFF!**

老化物質AGEを体に溜めない食生活で、若さ&健康を守る!

- あらゆる老化現象を引き起こす物質として注目のAGE。
- AGEを抑えるユニークな調理法や、低AGEの食材・おいしいレシピが習得でき、若さを保つ食生活が実践できます。
- わずか2ヵ月で資格も取得。
- 【教材】テキスト3冊、DVD2枚、課題集、学習のためのガイド【添削指導(資格認定試験)】1回(質問も受付)★受講期間無料延長可

がくぶん ☎0120-602-902 <http://gakubun.jp>

内閣府認証NPO日本食育インストラクター協会認定講座 服部幸應の食育インストラクター

受講期間 6ヵ月

注文番号 **140198** 定価 39,900円(税込) 組合員本体価格 32,645円(税込) 組合員価格 35,910円(税込) **¥3,990 OFF!**

子どもの健康を守る正しい「食」の知識が身につく!

- 子どもを取り巻く食の問題は深刻。食生活の歪みは精神面への影響も指摘されています。
- 食の第一人者・服部幸應先生が監修。食の安全性から、生活習慣病対策、食のマナーなど幅広く学べます。
- 修了後は資格を認定。
- 【教材】テキスト5冊、DVD3巻、食育レシピ集、指導課題集、学習のためのガイドブック【添削指導】16回(質問も受付)★受講期間無料延長可

がくぶん ☎0120-602-902 <http://gakubun.jp>

スーパーフードプランナー

受講期間 2ヵ月

注文番号 **140201** 定価 23,000円(税込) 組合員本体価格 18,818円(税込) 組合員価格 20,700円(税込) **¥2,300 OFF!**

いま話題の奇跡の自然食で、体の中から美と健康を!

- 免疫力アップ、美容・ダイエット、認知症予防などに効くと話題のスーパーフード。
- 効果を最大限に活用するための調理法や、おいしく、オシャレな料理のレシピが短期間で学べます。
- 2ヵ月で資格も取得。
- 【教材】テキスト2冊、DVD1枚、課題集、学習のためのガイド【添削指導(資格認定試験)】1回(質問も受付)★受講期間無料延長可

がくぶん ☎0120-602-902 <http://gakubun.jp>

通信教育講座のお申し込みにあたって

注意: 資料請求ではありません。教材が届きます。

●お申し込み方法 / ご希望のコースの申込み番号を1月3回OCR注文用紙にご記入下さい。(組合員受講料は、生協を通じて注文用紙にてお申込み頂いた場合のみ適用されます。提携団体へ直接お申込みした場合には、適用されませんのでご注意ください)

●教材の到着 / 教材は注文書提出の約2週間後、宅配便または郵便にて生協に登録されている住所・組合員名にお届けします。*受講者が注文者と異なる場合は注文書提出時にコープサービスまでお知らせください。*特にお申し出のない場合は生協登録組合員名にてお届けになります。

●お支払い / 表示価格は送料・消費税込みの料金です。商品代金は共同購入代金と一緒に引き落とさせていただきます。

●学習にあたって / 通信教育の添削の際に必要な切手は、組合員様のご負担となります。

※お預かりした個人情報は教材の発送や受講関係のご案内のみに使用いたします。お届先等の連絡先 ☎ならこー コープサービス 9:00~17:00(月~金) TEL:0120-445-152 ※携帯電話・PHS・固定電話(ピンク電話)及び県外からご利用の場合は右の電話番号をご利用下さい。 TEL:0742-34-0243

通信教育特集に関するお問い合わせは 0120-551-572 受付時間は 10時~17時(土・日・祝を除く) (株)和広通信教育相談センターまでお願いします。(電話での受講申し込みは受け付けておりません。生協を通じて注文書にてお申し込みください。)