

ご自由におとりください

あをがき

CO-OP 商品図鑑

ならコープ 産直たまごピンク いろいろパック



CLOSE-UP COOP
福島の子ども保養プロジェクト



ならコープ 産直たまご ピンク いろいろパック

自然な黄身の色あい。加熱時に伝わる味の濃さ。
組合員と共に歩み続ける「地元の卵」。

取材先 葉山養鶏場(奈良県香芝市平野336)
奈良県養鶏農業協同組合 G.P.センター 事業部(奈良県磯城郡田原本町大安寺98-1)

店舗 共同購入・個配 毎回案内

一歩すすんだ卵

かつて、奈良県で生産された卵の多くは大阪へ卸され、それから奈良に流通することが普通だった。ならコープが呼びかけた「生産者と消費者との直結」に、8人の養鶏農家が集まったのは1975年。その年の秋頃から共同購入で「地元で採れた卵が、地元の消費者へまっすぐに届く」産直たまごの供給が実現している。

「鶏の血液、卵殻、鮮度判定、飼育環境は3カ月ごとに奈良県家畜保健衛生所の定期検査を受けること」——取引の当初から、ならコープでは生産者との間でそんな取り決めを交わしていた。安心・安全な卵の生産が、当時からすでに始まっていた。現在のように「ブランド卵」が一般的ではなかった時代、ならコープの産直たまごは一歩すすんだクオリティを提供する3大基礎商品(当時は牛乳、卵、米をそう呼んだ)のひとつとして認められ、多くの消費者から支持を集めた。地産地消という言葉を入れた意識するずっと前から、奈良県の組合員のための「地元の卵」だった。

明日をみつめて

現在、産直たまごの定期検査はさ



●中／給餌機が来るのを待つ親鶏
●左上／心にエサをついばむ
●右上／飼料には飼料米も配合
●左下／卵を確かめる生産者
●右下／親鶏の給餌は全自動で

らに綿密になっている。卵の洗卵や選別などを担う奈良県養鶏農業協同組合G.P.センター事業部では鮮度判定と卵黄色検査、ならコープ品質保証部でも鮮度判定と細菌検査をおこなう。奈良県家畜保健衛生所の指導に基づいた鶏舎の環境検査も実施。これらのチェックを着実に続けることができるのも、県内産直ならではの絆だといえるだろう。

近年は飼料にDHA油を加えていることもポイントで、卵での含有量もなかなかのものだ。また、ならコープが食糧自給率の向上を目的に取り組んできた飼料米では、岐阜県産の「もみ付き飼料米」を加え始めたことで、親鶏のエサの食いつきが一段とよくなったという。

自然な黄身の色あい。温泉卵など加熱時に伝わる味の濃さ。あまりにも身近で気づかないかもしれないが、ならコープの産直たまごは今も地元で進歩を続けている。





今も地元で進歩を続ける 組合員のための「地元の卵」。



① 入荷した卵 / GPセンターへ入荷した卵は、すぐに洗卵ラインへと向かう。



② まずは目視で / 洗卵前には作業員が入荷した卵のチェックをおこなう。



③ 丹念に洗卵 / 洗卵の様子。高速回転する柔らかなブラシを通過してゆく。



④ 透過させて / 洗卵・乾燥を終えた卵は透過光でもチェック。血卵やヒビ割れの除去に努める。

⑤ さらにセンサーでも / 近年、血卵の発見では透過光に加えてこうしたセンサーも利用する。

⑥ マシンでの「打診」も / センサー通過後は微細な綿棒状の機器で軽く叩いてヒビ割れを打診、仕分け作業へ。



⑦ サイズ別に / 大きさに卵を仕分けするライン。計量器で重量を定め、バック詰めすれば出荷の準備が整う。

⑧ 地元に納品 / コンテナに詰めて準備完了。ならコープの店舗や、物流センターは「スグそこ」だ。



⑧ 地元に納品 / コンテナに詰めて準備完了。ならコープの店舗や、物流センターは「スグそこ」だ。

今回は奈良県養鶏農業協同組合 GPセンターさんのご協賛で、誌面登場の商品を10名のみなさんにプレゼントします!! たくさんのご応募、お待ちしております~♪

※今回は最寄りの店舗で当選通知書とお引き替えします。

ハガキに、住所・氏名・年齢・組合員番号を記入の上、「あをがき」への感想またはこのページで取り上げてほしい商品とその理由を書いて、〒630-8503 奈良市恋の窪一丁目2番2号 ならコープ CSR組織広報部「あをがきプレゼント係」までお送りください。(5月31日メ切)

3月号プレゼント「不知火オレンジ」の当選者は
新みゆき(大和郡山市)・吉田貴美子(田原本町)・池田みどり(田原本町)・大野木桂子(奈良市)・小見山幸(奈良市)・菅田雅子(奈良市)・中尾砂緒里(橿原市)・谷本恵子(高取町)・福田恭子(河合町)・山口尚子(平群町)のみなさんでした。(応募総数169通)





子どもたちを支えよう

文部科学省の調査(2014年度)によれば、福島県の子どもの肥満傾向児は3年連続で高い水準にあるそうです。その要因には放射線による健康被害を不安視することから外遊びを控えたり、避難に伴って通学が徒歩からバスに変わった子どもの増加が指摘されています。

「福島の子ども保養プロジェクト(愛称/「コヨット」)」は、東日本大震災および福島第一原子力発電所事故後の被災地域で諸事情により避難生活が困難な子育て世帯を応援しています。

被災地域の子どもたちに低線量地域でのびのびと遊んでもらう保養企画として、福島県生活協同組合連合会・福島大学災害復興研究所・福島県ユニセフ協会が主催、活動のための資金を全国の生協が支援し続けています。

乳幼児とその家族を対象に毎週末に開催、2013年3月1日から2014年6月21日までに計103回・940世帯が参加されました。ならこープでも、2012

年度から「福島の子ども保養プロジェクト in なら」を3回開催し、福島親子123人を奈良にお迎えしています。毎回、福島の子どもたちは放射線量を心配することなく外遊びを楽しむことができます。

そしてたいせつなことは、企画運営にかかる費用を組合員みなさんから寄せられた募金が支えていることです。生協の「たすけあい・わかちあう」理念が、この活動の中にも生き続けているのです。

参加者の声

「福島の子ども保養プロジェクト」では、参加者を対象にさまざまなアンケート(コヨット参加者の声アンケート)を実施しています。そこでは95%が放射線の影響について子育てに不安を抱き、87%が放射能の影響について調べたことがあると回答しています。

こうした被災者のみなさんは、参加してどのように思われたのでしょうか。その代表的な声を紹介します。

「今日は放射能のことを気にすることなく、親子でのび

のび遊ぶことができました。このプロジェクトを支えてくださっているみなさまに感謝しております。ありがとうございました」

「私は1年9カ月間、自主避難していましたが、ストレスが限界を超えてしまい、戻ってきました。子どもは戻りたくないといいました。ぜひ、たくさんの方に保養してもらえようようにしてください。金銭的にも精神的にも今回の保養は助かりました。本当にありがとうございました」

「福島に住み続ける以上、放射線への不安が消えることはありません。外遊び、食材、プール、運動会など。少しでもきれいな空気を吸わせてあげたいと、日々考えております」

「福島の子ども保養プロジェクト」の支援を目的に、ならこープでは東日本大震災目的別募金に取り組み、2014年度で487万3,219円(3月末)を寄せていただきました。みなさんのあたたかいご支援、ありがとうございました！

東日本大震災目的別募金

2015年度も「福島の子ども保養プロジェクト in なら」に取り組みます。

引き続き募金へのご協力をよろしく願っています。

(2015年度は4月からの受け付けになります)

【募金方法】

OCR注文書に6桁の番号と口数をご記入ください。

152048 (10000円)

152056 (10000円)

災害支援活動にも

ならこープでは、今年度も災害支援活動として2000万円を積み立て、災害支援活動(桜ライン311活動支援・東日本大震災ボランティアバスなど)をおこなっていきます。引き続きご支援・ご協力をお願いいたします。



●「福島の子ども保養プロジェクト in なら」の様子

福島の子ども保養プロジェクト ～福島の「今」を応援するために～

●「福島の子ども保養プロジェクト」の様子



今も続く困難

2011年3月11日の東日本大震災から4年——東京電力福島第一原子力発電所より放射性物質が大量放出された福島県では、2011年6月から県民健康管理調査(県民健康調査)を実施、その結果および評価ができていくとともに、2012年4月以降は放射性セシウムの基準値に乳児用食品が加えられたり、流通する農産物の検査体制が整備されたりするなど各種の施策がとられてきました。しかし県内では、いまだに不安を抱える日常が続いています。

避難者が増加傾向にあります。特に子どもは大人よりも放射能の影響を多く受けることが心配され、2014年10月1日現在で12,436人も子ども達が、県外での避難生活を余儀なくされているのが実情です。

コープくらしの法律相談会 無料

くらしの悩み、弁護士に相談してみませんか？
ならコープ組合員であれば無料です。当日、相談前に「相談者カード」にご記入をお願いいたします。相談に関わる資料があればご持参ください。内容・個人情報などは厳重に管理します。

日 程 5月16日(土) 10時～13時 コープおしくま集
会室 お一人30分以内(先着受付順・6人まで)
申 込 5月1日(金)9時～5月15日(金)12時
までに、電話で人事総務まで **要申込**
☎0742・34・8731(月～土・9時～18時)

インフォメーション

今月の質問



『ふんわりごはん
北海道ゆめぴりか』
パックの中に水滴が
たくさん付いている。

現品を確認したところ、フィルムの内側に水滴が見られましたが、容器に穴や損傷はありませんでした。製造時には炊飯した米をそのまま密封します。そのため、炊き上がったお米から生じた水蒸気がフィルムの内側に付着して細かい水滴になります。密封性が保たれていれば水滴があっても容器内は無菌状態を保っています。注意書き項目の中にも「フィルム内の水滴は品質上問題ありません」と記載されていますが、水滴が多い場合も品質上の問題ははありません。安心してお召しあがりください。



『CO・OP
毎日新鮮ロースハム』ハムの間から
透明な塊が……



透明な塊を確認した結果、ハムから溶け出したゼラチンであることがわかりました。製造時に熱処理する際、まれにゼラチンが溶け出ることがあります。今回は、製造時にハムの表面に溶け出て固まったゼラチンに気が付かず、ハムの表面から剥がれ落ちて混入したものだと思われます。ハムに由来するもので問題のある物質ではありませんでしたが、製造時に取り除く処置が必要でした。メーカーにはハムの表面全体の検品をおこない、ゼラチンは取り除くことを指導しています。



★商品についてのご意見・ご質問は★
コープベル 0120-445-151 まで
お気軽にお電話ください。(月～土 10:00～17:00)
※返品についての連絡は、配達担当またはコールセンターまでご連絡ください。

3月度 ならコープの産地・工場点検実績表

※商品部門・品質保証部門と合同で点検を実施しているものをそれぞれ含んでいます。

点検部署	実施数	主な点検先
商品部門点検	5社の取引先	(有)谷口海産(水産)、(株)シガフードプロダクツ(畜産)、(株)みなみ丸(水産)、大内山酪農(牛乳)、山田水産(株)(水産)の点検を実施しました。
品質保証部門点検	13社の取引先	(株)小谷穀粉(食品)、大内山酪農農業協同組合(牛乳)、(株)牛信(畜産)、(株)オーカワ(日配)、(有)上平農園(日配)、(有)クサツパイオニアファーム(米)、雪印メグミルク(株)(牛乳)、小川珈琲(食品)、(株)シガフードプロダクト(畜産)、(株)山食(日配)、(有)久世食品(農産)、(株)奈良コープ産業(日配)、農産加工センター(農産)の点検を実施しました。
コープネットの見学	2社の見学	2ネット47人が、(株)サラダコスモ、(株)ニッキーフーズの見学を実施しました。

今月のお知らせ

第43回通常総代会を開催します。

2014年度事業報告・決算関係書類承認の件(剰余金処分案を含む)、2015年度事業計画および収支予算案決定の件、役員選任

の件などを審議し、決定するため、通常総代会を開催します。
日 時 6月10日(水) 10時～12時30分(予定)
場 所 奈良県文化会館国際ホール(近鉄奈良駅から徒歩5分)

生協牛乳の賞味期限延長のお知らせ

ならコープ創立期からのロングセラー商品「生協牛乳」の賞味期限を延長します。賞味期限の延長については、食品ロスの削減など数多くの要望があり、メーカーとともに協議をおこなってしました。その結果、メーカーで充填機を変更することなどで、殺菌処理レベルの向上が図れるようになりましたので、**5月16日の製造分**から賞味期限を延長します。

■対象商品 生協牛乳1000ml、500ml
生協牛乳ミニ 200ml×3本

■変更内容 製造日を含め10日→製造日を含め15日
※無店舗では、5月3回分のお届けから変更になります。

NPT(核不拡散条約)再検討会議 組合員代表派遣への署名・募金ありがとうございました。

4月24日から生協代表团93人(43生協)、日本被団協代表团50人が、全国から寄せられた想いや願いを胸にニューヨークへ出発しました。

ならコープに寄せられた署名は16,748筆、募金は824,951円(3月末時点)が寄せられました。ありがとうございました。

インフォメーション

環境測定モニター募集!!

深刻な大気汚染をもたらすPM2.5の飛来で酸性雨への影響は……? あなたの身の回りの環境を調べてみませんか。少しの時間で楽しみながらできる簡単なパックテストです。実施要項と測定器具は、6月16日頃に郵送でお送りします。

定 員 先着300人(無料)
締 切 6月10日(水)

内 容 ●酸性雨/6月18日(木)以降の雨
●河 川/6月18日(木)～21日(日)の都合の良い日
●大 気/6月18日(木)～19日(金)まで小型カプセルを吊る **要申込**
申 込 電話でCSR組織広報部まで
☎0742・34・8735(月～金・9時～18時)

「コープたすけあいの会(有償たすけあい活動)」説明会

日 程 5月12日(火) コープ真美ヶ丘 集会室A
5月18日(月) コープみみなし 集会室1
5月25日(月) コープ朱雀 集会室1
時 間 いずれも、10時30分～12時

持ち物 ご登録の際は、筆記用具・印鑑(認印で可)・年会費(1,000円)が必要です。
問合せ 電話でCSR組織広報部まで **受付中**
☎0742・35・1183(月～金・9時～18時)



夫が亡くなり、子も独立の今。料理好きのクセが抜けず、食材を捨てることも。一人暮らしの台所、みなさんどうされていますか？

3年前に夫が亡くなり、二人の息子も家を離れ、昨年9月から一人暮らしになりました。みんなから「二人だからごはんも出来あいのもので済むし、楽でいいねえ」と言われますが、やっぱり料理が好きなんです。お店に行って新鮮なお野菜、お魚、お肉を見ると、つい、いっぱい買ってしまうのです。そして傷めて捨ててしまったり・・・一人暮らしの方の台所、みなさんどんな風にされていますか？



少量パックで

上牧町 K・A

最近は大スーパーなどでも食材を小家族用に少量で売っているものが多いので、それらを少しずつ買うのがよいでしょう。割高のようでも捨てる割合が減るので、案外不経済ではありません。そうして1〜2人分を目安に料理して、残った分は冷蔵庫や冷凍庫で保存し、別の日に他のおかずと組み合わせる食べるとよいですよ。

筑前煮など残った煮物に天ぷらの衣をつけて揚げてもおいしいですよ。いろいろ試してみてください。

バラ凍結も

檀原市 H・A

私のオススメは冷凍の活用です。作ったものを1〜2人前ずつ冷凍する。材料が余るなら、コープのバラ凍結のものは特にオススメ。葉物

からイモ類、肉や魚まで様々な必要量だけ取り出せるので、捨てることなくりました。

古くからある、ご近所さんへのおすそわけもいと思います。

リメイクして

王寺町 K・H

子どもが独立し、主人が仕事をリタイアしたら、コープの夕食宅配を頼もうともくろんでいる私。

一人暮らしになっても、日々の食事を手作りされているなんて素敵ですね。作りすぎた食べ物、いたんでしまった食材を捨てるのはきつと心がいたむことでしょう。我が家ではカボチャ煮をカボチャサラダに、肉じゃがをコロッケにしたりして、リメイクで食べ切っています。料理好きだということなので、アイデアはたくさん出てきそうですね。

夕食宅配

奈良市 N・K

私は一人暮らしではありませんが、昔から料理を多めに作り、捨てるはめになることもあります。

ただ、健康を考えた食生活を心がけていれば、その分病気などの薬代も要らないのですから、モノは考えようかも知れません。

時には生協の夕食宅配をとってみると気分転換になりますよ。

冷凍を活用

田原本町 I・M

私の母も三年前から一人暮らしをしています。豚汁やカレー、シチューなど冷凍できる物は2〜3回で食べられる分を作り、冷凍してその都度解凍して食べているようです。また、コープのひろうすや冷凍ほうれん草で、煮物やあえものをしてるようです。

知恵と工夫で

大和郡山市 O・T

私の場合はふだん夫がいますが、夫がいない一人の台所は、野菜・果物・魚をできるだけ簡単料理にします。料理が好きだそうです。もしたくさんできた時は近所の方にあげてもいいのでは？食材を捨てることは育ててくださった方に悪いので、ゆでて冷凍したり日干しにしたりして保存なさってください。

食材が残った時ほど、あなた独自の料理をつくってみてくださいね。

夫と私と

香芝市 S・K

組織が変わりましたネ！あて先が違っていて気づきました。

次も楽しみ

王寺町 W・E

いつもあをがきは夫が先に目を通し、クイズには既に答えが・・・いつも〇をつけたあをがき(笑)を見ています。答えがわかってつまらない気持ちと、「あーなるほど、今月もお父さんちゃんと同じく良かったネ」という気持ちです。

地域で見守る

奈良市 W・T

あをがき3月号「子どもたちの明日のために」を拝読し、かつての我が国のように地域全体で子どもを見守ることの大切さを痛切に感じました。私もまた、かわってきたいと思います。

よかったけれど

吉野町 U・N

3月号の「今月のHELP!!」の夫に家事を手伝ってもらう方法、勉強になりました。でも、たまにしてみようと、私より丁寧にきれいにしてくれたり・・・私の手抜きがバレしてしまうのも恐怖です。

ありがとう！

奈良市 T・K

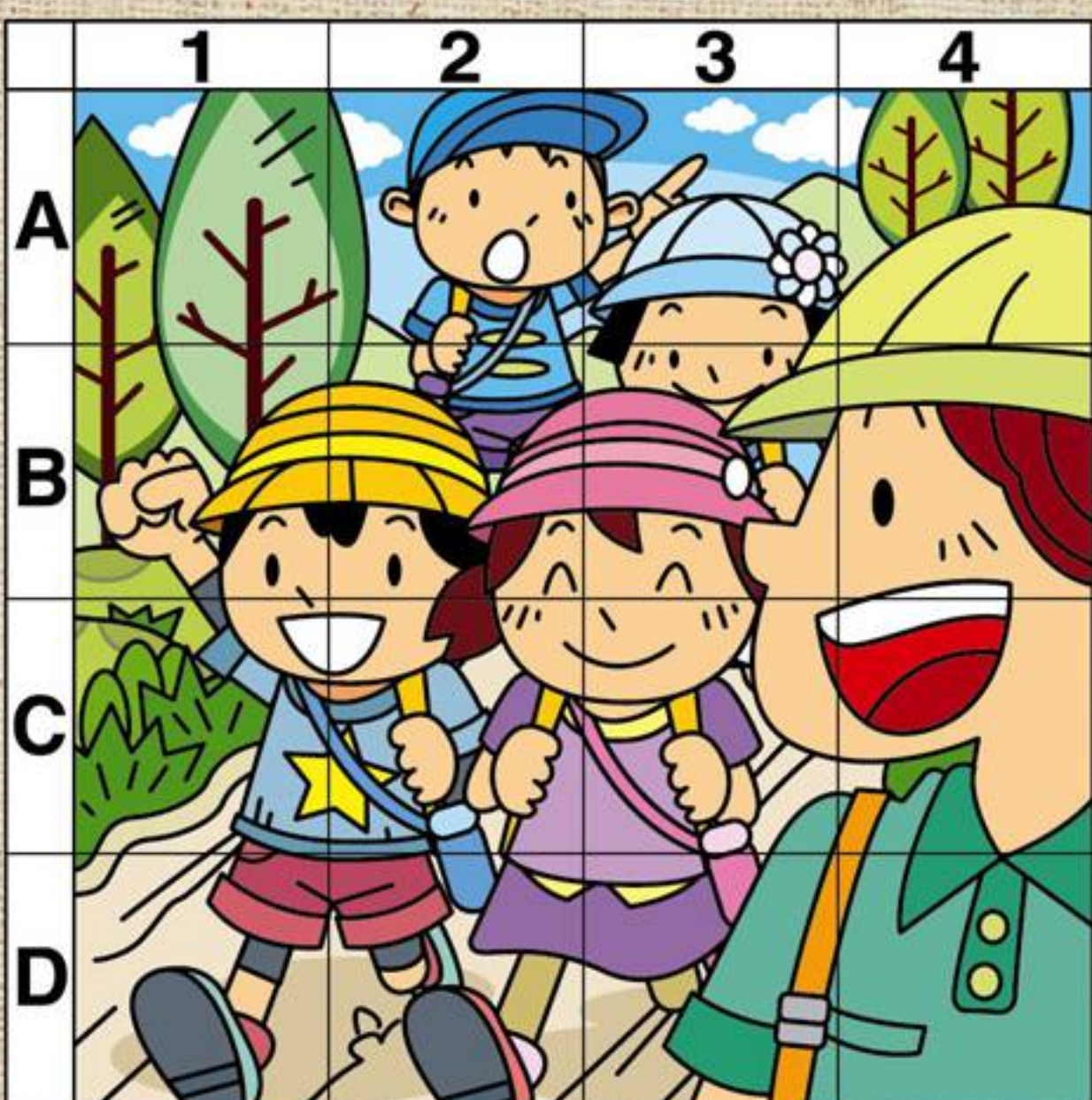
先日、「木下大サーカス」を観に行ってきました。ずーっとハラハラ、ドキドキの、とっても楽しい2時間余りを過ごすことができて、本当に行って良かったです！

まちがいさがしクイズ う〜む **U-Mu?**

抽選で20名の方に、ならコープ商品券(2000円)をお送りします。

イラストをじっくりみてネ！
解答は、たとえば「A-1」とか「B-2」と書いてネ。

今月の難易度 **Aランク**



印刷の汚れ・カスミなどは当てはまりません。
今月の間違いは「5カ所」です!!

3月号のクイズの答えは「A-4・B-1・C-3・D-2」です。
Bランクでしたので、20名の方に1000円分のならコープ商品券をお送りします。応募数は411通でした。

当選者	●南村 茜(檀原市) ●山崎純子(三郷町)
●田村明美(田原本町) ●杉本美樹(檀原市) ●松本映子(五條市)	
●植田かおり(檀原市) ●豊嶋倫子(檀原市) ●白名美絵(上牧町)	
●福井貴美子(檀原市) ●黒台恭子(葛城市) ●松本華織(奈良市)	
●赤下部啓子(檀原市) ●野村尚子(生駒市) ●中橋あけみ(奈良市)	
●竹内直子(大和郡山市) ●宮田史沙(大淀町) ●森嶋江里子(生駒市)	
●櫻井智恵(大和郡山市) ●藤原星子(大淀町) ●住吉美乃里(生駒市)	

まちがいさがし「U-Mu」の答えは、ハガキに何月号のクイズかを明記し、住所・氏名・年齢・組合員番号を記入の上、「あをがき」への意見や感想を添えて下記までお送りください。
〒630-8503 奈良市恋の逢一丁目2番2号
ならコープ CSR組織広報部「あをがきクイズ係」
5月31日の消印まで有効です。

原稿を募集しています!!

★相談 日頃の疑問や悩み、お気軽にお寄せください。みんなでも考えてみましょう。



感心

奈良市 N・M

みなさんの掲示板楽しみです。いつも思いますが、さすがにどれもフムフム名回答です。いろいろな立場から物事をとらえられていて参考になります。同じ答えばかりではないと言ったことが、いいなと思います。

★回答 7月号の相談は・・・

「終活に関心を持ちはじめた73歳の女性です。みなさんは、どうされていますか？」

です。「今月のHELP!!」に、ぜひ応援のメッセージを!!
原稿締切日は、5月20日(水) 字数は200〜300字程度でお願いします。



記事についての意見や感想、日々の出来事などを掲載してみませんか？クイズの解答ハガキに書いてもOKです。

いずれも採用分には薄謝進呈。
住所・氏名・年齢・組合員番号をご記入の上、
〒630-8503
奈良市恋の逢二丁目2番2号
ならコープ CSR組織広報部「あをがき係」まで

★みなさんのおすすめ商品とコメント等もお寄せください。

※4月号のクイズの答えが間違っていました。正しくは「A-1・B-3・C-2・D-2」です。お詫びし

て訂正いたします。なお、抽選は正しい解答の中から選んでいます。

1 キッチンのリフォーム ミニセミナー＆相談会

要申込

こだわりのキッチンスペースを造りませんか？女性プランナーが実例を交えながらアドバイス。個別相談も承ります。ショールームもゆっくりとご見学ください。

日時 5月19日(火) 13時30分～15時
場所 LIXIL(リクシル) 奈良水回りショールーム
(大和郡山市横田町701-1)
参加費 無料 **定員** 6人
担当 収納アドバイザー・キッチンスペシャリスト
ぞうろく工房
申込 開催日の前々日までに、電話で下記まで。
住宅サービス(ならコープ提携先)
☎0120・233・039(9時～17時・日祝休み)
携帯からは、☎0742・62・0408

2 家庭でできるエコライフプログラム やっぱエコやねん!! 参加者募集!!



環境にも家計にも役立つ嬉しい取り組みです。「やっぱエコやねん!!」を合言葉に、地球温暖化防止にレッツ・チャレンジ!! 報告書をすべて提出された方には、素敵なプレゼントと「エコ表彰状」をお送りします。

内容 1回目(6月) 「わが家の1日エコライフ夏」
2回目(8月) 「省エネチャレンジ夏編」
3回目(10月) 「グリーン(環境ラベルの付いた商品)購入」を実践しよう
4回目(1月) 「わが家の1日エコライフ冬」
対象 小学3年生以上の親子(おとな一人でもOK)
締切 5月29日(金)
参加費 無料
申込 電話でCSR組織広報部まで
☎0742・34・8735(月～金・9時～18時)

要申込

3 ならコープ共栄会 商品展示試食学習会

コープ商品や取り扱い商品の良さを実感し、メーカーや生産者の方々と交流を深めましょう。

日時 6月6日(土) 10時30分～14時(予定)
会場 けいはんなプラザ・イベントホール
(京都府相楽郡精華町)
交通 無料駐車場をご用意しますが、混雑が予想されます。
なるべく公共交通機関をご利用ください。
(近鉄高の原駅からシャトルバスの運行予定)
公共交通機関／奈良交通バスでJR祝園・近鉄祝園駅から約10分。
主催 ならコープ共栄会 **参加費** 無料
問合せ 電話で商品部・共栄会事務局まで
☎0744・33・8081

4 新米パパとママの「赤ちゃんとおそぼう♪」

前半はパパと赤ちゃんの、ふれあいややし遊び、パパの交流会。ママは別室でおしゃべりワークショップ♪後半はファイナンシャルプランナーによる税金や社会保障を分かりやすく学習します。家族の未来を夫婦でゆっくり考えてみましょう♪

日程 6月7日(日) 10時～12時 **参加費** 無料
場所 ディアーズコープいこま 2F集会室
対象 生後2ヵ月～12ヵ月までの赤ちゃんとお夫婦で参加できる方
定員 15組(先着順) **締切** 5月29日(金)
共催 NPO法人「パパちから応援隊」、ならコープ
申込 電話で共済部まで
☎0742・34・8260(月～金・9時～18時)

要申込

5 エンディングノートを書いてみましょう

病気や介護が必要になった時、人生を閉じる時……自身の希望、財産や生命保険のことなどを書きとめるエンディングノートをLPAの会で作りました。大切な家族のために、また自分を振り返るきっかけにもなります。男性も女性もお夫婦での参加もお待ちしています。

日程 5月26日(火) ディアーズコープたつたがわ
時間 10時～12時 **参加費** 500円
定員 15人(先着順) **持ち物** 筆記用具
申込・問合せ 電話でCSR組織広報部まで
☎0742・34・8735(月～金・9時～18時)
※セミナー後、12時から14時まで集会室にて500円でエンディングノートを販売します。

要申込

6 6月の子ども料理教室 「鶏肉のハチミツ焼き野菜添え」 「六方焼」をつくろう!!

要申込

日程 6月 6日(土) コープみみなし 12人
6月13日(土) コープ真美ヶ丘 12人
6月20日(土) コープ六条 12人
6月27日(土) コープ真美ヶ丘 12人
時間 いずれも10時～12時30分 **参加費** 750円
持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・手ふき・筆記用具
対象 小学3年生以上。
調理実習中は保護者の同伴はご遠慮ください。
申込 往復はがきに、第1・第2参加希望日・店名と電話番号・住所・氏名(ふりがな)・学年を明記(1枚のはがきで2人まで申し込み可。2人とも氏名・学年・電話番号を記入)し、〒630-8503 奈良市恋の窪一丁目2番2号ならコープCSR組織広報部「子ども料理教室」まで。
締切 5月19日(火)必着。応募多数の場合は抽選とします。
注意 キャンセルは必ずご連絡ください。
CSR組織広報部(☎0742・34・8735)まで
キャンセル料：2日前(木)……450円
前日(金)・当日(土)……750円
※参加人数4人以上で開催。全日程とも定員12人です。

7 パソコン体験サロン募集

ワードで葉書づくり、エクセルで家計簿作成、文字の入力やインターネットでの検索など、パソコンで楽しく学習できる教室です。ぜひ、ご参加ください。

コース パソコン入門コース(4人以上で開講) **要申込**
場所 コープおしくま 集会室
日程 6月15日(月)、17日(水)、22日(月)、24日(水)
毎回14時～16時の2時間
(途中、5～10分程度の休憩時間を設定)
対象 ならコープ組合員 **定員** 7人(定員になり次第締切)
受講料 4回分で8,000円(前納制)
※別途テキスト代500円(税込)が必要(初回時)
申込・問合せ 電話で人事総務部まで
☎0742・34・8731(月～土・9時～18時)
※申込み受付期間／5月11日(月)～22日(金)
※キャンセルは5日前までをお願いします。

8 2015年度 なら消費者ねっと総会記念学習会 み～つけた! インターネット・ スマートフォンのおとし穴

要申込

ゲームやインターネットの運営事業者「DeNA」から講師をお招きして、インターネット・スマートフォンのトラブルを未然に防ぐ方法を学習。ネット利用についての理解を深めます。
日程 5月30日(土) 奈良文化会館 集会室AB
なら消費者ねっと総会：13時30分～15時
記念学習会：15時10分～16時30分
定員 100人 **参加費** 無料
申込・問合せ 電話でなら消費者ねっと事務局まで
奈良県生協連内(月～金・10時～17時)
☎0742・34・3535

9 みんなで子育て応援講座

①「子どもに多い熱中症とケガの手当～いざという時に慌てないために～」
子どもと楽しく過ごすために、一緒に遊ぶときの注意点なども教えていただきます。
日時 5月25日(月) 10時～12時
場所 ディアーズコープいこま **定員** 30人
講師 日本赤十字社奈良県支部 幼児安全指導員 山田陽子氏
②「親が親として育つために～出会う、気づく、支え合う～」
今どきの子育てを取り巻く状況とは？
子育て中でない方もぜひご参加ください。
日時 6月8日(月) 14時～16時 **要申込**
場所 あすなら苑 3階集会室 **定員** 30人
講師 NPO法人パパちから応援隊 理事長 赤松邦子氏
保育 あり(①②ともに要申込) 当日の保育は9時45分～
申込 ①②ともに電話でCSR組織広報部まで
☎0742・34・8735(月～金・9時～18時)

10 奈良歴史遺産市民ネットワーク主催 2015年夏の講座 古事記日本書紀の神話と古代ヤマトを学ぶ

今、奈良県では「記紀万葉プロジェクト」が進められています。古事記・日本書紀にはどんな神話が語られているのでしょうか。奈良・大和路の古代の歴史の世界を楽しく学びます。

日程 ①6月9日(火) 古事記の始まり 日本書紀の始まり
②6月11日(木) 国生みの神 イザナギノミコトとイザナミノミコト
③6月16日(火) アマテラスオオミカミと天皇の祖先を祀る伊勢神宮
④6月18日(木) 高天原と葦原の中つ国 出雲神話の世界
⑤6月30日(火) 天孫降臨 ニニギノミコトと木咲や姫 海の神と山の神
⑥7月2日(木) 神武天皇の神話 橿原の杜「建国の聖地」の世界と
⑦7月14日(火) 邪馬台国卑弥呼の世界と二人の初代天皇とミワ神話
⑧7月16日(木) 河内の大古墳群と神功皇后と三韓征伐の神話と
⑨7月28日(火) 慈悲深い仁徳天皇の世界と悪逆の雄略・武烈天皇神話
⑩7月30日(木) 古代ヤマト王権誕生 神話の世界から人の世の世界へ

時間 全講座 9時35分～11時30分
場所 奈良県教育会館
(近鉄奈良駅北東5分、奈良県文化会館西隣)
講師 浜田博生・小宮みち江
(ならコープ史跡めぐり担当講師)
定員 100人(7回以上参加できる方、申込み多数は抽選)
参加費 1回400円(資料代)
締切 5月24日(日)必着 ※当落は、5月27日(水)までに通知します。
申込 往復はがきで、住所・氏名・電話番号を明記の上、〒631-0846 奈良市平松5丁目10-24 奈良歴史遺産市民ネットワーク事務局 浜田博生宛
問合せ ☎0742・48・1108

要申込

11 ならコープ1万歩ウォーク のんびり山の辺の道コース(雨天中止)

ウォーキング初心者の方、健康のために「1日1万歩」歩きませんか？

コース 近鉄桜井駅北口広場～仏教伝来の地碑～大神神社～狹井神社～展望台～JR三輪駅(約5km)
日時 5月18日(月) 9時30分 解散／12時
集合 近鉄桜井駅北口 **参加費** 無料
持ち物 飲み物(歩きやすい靴でご参加ください)
定員 30人(先着順) **要申込**
申込 電話でCSR組織広報部まで
☎0742・34・8735(月～金・9時～18時)



位置づけられる重要な書面です。たとえば加工食品の場合、配合規格や原材料規格、製品規格、包装規格などが記されています。

ならコープでは、こうした商品の仕様が法令や公的基準を満たしているか、使用されている食品添加物は、ならコープの自主基準に適合しているかなどを確認します。同時に、ならコープの取り扱い基準を満たしているかを点検します。

食品添加物については、ならコープの自主基準として不使用添加物12品目、使用制限添加物42品目を定めています。日本生協連やコープきんき商品検査センター（コープ・ラボ）とも連携しながら、一つひとつの食品添加物を最新評価しながら基準を定めています。

商品仕様書の点検

食品に関する商品仕様書には品質情報が集約されています。生産や品質管理の「もと」になるもので、製造・生産者と発注者との間では契約書とも

商品検査

ならコープでは新しく商品を取り扱う前と取り扱い後も抜き取りで商品検査を実施しています。内容は微生物検査と理化学検査です。微生物検査では最も注意が必要な食中毒の防止を念頭に、衛生的で安全な商品であることを確認します。理化学検査では食品添加物、商品原料、鮮度などの確認や放射性物質の検査などもおこなっています。

新規商品取り扱い検査の結果、ならコープの自主基準に適合していない場合はその商品を取り扱うことはありません。たとえば微生物検査の場合、ならコープの自主基準では法令で定められた内容よりもさらに多くの検査を実施しています。

現地点検

必要に応じておこなう現地点検では、工程管理のほか工場の衛生状態、防虫管理状態などを確認しています。産地偽装や不適正表示の防止をはかるため、商品ごとのリスク評価（産地、品種、混合率、量目）もおこない、原材料の産地や品種が約束どおり（仕様書どおり）であるかの確認もすすめます。

店舗点検

ならコープ全店舗の農産、水産、畜産、惣菜部門の作業場の衛生状態や作業状況を確認し、必要に応じて改善をすすめています。また、作業状況の点検とは別に、商品の表示方法や表示内容に問題がないかを

2014年度 品質保証部の取り組み内容

微生物検査／12,285点の商品で
34,519項目を実施

理化学検査／外部依頼を含め
7,017検体で実施

現地点検／60社・74回実施

理化学検査実施内容

食品添加物検査、卵の鮮度判定検査、残留農薬検査（外部依頼）、簡易農薬検査、米品種判定検査（外部依頼）、畜種判定検査、ヒスタミン検査、アレルギー物質検査、遺伝子組換え食品検査、カビ毒検査、放射性物質検査など

品温管理

無店舗配達商品では、夏季の配送時や配達後の留守置き時間を想定し、実際の商品を用いて商品の品温が維持できることを確認しています。

ならコープでは関連部署による「フードセーフティシステム推進委員会」を毎月開いて、商品事業に関する事故や問題



品質保証部の職員が日常的に点検します。2014年度の品質保証部による表示点検指導は、全店でのべ161回おこないました。



の予見と防止に努める取り組みをすすめています。組合員や外部の有識者による「安心安全業務監査委員会」での客観的な評価を取り入れながら、このしくみが正しく機能しているかも検討します。コープベルや商品苦情で寄せられるご意見・内容の分析も含め、「安心・安全な食の提供」を、ならコープは今後も推進します。

なお、検査の実施状況や結果は商品案内書COMET2（品質保証＆声だより／毎月報告）やホームページで毎週報告しています。

ならコープ 品質保証部の取り組み —— 食の安心・安全のために ——

ならコープではさまざまな商品を取り扱うにあたり自主基準を設けています。新しい商品を取り扱う前には、独自の基準に適合しているかを確認します。

※上記の検査・点検については、商品特性に応じておこなっています。



co-op ベビーチーズ (要冷蔵) 60g(4個)



店 取り扱いしていない店舗もあります。
ご了承ください。

大きさがちょうどよく値段もお手頃。ビールのおつまみにもピッタリ。形が四角いので細切りしやすく、ちくわの中にも入れやすい。子どものおやつや朝食の食材にも便利。賞味期限は1年なので日持ちもするのグッド。

おやつ、お酒のおつまみに大活躍のベビーチーズ。北海道産チーズを配合(チーズ原料中20%未満)、ほどよいやわらかさとコクが大人気。

co-op 北海道のナチュラルカットポテト (要冷凍) 350g **店**

取り扱いしていない店舗もあります。
ご了承ください。

大きめにカットされたポテトは形が揃っていて、ホクホク。我が家では揚げずにオーブントースターで。焼いてそのままおやつに、ベーコンと炒めて朝食にも大活躍。カレーは仕上げ頃にそのまま入れてネ。

北海道十勝産のホッカイコガネ種のじゃがいもを、皮付きのままカットしたフライドポテト。原料のジャガイモは生産者まで特定可能。



店 店舗取扱商品 (一部店舗では取扱っていない場合があります)

★コールセンター：0120-577-039(月～金 8:30～21:00 土 8:30～18:00)、
携帯電話 ☎0570-075-075、県外・IP電話 ☎0743-68-3100(どちらも通話料は組合員さんご負担)
★コープベル(相談等)：0120-445-151(月～土 10:00～17:00)
★聴覚障がいの方は、ご質問・お申し込みなどファックス(Fax.0742-88-6170)にてお送りください。



ならコープは国際規格であるISO 9001:2008品質マネジメントシステム及びISO14001:2004環境マネジメントシステムの認証を取得しています。

ならコープホームページ
<http://www.naracoop.or.jp/>

ならコープの料理情報と商品クチコミ広場は、携帯サイトでも見ることができます。店舗ファンクラブの登録もここからできます。
<http://www.naracoop.or.jp/m/>

<http://www.naracoop.or.jp/> **@フレンズなら 登録募集中!**



あをがき 誌名は古事記に詠まれた「やまとは 国のまほろば たたなづく 青垣 山ごもれる 大和し うるはし」のうたに由来しています。奈良盆地を取り囲む青垣(あをがき)の山々のように、みんなで手を取り合ってゆこう、との思いを表しています。

〒630-8503 奈良市恋の窪一丁目2番2号 ☎(0742)34-8735 FAX(0742)88-6170 ●発行/市民生活協同組合ならコープ
●毎月1日発行 ●企画/あをがき企画会議 ●編集制作・撮影/(株)田部井デザイン ●組合員数(3月末)257,656世帯