

あをがき

CO-OP 商品図鑑

CO・OP 味パック



CLOSE-UP COOP

「ありがとう!」「こちらこそ!」

私たちは「コープたすけあいの会」です



CO・OP 商品図鑑
—生産から食卓へ—

■国産天然素材はカンパニー独自の生産・加工・流通体制で「CO・OP」へ

（編集）国産輸入部（次郎室）内務部（2015年4月）



CO・OP 味パック

いわし、あじ、さば、かつおに昆布と椎茸のうまみを凝縮!!
国産天然素材の「おいしい合わせだし」をティーパック式で手軽に。

国産天然原料で

CO・OP味パックの原料はすべて国産。いわしは長崎県、瀬戸内海を中心に九州・山陰・高知などで水揚げ。現地で煮干し加工を、同様におじは長崎県や熊本県、山陰地方が主産地。かつおは鹿児島県や静岡県、さばは熊本県、静岡県が主体。椎茸は大分県を拠点に現在は九州産、昆布は細く粉砕された北海道産を使う。

配合比率を割合で示す。いわしは「マイワシ」「セグロイワシ」「シラウチイワシ」複数産地。それと煮干し加工後の風味に違いがある。毎年、各産地の漁獲量などを考慮して、よりよい味を求めた仕入れと配合をすすめている。

こだわりの理由

メーカーは大手からいわし煮干し、さば削り節の生産に携わる。味パックの原点は、昭和30年代にアメリカへ削り節の輸出を始めたことにあった。「ティーパック式」だがあれば良いの、という声が開発のヒントになったという。

昭和37年、製品化した当初は、いわし、あじ、さばが主原料。用途は業務用だったが、デパートには強力なライバルが存在した。化学調味料を強めた調味料で、テレビCMなどで大きく売り上げを伸ばしていた。

瀬戸内海を中心に漁師や卸問屋と深い関わりをもつ製造メーカーでは、あくまで天然だし原料にこだわりたい。



● 国産天然素材はカンパニー独自の生産・加工・流通体制で「CO・OP」へ
● 国産天然素材はカンパニー独自の生産・加工・流通体制で「CO・OP」へ
● 国産天然素材はカンパニー独自の生産・加工・流通体制で「CO・OP」へ

かった。そこで昆布・グルタミン酸、椎茸（ガンル酸）、さらにかつお節（イノシン酸）も加えて新しく商品を開発した。日本料理の「旨味」の相乗効果」を完成させたといえる。

その後、東京のW大学・大学生協の食堂で働くひとりの女性が「家庭でもこの味と手軽さを」と注目したこと。CO・OP味パック誕生のきっかけ。

彼女は埼玉中央市民生活協現生活協同組合（コープみらい）の組合員であり、その強い熱意と希望が商品化に結びついた。

関東で人気を得た商品は、またたく間に全国の生協へ。鍋やカップの水を入れ、4分前後煮出せば4人分の味噌汁のだしが完成する手軽さ、何よりめちゃくちゃ深みのある旨味が、多数の組合員の心をつかんだ。誕生から41年を経た今も、世代を超えて使い続けられている。

塩分無添加のCO・OP味パックは、近年、離乳食づくりに人気や、わらかく煮込み、すりおろした素材やスープには、明日に伝えたい味・旨味が「いかり」に詰まっている。





日本の海と山とのつながりを 実感できる、「うまみ」のロングセラー。



①日本の海と山から「友より新鮮」で、原料のいい山（マイン）セロイ（シラクサイワシ）、あじ、さば、かつお節、昆布、椎茸。すべて国産で一次加工したものを事前にサンブル検査、基準を満たしたものを使用。また、いわしは原料は冷凍で3月以上保管、「国産しりとり」をよくする。



②原料の投入
すべての原料は入荷検査の結果をもとにバランスよく測定、少量ずつ投入する。



③風力と選別：風力選別機ではウロコなどを除去。他にも「ガラかけ機」「金属探知機」などで入念に。
④さらに手作業で、現場の一次加工場に運回しているが、工場でも目視チェックを。

今回は(株)カネソ22さんのご協賛で、「かつおぶし・かつおだし・いりこだし・手作り佃煮」の豪華詰め合わせを10名のおみなさんにプレゼントです!! ホントにステキですよ!



八ヶ岳に、住所・氏名・年齢・組合員番号を記入の上、「あをがき」への感想またははこのページで取り上げてほしい商品とその理由を書いて、〒630-8503 奈良市の庄一丁目2番2号 ならコープ CO-OP奈良店へ「あをがきプレゼント係」までお送りください。(9月30日消印有効)

6月号プレゼント「ワンタツコノ」の当選者は

高田智恵(金沢市)・竹村安子(田原市)・中尾有子(鎌倉市)・津本美穂(松本市)・堀西真理(横浜市)・岩崎有紀(大和郡市)・水野友紀(鎌倉市)・高田真奈美(大和郡市)・本町真由(奈良市)・高橋千(大和郡市)のおみなさんでした。(応募総数74通)



⑤巧みな技! 回転フルイ機から出た粉粒末は、ティーパックの網から流れ出て海りの原因に。そこで水と圧力を加え小さな粉粒末は、ティーパックから網が流れ出て余すことなく製品化。
⑥人と機械がやさしく、シート状のヒートンペーパー(無漂白)を熱圧着で小袋状にして、接着剤を使わず迅速乾燥。商品が完成する。



⑦原料を粉砕/回転式のハンマークラッシャーで、だしに溶けやすく。
⑧巨大な乾燥機：粉砕した魚原料は回転乾燥機で100℃以上の熱風を吹き込み、水分7%前後に乾燥。その後、自動式の回転フルイ機へ。

活動会員募集!!



「私にお手伝いできるのかしら?」

⇒ご安心ください!!

- 知らないお家に行くのは心配 ⇒ コーディネーターが同行します。
 - 季節により苦手な時期があるけど大丈夫?
⇒ 体力に合った活動方法で、無理せず続けられます。
 - 夏休みは孫がいるので休める?
⇒ ご家庭のご都合に合わせた活動ができるので大丈夫です。
- ※いずれもコーディネーターと相談しながら活動できます。



「こんなことで困っています」

⇒「コープたすけあいの会」にお問い合わせください!!

- トイレ・風呂の水回りの掃除をお願いしたい

- 掃除機が重くてかけるのが大変
- 産前・産後、実家が遠くて頼れない
- 保育園・学童からの迎え
- 子どもの見守り
- 庭の草が大きくなり困っている



- 一人では不安で病院についてきてほしい
- お墓参りに一緒に行ってほしい

★コープ福祉募金にもご協力ください★

コープ福祉募金は、「コープたすけあいの会」の活動と社会福祉法人協同福祉会の支援にあてています。

コープ福祉募金は、各店舗サービスコーナー設置の募金箱またはOCR注文書(eフレンズ)の6ケタ番号記入欄に下記の番号と口数をご記入ください。

- 1口500円……………151700
- 1口1,000円……………151718
- 1口200円×50通………150011

★コープたすけあいの会★

①年会費/1,000円(利用・活動会員ともに)

②利用料金(いずれも運営協力金を含む)

●家事支援・子育て支援……………2時間1,400円

○その他の活動……………1時間1,200円

※別途交通費が必要。

③活動会員へ支給される活動費

●家事支援・子育て支援……………2時間1,000円と交通費

○その他の活動……………1時間1,000円と交通費

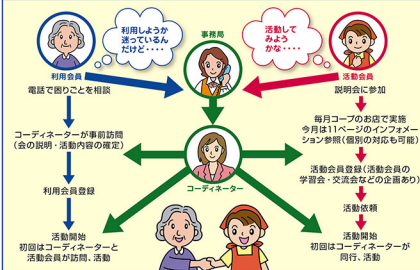
【問い合わせ】コープたすけあいの会事務局

☎0742・35・1183(月～金・9時～17時)

●コープたすけあいの会・役員・コーディネーターのみなさん



「ありがとう!」「こちらこそ!」
私たちは「コープたすけあいの会」です



1 10月の子ども料理教室 「五目あんかけ焼きそば」 「ほうい草の蒸しパン」をつくろう!!

日 程 10月 3日(土) コープみみなし 12人
10月10日(土) コープ真美ヶ丘 12人
10月17日(土) コープ六本 12人
10月24日(土) コープ真美ヶ丘 12人
いずれも10時～12時30分

時 間 750円
参加費 エプロン・三角巾・ふきん・手ふき・筆記用具
持ち物 小学3年生以上

対 象 調理実習中は保護者の同伴はご遠慮ください。
申込 往復はがきに、第1・第2参加希望日・店名と電話番号・住所・氏名(ふりがな)・学年を明記(1枚のはがきで2人まで申し込み可。2人とも氏名・学年・電話番号を記入)し、〒630-8503 奈良市志の座一丁目2番2号ならこ浦コープCSR組織広報課「子ども料理教室」まで。
締 切 9月15日(火)必着。応募多数の場合は抽選とします。
注 意 キャンセル料:2日前(木)……450円
前日(金)・当日(土)……750円

※参加人数が4人未満では開催されない場合があります。

2 ふだんのくらしのしあわせ講座 「認知症と向きあうために」

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る応援者(サポーター)になれますか? 何ができるか一緒に学びましょう!! 認知症サポーター養成講座の受講後は、協同組合および認知症対応の実例についてお話いただきます。

日 時 9月24日(木) 10時～12時
場 所 やまと郡山城ホール(近鉄郡山駅徒歩7分)
講 師 社会福祉法人協同福祉会
あすなほホーム館長 松井正臣氏
キャラバン・メイト 前川道子氏

定 員 20人
申 込 電話でCSR組織広報課まで
☎0742-34-8735(月～金・9時～18時)

3 コープくらしの法律相談会

くらしの悩み、弁護士に相談してみませんか? ならこ浦組合員であれば無料です。相談、相談者(相談者カード)にご記入をお願いします。相談に回る資料があればご持参ください。なお、個人情報は必要に応じて管理いたします。

日 程 9月26日(土) 10時～13時 参加費・無料
コープみみなし 研修室
お一人30分以内(先着受付限、6人まで)
申 込 9月1日(火)9時～9月25日(金)12時までに、電話で人事総務課まで
☎0742-34-8731(月～土・9時～18時)

4 キッチンリフォーム ミニセミナー & 相談会

こだわりのキッチンスペースを造りませんか? 女性プランナーが実例を交えながらアドバイス。個別相談も承ります。ショールームもじっくりご覧下さい。
日 時 9月17日(木) 13時30分～15時
場 所 タカラスターダッド 香芝ショールーム
(香芝市西真美3-5-2)

参加費 無料 定 員 6人
担 当 収納アドバイザー・キッチンスペシャリスト
そうろう工務
申 込 開催日の前々日までに、電話で下記まで。
住宅サービス(ならこ浦コープ提供)
☎0120-233-039(9時～17時・日祝休み)
携帯からは、☎0742-62-0408

5 LPAの会で リョを募集しています!!

優秀作品には賞品もご用意。詳しくは店番スタッフ、ホームページをご覧ください。

テーマ 家族の保障
～もしもの時に家族を守ってくれるもの～
組合員とその家族(未発表作品に限り可)

賞 格 ※お一人様一作品のみ
応募 ①店舗の共済プラザ(コープ朱雀・コープおしくま・コープ学園前・ディアスコープいこま・ディアスコープつたがわ・コープみみなし)に用意した応募用紙に記入の上、応募箱に投函してください。
②ならこ浦LPAの会のホームページからも応募できます。

期 間 2015年9月1日(火)～2016年1月6日(水)
2016年2月15日(日)
発 表 電話でCSR組織広報課まで
☎0742-34-8735(月～金・9時～18時)

6 福祉出前学習会 「いつまでも住み慣れた地域で 暮らし続けるための処方箋」

協同福祉会が取り組む「地域包括ケアシステム」のモデルづくりへの挑戦!! についてお話を聞きます。また2016年春にはあすなほハイイツ恋の窪が開催されます。これらの福祉について一緒に考えたい。ぜひ、ご参加ください。

日 時 9月18日(金) 10時～12時
場 所 コープ真美ヶ丘 定 員 30人
講 師 協同福祉会理事長 村越正氏
あすなほホーム二階室所長 門田昌吾氏
共 催 ならこ浦コープエリア会・あすなほ友の会
申 込 電話であすなほ・あすなほ友の会事務局まで
☎0743-57-1165(年中無休・9時～18時)

7 2015年度 「菜の花クラブ」参加者募集!!

生駒市西高町の畑田で豊かな自然の中、菜の花を育てながら里山ならではの様々な体験を予定しています。10月から翌年6月までの毎月第1日曜日に、四季を通じて菜の花のお世話と自然体験を楽しみませんか。ご家族、お友達、おひとりでのご参加も大歓迎です。

日 時 毎月第1日曜日 10時～14時30分
(第1回は10月4日(日))
場 所 生駒市西高町 国道308号・畑田の棚田
定 員 20家族 参加費 無料
内 容 午前・菜の花の手入れ(種まき、草引き、施肥作業、刈り取り、脱粒など)
午後・里山散策、さつま芋掘り、椎茸の菌打ち、野外料理など
持ち物 お弁当・飲み物・タオル・軍手・作業できる服装
いこま園田クラブ
申 込 電話でCSR組織広報課まで
☎0742-34-8735(月～金・9時～18時)

8 パソコン体験サロン募集

ワードでの裏書き作り、エクセルで表計算作成、文字の入力やインターネット検索など、パソコンで楽しく学習できる教室です。コース「パソコン入門コース」(4人以上で開講)

場 所 コープみみなし 2F研修室
日 程 10月14日(木)、19日(月)、21日(火)、26日(月)
毎週14時～16時の2時間
(途中、5～10分程度の休憩時間を設定)
対 象 ならこ浦組合員
定 員 7人(定員になり次第締切)
受講料 4回分で8,000円(前納制)
※別途テキスト代500円(税込)が必要(初回時)
申 込・問合せ 電話で人事総務課まで
☎0742-34-8731(月～土・9時～18時)
※申込み受付期間/9月14日(月)～25日(金)
※キャンセルは5日前までにお願ひします。

9 さつま芋も収穫体験

地産地消をするために「JAならこ」ならこ浦の「さつま芋」の収穫体験です。

日 時 9月21日(土) 夜 10時～12時
集 合 奈良市上高町(上)と上川観光農園(有)と上川農園
※参加者は別途ご案内します。
集 集 20組(応募多数の場合は、申込家族単位で抽選)
お子どろみの参加不可
締 切 9月15日(火)
お一人500円(さつま芋のみお土産つき)
持ち物 昼食・飲み物・軍手・袋・スリッパ
申 込 電話でCSR組織広報課まで
☎0742-34-8735(月～金・9時～18時)

10 あなたも菜の花を育てませんか?

ならこ浦がすすめる「菜の花エコプロジェクト」。菜の花を栽培して菜種油をつくり、使用済み油を回収してエネルギーとして利用する資源の循環サイクルをめざしています。
ご自宅のプランターや畑で栽培される方に種をお送りします。菜の花の植え付けから採りの取りまきまでの体験を広め、菜種の回収をすすめます(採油の取りまき、ならこ浦の環境イベントなどで使用します)。
締 切 10月9日(金)
申 込・問合せ 電話でCSR組織広報課まで
☎0742-34-8735(月～金・9時～18時)

11 「コープたすけあいの会 (有償たすけあい活動)」説明会

組合員による高齢者や産前・産後の方などへの家事援助や子育て支援をおこなっています。活動は少しの時間で結構です。ご協力ください。

日 程 9月14日(月) 10時30分～12時 コープ真美ヶ丘
9月17日(木) 12時～13時 コープ朱雀
9月21日(月) 12時～13時 コープみみなし
持ち物 登録の際は、筆記用具・印鑑(印面が可)・年会費(1,000円)が必要です。
問合せ 電話でCSR組織広報課まで
☎0742-35-1163(月～金・9時～17時)

12 「あすなほハイツ恋の窪」 サービス付高齢者住宅 (サポートハウス)入居説明会

今年4月、ならこ浦本部事務棟に「あすなほハイツ恋の窪」を開館します。少しでも興味のある方は、ぜひご参加ください。

日 程 9月13日(日)、10月8日(月)
11月20日(金)、12月15日(火)
時 間 いずれも10時～12時 定 員 100人
場 所 ならこ浦本部会議室(奈良市志の座一丁目2番2号)
申 込 電話であすなほ宛まで ☎0743-57-1165
(年中無休・9時～18時)

13 学習会「日露戦争と大韓帝国」 一日韓の歴史に向き合うー

今年は日韓国交正常化から50年の節目の年です。でも、韓国はまだまだ近くて遠い隣国。お互いの歴史を学ぶことで相互理解を進めていきます。

日 時 9月26日(土) 14時～16時 参加費 無料
場 所 コープ学園前 2階会議室 講 師 金文字氏
申 込 不要(どなたでもご参加ください)
問合せ 電話で平和の会・堀江まで
☎0742-41-4325(夜間のみ)



co-op ただの炭酸水

500ml (※次回案内予定：9月4日)

生協の炭酸水はクセになるおいしさです。以前は私だけ缶タイプを飲みきっていました。今では家族みんなが500mlボトルで梅酒やウイスキーを割っておいしく飲んでいます。

定番のお酒や果汁などのソーダ割り。でも「そのまゝ」を愛飲するファンも意外下と多い。生入りは福岡県・甘木の水を使用。ペットボトルはおもに福岡県・伊都の井戸水を使用した糖類不使用の炭酸水。

(共) (店) 取り留めていない店舗もあり。ご了承ください。



co-op 北海道の野菜ミックス たまねぎ入り (要冷凍) 300g (共) (店)

取り留めていない店舗もあり。ご了承ください。

グリーンピースが苦手なお子さんって意外と多いですね？

これはグリーンピースのかわりに、いんげんを使っています。で、チャーハンを手早く作るならコレ!!

たまねぎの甘みがいい味を出してくれます。



(※次回案内予定：9月5日)

北海道産原料100%の野菜ミックス。緑の卵にはカットいんげんを使用。たまねぎ入りの為、チャーハンや炒め物にのびよく使えます。

(※) 共同購入・惣菜取扱商品 (※) 惣菜取扱商品 (一部店舗では取り扱いがない場合があります)

- ★コールセンター：0120-577-039 (月～金 8:30～21:00 土 8:30～18:00)
携帯電話 0570-075-075、海外・IP電話 0743-68-3100 (どちらも通話料は組合員さんご負担)
- ★コープベル(相談等)：0120-445-151 (月～土 10:00～17:00)
- ★販売場がい方は、ご質問・お申し込みなどファックス(Fax.0742-88-6170)にてお送りください。



ならコープは産地規格であるHACCPの0001:2008認証マネジメントシステム及びISO14001:2004環境マネジメントシステムの認証を取得しています。

ならコープホームページ
<http://www.naracoop.or.jp/>

ならコープの料理情報と商品クイズ広場は、携帯サイトでも見ることが出来ます。店舗ファンクラブの登録もここから出来ます。
<http://www.naracoop.or.jp/m/>

0120-577-039 FAX:0742-88-6170



あをがき 契名は古事記に詠まれた「やまとは 國の本原は たななく 青嶋 山にのれる 大和しるは」のうたに由来しています。奈良盆地をとり囲む青嶋(あをがき)の山々のように、みんなで手を繋ぎ合ってゆこう、との思いを込めています。

〒930-8503 南砺市の栄一丁目2番2号 電話0742134-0735 FAX0742138-6170 ●発行/市民生活協同組合ならコープ ●毎月1日発行 ●企画/あをがき企画部 ●編集制作/編集/印刷(店)部部デザイン ●定価表紙(7月)201.3433円