

迎 春

迎春商品のご注文は

先行予約が お得!

先行予約のみ
注文できない商品を多数ご案内

先行予約特典として
ポイントを付与します

ならコープ
女性職員プロデュース

ゆい が

結 賀

「使い勝手のよいおせち」を目指し
ならコープ女性職員が
プロデュースして5年目
大晦日から家族団らんを考えて
伝統的なおせちとオードブルを
1つにまとめています



コロナ禍の中、リモート会議などを行いながら
組合員さんからいただいたお声を反映し、盛り付け
彩りまで細やかにこだわってプロデュースしました
ご家族や大切な方と、お客様のおもてなしに…
「結賀」で楽しいお正月をお過ごしください

昨年 好評 アンケートの声

伝統的な一の重、二の重、男性にも喜ばれる
三の重。我が家では家族構成とも合っていて、
とてもおいしく、家族みんな満足していました。
ていねいなつくりにも感謝しました。

二の重
日本酒にも合う和のお品

一の重
伝統的な
おせち料理の品々

三の重
大晦日から活躍する
オードブルメニュー

31日
宅配

約
4人前

今期限定
2,525点
お一人様2点限り

フルーツチーズには
クラッカーが
おすすめです
※各自ご用意
ください

6801

冷蔵

銀の森コーポレーション

結 賀

三段重 43品

本体 19,800円
(税込 21,384円)



おすすめ
の品



しろひらす西京焼

西京焼にすることで、しろひらすの繊細さ
ほどよい脂、旨みを引き出しました
やわらかい食感、優しい味わいは
職員の中でも強い支持のある一品です



彩りきぬた巻

市田柿の干柿を芯に、細切り野菜を
大根で巻いた彩り鮮やかな一品
干柿のもっちり濃厚な味わい
野菜のシャキシャキ感も合わせて
目でも舌でもお楽しみいただけます



茄子とスズキのカネロニ

具材を巻いた米茄子を、イタリアの
パスタ料理「カネロニ」に見立てた一品
白ワイン、香味野菜にしっかり漬け込み
ソテーしたスズキ、香味野菜たっぷりの
トマトソース、チーズの風味をまろせた
米茄子との組み合わせをお楽しみください

【一の重】伊達巻、しろひらす西京焼、市松かまぼこ、栗あん団子、たたきごぼう ごま和え、
あわび旨煮、梅鮓、きびなご手綱、数の子、小川巻、栗きんとん、田作り、柿なます、金箔黒豆
【二の重】にしん昆布巻、いんげん、牛八巻、ぶりの子、結び鮓、手綱こんにゃく、菜の花、浜
汐海老、裏白しいたけ、海老しいたけ、竹の子、わかめ、蛸煮、鯖さく巻、たら旨煮、彩りきぬ
た巻
【三の重】チーズ蒸し鶏、海老のロースト ジェノバ風、スモークサーモン、茄子とスズキのカ
ネロニ、合鴨パストラミ、パプリカのマリネ、フルーツチーズ、帆立貝レモンバターソース、
ドライマトの赤ワイン煮、鶏の五香粉焼、金柑シロップ漬、若桃のコンポート、ロースト
ビーフ(ソース付)

(3437kcal・食塩相当18.52g/1セット43品目) 小麦・卵・乳・えび・かに 消費期限:1月2日

セットでのご注文がお得です! 5・26・27頁をご覧ください

注文期間 2021年10月4回 10月18日(月) ~ 10月22日(金) 11月1回 10月25日(月) ~ 10月29日(金)

このカタログの利用に関してはならコープ事業約款に基づきます。ならコープホームページでご確認いただけます。

奈良女子大学

「奈良の食プロジェクト」共同監修

和洋

地産地消
おせち

本年のおせちもアンケートや
組合員の皆様のご意見をもとに
人気のお品は残しつつ
いくつか改良を加えて
お届けします

はなの重
奈良の食材を
しっかり楽しめるお重です

なごみの重
おせち定番のお品を
ふんだんに盛り込みました



吉川 小百合さん



藤本 光さん

奈良女子大学「奈良の食プロジェクト」
メンバーがおすすめのお品をご紹介します



奈良漬香る海老煮

以前から人気のある、奈良漬の
風味をお楽しみいただけるお品
です。今年度は車海老を使用し、
鮮やかな朱色でよりめでたく華
やかになりました。



小山 早句良さん



田作りの梅和え

おせち定番のお品を吉野名産の
梅でさっぱりと仕上げました。
カリカリ食感と酸味が良いアク
セントとなり、新鮮な仕上がりに
なっています。



森川 紗衣さん



凍り豆腐の炊いたん

奈良県産大豆を使用し、野迫川
村で作られた貴重な凍り豆腐を
使いました。お出汁がよく染みこ
み、優しい味わいです。昨年度より
も食べやすい大きさになりました。



坂口 若葉さん



私達が
このおせちについて
動画でご紹介します！

※通信費が発生します
※機種によっては読み込めない場合がございます



中村 結さん

みやびの重
洋風メニューや甘味を
組み合わせたお重
華やかさにもこだわりました

開発エピソード ～今年はこんな風に取り組みました！～

今年度は、「凍り豆腐の炊いたん」に使用した「凍り豆腐」の製造
者・松島さんの所へ訪問させていただきました。製造所は自然
豊かな野迫川村の山中にあり、澄んだ空気と目の前に流れる溪
流が印象的でした。凍り豆腐の製造はかつて野迫川村で盛ん
でしたが、現在もこの地で続けているのは松島さんだけのこと。
今年度も継続して使用させていただけることに感謝しながら、
おせちを通して皆様に松島さんが作った「凍り豆腐」のおいしさ
をお伝えできたら嬉しく思います。



外岡 和菜さん

奈良女子大学「奈良の食プロジェクト」メンバーより



私達が奈良の食材を活かしたメニュー開発に
取り組む「奈良の食プロジェクト」でのおせちの
監修も、お陰様で13年目を迎えました。すべて
のお品に奈良県産の食材や調味料が使われて
おり、今年度も奈良の良さを感じていただける
素敵なおせちとなっております。この機会に奈
良の食材の豊かさ・魅力について知っていただ
ければと思います。

先行予約のみ 31日 宅配 3～4人前 1,500点限定 お一人様1点限り

6802 冷蔵 ティーケース

奈良女子大学「奈良の食プロジェクト」共同監修
地産地消おせち 和洋

三段重 34品

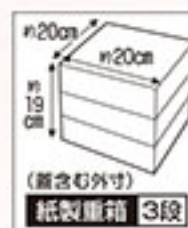
本体 17,800円
(税込 19,224円)

【なごみの重】柿なます、若草信田巻、数の子、奈良漬香る海老煮、宇陀の黒豆、大和いも入り伊達巻、ヤマトボークの昆布巻き、田作りの梅和え、花もち白梅
ほうじ茶風味、たら煮

【はなの重】松笠いか梅ソース、松笠いかバジルソース、トマトと下北春まなみのテリーヌ、豚の梅煮、合鴨スモークオレンジソース、奈良の地酒入り紅白か
まぼこ、凍り豆腐の炊いたん、梅型人参、花もち緑大和茶風味、蓮根の松風焼き、柚子香る鯛のふくら焼き

【みやびの重】サーモンと大根の燈花ロール、柚子奉書巻、梅型大根、帆立のまなソース和え、栗きんとん、椎茸旨煮、煮しめ鶏、やわらごぼう、梅型人参、花
もち紅梅ほうじ茶風味、桜香る鯛の御座焼き、梅麩甘煮、金粉梅酒羊羹、クリームチーズスターキーバストラミ卷

(2534kcal・食塩相当13.6g/1セット34品目) 小麦・卵・乳・落花生・えび 消費期限:1月1日



香りがよく、
祝いの席にぴったり！
吉野製箸工業協同組合の
「吉野杉」割り箸5膳付き

商品は生協登録のご住所にお届けします (店舗または支所での受け取りも選べます)

※県外へのお届けはできません。※ご注文方法・お届けについて詳しくは26・27頁をご覧ください。

2・3頁でご案内の商品はお重に盛り付け済です。

※お届け時のセット内容および盛り付けは、写真と異なる場合がございます。

西大和さえき



奈良・法隆寺近くの料亭「西大和さえき」
プロの料理人達が腕を振るう
食通をも唸らす手作りの絶品おせち



【武の重】

【老の重】

30点限定 お一人様
1点限り

先行
予約のみ

31日
宅配

約
3人前

6803 冷蔵 西大和さえき
西大和さえき おせち
二段重 61品

本体 40,000円
(税込 43,200円)

【老の重】伊勢海老と雲丹の炒りまぶし、鯛海老みぞれ焼き、ずわい蟹、鮑柔らか煮、ダシ身小鯛、熨斗梅、本ゆず伊達巻、ぼたん百合根、田作り、きぬさや、紅白蒲鉾、子持ち昆布、からすみ、鯛おぼろ和え、鯛照焼、慈姑黄金煮、蛤の佃煮、矢しょうが、宇陀の金牛蒟、路含ませ、数の子、結び昆布巻、手毬巻、鯛柔らか煮、鶏けしの実焼き、車海老ビリ辛煮、干し梅旨煮、合鴨ロース、ダサゴシ、わかさぎ南蛮漬、大根柚子なます、丁呂木紅白漬、赤鯉甘酢漬、白鯉甘酢漬、たらこ含ませ煮
【武の重】黒毛和牛ローストビーフ、蟹味噌添え、いくら醤油漬、黒豆和三盆煮、長芋梅肉和え、穴子八幡巻、鶏卵旨煮、筍旨煮、金時梅人参、蓮根いとこ煮、紅白梅大根、金柑蜜煮、くるみ鮎煮、蔵含ませ、栗きんとん、牛肉時雨煮、くこの実、菜の花辛子和え、干椎茸有馬煮、鱈旨煮、鮭昆布巻、たたき牛蒡、鶏肝時雨煮、つく羽根、クレソン、パプリカ
(2058kcal・食塩相当12.56g/1セット61品目) 冷蔵・冷凍・常温・常温に 消費期限1月1日



味の大和路



総料理長 相原優

ならコープの夕食宅配でおなじみ
地元のお弁当製造メーカーが
「お家の味わい」を目指して
腕によりをかけたおせち
手づくり感を大切に
大きめの重箱に和洋の厳選された
食材を盛り込みました



350点限定 お一人様
1点限り

先行
予約のみ

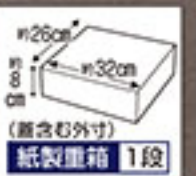
31日
宅配

約
3人前

6804 冷蔵 味の和路
飛鳥
一段重 26品

本体 13,500円
(税込 14,580円)

黒糖ローストポーク、ミートローフパジル&チーズ、若桃甘露煮、金柑甘露煮、鳴門金時きんとん、栗甘露煮、鶏つくね照焼、クランベリーポーク、レーズン&レパン、ショコラパウンド、スモークサーモン、市松かまぼこ、海老とウニのテリーヌ、サーモントラウト西京焼、梅花もち、伊達巻、焼海老、蛸と野菜のパジル和え、帆立貝柱の燻製、紅白なます、七福桐田巻、瀬戸内真だご酢漬、丹波黒黒豆煮、松笠いか雲丹焼、鱈煮付、リンゴと紅芋のパイ包み
(2617kcal・食塩相当17.6g/1セット26品目) 冷蔵・冷凍・常温・常温に 消費期限1月1日



31日
宅配

このマークの商品は12月31日(金)
宅配でお届けします。



宝巻

北海道産の昆布を手巻きし、銅釜で新鮮やかに、うす味でやわらかく炊き上げました。



帆立貝艶煮

北海道産の帆立の旨みそのままに、うす味で、やわらかな艶煮に仕上げました。



鳴門金時芋きんとん・栗甘露煮

徳島県産の鳴門金時芋を匠の技で練り込み、更に裏ごしをし、なめらかで風味豊かに仕上げました。

31日 宅配 2~3人前

6805 冷蔵 大つる

おせち 初春 一段重 32品

本体 9,800円 (税込 10,584円)



創業以来受け継いできた銅釜で炊き上げた
だしの風味豊かで、まろやかな味わいの、煮物をはじめとしたお品を
ふんだんに盛り込みました
手づくり感あふれる味わいが好評の、ならコープオリジナルおせちです



昨年 好評 アンケートの声

どのお品もとてもおいしかったです。特に煮物がおいしくて、家族に好評で完食しました。次の年も利用したいと思います。

オレンジページ

おせちも、おせちの合間にちよつとつまみとなる
洋風メニューも詰め合わせたオードブル
カップ一つひとつを取り外して
お好きなお品をお召し上がりいただけます

雑誌「オレンジページ」監修
オードブル



NEW 31日 宅配 2~3人前

6806 冷蔵 伊藤忠食品

オレンジページ 和洋オードブルおせち 一段重 35品

本体 17,000円 (税込 18,360円)

焼野菜トマトマリネ、オリーブ、鶏の七彩巻、わかさぎ甘露煮、メープルくるみ、ホッキサラダ、ブロッコリーときのこのパジル和え、宇治抹茶きんとん、黒豆金箔松葉、菜の花、子持ちいか、筍煮、空豆煮、黒豆、花びら風百合根、パパイアとえびのマリネ、ドライフルーツのテリーヌ、真鯛塩焼、チャーシュー柚子風味、あわび煮、合鴨白味噌風、スモークシュリンプ、メロンムース生ハム巻、にしんコンフィ、湯葉有馬煮、鮎有馬煮、帆立スモーク、紅鮭レーズン巻、杏子煮、たこパジルソース和え、えび香草串、伊達巻、生ハムチーズ、若桃甘露煮、帆立ひも明太和え
(1763kcal・食塩相当15.9g/1セット35品目) 小麦・卵・乳・えび・かに 消費期限:1月1日



商品は生協登録のご住所にお届けします (店舗または支所での受け取りも選べます)

※県外へのお届けはできません。※ご注文方法・お届けについて詳しくは26・27頁をご覧ください。

4・5頁でご案内の商品はお重に盛り付け済です。

※お届け時のセット内容および盛り付けは、写真と異なる場合がございます。



金沢の名店が
北陸地域の名産品を中心に
盛り込んだおせちです



いけ森 店主 池森敬香

先行
予約のみ

31日
宅配

約
4人前

6810 冷蔵 アサヒウェルネスフーズ

金沢 割烹いけ森監修 五彩

二段重 44品

本体 **18,500円**
(税込 19,980円)

【一の重】牛タン入りポロニアソーセージ、いなかな漬、帆立貝柱和風あん、たらこの煮付、ねり切り 鰻、五郎島きんとん、ほくほく栗甘露煮、あゆ甘露煮、ラム風味あんず、伊達巻、くるみ甘露煮、紅白なまず、あなご青菜巻、焼海老、錦玉子市松、たらこ旨煮、たたき牛蒡胡麻和え、味付小梅人参、わらびしそ風味漬、大粒黒豆金箔、若桃甘露煮、ふくませ鮓(松)、いか黄金焼

【二の重】焼筍味噌漬、にしん昆布巻、ふくませ鮓(松)、味付小梅人参、ふわとろ豚角煮、紅蒲鉾、白蒲鉾、ほたるいか生煮、ころてまり鮓、湯葉団子、椎茸旨煮、つぶ貝黄金和え、いくら醤油漬、合鴨スモーク、味付数の子、赤魚西京焼、田作り、ねり切り 亀、りんご市松バター、かき市松バター、筑前煮、蝦夷鮑白醤油煮、だいこん寿司

(2865kcal・食塩相当23.0g / 1セット44品目) 小麦・卵・乳・えび 消費期限:1月2日



【一の重】



【二の重】



なだ万本店 山花荘

先行
予約のみ

31日
宅配

約
3人前

6811 冷蔵 なだ万

なだ万 多久味

一段重 16品

本体 **15,000円**
(税込 16,200円)

紅白小袖蒲鉾、伊達巻、海老芝煮、数の子鱈甲漬、黒豆、田作り、貝柱雲丹和え、紅白なまず、栗金団、いくら醤油漬、ローストビーフ(ソース付き)、蟹生姜煮、干椎茸甘露煮、一口昆布巻、鰯西京焼、帆立生煮

(1363kcal・食塩相当9.6g / 1セット16品目) 小麦・卵・乳・えび・かに 消費期限:1月1日



なだ万

日本料理の老舗「なだ万」が吟味し、心を込めて作り上げた迎春料理
年越しそばや三が日のお食事に備えてうれしい、押寿司もご用意いたしました



先行
予約のみ

12月5日
配達

6812 冷凍 ポーラスター

なだ万監修
ふくら煮穴子の押寿司

300g(8切)

本体 **1,200円**
(税込 1,296円)

(152kcal・食塩相当1.4g / 100g(穴子寿司+山椒)) 小麦

お召し上がり方
電子レンジで裏面表示にある規定の時間、温めてからお召し上がりください



先行
予約のみ

12月5日
配達

6813 冷凍 ポーラスター

なだ万監修
ゆず香る焼き鯖の押寿司

300g(8切)

本体 **1,200円**
(税込 1,296円)

(209kcal・食塩相当1.0g / 100g) 小麦

お召し上がり方
電子レンジで裏面表示にある規定の時間、温めてからお召し上がりください



商品は生協登録のご住所にお届けします(店舗または支所での受け取りも選べます)

※県外へのお届けはできません。※ご注文方法・お届けについてくわしくは26・27頁をご覧ください。

6・7頁でご案内のおせちはお重に盛り付け済です。

※お届け時のセット内容および盛り付けは、写真と異なる場合がございます。



京の食文化を味わう45品目を
朱赤の四段のお重いっばいに
詰め合わせました



先行
予約のみ
31日
宅配
4~5
人前
6814 冷蔵 ノムラフーズ

京菜味のむら
おせち「雅」

四段重 45品

本体 **20,833円**
(税込 22,500円)

【一の重】梅甘露煮、たたきごぼう、穴子八幡巻、お祝い海老、笹団子、梅酢蓮根の芽、あわび姿煮、数の子醤油漬、三色団子松葉串
【二の重】いか黄金焼、黒豆、梅餅、紅白蒲鉾、鱈旨煮、からすみ、だし巻、鯉西京焼、金柑甘露煮、金時人参入り生酢、龍皮巻、お祝い松葉串
【三の重】豚角煮、黒糖金箔ゼリー、伊達巻、田作り、いくら醤油漬、鯉くるみ、鮭昆布なると巻、合鴨つくね串、栗きんとん、若桃甘露煮
【四の重】湯葉にしん笹巻、味付こんにゃく、寿高野含め煮、帆立旨煮、ごぼう煮び、菊煮び、蟹爪一夜干し、梅型人参、手まり鮓、合鴨コース、椎茸旨煮、黄金にしん、たこ梅酢漬、真だら子旨煮
(3093kcal・食塩相当27.9g / 1セット45品目)
小麦・卵・乳・えび・かに 消費期限:1月2日



木屋町の路地裏に佇む料亭
京都鴨川畔「佐々木」監修



先行
予約のみ
31日
宅配
2~3
人前
6815 冷蔵 ノムラフーズ

京都鴨川畔
「佐々木」

三段重 50品

本体 **12,000円**
(税込 12,960円)

【一の重】紅白蒲鉾、味付け数の子、帆立旨煮、黒糖金箔ゼリー、笹団子、伊達巻、まぐろの角煮、椎茸旨煮、黒豆がんも含め煮、お祝い海老、パイ貝旨煮、穴子八幡巻、甘鯛西京焼、一口昆布巻、金柑甘露煮、手まり鮓
【二の重】鶏山椒焼、黒豆、淡皮栗甘露煮、栗甘露煮、いかと野菜の彩り、和え、たたきごぼう、海老紅白巻、金時人参入り生酢、いくら醤油漬、胡麻甘藷、こんにゃく餅(抹茶あん)、こんにゃく餅(はっさくあん)、鱈旨煮、鯉くるみ、田作り、梅羊羹松葉串
【三の重】寿高野含め煮、味付こんにゃく、味付蓮根、海鮮市松、真だら子旨煮、すり身揚巻、菊煮び、だし巻、合鴨つくね串、の巻ほうれん草、鯉てまり湯葉、湯葉茶巾、茶福豆、白花豆、ごぼう煮び、松鮓、梅型人参、紅白松葉串
(2250kcal・食塩相当16.8g / 1セット50品目)
小麦・卵・乳・えび 消費期限:1月2日



花見小路 お茶屋ダイニング
「祇園かにかくに」より
雅やかな和洋折衷のおせち



31日
宅配
約
3人前
先行予約特典
500
ポイント

6816 冷蔵 草園
お茶屋ダイニングかにかくに
京都祇園かにかくに

三段重 45品

本体 **16,000円**
(税込 17,280円)

【一の重】笹巻茶巾、焼菊煮、椎茸煮、照焼帆立、海老艶焼、梅ちらしもち、合鴨燗製、紅梅もち、うぐいす豆、昆布巻、さつまいも甘露煮、さんま黄金漬、金柑蜜煮、ブリ照焼、紅白梅松葉
【二の重】紅白蒲鉾、金ごまごぼう、真だら子旨煮、田作り、花こんにゃく赤、花こんにゃく白、伊達巻、味付け数の子、菜の花辛子とえ、なごみ巻(海老)、なごみ巻(ほうれん草)、帆立ひも松前、山うど酢味噌、いか松笠雲丹焼、いか梅酢、こぼだ栗漬
【三の重】抹茶わらびもち、紅白なます、いくら醤油漬、巻ゆば柚子風味、干しあんず、金時梅人参旨煮、合鴨テリーヌ、若桃甘露煮、黒豆金箔のせ、帆立ひも魚卵和え、若鶏二色巻、栗きんとん、いかとサーモンのサラダ、梅鮓甘煮
(2016kcal・食塩相当17.2g / 1セット45品目)
小麦・卵・乳・えび・かに 消費期限:1月1日



東京「赤坂あじさい」料理長監修
三段、五つの重箱に繊細なお料理の
数々を華やかに盛り付けました



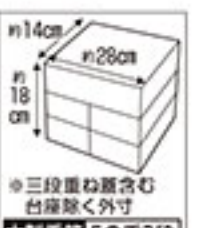
先行
予約のみ
31日
宅配
3~4
人前
6817 冷蔵 銀の森コーポレーション

赤坂あじさい 招福

五の重 45品

本体 **20,000円**
(税込 21,600円)

【空の重】有平かまぼこ、松笠いか、巻湯葉煮、まだこ煮、伊達巻、カラスガレイ西京焼、梅人参旨煮、菜の花福良漬、竹の子土佐煮、身欠にしん昆布巻、ぶりの子煮、浜汐えび、ずんだ船笹着鮓、くるみのかつお和え、ローストビーフ(ソース付)
【雪の重】えびときびなごの手鯛巻、酢漬かじき昆布、乃し梅、数の子美味漬、鶏の胸味噌漬、本鮓のずんだ焼、小川巻
【月の重】つぶ貝と小松菜の鉄ばえ、ちりめん山椒煮、菊花入り紅白なます、はな切り大根のハリハリ漬、いくら醤油漬、穴子柳川新文、鱈さく巻、かに新文
【花の重】彩りきぬた巻、山形牛しぐれ煮、ほたて貝山椒煮、いんげん、金柑シロップ漬、小鯛包み焼、かんぱち金紙巻
【星の重】金箔黒豆、フルーツチーズ、田作り、結び鮓、山形牛旬菜巻、安納芋きんとんと甘露栗、裏白椎茸、海老椎茸
(2986kcal・食塩相当16.46g / 1セット45品目)
小麦・卵・乳・えび・かに 消費期限:1月2日



31日
宅配
このマークの商品は12月31日(金)
宅配でお届けします。

12月5回
配達
このマークの商品は12月5回
12月27日(月)~30日(木)でお届けします。

先行予約特典
000
ポイント
このマークの商品は、先行予約号での注文特典として、
表示数のあったかポイントがつかます。

31日 宅配
3〜4 人前
先行予約特典
500 ポイント
紙製重箱 3段
（重箱外付）
木製重箱 1段

6818 冷蔵 千賀屋
割烹料亭千賀監修
吉寿千
三段重 41品 本体 13,980円
(税込 15,098円)

【一の重】伊達巻、手巻餅、味付け子持昆布、淡皮付き栗金団、あかにし貝旨煮、いくら醤油漬、祝い海老、金箔黒豆、田作り、白花生、数の子羅漢漬、絹小倉煮、昆布巻、梅かんざし
【二の重】煎牛蒡、焼き帆立、錦玉子、くるみ煮、紅白結び餅、ごまざつま、紅ずわいかん、寿栗甘露煮、魚の子旨煮、若桃甘露煮、紅白祝袋、牛肉とごぼうしぐれ煮、柚子鶏つくね
【三の重】鯖西京焼、紅鮭しんじょう、鶏の三色煮、烏賊松笠白焼、梅真丈、柚子くらげ、紅白なます、あわび旨煮、紅鮭いか和え、紅鮭白醤油焼、こんにやく旨煮、椎茸旨煮、寿高野豆腐、ごしの昆布ダ
(2026kcal・食塩相当12.52g/1セット41品目)
小麦・卵・乳・えび・かに 消費期限:1月2日

先行予約のみ 31日 宅配 2〜3 人前
6819 冷蔵
オペレーションファクトリー
燈花 おせち
一段重 39品 本体 13,800円
(税込 14,904円)

よもぎ鮎、栗鮎、きんとん、寿マロン、赤蒲鉾、白蒲鉾、伊達巻、黒豆、くるみ甘露煮、しいたけ煮、梅人参、てまり湯葉、鮎の笹包み、焼き筍、紅白なます、いくら、橙スライス、たたき牛蒡、昆布巻、松前漬、数の子、焼き帆立、いか松笠白焼、いか松笠雲丹焼、にしんの塩麹焼、ぶりの照り焼、くわいの梅和え、アメリカン香る蟹グラタン、海老の旨煮、鮎の旨煮、糸昆布の酢漬、合鴨スモークスライス、チキンの三色ロール、ドライマトの赤ワイン煮、ベーコンチーズドック、ローストビーフ、サーモンキャロットテリーヌ、海老とブロッコリーのテリーヌ、ペッパーチキン (1583kcal・食塩相当9.6g/1セット39品目) 小麦・卵・乳・えび・かに 消費期限:1月1日

素材・味にこだわり、華やかに盛り付けた
「シェラトン都ホテル大阪」ならではのおせち

先行予約のみ 31日 宅配 3〜4 人前
50点限定 お一人様 1点限り
6822 冷蔵 シェラトン都ホテル大阪
シェラトン都ホテル大阪 和洋
二段重 36品 本体 25,000円
(税込 27,000円)

【一の重】スモークトラウトサーモン、オニオンのマリネ、若桃の甘露煮、ビーフのテリーヌ、サーモンとチーズのミルフィーユ、鮎と彩り野菜のテリーヌ、生ハムスライス、イカと焼野菜のトマトマリネ、ほうれん草キッシュ、味付け基わめ、あわび詰め、味付け子持昆布、ゴルニッション、ボークパストラミ、かに風味新文、海老の旨煮、スモークビーフ、タコパジルソース、シーフードマリネ、チキンのテリーヌ
【二の重】たたき牛蒡、ぶくろ煮、黒豆煮、牛しぐれ煮、昆布くらげ、伊達巻、田作り、紅白なます、いくら醤油漬、紅白市松蒲鉾、にしん昆布巻、白魚と川海老の佃煮、アカシ貝わさび和え、味付け数の子、こはだがら、真鯛きずし
(3286kcal・食塩相当38.4g/1セット36品目) 小麦・卵・乳・えび・かに 消費期限:1月1日

商品生協登録のご住所にお届けします (店舗または支所での受け取りも選べます)
※県外へのお届けはできません。ご注文方法・お届けについて詳しくは26・27頁をご覧ください。



創業半世紀の歴史を誇る「割烹料亭千賀」
料理長と副料理長が師弟合作のもとに作り上げた
華やかなおせち

50th 創業50周年



大阪 堀江の川辺に佇む個室和食店「堀江燈花」が
手掛ける和洋折衷段重
今年は新そばをセットにしてお届けします

「燈花厳選出雲新そば」2食
280g(めん100g×2/つゆ40g×2)
(366.2kcal・食塩相当5.4g/1食140g) 小麦・そば



品良く丁寧に味付けされた和洋中の料理を
お重に盛り込んだ
「ANAクラウンプラザホテル大阪」のおせち

先行予約特典
900 ポイント
31日 宅配 4〜5 人前
6823 冷蔵 GHS
ANAクラウンプラザホテル大阪
和洋中おせち
三段重 64品 本体 28,500円
(税込 30,780円)

【一の重】紅蒲鉾、白蒲鉾、赤魚西京焼、湯葉の野菜巻き、片口鮎の田作り、二色栗甘露煮、きんとん、黒豆煮金箔添え、いくら醤油漬、帆立焼、伊達巻、味付け花型こんにやく、エンドウ醤油漬、大根と人参のなます、金柑甘煮、鯉魚煮、海老鮎煮、かに風味信田煮、筍山椒煮、ぶり照り焼き、小鯛塩漬、数の子醤油漬、蓮根の芽梅酢漬、ひょうたん栗漬、くわいの松笠甘露煮
【二の重】ブルーベリーパウンドケーキ、ドライフルーツとナッツのテリーヌ、杏子とオレンジの塩漬、豚肉のリエット、ミートローフのパイ包み、塩漬オリブ、スタッフドライオリブ、ベーコンと法蓮草のチーズキッシュ、紅鮭スモークローズ、セロリ塩漬、鮎のマスタード和え、数の子サラダ、空豆煮、紅ズワイガニの紅白テリーヌ、合鴨オ

先行予約のみ 31日 宅配 4〜5 人前
6820 冷蔵
和洋中おせち
三段重 38品 本体 19,800円
(税込 21,384円)

【和の重】千枚大根のブルーベリー漬、小鯛の煮びたし、しんじょう、こはだの酢、紅白なます、伊達巻、あわびの旨煮、有頭海老の旨煮、くわいの旨煮、紅白かまぼこ、田作り煮、数の子、黒豆の昆布巻、大粒黒豆、いくら醤油漬、若桃甘露煮、栗きんとん、甘栗
【にんにんの重】胡瓜の甘酢漬、特製なめろう、薩摩黒鶏の炭火焼、低温調理した国産鶏肉のパンパング、鶏と唐辛子の甘辛炒め、穂付き冬巻の旨煮、金時人参の旨煮、ゆば団子、ガーリックシュリンプ、神戸牛のローストビーフ、オリーブ
【オールドブルの重】糸島豚のボンレスハム、くるみの鮎炙り、鶏の八幡巻きタルタルソースかけ、かつお腹身のオリーブオイル漬、海老のチリソース、合鴨のスモーク、黒豚肉団子、鹿児島県産豚肉を使用した柔らかチャーシュー、鮎の照り焼き、彩り生鮎、ロマネスコカリフラワーのバジルソース和え
(2893kcal・食塩相当19.3g/1セット38品目) 小麦・卵・乳・えび 消費期限:1月1日

先行予約特典
600 ポイント
31日 宅配 3〜5 人前
6821 冷蔵 玉清
笑門来福
三段重 48品 本体 18,800円
(税込 20,304円)

【客の重】味付け数の子、にしん大漁漬、帆立の松前漬、黒豆、栗甘露煮、イカの真砂和え、紅白なます、魚卵うま煮、筑前煮、蓮根煮、里芋煮、昆布巻、椎茸煮、たつくり、有頭海老塩焼き、伊達巻、市松紅白蒲鉾、ぶり照り焼き、串刺しニシ貝生薑風味、焼湯葉巻き、加賀太鼓
【武の重】豚肝、タコと山菜の中華和え、海鮮中華帆立ひも、チキン三色巻き、豚バラチャーシュー、中華くらげ、海老チリソース、スモークチキン中華、中華肉団子、豚角煮、イカのウニ焼き、ごま団子、鶏つくね串、完熟金柑
【参の重】海鮮マリネ、若草チーズ和え、タコのバジルソース、ホッキ貝サラダ、若桃の甘露煮、ローズサーモン、海老のぶりにサラダ、ビーフパストラミ、ローストポーク、豚肉とチーズのテリーヌ、サーモンチーズ巻き、リンゴと豆腐のバイ包み、合鴨のフロマージュ
(3717kcal・食塩相当36.3g/1セット48品目) 小麦・卵・乳・えび・かに 消費期限:1月2日

先行予約のみ 31日 宅配 4〜5 人前
6820 冷蔵
和洋中おせち
三段重 38品 本体 19,800円
(税込 21,384円)

【和の重】千枚大根のブルーベリー漬、小鯛の煮びたし、しんじょう、こはだの酢、紅白なます、伊達巻、あわびの旨煮、有頭海老の旨煮、くわいの旨煮、紅白かまぼこ、田作り煮、数の子、黒豆の昆布巻、大粒黒豆、いくら醤油漬、若桃甘露煮、栗きんとん、甘栗
【にんにんの重】胡瓜の甘酢漬、特製なめろう、薩摩黒鶏の炭火焼、低温調理した国産鶏肉のパンパング、鶏と唐辛子の甘辛炒め、穂付き冬巻の旨煮、金時人参の旨煮、ゆば団子、ガーリックシュリンプ、神戸牛のローストビーフ、オリーブ
【オールドブルの重】糸島豚のボンレスハム、くるみの鮎炙り、鶏の八幡巻きタルタルソースかけ、かつお腹身のオリーブオイル漬、海老のチリソース、合鴨のスモーク、黒豚肉団子、鹿児島県産豚肉を使用した柔らかチャーシュー、鮎の照り焼き、彩り生鮎、ロマネスコカリフラワーのバジルソース和え
(2893kcal・食塩相当19.3g/1セット38品目) 小麦・卵・乳・えび 消費期限:1月1日

先行予約特典
600 ポイント
31日 宅配 3〜5 人前
6821 冷蔵 玉清
笑門来福
三段重 48品 本体 18,800円
(税込 20,304円)

【客の重】味付け数の子、にしん大漁漬、帆立の松前漬、黒豆、栗甘露煮、イカの真砂和え、紅白なます、魚卵うま煮、筑前煮、蓮根煮、里芋煮、昆布巻、椎茸煮、たつくり、有頭海老塩焼き、伊達巻、市松紅白蒲鉾、ぶり照り焼き、串刺しニシ貝生薑風味、焼湯葉巻き、加賀太鼓
【武の重】豚肝、タコと山菜の中華和え、海鮮中華帆立ひも、チキン三色巻き、豚バラチャーシュー、中華くらげ、海老チリソース、スモークチキン中華、中華肉団子、豚角煮、イカのウニ焼き、ごま団子、鶏つくね串、完熟金柑
【参の重】海鮮マリネ、若草チーズ和え、タコのバジルソース、ホッキ貝サラダ、若桃の甘露煮、ローズサーモン、海老のぶりにサラダ、ビーフパストラミ、ローストポーク、豚肉とチーズのテリーヌ、サーモンチーズ巻き、リンゴと豆腐のバイ包み、合鴨のフロマージュ
(3717kcal・食塩相当36.3g/1セット48品目) 小麦・卵・乳・えび・かに 消費期限:1月2日

先行予約特典
1200 ポイント
31日 宅配 4〜5 人前
6824 冷蔵 HRO
ハイアットリージェンシー 大阪 和洋中おせち
三段重 48品 本体 37,000円
(税込 39,960円)

【一の重】伊達巻、海老の鮎煮、紅白かまぼこ、ぶり照焼、味付け数の子、栗きんとん、鶏松風、いくら醤油漬、鮎の旨煮、黒豆煮、てまり餅、鹿の子こんにやく煮、海老オレンジまいた、れんこん煮、昆布巻、にしん甘露煮、田作り、金柑煮、ままかり市松串、梅人参煮、黒豚煮、あわび白ワイン煮、ローストビーフ、サラミとチーズの鶏ロール、チーズ入りチキンベーコン、奇子煮、シーフード辛子マヨネーズサラダ、オリーブビメント、若桃甘露煮、コーニッション(小胡瓜ピクルス)、ドライマト赤ワイン煮
【三の重】帆立グラタン風ベーコン巻、もも腰肉、海老紅白結び、かぶらの紅白なます、さつまいもレモン煮、たこたまご、たこ照焼、いかの真砂和え、白身魚のエスカベッシュ、黒豚ごぼう巻、浜焼つぶ貝
(4354kcal・食塩相当38.0g/1セット48品目) 小麦・卵・乳・えび・かに 消費期限:1月1日

先行予約特典
1200 ポイント
31日 宅配 4〜5 人前
6824 冷蔵 HRO
ハイアットリージェンシー 大阪 和洋中おせち
三段重 48品 本体 37,000円
(税込 39,960円)

【一の重】伊達巻、海老の鮎煮、紅白かまぼこ、ぶり照焼、味付け数の子、栗きんとん、鶏松風、いくら醤油漬、鮎の旨煮、黒豆煮、てまり餅、鹿の子こんにやく煮、海老オレンジまいた、れんこん煮、昆布巻、にしん甘露煮、田作り、金柑煮、ままかり市松串、梅人参煮、黒豚煮、あわび白ワイン煮、ローストビーフ、サラミとチーズの鶏ロール、チーズ入りチキンベーコン、奇子煮、シーフード辛子マヨネーズサラダ、オリーブビメント、若桃甘露煮、コーニッション(小胡瓜ピクルス)、ドライマト赤ワイン煮
【三の重】帆立グラタン風ベーコン巻、もも腰肉、海老紅白結び、かぶらの紅白なます、さつまいもレモン煮、たこたまご、たこ照焼、いかの真砂和え、白身魚のエスカベッシュ、黒豚ごぼう巻、浜焼つぶ貝
(4354kcal・食塩相当38.0g/1セット48品目) 小麦・卵・乳・えび・かに 消費期限:1月1日

先行予約特典
1200 ポイント
31日 宅配 4〜5 人前
6824 冷蔵 HRO
ハイアットリージェンシー 大阪 和洋中おせち
三段重 48品 本体 37,000円
(税込 39,960円)

【一の重】伊達巻、海老の鮎煮、紅白かまぼこ、ぶり照焼、味付け数の子、栗きんとん、鶏松風、いくら醤油漬、鮎の旨煮、黒豆煮、てまり餅、鹿の子こんにやく煮、海老オレンジまいた、れんこん煮、昆布巻、にしん甘露煮、田作り、金柑煮、ままかり市松串、梅人参煮、黒豚煮、あわび白ワイン煮、ローストビーフ、サラミとチーズの鶏ロール、チーズ入りチキンベーコン、奇子煮、シーフード辛子マヨネーズサラダ、オリーブビメント、若桃甘露煮、コーニッション(小胡瓜ピクルス)、ドライマト赤ワイン煮
【三の重】帆立グラタン風ベーコン巻、もも腰肉、海老紅白結び、かぶらの紅白なます、さつまいもレモン煮、たこたまご、たこ照焼、いかの真砂和え、白身魚のエスカベッシュ、黒豚ごぼう巻、浜焼つぶ貝
(4354kcal・食塩相当38.0g/1セット48品目) 小麦・卵・乳・えび・かに 消費期限:1月1日

先行予約特典
1200 ポイント
31日 宅配 4〜5 人前
6824 冷蔵 HRO
ハイアットリージェンシー 大阪 和洋中おせち
三段重 48品 本体 37,000円
(税込 39,960円)

【一の重】伊達巻、海老の鮎煮、紅白かまぼこ、ぶり照焼、味付け数の子、栗きんとん、鶏松風、いくら醤油漬、鮎の旨煮、黒豆煮、てまり餅、鹿の子こんにやく煮、海老オレンジまいた、れんこん煮、昆布巻、にしん甘露煮、田作り、金柑煮、ままかり市松串、梅人参煮、黒豚煮、あわび白ワイン煮、ローストビーフ、サラミとチーズの鶏ロール、チーズ入りチキンベーコン、奇子煮、シーフード辛子マヨネーズサラダ、オリーブビメント、若桃甘露煮、コーニッション(小胡瓜ピクルス)、ドライマト赤ワイン煮
【三の重】帆立グラタン風ベーコン巻、もも腰肉、海老紅白結び、かぶらの紅白なます、さつまいもレモン煮、たこたまご、たこ照焼、いかの真砂和え、白身魚のエスカベッシュ、黒豚ごぼう巻、浜焼つぶ貝
(4354kcal・食塩相当38.0g/1セット48品目) 小麦・卵・乳・えび・かに 消費期限:1月1日

テレビ・ラジオで活躍中
中辻利宏氏の創作料理を存分にお楽しみいただけます

老の重に和食、武の重で中華、参の重は洋食と
三種の料理が同時に楽しめる欲張りなおせち

料理に定評あり、おもてなしの心が息づく「ハイアットリージェンシー 大阪」のおせち

先行予約特典
1200 ポイント
31日 宅配 4〜5 人前
6824 冷蔵 HRO
ハイアットリージェンシー 大阪 和洋中おせち
三段重 48品 本体 37,000円
(税込 39,960円)

【一の重】伊達巻、海老の鮎煮、紅白かまぼこ、ぶり照焼、味付け数の子、栗きんとん、鶏松風、いくら醤油漬、鮎の旨煮、黒豆煮、てまり餅、鹿の子こんにやく煮、海老オレンジまいた、れんこん煮、昆布巻、にしん甘露煮、田作り、金柑煮、ままかり市松串、梅人参煮、黒豚煮、あわび白ワイン煮、ローストビーフ、サラミとチーズの鶏ロール、チーズ入りチキンベーコン、奇子煮、シーフード辛子マヨネーズサラダ、オリーブビメント、若桃甘露煮、コーニッション(小胡瓜ピクルス)、ドライマト赤ワイン煮
【三の重】帆立グラタン風ベーコン巻、もも腰肉、海老紅白結び、かぶらの紅白なます、さつまいもレモン煮、たこたまご、たこ照焼、いかの真砂和え、白身魚のエスカベッシュ、黒豚ごぼう巻、浜焼つぶ貝
(4354kcal・食塩相当38.0g/1セット48品目) 小麦・卵・乳・えび・かに 消費期限:1月1日

このマークの商品は、先行予約号での注文特典として、表示数のあったかポイントがつきます。

このマークの商品は12月31日(金) 31日 宅配でお届けします。

8・9頁でご案内の商品はお重に盛り付け済です。
※お届け時のセット内容および盛り付けは、写真と異なる場合がございます。

少量のおせち

少人数のご家庭や、来客用に
一人一折となつておせちも
ご用意しました

さまざまなお品を
コンパクトにまとめた三段重

【武の重】
31日 宅配 2~3人前
先行予約特典 400ポイント

6825 冷蔵 玉清

水仙 三段重 33品

【巻の重】海鮮マリネ、きんとん、栗甘露煮、魚卵うま煮、帆立の松前漬、黒豆、紅白なます、鰯のうま煮、味付け数の子、にしん大漁漬
【武の重】筑前煮、蓮根煮、椎茸煮、市松紅白蒲鉾、高野豆腐、たたきごぼう、昆布巻き、串刺しニシ貝生姜風味、ぶり照り焼き、サーモンチーズ巻き、焼湯葉巻き、イカのウニ焼き
【参の重】たつくり、帆立串照り焼き、若桃の甘露煮、ビーフパストラミ、合鴨コース照り焼き風、豚肉とチーズのテリーヌ、イカの真砂和え、鶏つくね串、伊達巻、有頭海老塩焼き、殻付ニシ貝燗煮
(1813kcal・食塩相当20.8g / 1セット33品目) 小麦・卵・乳・えび 消費期限:1月2日

本体 10,500円
(税込 11,340円)



「少量のおせちで十分」
という声にお応えして作られた
一段重のおせち

31日 宅配 約1人前

6826 冷蔵 玉清

宝船 一段重 24品

若草チーズ和え、イカの真砂和え、黒豆、栗甘露煮、海鮮マリネ、魚卵うま煮、にしん大漁漬、紅白なます、たつくり、有頭海老塩焼き、ぶり照り焼き、チキン三色巻き、伊達巻、市松紅白蒲鉾、味付け数の子、串刺しニシ貝生姜風味、筑前煮、蓮根煮、昆布巻き、椎茸煮、里芋煮、焼湯葉巻き、加賀太鼓、高野豆腐
(860kcal・食塩相当9.8g / 1セット24品目) 小麦・卵・乳・えび 消費期限:1月2日

本体 4,980円
(税込 5,378円)



冷凍のおせち

予定や都合に合わせて解凍し
お召し上がりいただけます

「地産地消おせち」で
おなじみのメーカーより
一段重に自慢の品を盛り込みました

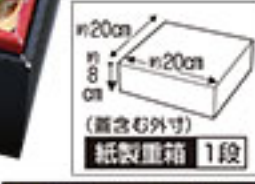
12月5日 配達 1~2人前
今期限定 100点
お一人様1点限り

6829 冷凍 ティーケースン

冷凍おせち 和洋 一段重 20品

淡皮栗甘露煮、栗きんとん、黒豆煮、紅白市松かまぼこ、伊達巻、殻付き煮鰯、海老艶煮、数の子、柚子香る鯛のふくら焼き、サーモンスライス、キャロットオニオンサラダ、洋風ブロッコリー、黒糖ローストポーク、ドライトマト、若桃甘露煮、阿波尾鶏ローストスペアリブ、クリームチーズターキーパストラミ巻、明太風サラダ、柿なます、田作りの梅和え
(840kcal・食塩相当4.3g / 1セット20品目) 小麦・卵・乳・えび

本体 7,500円
(税込 8,100円)



解凍してください
解凍時間約24時間
解凍方法は取扱い説明を
ご覧ください

大きめの長方形の重箱いっぱい
厳選食材を盛り込んだ
「割烹料亭千賀」の冷凍おせち

先行予約のみ 12月5日 配達 約2人前

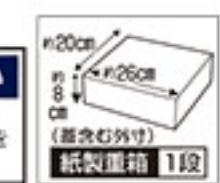
6830 冷凍 千賀屋

割烹料亭千賀監修 千寿 一段重 25品

淡皮付き栗金団、田作り、白豆、紅白なます、えび紅白奉書、金箔黒豆、伊達巻、若桃甘露煮、湯葉旨煮、祝い海老、昆布巻、錦玉子、酢牛蒡、数の子羅甲漬、焼き帆立、紅白結び餅、くるみ煮、さごしの昆布、寿栗甘露煮、鰯西京焼、笹巻茶巾、柚子鶏つくね、牛肉とごぼうしぐれ煮、梅真丈、梅かんざし
(1230kcal・食塩相当4.27g / 1セット25品目) 小麦・卵・乳・えび

本体 8,980円
(税込 9,698円)

解凍してください
解凍時間約12時間
解凍方法は取扱い説明を
ご覧ください



体にやさしいおせち

体を気遣う、幅広い世代に
ご利用いただけるおせち

嚥下の困難な方や、ご年配の方にも
おせちを楽しんでいただけるよう
やわらかく、食べやすく仕上げました

先行予約のみ 31日 宅配 1~2人前

6833 冷凍 日本ロングライフ

やわらかおせち 一段重 26品

海老高野、ホウレンソウなごみ巻、やわらかこんにやく、海老なごみ巻、やわらか椎茸、やわらか海老、やわらか牛蒡、やわらかいか、やわらか花形人参、紅白なます、味付けいくら、一口鰯昆布巻き、やわらかタコ、きんとん、あずき甘納豆、あんず、青桃甘露煮、くわい、黒豆金箔飾り、やわらか海老茶巾、やわらか野菜茶巾、かにしんじょう、やわらか寿かまぼこ、柚子伊達巻、牛肉しぐれ、穴子煮こごり
(119kcal・食塩相当1.3g / 100g) 小麦・卵・乳・えび・かに

本体 9,500円
(税込 10,260円)

解凍してください
解凍時間約24時間
解凍方法は取扱い説明を
ご覧ください



特定原材料7品目
(卵・乳・小麦・えび・
かに・そば・落花生)
不使用で作ったおせち



先行予約のみ 31日 宅配 2~3人前 主原料 国産

6834 冷蔵 石井食品

食物アレルギー配慮おせち料理「のぞみ」 三段重 20品 本体 14,500円
(税込 15,660円)

【一の重】国産青梅の甘露煮、国産栗の栗きんとん、北海道産紫花豆煮、国産ごぼうのたたきごぼう、国産野菜の紅白なます、国産さつま芋の甘露煮、北海道産牛肉のしぐれ煮、国産かぼちゃの水ようかん、国産丹波黒種黒豆煮
【二の重】大分県産ぶり照焼、佐賀県産若鶏のグリル、国産金柑の甘露煮、佐賀県産若鶏の唐揚げ、千葉県産豚の角煮、国産栗の甘露煮
【三の重】国産野菜の炊き合わせ(国産梅花にんじん、熊本県産たけのこ、九州産さといも)、国産椎茸煮、宮崎県産若鶏の照焼ハンバーグ、北海道産はたて照焼、栃木県産大豆の巻き湯葉煮
しょうゆは小麦を使わずに作ったものを使用しています (2034kcal・食塩相当10.7g / 1セット20品目) 消費期限:1月2日

個包装でのお届けの
品は、ご家庭で盛り
付けてください

《盛り付け例》

商品は生協登録のご住所にお届けします(店舗または支所での受け取りも選べます)

※県外へのお届けはできません。※ご注文方法・お届けについて詳しくは26・27頁をご覧ください。

10・11頁でご案内の商品はお重に盛り付け済です。
((のぞみ)「千鶴」を除く) ※お届け時のセット内容
および盛り付けは、写真と異なる場合がございます。

冷凍

お届け後解凍が必要になる商品です。
それぞれの商品の説明に従って
解凍してください。

美しく愛らしい宝石箱のようなおせちを
一人一折お召し上がりいただけるよう
盛り付けました

31日
宅配

1人前
×2

6827 冷蔵 千賀屋
割烹料亭千賀監修 舞千
1人前(26品)×2折

椎茸旨煮、田作り、焼き帆立、錦玉子、若桃甘露煮、鶏照焼、柚子鶏つくね、梅真丈、烏賊黄金焼、蛸小倉煮、紅鮭
白醤油焼、昆布巻、丹波黒大豆煮、栗金団、紅白なます、いくら醤油漬、酢牛蒡、えび紅白奉書、紅白錦糸巻、
伊達巻、紅白結び餅、祝い海老、穴子八幡巻、鮎笹茶巾、数の子羅甲漬、手毬餅
(1108kcal・食塩相当5.48g/1セット26品目) 小麦・卵・乳・えび 消費期限:1月2日

本体 9,980円
(税込 10,778円)



京・料亭 わらびの里
京都の料亭が腕によりをかけたおせちを
一人一折、お召し上がり
いただけるよう盛り付けました

NEW
31日
宅配

1人前
×3

6828 冷蔵 わらびの里
京・料亭 わらびの里
料亭の個食おせち
1人前(24品)×3折

鮭柚庵焼、鯖柚庵焼、寿厚焼き玉子、祝い数の子、田作り照煮、ロースハム、笹よもぎ餅、蛸パジルソース、福豆
葡萄煮(金箔)、チキンマリネ、いくら、切干し柚子、鯛広島菜、鮭小川巻、栗きんとん、海老艶煮、栗付金柑甘
煮、六方さつま芋、松笠烏賊、椎茸旨煮、穂付筍土佐煮、梅鮓、絹さや、ブロッコリー
(555kcal・食塩相当4.3g/1セット24品目) 小麦・卵・えび 消費期限:1月1日

本体 15,000円
(税込 16,200円)



「手鞠わさび葉寿司」でおなじみ
奈良のお寿司屋さんが趣向を凝らした
一人前のおせち



12月5日
配達

約
1人前

6831 冷凍 梅守本店
うめもり 寿司おせち
一段重 25品

有頭海老、信田巻、筍、六方小芋、松笠慈姑、梅人参、棒鮓、きぬさや、鯖粕漬、伊達巻、味付数の子、紅白手鞠、紅白
蒲鉾、梅鏡頭、松葉銀杏、きんとん、栗甘露煮、黒豆、田作り、紅白なます、いくら醤油漬、手鞠わさび葉寿司、手
鞠わさび葉寿司、紅ずわいがに棒寿司、手鞠赤海老 (819kcal・食塩相当6.3g/1セット25品目) 小麦・卵・えび・かに

本体 5,800円
(税込 6,264円)



解凍してください
解凍時間約17時間
解凍方法は取扱説明書
をご覧ください

先行
予約のみ

12月5日
配達

1人前
×2

6832 冷凍 ノムラフーズ
京菜味のむら おせち「花籠」
1人前(31品)×2折

金時人参入り生酢、いくら醤油漬、黒豆、梅羊羹松葉串、笹団子、いか黄金焼、甘鯛西京焼、鮭昆布なると巻、穴子
八幡巻、さごしのおぼろ包み、お祝い海老、数の子醤油漬、田作り、黒糖ローストポーク、伊達巻、紅白蒲鉾、黄金
にしん、だし巻、鶏松風焼、栗甘露煮、六角里芋煮、椎茸旨煮、すり身揚巻、味付こんにゃく、寿高野含め煮、ごぼう
煮び、筍煮び、松鮓、梅型人参、若桃甘露煮、金柑甘露煮 (634kcal・食塩相当5.7g/1段重31品目) 小麦・卵・乳・えび

本体 11,500円
(税込 12,420円)

厳選素材とこだわりのだしで仕上げた
食塩不使用のおせち



先行
予約のみ

12月5日
配達

2~3
人前

主原料
国産

6835 冷蔵 石井食品
食塩不使用おせち料理「千鶴」
12品

国産栗の栗きんとん、北海道産昆布の昆布巻、国産片口いわしのたつくり(煎り大豆入り)、国産野菜の紅白なます、九
州産黒豆煮(クロダマル)、佐賀県産有明鶏の鶏つくね、白美茸のマリネ(黒酢風味)、熊本県産たけのこ煮山椒風味、国
産長芋の金柑シロップ煮、鹿児島県産海老の姿煮、国産ごぼうの酢ごぼう、国産野菜の炊き合わせ(若手県産椎茸、国
産にんじん、九州産さといも、国産ごぼう) (1070kcal・食塩相当0.81g/1セット12品目) えび 賞味期間:1月5日
※原材料(昆布・小魚・えびなど)の素材由来のナトリウム分は含まれます。

本体 7,407円
(税込 8,000円)



子ども用おせち

子どもが喜んで食べる
メニューを盛り込んだ
お肉料理中心のおせち



先行
予約のみ

31日
宅配

子ども
約2人前

主原料
国産

6836 冷蔵 石井食品
キッズおせち
一段重 12品

キャロット寒天、牛肉のオイスターソース煮、伊達巻、ごぼうと鶏のパンパンジー、黒豆煮(クロダマル)、ロ
ーストチキン、照焼ハンバーグ、梅花にんじん煮、さつまいものれもん煮、鶏肉のトマト煮、ベリーとポテトのク
ランプル、肉だんご(デミグラスソース) (1054kcal・食塩相当5.6g/1セット12品目) 小麦・卵・乳 消費期限:1月2日

本体 5,980円
(税込 6,458円)



31日
宅配

このマークの商品は12月31日(金)
宅配でお届けします。

12月5日
配達

このマークの商品は12月5日
12月27日(月)~30日(木)でお届けします。

先行予約特典
000
ポイント

このマークの商品は、先行予約号での注文特典として、
表示数のあったポイントがつきます。

お肉、お魚、珍味…年末年始を楽しむごちそう!

【ならコープおすすめ】

オードブル

今年で4年目

昨年人気だった商品をさらによりよく改良
酒飲みが考えた酒飲みのためのオードブル

酒好きならコープ男性職員と北海道・札幌バルナバフーズがコラボレーション。お酒に合うお品を詰め込みました
北海道らしい味わいを楽しみたい方にもおすすめです



新千歳空港ターミナルビル内「お弁当処 美食千歳」にて
空弁を扱う「札幌バルナバフーズ」が手掛けました

12月5回
配達約
1人前

解凍してください

解凍時間約8時間
解凍方法は取扱説明書をご覧ください

6837 冷凍 札幌バルナバフーズ
オリジナルオードブル「口福」
一段重 16品

本体 3,980円
(税込 4,298円)

コーンのつまみ揚げ、エゾシカ肉のしぐれ煮、ヒモ付帆立燗製、北海道産鮭オイル漬、バジル風味のブロッコリー、バルナバハムのラムウインナー、蒸し鶏と彩野菜の和え物、海老チリ、バルナバハムの生ハム、柿のホワイトチョコレート、ポークパストラミ、ピリ辛きゅうり、オニオンマリネ、スモークサーモン、豚タンズモークベッパー、スモークチーズ
(581kcal・食塩相当5.3g/1セット16品目) 小麦・卵・乳・えび

「口福」の姉妹品としてどうぞ

北海道の美味しいものを知る「札幌バルナバフーズ」がお送りする
シーフード中心のオードブル先行
予約のみ12月5回
配達約
1人前

6838 冷凍 札幌バルナバフーズ
シーフードオードブル
一段重 15品

本体 3,980円
(税込 4,298円)

パイ貝うま煮、海老チリ、バジル風味のブロッコリー、北海道産鮭テリーヌ、鰯甘露煮、ピリ辛きゅうり、スモークサーモン、オニオンマリネ、北寄貝サラダ、バーナ貝燗製オイル漬、彩り野菜、真鱈子うま煮、北海道蛸つまみ揚げ、蛸の蒸し焼き、ヒモ付帆立燗製
(441kcal・食塩相当6.9g/1セット15品目) 小麦・卵・乳・えび

海老やお肉料理を中心に盛り込んだ
洋風オードブル約
3人前配達回が
選べます12月4回
配達

6839

12月5回
配達

6840

冷凍 月うさぎの里

加賀バーニーズ
迎春洋風オードブル
一段重 16品

本体 4,980円
(税込 5,378円)

カニとクリームパイ包み、蒸し豚スライス、ベーコンチーズドック、手羽先スモーク、合鴨スモークスライス、地どりのテリーヌ、牛タンズモーク、ほうれん草と若鶏のテリーヌ、生ハムスライス、パーティーテリーヌ、鶏のチーズ焼、有頭海老タルタルソース、モルタデッラ、スタッフドオリーブ、ローストチキンスベアリブ、スモークトラウトサーモンローズ
(1591kcal・食塩相当14.2g/1セット16品目) 小麦・卵・乳・えび・かにか

解凍してください
解凍時間約12時間
解凍方法は取扱説明書
をご覧ください



商品は生協登録のご住所にお届けします(店舗または支所での受け取りも選べます)

※県外へのお届けはできません。※ご注文方法・お届けについて詳しくは26・27頁をご覧ください。

12・13頁でご案内の商品はお重に盛り付け済です。
※お届け時のセット内容および盛り付けは、
写真と異なる場合がございます。

冷凍

お届け後解凍が必要になる商品です。
それぞれの商品の説明に従って
解凍してください。

福井県「欧風食堂サラマンジェフ」より
若い世代に喜ばれるお品を
盛り込みました



欧風食堂サラマンジェフ 店舗



オーナーシェフ
藤井正和

先行予約のみ 31日 宅配 約 3人前



6841 冷蔵 アサヒウェルネスフーズ

福井 サラマンジェフ監修

洋風おせち

二段重 27品

本体 16,500円
(税込 17,820円)

【一の重】国産いわしの和風オイル漬、ドライマト赤ワイン煮、法蓮草とベーコンのチーズキッシュ、えびとブロッコリーのテリーヌ、無花果ワイン漬、豚肉のカボナータ、チェダーシュリンプサラダ、帆立貝柱燻製、オマールテールカルディナル、白身魚のマンゴーエスカベッシュ、ローストビーフ、焼海老、しぶ皮栗ブランデー漬、青桃甘露煮

【二の重】合鴨と茸のマリネバルサミコ風味、ラム風味あんず、花豆のワイン煮、デミグラスハンバーグ、ポークリエット、生ハムマリネ、コルニッションピクルス、鶏肉と枝豆のアヒージョ、フォアグラフランズベリーソース掛け、チキントマトスペイン風、黒糖ローストポーク、鯉のマリネガーリック、カジキのハニーマスタード

(2394kcal・食塩相当13.3g / 1セット27品目) 小麦・卵・乳・えび 消費期限:1月2日

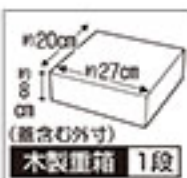


テレビ・ラジオで活躍中
中辻利宏氏の創作料理
幅広い世代に喜んでいただける
お肉中心のオードブルを目指しました



総料理長 中辻利宏

先行予約のみ 31日 宅配 3~4人前



6842 冷蔵 ケー・アンド・ビーインターナショナル

和献洋彩にん・にん
プレミアムオードブル

一段重 20品

本体 10,000円
(税込 10,800円)

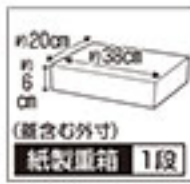
鹿児島県産豚肉を使用した柔らかチャーシュー、ロマネスコカリフラワーのバジルソース和え、薩摩黒鶏の炭火焼、オリーブ・彩り野菜のラクトゥイユ、蒸しホタテ、鶏と唐辛子の甘辛炒め、胡瓜の甘酢漬、低温調理した国産鶏の葱塩ダレ、サーロインのローストビーフにんにくオリジナルステーキソース、ジャーマン風ポテト、特製ガーリックシュリンプ、合鴨のスマーク、スマークサーモン、イカスモークサラダ、生ハム、かつお腹身のオリーブオイル漬、タンスモーク、熊本県産ポークのパテドカンパニュ、海鮮チーズサラダ

(1833kcal・食塩相当13.8g / 1セット20品目) 小麦・卵・乳・えび 消費期限:1月1日



海の幸、山の幸、洋風、中華
さまざまな味わいをお楽しみいただける
ボリュームのあるオードブル

31日 宅配 2~3人前



6843 冷蔵 玉清

新春オードブル

一段重 26品

本体 8,800円
(税込 9,504円)

海鮮マリネ、ローストポーク、ホッキ貝サラダ、タコのバジルソース、鶏つくね串、タコと山菜の中華和え、酢豚、豚肉とチーズのテリーヌ、若桃の甘露煮、ローズサーモン、黒豆、栗甘露煮、有頭海老塩焼き、中華くらげ、豚角煮、海老チリソース、若草チーズ和え、リンゴと豆腐のパイ包み、彩り野菜のマリネ、合鴨のフロマージュ、海老のぷりぷりサラダ、合鴨ロース照り焼き風、ビーフパストラミ、サーモンチーズ巻き、海鮮中華帆立ひも、チキン三色巻き

(1900kcal・食塩相当18.8g / 1セット26品目) 小麦・卵・乳・えび・かに 消費期限:1月2日



31日 宅配 このマークの商品は12月31日(金) 宅配でお届けします。

12月4回 配達 このマークの商品は12月4回 12月20日(月)~24日(金)でお届けします。

12月5回 配達 このマークの商品は12月5回 12月27日(月)~30日(木)でお届けします。

年末年始の食卓を華やかに彩る

「シェラトン都ホテル大阪」ならではの、趣向をこらした洋風オードブル



総料理長 黒木 雅彦



6844 冷蔵 シェラトン都ホテル大阪

シェラトン都ホテル大阪
洋風オードブル

一段重 20品

本体 **11,000円**
(税込 11,880円)

カジキのスイートチリソース、ドライマトの赤ワイン煮、ポークパストラミ、スパイシーチーズ(サラミ風味)、エビチリソース、カシューナッツ餡かけ、肉団子の黒酢風味、チーズ伊達巻、海老の蒸し焼、鶏肉と枝豆のアーモンド、小海老と魚卵のサラダ、合鴨スモーク、青桃甘露煮、いわしの和風オイル漬、キャロットオニオンサラダ、トラウトスモークサーモン、野菜のラトゥイユ、チキンのガランティヌ、鯉マスタードソース、豚舌のテリーヌ(1522kcal・食塩相当9.3g/1セット20品目) 小麦・卵・乳・えび 消費期限:1月1日



日本の食材を大切に、本場に近い広東料理をふるまう

「赤坂璃宮」オーナーシェフによる中華料理の詰め合わせ



オーナーシェフ 譚志彬



6845 冷凍 伊藤忠食品

赤坂璃宮 中華おせち

一段重 13品

本体 **12,000円**
(税込 12,960円)

鶏肉の甘酢あん和え、ブロッコリー添え、赤坂璃宮チャーシュー、蒸し鶏のパンパンジーソース、豚肉の黒胡椒炒め、ブロッコリー・松の実添え、金目鯛の唐揚げ、リンゴ酢風味、エビチリソース、ホタテの醤油煮、松笠いかと枝豆の中華あん、桃の花餅、若桃甘露煮、クルミの餡かけ、胡瓜の甘酢漬、クラゲの冷菜、クコの実添え(1410kcal・食塩相当9.2g/1セット13品目) 小麦・卵・乳・えび・かに



解凍してください
解凍時間約15時間
解凍方法は取扱説明書をご覧ください

チキン・ポーク・牛タンなど

お肉づくしのオードブルが北の大地から届きました

解凍してください
解凍時間約24時間
解凍方法は取扱説明書をご覧ください



6846 冷凍 見方

北のシェフオリジナル
冷凍肉料理オードブル

一段重 16品

本体 **9,800円**
(税込 10,584円)

チキンロールトマト風味、人参ラペ、生ハムとナッツのチーズテリーヌ、チキンマト煮スペイン風、パテドカンパニョ、スタッフドオリーブ、ライブオリーブ、ロースト牛タンライス、豚タンテリーヌ、ミックスビーンズ、ポークリゼット、ポークのカボチャ添え、牛蒡赤ワイン煮、ローストビーフソース付、牛肉の有馬山椒風味、ビーフシチュー(1353kcal・食塩相当6.5g/1セット16品目) 小麦・卵・乳



商品は生協登録のご住所にお届けします(店舗または支所での受け取りも選べます)

※県外へのお届けはできません。※ご注文方法・お届けについて詳しくは26・27頁をご覧ください。

14頁でご案内の商品はお重に盛り付け済です。
※お届け時のセット内容および盛り付けは、
写真と異なる場合がございます。

冷凍

お届け後解凍が必要になる商品です。
それぞれの商品の説明に従って
解凍してください。



「空弁」でおなじみ札幌バルナバフーズより
解凍して手軽に贅沢に楽しむ海鮮丼

先行予約のみ 12月5回配達

6847 冷凍 札幌バルナバフーズ

海鮮丼の具 本体 4,800円
(税込 5,184円)

60g×4

(90kcal・食塩相当0.4g / 1パック) 小麦・かに 賞味期間:30日

お召し上がり方
冷蔵庫で解凍してお召し上がりください

- サーモントラウト:チリ、ノルウェー産
- 帆立:北海道産
- ずわい蟹:ロシア、カナダ、アメリカ、ノルウェー産
- うに:チリ産
- いくら:日本、アメリカ、カナダ産



奈良に古くから伝わる「柿の葉ずし」
鯖、鮭、穴子、3種の味を詰め合わせました

1,400点限定 お一人様1点限り

先行予約のみ 31日宅配

6848 奈良コープ産業

柿の葉ずし 3種セット
3種(鯖、鮭、穴子)各8個
(173kcal・食塩相当1.0g / 100g) 小麦 消費期限:1月1日

本体 3,900円
(税込 4,212円)



厚めの鯖半身をのせ
黒板昆布で巻きました

先行予約のみ 31日宅配

6849 奈良コープ産業

鯖寿司(黒板昆布巻き)
8切×2
(211kcal・食塩相当1.1g / 100g) 消費期限:1月1日

本体 3,000円
(税込 3,240円)



奈良の山里に伝わる
わさび葉で包んだお寿司を
華やかなひとくちサイズに
アレンジしました

12月5回配達 3~4人前

6850 冷凍 梅守本店

迎春手鞠わさび葉寿司
20個入り
(1606kcal・食塩相当11.6g / 1折) 小麦・卵・えび・かに

お召し上がり方
電子レンジで取扱い説明にある規定の時間、遅めてからお召し上がりください

◆手鞠わさび葉寿司 鯖 鮭 海老 鰻
◆手鞠わさび葉寿司 鯖 鮭 海老 鰻
◆手鞠わさび葉寿司 鯖 鮭 海老 鰻
◆古代あなろ寿司 鮭 鮭 鮭 鮭
◆鮭とわさびの錦糸巻 鮭 鮭 鮭 鮭
◆紅ずわいがに棒寿司 鮭 鮭 鮭 鮭
◆わさび巻 各2個ずつ

本体 5,000円
(税込 5,400円)



握り寿司を中心とした、8種40貫
ボリュームのある桶盛りです

先行予約のみ 31日宅配 約5人前

6851 梅守本店

うめもり 迎春桶盛り
8種40貫
(2366kcal・食塩相当18.5g / 1セット40貫) 小麦・卵・乳・えび・かに 消費期限:12月31日

本体 5,500円
(税込 5,940円)

350点限定 お一人様1点限り

昨年好評 アンケートの声
一貫一貫、しっかりボリュームがあり、普段食べているお寿司の2倍ほどの量のシャリで満足のいく桶盛りでした。

コブのかに

毎年好評

肉厚で食べごたえしっかり！
バルダイ種の特大サイズ

みずみずしくやわらかな繊維
オピリオ種の特大サイズ

おせちと合わせてご利用いただいています
お鍋や焼き物で長年親しまれてきた初春のごちそう品

しゃぶしゃぶ用
生ずわいがに(特大)バルダイ種

可食部
約11~13cm

サイズ見本

1,500点限定 お一人様1点限り

先行
予約のみ

12月5回
配達

ロシア・
アメリカ産

10~19本
×2

食べ方
レシピ付

6852 冷凍 朝日共販

しゃぶしゃぶ用
生ずわいがに(特大)
バルダイ種
1kg(500g×2)

本体 **17,800円**
(税込 19,224円)

350点限定 お一人様1点限り

先行
予約のみ

12月5回
配達

ロシア・
アメリカ・
カナダ産

14~20本
×2

食べ方
レシピ付

6853 冷凍 朝日共販

しゃぶしゃぶ用
生ずわいがに(特大)
オピリオ種
1.2kg(600g×2)

本体 **19,800円**
(税込 21,384円)

大型ずわいがにの大容量企画。食べやすい加工を施しました



4Lサイズ使用
かに約2杯分

食べ方
レシピ付

先行
予約のみ

12月5回
配達

ロシア産

600点限定 お一人様1点限り

6854 冷凍 朝日共販

生ずわいがに特大(ハーフポーション)
1.5kg(750g×2)

本体 **13,800円**
(税込 14,904円)

鍋・焼き物におすすめ！殻のうまみも楽しめる窓あきカット



4Lサイズ使用
かに約3肩分

食べ方
レシピ付

先行
予約のみ

12月5回
配達

ロシア・
アメリカ産

500点限定 お一人様1点限り

6855 冷凍 朝日共販

生ずわいがに(特大)窓あきカット バルダイ種
1.2kg(600g×2)

本体 **10,800円**
(税込 11,664円)

かに味噌は加熱調理済みですので
解凍後そのままでも召し上がりいただけます



タグ付き
(タグの色は
変更となる場合
があります)

先行
予約のみ

31日
宅配

6856 冷凍 ハマダセイ

生松葉がに(下ごしらえ済み)
1.2kg(2ハイ)
(甲羅入かに味噌100g×2個入)

本体 **29,800円**
(税込 32,184円)

松葉がに
兵庫県内で水揚げされた
活松葉がにを
下ごしらえしてお届け



先行
予約のみ

31日
宅配

ロシア産

300点限定 お一人様1点限り

6857 冷凍 山中水産

生たらばがに
(特大)ハーフポーション
1kg(1肩)

本体 **12,800円**
(税込 13,824円)

商品は生協登録のご住所にお届けします(店舗または支所の受け取りも選べます)

※県外へのお届けはできません。※ご注文方法・お届けについて詳しくは26・27頁をご覧ください。

盛り付けについて
※お届け時のセット内容および盛り付けは、
写真と異なる場合がございます。

かにの解凍方法

凍ったかにをビニール袋に入れ、
流水に当てて解凍してください。
完全解凍しないようご注意ください

あまり市場に出回らない北海道産生ずわいがにをしゃぶしゃぶで楽しみいただけるよう加工しました



●肩300g
●脚300g
●爪100g
●爪下100g

250点限定

お一人様
1点限りNEW
新先行
予約のみ12月5回
配達

6858

冷凍

山中水産

北海道産
生ずわいがに
しゃぶしゃぶセット

800g

本体 **10,800**円
(税込 11,664円)

かに

びっくりするほど大きい5Lサイズ。豪快に食べる満足感を味わって

31日
宅配ロシア・
アメリカ産

こちらは
抽選なしで
複数注文
可能です

6859

冷凍

ニチレイフレッシュ
生バルダイ
ハーフポーション 5L

2kg

本体 **16,800**円
(税込 18,144円)

かに

大型ずわいがにの脚の他にも、爪、爪下、肩肉を食べやすくカットして盛り合わせました

食べ方
レシピ付

4Lサイズ使用
かに約2肩分

先行
予約のみ12月5回
配達

ロシア産

300点限定

お一人様
1点限り

6860

冷凍

朝日共販

生ずわいがにしゃぶしゃぶセット 本体 **7,800**円
(税込 8,424円)

700g



800点限定

お一人様
1点限り

ボイル紅ずわいがに脚肉250g、
ミニかに甲羅盛り50g×4

NEW
新先行
予約のみ12月5回
配達

紅ずわいがに
国産・日本海産

6862

冷凍

ハマダセイ

紅ずわいがに贅沢セット 本体 **4,800**円
(税込 5,184円)

小麦・乳・かに

紅ずわいがにを手軽に味わって！
脚のほぐし身と、かに味噌を盛り付けた
甲羅盛りをセットでお届け



3Lサイズ使用
かに約1.5kg

先行
予約のみ31日
宅配ロシア産
(オビロ種)

こちらは抽選なしで
複数注文可能です

6861

冷凍

蔵平水産

かにすきセット(大) 本体 **14,800**円
(税込 15,984円)

5肩、だし150ml

小麦・かに

肩肉から爪まで、たっぷりかににすきで楽しみたい方に
甘みのある生ずわいがにと
だしのセットです

先行
予約のみ12月5回
配達

6863

冷凍

北海道漁業協同組合連合会
北海道産ボイル毛がに

1kg(2尾)

本体 **11,800**円
(税込 12,744円)

かに

こちらは抽選なしで
複数注文可能です



北海道産の毛がにを
塩ゆでしました
かに味噌までしっかり楽しんで！

31日
宅配

このマークの商品は12月31日(金)
宅配でお届けします。

12月5回
配達

このマークの商品は12月5回
12月27日(月)～30日(木)でお届けします。

福岡県・山口県の天然とらふぐを、刺身・ちり鍋用に仕上げました
ふくら、ぶりぶりの身をお楽しみください

天然とらふぐ



●刺身110g(30cm皿)
●ちり500g ●皮湯引き50g
●ひれ3枚 ●ふぐ醤油150ml
●紅葉卸5g×6 ●ねぎ30g
●昆布7g

先行
予約のみ

31日
宅配

4~5
人前

230点限定

お一人様
2点まで

6864 冷蔵 ダイフク

天然とらふぐフルコース(解凍)

本体 **18,000**円
(税込 19,440円)

小麦 消費期限:1月1日



●ふぐちり用600g
●ふぐ醤油150ml
●紅葉卸5g×6
●ねぎ30g ●昆布7g

先行
予約のみ

31日
宅配

4~5
人前

230点限定

お一人様
2点まで

6865 冷蔵 ダイフク

天然とらふぐちりセット(解凍)

本体 **10,800**円
(税込 11,664円)

小麦 消費期限:1月1日



●刺身150g(33cm皿)
●皮湯引き120g
●ふぐ醤油150ml
●紅葉卸5g×6
●ねぎ30g

230点限定

お一人様
2点まで

先行
予約のみ

31日
宅配

4~5
人前

6866 冷蔵 ダイフク

天然とらふぐ刺身セット大皿(解凍)

本体 **11,800**円
(税込 12,744円)

小麦 消費期限:1月1日

兵殖
HYOSHOKU
First quality
ひろびろいけす

大迫力!ぶり片身まるごとをお届け
ごちそうからふだんの食卓まで、食べ方はあなた次第

漁場環境に配慮し、大きないけすで
育てられたぶりはしっかり運動するため
身が締まり、より天然に近い身質です
お刺身、ぶりしゃぶ、照り焼きなど
いろいろなお料理どうぞ



調理イメージ

先行
予約のみ

31日
宅配

大分県産
養殖

6867 冷蔵 兵殖

ひろびろいけす育ちの養殖ぶり

片身約1.5kg

本体 **4,800**円
(税込 5,184円)

消費期限:1月2日

商品は生協登録のご住所にお届けします(店舗または支所での受け取りも選べます)

※県外へのお届けはできません。※ご注文方法・お届けについて詳しくは26・27頁をご覧ください。

盛り付けについて

※お届け時のセット内容および盛り付けは、写真と異なる場合がございます。



ならコープと高知県がつなぐ海の幸で、新しい年の幸せを願う

海援鯛 & 極美勘八



魚体を厳選して冊に加工
ならコープの産直魚第1号の「海援鯛」



先行予約のみ 31日宅配
産直 6868 冷蔵 みなみ丸

海援鯛・極美勘八のお刺身セット(養殖)
真鯛片身350g、勘八250g(1冊又は2冊)
真鯛・カンパチ:高知県産 消費期限:1月2日

本体 4,500円
(税込 4,860円)



高知のリアス式海岸で養殖
生えさで育てた「極美勘八」



約35cmの特々大サイズ

ならコープ産直・高知県産の養殖真鯛「海援鯛」を
一尾一尾、炭火で手焼きしてお届け



先行予約のみ 31日宅配 500点限定 お一人様1点限り

6869 川喜
海援鯛焼鯛(炭火焼)特々大
1尾 本体 5,800円
(税込 6,264円)
(208g・食塩相当1.1g/100g) 消費期限:1月2日
内臓を取り除くため、腹部裏側を開いています

中・大・特大サイズは
お正月準備号で
ご案内します

半解凍後、切り分けてどうぞ。人気7種の刺身短冊セット



解凍 先行予約のみ 12月5日配達
6870 冷凍 川喜
刺身短冊セット
7種810g 賞味期間:30日
本体 6,800円
(税込 7,344円)

- セット内容
- ほたて貝柱120g(北海道産)
 - ソデイカ120g(宮城県産、他)
 - カンパチ120g(愛媛県産、他・養殖)
 - アトランティックサーモン120g(オーストラリア産、他・養殖)
 - ヒラメ120g(愛媛県産、他・養殖)
 - 真鯛120g(愛媛県産、他・養殖)
 - メバチマグロ中トロ90g(太平洋産、他)



解凍 先行予約のみ 12月5日配達
6871 冷凍 金桶水産
明石のゆでだこ
500g(1杯) 本体 4,800円
(税込 5,184円)
(97g・食塩相当1.1g/100g) 皿:直径約19cm

職人の手で塩もみしてからゆで上げた
明石の真蛸

31日宅配 このマークの商品は12月31日(金)宅配でお届けします。

12月5日配達 このマークの商品は12月5回12月27日(月)~30日(木)でお届けします。

飛鳥鍋

鶏肉や野菜を牛乳とだし汁で煮込む
奈良県飛鳥地方に伝わる郷土料理
やさしくまろやかな味わいは
お正月のごちそうの合間にもうれしい一品です



お先にいただきました

お出汁がおいしいので、お肉も野菜も
おいしく食べられました。

◆国産鶏もも・手羽元800g
◆有馬山椒入り鶏団子8個
◆飛鳥鍋の素150g
※牛乳500mlをご用意ください



和食料理長 橋本了



橿原神宮前駅前のホテル「THE KASHIHARA」
和食料理長 橋本了が手掛けました

鶏肉は、もも肉・手羽元の2種類をセット。
有馬山椒を使用した鶏団子や、味噌の中に生姜やコンソメを
アクセントに使用した飛鳥鍋の素と、こだわりの味わい
をご家庭でも簡単、おいしくお召し上がりいただけます。
トマトを入れたり、♫はチーズリゾット風で楽しむのも
おすすめです。



NEW
新

先行
予約のみ

31日
宅配

約
4人前

6872 冷蔵 サンワ食品
飛鳥鍋セット

本体 4,519円
(税込 4,880円)

小麦・卵・乳



鍋の王様クエ鍋

ゼラチン質が豊富で、脂のりよし！身でだしをしっかりとって
コクのある上品な味わいをお楽しみください

150点限定 お一人様
2点まで

先行 31日 4~5
予約のみ 宅配 人前

6873 冷蔵 丸長水産
養殖クエ鍋セット
(解凍)

小麦
消費期限:1月1日

本体 12,800円
(税込 13,824円)

クエ:長崎県、鹿児島県、愛媛県他産(養殖)

◆クエ350g×2
◆ポン酢300ml
◆ねぎ30g
◆もみじおろし5g×5
◆昆布10g



もつ鍋

もつ鍋専門店「博多もつ鍋やまや」より
ぶるぶる食感の国産牛もつ、すっきり甘口仕上げのスープをセットにしました

先行 31日 3~4
予約のみ 宅配 人前

6874 冷凍
やまやコミュニケーションズ
博多もつ鍋セット
あごだし醤油味

小麦・卵 (牛小腸:国産)

本体 4,900円
(税込 5,292円)

◆国産牛もつ肉400g
◆スープ200g
◆ちゃんぽん麺300g
(150g×2)
◆にんにくスライス
◆唐辛子

岩手県産あい鴨

くさみを抑え、コクが出るように育てたあい鴨を
はちみつが隠し味の、醤油タレを使った和風ローストと
一味唐辛子などの、香辛料でローストしたパストラミの
2種の味わいに仕上げました



パストラミ
140g

和風
ロースト
150g



配達回が選べます

12月3回
配達

6875

12月5回
配達

6876

先行
予約のみ

解凍 冷凍 アマタケ

岩手あい鴨和風ロースト・パストラミセット
1セット(和風ロースト150g、
パストラミ140g)

小麦

本体 1,580円
(税込 1,706円)

(290kcal・食塩相当1.2g/ロースト100g)
(317kcal・食塩相当1.1g/パストラミ100g)

商品は生協登録のご住所にお届けします(店舗または支所での受け取りも選べます)

※県外へのお届けはできません。※ご注文方法・お届けについて詳しくは26・27頁をご覧ください。

盛り付けについて

※お届け時のセット内容および盛り付けは、写真と異なる場合がございます。

ふかひれ

フカ(サメ)のヒレを干し上げた珍味
天然物を濃厚中華スープで煮込みました
湯せんでお手軽にどうぞ

先行予約のみ 12月4回配達

湯せ 6877 冷凍 信光

気仙沼産天然ふかひれ姿煮
200g
(136kcal・食塩相当0.8g/100g) 小麦

木箱入り 本体 3,980円 (税込 4,298円)

うなぎ

特製のたれで焼き上げた、愛知県三河一色で育てられたうなぎ
贅沢な味わいをお手軽に楽しみたいだけです

先行予約のみ 12月3回配達 6878 12月5回配達 6879

レンジ 湯せ 配達回が選べます

冷凍 兼光水産

愛知三河一色産うなぎ蒲焼(タレ・山椒付)
200g(2尾)
(314kcal・食塩相当1.4g/うなぎ蒲焼100g) 小麦

1尾あたり 1,609円

本体 2,980円 (税込 3,218円)

からすみ

ぼらの卵巣を干し上げた、日本三大珍味の一つ
芳醇な香りと、塩辛いチーズのような味わいは
酒の肴として珍重されています

先行予約のみ 12月4回配達

解凍 6880 冷凍 藤井からすみ店

からすみ片腹
1本 (40g以上(40g~60g))
(423kcal・食塩相当3.6g/100g) ぼらの卵巣:長崎県産

木箱入り 本体 3,980円 (税込 4,298円)

明太子

明太子の食感、ここに極まる
できたて めんたい

先行予約のみ 12月5回配達 4~9本

6881 冷蔵

やまやコミュニケーションズ
できたて無着色明太子
180g
(126kcal・食塩相当5.6g/100g) 小麦

賞味期間:1月6日
すけとうだらの卵:ロシア産

本体 3,000円 (税込 3,240円)

スティックケーキ専門店がお届けする、味わい豊かでキュートなケーキセット

解凍してください
解凍時間は冷蔵庫で約2時間程度が目安です

600点限定 お一人様1点限り

先行予約のみ 12月5回配達

6882 冷凍

ソルベグラスヨコハマ
ニューヨーク
スティックケーキ
迎春セット

15本 本体 2,980円 (税込 3,218円)

小麦・卵・乳

白桃ムース フルーツタルト ラズベリームース ショコラフランクマンゴームース 桃のケーキ ティラミス フルーツチーズ

ベリータルト レアチーズ モンブラン 抹茶ムース 苺のケーキ プレーンチーズ ストロベリームース

5本入×3箱なので小分け解凍が可能です

約14cm 約16cm 約16.5cm

1本サイズ:長さ約9cm

山梨県、山中湖にほど近い場所に店を構える「ソルベグラスヨコハマ」



松阪牛

今年もA4以上をご用意しました

230点限定 お一人様1点限り

先行予約のみ 31日宅配

6883 冷凍 三重県・牛信

松阪牛すき焼用(肩ロース)

800g

100gあたり
税込2,133円

本体 15,800円
(税込 17,064円)

牛脂付

包装しています
お届け時、包材の一部
が変更になる場合
があります。



230点限定 お一人様1点限り

先行予約のみ 31日宅配

6884 冷凍 三重県・牛信

松阪牛しゃぶしゃぶ用(モモ)

800g

100gあたり
税込1,593円

本体 11,800円
(税込 12,744円)

包装しています
お届け時、包材の一部
が変更になる場合
があります。



山形牛

寒暖差が大きい風土の中で育った、肉のきめが細かく、脂質に旨みを秘めた黒毛和種
山形県で育てられた味わいをすき焼き、焼肉でお楽しみください

先行予約のみ 12月5日配達

6885 冷凍 山形県・SCミート

山形牛肩スライスすき焼き用

450g×2

100gあたり
税込1,176円

本体 9,800円
(税込 10,584円)



先行予約のみ 12月5日配達

6886 冷凍 山形県・SCミート

山形牛焼肉セット

肩300g、バラ300g

本体 9,800円
(税込 10,584円)

商品は生協登録のご住所にお届けします(店舗または支所での受け取りも選べます)

※県外へのお届けはできません。※ご注文方法・お届けについて詳しくは26・27頁をご覧ください。

盛り付けについて

※お届け時のセット内容および盛り付けは、写真と異なる場合がございます。

霧島黒豚

それぞれの部位の旨みや歯ごたえを楽しめる
宮崎県産・霧島黒豚のばら、もも、ロース、
かたロースのセットです

ばら	170g
もも	160g
ロース	150g
かたロース	150g
すだち入り大根おろし しょう油	50g×4

先行予約のみ 31日 宅配 3〜4人前

6887 冷凍 林兼産業
霧島黒豚しゃぶしゃぶセット(四段重)
(ばら、もも、ロース、かたロース) 小量
本体 **4,800円**
(税込 5,184円)

ばあく豚

「自分たちが納得できるものを
子どもたちに食べさせたい」という
子育て中の母親たちの想いから誕生した
奈良県・五條市の直営農場で
交配・飼育されたこだわりの豚肉

ロース	200g
バラ	150g
もも	200g
ミンチ	150g

ミンチは使いやすいよう
切れ目を入れています
(※味付けはしていません)

150点限定 お一人様
1点限り

リニューアル 先行予約のみ 31日 宅配

6888 冷凍 奈良県・ばあく
ばあくとん霜豚しゃぶセット
本体 **3,800円**
(税込 4,104円)

31日 宅配 このマークの商品は12月31日(金)
宅配でお届けします。

12月3回 配達 このマークの商品は12月3回
12月13日(月)〜17日(金)でお届けします。

12月4回 配達 このマークの商品は12月4回
12月20日(月)〜24日(金)でお届けします。

12月5回 配達 このマークの商品は12月5回
12月27日(月)〜30日(木)でお届けします。

函館ロイヤルファーム牛

函館の契約農場で育てられた、ならこぶの産直肉
やわらかくきめ細やかな肉質は、お祝いの席にもぴったりです

先行予約のみ 12月5回 配達

6889 冷凍 北海道・牛信
函館ロイヤルファーム牛
サーロインステーキ・ロース焼肉セット
ステーキ120g×3、焼肉300g
本体 **4,800円**
(税込 5,184円)

配達回が選べます

12月3回 配達	6890
12月4回 配達	6891
12月5回 配達	6892

先行予約のみ 解凍 冷凍 大和食品

函館ロイヤルファーム牛
ローストビーフ
170g
(180kcal・食塩相当1.3g/100g) 小量
本体 **1,180円**
(税込 1,274円)

程よい
塩加減に
ピリリと
黒胡椒

配達回が選べます

12月3回 配達	6893
12月4回 配達	6894
12月5回 配達	6895

先行予約のみ 解凍 冷凍 大和食品

函館ロイヤルファーム牛
塩ローストビーフ
170g
(179kcal・食塩相当1.1g/100g)
本体 **1,180円**
(税込 1,274円)

岩塩のみで
味付け

鹿児島黒牛

「第11回全国和牛能力共進会」総合優勝(団体賞)
輝かしい受賞歴を持つ銘柄和牛




4等級以上
先行予約のみ
12月5回配達
冷蔵
鹿児島県・JA全農ミートフーズ
鹿児島黒牛すき焼用(肩ロース)
350g
100gあたり ¥1,228
450点限定 お一人様1点限り
本体 3,980円 (税込 4,298円)



4等級以上
先行予約のみ
12月5回配達
冷蔵
鹿児島県・JA全農ミートフーズ
鹿児島黒牛すき焼用(カタ)
400g×2
100gあたり ¥1,053
350点限定 お一人様1点限り
本体 7,800円 (税込 8,424円)



解凍
先行予約のみ
12月5回配達
冷蔵
鹿児島県協同食品
鹿児島黒牛ローストビーフ
260g(200g、タレ20g×3)
(330kcal・食塩相当0.9g/100g(タレ除く))
小麦・卵・乳
800点限定 お一人様1点限り
本体 2,980円 (税込 3,218円)

シャトーブリアン

やわらかいヒレ肉の中から取り出したさらにやわらかく、脂肪の少ない希少部位

50点限定 お一人様1点限り
先行予約のみ
12月5回配達
冷蔵
国産・イサミ
黒毛和牛シャトーブリアン(ヒレ)ステーキ
240g(2枚)+岩塩2g
100gあたり ¥4,410
本体 9,800円 (税込 10,584円)



桜肉

脂肪が少ない赤身、脂の甘みを楽しむシモフリのセット

550点限定 お一人様1点限り
先行予約のみ
12月5回配達
冷蔵
千興ファーム
鮮馬刺し迎春 赤身・シモフリセット 甘タレ付
300g+タレ5個
小麦 馬肉:フランス産 醤油:国内製造
●赤身100g×2
●シモフリ100g×1
●甘タレ5mL×5
本体 3,980円 (税込 4,298円)

●脚・爪・爪下:フルポーション
●肩:ハーフカット
●小脚:ハーフポーション

310点限定 お一人様1点限り
12月5回配達
先行予約のみ
ロシア産 オビリオ種
冷蔵
丸三水産
生ずわいがに鍋用(特大)
1kg (脚:約6~9本) かに
可食部の長さ(脚:目安) 約12~18cm
直径:約31cm
本体 13,800円 (税込 14,904円)

まだまだ
ご案内します!
かに

ふぞろい 徳用

970点限定 お一人様1点限り
先行予約のみ
12月5回配達
冷蔵
ロシア産 オビリオ種
朝日共販
しゃぶしゃぶ用生ずわいがに(ふぞろい)
340g×2 (340gにつき約11~27本) かに
可食部の長さ(目安):約8~12cm
直径:約19cm
100gあたり ¥4,309
本体 7,980円 (税込 8,618円)

半殻むき身
先行予約のみ
12月5回配達
冷蔵
オビリオ種
山中水産
北海道産生ずわいがにハーフポーション
1kg かに
ざる:直径約32cm
220点限定 お一人様1点限り
本体 9,800円 (税込 10,584円)

160点限定 お一人様1点限り
先行予約のみ
12月5回配達
冷蔵
アメリカ産 バルダイ種
ニチレイフレッシュ
生ずわいがに(大)バルダイ種ハーフポーション
1kg×2 かに
ざる:直径約30cm
容器サイズ:高さ約7cm
約26cm
約20cm
100gあたり ¥8,532
本体 15,800円 (税込 17,064円)

商品は生協登録のご住所にお届けします(店舗または支所での受け取りも選べます)
※県外へのお届けはできません。※ご注文方法・お届けについて詳しくは26・27頁をご覧ください。

盛り付けについて
※お届け時のセット内容および盛り付けは、写真と異なる場合がございます。

かにの解凍方法

凍ったかにをビニール袋に入れ、流水に当てて解凍してください。完全解凍しないようご注意ください

先行予約のみ 12月5日配達 560点限定 お一人様1点限り

6905 グレーブストーン
シュガーバターの木 サンドコレクション
18個 (83~84kcal・食塩相当0.15~0.17g/個) 小麦・乳 賞味期間:70日 (小麦粉:国内製造)

シュガーバターサンドの木 6個
シュガーバターサンドの木 焦がしキャラメル 6個
シュガーバターサンドの木 焼きりんご 6個

箱サイズ:縦22.5cm×横31.5cm×高さ3.5cm

本体 **1,500円**
(税込 1,620円)

先行予約のみ 12月5日配達 280点限定 お一人様1点限り

6906 アンリ・シャルパンティエ
プティ・タ・プティ M
44個 (15~38kcal・食塩相当0.01~0.03g/1個) 小麦・卵・乳 賞味期間:37日
一部はちみつ使用のため、1歳未満の乳児には与えないでください

フロマージュ 8個
フレーズ サブレ・バニユ 各6個
ショコラ・ノワール
ショコラ・ブラン、ブラニ
フランボワーズ
ガレット・ブルトンヌ
スベキュロス 各4個

箱サイズ:縦15.4cm×横15.3cm×高さ4.6cm

本体 **2,000円**
(税込 2,160円)

先行予約のみ 12月3日配達 470点限定 お一人様1点限り

6907 ユーハイム
お年賀バウムクーヘンセット
13個 (117~133kcal・食塩相当0.08g/1個) 小麦・卵・乳 賞味期間:60日 (卵:国産)

リーベスパウム 7個
ショコラ・デンバウム 6個

箱サイズ:縦25cm×横31.5cm×高さ6cm

本体 **2,200円**
(税込 2,376円)

先行予約のみ 12月5日配達 250点限定 お一人様1点限り

6908 サロンドロワイヤル
ピーカンアソート 3種
540g(30袋入) (555~612kcal・食塩相当0.1g/100g) 乳 賞味期間:8カ月

ココア掛けピーカンナッツ
抹茶ピーカンナッツ
キャンディコートピーカンナッツ
各10袋

箱サイズ:縦26cm×横35cm×高さ6.5cm

本体 **3,473円**
(税込 3,751円)

ROYCE' 北海道を代表するチョコレートメーカー
ロイズコンフェクト

先行予約のみ 12月3日配達 250点限定 お一人様1点限り

6909 ロイズコンフェクト
ロイズコレクション(ブルー)
10種78個 (30~276kcal・食塩相当0.0009~0.1g/1個) 小麦・卵・乳 賞味期間:3カ月

ピュアチョコレート 各10枚(計40枚)
(スイート・ミルク・クリーミー・ミルク・ホワイト)
プチクルマロショコラ 3個
ナッティバーチョコレート 9本
チョコレートウエハース 6個
(ヘーゼルクリーム)
ポテチクランチョコレート 4個
バトンクッキー 各8枚(計16枚)
(ココナッツ・ヘーゼルカカオ)

箱サイズ:縦20.7cm×横26.5cm×高さ6.6cm

本体 **3,600円**
(税込 3,888円)

先行予約のみ 12月5日配達 600点限定 お一人様1点限り

6910 ロイズコンフェクト
ロイズ バトンクッキー
(ココナッツ&ヘーゼルカカオ)
各25枚(計50枚) (39~40kcal・食塩相当0.02g/1枚) 小麦・卵・乳 賞味期間:3カ月 (チョコレート:国内製造)

箱サイズ:縦21.7cm×横24.4cm×高さ4.7cm

本体 **1,440円**
(税込 1,555円)

先行予約のみ 12月5日配達 580点限定 お一人様1点限り

6911 ロイズコンフェクト
ロイズ ショコラの四季
(HOKKAIDO)
10種40個 (24~58kcal・食塩相当0.0~0.02g/1個) 小麦・卵・乳 賞味期間:3カ月

プラーフィッシュショコラ 各5枚(計15枚)
いちごキャラメル・ホワイトミルク
ピュアチョコレート 各5枚(計10枚)
[ホワイト・ココナッツ・バター]
ミルクチョコレートコレクション 6枚
[フルティミルク]
チョコレートウエハース 3個
[いちごクリーム]
ロイズアールショコラ 2個
[レモン]
バトンクッキー 各2枚(計4枚)
[ココナッツ・黒糖]

箱サイズ:縦19.3cm×横23cm×高さ4.5cm

本体 **1,387円**
(税込 1,498円)

◆萬寿・やや辛口 ◆千寿・辛口

新潟銘酒・久保田の贅沢な2本セット

【久保田】

先行予約のみ 12月5日配達 165点限定 お一人様1点限り

6912 朝日酒造
久保田 萬寿・千寿
セット
720ml×2 本体 **6,480円**
(税込 7,128円)
清酒(アルコール度数15度)

【越乃寒梅】

越乃寒梅の中で最も「淡麗辛口」にふさわしい特徴を持つ吟醸酒

先行予約のみ 12月5日配達 270点限定 お一人様1点限り

6913 石本酒造
越乃寒梅 別撰 吟醸酒
720ml 本体 **1,980円**
(税込 2,178円)
米:国産 清酒・淡麗辛口(アルコール度数16度)

【越後鶴亀】

吟醸香と旨みの調和が楽しめます

先行予約のみ 12月5日配達 270点限定 お一人様1点限り

6914 越後鶴亀
純米大吟醸
720ml 本体 **1,980円**
(税込 2,178円)
米:国産 清酒・やや辛口(アルコール度数15度以上16度未満)

金賞を受賞したボルドー産赤ワインの6本セット

◆シャトー ギレーム・ド・メストレ 2018:フルボディ
◆シャトー オー・ナドール 2018:フルボディ
◆シャトー ラ・オート・ブランド 2018:フルボディ
◆シャトー オー・サリック 2019:フルボディ
◆シャトー フェレル 2018:フルボディ
◆シャトー レ・サブローネ ラ・ボション・マジック 2019:フルボディ

先行予約のみ 12月3日配達 230点限定 お一人様1点限り

6915 都光
合計20金!金賞ボルドー赤ワイン6本セット
750ml×6 (原産国:フランス)
コレク 果実酒・赤(アルコール度数13~14.5%)

本体 **4,980円**
(税込 5,478円)

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売いたしません。酒類の消費税率は10%です

12月3日配達 このマークの商品は12月3回12月13日(月)~17日(金)でお届けします。

12月5日配達 このマークの商品は12月5回12月27日(月)~30日(木)でお届けします。

天寿千+ 肉料理オードブルセット

おせちとオードブルで満足
大人数のご家族におすすめです

裏表紙掲載品

31日
宅配

4~5
人前

冷蔵 千賀屋

割烹料亭千賀監修 天寿千

三段重 60品

(3556kcal・食塩相当20.89g / 1セット60品目) 小麦・卵・乳・えび 消費期限:1月2日

本体 19,980円
(税込 21,578円)

14頁掲載品

先行
予約のみ

31日
宅配

約
4人前

解凍

冷凍 見方

北のシェフオリジナル

冷凍肉料理オードブル

一段重 16品

(1353kcal・食塩相当6.5g / 1セット16品目) 小麦・卵・乳

本体 9,800円
(税込 10,584円)

6916

天寿千+肉オードブルセット

単品合計本体29,780円が

1,480円お得!

セット
価格

本体 28,300円

(税込 30,564円)

先行予約特典
600
ポイント

宝船+ 海鮮・道産牛御膳セット

大晦日には御膳・元旦はおせちを
お求めやすい価格帯でご用意しました

10頁掲載品

31日
宅配

約
1人前

冷蔵 玉清

宝船

一段重 24品

(860kcal・食塩相当9.8g / 1セット24品目) 小麦・卵・乳・えび 消費期限:1月2日

本体 4,980円
(税込 5,378円)



お正月準備号で
ご案内

◆北海道産いくら
◆味付かに ◆サーモン
◆北海道産牛肉

31日
宅配

2~3
人前

札幌バルナバフーズ

迎春 海鮮・道産牛御膳

一個 本体 4,000円

(税込 4,320円)

(1163kcal・食塩相当8.3g / 1個)

消費期限:12月31日

6917

宝船+迎春 海鮮・道産牛御膳セット

単品合計本体8,980円が

480円お得!

セット
価格

本体 8,500円

(税込 9,180円)

海鮮・道産牛御膳+ 飛鳥鍋セット

北海道の幸を盛り付けたご飯ものと
お鍋で、大晦日から盛り上がりましょう!

お正月準備号で
ご案内

31日
宅配

2~3
人前

冷蔵 玉清

迎春

海鮮・道産牛御膳

一個 (1163kcal・食塩相当8.3g / 1個)

本体 4,000円
(税込 4,320円)

20頁掲載品

NEW
新

約
4人前

先行
予約のみ

31日
宅配

冷凍

サンワ食品

飛鳥鍋セット

小麦・卵・乳



◆国産鶏もも・手羽元800g
◆有馬山椒入り鶏団子8個
◆飛鳥鍋の素150g
※牛乳500mlをご用意ください

本体 4,519円
(税込 4,880円)

6918

迎春 海鮮・道産牛御膳+飛鳥鍋セット

単品合計本体8,519円が

519円お得!

セット
価格

本体 8,000円

(税込 8,640円)

2021 迎春先行予約号 ご注文からお届け、お支払いについて

このカタログでご予約いただいた商品のキャンセルはできません。

メーカーでは皆様のご予約状況を確認しながらおせち・オードブルの準備を行います。食品ロス削減へのご協力のほど、何卒よろしくお願いいたします。

注文書提出期間

10月4回 10月18日(月)~10月22日(金)

11月1回 10月25日(月)~10月29日(金)

先行
予約のみ

このマークの商品は迎春先行予約号のみの案内です。
11月2回からの「お正月準備号」では注文できませんので
お見逃しなく!

注文方法

10月4回・11月1回の迎春先行予約号専用注文書のご希望の商品注文欄に、注文数をご記入ください。



インターネット注文 eフレンズ からでも
ご注文いただけます。
eフレンズ[注文画面トップページ]の
「迎春先行予約号」専用バナーを
クリックください。

限定商品のご注文に関してのお願い

000点限定 お一人様
1点限り

今回ご案内しております上記マークの商品は抽選の予定になっております。限定数量を超える注文を行った場合は抽選とさせていただきます。

抽選結果はご注文いただいた翌週の「請求明細書兼商品お届け表」に表示させていただきます。ご確認をお願いいたします。

代金のお支払いは

お届け日によって引き落とし日が異なりますのでご注意ください。

12月24日(金)までのお届け 代金引落日 2022年1月5日(水)

12月27日(月)~12月31日(金)までのお届け ... 代金引落日 2022年2月7日(月)

ご注意ください!

●季節商品につき、内容につきましては一部変更のある場合もございます。
●不良品以外の返品はご容赦ください。
●ご注文が想定以上に上回った場合には、お届けできない場合がございます。
●人数表示はあくまで目安です。予めご了承ください。
●カロリー・食塩相当量は、お届け時にカタログ表示の数値と異なる場合がございます。

※「税込価格」は目安価格です。
本体価格に1.08を掛け、
小数点以下を四捨五入した価格です。
※お酒の消費税率は10%です。

商品は生協登録のご住所にお届けします(店舗または支所での受け取りも選べます)

※県外へのお届けはできません。

盛り付けについて

※お届け時のセット内容および盛り付けは、
写真と異なる場合がございます。

「迎春 海鮮・道産牛御膳」についてのご案内

※北海道から飛行機で輸送するため、天候によってはお届けできない場合がございます。

ならコープ迎春先行予約号限定



4頁掲載品

31日 宅配 2~3 人前

冷蔵 大つる
おせち 初春
一段重 32品

本体 9,800円
(税込 10,584円)

(1378kcal・食塩相当9.3g / 1セット32品目) 小麦・卵・乳・えび 消費期限:1月2日



お正月準備号で
ご案内

31日 宅配 2~3 人前

札幌バルナバフーズ
迎春 海鮮・道産牛御膳

一個 小麦・卵・乳・かに
(1163kcal・食塩相当8.3g / 1個) 消費期限:12月31日

◆北海道産いくら
◆味付かに
◆サーモン
◆北海道産牛肉

本体 4,000円
(税込 4,320円)

6919 先行 31日
予約のみ 宅配

初春+迎春 海鮮・道産牛御膳セット

単品合計本体13,800円が
800円お得! セット 本体 13,000円
(税込 14,040円)

少人数のご家庭や、もう少しおせちを買い足したいという
ご家庭におすすめ
初春+海鮮・道産牛御膳セット



裏表紙掲載品

31日 宅配 3~5 人前

冷蔵 玉清
春駒
三段重 36品

本体 15,800円
(税込 17,064円)

(2577kcal・食塩相当29.0g / 1セット36品目) 小麦・卵・乳・落花生・えび・かに 消費期限:1月2日



お正月準備号で
ご案内

31日 宅配 愛媛県産
養殖真鯛 特大
約30cm

川喜
焼鯛(炭火焼)特大
1尾

(208kcal・食塩相当1.1g / 100g) 消費期限:1月3日

本体 4,000円
(税込 4,320円)

6920 先行 31日
予約のみ 宅配

春駒+焼鯛(特大)セット

単品合計本体19,800円が
1,000円お得! セット 本体 18,800円
(税込 20,304円)

先行予約特典
500
ポイント

習わしを大切にしたいご家庭へ
昔ながらのお正月をお過ごしいただけるセット
春駒+焼鯛(特大)セット

商品のお届け

配達無料

12月3回
配達

このマークの商品は
12月3回
12月13日(月)~17日(金)
配達でお届けします

12月4回
配達

このマークの商品は
12月4回
12月20日(月)~24日(金)
配達でお届けします

12月5回
配達

このマークの商品は
12月5回
12月27日(月)~30日(木)
配達でお届けします

31日
宅配

このマークの商品は
12月31日(金)ご自宅にお届けします

※配達時間は、午後6時完了で予定しておりますが、お届け先の交通事情や天候などにより、
到着時間に多少の誤差が発生することがありますので、予めご了承ください。

いずれも生協登録の
ご住所にお届けします。商品は、ならコープ登録のご住所にお届けします。職場でご利用の
組合員さんも生協登録のご住所へお届けします。(県内に限ります)

※お届け先の住所不明・転居・不在などにより、商品のお届けができない場合があります。
※県内に限り、登録ご住所以外へお届けのご希望があれば、お問い合わせください。

お届けについて

31日宅配の商品は、店舗または支所での受け取りにご協力をお願いします。
受け取り可能な商品は、「31日宅配」とカタログに記載された商品のみです。

店舗・支所でお受け取りいただくと、あったかポイント300ポイントをプレゼント!

【迎春先行予約号専用注文書】に以下の番号をご記入ください。

※あったかポイントの付与は2022年1月中旬に請求明細書兼お届け表にてご確認ください。

支所受け取りをご希望の場合

店舗受け取りをご希望の場合

お受け取り時間:10:00~16:00

お受け取り時間:10:00~17:00

注文 6923 と注文数欄に受取希望支所
番号をご記入ください。

注文 6924 と注文数欄に受取希望店舗の
番号をご記入ください。

1	西奈良
2	田原本
5	高田
6	桜井
7	コープふれあいセンター六条

1	コープおしくま	6	コープ朱雀
2	コープいまご	7	コープ学園前
3	ディアーズコープいこま	8	コープなんごう
4	ディアーズコープたつたがわ	9	コープ七条
5	コープみなし		

ご注文、お問い合わせは
ならコープ
コールセンターまで



0120-577-039

(通話料無料)

受付時間:月~土 あさ8時30分~よる9時まで(但し土曜日はよる6時まで)

携帯電話・IP電話・県外からは0743-68-3100まで
携帯電話・IP電話・県外からの場合、通話料はお客様ご負担となります。

ならコープではコールセンターでお受けするお電話について、組合員様からのご意見を正
確に聞き取るため、通話内容を録音させていただきます。ご意見はサービス向上のためにのみ
利用いたします。あらかじめご了承ください。

ご注意ください

セットでの割引価格は、必ず5・26・27頁の注文番号でご注文ください。
別々に対象商品をご注文いただいても、割引価格とはなりませんのでご注意ください。

先行予約特典
000
ポイント

このマークの商品は、先行予約号での注文特典として、
表示数のあったかポイントがつきます。

2021年
先行予約号

迎春

迎春商品のご注文は
先行予約が
お得!

先行
予約のみ

先行予約でしか
注文できない商品を多数ご案内

先行予約特典
000
ポイント

先行予約特典として
ポイントを付与します

長年愛される

ロングセラー
おせち

【一の重】



【二の重】



【三の重】



「割烹料亭千賀」料理長監修
60品を美しく
華やかに盛り付けた
渾身力作のおせち

50th
創業50周年

天寿千

6921 冷蔵 31日 宅配 4~5人前 先行予約特典 600ポイント

千賀屋 割烹料亭千賀監修 天寿千

三段重 60品

本体 19,980円
(税込 21,578円)



(3556kcal・食塩相当20.89g/1セット60品目) 小麦・卵・乳・えび 消費期限:1月2日

【一の重】白花生、田作り、酢牛蒡、梅真丈、伊達巻、紅鯉昆布巻、蛸小倉煮、湯葉旨煮、海老芝煮、紅白祝袋、あわび旨煮、さごしの昆布、若桃甘露煮、魚の子旨煮、淡皮付き栗金団、数の子煎甲漬、あかにし貝旨煮、いくら醤油漬、金箔黒豆、焼き帆立

【二の重】青梅甘露煮、烏賊黄金焼、牛肉とごぼうしぐれ煮、ままかり市松、たら旨煮、鰯西京焼、紅鯉しんじょう、椎茸旨煮、寿高野豆腐、新緑ふくさ焼、白身魚のエスカベッシュ、紅白結び餅、祝い海老、寿栗甘露煮、貝雲丹和え、穴子八幡巻、柚子鶏つくね、鶏の三色巻、たこ生麦、くるみ煮、錦玉子、柚子オーロラ

【三の重】栗のしほ、紅鯉白醤油焼、手毬まんじゅう、紅白なます、紅白錦糸巻、えび紅白奉書、鶏照焼、ごまざつま、紫芋金団、柚子くらげ、紅鯉いか和え、味付け子持昆布、海老マリネ、鮎笹茶巾、こんにゃく旨煮、ばい貝串刺、豚角煮、烏賊松笠白焼

春駒

海の幸・山の幸を盛り込んだ
伝統的な純和風おせち

【一の重】



【二の重】



【三の重】



先行予約特典
500
ポイント

31日 宅配 3~5人前

6922 冷蔵 玉清

春駒 本体 15,800円
(税込 17,064円)

(2577kcal・食塩相当29.0g/1セット36品目) 小麦・卵・乳・落花生・えび・かに 消費期限:1月2日

【一の重】海鮮マリネ、きんとん、栗甘露煮、魚卵うま煮、イカの真砂和え、黒豆、紅白なます、穀類の甘辛煮、中華くらげ、帆立の松前漬、たつくり、味付け数の子、鰯のうま煮

【二の重】筑前煮、蓮根煮、椎茸煮、里芋煮、伊達巻、帆立串照り焼き、高野豆腐、たたきごぼう、昆布巻き、ぶり照り焼き、チキン三色巻、合鴨ロース照り焼き風、完熟金柑、サーモンチーズ巻

【三の重】焼湯葉巻、若草チーズ和え、イカ松笠串照り焼き、若鶏照り焼き、ロブスター、殻付ニシ貝磯煮、紅白蒲鉾、有頭海老塩焼き、にしん大漁漬



この頁でご案内の商品はお重に盛り付け済です。 ※お届け時のセット内容および盛り付けは、写真と異なる場合がございます。