



巻きたき焼肉

自慢の
お魚・お肉・おそうざい

10/3^土・4^日

スマイルポイント
5倍

手のせ
寿司

家族でごちそうを囲もう

※写真はイメージです。

北海道産 国産牛肉 肩ロース うすぎり 100gあたり **548円** 592円

※写真はイメージです。

宮崎県産、愛媛県産他 ピーマン 1袋 **128円** 138円

※写真はイメージです。

北海道産他 かぼちゃ 100gあたり **38円** 41円

※写真はイメージです。

北海道産 国産牛肉 こまぎれ 100gあたり **328円** 354円

※写真はイメージです。

北海道産 玉ねぎ (Lサイズ) 1袋(3個) **158円** 171円

※写真はイメージです。

日本ハム ・シャウエッセン 夜味 107g×2 **378円** 408円

※写真はイメージです。

高知県産 海援鯛(養殖真鯛)生食用 100gあたり **498円** 538円

※写真はイメージです。

山口県下関産 刺先いか(解凍)生食用 1杯 **580円** 626円

※写真はイメージです。

北海道産 国産牛肉 焼肉のたれ ・甘辛・特製 240g **528円** 570円

※写真はイメージです。

北海道の 小粒納豆 40g×3個入 **118円** 127円

※写真はイメージです。

サラダ フレーク 72g **148円** 160円

※写真はイメージです。

ライトツナ フレーク 70g×3 **418円** 451円

※写真はイメージです。

焼のり 10枚入 **498円** 538円

※写真はイメージです。

ノルウェー産 養殖生アトランティック サーモン(生食用) 100gあたり **580円** 626円

牛丼

お手軽メニュー

※写真はイメージです。

石川産 無洗米 5kg **2,380円** 2,570円

※写真はイメージです。

サクッとプリプリ えびフライ 6尾 **398円** 430円

※写真はイメージです。

日本ハム 石黒工房EX ウィンテージチゲダー使用 マルゲリータ 1枚 **378円** 408円

※写真はイメージです。

調理済 おでん 6個入 **298円** 322円

※写真はイメージです。

おそうざいコーナー

※写真はイメージです。

みよし野 手作りローストンカツ 1枚入 **450円** 900円

※写真はイメージです。

不二家 シュークリーム(カスタードホイップ) 4個入 **298円** 322円

※写真はイメージです。

ピープ 7個入 **268円** 289円

※写真はイメージです。

タカキベーカーリー ピープ 7個入 **268円** 289円

※写真はイメージです。

アサヒ スーパードライ 350ml×6 **968円** 1,065円

2026年10月1日~11月30日まで

くらし応援キャンペーン

コープは
くらしに身近な商品を
特別価格で
ご提供し、
組合員の皆様の
くらしを応援します!

全国キャンペーン
実施中!!

●掲載商品は一例です。
●店内でこのマークがある商品が対象となります。

たまごスープ 10食入 **598円** 646円

※写真はイメージです。

関西風 カレーうどんの素 270g **158円** 171円

※写真はイメージです。

まるやか キムチ 300g **258円** 279円

※写真はイメージです。

おさかなソーセージ 8本入(160g) **248円** 268円

※写真はイメージです。

フィッシュソーセージ 70g×4 **268円** 289円

※写真はイメージです。

ちくわ 4本入 **99円** 107円

※写真はイメージです。

NEWソフト 300g **198円** 214円

※写真はイメージです。

手ずり風 すりごま 金 55g・白 65g **198円** 214円

※写真はイメージです。

4種の食塩不使用 ミックスナッツ 85g **268円** 289円

※写真はイメージです。

国産 若どりもも肉 (解凍品含む) 100gあたり **128円** 138円

※写真はイメージです。

丸大食品 ミートボール トマトソース味 57g×3 **178円** 192円

※写真はイメージです。

国産大豆の豆腐で作った 白あえベース 150g **188円** 203円

※写真はイメージです。

2点 **368円** 397円

※写真はイメージです。

アイス モナカ 5個入 **298円** 322円

※写真はイメージです。

青森県産 トキ 1個 **158円** 171円

※写真はイメージです。

青森県産・山形県産他 サンづがる 1個・使用袋 1袋 **598円** 646円

10/3^土 限り

スマイルポイント 5倍

※一部対象外商品あり

※写真はイメージです。

岩手県産 玄米育ち 岩手(めんこい黒牛(交雑種)) 牛肉各種 **20%引**

※写真はイメージです。

たまごの日

CO-OP 食パン 10%引

※一部対象外商品あり

※写真はイメージです。

ワイン 5%引

※一部対象外商品あり

10/4^日 限り

スマイルポイント 5倍

※一部対象外商品あり

※写真はイメージです。

1家族さま合計5点限り

ハウス食品

・おろし生わさび 175g **228円** 246円

・ねりからし 175g **228円** 246円

・おろししょうが 160g **228円** 246円

・おろし生にんにく 175g **228円** 246円

※写真はイメージです。

1家族さま合計3点限り

ハウス食品

・おろし生わさび 175g **228円** 246円

・ねりからし 175g **228円** 246円

・おろししょうが 160g **228円** 246円

・おろし生にんにく 175g **228円** 246円

※写真はイメージです。

1家族さま合計3点限り

ハウス食品

・おろし生わさび 175g **228円** 246円

・ねりからし 175g **228円** 246円

・おろししょうが 160g **228円** 246円

・おろし生にんにく 175g **228円** 246円

10/3^土・4^日 2日間

よりどりセール

※写真はイメージです。

ポッカサッポロ じっくりコトコト箱

・感動コーンポタージュ 64.8g **258円** 279円

・旨深クラムチャウダー風 60.6g **258円** 279円

※写真はイメージです。

ニッパン オーマイプレミアム

・至極のカルボナーラ 140g **258円** 279円

・至極のポロネーゼ 140g **258円** 279円

※写真はイメージです。

YKベーキング フランス

・ミルク・チョコ 1個 **88円** 95円

・チョコ・チョコ 1個 **158円** 171円

※写真はイメージです。

水産コーナー

・白身魚フライ 6枚 **358円** 387円

・あじフライ 4枚 **358円** 387円

※写真はイメージです。

国産 みつせ鶏 もも肉各種 100gあたり **228円** 246円

※写真はイメージです。

福間県産 長野県産 山梨県産他 霜降りたけ **128円** 138円

※写真はイメージです。

長野県産 山梨県産他 たねなし 巨峰 1パック **698円** 754円

※写真はイメージです。

岡山県産 山梨県産他 シャイン マスカット 1パック **798円** 862円

※写真はイメージです。

国産 豚肉ヘル プロック:一口カツ用 100gあたり **198円** 214円

※写真はイメージです。

インドネシア産 養殖解凍 ブラックタイガー えび(大) 10尾 **580円** 626円

※写真はイメージです。

原料原産地名: 鹿児島県産 うなぎ蒲焼 1尾(約110g) **1,280円** 1,382円

※写真はイメージです。

お1人さま 合計3点限り

ネスレ日本 ゴールドブレンド

・エコシステムパック コク深め エコシステムパック アイスブレンド エコシステムパック 95g **758円** 819円