　　地球温暖化とできる事

　　　　　　　　　　　　　　　中背　裕夏

　今、地球温暖化が大きな問題となっています。地球温暖化とは、地球の気候系の平均気温が長期的に上昇することをいいます。地球温暖化が進むと、海水の上昇、動物や植物の減少、病気の増加、農作物の不作、異常気象の発生が挙げられます。

　地球温暖化の原因は、温室効果ガスの増加にあります。人為的に排出されている温室効果ガスの中では、二酸化炭素の影響量が最も大きいといわれています。二酸化炭素を減らすためには、企業だけではなく私たち一人一人が意識をし、出来る事からはじめていくことが大切です。電気を小まめに消す、エアコンの設定温度を適正温度に設定する、植物を育てる、冷蔵庫に物を詰め込まない、お風呂は間隔をあけず入浴する等、自分で出来る事から始めていくことが二酸化炭素削減の一歩となります。

　ここで私が取り組んでいることを書きます。それは、フードドライブです。フードドライブとは、各家庭で不要な食料品を持ち寄りそれらを必要とする人に届ける活動をいいます。食品ロスを減らすことができる取り組みです。食品ロスは、生産過程やゴミの処理で多くの二酸化炭素を排出することになります。食品ロスによって排出される温室効果ガスは36億トンともいわれており、これは世界の温室効果ガスの８％ともいわれています。実際、フードドライブ活動をしているととてもたくさんの食品が集まってきます。いただきものだけど自分では食べないもの、ついつい買いすぎてしまった食品など。買いすぎないことがまず大切ですが、家に置いているだけでは無駄にしてしまうものはぜひ、フードドライブにもってきていただければと思います。人にも環境にも優しい活動のフードドライブを多くの人に知ってもらうことが地球温暖化防止のためにも自分にできることと思います。