

ご自由におとりください

あをがき

CO-OP 商品図鑑

CO・OP やわらかワンタッチコアノン シングル

CLOSE-UP COOP

協同福社会(あすなら苑)の取り組み





CO・OP 商品図鑑
—生産から食卓へ—



取材先／株式会社リパース（大阪府泉南市男里4-33-7）

共同購入・個配 毎回案内

時代の先駆け

芯がないトイレットペーパー・コアノロール（以下、コアノン）。誕生のきっかけは、組合員（都民生協／現コープみらい）の声。1980年、それまで業務用途だったものを「コープにもぜひ欲しい。商品化を」と提案したのが始まりだった。1982年に灘神戸生協（現コープこうべ）が商品化、1983年からは日本生協連で取り扱いを開始して全国の生協へ。

中心部に空いた丸い穴・筒型の紙芯がなく、中心までしっかりと紙が詰まった細穴タイプ。そこには「再生紙100%」「紙芯なしでゴミが出ない」「巻きが長い」など、今日の環境・資源問題に対して先駆けとなるオリジナリティが備わっていた。特に、当初から回収牛乳パックを原料としていたことは注目に値する。

消費者運動を柱に

1988年に全国の生協でおこなわれた牛乳パックリサイクル運動。ならコープでも資源・環境問題は多くの組合員の関心を集めた。秋の班長会（当時）のべ2万人以上が県内各地で参加（では学習資料やスライドなどでリサイクルの実態を学び合い、空き缶や牛乳パック回収運動に取り組み熱心な活動組合員の姿が見られるようになってゆく。特に牛乳パック回収運動は大きなうねりとなって県下に広がり、1990年にはひとつのピークを迎える歴史的な組



● 右上／工場の外観 ● 右下／ジャンボロール（原紙）
● 中／原紙から巻き直してカッターへ
● 左上／回収した牛乳パックの一部 ● 左下／工場の排水処理施設

合員活動へと成長した。
そうした中でコアノンは環境配慮型商品として高い認知率とともに支持され、使い継がれていった。

ワンタッチで

全国で供給実績を伸ばし続けるコアノン。ただ、この10年あまりの供給実績推移を見ると、専用芯棒を必要とせず、ワンタッチ型のペーパーホルダーにも取り付けできる（特殊なホルダーを除く）ワンタッチコアノン（太穴）が大きく伸展。一方では引越しや新築などで住環境が変わった結果、「細穴タイプではワンタッチ型のホルダーに合わない」と利用をあきらめてしまうケースもあるという。専用のアダプターを利用すれば使えることを、ここで改めてアピールしておこう。

「知って・使って」を合い言葉に、組合員から組合員へと受け継がれてきたコアノン。資源の有効利用はもちろんだが、一般品とくらべ紙幅を9ミリ短くした経済性の高さ（12ロール使用で約1ロール分の節約）などは、細穴タイプと同様にワンタッチコアノン（太穴）でも変わらない。くらしのシーンに合わせて、これからも次世代へつなげたい商品だ。



CO・OP やわらか ワンタッチコアノン シングル

誕生から32年目を迎えた「コアノン」。
次世代へとつなげたい「再生紙100%使用」商品。

※日本生協連では「CO・OP コアノンスマイルスクールプロジェクト」を推進しています。コアノン1パック購入につき1円をユニセフを通じてアンゴラ共和国に寄付します。用途はアンゴラの子どもの教育環境向上です。現在、第5期（2014年11月1日～2015年10月31日）を展開中です。



世代を超えて支持され
使い継がれてきたリサイクル運動の結晶。

① 丈夫な古紙を／牛乳パックや紙コップなどの丈夫な古紙は、工場で破碎する。

② はじめに溶かして／通常の古紙や破碎後の古紙は、コンベアで円筒形の溶解機へ。その後、巨大なタンク(700トン)で8～10時間熟成して紙の繊維をほぐす。

③ 重量異物を除去／熟成後の古紙から金具やクリップなどを除去する。

④ さらに精選／牛乳パックのラミネート部分やプラスチックなども取り除く。

⑤ 徹底的に洗浄／インク・ちりなどを洗浄除去。さらに別の洗浄機で洗浄後、紙の繊維を滅菌する。

⑥ ジャンボロール／出来上がった紙の繊維を抄(す)いてコアノンの原紙／約15,000個分をつくる。

⑦ 巻き直して／ジャンボロールを商品の太さに巻き直す。エンボス・ミシン目加工も同時におこなう。芯部分は保湿剤で固め、最後まで解ける「コアノン＝芯なし」を実現。

⑧ カットして完成／カッターで輪切りにして完成。

今回は(株)リバースさんのご協賛で、誌面登場の商品を10名の方にプレゼント!! 他のペーパーと同様にホルダーへ装着できる「ワンタッチコアノン」、ご応募お待ちしております!!



はがきて
ドン!!

ハガキに、住所・氏名・年齢・組合員番号を記入の上、「あをがき」への感想またはこのページで取り上げてほしい商品とその理由を書いて、〒630-8503 奈良市恋の窪一丁目2番2号 ならコープ CSR組織広報部「あをがきプレゼント係」までお送りください。(6月30日メ切)

4月号プレゼント「漬物3点セット」の当選者は
植田有香(橿原市)・平尾あつこ(宇陀市)・山本和子(奈良市)・岡北梨恵(五條市)・南出奈津代(香芝市)・西口有香(橿原市)・服部かつよ(明日香村)・柏木泰恵(宇陀市)・松田輝明(香芝市)・中野節子(橿原市)のみなさんでした。(応募総数75通)





報酬の見直しによる事業者への影響は……

介護報酬が大きく引き下げられたことで、協同福祉会でも5%の収入減となります。経営が立ち行かなくなる事業所も増えてくるでしょう。一方で肉親の介護のために仕事を辞める人が10万人を超えており、今後さらに利用が制限されると「介護離職」が増えていくでしょう。

なりませんが、最終的にはボランティアなどのサービスでこのことになりま。また、特養への入居は原則として要介護度3以上となります。さらに所得上位者の約20%の利用料負担が1割から2割へと引き上がります。

今回の改定で、どのような影響が？

これまで家事援助を受けていた人たちが（要支援1・2級／130万人）が介護保険制度から外れます。しばらく（1〜2年間）は市町村で実施する「地域支援事業」に移行（継続）と

「社会で支える」流れが、また家族介護へと逆行する？

家族による介護には限界があります。もう昔のような介護力は、家族にも地域にもありません。そうしたことから、国は『地域の中で支えあう仕組み』として「地域包括ケアシステム」の構築を急いでいるのです。住みなれた地域でくらし続けるために、地域の中で「医療」や「介護」「生活支援」「予防」「住まい」といった5つのサービスを充実させ整備していくことで、地域の中で支えあっていくことを考えています。協同福祉会では在宅（地域）での介護を支え、地域の中でくらし続けていくために「あすならホーム」や「あすならハイツ」（地域の福祉拠点）を広げてきていますが、これらが大きな役割を果たしていくことになるでしょう。

今、注目されている「あすなら安心システム」とは、どのようなしくみでしょうか？

「あすなら安心システム」には、要介護者を対象とした「安心ケアシステム」と、要支援者や元気な高齢者を対象とした「安心支援システム」の2つがあります。「安心ケアシステム」では、「通い」「泊まり」「訪問」などのサービスを提供し、また在宅での家族負担を軽減することにも力を入れて取り組んでいます。とりわけ「昨年から開始した「定期巡回随時対応型訪問介護看護」（24時間365日サービス）は好評であり、あすなら苑の周辺地域だけで登録者が100人を超えました。利用料も定額負担（1割）なので安心です。また家庭と事業所を結びテレビ電話も150台（全体）を超えました。「安心支援システム」では、「サロン食

「社会で支える」流れが、また家族介護へと逆行する？

家族による介護には限界があります。もう昔のような介護力は、家族にも地域にもありません。そうしたことから、国は『地域の中で支えあう仕組み』として「地域包括ケアシステム」の構築を急いでいるのです。住みなれた地域でくらし続けるために、地域の中で「医療」や「介護」「生活支援」「予防」「住まい」といった5つのサービスを充実させ整備していくことで、地域の中で支えあっていくことを考えています。協同福祉会では在宅（地域）での介護を支え、地域の中でくらし続けていくために「あすならホーム」や「あすならハイツ」（地域の福祉拠点）を広げてきていますが、これらが大きな役割を果たしていくことになるでしょう。

サービス付き高齢者向け住宅）は在宅での生活が困難な方や将来の不安に備えて、早めに住みかえるための「住まい」であり、通常の住宅機能をすべて備えています。将来、もし介護が必要になっても「24時間365日」のケアが受けられます。60歳以上の方なら誰でも入居いただけます。

【新しい施設の建設予定】

★あすならハイツ恋の窪

2016年4月開設予定

デイサービス35人／日、ショートステイ（20室）、サービス付き高齢者住宅（40室）、訪問介護・看護、ケアプランセンター事務所、診療所、サロン、理美容室、喫茶室、ならこーぷ事務所

協同福祉会決算報告

（2014年4月1日～2015年3月31日）

（単位千円 ※千円未満切り捨て）

勘定科目	金額
① 介護保険事業収入	2,062,415
② 老人福祉事業収益	125,476
③ 保育事業収益	110,637
④ その他の事業収益	38,844
⑤ サ高住事業収益	37,960
⑥ 経常経費寄附金収益	5,741
⑦ サービス活動収益計（①～⑥）	2,381,075
⑧ 人件費	1,610,537
⑨ 事業費	321,803
⑩ 事務費	391,053
⑪ 減価償却費	110,580
⑫ 国庫補助金等特別積立金取崩額	-58,728
⑬ サービス活動費用計（⑧～⑫）	2,375,247
⑭ サービス活動増減差額（⑦-⑬）	5,828
⑮ サービス活動外収益計	3,588
⑯ サービス活動外費用計	5,797
⑰ 経常収支差額計（⑭+⑮-⑯）	3,619

※経常経費寄附金収益には、ならこーぷ福祉募金等が含まれています。

「いつでも住みなれた地域で安心してくらし続ける」よう、住みよい町づくりを進めながら私たちも一緒に力を合わせて頑張りたいと思います。安心して老後のために頑張りたい。

詳しい説明会や入居受付などは？

来々4月の開設をめざしています。5月から「学習・説明会」や「相談会」などを実施しています。「あをがき」でもお知らせしますので、ぜひ関心のある方はお越しください。

こーぷ福祉募金へのご協力ありがとうございました。今後ともご協力をお願いいたします。



みなさまから2,499,742円のご協力をいただき、誠にありがとうございました。募金は協同福祉会2,049,742円、たすけあいの会450,000円に配分しました。

【学習・説明会のお知らせ】

●7月25日（土） 10時～
あすなら苑

●9月26日（土） 10時～
恋の窪本部

協同福祉会（あすなら苑）の取り組み

— これからの介護と「あすならハイツ恋の窪」の開設に向けて —

今年の4月から「介護保険制度」および「報酬」の見直しがおこなわれ、利用者や介護事業者の間ではさまざまな声があがっています。これからの高齢者介護はどうなっていくのでしょうか。また、来年春の開設に向けて準備が進んでいる「あすならハイツ恋の窪」（サービス付き高齢者向け住宅）とは——？協同福祉会の村城理事長にお話をうかがいます。（聞き手／ならこーぷ常任理事・くらし担当 吉田由香）

2015 ピースアクション in なら プレ企画 NPT(核不拡散条約)再検討会議 派遣報告会

日時 7月4日(土) 13時30分～15時40分
会場 奈良県商工会議所(近鉄奈良駅1番出口 徒歩1分)
現地報告 代表派遣者／ならコープ代表 小比賀博美氏
奈良県生協連代表 村上泰三氏
基調講演 「2015年NPT再検討会議の成果と今後の課題」
生協代表団副団長・日本生協連専務理事 和田寿昭氏

主催 ピースアクションをすすめる会
定員 先着80人
申込・問合せ 電話でCSR組織広報部まで
☎0742・34・8735
(月～金・9時～18時)

要申込



ササユリ園植栽箇所の草刈りと 広葉樹の除伐、蛍鑑賞(絆の森整備事業)

黒滝村の里山で2月に植栽したササユリ植栽
箇所の草刈りと広葉樹の除伐をおこないます。
作業後は黒滝村のそうめんのふるまいを予定。
夜は蛍鑑賞を楽しみましょう!!(天候次第)
日時 6月20日(土) 15時～20時
定員 20人

集合 黒滝案内センター(道の駅)
※お車でお願いします。
持ち物 お弁当・飲み物・タオル・軍手・作業できる服装
(長そで・長ズボン)・着替え
申込 電話でCSR組織広報部まで
☎0742・34・8735(月～金・9時～18時)

要申込



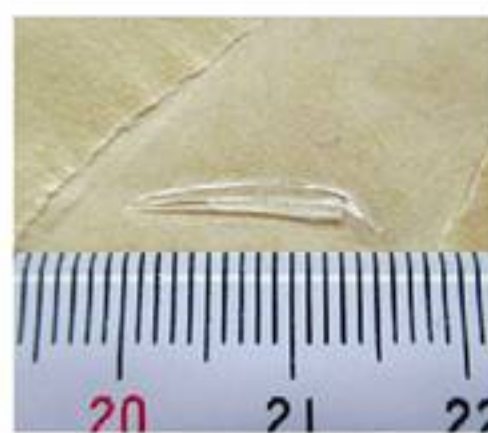
『ラップ』くっ付き破れて うまく引き出せなくなった。

現品には片側と
表面にキズがあ
り、ラップが破れ
てうまく引き出せ
なくなっていました。キズがな
くなるまで引き出したところ、
正常に引き出せるようになりました。ラップは柔らかいため
ご使用時などキズが発生しや
すく、キズついたラップどうしが付いてしまうことが
あります。また、付いた部分を爪などで引っかけて引
き出そうとすると、キズが大きくなります。
このような場合、ラップの端に軽くセロハンテープを
触れるように貼ってからがし、その部分からラップ
を引き出すと修復しやすくなります。



『CO・OP たこ焼き』中から先端の 尖った異物が出てきた。

ご指摘のものは、魚類
の骨でした。原料のタ
コは、摂食習性から身に魚の骨類・
ういのトゲ・石などをくわえ込む
習性があります。そのため、製造
工場では異物検査、触指・目視検査などの異物混入
防止対策をとっていますが、発見・除去できなかった
ものと思われます。検品工程の改善など、異物混入
防止対策を徹底するよう要請しました。



★商品についてのご意見・ご質問は★
コープベル 0120-445-151 まで
お気軽にお電話ください。(月～土 10:00～17:00)
※返品についての連絡は、配達担当またはコールセンターまでご連絡ください。

第9回 菜の花まつりを開催!!

4月12日(日)生駒市西畑町で菜の花まつりを開催しました。ウォーキング104人を含む270人が参加しました。「菜の花まつり」は、菜種油をつくる菜の花栽培と使用済み天ぷら油を回収、軽油代替燃料として循環させる「菜の花エコプロジェクト」をテーマに開催。当日は西畑町自治会、棚田を守る会、いこま棚田クラブの協力を得て、里山散策やミニとんど焼き、地元特産品の販売、ハーモニカ演奏などで楽しい1日を過ごしました。



第26回 アースデー2015 in なら

4月19日(日)国営飛鳥歴史公園石舞台芝生広場で、第26回アースデーを開催しました。ウォーキングを含む約2,000人の参加がありました。「吉野共生プロジェクト」「菜の花エコプロジェクト」の取り組みを継続し、エネルギー政策や、温室効果ガスの発生を抑制する資

源循環をめざした取り組み、環境保全活動助成団体の紹介、使用済み天ぷら油の回収やBDF使用の配達車両の展示、各種体験コーナー、フリーマーケット、ステージなどでにぎわいました。



コープあったか便移動店舗の2号車が運行スタート!!

ならコープでは、食料品や日用品などの買い物が困難な組合員の声にこたえ、昨年3月からコープ学園前(奈良市)より移動店舗車の運行を開始しました。そしてかねてより要望のあった2号車が、コープみなしを拠点に5月11日(月)から運行を開始しました。2号車は天理市、橿原市、桜井市、宇陀市、東吉野村などの県中南和地域合計36ヵ所の停留所へ運行します。



春の地域別総代会議、エリア別総代会議が終了しました。



4月17日(金)～22日(水)の期間中、春の地域別総代会議を17会場で開催しました。396名の総代が参加し、第43回通常総代会で審議する議案を説明し、多くの意見が出されました。また南エリア総代会議を5月15日(金)奈良県社会福祉総合センターで、中エリア総代会議を5月18日(月)王寺町地域交流センターで、北エリア総代会議を5月19日(火)奈良ロイヤルホテルでそれぞれ開催しました。

4月度 ならコープの産地・工場点検実績表

※商品部門・品質保証部門と合同で点検を実施しているものをそれぞれ含んでいます。

点検部署	実施数	主な点検先
商品部門点検	4社の取引先	マルマツ(株)(冷食)、トライ産業(株)(水産)、ヤマト食品(株)(水産)、(株)久保田水産(水産)の点検を実施しました。
品質保証部門点検	2社の取引先	(株)甚木屋(日記)、(株)奈良コープ産業(日記)の点検を実施しました。
コープネットの見学	1社の見学	1ネット22人が、石井食品(株)の見学を実施しました。



人間関係が困難なパート勤務。
やめたいが経済的には……
次の仕事が見つかるかも不安。
パートを辞めたいのですが、経済的なこともあり、なかなか踏み切ることができず悩んでいます。人間関係なのですが、改善することもないだろうし、うまくいかないと思います。
ちがう仕事も見つかりにくいだろうし……本当にどうしたらいいか悩んでいます。

桜井市 F・Y



心を強くして

大淀町 H・M

パート勤務をしていると、いろんな人がいますよね。本当にさまざままで、考え方も言葉の使い方もちがいが、また、それぞれのうけとり方もちがう。ほんとうにむずかしい。それがいやになり、辞めたいが、この年齢では次の仕事を見つめるのもむずかしい……

そんな中でやっていくには、自分を信じて、自分の考えをつらぬき通すことも時には必要なのかなと思います。勇気を出して新しい世界に飛び込むことも考えますが、なかなか想いに叶う場所がない……悩むところです。

継続は力なり

川西町 K・H

私も20年前、はじめてのパート勤務で同じ思いをしました。ストレスで体に変調が出ているのなら別で

すが、そうでなかったら辛抱です。泣きの涙でもがんばってみて下さい。環境が変わったり、いい方向に変わるかも知れません。

「継続は力なり」。こんな私でも10年以上がんばれたのだから大丈夫です。会社を辞めた今も友人関係は続けられているし、あの時辞めなくてよかったと思っています。

見方を変えれば

宇陀市 F・T

昔、私が会社で勤務していた頃は事務でしたが、「トイレ、2・3階のそうじなど、人間関係なども含め、お給料に入っていると思えば楽でしょ」と先輩から言葉をいただいた

て働いていました。そうなんだと思えば、上司からしかられるのも「給料がチャリン!!」ですよ。がんばってください。

我慢しないで

大和郡山市 K・Y

職場での人間関係が一番むづかしいですね。私もつくづく思い知らされます。よく募集している職場の中には人間関係がネックになっているところもあると聞きますが、私は我慢してストレスになるよりは、次の仕事を見つめるようにしています。そして必ず見つかるようになります。我慢しないで新しい職場をさがしてください。

それとなく対策も

奈良市 !・K

仕事楽しいのであれば辞める必要はないので、自分の仕事に集中し、軽度なものなら外野の話と無視するのがいいかも。

でも悩みは一人で抱え込んでしまうと、仲間はずれのような気分になり孤独になってしまうので、立場が上の人に状況を知らせておく

ことも大事だと思います。

淡々と

香芝市 N・T

私もかなり困りました。10年間がんばって来ましたが、3〜4年目にはストレスで血便、血尿に。でも、今では自分の仕事を淡々と、そして他人のことを耳にせず、しゃべらず、少しは気楽に仕事しています。

コープなんだろう

大和高田市 M・Y

ならコープさんから新店舗についてメールが届くようになりました。「コープなんごう」と命名。我が家から少し距離ありますが、新聞チラシが入ることをそれはそれは心

待ちにしております。利用させていただきますね。

たすかります！

奈良市 N・A

ひよこ割引、パワーアップありがとうございます。今まで荷受けハウスでしたが、小さい子連れでは大変な時もありました。こまどり便は留守をしても置いてくださるので助かります。

新しい季節

河合町 Y・K

年度が変わる4月。「あをがき」の表紙もこれまでと趣も異なり、思わず「おいしそう」とつぶやきました(笑)。我が家の長女も4月から大阪で暮らすことになり、家族が一人いなくなった家はやはりさみしく、まだ3人の生活には慣れません。次女も大学を卒業し、仕事中心の日々が始まりました。子どもたちの成長はうれしいのですが、

単立ちはさみしいですね。

ああ、良かった！

天理市 N・A

14歳になった愛犬にガンが見つかりました。脾臓で5センチの大きさになっていました。「良性なら脾臓ごと取れば大丈夫ですが、転移していて悪性なら2ヵ月と思ってください」と先生に言われ、手術をしてもらいました。3日間の入院のうち、2日ICU(集中治療室)に入れてもらい、休診日も当直の先生がいてくださって安心でした。結果良性だったので、今では元気に散歩に行っています。私の人生で久しぶりの嬉しい出来事です。

遂に私も

奈良市 !・S

長く東京で勤務している息子が、お水取りを見たいと彼女を連

原稿を募集しています!!



★相談 日頃の疑問や悩み、お気軽にお寄せください。みんな考えてみましょう。

★回答 8月号の相談は……

「歌うことが好きな私。でも、人前では声が出なくて……アドバイスをお願いします！」

です。「今月のHELP!!」に、ぜひ応援のメッセージを!!
原稿締切日は、6月20日(土) 字数は、200〜300字程度でお願いします。

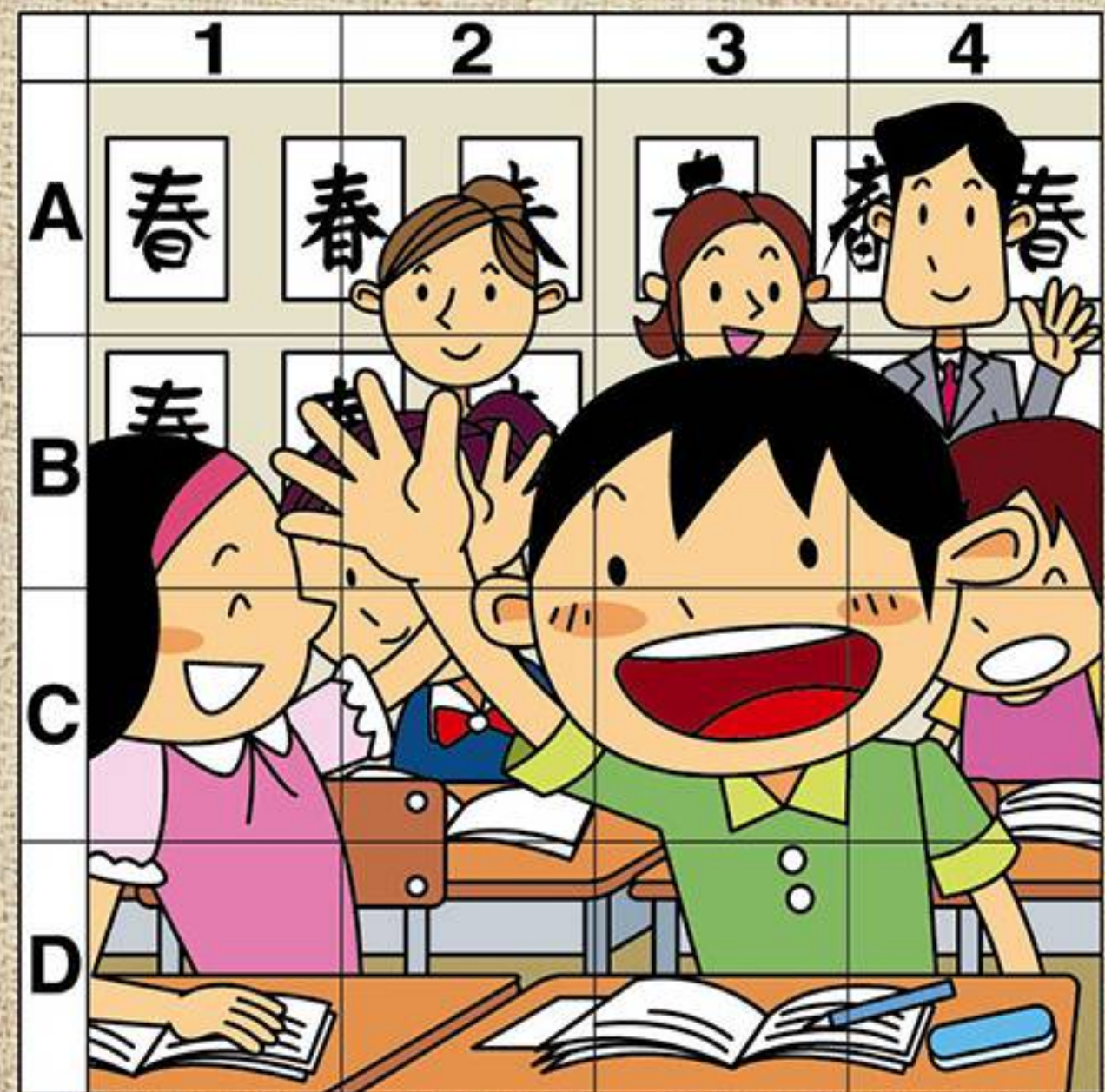


記事についての意見や感想、日々の出来事などを掲載してみませんか? クイズの解答ハガキに書いてもOKです。

いずれも採用分には薄謝進呈。
住所・氏名・年齢・組合員番号をご記入の上、
〒630-8503
奈良市恋の逢二丁目2番2号
ならコープCSR組織広報部
「あをがき係」まで

★みなさんのおすすめ商品とコメント等もお寄せください。

まちがいさがしクイズ う〜む
U-Mu?
抽選で20名の方に、ならコープ商品券(1000円)をお送りします。
イラストをじっくりみてネ!
解答は、たとえば「A-1」とか「B-2」と書いてネ。



印刷の汚れ・カスミなどは当ではまりません。
今月の間違いは「4カ所」です!!

4月号のクイズの答えは「A-2・B-2・C-3・D-2」です。
Cランクでしたので、10名の方に1000円分のならコープ商品券をお送りします。応募数は452通でした。

- 当選者
- 上田 香(奈良市) ●小泉佳与(奈良市)
 - 上野佐幸(広陵町) ●山西紋子(奈良市) ●矢部美穂(香芝市)
 - 谷川光代(橿原市) ●山口和子(奈良市) ●野口ゆきえ(天理市)
 - 石井紗奈江(香芝市) ●藤井章乃(大和高田市)

まちがいさがし「U-Mu」の答えは、ハガキに何月号のクイズかを明記し、住所・氏名・年齢・組合員番号を記入の上、「あをがき」への意見や感想を添えて下記までお送りください。
〒630-8503 奈良市恋の逢二丁目2番2号
ならコープCSR組織広報部「あをがきクイズ係」
6月30日の消印まで有効です。

1 「コープたすけあいの会 (有償たすけあい活動)」説明会

組合員による高齢者や産前・産後の方などへの家事援助や子育て支援をおこなっています。活動は少しの時間で結構です。ご協力ください。

日程 6月18日(木) コープ六条 集会室C
6月18日(木) コープいまご 集会室A **受付中**
時間 いずれも、10時30分～12時
持ち物 ご登録の際は、筆記用具・印鑑(認印で可)・年会費(1,000円)が必要です。
問合せ 電話でCSR組織広報部まで
☎0742・35・1183(月～金・9時～17時)
予告 介護職員初任者研修(8月中旬頃開講予定)

2 第27回 やまびこコンサート ともに生きる障がい者福祉の“わ”をひろげよう

日程 6月21日(日) やまのべホール(天理市民会館)
午前の部／10時開場、10時30分開演
午後の部／13時30分開場、14時開演
出演 午前／天理教校学園高校マーチングバンド部、朝和保育園ダンス、天理中学校吹奏楽部
午後／天理教校学園高校和太鼓部、柳本保育園おどり、天理高等学校吹奏楽部
共通／お話し、共に生きる舞やまびこ、手話コーラス
協力券 予約：500円 当日：600円
予約・問合せ 電話でNPOやまびこ事務局(中森)まで
☎・Fax：0743・67・0906

3 みんなで子育て応援講座 「知っておきたい！ 子どものアレルギーと栄養バランス」

日時 6月22日(月) 10時～12時
場所 コープみなし 2階研修室
講師 管理栄養士 隅淳子氏 **定員** 30人
保育 あり(当日の保育は9時45分～)
申込 電話でCSR組織広報部まで
☎0742・34・8735(月～金・9時～18時)

4 コープくらしの法律相談会 無料

くらしの悩み、弁護士に相談してみませんか？ならコープ組合員であれば無料です。当日、相談前に「相談者カード」にご記入をお願いします。相談に関わる資料があればご持参ください。内容・個人情報などは厳重に管理します。
日程 6月27日(土) 10時～13時
コープ真美ヶ丘 集会室
お一人30分以内(先着受付順・6人まで)
申込 6月1日(月)9時～6月26日(金)12時までに、電話で人事総務部まで
☎0742・34・8731(月～土・9時～18時)

5 ふだんのくらしのしあわせ講座

①「AED・救急救命学習会」
もしもの場合の応急手当ての方法と一緒に学習しませんか？大和郡山市消防局より講師をお招きし、終了後には「普通救命講習Ⅰ」の認定書をいただけます。
日時 6月23日(火) 9時30分～12時30分
定員 20人(先着順)
②「みんなの暮らしをみんなで一緒に考える！
～視覚障がいの方の暮らし編～」
視覚障がいのある方のお話と実際の手引きの方法を学習します。盲導犬ユーザーも来場。夏休み中の親子参加も大歓迎!!
日時 7月23日(木) 10時～12時
定員 小学生～大人 30人(先着順) **要申込**
参加費 ①②ともに無料
保育 ①②ともにあり(要申込) ※開始15分前から受付
場所 ①②ともにあすなろ苑 3階大ホール(大和郡山市宮堂町160-7 近鉄ファミリー公園前駅より徒歩7分)
申込 ①②ともに電話でCSR組織広報部まで
☎0742・34・8735(月～金・9時～18時)

6 家族で楽しくまなぶ「たべる・たいせつ」 夏休み・生協牛乳のふるさと体験ツアー

生協牛乳のふるさと・三重県大内山を訪ねて工場や循環型酪農に取り組む牛舎を見学、生産者と交流します。バターづくり体験のほか、伊勢神宮やおかげ横丁の散策も予定。
日程 8月1日(土)～2日(日)
9時近鉄大和八木駅南口前出発、翌日18時頃解散
※移動はマイクロバスです。
宿泊 鳥羽グランドホテル
定員 20人(応募者多数の場合は家族単位で抽選)
参加費 大人(中学生以上)：10,000円 **要申込**
子ども(小学校6年生まで)：8,000円
締切 6月29日(月)必着
申込 往復はがきに、代表者の氏名・住所・電話番号・組合員番号および、参加者全員の氏名・年齢を明記のうえ、下記まで(子どものみの参加は不可)。
〒630-8503 奈良市恋の窪一丁目2番2号
ならコープCSR組織広報部「牛乳のふるさと体験ツアー」係(☎0742・34・8735)

7 環境測定モニター募集!!

深刻な大気汚染をもたらすPM2.5の飛来で酸性雨への影響は……？少しの時間で楽しみながら子どもにもできる簡単なバックテストです。
内容 ●酸性雨／6月18日(木)以降の雨
●河川／6月18日(木)～21日(日)の都合の良い日
●大気／6月18日(木)～19日(金)まで小型カプセルを吊る **要申込**
定員 先着300人(無料) **締切** 6月10日(水)
申込 電話でCSR組織広報部まで
☎0742・34・8735(月～金・9時～18時)

8 私たちは忘れない～ 《東北応援バス》参加者募集!!

被災地の今を知り、応援するためのボランティアバスです。
日程 第3回目／7月31日(金)～8月3日(月)
締切日：7月3日(金)
第4回目／8月21日(金)～8月24日(月)
締切日：7月24日(金)
募集 各回 20人 **要申込**
参加費 中学生以上 1人／12,700円
小学5・6年生 1人／9,700円
※小学生は必ず保護者同伴でお願いします。
対象 組合員及びその家族で、複数名参加可
行程 【1日目】おおさかパルコープ本部(京橋駅徒歩5分)
18時集合、大型観光バスで移動、車中泊
【2日目】岩手県陸前高田市などに9時ごろ着、ボランティア活動、被災地視察、宿泊
【3日目】ボランティア活動、バスで帰阪、車中泊
【4日目】パルコープ本部到着(朝8時頃予定)
定員を超えた場合は抽選(初めての方優先)
宿舎は男女別・相部屋です。
参加費にはボランティア保険、宿泊費などを含みます。
天候不順などで中止になる場合があります。
申込 電話で人事総務部まで
☎0742・34・8731(月～土・9時～18時)

9 パソコン体験サロン募集

ワードでの葉書づくり、エクセルで家計簿作成、文字の入力やインターネット検索など、パソコンで楽しく学習できる教室です。
コース パソコン入門コース(4人以上で開講)
場所 ディアーズコープいこま 3F会議室
日程 7月8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)
毎回14時～16時の2時間
(途中、5～10分程度の休憩時間を設定)
対象 ならコープ組合員 **要申込**
定員 7人(定員になり次第締切)
受講料 4回分で8,000円(前納制)
※別途テキスト代500円(税込)が必要(初回時)
申込・問合せ 電話で人事総務部まで
☎0742・34・8731(月～土・9時～18時)
※申込み受付期間／6月8日(月)～19日(金)
※キャンセルは5日前までをお願いします。

10 ヒロシマの旅2015 参加者募集!!

ならコープ親子企画。6日は平和記念式典にも参加します。
日程 8月5日(水)～6日(木)
募集 20人(応募者多数の場合は抽選) **要申込**
参加費 大人(中学生以上)：18,000円
小人(小学生以下)：8,500円
申込 往復はがきに、代表者の住所・氏名・電話番号・組合員番号および、参加希望者全員の氏名・年齢・性別を明記のうえ、6月26日(金)必着で下記まで。
〒630-8503 奈良市恋の窪一丁目2番2号
ならコープCSR組織広報部「ヒロシマの旅」係

11 配食サービス めーぷる 調理ボランティア募集!!

現在、8名ほどで30食のお弁当を楽しく、おしゃべりしながら作っています。
日時 第1・第3水曜日 12時30分～16時30分
場所 ディアーズコープたつたがわ 2F調理室
備考 8月および祝日の活動はありません。
問合せ 電話でならコープ福祉情報センターまで
☎0743・57・1151(月～金・9時～16時)

12 夏休み親子企画 おいしい奈良のお米の秘密を探る! 吉野川分水見学ツアー

奈良県産「ひのひかり」は吉野川の清流を農業用水として田んぼで育ちます。その取水口を見学して奈良盆地への「分水」のしくみを学びます。ぜひ、ご家族でご参加ください。
日時 8月7日(金) 8時30分～16時30分(予定)
集合 8時30分に近鉄大和西大寺駅南口(階段を降りて東方向) ※観光バスでの移動となります。
行程 大和平野土地改良区⇒南近畿土地改良調査事務所(吉野川頭首口)⇒森と水の源流館⇒吉野川分水東西分岐⇒16時30分頃近鉄大和西大寺駅解散予定
※行程は変更の可能性があります。
参加費 大人：800円 小中学生：650円
(お弁当付き・森と水の源流館入館料含む) **要申込**
定員 50人(先着順)
申込 電話でCSR組織広報部まで
☎0742・34・8735(月～金・9時～18時)

13 7月の子ども料理教室 「ミートボールのトマト煮」「ヨーグルトゼリーメロンソースがけ」をつくろう!!

日程 7月 4日(土) コープみなし 12人
7月11日(土) コープ真美ヶ丘 12人 **要申込**
7月18日(土) コープ六条 12人
7月25日(土) コープ真美ヶ丘 12人
時間 いずれも10時～12時30分 **参加費** 750円
持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・手ふき・筆記用具
対象 小学3年生以上。
調理実習中は保護者の同伴はご遠慮ください。
申込 往復はがきに、第1・第2参加希望日・店名と電話番号・住所・氏名(ふりがな)・学年を明記(1枚のはがきで2人まで申し込み可。2人とも氏名・学年・電話番号を記入)し、〒630-8503 奈良市恋の窪一丁目2番2号ならコープCSR組織広報部「子ども料理教室」まで。
6月16日(火)必着。応募多数の場合は抽選とします。
キャンセルは必ずご連絡ください。
CSR組織広報部(☎0742・34・8735)まで
キャンセル料：2日前(木)……450円
前日(金)・当日(土)……750円
※参加人数4人以上で開催。全日程とも定員12人です。



商品価値の向上

コープ商品がこれまでも大切にしてきた「変わらない原則」を「5つの約束」として宣言します。それに基づいた商品力の強化を進めます。

①安全と安心を大切に、より

②くらしや流通の変化の中

③想いをかたちに

④食卓に、笑顔と健康を届け

⑤地域と社会に貢献します。

CO・OP商品とひと目でわかるラベル



- 国産素材や健康応援など、関心の高い情報を共通表示
- はっきり見やすい商品名
- コープラベルに商品関連情報を集約

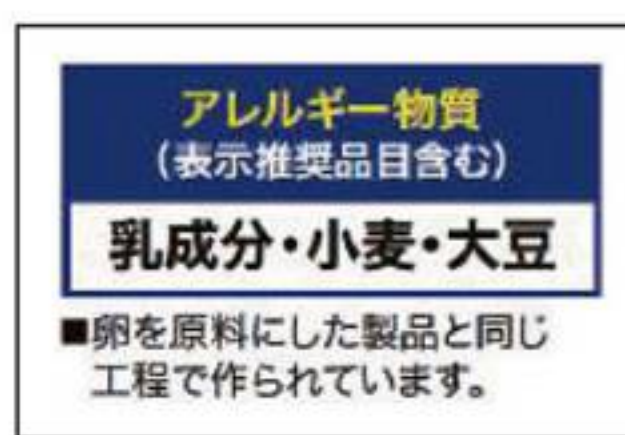
内容量、カロリー表示

- 即食タイプの商品は、カロリーや塩分相当量を表面に表示
- 量目・カロリー・温度管理（要冷蔵など）を分かりやすくまとめて表示



アレルギー、調理方法表示

- アレルギー表示や調理方法はアイコンで表示



※パッケージデザインはすべて検討中のものです。

パッケージデザインの刷新

共通ラベルをパッケージデザインに採用し、内容量やカロリーなど組合員の関心の高い情報をまとめてより分かりやすく表示します。

裏面のアレルギー物質表示についても、より見やすく改善します。組合員の声を商品の開発・改善に生かしてい

新登場 コープクオリティ

既存のシリーズを見直し、おいしさにこだわった新たなサブブランド「コープクオリティ」を展開します。

2015年6月に第1弾がデビューします。



ブランド刷新 推進に向けて

(1)6月の発売時に約600品目、9月に約800品目の刷新を計画してい

くとともに、今後は商品案内文などにも反映します。

新しいコープ商品にご期待ください

声を聴き、声を届け、消費者と作り手をつないで55年

コープでは、1960年の「生協バター」供給開始以来、「安全・安心」を中心に、「おいしさの追求」「健康・体づくり応援」「環境への配慮」「便利さ・使いやすさ」など、時代に応じて組合員の声に寄り添ったさまざまな「コープ商品」を開発し、現在約4,000品目の取り扱いとなりました。この度、2015年度に55年を迎えた日生協ブランドのコープ商品を刷新し、これまで以上に組合員の声に応えた価値ある商品づくりを進めます。





co-op 白あえベース (要冷蔵) 180g

「美味しい白あえが食べた〜い!! でも、作るのじゃま〜い!!」という私にぴったりの1品。ホウレンソウや小松菜など、何でもいからさっと茹でて混ぜるだけ。とっても便利で重宝しています。

豆腐とねりごまに、こんにゃく・にんじん・しいたけを加えた白あえベース。原料の豆腐は、遺伝子組換えでない大豆を使用。

共 次回案内予定：6月4回

共 店 取り扱いしていない店舗もあります。ご了承ください。



co-op ロングウインナー (要冷蔵) 8本入 (国産ポーク&チキン)

共 店 取り扱いしていない店舗もあります。ご了承ください。

大学生の息子が大好きで、冷蔵庫でみつけたら大喜び!! 一人でパクパク……あっという間に1袋完食!! あっさりタイプのウインナー。あきのこないおいしさが、我が家では大好評なのです。



共 次回案内予定：6月4回

国産豚肉と鶏肉を配合し、まろやかな味に仕上げたロングウインナー。小腹がへった時のおやつにおすすめ。

共 …… 共同購入・個配取扱商品 店 …… 店舗取扱商品 (一部店舗では取扱っていない場合があります)

★コールセンター：0120-577-039 (月～金 8:30～21:00 土 8:30～18:00)、
携帯電話 ☎0570-075-075、県外・IP電話 ☎0743-68-3100 (どちらも通話料は組合員さんで負担)
★コープベル (相談等)：0120-445-151 (月～土 10:00～17:00)
★聴覚障がいの方は、ご質問・お申し込みなどファックス (Fax.0742-88-6170) にてお送りください。



ならコープは国際規格であるISO 9001:2008品質マネジメントシステム及びISO14001:2004環境マネジメントシステムの認証を取得しています。

ならコープホームページ

<http://www.naracoop.or.jp/> @フレンズ 登録募集中!

ならコープの料理情報と商品クチコミ広場は、携帯サイトでも見ることができます。店舗ファンクラブの登録もここからできます。

<http://www.naracoop.or.jp/m/>



あをがき 誌名は古事記に詠まれた「やまとは 国のまほろば たたなづく 青垣 山でもれる 大和し うるはし」のうたに由来しています。奈良盆地を取り囲む青垣 (あをがき) の山々のように、みんなで手を取り合ってゆこう、との思いを表しています。

〒630-8503 奈良市恋の窪一丁目2番2号 ☎(0742)34-8735 FAX(0742)88-6170 ●発行/市民生活協同組合ならコープ
●毎月1日発行 ●企画/あをがき企画会議 ●編集制作・撮影/(株)田部井デザイン ●組合員数(4月末)258,955世帯