

あをがき

【特別報告】

第43回通常総代会を
開催しました。



第43回通常総代会を開催しました。

6月10日(水)、奈良県文化会館国際ホールで第43回通常総代会を開催しました。2014年度の活動と決算、2015年度の事業計画と予算、役員の選任などが審議されました。総代510人中453人(委任・書面議決含む)が出席、第1号議案から第5号議案まで、すべての議案が承認、決定されました。

★2014年度を振り返って

①東日本大震災、紀伊半島大水害から4年が経過しましたが、被災者の生活再建がすすんでおらず2014年度も人的・物的支援活動を継続し、組合員募金やボランティアによる支援活動を展開してきました。また組合員のみなさまから募金をはじめ、様々な活動にもご支援をいただきました。改めてお礼申し上げます。ありがとうございます。

②全体の供給高は375億8,191万円と予算には届きませんでした。が、消費税増税などによる消費意欲が弱まる中で、前年供給高を上回ることができました。経常剰余金は6億2,853万円と予算、前年を上回り、増益することができました。

無店舗・店舗の両事業においては創立40周年記念事業積立金による大還元セール(家計応援)をはじめ、コープあったか便移動店舗や買物支援バス試行運行、夕食宅配による見守り活動や、「きずな便」などの事業拡充をすすめ、ライフスタイルや地域にあった取り組みをすすめました。

③組合員数は期末に257,656人と加入率は44.4%に達し、出資金残高は94億1,130万円(前年比108.3%)となり、前期末から7億2,239万円増加となり、計画(90億円)を上回ることができました。1・2月に取り組ん

だ創立40周年記念の増資キャンペーンで、のべ5,657人にご参加いただきました。

④ならコープの商品検査は、無店舗独自商品や店舗取扱商品を中心に幅広く実施しました。食の安心・安全についての施策や意識の向上を目的に、取引先研修会をはじめ職員向け学習会を全事業所で実施し、組合員に広くお知らせしました。また、官民一体となり設立したNPO法人「奈良県HACCP研究会」は、2015年施行予定の奈良県HACCP自主衛生管理認証制度を奈良県行政と協働してより多くの食品企業への普及を目指していきます。

⑤商品事業は、家族の健康と毎日おいしく食べられる「おかず」の供給をめざし、店内生鮮素材を組み合わせ、レンジ専用トレイに入れた「楽チン」シリーズやおかず分野のチャレンジ「Okans」などの手づくり商品の利用が広がりました。総代の声に応じて取り組んだベビー系商品の開発は、子育て層11人の組合員と職員が、会議や綿摘み体験、試作品の試用を通じ、県内企業の協力を得て「マルチカバー」「ベスト」を開発しました。またCO-OP商品の認知度をさらに高めるため、ラブコープキャンペーンに取り組み、創立40周年セールとあわせて利用結集がすすみました。

⑥社会貢献活動では、「災害時における物資供給等に関する協定」は40自治体中39と締結し、「地域における見守り活動に関する協定」は県を含め17自治体との締結となりました。また新田原本支所への省エネ型空調機器の導入、273kW太陽光発電の設置、10台のBDF配達車両導入をはじめ、新本部とコープたかだの照明のLED化により、二酸化炭素排出量を前年比98.0%と、9年連続削減することができました。

⑦組合員活動は、ならコープ創立40年の歩みの振り返りや活動の意義を伝え、地域のニーズや声を大切にしながら「生協の取り組みや生協の活動」を知らせ、広める取り組みをすすめました。北、中、南の各エリアでは、エリア特性を反映した方針・政策を立案し、エリア委員を中心に、活動と事業との連携、行政、地域の諸団体との連携に取り組みました。

⑧協同・連帯の取り組みは吉野共生プロジェクト推進委員会を中心に自治体との協同による産業活性化に向けて、奈良県南部東部振興課と「県行政とともに進める南部東部地域での事業検討プラン」を策定し、活動をおこなってきました。また各自治体、JAならけんや奈良県森林組合連合会、県内企業とともに、植樹などをはじめとした交流や企画を通じ、連携の強化が進みました。



ご来賓(写真左から)／奈良県くらし創造部 中部長、安堵町 西本町長、川上村 栗山村長、下北山村 南村長



NTP再検討会議派遣報告をする小比賀博美氏



★2015年度の 事業計画

《3つの目標》

1. 供給高381.5億円、
経常剰余金6.5億円以上
をめざします。
2. 新規加入者13,800人
を迎え入れ、期末組合員数
26万5,000人を
めざします。
3. 出資金の期末出資金残高
96億円をめざします。

経常剰余金の黒字を目指します。

④ 無店舗事業は、地域毎の加入や利用の状態をつかんで、新規加入1万人を重点課題に取り組み、配達コースでは一人ひとりの組合員を大切にできる担当者への育成を進めます。配達時間をお知らせする仕組を開始し、より計画的に便利に利用できる業態を目指します。夕食宅配は南部東部の自治体との連携を強めて、配達エリアの拡大を進めます。また、店舗事業、無店舗事業を通じて、暮らしの保障見直しなど、共済の取り組みを広げます。

⑤ 職員組織は、「組合員のために実行」委員会を更に進めて、組合員へのお役立ちで自己実現ができる職場風土づくりを目指します。一方、採用難が深刻になっているため、新店舗開設に向けた定時職員の給与体系の見直し、ワークライフバランスの充実や次々と改正される労働法制への対応を進めます。

⑥ 社会貢献活動は、被災地支援を「子どもの遊び場づくり」と「心のケア」、「生活の自立」をテーマに継続して取り組みます。また、再生可能エネルギーによる発電事業を進める「コープエナジーなら」と、吉野事業所で障がい者雇用を拡大するための就労継続支援A型事業所を運営する子会社「ハートフルコープよしの」を設立します。タブレット配布によるあったか便の発展、ネットスーパーや無店舗事業での週複数回配達や別業態商品一括配達が可能となる「宅配事業システム」の導入、新本部事業棟を拠点とした新たな地域福祉社会づくりを進めます。

⑦ 組合員活動は、より地域と組合員に近いカタチの組合員参画を広げ、

「決算概況及び剰余金割戻のお知らせ」をお届けします。

第43回通常総代会で承認された決算報告の内容を、組合員のみなさまに「決算概況及び剰余金割戻のお知らせ」としてお届けします。お届け方法は、共同購入(班)・こまどり便をご利用の組合員様には、6月29日(月)から7月3日(金)の配達時にお届けする「請求明細書兼商品お届け表」に同封してお届けいたします。上記以外のご利用形態につきましては、6月下旬に圧着はがきで郵送いたします。なお、お知らせがお手元に届かない場合(郵送の方は、7月下旬になってもお手元に届かない場合)は、コールセンターまたは配達担当者、店舗サービスコーナーへお申し付けください。

商品学習を中心にしながら、コープネット、ボランティアグループ、コープサークル、コープ会との学び合いや広め合いを進めます。環境の活動は再生可能エネルギーの普及と学習、平和の活動はNPT再検討会議の報告と安保法制の改正などの学習、福祉の活動はたすけあいの会、協同福祉会や奈良県医療福祉生協と連携した活動をすすめます。



- ① 2015年度は第10次中期計画の最終年度として、「コープななごうと奈良市七条西町の新店準備」「物流センター要冷棟とKSC棟改築」「様々な利用を一元化して便利にする宅配事業システムの構築」「宅配水と野菜工場、地域農産物集荷を進める吉野事業所設立」「新事業所への太陽光パネル設置や店舗LED照明入替え」など、約40億円の投資を実行します。
- ② 食の安全は、事業者全体の品質レベルを引き上げる「奈良県HACCP自主衛生管理認証制度」の導入に向けた行政や保健所との連携を深めます。商品開発は、品質と味、使い勝手、デザインなどを見直したコープ商品の普及とおかずやキット型のおかずの開発を進めます。
- ③ 店舗事業は、11年ぶりの新店となるコープななごうの準備と移転元であるコープ真美ヶ丘の新業態開発に向けた最終判断をおこないます。また新しく稼働させるドライと低温の2つの物流を活用して、作業の効率化とより利用しやすい商品と品揃え改革を進め、全店での

総代会で役員の選任がおこなわれ、2015年度第1回理事会・監事会にて次のように分担が決まりました。



理事長
森 宏之(現)
明日香村



副理事長
中野 素子(現)
平群町



副理事長
小田 剛之(現)
奈良市



専務理事
山中 教義(現)
大和郡山市



常任理事
有山 富士美(現)
生駒市



常任理事
太田 高志(現)
大和郡山市



常任理事
紙森 美保(現)
橿原市



常任理事
関 明子(現)
大和郡山市



常任理事
高良 光江(現)
生駒市



常任理事
吉田 由香(現)
大和高田市



理事
青木 郁夫(現)
学識経験者



理事
朝守 利彦(現)
学識経験者



理事
泉 育代(現)
奈良市



理事
稲野 玲子(新)
奈良市



理事
垣内 恭子(新)
明日香村



理事
柿内 輝義(現)
学識経験者



理事
鍵谷 邦子(現)
橿原市



理事
金光 結香(現)
河合町



理事
木村 久美子(新)
上牧町



理事
坂上 吉一(新)
学識経験者



理事
鈴木 孝仁(現)
学識経験者



理事
玉置 了(現)
学識経験者



理事
田村 佳代子(新)
生駒市



理事
辻 由子(現)
学識経験者



理事
平井 典子(現)
田原本町



理事
藤田 有紀子(新)
川西町



理事
堀井 久栄(現)
御所市



理事
萬本 量美(現)
大和高田市



理事
森田 通子(現)
河合町



常勤監事
小谷 忠範(新)
奈良市



監事
岡本 善英(現)
学識経験者



監事
田村 俊文(現)
学識経験者



監事
松村 由美(現)
大和高田市



監事
吉川 英子(現)
田原本町

総代会では8名の 総代から発言がありました。

理事会を代表して中野副理事長、小田専務理事が回答しました。
19人の総代から、「わたしのひとこと」が寄せられました。

※総代会当日発言を掲載(抜粋)しています。いただいた全ての「わたしのひとこと」は、総代会当日資料として配布しています。



ます。(中野副理事長)

【ご意見(要旨)】

■南エリアでは「働きながら組合員活動をするには」のテーマで、色々な意見が出ました。平日の昼間は会議や行事に参加できないため活動がしづらく、活動組合員が減っているのが現状のようです。何とかして、働きながらも活動できる方法を考えていこうと模索中です。働く女性も活動しやすい方向へ考えていただくことを希望します。



【回答(要旨)】

■働くみなさんが時間のある時に参加・活動できるしくみや、参加したいテーマ、生活スタイルに合った参加条件などの情報収集をすすめ、考えてまいります。現状ではエリアニュースや無店舗、ホームページなどの諸媒体をはじめ、組合員活動のお知らせ方法の変革・工夫などで活動の輪を広げることを目指しています。今回、活動の

価値を確かめあい、運営課題を自分たちで解決していこうとするとご発言を真摯に受け止め、さらに工夫をすすめてまいります。(中野副理事長)

【ご意見(要旨)】

■組合員とともに進める環境活動は、ならコープが誇っていることだと思っています。全店舗にリサイクルコーナーを設置し、マイバッグを持つための買い物は当たり前前の市民の意識をつくりました。「たかが油、されど油」の廃食用油使用済み天ぷら油回収の取組は、地球温暖化問題、エネルギー問題に繋がります。奈良県全体の取組として生協から地域、行政への発信がなされ、より大きな身近な取組となるように願っています。



【回答(要旨)】

■マイバッグ持参運動、リサイクルコーナーの設置、廃食用油(使用済み天ぷら油)回収の取組は、組合員とともにすすめるよりよい暮らしを実現するための活動です。環境問題への啓発とともに、回収時に必要な備品やツールも整え、さらに多数のご参加を得られるよう努めてまいります。(中野副理事長)

【ご意見(要旨)】

■「コープたすけあいの会」は、「困った

ときはお互いさま」を合言葉に組合員

どうしの家事援助の活動を26年続けて来しました。自助努力を支え安心して暮らせる地域づくりを目標に、組合員活動として運営しています。今年もさまざまな広報活動と、自治体や他の団体とのつながりを深めることで、さらに地域に広げて行きたいと思っています。

【回答(要旨)】

■介護保険制度改定により介護保険の適用がはずれる要支援者、介護度の低い方への生活支援サービスのために「コープたすけあいの会」の活動を利用したいとの声も大きくなってきている昨今です。

来春開設予定の新本部事業棟「あすならハイツ恋の窪」では、協同福祉会、奈良県医療福祉生協、ならコープで準備会を設置し、あすなら友の会への加入などで市民参加型の開設運動を進



めています。この3つの輪(介護・医療・くらし)の力で、国がすすめる地域包括ケアシステムの構築が望まれる中、「コープたすけあいの会」の活動に大きく期待しております。(中野副理事長)

【ご意見(要旨)】

■食育サポーターは、自分たちで「テーマ」を決めて食について学ぶとともに、健全な食生活や食習慣の啓発をおこなっている自主グループです。今年は夏休み子ども企画として、「つくって・たべて・自由研究」をおこないます。また、新メンバー募集のための「食育サポーター養成講座」を秋に2回シリーズで予定しています。みなさん、私たちと一緒に楽しく活動しましょう!!

【回答(要旨)】

■食育サポーターの活動についてのご発言、「よりよい暮らしを実現するための活動であり、その活動に込められた思い」を受け止めております。多彩な活動参加の場があることをより多くの組合員にお知らせし、気軽に楽しく参加いただくことがたいせつです。組合員活動がそれぞれのくらしに役立つことを実感していただきながら活動の輪が広がることを願っております。



ます。(中野副理事長)

【ご意見(要旨)】

■6月4日の毎日新聞の安保法制「私はこう考える」で、ジャーナリストの西谷文和さんの囲み記事を読みました。そこにも指摘がありますが、政府は米国のためにも我が国の国民を米国の無法な戦争にいつでもどこでも武器を持つて戦地にかり出そうとしているように見えてなりません。総代の総意としての戦争法案反対のアピールを提案します。

【回答(要旨)】

■ご発言は、ならコープ理事会から5月26日に内閣総理大臣あてに提出した「集団的自衛権に絡む安保法制関連法案に関する意見書」にご賛同いただいたものと受け止めております。

戦後70年、被爆70年という節目の年となる2015年の総代会アピールでは、戦争がもたらす悲劇と核兵器による限りない痛みをはじめ、今回の法案提案に関する論議内容を知って考え、平和の大切さについてひとりひとりが声をあげることの重要性などをうたっています。「よりよい生活は、平和とよりよい環境の中でこそ実現する」は、ならコープ創立以

来のテーマであり、これからも大きくすすめてまいります。(中野副理事長)



【ご意見(要旨)】

■「コープなんごう」出店にあたり、組合員が関わり盛り上げていこうと『コープなんごう盛り上げ隊』を結成しました。第二回目の試食会では71名の方の参加があり、18名の方が盛り上げ隊に入って下さいました。コープなんごうを知らせる活動やお店づくりの意見交換など、職員と組合員が一緒になって活動をすすめていきます!みなさんのご参加をお待ちしております!

【回答(要旨)】

■組合員の声に真摯に向き合い、学んできた結果、店舗事業は2009年から継続して直接剰余金は黒字となり、新店舗を生み出すことが可能になりました。2014年度は多くの競合出店にも関わらず経常剰余金でも黒字となりました。店舗を守り、育てていただいた組合員みなさんに感謝しております。コープなんごうは同敷地内に複数の小売施設やフィットネスクラブなどを備え、組合員がつどい職員との交流もできる「地域コミュニティの場」を目指しております。

今後も盛り上げ隊のメンバーが増え、周
辺での仲間づくりがすすむことを願っ
ております。引き続き商品や地域のく
らしを話し合いながら、「声」に应运え
ゆきたい所存です。（小田専務理事）



【ご意見（要旨）】

■だれもが住み慣れた地域で健やか
に暮らし続けたいとの願いから、奈良
県医療福祉生活協同組合では「みみ
なし診療所」での事業を立ち上げ、医
療生協組合員が活発に活動していま
す。昨年度は中期計画を策定し、その
中のできるだけ早く奈良市に診療所
を開設することをうたいました。「健
康・医療・くらし・命を守る」のが医
療福祉生協です。「食、健康、くらしを
守る」ならコープと共に活動できる場
面があると思います。ご協力と更なる
ご支援をお願いします。

【回答（要旨）】

■20年後の奈良県は今より17%も人
口が減る中で、65歳以上が半数近い40
%になると総務省統計で言われていま
す。国は2025年を目標に、住まい・
医療・介護と予防・生活支援が一体的

に提供される「地域包括ケアシステム」
をすすめています。が、ならコープでは先
んじて超高齢化社会を見据え、新本
部事業棟の設立に着手しました。協同
福祉会が運営するサービス付き高齢
者住宅と多彩なケアシステムに奈良県
医療福祉生協の診療所を加え、市民の
自主活動として大きくクローズアッ
プされる「たすけあいの会」との協同で
「ならコープの地域ケアシステム」の拠点
づくりを目指しております。

大切な自然環境を備える奈良県南東
部の山間地では超高齢化と人口減少
が進み、地場産業や食を始めた文化
の継承が憂慮されています。「地域
と一緒に」「奈良の元氣は吉野から」を
方針とする吉野共生プロジェクトでは、
買い物困難支援や地域特産品の供給
などを進め、同時に地域がもつ自然を
奈良県の大切な資源（米づくりでの吉
野川の水源など）と考えてきました。

くらしや環境への負荷が少なく持続可
能な社会づくりに向けた小水力発電
事業へ支援・協同をすすめてきたのは
ご指摘のとおりです。太陽光発電の計
画推進では「（株）コープエナジーなら」
の会社発足にも至っております。

そして、ようやく吉野に事業所を構え
ることが可能となりました。吉野事
業所は地理的にも交通面でも、山間地
と盆地部との間となる場所でも、買い物
支援や様々な組合員活動も含めて、交
流の拠点とする予定です。私たちのく
らしと密着している山間地域を知るた
めにも、ご意見のように「憩いの場、絆
の場」となれるように、吉野事業所を
活かしてまいります。（小田専務理事）



貸借対照表

市民生活協同組合ならコープ			
(2015年3月31日現在)		(単位：千円)	
科 目	金 額	科 目	金 額
(資産の部)		(負債の部)	
流動資産	12,025,395	流動負債	6,466,940
現金預金	8,461,191	買掛金	615,602
供給未収金	2,621,483	事業連合買掛金	3,156,871
有価証券	49,997	短期借入金	405,996
商品	373,880	短期リース債務	13,550
未収金	425,147	未払金	625,839
繰延税金資産	71,032	子会社未払金	215,956
その他	52,391	未払法人税等	94,816
貸倒引当金	△29,729	未払消費税等	187,609
		未払費用	47,175
固定資産	8,792,374	前受金	24,585
有形固定資産	5,922,826	預り金	871,388
建物	6,779,024	ポイント引当金	83,355
減価償却累計額	△4,842,678	賞与引当金	124,193
構築物	1,111,434		
減価償却累計額	△953,476	固定負債	1,441,341
機械装置	799,371	長期借入金	875,005
減価償却累計額	△560,816	長期リース債務	18,131
車両運搬具	11,032	長期未払金	21,705
減価償却累計額	△7,056	退職給付引当金	41,859
器具備品	1,198,793	預り保証金	184,906
減価償却累計額	△1,022,991	資産除去債務	299,733
土地	3,175,909		
リース資産	86,406	負債合計	7,908,281
減価償却累計額	△54,838		
建設仮勘定	202,712	(純資産の部)	
		組合員資本	12,909,488
無形固定資産	664,861	出資金	9,411,302
借地権	103,638	剰余金	3,498,186
ソフトウェア	87,402	法定準備金	2,426,270
その他	26,213	資産再評価等準備金	207,609
ソフトウェア仮勘定	447,607	特別償却準備金	54,138
		別途積立金	100,000
その他固定資産	2,204,685	当期末処分剰余金	710,168
関係団体等出資金	739,830	(うち当期剰余金)	(339,875)
関係団体出資金	645,990		
子会社等株式	93,840		
長期貸付金	195,030		
長期前払費用	18,045		
差入保証金	940,472		
長期未収金	10,500		
繰延税金資産	302,105		
その他	885		
貸倒引当金	△2,184		
		純資産合計	12,909,488
資産合計	20,817,769	負債・純資産合計	20,817,769

損益計算書

市民生活協同組合ならコープ		
(自 2014年4月1日 至 2015年3月31日)		
(単位：千円)		
科 目	金 額	
供給事業		
供給高	37,581,910	
供給原価		
期首商品棚卸高	380,812	
当期仕入高	28,198,917	
合計	28,579,730	
期末商品棚卸高	373,880	
供給剰余金	28,205,849	9,376,060
その他事業収入		
教育文化事業収入	12,207	
配達手数料収入	392,002	
共済受託収入	437,380	
不動産賃貸収入	216,759	
その他受取手数料	270,207	
その他事業収入計	1,328,558	
事業総剰余金	10,704,618	
事業経費		
人件費	3,754,589	
物件費	6,494,700	
事業剰余金	10,249,289	455,328
事業外収益		
受取利息	9,109	
受取配当金	7,008	
雑収入	187,560	
事業外費用		
支払利息	3,936	
雑損失	26,539	
経常剰余金	30,476	628,530
特別損失		
固定資産除却費用	92,234	
減損損失	16,671	
東日本大震災被災地支援活動費用	20,633	
紀伊半島大水害復興支援活動費用	8,574	
その他災害見舞金	500	
	138,613	
税引前当期剰余金	489,916	
法人税等		
法人税等調整額	91,250	
当期剰余金	58,790	150,041
当期首繰越剰余金	339,875	71,817
資産再評価等準備金取崩額	107,647	107,647
特別償却準備金取崩額	10,827	10,827
創立40周年事業積立金取崩額	150,000	150,000
災害支援活動積立金取崩額	30,000	30,000
当期末処分剰余金	710,168	710,168

剰余金処分計算書
(2015年6月10日)

市民生活協同組合ならコープ	
(単位：円)	
項 目	金 額
I. 当期末処分剰余金	710,168,469
II. 剰余金処分額	
1. 法定準備金	150,000,000
2. 出資配当金	36,300,604
3. 任意積立金	
(1) 資産再評価等準備金	100,000,000
(2) 災害支援活動積立金	20,000,000
(3) 別途積立金	250,000,000
	556,300,604
III. 次期繰越剰余金	153,867,865

(注記)

1. 法定準備金は、消費生活協同組合法第51条の4第1項の定めによって150,000,000円積み立てます。
2. 定款第79条による利用分置割戻は内部留保の充実を図るため実施しません。
3. 定款第80条に定める出資配当は、年0.40%(税引き後0.31%：復興特別所得税含む)でおこないます。
4. 固定資産売却による除却損や減損損失の計上に備え、資産再評価等準備金100,000,000円を積み立てます。
5. 単年度の経営に左右されず継続的に災害支援活動が実行できるよう、災害支援活動積立金を20,000,000円積み立て、災害支援活動の費用に充てます。
6. 経営をめぐる不測の事態に備えて、別途積立金250,000,000円を積み立てます。
7. 次期繰越剰余金には、消費生活協同組合法第51条の4第4項に定める教育事業等繰越金20,000,000円を含みます。

《剰余金割戻の取扱について》

1. 剰余金の割戻を受けることのできる組合員は、2014年度末現在の組合員で、かつ総代会当日に在籍している組合員です。
2. 出資額に応ずる割戻(出資配当)は、2014年度末の出資金残高を対象に計算します。年度途中の増資は日割り計算します。
3. 払戻手続などは、各組合員宛てに通知いたします。払戻請求の受付期間は2015年7月1日～7月31日とします。2015年7月31日までに払戻請求がない場合、出資配当金は、2015年7月1日付で出資金に振り替えることを基本とします。

コープあったか便 移動店舗2号車が運行開始!!

5月11日(月)、コープみみなしからコープあったか便移動店舗2号車の運行がスタートしました。

以前より期待の声が多かった県南部・中部地域(橿原



市、宇陀市、桜井市、天理市、安堵町)への運行が可能になりました。

買い物困難者は県内でも増加傾向にあり、「郊外に大型商業施設があっても近所には買物できる場所がない」「遠隔地のスーパーに行く手段がない」などの声が寄せられています。ならコープは消費者が安心してくらしをいけるよう、このような声に応える取り組みを広げています。

『プリティーグローブ』 腕の付け根部分が 裂けている……

腕を覆う生地は左は8cm、右手は約4cmに渡りはがれて



いました。製造時、熱圧着機械の稼働初期で温度が設定まで上がりきっていない状態で熱圧着され、圧着が弱くはがれてしまったもので、完成品の全数検品でも見落としてしまったものと思われます。作業時には圧着が正常にできることを確認して本稼働させること、包装前の外観検査で腕の部分にはがれがないか重点的に確認することをメーカーに要請しました。



『CO・OP オクラの豚肉巻』 オクラに砂のような物が……

ご指摘のものは、原材料の『こしょう』と酷似しており、口に含んだところ特有の風味と辛味を感じました。



製造時に野菜を味付けする際、『こしょう』が『だま』になったまま製品となり、目立ったことからご指摘につながったと思われます。食しても問題はありませんが、メーカーへは製造時に『こしょう』を分散して混ぜ合わせることを、袋詰め作業の際は目視チェックを再度強化することを要請しました。

★商品についてのご意見・ご質問は★
コープベル 0120-445-151 まで
お気軽にお電話ください。(月～土 10:00～17:00)
※返品についての連絡は、配達担当またはコールセンターまでご連絡ください。

新本部事業棟 「あすならハイツ恋の窪」起工式

ならコープ本部敷地内に新しい地域福祉のモデルをめざして、新本部事業棟「あすならハイツ恋の窪」を来春開設します。

5月12日(火)、それに先立ち起工式を奈良市、大安寺西地区自治連合会、恋の窪一丁目自治会代表、奈良県医療福祉生協、協同福祉会、ならコープ役員など約60人の列席にておこないました。総延床面積1,308坪で、1階にはデイサービス、ショートステイ、ケアプランセンター、診療所、サロン、理美容室を設けます。

また、2階にはならコープ事務所を設け、2～3階はサービス付高齢者住宅を開設します。

※学習会・説明会については、あをがきなどで随時ご案内します。

※あをがき6月号の「CLOSE-UP COOP」で、学習・説明会を9月26日(土)と掲載していましたが、9月13日(日)に変更いたします。



今年度も「福島の子ども 保養プロジェクト in なら」を開催!!



今年も東大寺大仏殿の見学に加え、体験企画なども実施し、夏休みの思い出をたくさんつくっていただく予定です。

ならコープでは、夏休みの7月24日(金)～7月27日(月)に、福島の子どもたちを奈良に迎え、放射線を心配することなく外遊びできる企画を計画しています。

※福島の子どもたちを支えるために、引き続き東日本大震災目的別募金へのご協力をお願いいたします。

※募金方法については、店頭または配達担当者にお問い合わせください。

東日本大震災目的別募金(2014年度)に4,873,219円をお寄せいただきました。
ありがとうございました。

5月度 ならコープの産地・工場点検実績表

※商品部門・品質保証部門と合同で点検を実施しているものをそれぞれ含んでいます。

点検部署	実施数	主な点検先
商品部門点検	2社の取引先	四国日清(株)(冷食)、(株)フードテック(冷食)の点検を実施しました。
品質保証部門点検	2社の取引先	堺共同漬物(株)(日配)、(株)奈良コープ産業(日配)の点検を実施しました。
コープネットの見学	2社の見学	3ネット74人が、(株)ピワコ屋、JAならけん治道産直出荷グループの見学を実施しました。

みんなの掲示板



終活に関心を持ちはじめた73歳の女性です。みなさんは、どうされていますか？

人生のエンディングを考えながら自分を見つめ、自分らしく生きる活動……「終活」。

今、私は73歳になりますが、みなさんはどうされていますか？先日、自治会で終活のお話を聞いて、少し考えさせられました。みなさんのご意見をお聞きかせください。

檀原市 N・A



少しずつ

王寺町 K・H

わたしは50歳前ですが、終活に関心あります。実妹が命にかかわる大病をしたのがきっかけです。独身の妹は財産や家族についての心配はしなかったものの、遺品整理で迷惑を掛けてしまうのが一番気掛かりだったそうです。

我が身を振り返って見てみると着なくなった服、使いもしないのにため込んだシヨップの紙袋など、いろいろな物だらけだと気がつきました。そこで1日1袋、スーパーのレジ袋1袋分だけ毎日捨てることを決意しました。

まずはそこからスタートされてはいかがですか。終活の第1歩です。

不要なものから

王寺町 G・K

10歳年上のお友達がもう終活をはじめていると聞き、私も気になりはじめています。

娘に言う「まだ60歳を超えたところだから早いんじゃない？まずはいらぬものだけでも捨てて」と

言われて納得。着ない服とかからでも捨てることにしましょう。

思い立ったら

檀原市 F・K

73歳で終活……まだまだ早いとも思います。ただ、わたしも子どもを産んで色んなニュースや災害、事件が起こるたび、自分に何かあったら……と考えてしまいます。

終活とは違うのかもしれないが、何歳でも思い立った時に始めるのがよいでしょうね。

じっくり考えて

大和高田市 I・M

終活は私も気になっていました。私はお墓には入りたくないの、樹木葬にしたいなあと思っています。エンディングノートも書いていきたいなあと思っています。

身の回りの整理や心の準備とか

終活に関することはたくさんありますが、ひとつずつ書いては消し、書き足しては少し変えたりと、まだまだゆれ動いているこの頃です。

私も……

奈良市 K・S

86歳の母の終活は見事だと思えます。大きな家具類はリサイクル、趣味で作ったものは人にあげたり、バザーに出したり。部屋はいつぱい物であふれていたのに、今では最小限のものだけに……

これから私も生活を見直してダイエットしなくては……

家族のために

奈良市 N・Y

64歳で夫は急逝、葬儀の手配、年金、車、相続と一人で手続きをしました。私がいなくなったら一人になる娘に、通帳のこと、手続きのこと、お墓のことを伝えていきます。メモ程度でも残しておくつもりです。

気楽に考えて

大和郡山市 Y・A

2年前に夫が亡くなって急にひとりになったこともあり、心細さも手伝って、我が身に何かあった時、子ども達に迷惑をかけたなら……と思いました。すぐに家の片づけと諸々のことをパソコンにまとめ始めましたが、日がたつにつれ、なかなか進みません。

今では親が亡くなった後、姉妹仲良く「あーれもない、こーれもない」と言いながら片づけてくれるかな？と思っています。大事な書類（通帳、保健証など）の場所だけ、パソコンに入れていきます。

でも、なかなか……

三宅町 M・I

先日実家の母（80歳）の部屋の掃除を手伝いました。使っていないカバンや着ていない服、下着などがいっぱいありました。「使わないなら捨てよう」と言っても「死んだら捨てて」の一点張り。困った母です。

もしも……

大和郡山市 F・M

まちがいがしクイズ、U・muの最後のひとつが見つけられず、何日もクイズにとらめつこ。小5の娘に5分で見つけてもらい、自分の老いと娘の成長を感じました。哀しくもあり、嬉しくもあり……

もし当たったら、娘とコープに行きたいと思います(´)

早起き

奈良市 I・S

この連休、旅行は避けて美術館めぐりを……朝一番に入館できるように少し早めに出かけました。

奈良も京都も、帰る昼頃からは混み始めていました。早起きは三文の得どころか、気持ちよく一日を過ごすことができました。

孫の成長

吉野町 I・F

我が家で育てているメダカが、5月3日からつぎつぎとふ化しました。50匹余りの、1センチにもみらない小さな尊い命。

ゴールデンウィークで大阪から帰省していた6歳の孫がメダカを眺めながら、「可愛いね、上手に泳いでいるよね」と話してくれるその言葉に、優しい気持ちを持って成長して欲しいと願うばかりであります。

スッキリ！

奈良市 S・C

この春に奈良に引っ越してきました。娘と遊び感覚でまちがいがしクイズを解いていましたが、難しすぎてどんどん本気モードに(笑)。できてスッキリです。

コーヒー牛乳

奈良市 T・K

私の最近のささやかな楽しみは、たま〜に直売所で購入するビン入りのコーヒー牛乳です。



子どもたちの笑顔

奈良市 O・T

2011年に大震災があり、その夏には台風12号による紀伊半島で豪雨被害もあった当時は、日本はどうなるんだと思いました。

あをがき5月号「福島の子ども保養プロジェクト」の記事を読んで、今、子どもたちの笑顔が大人には最大の支えになることを、もう一度感じる事ができました。

原稿を募集しています!!



★相談 日頃の疑問や悩み、お気軽にお寄せください。みんな考えてみましょう。

★回答 9月号の相談は……「夜更かしを止めず、早起きられない中2の娘。解決策は？」

です。「今月のHELP!!」に、ぜひ応援のメッセージを!!
原稿締切日は、7月21日(火)
字数は、200〜300字程度でお願いします。



記事についての意見や感想、日々の出来事などを掲載してみませんか？クイズの解答ハガキに書いてもOKです。

いずれも採用分には薄謝進呈。
住所・氏名・年齢・組合員番号をご記入の上、
〒630-8503
奈良市恋の窪二丁目2番2号
ならコープCSR組織広報部
「あをがき係」まで

★みなさんのおすすめ商品とコメント等もお寄せください。

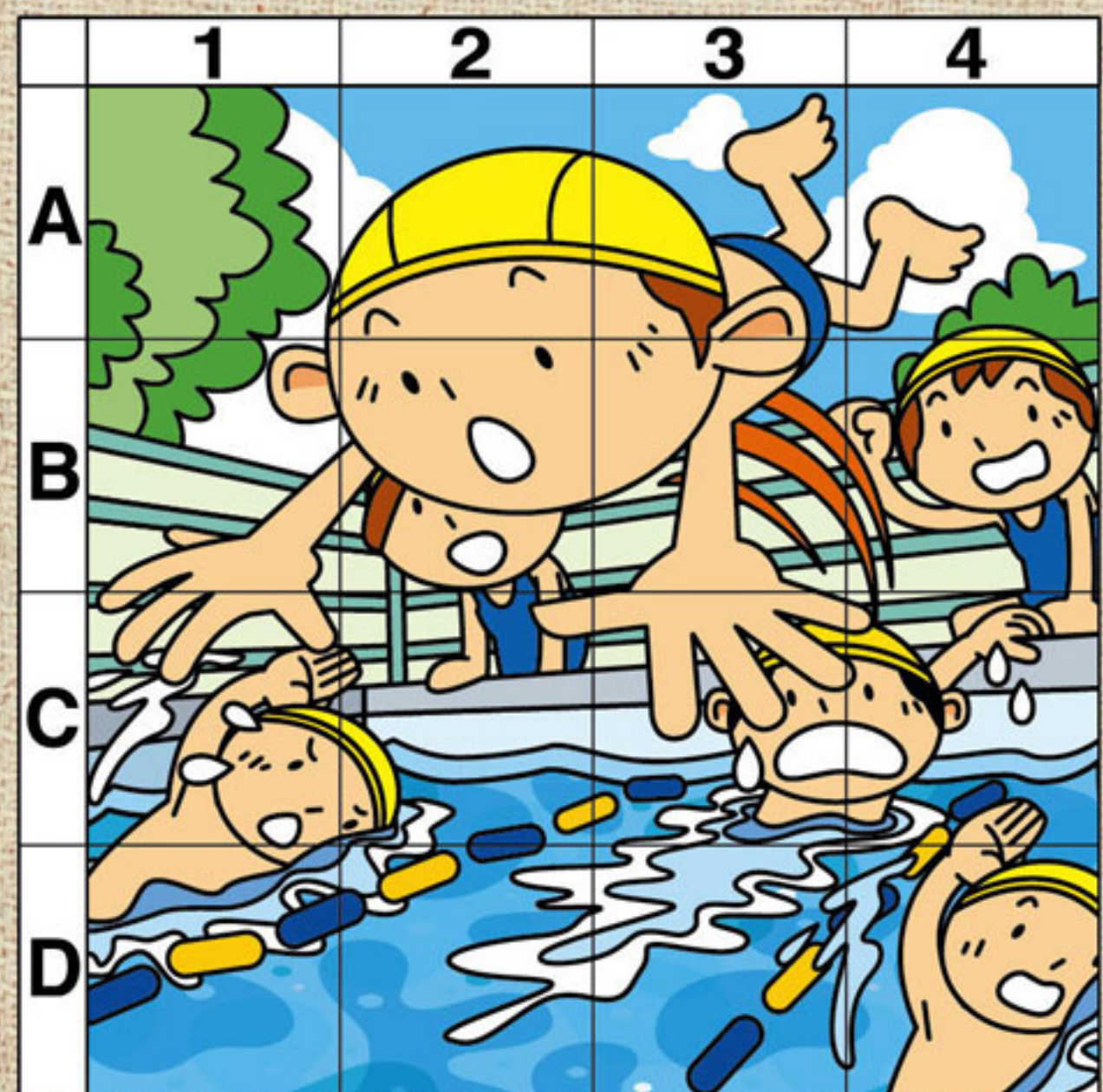
まちがいがしクイズ う〜む

U-Mu?

抽選で10名の方に、ならコープ商品券(1000円)をお送りします。

イラストをじっくりみてネ！
解答は、たとえば「A-1」とか「B-2」と書いてネ。

今月の難易度 Cランク



印刷の汚れ・カスミなどは当てはまりません。
今月の間違いは「4カ所」です!!

5月号のクイズの答えは「A-2・B-1・B-3・C-3・D-2」です。
Aランクでしたので、20名の方に2000円分のならコープ商品券をお送りします。応募数は721通でした。

当選者	●室井 光(三郷町)	●川端真弓(奈良市)
●河田佳奈子(三郷町)	●新家 彩(川西市)	●山内愛美(奈良市)
●中島恵巴莉(橿原市)	●後関亜季(安堵町)	●美原祥子(奈良市)
●上地香(大和郡山市)	●山野恵美(橿原市)	●泊千恵美(生駒市)
●力丸千明(大和郡山市)	●植田朋子(上牧町)	●篠北裕子(明日香村)
●松田由紀(大和高田市)	●石田陽子(五條市)	●小田麻奈美(奈良市)
●川崎由美子(大和高田市)	●中西真有(宇陀市)	●阿出川晃祥(生駒市)

まちがいがし「U-Mu」の答えは、ハガキに何月号のクイズかを明記し、住所・氏名・年齢・組合員番号を記入の上、「あをがき」への意見や感想を添えて下記までお送りください。
〒630-8503 奈良市恋の窪二丁目2番2号
ならコープCSR組織広報部「あをがきクイズ係」
7月31日の消印まで有効です。

1 すてきなセカンドライフ講座 帝塚山大学・協同福祉会(あすなら苑)・ ならコープのコラボ新企画

健康体操や帝塚山大学の学生と楽しい料理づくりを。健康でイキイキとくらすために知識、食事、運動から認知予防について知って得する講座です。3団体の協力で、今までになかった運動と食事の楽しい企画が実現しました。素適なセカンドライフに向けて、ぜひご参加ください。

日 程 ①8月23日(日) ②9月14日(月)
③10月18日(日) ④11月16日(月)
⑤12月6日(日)

時 間 ①～⑤すべて10時～14時

内 容 ①・③・⑤帝塚山大学生との料理づくり
(予定) ②ならコープの夕食弁当の試食
④らくらくお料理パックの試食

場 所 ディアーズコープいこま 3F会議室

定 員 各20人(応募多数時は抽選)

参加費 1人1回200円(初回に5回分を先払い)

持参物 エプロン・三角巾・手拭タオル

締 切 7月24日(金)

申 込 電話で人事総務部まで
☎0742・34・8731(月～土・9時～18時)

要申込

2 パソコン体験サロン募集

ワードでの葉書づくり、エクセルで家計簿作成、文字の入力やインターネット検索など、パソコンでたのしく学習できる教室です。

コース パソコン超入門コース(4人以上で開講)

場 所 ディアーズコープたつたがわ 2F集会室

日 程 8月17日(月)、19日(水)、24日(月)、26日(水)
毎回14時～16時の2時間
(途中、5～10分程度の休憩時間を設定)

対 象 ならコープ組合員

定 員 7人(定員になり次第締切)

受講料 4回分で8,000円(前納制)
※別途テキスト代500円(税込)が必要(初回時)

申込・問合せ 電話で人事総務部まで
☎0742・34・8731(月～土・9時～18時)
※申込み受付期間/7月13日(月)～24日(金)
※キャンセルは5日前までをお願いします。

要申込

3 2015年度 ならコープサークル募集!!

ならコープサークルは、あなたの「やってみたいこと」や仲間との活動を応援します。ぜひ登録して、イキイキ楽しく活動しましょう!!

内 容 ①年額3,000円の活動支援金を支給
②店舗組合員集会室を無料で使用可能
※1ヵ月前の申し込みで空き日程のみ。
詳しくは各店舗で。

条 件 ③登録制、認定期間は1年

条 件 ①メンバー登録は5人以上(ならコープ組合員が3人以上) 代表者は、ならコープ組合員
②政治活動、宗教活動、事業活動(営利目的)は禁止
③有償講師による文化教室やカルチャースクールに該当する活動は不可、メンバーが講師の場合、講師料は無料に

詳 細 登録方法は、ならコープサークル募集チラシ(6月下旬に店舗に設置、共同購入は6月22日から配布)を参照。

締 切 8月29日(土)
問合せ 電話でCSR組織広報部まで
☎0742・34・8735(月～金・9時～18時)

要申込

4 「夏の雲は忘れない」 ヒロシマ・ナガサキ1945年 (女優たちによる朗読)

あの日から70年目の夏……父や母、子どもたちの手記や記録は、人と人との絆、愛情の深さを伝え明日の希望にあふれています。命の大切さを次代へ——ぜひ、ご覧ください!!

日 時 7月16日(木) 14時開演(13時開場)

場 所 大和高田さざんかホール

入場料 前売券：2,000円 当日券：2,500円

主 催 夏の会・奈良実行委員会 協賛/ならコープ
申 込 1人ずつ郵便振替にて。郵便振替入金領収書を入場券とします。当日必ずご持参ください。

振込み 口座番号/00910-7-235177

加入者名/鶴山 洋子(ウヤマ ヨウコ)

問合せ ☎080・5300・9947(鶴山洋子)

要申込

5 「あすならハイツ恋の逢」サービス 付高齢者住宅(サポートハウス) 入居説明会開催!!

2016年春、ならコープ新本部事業棟に「あすならハイツ恋の逢」を開設します。あなたの老後は安心ですか? あすなら安心システム、10の基本ケアとは? 少しでも興味のある方は、ぜひご参加ください。

日 程 ①7月25日(土) 10時～12時 定員/100人
②9月13日(日) 10時～12時 定員/100人

場 所 ①あすなら苑3階ホール(大和郡山市宮堂町160-7)
②ならコープ本部会議室(奈良市恋の逢1丁目2-2)

申 込 電話であすなら苑まで
☎0743・57・1165(年中無休・9時～17時)

要申込

6 「コープたすけあいの会 (有償たすけあい活動)」説明会

組合員による高齢者や産前・産後の方などへの家事援助や子育て支援をおこなっています。活動は少しの時間で結構です。ご協力ください。

日 程 7月22日(水) ディアーズコープいこま B会議室
7月24日(金) ディアーズコープたつたがわ 研修室2
7月24日(金) コープたかだ 集会室1

時 間 いずれも10時30分～12時

持ち物 ご登録の際は、筆記用具・印鑑(認印で可)・年会費(1,000円)が必要です。

問合せ 電話でCSR組織広報部まで
☎0742・35・1183(月～金・9時～17時)

受付中

7 介護職員初任者研修 (旧ホームヘルパー2級講座)

期 間 8月19日(水)～11月4日(水) 予定

締 切 8月10日(月)

全課程 130時間(施設実習あり)

主会場 特別養護老人ホームあすなら苑
(大和郡山市宮堂町160-7)

受講料 59,400円(テキスト・実習費・消費税含む)

申 込 詳しくは、電話でCSR組織広報部まで
☎0742・35・1183(月～金・9時～17時)

要申込

8 福祉出前学習会 「いつまでも住み慣れた地域で 暮らし続けるための処方箋」

協同福祉会が取り組む「地域包括ケアシステムのモデルづくりへの挑戦!」についてお話を聞きます。

日 時 7月17日(金) 10時～12時

場 所 コープ六条 集会室

講 師 協同福祉会 村城正理事長
あすならホーム西の京 花房良信所長

募 集 50人 **主 催** あすなら友の会

後 援 ならコープ北エリア会

申 込 電話であすなら苑・あすなら友の会事務局まで
☎0743・57・1165(年中無休・9時～17時)

要申込

9 『地球交響曲第8番』上映

震災で倒れた樹がバイオリンとして甦りました。地球が発する声に耳を傾けてみましょう。ならコープサークル20周年記念企画です。

日 時 8月8日(土)
①10時～ ②13時30分～(2回上映)

場 所 天理市文化センター 3F大ホール

入場料 前売り券：1,000円 当日券：1,200円

主 催 ならコープサークル リサイクルクラブ天理

後 援 ならコープ

申 込 ☎0743・67・1315(津田)

☎0743・64・0107(栗飯原)

要申込

10 コープくらしの法律相談会 無料

くらしの悩み、弁護士に相談してみませんか? ならコープ組合員であれば無料です。当日、相談前に「相談者カード」にご記入をお願いします。相談に関わる資料があればご持参ください。内容・個人情報などは厳重に管理します。

日 程 7月25日(土) 10時～13時

コープおしくま 集会室

お一人30分以内(先着受付順・6人まで)

申 込 7月1日(水)9時～7月24日(金)12時までに、
電話で人事総務部まで
☎0742・34・8731(月～土・9時～18時)

要申込



co-op ちくわ (要冷蔵) 4本(120g)

共 毎週案内しています。

共 店 取り扱いしていない店舗もあります。ご了承ください。



お酒のおつまみにぴったり。そのまま食べてもおいしく、我が家の定番ですが、中にチーズやきゅうりを入れてもおいしいですね。あ、ちくわの天ぷらも大好きです。

噛みしめれば、魚のすり身の味わいが生きた味。しなやかな弾力で、あきのこないおいしさ。

co-op サラダえび (要冷凍) 100g

これ!! どこにも売っていません。形よし、味よし、色よしで、解凍すればすぐに使えるスグレモノ!! サラダや手巻き寿司に重宝しています。

タイまたはインドネシアで養殖したえび(バナメイ種)を使用。産地加工・急速冷凍による旨みが人気。背わたをとって開いてあるので、ちらし寿司・サラダ・酢の物などに解凍するだけで使える手軽さ。

共 次回案内予定: 7月5回

共 店 取り扱いしていない店舗もあります。ご了承ください。



共 共同購入・個配取扱商品 店 店舗取扱商品 (一部店舗では取扱っていない場合があります)

★コールセンター: 0120-577-039 (月~金 8:30~21:00 土 8:30~18:00)、
携帯電話 ☎0570-075-075、県外・IP電話 ☎0743-68-3100 (どちらも通話料は組合員さんで負担)
★コープベル(相談等): 0120-445-151 (月~土 10:00~17:00)
★聴覚障がいの方は、ご質問・お申し込みなどファックス(Fax.0742-88-6170)にてお送りください。



ならコープは国際規格であるISO 9001:2008品質マネジメントシステム及びISO14001:2004環境マネジメントシステムの認証を取得しています。

ならコープホームページ

<http://www.naracoop.or.jp/> @フレンズなら 登録募集中!

ならコープの料理情報と商品クチコミ広場は、携帯サイトでも見ることができます。店舗ファンクラブの登録もここからできます。

<http://www.naracoop.or.jp/m/>



あをがき 誌名は古事記に詠まれた「やまとは 国のまほろば たたなづく 青垣 山ごもれる 大和し うるはし」のうたに由来しています。奈良盆地を取り囲む青垣(あをがき)の山々のように、みんなで手を取り合ってゆこう、との思いを表しています。

〒630-8503 奈良市恋の窪一丁目2番2号 ☎(0742)34-8735 FAX(0742)88-6170 ●発行/市民生活協同組合ならコープ
●毎月1日発行 ●企画/あをがき企画会議 ●編集制作・撮影/(株)田部井デザイン ●組合員数(5月末)259,880世帯