

## 2017年 家庭でできるエコプログラム“やっばエコやねん！！” ～グリーンカーテンをつくろう！～

ならコープでは、2007年からはじまった、年4回シリーズ家庭でできるエコプログラム“やっばエコやねん！！”を組合員と共に取り組んでいます。

1回目のプログラム「グリーンカーテンをつくろう！」の一部ですがご紹介します。



### としえ さん

毎年ゴーヤは苗を買って育てていたが、今年は昨年の実から種をとり今年はその種をまき育ててこんなになった。

**工夫した点**・・・毎年苗を4本植えるところに13本発芽したまま育てたので実の収穫は少なく8月4日現在の二つだけだが、グリーンカーテンは成功！！

**どんな効果があったか**・・・

花の香りが好きで日陰になり癒される。

室温は下がると思う。

**その他（育てた過程など）**・・・昨年の赤く熟した実から種を取り、一週間毎日水を取り換えて水につけてから種まきしたらほぼ全て発芽した。

カールおじさん！  
頑張って！



### カールおじさん さん

6/15 ゴーヤの苗を植えつけ、ネットを設置。野菜用の深めのプランターに2個苗を植え、支柱とゴーヤの蔓を誘導するネットをつける。ここ数年、夏はゴーヤのグリーンカーテンを育てている。美味しいゴーヤ料理と涼しげな緑の色をリビングからも楽しめる。

7/2 約半月で1/2近く伸びた。

**工夫した点**・・・毎朝の水遣りと油粕など肥料を加えた。

花はまだ咲かないが、順調に生育している。グリーンカーテンになるのが楽しみだ！！

6月15日



7月2日



7月14日



7/14 グリーンカーテン完成！！

どんな効果があったか・・・

黄色のかわいい花が咲き 実が出来た。今年の実はいが、週に一度のペースで食卓にゴーヤ料理が登場した。夏バテにも効果があるゴーヤチャンプルが美味しい。室温も幾分和らいだと思う。目にも美しく環境にも優しい～まさに一石二鳥のグリーンカーテン効果だ。



## フジミ さん

工夫した点・・・ 支柱をどのようにしたら良いかと考えた。結構屋根が高いので、屋根まで伸ばすのはあきらめて、軒下までにした。どんどん伸びていき、上まで到着して、そこからくねくねとしながらもほこってくれた。

どんな効果があったか・・・ 家の中は幾分涼しくなった。緑のカーテンが外から見た目も涼しく、おいしいゴーヤも食べることができた。

その他（育てた過程など）・・・プランターは水持ちが悪いので、朝晩の水やりと10日に1回の肥料やりを欠かせなかった。おかげで今でも元気。大きなゴーヤも収穫できた。

7月6日



7月22日



8月18日



## ひまわり さん



工夫した点・・・多くの葉が茂るように先端を摘心して脇芽を増やした。

どんな効果があったか・・・葉っぱの影が部屋に映り風に揺られている影を見ていると気持ちが涼しく感じられた。日を遮ってくれた。水やりした後のすずしい風がとても心地よかった。

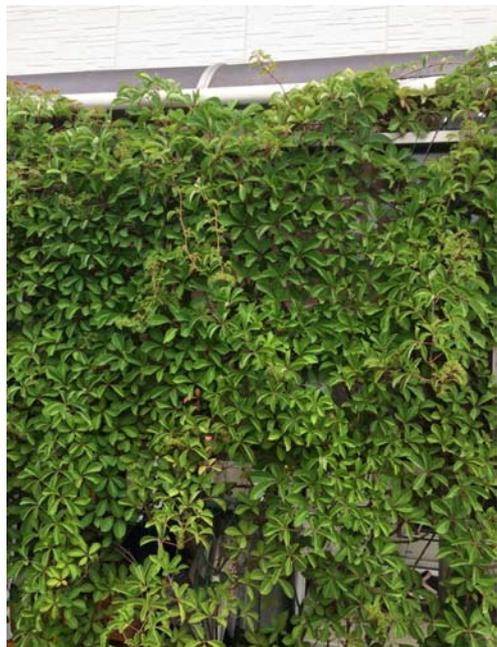
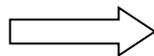
部屋から見える緑がステキ！



## チカコ さん

工夫した点・・・朝日が当たる位置にキッチンがあるので、朝から台所仕事が暑くて苦になる・・・。少しでも朝、涼しく過ごせるように2年前に植えた。春～秋の初めまでは、葉が茂り、秋～冬は落葉するので太陽が当たり暖かく過ごせる。

どんな効果があったか・・・太陽の光をさえぎってくれるので、まぶしくなく、暑さもやわらぐ。風でそよぐと目にも涼やかに感じる。



## クニクニ さん



**工夫した点**・・・ゴーヤを育てるプランターは、深めのものを購入。土が少ないと育ちにくい。水は充分に必要。窓から中が丸見えになるため、すだれをしてから緑のカーテンをした。  
**どんな効果があったか**・・・見た目も涼しげだったが、多分、1℃くらいは室温が下がるのでは？



感謝の心が仲良し  
夫婦の秘訣！？

## サカちゃん さん

**工夫した点**・・・昨年は、苗を買って植えたが、今年は昨年の種を色別に採ってバランスよく植え付けることができた。今年も自然の竹（しのべ）と麻ひもを使用して屋根、軒下まで這わせた。夫が脚立に登って日焼けしながらも手伝ってくれた。水遣りと肥料はよくやった。

**どんな効果があったか**・・・夫は、再々就職の4年間は片道1時間半、早朝からのお勤め心身ともにお疲れ様でした。麻ひもを買ってきて、たくさんの蔓ものに相手してくれた。お花を通して隣近所の皆さんと色々とお話ができ、よいコミュニケーションとなった。

**最後に**・・・朝は、爽やかな気持ちになって夕方は、花と一緒にシャワーを浴びてすっきりした。今回「やっぱエコやねん！！」のレポートと向き合うことができた。花や野菜と向き合い改めて一つずつの個性を発見した。人間のように喋れないのに大きく主張している存在感は、すごいとしか言えません。



孫が昨年学校で植えた朝顔の種をくれた。少し遅かったが案外生育が早く黄金色の葉。孫のように可愛いローズ色と、シアンの朝顔だった。



## ひろくん さん



縁側の影になり、ひよけの効果があった。枯れないように、毎朝水をやった。

5月14日 ホームセンターでゴーヤの苗2本購入してプランターに植える。

6月4日 芽が伸びてくる、7枚目を摘み取る。



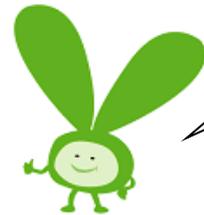
7月25日 ネットに登ってきて、日よけになり始めた。

8月31日 まだ、元気にグリーンカーテンになっている。

## エミタンちゃん さん

工夫した点・・・毎年のことなので楽しく取り組めた。

どんな効果があったか・・・日陰ができた。また、グリーンが涼しげだ。



むかごご飯  
美味しそう！

その他（育てた過程など）・・・左側は、むかご。粒は、米と一緒に炊飯する。美味しい！！右側は、ゴーヤ。調理方法は色々、いためるのがいい。



「むかご」



「ゴーヤ」

## マロン さん

**工夫した点**・・・毎年植えていた“にがうり”、今年は時期が遅れて…トマト、きゅうり、パッション、パプリカを植えた！実付きを良くする為に葉を減らしたが、上手くできた。

**どんな効果があったか**・・・すだれだけだったので、葉は空気を冷やした。立派なきゅうりができて、トマトも花が咲いて、向かいの奥さんも楽しみついでに水やりしていただけて、初モノをお裾分けした。



暑さ厳しい夏も、楽しく涼めて良かった。



お父さん！  
毎日の水遣り、  
ありがとう♪

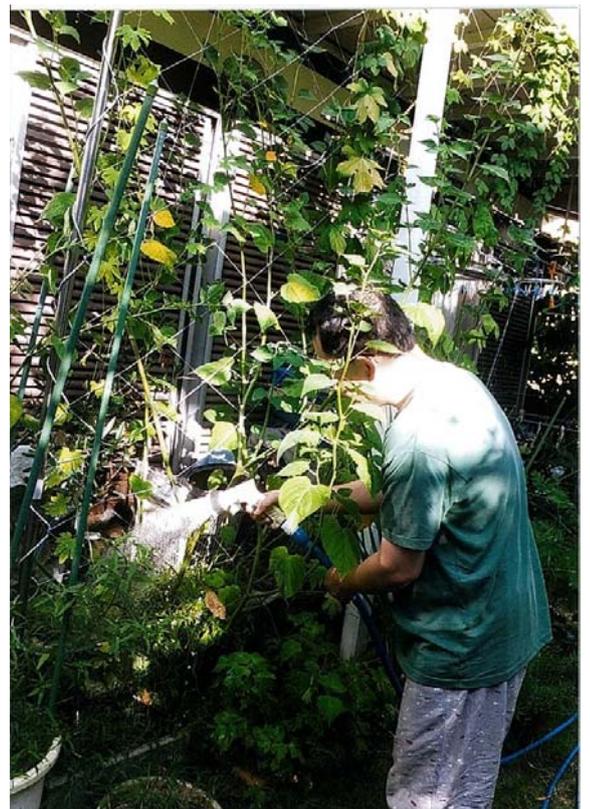


## ホオズキ さん

**工夫した点**・・・平群町のごみ減量フェスタでもらったゴーヤの苗ディアーズコープたつたがわのお花屋さんで見つけた食用ホオズキ。宿根で毎年勝手に出てくるホップを植えた。ホオズキは、蔓ではないのでどうなるかと思ったがネットに沿って高く成長した。ホオズキの味見もでき楽しめた。

**どんな効果があったか**・・・日中まぶしくなかった。多少は日陰の甲斐あって部屋が涼しかったかも。もともとクーラーをつけないので電気代への影響はないが・・・。

**その他（育てた過程など）**・・・水遣りだけは、まめに必要だった。（夫頼み！）肥料をやらなかったからか、ゴーヤの実は、食べられなかった。

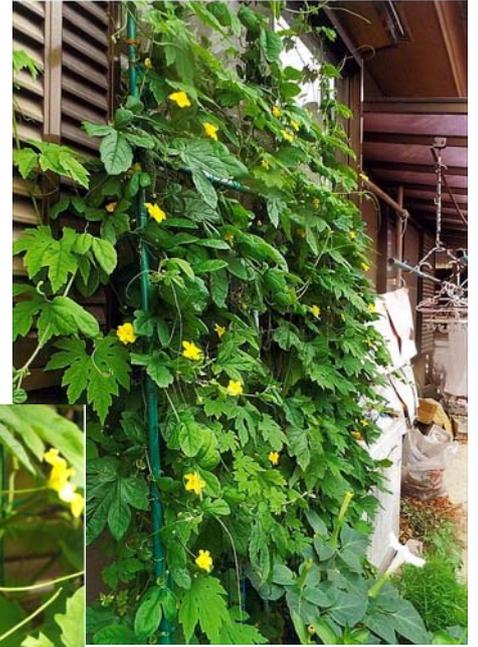


## みいちゃん さん

工夫した点・・・今年は、東側の窓にも植えた。

どんな効果があったか・・・確実に2℃～3℃位は温度が低かった。

その他（育てた過程など）・・・2ヶ所に植えたのでゴーヤがたくさん実って、近所にもお裾分けした。



## やすこ さん

工夫した点・・・全体に茎や葉が茂るように蔓をちよくちよく誘導した。あまり上に伸びすぎないように、先のほうは主人が切ってくれた。

どんな効果があったか・・・西日がやはり和らいで部屋の中の暑さもましだったと思う。

その他（育てた過程など）・・・もう10年以上している。初めの頃は、朝顔でしていたが、この3～4年はゴーヤに替えた。やはり、ゴーヤの方が日中は強いし、実も収穫できるので。



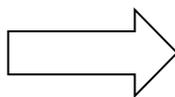
kiki さん

工夫した点・・・ゴーヤは、ありふれているのでメロンのカーテンと、育てた。東向き玄関は日射しがきついので支柱も長いを利用したが・・・

どんな効果があったか・・・50cmほどしか伸びなかったので来年この企画があればがんばりたい。

その他（育てた過程など）・・・5月下旬に種をまき、7月下旬ごろまで青々とした葉だったので途中で力尽きて

しまった。



まりも さん

工夫した点・・・ゴーヤの苗が手に入り、初めて育てた。ただ水をあげていただけ。成長したら1日3回の水遣りとなり、外出前後は忙しかった。こんなに水が必要なのかと思う。

どんな効果があったか・・・涼しく感じる。ゴーヤは苦くて子どもらは食べてくれなかった。葉や茎の匂いを嫌がる子どももいる。

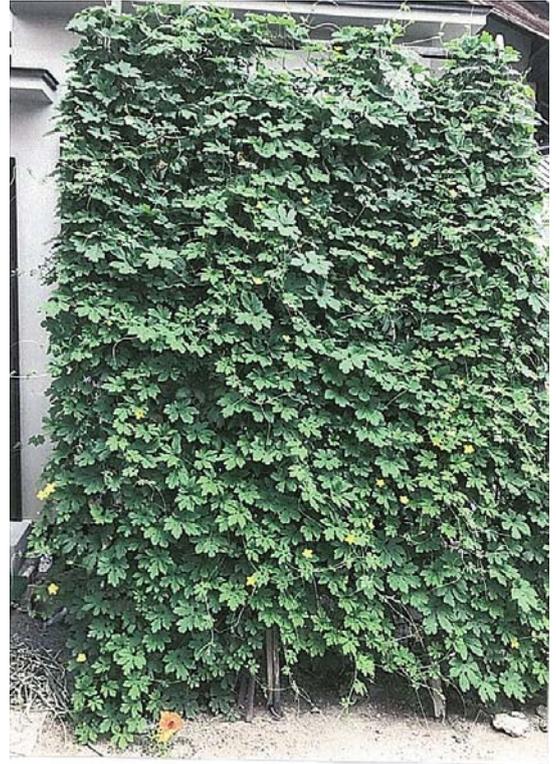


その他（育てた過程など）・・・ゴーヤは、びっくりするほど成長することがわかった。ただ・・・次回は違うつる性植物にしようかな・・・

## よしこ さん

工夫した点・・・つるが上へ上へと伸びて行くので毎日のように横にと方向を変えていた。

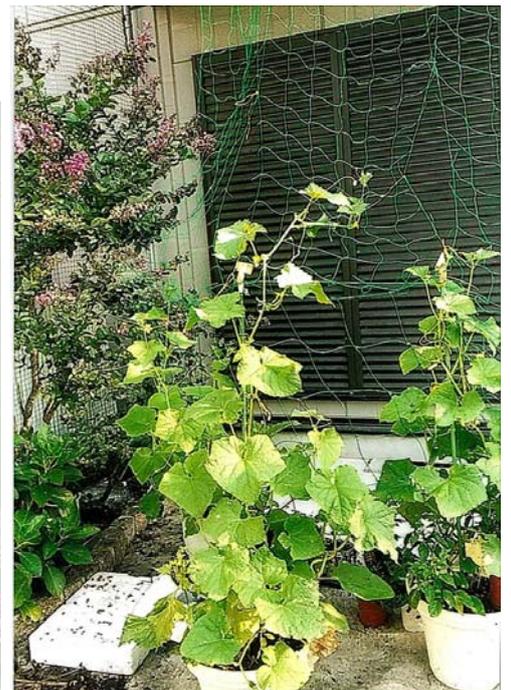
どんな効果があったか・・・2株だけなのに密集してちょうどよい日陰になった。



## ナウシカ さん

工夫した点・・・水遣りで土が固くならないよう、又すぐに水が流れないように鉢を大きめにし、小さな花の鉢を2～3個上に置いた。

どんな効果があったか・・・真夏でも水持がよい。グリーンカーテンで目に爽やか。毎日育てる楽しさと収穫する楽しさを味わった。



## ユキエ さん

工夫した点・・・上へ伸びていこうとするので、時々枝を横に広げて壁になるように心がけた。

どんな効果があったか・・・日よけシートより熱くならないし、風がよく通るので良かった。なるべく実は作らせず、葉をたくさんつけるようにしたので、たくさん陰ができた。

その他（育てた過程など）・・・子どもが、実が大きくなっていくのが面白かったらしく、毎日観察していた。



## りな さん

どんな効果があったか・・・西日がゴーヤと朝顔で遮られ、涼しく過ごせた。また、窓を開けていても、中が見えず、安心だった。

その他（育てた過程など）・・・ゴーヤが、10本もなり、収穫、美味しくいただきました。家族や、ご近所さんに差し上げ、好評でした。



## うちもちゃん さん

工夫した点・・・朝顔とゴーヤを一緒にグリーンカーテンにした。

どんな効果があったか・・・毎日の成長が楽しみだった。ゴーヤも美味しくいただいた。暑い夏でも朝顔の花を見ると気持ちりが穏やかになったので、精神的にもとても良い効果があったと思う。

その他（育てた過程など）・・・簡単に育てられた。ほとんどほったらかしで・・・。



## マッちゃん さん

工夫した点・・・南向きで日差しが強いので、すだれの前にグリーンカーテンをつくった。

どんな効果があったか・・・生育が悪くあまり効果が分からなかった。

その他（育てた過程など）・・・アサガオといんげんの二種類を育てたが、バッタに葉を食べられて花も少なく残念だった。

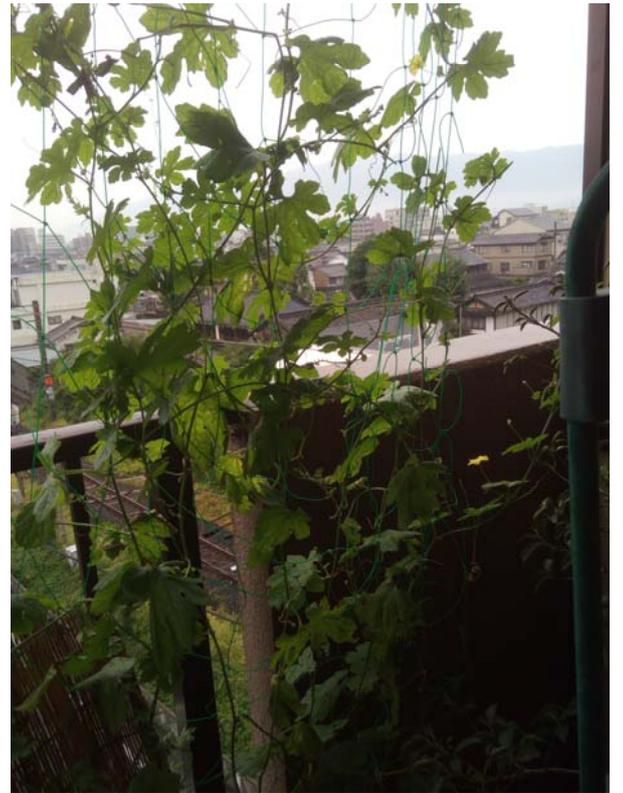


## おーち さん

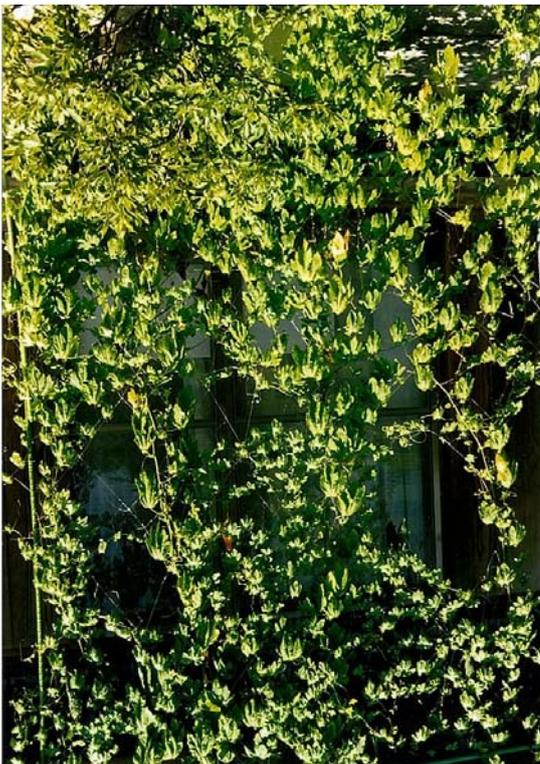
工夫した点・・・ゴーヤの育て方を教えて頂く機会があったので、なるべくそのアドバイス通りと思い、発泡スチロールの大きめのケースを使ったり、脇芽を伸ばす為に摘芯したりした。

どんな効果があったか・・・今回は初めてだったので、準備が出来てなく、暑い時に十分大きくなっておらず日影を作る効果はあまり無かったかもしれません。ですが、蒸散作用もあるそうなので無いよりは良かったのではないのでしょうか。

その他（育てた過程など）・・・反省ばかりになりますが、早く植替えが出来ていれば、暑くなる前にある程度大きくできたと思うし、ネットをもっと早く張ってれば、上にも横にも蔓を伸ばせたかなと思う。来年は2株使い、実もできたらと思う。



## くるみ さん



工夫した点・・・いつもゴーヤチャンプルくらいしか作らなかったが、今年は、ある中学校の給食で出された料理が美味しかったと聞いたので教えてもらい作った。給食のような食感にはなっていなかった様だが、とても美味しく私も気に入った。片栗粉を混ぜた天ぷら衣をつけ揚げ甘酢(三温糖入り)に漬けたもの。

どんな効果があったか・・・植物の緑が見た目も涼しい気で爽やかだった。

その他（育てた過程など）・・・毎年米のとぎ汁も与えていたが、今年はしなかったのがなんとなく元気も実の数も良くなかったような・・・気のせいかな？