

早めの予約が
お得

2021
お正月
準備号

& クリスマス予約特集

保存版

注文書提出期間

11月1日(月) ~

11月26日(金)締切

お届け日程

お届けの日程は商品ごとに
異なります。
各商品のお届けマークを
ご覧ください。

12月3日配達: 12月13日(月)~17日(金)
12月4日配達: 12月20日(月)~24日(金)
12月5日配達: 12月27日(月)~30日(木)
31日宅配: 12月31日(金)

12月5日は年末特別配達となる
ため、通常配達とは日程が異なる
場合がございます。

31日
宅配

31日宅配は事前の
お申込みで店舗または支所
でもお受け取りいただけます。

お正月準備号のお申し込みは
専用注文書でご注文ください。

・インターネット注文 E フレックスでもご注文できます
・お電話でもご注文できます

このカタログの利用に関しては「ならコープ 事業約款」
に基づきます。
ならコープホームページでご確認ください。

ご注文方法、お届けについて
くわしくは43ページをご覧ください。

P2~3	かずのこ・いくら・珍味
P4~5	お肉
P6~7	かに・ふぐ
P8~9	刺身・ほたて・鍋
P10	えび・鯛
P11	ハム・おせち食材 他
P12~15	蒲鉾・伊達巻・黒豆・棒だら 他
P16	おせち食材・お酒
P17	年越しそば・冷凍寿司
P18~19	おせちセット
P20~22	お菓子
P23	果物
P24	お米・野菜
P25~26	お餅 他
P27	切り花・仏花
P28~29	しめ飾り・果物・お菓子
P30~31	クリスマスケーキ
P32~33	ごちそう品・お肉・鍋 他
P34~35	かに・祝鯛・ふく
P36~39	おせち・オードブル
P40~41	寿司・空弁・駅弁 他
P42~43	漬物・惣菜・奈良地酒・年越しそば
裏表紙	おすすめおせち

春駒

海の幸・山の幸を
盛り込んだ
伝統的な純和風おせち

【武の重】

【老の重】

【参の重】

31日
宅配

3~5
人前

274 冷蔵 玉清

春駒

三段重 36品

予約のみ
予約価格 本体 **15,800円**
(税込 17,064円)

【老の重】海鮮マリネ、きんとん、栗甘露煮、魚卵うま煮、イカの真砂和え、黒豆、紅白なます、穀類の甘辛煮、中華くらげ、帆立の松前漬、たつくり、味付け数の子、鰻のうま煮

【武の重】筑前煮、蓮根煮、椎茸煮、里芋煮、伊達巻、帆立串照り焼き、高野豆腐、たたきごぼう、昆布巻き、ぶり照り焼き、チキン三色巻き、合鴨ロース照り焼き風、完熟金柑、サーモンチーズ巻き

【参の重】焼湯葉巻き、若草チーズ和え、イカ松笠串照り焼き、若鶏照り焼き、ロブスター、桜付ニシ貝磯煮、紅白蒲鉾、有頭海老塩焼き、にしん大漁漬

(2577kcal・食塩相当29.0g/1セット36品目) 小麦・卵・乳・落花生・えび・かに 消費期限: 1月2日



コープきんぎ
オリジナル

カナダ産

解冻

5 冷凍 丸長水産

生協の味付け数の子(折子)

200g

(103kcal・食塩相当1.4g/100g)

小麦

お届け回
12月4回
12月5回

予約のみ
予約価格 本体 **1,680円**
(税込 1,814円)

折子を詰め合わせたお得な企画
無漂白かずのこをかつお風味をきかせた関西風の味付けにしました



21 冷凍

宮崎県・イサミ

宮崎和牛すき焼用(モモ)

500g

お届け回
12月4回
12月5回

牛脂付 100gあたり
税込 **644円**
年末予定価格より **500円** お得
予約価格 本体 **2,980円**
(税込 3,218円)

九州・南国の大自然の中で育った黒毛和牛・宮崎和牛
きめ細かくやわらかな肉質です

味付数の子

しっかりとした歯ごたえのある味付数の子

3バックのお徳用規格

解凍 カナダ産 丸長水産

余市郡漁業協同組合

味付数の子 100g×3

原料:遺伝子組換え不分別

12月あたり 929円

お届け回 12月4回 12月5回

予約のみ 本体 2,580円 (税込 2,786円)

無漂白の数の子を生協独自の醤油ベースで味付け。小・中サイズの1本もの。(102kcal・食塩相当2.2g/100g(液汁除く))

コープきんきオリジナル

生協自慢のカナダ産(太平洋)無漂白かずのこをかつお風味をきかせた関西風に味付けしました。小・中サイズの1本ものです。

解凍 カナダ産 丸長水産

味付かずのこ 100g

お届け回 12月4回 12月5回

年末予定価格より 100円お得

予約価格 本体 980円 (税込 1,058円)

解凍 カナダ産 丸長水産

味付かずのこ 100g×2

お届け回 12月4回 12月5回

12月あたり 961円

予約のみ 本体 1,780円 (税込 1,922円)

解凍 カナダ産 丸長水産

味付かずのこ 150g

お届け回 12月4回 12月5回

予約のみ 本体 1,380円 (税込 1,490円)

解凍 カナダ産 丸長水産

味付かずのこ(折子) 200g

お届け回 12月4回 12月5回

予約のみ 本体 1,680円 (税込 1,814円)

薄皮がついているけど、このまま食べて大丈夫?

この味付かずのこは、もともと皮が薄いため、皮をむく工程を省いて価格を抑えている商品です。薄皮はそのまま食べていただいてもかまいません。もし気になる方は、取り除いてお召し上がりください。

味付かずのこの解凍方法

冷凍 7~8時間

冷蔵 ゆっくりと解凍してください。

塩数の子

無漂白

カナダ産 丸長水産

味付かずのこ 300g

お届け回 12月3回 12月4回 12月5回

年末予定価格より 200円お得

予約価格 本体 2,880円 (税込 3,110円)

賞味期間:2022年1月31日

塩数の子は大きいサイズ(約20g以上)の1本ものです。

カナダ産 丸長水産

味付かずのこ 200g

お届け回 12月3回 12月4回 12月5回

年末予定価格より 100円お得

予約価格 本体 1,980円 (税込 2,138円)

賞味期間:2022年1月31日

カナダ産 丸長水産

味付かずのこ 400g

お届け回 12月3回 12月4回 12月5回

年末予定価格より 200円お得

予約価格 本体 3,780円 (税込 4,082円)

賞味期間:2022年1月31日

カナダ産 丸長水産

味付かずのこ(化粧箱) 500g

お届け回 12月3回 12月4回 12月5回

予約のみ 本体 5,480円 (税込 5,918円)

賞味期間:2022年1月31日

カナダ産 丸長水産

味付かずのこ 1kg

お届け回 12月3回 12月4回 12月5回

予約のみ 本体 8,800円 (税込 9,504円)

賞味期間:2022年1月31日

生協の無漂白かずのこ カナダ産



原料から良質なものを厳選し血抜きなどの加工を丁寧に行っています。原料のよさを生かす無漂白。だから、歯ごたえと味わいが違います!

皮むき済み

薄皮を取り除いているので塩抜きをしてそのまま味付けを

カナダ産 丸長水産

皮むき済み塩かずのこ(無漂白) 200g

お届け回 12月3回 12月4回 12月5回

予約のみ 本体 2,180円 (税込 2,354円)

賞味期間:2022年1月31日

カナダ産 丸長水産

皮むき済み塩かずのこ(無漂白) 400g

お届け回 12月3回 12月4回 12月5回

予約のみ 本体 3,980円 (税込 4,298円)

賞味期間:2022年1月31日

塩抜き方法

は包材に記載してあります。

昆布やするめの だしがしみた一品

松前

数の子をするめ、昆布とともに
しょうゆベースの調味液に
漬け込みました

解凍

13 冷凍 竹田食品

数の子松前
(折れ子)

110g×2

予約のみ
予約 本体
価格 価格
1,050円
(税込 1,134円)

(137kcal・食塩相当3.8g/100g) 小麦

岩手県産のめかぶ、いくら、あわび、焼うにを使用し、
醤油ベースのタレに漬け込んだ贅沢な逸品

NEW
新

解凍

17 冷凍

岩手県漁連盛岡冷凍工場

三陸漬(あわび入) 225g

全て三陸産の素材を使った豪華な海鮮漬。 小麦 (81.4kcal・食塩相当1.8g/100g)

予約のみ

予約 本体
価格 価格
3,580円
(税込 3,866円)

お届け回
12月5回

お届け回
12月3回
12月4回
12月5回

三陸漬

珍味

7点
セット

解凍

19 冷凍 かね徳

珍味7点セット

175g

小麦・卵

年末予定価格より100円お得

予約 本体
価格 価格
980円
(税込 1,058円)

お届け回
12月5回

ぷちっとなける
贅沢なうまみ、
迎春の食卓に
どうぞ

エシカル

エシカル

180g

解凍

15 冷凍 北海道漁業協同組合連合会

北海道産いくら醤油味

180g

予約のみ

予約 本体
価格 価格
2,980円
(税込 3,218円)

(241kcal・食塩相当1.8g/100g) 小麦

おすすめポイント

9月から10月頃に北海道で獲れた秋鮭の
やわらかな卵だけを使って、醤油漬けにしました。
食べる前日に冷凍庫から冷蔵庫へ移しておくと、
程よく解凍できます。

解凍

16 冷凍 北海道漁業協同組合連合会

北海道産いくら醤油味

300g

予約のみ

予約 本体
価格 価格
4,880円
(税込 5,270円)

(241kcal・食塩相当1.8g/100g) 小麦

北海道産

エシカル

エシカル

300g

300gの
大容量パックで
お届け

ノルウェー産トラウトを低温で燻製
淡路の藻塩でまろやかな口あたり

おすすめポイント

脂がのったノルウェー産サーモンを
独自のチップブレンドで低温燻製し
旨みをじっくり引き出しました。
淡路島の藻塩で味付けし、まろやかで
フレッシュな味わいに。

解凍

サーモントラウト
(養殖)：ノルウェー産

18 冷凍 中村屋

スモークサーモン(化粧箱入り) 240g

予約のみ

予約 本体
価格 価格
1,980円
(税込 2,138円)

(192kcal・食塩相当0.8g/100g)

クリスマス
にも

ケッパーは
ついていません

スモークサーモン
120g×2

お届け回

12月3回

12月4回

12月5回

福さ屋

厳選したすけとうだらの卵を使用、
鰹だしと昆布だしを加えた
独自の香辛調味液に漬け込みました

明太子

ボリューム
パック

200g
×2パック

解凍

たらこ：ロシア、
アメリカ産

20 冷凍 福さ屋

福さ屋の無着色辛子明太子

ボリュームパック(切子)200g×2

上切子を集めました。

お届け回

12月5回

予約のみ

予約 本体
価格 価格
1,880円
(税込 2,030円)

3

宮崎和牛

長年の品種改良を経て作り出した
良質な肉質の黒毛和牛

牛すき焼き

牛豚付 21 冷凍 宮崎県・イサミ
宮崎和牛すき焼用(モモ)
500g

100gあたり 644円

500g

年末予定価格より500円お得

予約価格	本体
2,980円	(税込 3,218円)

お届け回
12月4回
12月5回



牛豚付 23 冷凍 宮崎県・イサミ
宮崎和牛すき焼用(肩ロース)
400g

100gあたり 1,075円

400g

年末予定価格より600円お得

予約価格	本体
3,980円	(税込 4,298円)

お届け回
12月4回
12月5回

牛豚付 22 冷凍 宮崎県・イサミ
宮崎和牛すき焼用(モモ)
700g(350g×2)

100gあたり 614円

350g x2

年末予定価格より500円お得

予約のみ
予約価格 本体 3,980円 (税込 4,298円)

お届け回
12月4回
12月5回

牛豚付 24 冷凍 宮崎県・イサミ
宮崎和牛すき焼用(肩ロース)
600g(300g×2)

100gあたり 1,044円

300g x2

年末予定価格より600円お得

予約のみ
予約価格 本体 5,800円 (税込 6,264円)

お届け回
12月4回
12月5回

ローストビーフ

じっくり焼き上げて赤身の旨みを閉じ込め、
なめらかでしっとりとした食感に



薩摩牛のすね肉を赤ワイン香る特製ソースで
長時間煮込み、やわらかく仕上げました



解凍 25 冷凍 日本食品
北海道産牛ローストビーフ(交雑牛)
280g

100gあたり 2,780円

280g

解凍に一晚を要しますので、お届け日当日は
お召し上がりいただけません。
金曜日お届けの組合員さんはご注意ください。

ローストビーフ240g
(2ブロック) + タレ20g x 2袋
2ブロックで使いやすい

予約のみ
予約価格 本体 2,780円 (税込 3,002円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月5回



冷凍 26 冷凍 カミチク
薩摩牛すね肉の赤ワイン煮
200g x 2

100gあたり 1,069円

200g x2

年末予定価格より600円お得

予約のみ
予約価格 本体 1,980円 (税込 2,138円)

お届け回
12月4回
12月5回



4 交雑種(黒毛和牛とホルスタインの
交配種)のモモ肉を使用。
1袋 (548g・食卓相当4.7g/1袋)

適度に脂肪が入ってやわらかく、うまみのある
肩ロース肉をすき焼き用にスライスしました

函館ロイヤルファーム

牛肩付
産直
27 冷凍 北海道・牛信
函館ロイヤルファーム牛
すき焼用(肩ロース)
450g

450g
100gあたり
¥476

年末予定価格より¥400円お得
予約価格 本体 1,980円
(税込 2,138円)

お届け回
12月4回
12月5回

牛肩付
産直
28 冷凍 北海道・牛信
函館ロイヤルファーム牛
すき焼用(肩ロース)
700g(350g×2)

350g
x2
100gあたり
¥460

年末予定価格より¥300円お得
予約価格 本体 2,980円
(税込 3,218円)

お届け回
12月4回
12月5回

産直
29 冷凍 北海道・牛信
函館ロイヤルファーム牛
しゃぶしゃぶ用(ロース)
350g
きめ細かくやわらかいロース肉を
しゃぶしゃぶ用にスライスしました。

350g
100gあたり
¥735

年末予定価格より¥200円お得
予約価格 本体 2,380円
(税込 2,570円)

お届け回
12月5回

豚しゃぶ

豚肩付
産直
33 冷凍 鹿児島県・伊藤ハム
鹿児島産黒豚しゃぶしゃぶ
(ロース・肩ロース・モモ)
600g

600g
100gあたり
¥357

年末予定価格より¥400円お得
予約価格 本体 1,980円
(税込 2,138円)

お届け回
12月5回

日本最大の黒豚産地鹿児島県で、飼育
から加工まで一貫管理を行っています。

豚肩付
産直
34 冷凍 佐賀県・牛信
有明名水豚しゃぶしゃぶ
(ロース)
400g

400g
100gあたり
¥238

年末予定価格より¥200円お得
予約価格 本体 880円
(税込 950円)

お届け回
12月4回
12月5回

有明海を眺望できる豚舎で健康に育ち、
きめ細かな肉質が特長の有明名水豚。

焼肉セット

鹿児島県
鹿児島県
30 冷凍 鹿児島県・JA全農ミートフーズ
鹿児島黒牛焼肉セット
(バラ・モモ・ロース)
400g
鹿児島黒牛を焼肉用にカット
しました。3種類の部位が入っ
ています。

モモ
バラ
ロース
400g
100gあたり
¥1,075

予約のみ
予約価格 本体 3,980円
(税込 4,298円)

お届け回
12月5回

ステーキ

牛肩付
31 冷凍 国産・イサミ
黒毛和牛ヘレスステーキ
240g(2枚)

240g
(2枚)
100gあたり
¥2,241

予約のみ
予約価格 本体 4,980円
(税込 5,378円)

お届け回
12月5回

国産黒毛和牛のヘレをステーキ用にカットしました。

モモヘレとも呼ばれ、モモ肉の中で最もやわらかく
旨みが濃い希少部位

32 冷凍 国産・京都フードバック
黒毛和牛
ラムシンスステーキ
300g(3枚)

300g
(3枚)
100gあたり
¥1,073

予約のみ
予約価格 本体 2,980円
(税込 3,218円)

お届け回
12月5回

希少なラムシンをすじ切りしたステーキ。

鴨鍋

煮る しょうゆ・国内製造
35 冷凍 アマタケ
岩手あい鴨ロース鍋セット
(100g×2+鍋つゆ50g×2)×2
岩手県田野畑村で飼育のあい鴨と
鍋つゆのセット。小袋

2袋
約4人前

予約のみ
予約価格 本体 1,580円
(税込 1,706円)

お届け回
12月4回
12月5回

ずわいがに

繊細な身質に上品な甘みが詰まった品種
さっと加熱するだけでおいしくお召し上がりいただけます

約12cm



皿:直径約17cm

約
11~14
本

お届け時、むき身形態が異なる場合があります

カナダ、アメリカ、ロシア、ノルウェー産

36 冷凍 ニューパーク

しゃぶしゃぶ用
生ずわいがに
250g(11~14本)

かに

お届け回

12月3回

12月4回

12月5回

予約のみ

予約価格 本体 **3,980円**
(税込 4,298円)

お届け形態

フルポーション(むき身)

関節部分以外の殻をむいてあります。

お届け時、むき身形態が異なる場合があります

カナダ、アメリカ、ロシア、ノルウェー産

37 冷凍 ニューパーク

しゃぶしゃぶ用
生ずわいがに
420g(18~22本)

かに

お届け回

12月3回

12月4回

12月5回

予約のみ

予約価格 本体 **5,980円**
(税込 6,458円)

約
18~22
本

お届け形態

約19cm

ずわいがに

大きく
食べごたえ
あり

生ずわいがに(大)

生ずわいがに

／ほぼ原寸／

約11~14cm

約11cm



皿:直径約23cm

約
2
人前

ロシア、アメリカ、カナダ産

38 冷凍 丸三水産

生ずわいがに(窓あきカット)
290g×2
鮮度の良いカニを食べやすいように
カットしました。

かに

お届け回

12月5回

予約のみ

予約価格 本体 **3,980円**
(税込 4,298円)

お届け形態



約
2~3
人前

ずわいがに:ロシア、ノルウェー、スペイン、ラトビア、アメリカ産

39 冷凍 極洋

生ずわいがに(大)
窓あきカット
400g

オビリオ種の中でも大型のものを使用しています。甘みがあるのが特長。

お届け回

12月4回

12月5回

予約のみ

予約価格 本体 **3,880円**
(税込 4,190円)

かに



皿:直径約23cm

約
4~6
人前

ずわいがに:ロシア、ノルウェー、スペイン、ラトビア、アメリカ産

40 冷凍 極洋

生ずわいがに(大)
窓あきカット
400g×2

かに

お届け回

12月3回

12月4回

12月5回

予約のみ

予約価格 本体 **7,580円**
(税込 8,186円)

窓あきカット

殻をくりぬくようにカットしています。
身がとりだしやすく、また食べやすくなっています。



ココをパキッと折ると...
ツルンと身が取れます!

かには冷凍のまま調理

解凍すると酸化し黒くなります。害はないのですが料理も黒くなるので、調理は冷凍庫から出してサッと表面の氷を洗い流してご使用ください。

大ずわいがに

食べごたえのある身に
濃厚な甘みと旨みがたっぷり

焼きがににもおすすめ!
サイドカット

食べやすいサイドカット

足の横に切り込みを
入れています。



お届け形態
ずわいがに:
アメリカ、ロシア産

41 冷凍 極洋

生ずわいがに(大)
パルダイ種
(サイドカット)
400g×2
かに

約
4~6
人前

予約のみ
本体 **7,880円**
価格 (税込 8,510円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月5回

皿:直径約23cm

フルポーション(むき身)

関節部分以外の殻を
むいてあります。



約
4
人前

オビリオ種
カナダ、アメリカ、ロシア産

42 冷凍

ニューバーク
生ずわいがに
ポーションセット 380g
ずわいがにの脚肉、爪、爪下だけを集めて
むき身加工しました。

皿:直径約23cm

予約のみ
本体 **3,980円**
価格 (税込 4,298円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月5回

解凍

43 冷凍

友田セーリング
パクツと
ボイルずわいがに棒肉
320g

ずわいがにの脚部のむき身です。解凍後、
そのまま召し上がれます。
(69kcal・食塩相当0.6g/100g) かに

約
20~35
本

皿:直径約21cm

予約のみ
本体 **5,980円**
価格 (税込 6,458円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月5回

ボイルずわいがに

フルポーション(むき身)

すべての殻をむいて
あります。



とらふぐ

約
4
人前

解凍 (ポン酢14g、
もみじおろし3g)×2

44 冷凍 ヤマモ水産

とらふぐてっさセット
(刺身35g・皮10g)×2
国産養殖のとらふぐを使い
刺身にしました。

皿:直径約22cm

予約のみ
本体 **3,980円**
価格 (税込 4,298円)

約
4~5
人前

45 冷凍 ヤマモ水産

とらふぐ鍋用切身(養殖)
600g
国産養殖のとらふぐを使い、鍋用の
切身にしました。

皿:直径約24cm

予約のみ
本体 **5,980円**
価格 (税込 6,458円)

約
4~6
人前

46 冷凍 ヤマモ水産

まふぐ鍋用切身
500g×2
日本海産のまふぐを鍋用の切身にしました。

皿:直径約23cm

予約のみ
本体 **3,980円**
価格 (税込 4,298円)

まふぐ

まふぐ:北海道、
富山県、石川県産

添付:ふくしょうゆ300ml、
もみじおろし40g

お届け回
12月5回

ほたて貝柱

引き締まった
肉厚な貝柱

北海道の冷たい海水の中、ゆっくりと時間をかけて、
大きくて味が濃いほたてへと成長します。

ほぼ原寸大

直径約5cm以上の大粒



箱サイズ:縦約14.5cm×
横約18cm×高さ約5cm

大粒

約8~13粒



解凍

54 冷凍 北海道漁業協同組合連合会

北海道産ほたて貝柱
(大 化粧箱入り)
400g

予約のみ
本体 3,480円
(税込 3,758円)

1粒約33~47g
直径約5~6cm

お届け回

12月5回



約16~23粒

解凍

55 冷凍 北海道漁業協同組合連合会

北海道産ほたて貝柱(化粧箱入り)
450g

予約のみ
本体 2,980円
(税込 3,218円)

お届け回
12月4回
12月5回

板:長さ約27cm

箱サイズ:縦約14.5cm×
横約18cm×高さ約5cm

1粒約20~27g 直径約3.5cm

おすすめポイント

かにの身を全体の
約50%とふんだんに
使用した一品。



かにの内臓:
国産



高さ約10cm

56 マルヨ食品

かにみそ(かに身入り) 60g×2
かにみそに、かに身を加え炊き上げました。
手巻き寿司にもどうぞ。

かに (183kcal・食塩相当2.1g/100g)

賞味期間:6カ月

100gあたり
529円

予約のみ
本体 980円
(税込 1,058円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月5回



ボイルほたて

鍋やオーブン、
グラタン等に

直径約6cmの大粒

生食可
57 冷凍

北海道漁業協同組合連合会

北海道産
ボイル
ほたて
800g

100gあたり
349円

予約のみ
本体 2,580円
(税込 2,786円)

お届け回
12月4回
12月5回



皿:直径約30cm



くえ

正月鍋にあさわしい
上品かつ濃厚な
美味しさ

約2人前

58 冷凍 丸長水産

くえ鍋用 300g
脂のりがよく、上品で深みのある味わいのくえです。

予約のみ
本体 4,480円
(税込 4,838円)

お届け回

12月5回

(皿:直径約22cm)
すだちほついでいません



かき

特大粒は
こんなに
大きい!

約26~
40g

約7.5~
9.5cm

約6.5~
8.5cm

大粒
約18~
22g

産地
指定

広島県産

59 冷凍 倉橋島海産

コープさんき
共同開発 冷凍かき(特大粒)
240g×2
特大サイズの旬の味。バラ凍結でお届け。

100gあたり
221円

予約のみ
本体 980円
(税込 1,058円)

お届け回
12月4回
12月5回

9

海老

海老のように長いヒゲを生やし
腰が曲がるまで長寿を願う縁起物

海老全品
予約
のみ

4尾 特大

塩焼きに
おすすめ

60 冷凍

浜繁水産

有頭エビ
(オーストラリア産) (特大)
224g(4尾)

えび



1尾あたり
¥535

予約のみ
本体 1,980円
価格 (税込 2,138円)

お届け回
12月4回
12月5回

おすすめポイント

オーストラリアの近海で漁獲された天然海老(オーストラリアタイガー)を鮮度を落とさないように急速凍結し、新鮮な味をそのまま食卓にお届けいたします。

8尾

約16.5cm

61 冷凍 浜繁水産

有頭エビ(オーストラリア産)
240g(8尾)

えび

1尾あたり
¥227

予約のみ
本体 1,680円
価格 (税込 1,814円)

お届け回
12月4回
12月5回

5尾

約16.5cm

62 冷凍 浜繁水産

有頭エビ(オーストラリア産)
150g(5尾)

えび

1尾あたり
¥234

予約のみ
本体 1,080円
価格 (税込 1,166円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月5回

12~13
尾

産地一回凍結

特々
大

1尾の長さ
約12~14cm

簡単殻むき
動画はこちら



※通信料がかかります

63 冷凍

インドネシア産/養殖

coop コープさんき 共同開発

殻むき簡単

ブラックタイガー

(特々大)

420g

(12~13尾)

背わた取り済みなので、下ごしらえが楽。



ざら:長さ約24cm

エビ養殖基地 エシカル

100gあたり
¥484

予約のみ

本体 1,880円

価格 (税込 2,030円)

お届け回

12月3回

12月4回

12月5回

ブラックタイガー

6尾
×2

特々
大

産地一回凍結

2袋のお徳用

1尾の長さ
約12~14cm

64 冷凍

ブラックタイガー (養殖):
インドネシア産

coop コープさんき 共同開発

下ごしらえ済み

ブラックタイガー

(特々大)

170g(6尾)×2

天ぷらやフライに適した鮮度のよいブラックタイガーを丁寧に下ごしらえ。

えび

1尾あたり
¥1,069

予約のみ

本体 1,980円

価格 (税込 2,138円)

お届け回

12月3回

12月4回

12月5回

エビ養殖基地 エシカル

ざら:長さ約15cm

エビ養殖基地 エシカル

1尾の長さ
約12~14cm

coop コープさんき 共同開発

下ごしらえ済み

ブラックタイガー

(特々大)

170g(6尾)×2

天ぷらやフライに適した鮮度のよいブラックタイガーを丁寧に下ごしらえ。

えび

1尾あたり
¥1,069

予約のみ

本体 1,980円

価格 (税込 2,138円)

お届け回

12月3回

12月4回

12月5回

エビ養殖基地 エシカル

ざら:長さ約15cm

エビ養殖基地 エシカル

1尾の長さ
約12~14cm

coop コープさんき 共同開発

下ごしらえ済み

ブラックタイガー

(特々大)

170g(6尾)×2

天ぷらやフライに適した鮮度のよいブラックタイガーを丁寧に下ごしらえ。

えび

1尾あたり
¥1,069

予約のみ

本体 1,980円

価格 (税込 2,138円)

お届け回

12月3回

12月4回

12月5回

エビ養殖基地 エシカル

ざら:長さ約15cm

エビ養殖基地 エシカル

1尾の長さ
約12~14cm

coop コープさんき 共同開発

下ごしらえ済み

ブラックタイガー

(特々大)

170g(6尾)×2

天ぷらやフライに適した鮮度のよいブラックタイガーを丁寧に下ごしらえ。

えび

1尾あたり
¥1,069

予約のみ

本体 1,980円

価格 (税込 2,138円)

お届け回

12月3回

12月4回

12月5回

エビ養殖基地 エシカル

ざら:長さ約15cm

エビ養殖基地 エシカル

1尾の長さ
約12~14cm

coop コープさんき 共同開発

下ごしらえ済み

ブラックタイガー

(特々大)

170g(6尾)×2

天ぷらやフライに適した鮮度のよいブラックタイガーを丁寧に下ごしらえ。

えび

1尾あたり
¥1,069

予約のみ

本体 1,980円

価格 (税込 2,138円)

お届け回

12月3回

12月4回

12月5回

エビ養殖基地 エシカル

ざら:長さ約15cm

エビ養殖基地 エシカル

1尾の長さ
約12~14cm

coop コープさんき 共同開発

下ごしらえ済み

ブラックタイガー

(特々大)

170g(6尾)×2

天ぷらやフライに適した鮮度のよいブラックタイガーを丁寧に下ごしらえ。

えび

1尾あたり
¥1,069

予約のみ

本体 1,980円

価格 (税込 2,138円)

お届け回

12月3回

12月4回

12月5回

エビ養殖基地 エシカル

ざら:長さ約15cm

エビ養殖基地 エシカル

1尾の長さ
約12~14cm

coop コープさんき 共同開発

下ごしらえ済み

ブラックタイガー

(特々大)

170g(6尾)×2

天ぷらやフライに適した鮮度のよいブラックタイガーを丁寧に下ごしらえ。

えび

1尾あたり
¥1,069

予約のみ

本体 1,980円

価格 (税込 2,138円)

お届け回

12月3回

12月4回

12月5回

エビ養殖基地 エシカル

ざら:長さ約15cm

エビ養殖基地 エシカル

1尾の長さ
約12~14cm

coop コープさんき 共同開発

下ごしらえ済み

ブラックタイガー

(特々大)

170g(6尾)×2

天ぷらやフライに適した鮮度のよいブラックタイガーを丁寧に下ごしらえ。

えび

1尾あたり
¥1,069

予約のみ

本体 1,980円

価格 (税込 2,138円)

お届け回

12月3回

12月4回

12月5回

エビ養殖基地 エシカル

ざら:長さ約15cm

エビ養殖基地 エシカル

1尾の長さ
約12~14cm

coop コープさんき 共同開発

下ごしらえ済み

ブラックタイガー

(特々大)

170g(6尾)×2

天ぷらやフライに適した鮮度のよいブラックタイガーを丁寧に下ごしらえ。

えび

1尾あたり
¥1,069

予約のみ

本体 1,980円

価格 (税込 2,138円)

お届け回

12月3回

12月4回

12月5回

エビ養殖基地 エシカル

ざら:長さ約15cm

エビ養殖基地 エシカル

1尾の長さ
約12~14cm

coop コープさんき 共同開発

下ごしらえ済み

ブラックタイガー

(特々大)

170g(6尾)×2

天ぷらやフライに適した鮮度のよいブラックタイガーを丁寧に下ごしらえ。

えび

1尾あたり
¥1,069

予約のみ

本体 1,980円

価格 (税込 2,138円)

お届け回

12月3回

12月4回

12月5回

エビ養殖基地 エシカル

ざら:長さ約15cm

エビ養殖基地 エシカル

1尾の長さ
約12~14cm

coop コープさんき 共同開発

下ごしらえ済み

ブラックタイガー

(特々大)

170g(6尾)×2

天ぷらやフライに適した鮮度のよいブラックタイガーを丁寧に下ごしらえ。

えび

1尾あたり
¥1,069

予約のみ

本体 1,980円

価格 (税込 2,138円)

お届け回

12月3回

焼豚



国産 豚肉使用



68 冷蔵
日本ハム
日本の郷 直火焼き焼豚 210g
原料は豚もも肉に限定。和風の特製タレに漬け込み、高温の直火でこんがり焼き上げました。
(195kcal・食塩相当2.4g/100g) 小麦 賞味期間:55日

予約のみ
本体 880円
(税込 950円)

お届け回
12月5回

ロースハム



国産 豚肉使用



69 冷蔵 伊藤ハム
神戸しっとりロースハム 380g
国産豚肉を使用したホワイトタイプのロースハム。
(193kcal・食塩相当2.2g/100g) 賞味期間:55日

予約のみ
本体 1,580円
(税込 1,706円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月5回

京鴨ロース



解凍

70 冷蔵 大平産業
京鴨ロースの和風ロースト 150g
ブランド鴨の「京鴨」を使用。お酒の風味が漂う和風醤油たれで味付けしました。
(222kcal・食塩相当2.31g/100g) 小麦

予約のみ
本体 1,580円
(税込 1,706円)

お届け回
12月5回



国産 豚肉使用



71 冷蔵 日本ハム
日本の郷 ロースハム 400g
生協向けに無塩せきで作ったしっとり食感のロースハムブロック。
(253kcal・食塩相当2.4g/100g) 賞味期間:30日

予約のみ
本体 1,680円
(税込 1,814円)

お届け回
12月5回

巻物



流水解凍

72 冷蔵 ケイエス冷凍食品
ミニ若鳥八幡巻・二色巻セット 210g(2本)
若鳥もも肉のごぼう巻と、にんじんといんげんを巻いた2色巻のセット。
(240~249kcal・食塩相当1.8~2.2g/1本) 小麦

1本あたり 377円
年末予定価格より 100円お得
本体 698円
(税込 754円)

お届け回
12月4回
12月5回



流水解凍

73 冷蔵 ケイエス冷凍食品
牛肉八幡巻 220g(2本)
みがきごぼうを牛肉で巻き上げ、和風の味付けで仕上げ。(339kcal・食塩相当1.5g/100g) 小麦・卵

100円お得
本体 880円
(税込 950円)

お届け回
12月4回
12月5回



流水解凍

74 冷蔵 ケイエス冷凍食品
牛肉二色巻 220g(2本)
にんじんといんげんを牛肉で巻き、しょう油風味で仕上げ。
(327kcal・食塩相当1.5g/100g) 小麦・卵

100円お得
本体 880円
(税込 950円)

お届け回
12月4回
12月5回



今年はココが変わりました
昨年の 青梗牛肉絲 野菜たっぷり八宝菜 に変更

「チャイナチューボー」人気の6種セット

鶏とカシューナッツ150g
野菜たっぷり八宝菜150g
かに玉の蟹あかけ180g
エビチリソース150g
豚肉の黒酢角煮150g

レンジ 湯茹
75 冷蔵 フーズバレット
チャイナチューボー 中華料理セット 6種各1袋
(133~670kcal・食塩相当1.2~4.1g/各1袋)
小麦・卵・乳・えび・かに
えび:インドネシア産 玉葱:小松菜・青梗菜・人参・鶏肉:国産
かに:韓国産 豚肉:チリ・スペイン産 カシューナッツ:インド産

100円お得
本体 2,980円
(税込 3,218円)

お届け回
12月4回
12月5回

蒲鉾

全長各約12cm

76 冷蔵 紀文西日本
co-op 蒲鉾 寿紅白セット
 180g×2
 タラ、タイの魚肉使用で、しなやかな食感。
 (96kcal・食塩相当2.4g/100g) 賞味期間:1月7日

お届け回 12月5回

予約のみ
 予約価格 本体 **680円**
 (税込 734円)

蒲鉾 蒲鉾

たら:アメリカ産

予約でしか買えない 蒲鉾・伊達巻が

全長各約12.5cm

77 冷蔵 紀文食品
co-op 鯛入り迎春蒲鉾紅白セット
 210g×2
 タラ、グチ、タイの魚肉使用で、しなやかな食感。
 (98kcal・食塩相当2.2g/100g) 賞味期間:1月7日

お届け回 12月5回

予約のみ
 予約価格 本体 **880円**
 (税込 950円)

鯛入り

たら:アメリカ産

全長各約10cm

78 冷蔵 紀文食品
お正月蒲鉾セット 紅・白・焼
 120g×3
 タラとグチを使用した素材のうまみと歯応えが特長。
 (96~110kcal・食塩相当2.7~3.2g/1本120g) 賞味期間:1月7日

お届け回 12月5回

予約のみ
 予約価格 本体 **680円**
 (税込 734円)

全長各約6cm

79 冷蔵 紀文食品
迎春かまぼこ 松竹梅セット
 90g×3
 手頃なサイズの「松・竹・梅」の絵柄をセット。
 (72kcal・食塩相当2.0g/1本90g) 賞味期間:1月7日

お届け回 12月5回

予約のみ
 予約価格 本体 **580円**
 (税込 626円)

松竹梅

全長約12cm

80 冷蔵 鈴廣かまぼこ
co-op 小田原御蒲鉾 一本で紅白 230g
 グチ40% (魚肉中) 配合。きめこまやかな食感が特長。
 (97kcal・食塩相当2.3g/100g) 賞味期間:1月3日

お届け回 12月5回

予約のみ
 予約価格 本体 **880円**
 (税込 950円)

一本で紅白

魚肉:輸入

一口で食べやすい小ぶりサイズ

全長各約13cm

81 冷蔵 カネテツデリカフーズ
鰻板蒲鉾紅白セット 145g×2
 鰻すり身を使用した紅白の蒲鉾の2本セット。
 (132kcal・食塩相当3.7g/1本145g) 賞味期間:1月5日

お届け回 12月5回

予約のみ
 予約価格 本体 **680円**
 (税込 734円)

鰻板入り

細長い小袖のかまぼこです

鰻板

小田原蒲鉾の特長である粘りとしなやかな食感

全長約12cm

82 冷蔵 龍清
co-op 小田原御蒲鉾 紅白セット
 240g×2
 (95kcal・食塩相当1.8g/100g) 賞味期間:1月3日

お届け回 12月5回

予約のみ
 予約価格 本体 **1,480円**
 (税込 1,598円)

御蒲鉾

グチ 約58%配合
 グチ:輸入

すり身はグチだけで仕上げた独特の食感と旨み

全長各約12cm

83 冷蔵 鈴廣かまぼこ
co-op 小田原御蒲鉾上板 紅白セット 240g×2
 (88kcal・食塩相当1.9g/100g) 賞味期間:1月3日

お届け回 12月5回

予約のみ
 予約価格 本体 **1,780円**
 (税込 1,922円)

御蒲鉾

グチ 100%配合
 グチ:輸入

ココがこだわり

小田原蒲鉾の代表的なお魚のグチを約58% (魚肉中) 使用して、みりんなどで味付けしました。

82 冷蔵 龍清
co-op 小田原御蒲鉾 紅白セット
 240g×2
 (95kcal・食塩相当1.8g/100g) 賞味期間:1月3日

お届け回 12月5回

予約のみ
 予約価格 本体 **1,480円**
 (税込 1,598円)

御蒲鉾

ココがこだわり

小田原蒲鉾の特長であるグチを100% (魚肉中) 使用。グチ本来の旨みとコシのある強い弾力が堪能いただける蒲鉾です。

83 冷蔵 鈴廣かまぼこ
co-op 小田原御蒲鉾上板 紅白セット 240g×2
 (88kcal・食塩相当1.9g/100g) 賞味期間:1月3日

お届け回 12月5回

予約のみ
 予約価格 本体 **1,780円**
 (税込 1,922円)

御蒲鉾

いろいろ。お見逃しなく



門松柄 **千支柄**

全長各約8.5cm

84 冷蔵 伏見蒲鉾

co-op 新春セット(門松・千支) 118g×2

千支「寅(とら)」と門松の絵柄をセット。小麦・卵

(100kcal・食塩相当2.2〜2.3g / 1本118g) 賞味期間:1月4日

お届け回 **12月5回**

予約のみ

予約価格 本体 **580円** (税込 626円)

賞味期間:1月4日



伊達巻

味の目安

甘い 普通 ひかえめ

ふんわり、しっとりとした食感。和三盆糖を使用し甘さをほどよく抑え、あっさりとした味わいです。

全長約16cm **和三盆糖**

85 冷蔵 能登半島

co-op 甘さひかえめ伊達巻 310g

甘さをほどよく抑えあっさりとした味わい。ふんわり、しっとりとした食感。(172kcal・食塩相当1.1g / 100g) 小麦・卵

賞味期間:1月5日

お届け回 **12月4回** **12月5回**

予約のみ

予約価格 本体 **580円** (税込 626円)



和三盆糖

味の目安

甘い 普通 ひかえめ

ソフトでしっとりとしたカステラ風の食感。和三盆糖とはちみつを使用し、すっきりとした甘さにしました。

全長約19cm

86 冷蔵 紀文食品

co-op 慶祝伊達巻 350g

(230kcal・食塩相当0.9g / 100g) 卵

賞味期間:1月7日

お届け回 **12月5回**

予約のみ

予約価格 本体 **880円** (税込 950円)

はちみつ使用のため、1歳未満の乳児には与えないでください



紀文

味の目安

甘い 普通 ひかえめ

ふんわりとした食感。はちみつ入り。

全長約11cm

87 冷蔵 紀文食品

紀文甘さひかえめ伊達巻 200g

(377kcal・食塩相当2.3g / 1包装200g) 卵

賞味期間:1月7日

お届け回 **12月5回**

年末予定価格より **100円** お得

予約価格 本体 **480円** (税込 518円)

はちみつ使用のため、1歳未満の乳児には与えないでください



ヤマサ蒲鉾

co-op 小桜

5個 原料:遺伝子組換えでない

うずらの卵を魚肉で包み込み形状を桜型にしました。卵

(54kcal・食塩相当0.8g / 1個42g(平均重量))

お届け回 **12月5回**

予約のみ

予約価格 本体 **398円** (税込 430円)

賞味期間:1月7日



迎春干支蒲鉾セット

迎春と「寅(とら)」の絵柄をセット。

(112kcal・食塩相当2.7g / 1本120g) 賞味期間:1月7日

お届け回 **12月5回**

予約のみ

予約価格 本体 **598円** (税込 646円)



フジミツ

お正月セット 喜

蒲鉾2本(赤、白)、伊達巻1本

適量サイズの紅白の蒲鉾と伊達巻がセット。

(84〜198kcal・食塩相当0.9〜2.0g / 100g) 小麦・卵

賞味期間:1月5日

お届け回 **12月5回**

予約のみ

予約価格 本体 **598円** (税込 646円)



クリスマスにも

co-op サラミ風オードブル 130g

サラミ風かまぼことチーズが入った楽しいオードブルです。小麦・卵・乳・エビ

(240kcal・食塩相当2.8g / 1本130g) 賞味期間:1月7日

お届け回 **12月4回** **12月5回**

予約のみ

予約価格 本体 **398円** (税込 430円)



紀文

紅白蒲鉾・伊達巻セット 2種2個

1本で紅白のグチ入り蒲鉾と甘さをひかえた伊達巻をセット。卵

賞味期間:1月7日

伊達巻は、はちみつ使用のため、1歳未満の乳児には与えないでください

お届け回 **12月4回** **12月5回**

年末予定価格より **100円** お得

予約価格 本体 **680円** (税込 734円)



おせち・オードブルに

チーズと蒲鉾、それぞれの持ち味を生かした逸品です。

ココがこだわり

①主原料の魚肉すり身はグチ、ハモ、タラ等を使用し、味に深みを持たせました。

②魚肉との相性がよく、くせの少ないプロセスチーズを使用しました。

グチ:インドネシア産

93 冷蔵 炭木屋

チーズ蒲鉾 185g

ソフトなすり身とチーズがほどよくマッチした蒲鉾。小麦・乳

(112kcal・食塩相当3.0g / 100g) 賞味期間:1月4日

お届け回 **12月5回**

年末予定価格より **60円** お得

予約価格 本体 **838円** (税込 905円)

黒豆

国産 丹波黒大豆使用



国産 丹波黒大豆使用



丹波 篠山市産黒豆使用



大粒 2Lサイズ

94 冷蔵 ヒロツク
丹波黒黒豆
170g
丹波黒大豆をふっくら
炊き上げ。

(391kcal・食塩相当1.0g / 1袋170g)
賞味期間:1月31日

年末予定価格より 40円 お得
予約価格 本体 358円
(税込 387円)



お届け回
12月4回
12月5回

極大粒 3Lサイズ

95 冷蔵 堂本食品
丹波黒黒豆
極大粒
280g(固形量140g)
国産丹波黒大豆を風味豊かに
仕上げました。

(240kcal・食塩相当0.4g / 100g(湯汁を除く))
賞味期間:1月15日

予約のみ
予約価格 本体 480円
(税込 518円)



お届け回
12月4回
12月5回

大粒 2Lサイズ

96 丹波ささやま
農業協同組合
丹波篠山黒豆(煮豆)
390g(固形量200g)

原料:遺伝子組換えでない
(279kcal・食塩相当0.1g / 100g)
賞味期間:1年

予約のみ
予約価格 本体 1,380円
(税込 1,490円)



お届け回
12月3回
12月4回
12月5回

栗

国産さつまいもで作った芋あんを使用



NEW 栗 6~8粒

97 冷蔵 堂本食品
なめらか芋あんの
栗きんとん 200g
程よい甘さに仕上げた
栗きんとん。

(436kcal・食塩相当0.09g / 1袋200g)
賞味期間:2月28日

年末予定価格より 60円 お得
予約価格 本体 698円
(税込 754円)



お届け回
12月4回
12月5回

国産の栗と芋にこだわりました



NEW 栗 5粒

98 冷蔵 菊池食品工業
国産栗と安納芋の
栗きんとん 150g
国産栗と種子島産安納芋の
芋あんを使用。

(249kcal・食塩相当0.07g / 100g)
賞味期間:1月5日

予約のみ
予約価格 本体 880円
(税込 950円)



お届け回
12月5回

しっかり味わえるたっぷりサイズ



99 冷蔵 立花屋
芋あんと食べる
栗きんとん 380g
栗とさつまいもの風味を
活かした味に
仕上げました。

(272kcal・食塩相当0.0g / 100g)
賞味期間:1月5日

予約のみ
予約価格 本体 980円
(税込 1,058円)



お届け回
12月5回

栗甘露煮

愛媛県産の栗を
じっくりと煮詰め、
上品な甘さに
仕上げました



100 冷蔵 協同物産
愛媛県産 栗甘露煮
100g
甘さを控え、栗のホクホク感を
いかした甘露煮。

(238kcal・食塩相当0.02g / 100g)
賞味期間:4カ月

年末予定価格より 182円 お得
予約価格 本体 798円
(税込 862円)



お届け回
12月5回



国産栗使用
大粒の栗をまろやかな味に
煮上げました

101 丹波ささやま農業協同組合
栗甘露煮
400g(固形量210g)
国産の大粒の栗をまろやかに
煮上げました。

(238kcal・食塩相当0.02g / 100g) 賞味期間:1年

予約のみ
予約価格 本体 1,980円
(税込 2,138円)



お届け回
12月3回
12月4回
12月5回



黒豆

手作り

黒豆の作り方

- ① 黒豆は軽く水洗いしてざるに上げる。
 - ② 水を入れた鍋に砂糖、塩、醤油、重曹を入れてひと煮立ちさせて火を止め①を入れ一晩浸しておく。
 - ③ ②を強火にかけ沸騰したらアクを取って水足しを2〜3回繰り返して弱火でやわらかくなるまで炊く。
 - ④ 豆が空気に触れないようにして冷ましてできあがり。
- ※鉄釘を入れて煮込むと色つやよく仕上がります

おことわり ※黒豆は天候と生育状況によって、お届けが遅れることやサイズが小さくなる場合があります。



3Lの**新豆**は
12月4回のみのお届け



3Lと2Lの
サイズ比較



3L 兵庫県 丹波篠山市産 **新物**

102 丹波ささやま農業協同組合
丹波篠山黒豆 200g
原料:遺伝子組換えでない
膨張率が高く煮豆に適した色つやで味が良い。
(392kcal・食塩相当0g/100g) 賞味期間:7カ月

お届け回
12月4回
予約のみ
本体 **1,580円**
価格 (税込 1,706円)

2L 国産 兵庫県産

103 吉田ビーナツ食品
co-op 丹波黒黒大豆 2Lサイズ 150g
原料:遺伝子組換えでない
煮ても皮切れが少なくコクのある味です。
(401kcal・食塩相当0.02g/100g) 賞味期間:1年

お届け回
12月3回
12月4回
予約のみ
本体 **798円**
価格 (税込 862円)

2L 兵庫県産 **新物**

104 高田種苗
丹波黒豆 特粒(2L) 200g
原料:遺伝子組換えでない
兵庫県で収穫された特粒2Lサイズ。
賞味期間:1年

お届け回
12月3回
12月4回
予約のみ
本体 **980円**
価格 (税込 1,058円)



棒だら

手作り

天日乾燥でうまみを凝縮



105 冷蔵 うるこ市
干棒だら 170g
原料:北海道産 真糖:北海道産
調理レシピ付き
ご注意ください
干棒だらは戻すのに1週間程かかります
(342kcal・食塩相当1.2g/100g) 賞味期間:4カ月

お届け回
12月3回
予約のみ
本体 **1,980円**
価格 (税込 2,138円)

干し棒だらを炊きやすく水戻し



106 冷凍 うるこ市
もどし棒だら 250g
水戻し済み
真糖:北海道産
原料:北海道産
ご注意ください
干棒だらは戻すのに1週間程かかります
(113kcal・食塩相当0.2g/100g)

お届け回
12月3回
予約のみ
本体 **1,480円**
価格 (税込 1,598円)

干棒だらの戻し方

- ① 真水に5〜7日浸す。
※毎日水を替えます。
- ② 戻したら水洗いをします。

棒だら煮の作り方干棒だらを使う場合

- ① 戻した棒だらをたっぷりと浸かるくらいの水の量で煮て、5分ほど沸騰させた後、火を消す。しばらくしてから、新しい水に替えて5〜8時間おく。
- ② ①の棒だらと、だし汁2.5カップ、酒1/4カップをなべに入れ、弱火でアクを取り除きながら約30分煮る。
- ③ ②に砂糖・しょうゆ各大さじ5、みりん大さじ4を加え、煮汁が1/3の量になるまで弱火で煮含める。



北海道産 真糖 使用

・ほろほろとくずれる食感
・程よい甘辛風味の味付け

107 冷蔵 亜味興
鱈うま煮 220g
小麦
(202kcal・食塩相当2.4g/100g)
賞味期間:60日

予約のみ
本体 **1,080円**
価格 (税込 1,166円)



お届け回
12月5回



棒だら

北海道産 干棒だら (真糖) 使用

・適度にしなやかな食感
・だしの風味がきいた味付け

108 冷蔵 やく羅
ぼうだらうま煮 100g
小麦
(157kcal・食塩相当1.86g/100g)
賞味期間:60日

年末予定価格より **100円** お得
予約のみ
本体 **980円**
価格 (税込 1,058円)



お届け回
12月4回
12月5回



お煮しめ

国産野菜と鶏肉使用
・さといも
・にんじん
・こんにゃく
・しいたけ
・たけのこ
・鶏肉



109 冷蔵 いわもと
co-op お煮しめ 400g
彩り豊かに8種の具材を使用したお煮しめ。
小麦
(85kcal・食塩相当1.3g/100g(汤汁を除く))
賞味期間:1月31日

予約のみ
本体 **980円**
価格 (税込 1,058円)

お届け回
12月5回



千枚漬

110 冷蔵 吉祥庵
京千枚漬 150g
丁寧に二度漬した本格タイプの千枚漬。
(97kcal・食塩相当2.0g/100g)
賞味期間:お届け日を含め14日

年末予定価格より **50円** お得
予約のみ
本体 **348円**
価格 (税込 376円)



お届け回
12月5回

15

田作り

111 冷蔵

堂本食品

co-op 田作り
(ごまめ) 45g
国産のかたくち
いわしを使用
した田作り。

お届け回	
12月4回	
12月5回	
予約のみ	
予約価格	本体 298円
	(税込 322円)



賞味期間:1月15日

112 冷蔵

堂本食品

co-op 田作り
(ごま入) 45g
国産かたくち
いわしを使用。
ごま入タイプ。

お届け回	
12月4回	
12月5回	
予約のみ	
予約価格	本体 298円
	(税込 322円)



賞味期間:1月15日

龍皮巻

甘酢しょうがを芯にして、酢じめした
白身魚(カラスカレイ)を昆布で巻いた
縁起物

解凍

カラスカレイ:アメリカ産

113 冷蔵

京都協同食品プロダクト

龍皮巻 150g

小麦

(216kcal・食塩相当1.93g/100g)

商品は半解凍(商品が芯のある状態)で好みの大きさにカットしてそのままお召し上がりください。

お届け回	
12月4回	
12月5回	
予約のみ	
予約価格	本体 1,980円
	(税込 2,138円)



昆布巻

114 冷蔵

末廣昆布

co-op ひとつくち昆布巻にしん 140g
うす味に仕上げた、ひとつくちサイズのにしん
昆布巻です。

お届け回	
12月4回	
12月5回	
予約のみ	
予約価格	本体 358円
	(税込 387円)



お届け回	
12月4回	
12月5回	

賞味期間:1月31日



115 冷蔵

末廣昆布

co-op 北海道産昆布使用
ひとつくち昆布巻 135g
北海道産昆布使用。あっさりした甘さに仕上げました。

お届け回	
12月4回	
12月5回	
予約のみ	
予約価格	本体 358円
	(税込 387円)



お届け回	
12月4回	
12月5回	

賞味期間:1月31日



116 不二食品

北海道産昆布太巻 1本

昆布と鮭の旨味を引き出し、やわらかくなるまで
じっくり炊き上げました。

お届け回	
12月3回	
12月4回	
12月5回	
予約のみ	
予約価格	本体 798円
	(税込 862円)



お届け回	
12月3回	
12月4回	
12月5回	

賞味期間:6カ月



117 冷蔵

末廣昆布

co-op 北海道産昆布使用
にしんと鮭の昆布巻 にしん1本、鮭1本
にしんの中巻きと鮭の中巻きのセット。

お届け回	
12月4回	
12月5回	
予約のみ	
予約価格	本体 580円
	(税込 626円)



お届け回	
12月4回	
12月5回	

賞味期間:1月31日



118 白鶴酒造

白鶴 大吟醸

(金箔付) 720ml×2
華やかな香りと淡麗な味わいの大吟醸酒。

お届け回	
12月5回	
予約のみ	
予約価格	本体 1,680円
	(税込 1,848円)



お届け回	
12月5回	

賞味期間:12月5回



119 キリンビール

麒麟ビール4種

飲みくらべアソート 350ml×24
麒麟ビール4種の飲みくらべアソート。

お届け回	
12月3回	
12月4回	
12月5回	
予約のみ	
予約価格	本体 4,280円
	(税込 4,708円)



お届け回	
12月3回	
12月4回	
12月5回	

賞味期間:12月5回



120 サッポロ

ビール

エビス4種

10缶アソート(景品付) 350ml×10

年末の食卓に合う限定アソート。(42~46kcal・食塩相当0g/100ml)

お届け回	
12月3回	
12月4回	
12月5回	
予約のみ	
予約価格	本体 1,980円
	(税込 2,178円)



お届け回	
12月3回	
12月4回	
12月5回	

賞味期間:12月5回



121 アサヒビール

アサヒビール2種

飲み比べセット(350ml×12)×2

年末限定オリジナルアソート。

お届け回	
12月3回	
12月4回	
12月5回	
予約のみ	
予約価格	本体 4,280円
	(税込 4,708円)



お届け回	
12月3回	
12月4回	
12月5回	

賞味期間:12月5回

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売いたしません。酒類の消費税率は10%です。

そば

年越しそば



ココがこだわり
国産のそばの実を自家製粉し新鮮なうちにコシのある三割そばに仕上げました。
鯉の風味豊かな甘めのつゆと合わせてどうぞ。



ゆでる めん:100g×4、つゆ付
123 冷蔵 武生製麺
国内産そば粉使用
越前そば 620g(4人前)
小麦・そば (309kcal・食塩相当3.7g / 1人前)
お届け日 12月5日
1人前あたり ¥148
年々予定価格より ¥50 お得
予約価格 本体 ¥548 (税込 ¥592)
賞味期間:お届け日を含め8日

コープきんき オリジナル 細かい華衣で仕上げ
えび:ベトナム産
レンジ 揚げ
長さ約13.5cm
お届け日 12月5日
124 冷凍 東洋冷蔵
手作り えび天ぷら 130g(4尾)
食べ応えのあるブラックタイガーを、細かい華を咲かせた衣で包み。(原産国:ベトナム)
小麦・卵・えび
予約のみ 予約価格 本体 ¥698 (税込 ¥754)

コープきんき オリジナル 細かい華衣で仕上げ
えび:ベトナム産
レンジ 揚げ
長さ約15.5cm
お届け日 12月5日
125 冷凍 東洋冷蔵
大きめ手作り えび天ぷら 160g(4尾)
食べ応えのあるブラックタイガーを、細かい華を咲かせた衣で包み。(原産国:ベトナム)
小麦・卵・えび
予約のみ 予約価格 本体 ¥800 (税込 ¥864)

えび天そばセット
煮る
ココがこだわり 5割そば
3人前
年越 えび天そばセット 3人前
ゆでそば(5割そば)とえび天をセットにした年越しそば。
小麦・そば・卵・えび (311kcal・食塩相当3.2g / 1食235g) 賞味期間:12月31日
1人前あたり ¥425
予約のみ 予約価格 本体 ¥1,180 (税込 ¥1,274)
お届け日 12月5日

にしんそばセット
煮る
ココがこだわり やぐ羅のにしん使用
3人前
年越 にしんそばセット 3人前
「やぐ羅のにしん」とゆでそば(3割そば)のセット。
小麦・そば・卵 (371kcal・食塩相当6.8g / 1人前213g) 賞味期間:1月1日
1人前あたり ¥425
予約のみ 予約価格 本体 ¥1,180 (税込 ¥1,274)
お届け日 12月5日

しめさばと焼さばの押寿司を楽しむ
レンジ
今年はココが変わりました しめさばを国産・国産金華さば
さばの押寿司 350g(8切)
焼さば寿司 320g(8切)
さば:国産、ノルウェー産 精白米:国産
各約18.5cm
8切にカット済
128 冷凍 ポーラスター
さばの押寿司セット 670g(2本)
さばの押寿司と焼さば寿司各1本をセット。
小麦 (706~779kcal・食塩相当4.5~5.1g / 1本)
予約のみ 予約価格 本体 ¥1,980 (税込 ¥2,138)
お届け日 12月5日

ずわいがにを贅沢に箱押し
レンジ
ずわいがに:国産 かにミソ・ずわいがに:国産
かに寿司 260g(8切)
小麦・卵・乳・かに (150kcal・食塩相当1.4g / 100g)
約18.5cm
8切にカット済
129 冷凍 ポーラスター
かに寿司 260g(8切)
予約のみ 予約価格 本体 ¥1,880 (税込 ¥2,030)
お届け日 12月5日

加賀地方に伝わる郷土寿司
レンジ
今年はココが変わりました 鮭・サーモン炙り ずわいがに・ずわいがにほくし身
海老
サーモン炙り
ずわいがにほくし身
穴子
精白米:国産
12個入(4種×3個)
130 冷凍 ポーラスター
加賀笹蒸し寿司 540g(4種×3個)
4種の海鮮寿司を笹で包み込み。
小麦・えび・かに (168kcal・食塩相当1.3g / 100g)
予約のみ 予約価格 本体 ¥1,980 (税込 ¥2,138)
お届け日 12月4日 12月5日

6種類の具材を楽しめる
レンジ
えび
生ハム
炙り金目鯛
うるち米:秋田県産
甘エビ
サーモン
煮込みアナゴ
自然解凍OK 湯で解凍
131 冷凍 海星
ひとくち手まり寿司 240g(6種×2個)
小麦・えび (166.1kcal・食塩相当1.01g / 100g)
予約のみ 予約価格 本体 ¥1,480 (税込 ¥1,598)
お届け日 12月4日 12月5日

寿司

年越しそばと一緒にどうぞ

冷凍庫にストックしておくだけで
食べたい時に合わせて出せるので便利です

※解凍方法は各商品に記載しています。

このページのおせちセットは
予約のみの取扱い

生協でしか買えないおせちセット

カモ井

江戸後期創業
岡山県倉敷

カモ井
おせちセット

詰め方のしおりが入っています
しおりの図のようにお重につめるときれいに
盛り付けられます(30分~1時間程度)



今年はココが変わりました

くるみ艶煮・若桃甘露煮
箸休めのセット内容を見直しました

お届け状態

※重箱・飾り物は付いていません



それぞれの小袋に賞味期限を印字しています

3~4人前 21品

お届け回
12月5回

予約のみ
本体 6,980円
価格 (税込 7,538円)

昆布:中国産

盛り付け例
重箱内寸サイズ
(縦・横):約18cm
※目安です



132 冷蔵 カモ井食品工業

カモ井 和風おせちセット 21品

原料:酒伝子組換えでない

【伊達巻】はちみつ使用のため、1歳未満の乳児には与えないでください
小麦・卵・乳・えび (2043kcal・食塩相当23.3g / 1セット) 賞味期間:1月3日

今年はココが変わりました

くるみ艶煮・たこのやわらか煮
人気のあったこのやわらか煮が
再びセットに加わりました

お届け状態

※重箱・飾り物は付いていません



それぞれの小袋に賞味期限を印字しています

3~5人前 27品

お届け回
12月5回

予約のみ
本体 9,980円
価格 (税込 10,778円)

昆布:中国産

盛り付け例
重箱内寸サイズ
(縦・横):約17cm
※目安です



133 冷蔵 カモ井食品工業

カモ井 和風おせちセット 27品

原料:酒伝子組換えでない

【伊達巻】はちみつ使用のため、1歳未満の乳児には与えないでください
小麦・卵・乳・えび (2662kcal・食塩相当29.3g / 1セット) 賞味期間:1月3日

堂本食品

大正三年創業
広島

お届け状態

※重箱・飾り物は付いていません



それぞれの小袋に賞味期限を印字しています

2~3人前 7品

盛り付け例
重箱内寸サイズ
(縦・横):約16cm
※目安です

お届け回
12月5回

予約のみ
本体 1,980円
価格 (税込 2,138円)

134 冷蔵 堂本食品

堂本 祝いおせちセット 7品

和風のおせち料理7品を少量ずつ
詰め合わせたセット。

小麦・えび (49~289kcal・食塩相当0~4.1g / 100g)

賞味期間:1月31日

カタクチイワシ・昆布・丹波黒大豆・大根・まぐろ・国産 水あめ・砂糖:国内製造 栗:韓国産 栗甘露煮:国内製造、中国製造 れんこん:中国産 たけのこ水煮・あなご八幡巻:中国製造 えび:オーストラリア産

お届け状態

※重箱・飾り物は付いていません



それぞれの小袋に賞味期限を印字しています

2~3人前 10品

盛り付け例
重箱内寸サイズ
(縦・横):約18.5cm
※目安です

お届け回
12月5回

予約のみ
本体 3,980円
価格 (税込 4,298円)

135 冷蔵 堂本食品

堂本 元旦おせちセット 10品

1品ずつ包装したおせち惣菜10品詰め合わせセット。

小麦・えび (42~289kcal・食塩相当0~4.1g / 100g)

賞味期間:1月31日



堂本食品
おせちセット

	7品	10品		7品	10品		7品	10品		7品	10品		7品	10品
ごまめ 20g	●	●	丹波黒 黒豆 155g	●	●	大根なます 80g	●	●	祝いえび 2尾	●	●	たらのうま煮 80g	—	●
一口昆布巻 90g	●	●	栗きんとん 110g	●	●	煮しめ 150g	●	●	たけのこ旨煮 95g	—	●	あなご八幡巻 1本	—	●

パック詰めの
いいところ



プレートやお皿に
自由な盛り付けで
アレンジを楽しんで

使い慣れた
お気に入りの
お重に盛り付けて

手作りのおせちと
一緒に盛り付けたり
補充にも便利

冷蔵庫での
保管に場所を
取らずに便利

今年は**ココ**が変わりました
かきしぐれ煮・たこのやわらか煮
味付けしたけ5枚・3枚
人気のあったこのやわらか煮が
再びセットに加わりました

2~3
人前 16品



136 冷蔵
カモ井食品工業
カモ井
和風おせちセット 16品

原料・通伝子組換えでない
少人数向けに基本アイテムを少量ずつ取り揃えたセット。
小麦・えび (1192kcal・食塩相当13.0g / 1セット) 賞味期間:1月31日

予約のみ
本体 4,980円
(税込 5,378円)

お届け回
12月5回

盛り付け例
重箱内寸サイズ
(縦・横):約17cm
※目安です



137 冷蔵 カモ井食品工業
カモ井
おふたりのおせち 10品

原料・通伝子組換えでない
お二人向けに基本アイテムを少量ずつ取り揃えたセット。
小麦・えび (868kcal・食塩相当8.3g / 1セット) 賞味期間:1月31日

盛り付け例
重箱内寸サイズ
(縦・横):約17cm
※目安です



カモ井和風おせちセット ★新アイテム

セット内容	27品	21品	16品	10品
田作り 20g	●	●	●	●
にしん一口巻昆布 6本	●	●	●	●
丹波黒黒豆 80g	●	●	●	●
栗きんとん 70g	●	●	●	●
たたきごぼう 70g	●	●	●	●
鰯のうま煮 60g	●	●	●	●
穂先竹の子 3切	●	●	●	●
高野豆腐含め煮 2切	—	—	●	●
高野豆腐含め煮 4切	●	●	—	—
祝海老 2尾	—	—	●	●
祝海老 3尾	●	●	—	—
焼はたて(小) 4個	—	—	●	●
焼はたて(大) 3個	●	●	—	—
子持ちいかのうま煮 3個	●	●	—	—
たこのやわらか煮 50g★	●	—	●	—
里芋含め煮 3個	●	●	●	—
ふきのうま煮 50g	●	●	●	—
味付しいたけ 3枚	—	—	●	—
味付しいたけ 5枚	●	●	—	—
手綱こんにゃく 3切	●	●	●	—
酢れんこん 70g	●	●	●	—
梅人参 3切	●	●	—	—
伊達巻 200g	●	●	—	—
味付数の子 3本	●	●	—	—
かまぼこ 6枚	●	●	—	—
京風だし巻 130g	●	—	—	—
くわい 3個	●	—	—	—
宝喜子 70g	●	—	—	—
なます 50g	●	—	—	—
若桃甘露煮 5個	●	●	—	—
ぶりの照焼 2切	●	—	—	—

伊達巻・味付数の子・かまぼこ・だし巻の賞味期間は1月31日までです。その他の商品の賞味期間は1月31日までです。

基本の**4品**セット 盛り付けるだけ



138 冷蔵 堂本食品
CO-OP おせち4品セット
4品
基本のおせち惣菜4品詰合わせ。

小麦 (58~224kcal・食塩相当0~2.4g / 各1包装)
砂糖・水あめ:国内製造 丹波黒黒豆:国産・かたくちいわし:国産
栗:韓国産 栗甘露煮:国内製造、中国製造

予約のみ
本体 980円
(税込 1,058円)

賞味期間:1月31日

基本の**7品**セット 小家族向けのセット



139 冷蔵 一正蒲鉾
CO-OP 迎春おせちセット
7品詰合せ
基本のおせち惣菜7品詰合わせ。

小麦・卵 (38~228kcal・食塩相当0.05~2.1g / 各1包装)
さつまいもペースト・液卵・砂糖・水あめ:国内製造 魚肉:アメリカ産
昆布:北海道産 かたくちいわし:国産

予約のみ
本体 1,980円
(税込 2,138円)

賞味期間:1月6日

六花亭



銘菓

ROYCE'



手土産や自分へのごほうびにも

2種類のおいしさの食べ比べ
甘さと塩味の絶妙なハーモニー

140 六花亭
六花セレクト缶
27個
マルセイバターサンドや
定番商品を詰め合せ。
(50〜363kcal・食塩相当0.04〜0.11g/1個)
小麦・卵・乳 賞味期間:15日

お届け回	
12月5回	
包装	
箱サイズ: 直径約22.5cm×高さ約8.5cm	個包装
予約のみ	
予約価格	本体 2,963円 (税込 3,200円)
製造日から7日程度の商品をお届けします	



- ・新春マルセイビスケット3枚
- ・マルセイキャラメル2袋
- ・白樺羊羹(こし)1個・雪やこんこ2個
- ・ストロベリーチョコ(ホワイト)1袋
- ・塩の大地ひろびろ1個
- ・北加伊道1個
- ・ミルクチョコレート1枚
- ・極楽1袋

141 六花亭
初詣
13個
(50〜363kcal・食塩相当0.003〜0.25g/1個)
小麦・卵・乳 賞味期間:30日

お届け回	
12月5回	
包装	
箱サイズ: 縦約16cm×横約18.5cm×高さ約5.7cm	個包装
予約のみ	
予約価格	本体 1,435円 (税込 1,550円)



142 六花亭
マルセイバターサンド
10個
蜜漬レーズン入り
バタークリームを、
ビスケットでサンド。小麦・卵・乳
(168kcal・食塩相当0.08g/1個)
賞味期間:15日
製造日から7日程度の商品をお届けします

お届け回	
12月5回	
包装	
箱サイズ: 縦約8.5cm×横約19.5cm×高さ約4.5cm	個包装
予約のみ	
予約価格	本体 1,250円 (税込 1,350円)

※20個以上22袋掲載の商品で、袋付きのご案内のない商品には手付け袋はついていません

143
ロイズコンフェクト
ロイズ
ポテトチップ
チョコレート
(オリジナル&
マイルドビター)
380g
(190g×2種)
原料:遺伝子組換えでない
(598〜602kcal・食塩相当0.39〜0.45g/100g)
乳 賞味期間:30日

お届け回	
12月3回	
12月5回	
包装	
箱サイズ: 縦約15cm×横約19cm×高さ約12cm	個包装
予約のみ	
予約価格	本体 1,440円 (税込 1,555円)

神戸・元町
本高砂屋



144 本高砂屋
エコルセギフト
5種(26枚)
小麦・卵・乳 賞味期間:6カ月

お届け回	
12月5回	
包装	
箱サイズ: 縦約21.5cm×横約24cm×高さ約3.3cm	個包装
予約のみ	
予約価格	本体 1,000円 (税込 1,080円)

本高砂屋を代表する
菓子2種の詰め合わせ
アソート内容
生協限定

Morozoff

洋酒の風味豊かなチョコレートや
シンプルなチョコレートの詰め合わせ



145 モロゾフ
ゴールデンファンシーチョコレート
32個
(1294kcal・食塩相当0.4g/1個) 賞味期間:2022年6月30日

お届け回	
12月3回	
12月5回	
包装	
箱サイズ: 縦約19cm×横約19cm×高さ約4.5cm	個包装
予約のみ	
予約価格	本体 1,500円 (税込 1,620円)

- ・ミルクチョコレート8個
- ・エキストラ
- ・ミルクチョコレート4個
- ・スイートチョコレート6個
- ・ホワイトチョコレート2個
- ・塩キャラメル2個
- ・クリームキャラメル2個
- ・ブランドーガナッシュ4個
- ・プラリネ2個
- ・カフェオレ2個

2019年までご案内の「和菓子の万寿や」の製法を継承しています

新春



上生菓子



1個のサイズ:
約3cm×約3.5cm

1個サイズ:
約4cm×約4.5cm

解凍 自然解凍
室温にて4時間(※冷蔵庫解凍不可)

146 冷凍 赤福

上生菓子(萌)
225g(9個)

(64~74kcal・食塩相当0.0~0.004g/1個)

乳

お届け回

12月5回

予約のみ

予約価格 本体 880円
(税込 950円)

包装なし

箱サイズ:縦約13.3cm×横約13.3cm

解凍 自然解凍
室温にて4時間(※冷蔵庫解凍不可)

147 冷凍 赤福

新春の上生菓子(六花)
227g(6個)

(96~113kcal・食塩相当0.0~0.01g/1個)

乳

お届け回

12月5回

予約のみ

予約価格 本体 880円
(税込 950円)

包装なし

箱サイズ:
縦約17.6cm×
横約11.9cm×
高さ約4cm

砂糖:国内製造



箱産:国産 砂糖:国内製造

148 和泉屋

長崎カステラ詰合せ
(蜂蜜・抹茶)
各10切

はちみつ使用のため、1歳未満の乳児には与えないでください

小麦・卵 (82~83kcal・食塩相当0.04g/1切)

カットしています

お届け回

12月3回

予約のみ

予約価格 本体 1,680円
(税込 1,814円)

賞味期間:60日

包装

箱サイズ:縦約28cm×
横約14cm×高さ約6cm



五郎島金時芋使用
芋あん:国内製造

149 福うさぎ

いちりん

一凛(五郎島金時)

10個

(60~97kcal・食塩相当0.02~0.04g/1個)

小麦・卵・乳 賞味期間:30日

箱サイズ:縦約32cm×
横約14cm×高さ約4cm

お届け回

12月5回

予約のみ

予約価格 本体 1,400円
(税込 1,512円)



※栗の産地や収穫時期により
色が変わる場合があります。

150 恵那清月堂

岐阜「恵那清月堂」

栗きんとん

23g×6個

(63kcal・食塩相当0.00g/1個23g)

賞味期間:30日

箱サイズ:縦約19.2cm×
横約12.2cm×高さ約4cm

お届け回

12月5回

予約のみ

年末予定価格より 40円 お得
予約価格 本体 1,280円
(税込 1,382円)



文明堂神戸店

文明堂迎春銘菓詰め合わせ

12個

一部はちみつ使用のため、1歳未満の乳児には
与えないでください

小麦・卵 (114~124kcal・食塩相当0.06~0.08g/1個)

お届け回

12月5回

予約のみ

予約価格 本体 1,530円
(税込 1,652円)

賞味期間:21日

包装

箱サイズ:縦約21cm×
横約32cm×高さ約5.6cm



1個のサイズ:長辺約9cm×
短辺約5cm×厚み約1cm

152 彩雲堂

花びら餅

5個

(179kcal・食塩相当0.08g/1個平均58g)

お届け回

12月5回

予約のみ

予約価格 本体 1,650円
(税込 1,782円)

賞味期間:お届け日を含め8日

砂糖:国内製造

箱サイズ:縦約24cm×
横約15cm×高さ約3.5cm

21

北海道 北の自然菓 **柳月** リョウグツ

口どけのよい、2種類のバウムを詰合せ

メープル プレーン

1本のサイズ: 長さ約18cm
カットしています

お届け回 12月5回

153 柳月 三方六詰合せ2種
プレーン(1本)、メープル(1本)
(426~469kcal・食塩相当0.3g/100g)
小麦・卵・乳 賞味期間:22日

予約のみ
本体 1,412円
価格 (税込 1,525円)

箱サイズ: 縦約23cm×横約16cm×高さ約7cm

包装 箱: 北海道産

東京 GINZA Cozy Corner

マドレーヌとクッキーの詰め合わせ福袋

オレンジマドレーヌ3個 抹茶マドレーヌ3個

バターマドレーヌ4個

クッキー(ランボウズ)5個 クッキー(寅)4個 クッキー(鏡餅)5個

紙袋でお届け

154 銀座コージーコーナー 新春お楽しみ袋
24個
(33~93kcal・食塩相当0.01~0.1g/1個)
小麦・卵・乳 賞味期間:3カ月

予約のみ
本体 1,000円
価格 (税込 1,080円)

紙袋のサイズ: 縦約10cm×横約30cm×高さ約23.5cm

お届け回 12月3回

道頓堀老舗の香ばしい味わい
むきやすい栗割りツメ入りです

おてふき・栗割りツメ・栗の保存方法 説明書付

約40粒

155 楽天軒本店 天津甘栗 350g
天津甘栗を香ばしく焼き上げました。
(213kcal・食塩相当0.0g/100g) 賞味期間:30日

お届け回 12月5回

予約のみ
本体 980円
価格 (税込 1,058円)

天津甘栗

静岡県産一番茶を深蒸しに
美しい深緑色とまろやかなコク

おもてなしな淹れ方
通常の淹れ方よりグツと旨味が増します
①湯のみにお湯を注いで冷まします。
湯量50ml、湯温50℃(湯のみを手で持って熱くない程度)が目安です。
②急須に茶葉をティースプーンで軽く1杯半(3g)入れます。
③急須へ①のお湯を注ぎ1分待ってから湯のみにそっと注ぎます。

156 ちきりや 産地元詰煎茶 一番茶使用
100g×2
静岡県産一番茶を深蒸しで仕上げました。
賞味期間:10カ月

お届け回 12月3回 12月4回 12月5回

予約のみ
本体 980円
価格 (税込 1,058円)

煎茶

大容量

家族との楽しい団らんに

国産米使用

国産米使用の9種詰め合わせ 生協限定

越後米菓 味の詰め合わせ

157 越後製菓 越後米菓 味の詰め合わせ 533g(9種)
(41~145kcal・食塩相当0.2~0.9g/1個装)
小麦・卵・乳・えび 賞味期間:4カ月

お届け回 12月5回

予約のみ
本体 1,380円
価格 (税込 1,490円)

セット内容

25g×2袋 サラダしぐれ	3枚 厚焼ゼラメ	8枚(2枚×4袋) ソフト海老せん
24g×3袋 うまい!堅焼き濃厚うまみ醤油味	4枚 真昆布おかき	16g×3袋 こんぶのめぐみ
35g×2袋 フレッシュセブン	37g×2袋 こがね千枚	25g×2袋 うにあられ

パッケージがかわいいのでおすそわけにも

158 吉田ピーナツ食品 食塩不使用 ミックスナッツ&黒豆 17g×30
ナッツ本来の風味とコクのある味わい。
(111kcal・食塩相当0.0g/1袋17g) 賞味期間:6カ月

たっぷり! 305g!

国産するめいか

159 扇屋食品 迎春 国産まるごと 焼いか 305g
(362kcal・食塩相当3.8g/100g) 賞味期間:6カ月

お届け回 12月5回

予約のみ
本体 1,980円
価格 (税込 2,138円)