

2017年度 メンバー募集中!



スタートの春、
メンバー全員にプレゼント

子どものころ身につけた「食」の基本は一生の宝物になります!

「たべる*たいせつキッズクラブ」は、子どもたちに食べることの大切さや楽しさを伝え、子どもたち自身が主役となり、家族と一緒に楽しみながら、くらしのなかで食について学べます。年4回、2種類の「キッズブック」が届いて、楽しい付録も毎回2つ付いています。

たべよう
編

おうちの人と一緒に料理づくり!
レシピ集としても活用できるよ!

食の世界を

親子で楽しく 探検しよう!

おはなし
編

好奇心おう盛なお子さん
にクイズやトピックス等
色々な視点から
学習できます!



春号

夏号

秋号

冬号

たべよう編



レシピやクイズで
楽しい発見があるよ!

※キッズブックの内容は
2016年度のものと同じです。

おはなし編

いちごのひんやりケーキ

ソースをかけて、冷そうまで冷やせよ。しつこいケーキになるよ。あたたかい春の日には、作ってみてね。

材料 (2人分)
いちご シュガー 大さじ2
プレーンヨーグルト 大さじ2
カスタード 200ml (40g)
いちご 4つ

作り方
1. 大きなボウルに、Aのいちごジュースとプレーンヨーグルトを混ぜ合わせて、いちごヨーグルトソースを作る。

2. 小さないちごヨーグルトソースをかける。

3. 冷そうまで30分冷やせよ。

4. 冷そうまで冷やしている間に、お砂糖をかける。

いちごのヨーグルト

いちごをつぶして、ヨーグルトとアイスクリームを入れるだけ。かんたんにできる。さわやかなデザートだよ!

材料 (2人分)
いちご 100g
ヨーグルト(プレーン) 100g
アイスクリーム(バニラ) 100g
ミント(乾燥) 少々

作り方
1. いちごは、茶でさっとあらって、へたをきる。

2. ボウルにいちごを入れて、ヨー

小さい時からおいしさ、一人前

食べ物の平には、同じものなのに、小さい時、大きい時、子どもが大人がで、食べ方が、ちがうものがたくさんあります。よく見てみよう。

前のトピックス

カタクチイワシ(マイワシ)

シラス

フロコリーの芽(スプラウト)

フロコリー

アサガオ

とうもろこし

たべる*たいせつキッズクラブ

とは?

毎日のくらしの中で「食べる」ことをたいせつにしよう!
—この「たべる、たいせつ」という思いを、子どもたちに伝えることを目的に設立された、5歳以上の子ども対象のおうちでできるコープの食育サポートプログラムです。



年間プログラムの流れ



1 お申し込み

※キッズブックの内容は2016年度のものと同じです。

●右下の申込書にご記入の上
はがきに貼って郵便でお申し込みください。

先着**50名** 申込締切 **3月31日**



2 年会費振込み

3 春号が届きます

- さっそく**チャレンジ!**
- キッズブックはあと3回、
夏号・秋号・冬号が届きます。



4 おうちの人と一緒に料理やクイズにチャレンジしてね



5 おたよりカードを送ると返事と「やったね!シール」が届きます

- みんながやったことを、おたよりカードに書いて送ってくれたらお返事と「やったね!シール」がかならず届きます。



6 「やったね!シール」を年間4枚集めて応募するとプレゼントがあります

- シールはプレゼント申し込みはがきにお貼りください。

みんな応募してね。
待ってるよ!!



保護者の皆様へ

食とは生きていくうえで欠かせない毎日はぐくみ。だからこそ、特別な体験ではなく、毎日の生活のなかで「食」を意識し、大切に作る気持ちを育むことをねらいとしています。

- 参加対象：食に興味のある5歳以上の子どもとその家族
- 年会費：2,500円（途中退会の場合、返金はありません）
※申込受付後、4月上旬頃振込依頼書を送付します。
※体験教室等のイベント参加費は別途必要です。
- 申込方法：下の申込書を切りとってはがきに貼り、下記までお送りください。
※必ず郵送でお申し込みください。
〒630-8503 奈良市恋の窪1丁目2番2号
ならコープ CSR組織広報部
「たべる*たいせつキッズクラブ」係
- 締め切り：3月31日(金) **先着50名**
※キッズブックの内容は2016年度のものと同じです。
※春号のお届けは、入金確認後5月中旬ごろになります。
- お問い合わせ：ならコープ CSR組織広報部
Tel.0742-34-8735
- お預かりした個人情報はクラブの運営や「たべる、たいせつ」関連企画などのご案内に使用します。第三者への開示や譲渡などはありません。



キリトリ線
キリトリ線で切りとってはがきに貼ってください A

「たべる*たいせつキッズクラブ」申込書

(フリガナ) お子さんのお名前	
性別 男 女	生年月日 20 年 月 生まれ (2017年度の学年)
保護者のお名前	
ご住所(キッズブックの送り先) 〒	
お電話 ()	
組合員番号(OCR注文書や組合員カードでご確認ください)	
応募の動機	