

あをがき

July 2016

7

Vol.486

Take Free

ご自由にお取りください

誌名は古事記に詠まれた「やまとは 国のまほろば たたなづく 青垣 山ごもれる 大和し うるはし」のうたに由来しています。
奈良盆地を取り囲む青垣（あをがき）の山々のように、みんなで手を取り合ってゆこう、との思いを表しています。

特別報告
第44回通常総代会を
開催しました。



今月のお知らせ
今月の掲示板
インフォメーション

別告 第44回通常総代会を開催しました。

6月14日(火)、奈良県橿原文化会館大ホールで第44回通常総代会を開催しました。日ごろ、無店舗(共同購入、受取ハウス、こまどり便)や店舗に寄せられている声や総代による地域別総代会議ですすめられてきた話し合いをもとに、安心してくらせる地域づくりの実現に向けて、3つの議案を提案しました。

2015年度を振り返って

- ① 東日本大震災発災から5年目を迎えました。被災者の生活再建がすすんでいないこと、また、紀伊半島大水害の被災地も復興途上であることから、被災地の要望に沿いながら被災者の自立に繋がるように支援活動をすすめました。組合員募金やボランティアによる支援活動をはじめとした人的・物的支援活動を継続しました。また組合員の皆様から募金をはじめ、さまざまな活動にもご支援をいただきました。改めてお礼申し上げます。
- ② 供給高は382億9,644万円と過去最高の供給高を確保でき、増収することができました。円安による輸入原料の高騰、物価の上昇に所得が追いつかず、消費意欲が弱まる中で生鮮品の容量見直しと即食・簡便商品の拡大・価格対応などをすすめたことで、予算・前年供給高ともに上回ることで、できました。
- ③ 組合員数は、ならコープに新たに加入された組合員が11,500人(前年差+1,429人)となり、期末に26万3,151人となりました。加入率は45%に達し、出資金残高は97億1,501万円(前年比103.2%)となり、前期末から3億3,711万円増加、計画(96億円)を上回る出資金を確保できました。
- ④ ならコープの商品検査は、無店舗の独自取扱商品や店舗取扱商品を中心に



すべての議案が承認されました

今回の通常総代会には、総代510人中、委任・書面議決を含む475人が出席、第1号議案から第3号議案まですべての議案が承認、決定されました。

第44回通常総代会で可決・承認された3つの議案

第1号議案	2015年度事業報告・決算関係書類承認の件
第2号議案	2016年度事業計画及び収支予算案決定の件
第3号議案	役員報酬決定の件



森理事長

に幅広く実施しました。食の安全についての施策や意識の向上を目的に、取引先研修会を開催するとともに、ならコープの食の安心・安全についての職員向け学習会を全事業所で実施し、組合員に広くお知らせできるように取り組みました。また、特定非営利活動法人奈良県HACCP研究会の設立以来、官民一体となった取り組みである奈良県HACCP自主衛生管理認証制度(通称「ならハサップ」)が2015年7月に施行され、奈良県内の食品企業へならハサップ取得推進及び運用フォローによる普及、啓発に取り組みました。

⑤ 商品事業は、物価上昇に伴い商品の値上げが増えるなか、店舗では毎日のおかずと食材が安心して、楽しく買えることをめざし、生鮮品は食べやすく簡便・手軽な新商品の取り扱いを広げ、野菜はくらし応援価格で案内し、商品の利用が広がりました。また新しくなったコープ商品を広める取り組みは、店舗では「SMILING CO-OP キャンペーン」を実施し、無店舗では「ならコープキャンペーン」として、コープ商品のおいしさや安心・安全、健康関連情報、およびパッケージリニューアルをお知らせし、利用がすすみました。総代の声に応じて取り組み、子育て層向け商品開発は、子育て層10人の組合員と職員が、開発会議や試食交流会を通じ、県内企業の協力を得て「おやつかすてら(豆乳入り)」を開発し多くの利

用をいただきました。

⑥ 第10次中期計画での将来に繋げる組合員貢献のための投資は約57億円となりました。田原本物流センター東棟低温センターを開設。本部事業棟、吉野事業所(株)ハートフルコープよしの(就労継続支援A型事業所)の開設備、コープなんごうは2016年秋の開店に向けた準備、コープ真美ヶ丘については、他企業との協業も含めた新業態店舗開発研究をすすめました。コープ七条(仮称)については、2018年春の出店をめざした準備をすすめています。

⑦ 9月に大淀町と「災害時における物資供給等に関する協定」を締結し、奈良県を含む全40自治体との締結が完了。「地域における見守り活動に関する協定」は県を含め18自治体との締結となりました。地球温暖化防止・エネルギー分野の取り組みでは、「(株)コープエナジーなら」による5事業所計975kWの太陽光発電システムを設置をはじめ、田原本物流センター東棟低温センター444kWの設置、18台のBDF車両の拡大、営業用電気自動車の導入、コープいまご天井照明

と7店舗・2支所の街灯LED化により、二酸化炭素排出量は2005年対比19.4%削減の到達となりました。

⑧ 組合員活動は、「一人ひとりの「くらしをよくしたい声や願い」を協同の力で実現していくことをめざし、地域をよくするための活動を大切にしながら、地域の人たち、行政や他団体と連携して、「多くの組合員が生協に関心を持ち、参加する機会」を知らせ、広める取り組みをすすめました。北・中・南の各エリアでは、エリア特性を反映した方針・政策を立案し、エリア委員を中心に、活動と事業との連携が活発にすすめられました。

⑨ 諸団体との協同・連帯の取り組みは吉野共生プロジェクト推進委員会を中心に高齢化と人口減少が深刻な奈良県南部東部の地域活性化を実現するために、自然環境保全と地域産業の振興をめざしてすすめました。行政・各団体との連携により、「奈良県生活支援サービス活動連絡会」の設立をはじめ、「奈良県と市民生活協同組合ならコープとの連携と協力による包括協定」の2016年4月締結に向け、幅広い分野での連携、協力をおこなったための協議をすすめました。また各自自治体、JAならけんや奈良県森林組合連合会、県内企業とともに、植樹などをはじめとする交流や企画を通じ、連携の強化がすすみました。

通常総代会に向けて、地域(北・中・南のエリア)ごとに話し合いをすすめます。

総代の任期は1年(10月~9月)。総代選挙により総代510人(2015年は組合員511人に1人)が選任され、総代名簿として公示されます。10月の総代オリエンテーションで総代の役割や総代としての1年の流れなどを確認します。その後、各地域で開催される「秋の地域別総代会(11月)」や「春の地域別総代会議(4月)」、「北・中・南エリア総代会議」で、6月の通常総代会に向けた話し合いをすすめます。



9月 総代選挙公示 立候補受付	10月 総代 オリエンテーション	11月 秋の 地域別総代会議	翌年4月 春の 地域別総代会議	翌年5月 エリア別総代会議	翌年6月 通常総代会
-----------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	------------------	---------------

総代会とは?

コープは、「こんな商品がほしい!」「こんなサービスがあったらいいな」という組合員の願いを実現するために、組合員自身が主人公となって運営に参加する組織です。事業の計画なども組合員が決定します。組合員は出資口数に関係なく平等に一人一票の議決権がありますが、ならコープの組合員26万人が一室に集まるのは困難です。そのため、各地域で選ばれた組合員の代表である「総代」が集まり議案を議決します。そのうち、年1回、6月に定例で開催するものを「通常総代会」といい、1年間の経営状況や決算の報告、次年度の事業計画、役員選任(役員改選期のみ)、定款の変更などについて議決します。



店舗事業は、コープなんごうの出店成功と既存店での地域訪問を強化し、地域の声をもとに、買い場づくりをすすめる、来店客数伸長をめざします。新たな価値の提供、収益性の改善に全力を注ぐとともに、全店舗でおかずの充実を図り買い場の価値を高め、新業態店舗の開発、コープあつたか便

食を中心とした「安心・安全な暮らし」を実現するために、奈良県行政や奈良県HACCP研究会との連携を強め、県内の食品企業の衛生・品質管理水準の引き上げに取り組みます。商品事業は、子育て層のマーケティングをさらに深め、高齢者、働く方の家事手伝いの視点で、即食、簡単調理などの商品開発と商品調達をすすめます。また農産加工と製造小売業に挑戦します。

無店舗事業は、組合員の日々の「食事」と「買い物」の領域で地域から頼りにされる存在をめざし、ならコープの地域シェアを高めること（新規仲間づくりと利用定着）を最重要課題とします。地域活動でのお誘いを強化し新規加入10,300人をめざします。また、組合員からの紹介制度を拡充、子育て層を応援するひよこ割引制度の宣伝強化、新しい価値を付加した受取ハウスの拠点づくり、自動注文登録、eフレンズ利用者などを広げ利用人数を伸ばします。組合員、地域が主体となった事業や利用参加を増やす取り組みに向けて、きめ細やかな地域営業体制に切り替えて、人とのつながりを広げていきます。

投資を実行します。

多人数者生協をめざし、安心してくらせる地域づくりを実現するために、奈良県行政や各自治体、諸団体、企業などとの連携・協働を深め、奈良県のさらなる人口減少、少子高齢化によるくらしの変化や組合員、地域の人たちのくらしの変化に対応し事業とサービス領域の拡大をめざします。コープなんごう出店とその後コープ真美ヶ丘新業態店舗開発、環境投資として新たな事業所への太陽光発電システムの設置や既存店舗リニューアル、冷ケース入れ替えなどの投資を実行します。

2016年の事業計画

3つの目標

1. 供給高390億円、経常剰余金5億円以上をめざします。
2. 新規加入者14,500人を迎え入れ、期末組合員数27万人以上をめざします。
3. 出資金の目標期末出資金残高98.5億円をめざします。

お買い物サイトによって、利用し続けられる店舗事業へと改革をすすめます。



に組合員向け電気供給を開始できるよう準備をすすめます。



組合員活動は、より多くの人々が利用し、声を出し、くらしに役立つ活動をするため、組合員参画を広げ、商品学習を中心としながら、コープネット、ボランティアグループ、コープサークル、コープ会での学び合いや広め合いをすすめます。環境の活動は地球温暖化対策や再生可能エネルギー普及と電力小売自由化の学習、平和の活動は被爆体験や戦争体験を次世代に引き継ぐ活動などの学習、福祉の活動はたすけあいの会、協同福祉会や奈良県医療福祉生協と連携をすすめます。

組織風土・マネジメント改革の実践については、働く職員が互いに認め合い、自らも実践できる組織風土の構築と第五期男女共同参画中期計画に基づくワークライフバランスに取り組みます。また労働法改正に伴う総合職員の人事制度の見直し、新人事制度導入に向けて取り組みをすすめます。また、雇用難対策として新たな雇用区分の創出をめざすとともに短時間労働者への社会保険適用拡大への対応、コープなんごう雇用対応をすすめます。



来賓

「決算概況のお知らせ及び剰余金割戻のお知らせ」をお届けします。

第44回通常総代会で承認された決算報告の内容を、組合員の皆様に「決算概況のお知らせ及び剰余金割戻のお知らせ」としてお届けします。昨年度に引き続き、お知らせを発行する時点で共同購入（班）・こまどり便をご利用の皆様につきましては、6月27日から7月1日の配達時の「請求明細書兼商品お届け表」に添付してお届けさせていただきます。また、受取ハウス、店舗のみご利用の皆様には、7月上旬にお知らせを郵送いたします。ご確認ください。

なお、お知らせがお手元に届かない場合（郵送の方は、7月下旬になってもお手元に届かない場合）は、配達担当者または店舗サービスコーナーへお問い合わせください。

「熊本地震災害緊急支援募金」引き続きご協力をお願いします。

ならコープでは、これまで各店舗や事業所などで広く緊急募金の取り組みを呼びかけ、6月12日時点で23,379,288円の支援が寄せられました。ご支援ありがとうございました。

被災地では現在も復旧作業が続いており、長期に渡って避難所で生活している被災者が多く、熊本県が義援金受付期間を延長したことを受けて、募金受付期間を延長し取り組むことといたしました。引き続き、ご協力をよろしくお願いいたします。

【募金方法】

◆共同購入、受取ハウス、こまどり便

OCR注文書6桁番号記入欄に151858(1口100円)、151866(1口1,000円)の番号と口数をご記入下さい。
7月15日(金)までOCR、eフレンズで受付

◆各店舗

募金箱をサービスコーナーに設置しています。8月21日(日)まで店頭受付
★8月21日(日)までに寄せられた募金を、「熊本地震災害緊急支援募金」として、日本生活協同組合連合会を通じて被災地にお届けします。

総代会では9人の総代から 発言がありました。

総代会にあたり、27人の総代から「わたしのひとこと」が寄せられました。総代会当日発言を掲載(抜粋)しています。

●昨年、3回の連続講座「食育ってなあに？」ならコープのたべる、がっこう。」を開催することができました。その結果、5人のフレッシユナサポーターが誕生し、食育サポーターは11人になりました。私たち食育サポーターは、対象者・会場・時間・学習内容の希望をお知らせいただければ、子ども会や学校、幼稚園などにも出向いて、みんなで楽しみながら「食を考える取り組み」をおこなっています。ぜひお問合せください。

●コープたすけあいの会は、困った時はお互い様で、組合員のくらしを支えていくと27年前に発足。家事支援、子育て支援、大掃除、草取りなど有償の組合員活動です。現在利用会員188人、活動会員129人、賛助会員109人です。依頼は増えていきます。できるだけ要望に応えていきます。しかし利用希望が多く、お断わりせざるえない時もあります。組合員同志がたすけあっている。この素晴らしい活動に、皆様の少しの時間・お力をおかしたきたい。

●私は奈良県医療福祉生活協同組合で活動しています。診療所の事業は患者、検診受診者ともに増えており、2016年度はみみなし診療所の経営改革をはかりながら奈良市での診療所開設に取り組みでまいります。また、医療福祉生協の仲間づくりをすすめるなど医療・福祉の孤独者がいない社会づくりをめざして動き出しています。医療福祉生協への加入をお願いし、ともに健康づくりに取り組んでいきたいと思います。

●参議院選挙で、安倍政権は憲法条文そのものを変えて海外での武力行使を可能にすることなどを選挙公約

にしています。若者をはじめ各界、各層の皆さんが「戦争反対！平和を守れ！憲法守れ！」と自らの将来をかけた声を上げ行動しています。ならコープは、理念として「よりよい生活は平和とよりよい環境の中でこそ実現する」を掲げています。「平和を守るために行動する」と総代会アピールに入れるべきだと思います。

●ならコープボランティアグループ平和の会は、34年前「戦争や核兵器のない平和な未来を子どもたちに残したい」という組合員や職員さんたちの当たりまえの願いから生まれました。この度、34年間の活動の歩みを冊子にまとめました。「平和は大切だと思ふけど、どうすればいいの？」と思っている方にぜひ知っていただきたいです。これからもさまざまな企画を予定しています。ぜひご参加ください。

●「吉野共生プロジェクト」を立ち上げ、水資源の活用では水力発電事業、特に「桜よしの天然水」の新事業に期待します。また高齢者を視点に買物支援に尽力され、コープあったか便・宅配事業はコープでしかできない事業です。ここで重要なのは、災害時のアクセスに問題がないかということです。先の災害では野迫川地域で一時孤立した事例もあります。地域との協定において、災害時のアクセスに関する対応も行政とともに考慮いただき、より安心安全な日々が重ねられる社会の実現を期待しています。

●生協の方針で気になることは、現在の生協では高齢者に重点を置いた活動が目を見えますが、若い層へのアプローチがしっかり見えないことです。先々、組合員をどうやって確保していくかという長いスパンでの対策が不十分

分な気がします。対策案として、生協は積極的に新しい役割を持った保育所を作る、高校・大学の行事に参加し、生協の存在、役割、可能性を知ってもらうことができればよいと思います。

●組合員活動を始めて10年目になります。活動しているからこそ入ってくる情報、また出かけて行つて得る情報があり、日々生活するうえで勉強になることが多々あります。コープ商品にしっかりと目を向けられるようになったことは、私にとつてすごいことです。これからも活動を通して、いろんな方と出会うことを大切に活動していければと思います。また私の住んでいる地域にも、ならコープのお店ができることを願っています。

●私は東日本大震災が起こった数年前に福島県で開催された全国母親大会に参加し、現地の農民連の人たちと交流した経験があります。震災後、コープの支援活動を知って、組合員で良かったと思いました。この組織を大切にしたいと、知人や今は休んでいる人に声をかけています。新しいお店は季節感があつて元気な店を期待します。地域の人々がお互いに声を掛け合い、コープの輪が大きくなればよいと思います。



発言を受けての理事会のまとめ(要旨)

理事会を代表して中野副理事長、山中専務理事が回答しました。

中野副理事長 回答(要旨)

●世代や生活スタイルにかかわらず食育することは生きる基本のひとつ、よりよい食を判断し、選択できる力を身につけていくことが重要です。食育サポーター活動のさらなる進展を望みます。食育サポーター養成講座の開催は、これからもみなさんと相談しながらすすめてまいります。

●コープたすけあいの会の活動について、家の事がままならない時期はだれ

しもあり、そんな相談や問い合わせ会には寄せられています。また、ならコープでは、地域包括ケアに関して行政や各方面との話し合いの中で、会への期待の声もあります。活動会員の登録状況によつては、希望に応じきれない現状があり、より多くのかたが関心をよせ登録いただけるよう、会のお知らせに引き続き取り組みます。またOCRでの賛助会員登録や学習会の実施などの取り組みもすすめてまいります。

●奈良県医療福祉生活協同組合が設立したことで、ならコープの健康に関する取り組みが大いに広がっています。医療は極めて専門的な領域ですが、日常的な健康チェックや保健予防が健康を維持するために必要です。また、医療をとりまく環境や制度について関心を持ち、学び考えることがよりよい医療実現のためにも欠かせないことです。医療生協と連携した健康づくり、新診療所開設に向けた活動支援、健康づくりの企画参加、検診・健診受診のご利用などをお願いします。



山中専務理事



中野副理事長

●わたしたちのくらしを考えれば、平和はもちろん、社会保障も地球環境問題も、わたしたちのいのちに係わる重要な取り決めは、政治で論議され決まっています。だれもがさまざまな社会の状況に目を向け、関心をもち、意見をかわしあい、判断はそれぞれがおこなっているかねばなりません。総代会アビールの結びでは、「未来のために、一人ひとりが今を考え、学び行動しましょう」と行動することの大切さを訴えるものとしています。

●2015年度は、戦後70年という節目の年として平和の取り組みと、憲法を学ぶ場づくりなどをすすめてまいりました。平和は当たり前のことではありません。一人ひとりが大切にしなければならぬ、そのためにもつづるのか、学んだり話し合ったりする機会としてより多くの方へ企画などをこれからもお知らせしてまいります。



山中専務理事 回答(要旨)

●高齢社会を見据え、だれもが利用し続けられるならコープでありたいと考え、あつたか便や移動店舗車、買い物支援バスの運行、夕食宅配を開始、拡大してまいりました。また期待の声もいただいています。一方、若年層へのアプローチは、ひよこ割引の無料化制度の拡充や商品開発を通じて、徐々にではあります。若年層の新規加入者率や利用継続率が高まっています。しかしながら、事業や活動においても、多くは50歳代以上の組合員に支えられているのも現実で、まだまだ十分なアプローチができていないと認識しております。ならコープグループや協同福祉会では、学童や保育機能を備えた施設を展開されており、それらの施設との連携などもさらに深め、いただいた声の実現に向け協議を開始してまいります。

●店舗事業は、この秋にコープなごうを出店することになりました。2018年の春には、奈良市七条西町に出店する計画もすすめています。「毎日のおかずとその食材が、安心して楽しく利用できる店」をめざします。店舗は、未来へ続く拠点づくりの一つとして、地域の方々が気兼ねなくいつでも話がで

きる、地域の方々が集える場所、地域になくってはならない店舗となるよう組合員とともにすすめていきたいと考えています。また出店に関して、地域状況や用地確保などもあり、必ずしもご要望にお応えできない場合もありますが、コープ商品を利用したいといった声に応えられるよう、さまざまな方法を通じてだれもがご利用し続けられるよう取り組んでまいります。

●奈良県の南部東部地域は、高齢化と人口減少が急速に進み、地域の産業や食をはじめとする文化が衰退してきています。このような状況に対して、吉野共生プロジェクトを中心に、地域の状況を知り、人と人、人と地域の関係性を強め、互いにたすけあつてゆくことを基本に取り組んできました。吉野の豊富な水資源を使った宅配水事業、持続可能な社会づくりに向けコープエナジーならを発足し、地域資源を活用した小水力発電等の可能性を検討しています。また、「災害時におけるアクセスの確保」についても、この度の熊本・大分地震においても、緊急物資のお届けが遅れたに孤立した事例もありました。地震に留まらず、台風や集中豪雨による被害も頻発化してきています。今後は、各協定に基づき、ならコープとして準備することや行

政や自治体と連携して準備、対応することなどの具体化をすすめてまいります。

●熊本・大分地震の被災地での厳しい状況を見ていると、自分に何ができるのかと考えます。被災地の状況を掴み、被災地の要望に応えることがいまでできることと考え、緊急支援物資のお届けや仕分け応援、産直生産者お見舞い訪問、生協くまもとの人的・物的支援、コープ共済連のお見舞い訪問をおこなってきました。過去、紀伊半島大水害では全国から支援をいただきました。困っている生協を応援する、ささえあう、そのことが出来るのは生協だからこそ感じました。これからも、熊本・大分への支援はもちろん、東日本大震災や紀伊半島大水害での被災地域への支援、応援を続けてまいります。引き続きご支援、ご協力よろしく願います。

たくさんのご意見、ありがとうございます。組合員のみなさんの声をしっかりと受け止め、事業や活動に反映していくことが、厳しい世の中を乗り越えていくただ一つの手立てと思っています。そのためには、私たち役員一人ひとりの感覚が問われ、組合員の方々のくらしに向き合いながら、その感覚を高め実践してまいります。

損益計算書

(自 2015年4月1日 至 2016年3月31日)

市民生活協同組合ならコープ (単位：千円)	
科目	金額
供給事業	
供給高	38,296,446
供給原価	
期首商品棚卸高	373,880
当期仕入高	28,665,005
合計	29,038,885
期末商品棚卸高	336,568
供給剰余金	28,702,317
その他事業収入	9,594,129
教育文化事業収入	15,035
配達手数料収入	393,555
共済受託収入	471,211
不動産賃貸収入	216,087
その他受取手数料	278,850
その他事業収入計	1,374,740
事業総剰余金	10,968,869
事業経費	
人件費	3,728,107
物件費	6,588,180
事業剰余金	652,581
事業外収益	
受取利息	8,870
受取配当金	7,008
雑収入	140,435
事業外費用	
支払利息	2,420
雑損失	32,344
経常剰余金	34,764
特別損失	774,130
委託契約解約損	100,000
固定資産除去損	40,284
減損損失	1,618
税引前当期剰余金	141,902
法人税等	632,227
法人税等調整額	183,854
当期剰余金	448,372
当期首繰越剰余金	153,867
資産再評価等準備金取崩額	39,820
特別償却準備金取崩額	10,827
災害支援活動積立金取崩金	20,000
当期未処分剰余金	672,888
税引前当期剰余金	209,558
法人税等調整額	△ 25,704
当期剰余金	183,854
当期首繰越剰余金	153,867
資産再評価等準備金取崩額	39,820
特別償却準備金取崩額	10,827
災害支援活動積立金取崩金	20,000
当期未処分剰余金	672,888

貸借対照表

(2016年3月31日現在)

市民生活協同組合ならコープ (単位：千円)	
科目	金額
(資産の部)	
流動資産	10,696,820
現金預金	7,193,641
供給未収金	2,672,314
商品	336,568
未収金	422,776
繰延税金資産	76,739
その他	24,732
貸倒引当金	△ 29,953
固定資産	11,042,997
有形固定資産	8,152,451
建物	7,895,956
減価償却累計額	△ 4,894,139
構築物	1,147,338
減価償却累計額	△ 965,048
機械装置	659,735
減価償却累計額	△ 358,599
車両運搬具	11,032
減価償却累計額	△ 8,380
器具備品	1,222,098
減価償却累計額	△ 1,076,713
土地	145,384
リース資産	3,243,898
減価償却累計額	△ 44,183
建設仮勘定	23,646
無形固定資産	731,988
借地権	103,638
ソフトウェア	57,767
ソフトウェア仮勘定	544,693
その他	25,889
その他固定資産	2,158,556
関係団体等出資金	762,830
関係団体出資金	645,990
子会社等株式	116,840
長期貸付金	193,013
長期前払費用	13,711
差入保証金	862,038
長期未収金	6,300
繰延税金資産	322,101
その他	722
貸倒引当金	△ 2,161
資産合計	21,739,817
(負債の部)	
流動負債	6,280,912
買掛金	607,974
事業連合買掛金	3,121,949
短期借入金	99,996
短期リース債務	12,677
未払金	1,052,302
未払法人税等	211,516
未払消費税等	5,946
未払費用	46,956
前受金	21,632
預り金	898,942
ポイント引当金	79,563
賞与引当金	121,455
固定負債	1,833,632
長期借入金	1,275,009
長期リース債務	11,084
長期未払金	21,458
退職給付引当金	38,591
預り保証金	181,644
資産除去債務	305,844
負債合計	8,114,544
(純資産の部)	
組合員資本	13,625,273
出資金	9,715,015
剰余金	3,910,258
法定準備金	2,576,270
資産再評価等準備金	267,788
特別償却準備金	43,310
別途積立金	350,000
当期未処分剰余金	672,888
(うち当期剰余金)	(448,372)
純資産合計	13,625,273
負債・純資産合計	21,739,817

(注記)

1. 法定準備金は、消費生活協同組合法第51条の4第1項の定めによって積み立てます。
2. 定款第79条による利用分量割戻は内部留保の充実を図るため実施しません。
3. 定款第80条に定める出資配当は、年0.30% (税引き後0.23%：復興特別所得税含む) でおこないます。
4. 固定資産処分による除去損や減損損失の計上に備え、資産再評価等準備金50,000,000円を積み立てます。
5. 単年度の経営に左右されず、継続的に災害支援活動が実行できるよう、災害支援活動積立金を35,000,000円積み立て、災害支援活動の費用に充てます。
6. 新店開店記念事業として、組合員大還元セールなどが実行できるよう150,000,000円を積み立てます。
7. 経営をめぐる不測の事態に備えて、別途積立金180,000,000円を積み立てます。
8. 次期繰越剰余金には、消費生活協同組合法第51条の4第4項および第5項に定める教育事業等繰越金24,000,000円を含みます。

《剰余金割戻の取扱いについて》

1. 剰余金の割戻を受けることのできる組合員は、2015年度末現在の組合員で、かつ総代会当日に在籍している組合員です。
2. 出資額に応ずる割戻 (出資配当) は、2015年度末の出資金残高を対象に計算します。年度途中の増資は日割り計算します。
3. 払戻手続などは各組合員宛てに通知いたします。払戻請求の受付期間は2016年7月1日～7月31日とします。2016年7月31日までに払戻請求がない場合、出資配当金は、2016年7月1日付で出資金に振り替えることを基本とします。

剰余金処分の状況

(2016年6月10日)

市民生活協同組合ならコープ (単位：円)	
項目	金額
I. 当期末処分剰余金	672,888,645
II. 剰余金処分額	
1. 法定準備金	100,000,000
2. 出資配当金	29,414,291
3. 任意積立金	
(1) 資産再評価等準備金	50,000,000
(2) 災害支援活動積立金	35,000,000
(3) 新店開店記念組合員還元積立金	150,000,000
(4) 別途積立金	180,000,000
III. 次期繰越剰余金	544,414,291
	128,474,354



今年度も「福島の子ども保養プロジェクトinなら」を開催します。 7月29日(金)～8月1日(月)

ならコープでは、今年も夏休みの時期に、福島県の子どもたちを奈良に迎え、放射線を心配することなく外遊びできる企画を計画しております。東大寺大仏殿の見学に加え、体験企画なども実施し、夏休みの思い出をいっぱいつくってもら予定です。

昨年度も、「福島の子ども保養プロジェクトinなら」を開催し、組合員の皆様からの募金で、この取り組みの運営費用(1,844,728円)に充てることができました。ありがとうございました。

本年度も、引き続き「東日本大震災目的別募金」へのご協力をお願い致します。



2015年度「福島の子ども保養プロジェクトinなら」

募金方法

注文書6桁番号記入欄に

152048(1口100円)、**152056**(1口1,000円)の番号と口数をご記入、または東日本大震災目的別募金(1口500円)に口数をご記入ください。
※100円募金、1,000円募金があります。番号にご注意ください。

1口 100円

注文番号 152048

1口 1,000円

注文番号 152056

1口 500円

または店頭募金箱まで



「2011年の津波が来た後、放射線のためそのままに…」
2016年5月 被災地(福島県双葉郡浪江町)



取り出すたびに白い粉が。なぜ?

(CO・OPティッシュ)

製造工程ではロール状に巻かれた原紙を引き出し、折りこみ、ティッシュの束をつくり、その後、規定寸法に切断して1箱分のティッシュの形にして箱に詰め、商品に仕上げております。一連の工程ではどうしても原紙から紙繊維(白い粉状のもの)が発生しますので、機器類に空気を吹きつけるなどして紙繊維の製品への混入を防いでいます。このたびは清掃作業に不十分な点があり、紙繊維が落下して紙に付着してしまったものと思われます。工場へは機器清掃と工程監視の徹底を要請しました。



表面の黒い点は何?

(CO・OPサラダフレーク)

現物の黒い点を顕微鏡で観察したところ、異物は原料であるすり身に含まれていた魚の皮でした。すり身の原料である魚肉は、水にさらして裏ごし(ろ過)していますが、薄く黒い皮は柔らかいため、この裏ごしをすり抜けてしまうことがあります。完全に除去することは非常に困難であり、品質上問題はございませんのでご理解をお願いいたします。



ご意見・ご要望は

コープベル 0120-445-151 までお気軽にお電話ください。(月～土 10:00～17:00)

※商品についての連絡は、配達担当またはコールセンターまでご連絡ください。

5月度 ならコープの産地・工場点検実績表

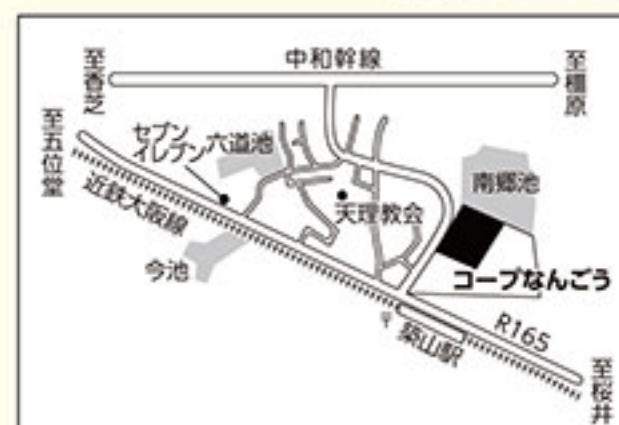
※商品部門・商品保証部門と合同で点検を実施しているものをそれぞれ含んでいます。

商品部点検	実施数	主な点検先
商品部点検	5社の取引先と生産者	ニシキ醤油(株)(加工食品)、ミヅホ(株)(加工食品)、(株)札幌中一(水産)、ぎょれん総合食品(株)(水産)、札幌バルナバフーズ(株)(水産)の点検を実施しました。
品質保証部門点検	2社の取引先	昭産商事(株)(日記)、樹奈良コープ産業(日記)の点検を実施しました。
コープネットの見学	2社の見学	2コープネット60人が、大盛園、コーブラボたべる*たいせつミュージアムの見学を実施しました。



「コープなんごう」起工式が 執り行われました。

5月17日(火)コープなんごう建設予定地(大和高田市大字大谷)で、起工式が執り行われました。大和高田市代理・同市企画政策部村上部長をはじめ、広陵町議会笹井議長、建設工事関係者、ならコープ役員など35人が参加し、建設工事の無事を祈りました。コープなんごうは11月の開設に向け、店舗の建設工事に着工しました。



5月28日(土)、けいはんなプラザ(京都府相楽郡精華町)で商品展示試食学習会を開催しました。ならコープの産直商品やコープ商品の試食・展示、即売会をおこない、会場は熱気であふれました。今回は吉野共生プロジェクト、吉野事業所の宅配水、十津川村産直住宅、奈良の木贈り物開発商品の展示・販売なども行われました。今年の出展会員は、54会員、組合員約2,500人が参加しました。



ならコープ共栄会主催「商品展示試食学習会」を開催。

大淀町と「高齢者地域見守り協定事業」を 締結しました。

5月31日(火)締結したこの協定事業は、地域の安全や安心のため、見守りに協力する企業や事業者が、通常業務の範囲内で、何か異変を感じたり、気になることを発見した時に、緊急連絡先に連絡することともに、行政をはじめ必要な機関へ連絡すること、何重にもつながる地域での見守り体制の構築をめざしています。また、ならコープでは高齢社会に向けた地域包括連携の強化に向け、各自治体との「地域における見守り活動に関する協定」の締結をすすめています。



大淀町 高齢者地域見守り 協定事業所

ともに支え合い、幸せに暮らすことのできる地域社会づくり
大淀町
大淀町社会福祉協議会

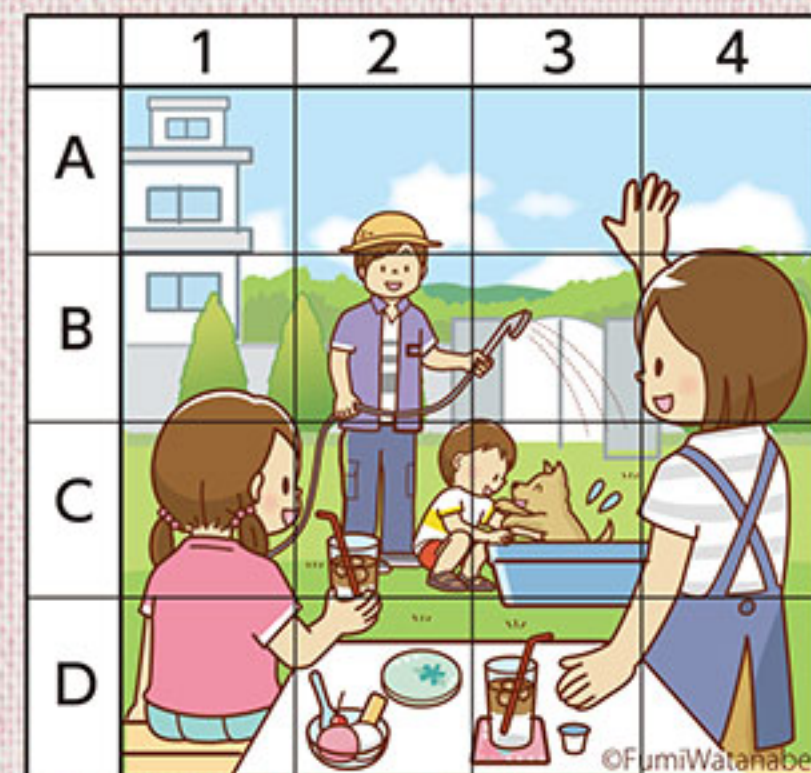
「地域における見守り活動に関する協定」 締結自治体

奈良県、平群町、香芝市、三郷町、広陵町、川西町、桜井市、葛城市、三宅町、田原本町、高取町、宇陀市、明日香村、生駒市、大和郡山市、橿原市、天理市、御所市、大淀町

抽選で20名の方に、ならコープ商品券(1,000円)をお送りします。

LOOK!!は、イラストをじっくりみるのが肝心です。解答は、たとえば「A-1」や「B-2」というように書いてください。

今月の
難易度
Bランク



印刷の汚れ・カスミなどは当てはまらないよ。
今月の間違いは「4カ所」です。よく見て探してネ!

5月号のクイズの答えは

「A-4・C-1・C-4・D-1」です。

Cランクでしたので、10名の方に1,000円分の
ならコープ商品券をお送りします。応募数は396通でした。

当選者

- 岩本末美さん(下市町)
- 嶋本京子さん(榑原市)
- 遠藤史恵さん(奈良市)
- 加藤洋子さん(生駒市)
- 若井芳子さん(奈良市)
- 畑山弘美さん(大淀町)
- 篠田純子さん(榑原市)
- 山中和子さん(榑原市)
- 阪上憲代さん(榑原市)
- 坂之上幸介さん(奈良市)

まちがいがし「LOOK」の答えは、ハガキに何月号のクイズかを
明記し、住所・氏名・年齢・組合員番号を記入の上、「あをがき」への
意見や感想を添えて下記までお送りください。

※お寄せいただいたご意見・ご感想はあをがきに掲載させて
いただく場合がございます。

〒630-8503 ならコープ「あをがきクイズ係」

※奈良市恋の窪一丁目2番2号(宛先住所記入は不要です)

7月31日の消印まで有効です。

今月の掲示板



高齢の夫がいます。外出が好きで車で出掛けの
はいいのですが、友人などを誘い、同乗させること
も多く、万一のことを考えると年齢的にも非常に
不安です。なんとか同乗させることを控えさせる
方法はないでしょうか？

本人にまかせて

奈良市 B・T

その気持ちわかりますよ。車の運
転は何かあるかわからないですよ
ね。まわりの方をまきこむかもしれ
ないとか、心配ですよ。私の父も
82歳になりますが、いまだに運転し
ていますよ。本人は、私達より上手
だとはつきり言うのですよ。はあ、
困ったものですが、私の家族は本人
にまかせています。その上で、自分の
体調管理をさせていますよ。その分
責任もつてくれますよ。

話してみられては

桜井市 N・J

うちも92歳の義父、82歳の実父
とも車を運転しています。二人とも
足が不自由だったり弱かったりで車
が無い生活は考えられないように。
ニュースでお年寄りの事故を見ると
ドキッとしますね。最近、実父はエ
マージェンシーブレーキ付きの車に
買い替えました。アクセルとブレ
ーキをふみまちがえてドキッとしたか
らだそうですが、同乗させるのを控
えてもらうのはどうかかわりませ



子育て中のママさん、 がんばって

奈良市 T・M

今年より下の娘が高校生になり
ました。今まで人様に迷惑を掛け
ず、心優しい子に育つよう、本当に
生懸命に育ててきました。親の言う
事を聞かず、何度もぶつかり合い、
親子で涙を流した事も数知れませ
ん。けれど高校生になった今、他人
をおもいやる優しい子に育ってくれ
たなあと親バカながら思います。子
育では出口の無いトンネルの中に
いる感じが必ず出口はあります。
子育て中のママさん、がんばってくだ

が、安全にドライブされる方法を話
してみられてはどうでしょうか。友人
の方のご家族も心配でしょうし。

みんなの心配考えて

奈良市 M・K

私も74歳ですが、すべての高齢の
方をお願いします。日頃、元気で、急
に脳こうそくや心筋こうそくがお
こり、自分がわからなくなるよう
で、いくら男らしくしつかりしてい
ても、自分の記憶がわからなくなる
ようでは大変困ります。みんなの心
配や自分自身の責任に対しても考
えてみてはいかがでしょう。ゆっく
りと足を大地につけてあるくのも、
また新しい幸せを感じます。

運転をやめました

王寺町 G・K

主人は70歳になって、運転をやめ
ました。本当はもっと運転したかった
ようですが、娘の強い希望もあり、
しぶしぶですがあきらめたよう
です。大きな事故を起こしては大変な
ので私も早めに運転することはやめ
ようと思っています。

楽しい孫とのやりとり

榑原市 T・M

遠方に住む小4と小2の孫たち
と往復ハガキで私から自作のクロス
ワードパズルを出すと、孫たちから
なぞなどが返ってきます。楽しいや
りとり：頭をやわらかくしないと
解けません。

プールで体のケア

生駒市 A・F

寒い間休んでいたプール歩行、ま
た始めました。まだ入るかな？と着
た水着。大丈夫：入った!!水の中
へ！ゆっくりゆっくり体をなじませ
る。長い間、していなかったから30分
位でと水から出る。体が重い!!階段
が水を吸った水着と体の疲れでやっ
て来た重さ。ふうと溜息をつき
プールの外へ。これからはなまけず
に体のケアをしなくては：。自分
の体、誰もケアしてくれないのだか

無理のない運転をしても

榑原市 S・E

高齢の度合いにもよりますが、無
理にやめさせるのはどうかと思いま
す。任意保険にきっちり入って無理
のない運転をさせてあげても良いの
では？連続してとか、長い時間の運
転などはちゃんと説得してやめさせ
るべきですが、そうでない場合は好
きにさせてあげれば良いと思います。

ウォーキングにシフト

生駒市 A・A

うちの主人も退職後、何処へ行く
のも車ばかりでしたが、健康の為
にウォーキングを始めるようになり、
奈良の名所旧跡を巡りながら運動
も出来るかと気に入っております。お
弁当など作って御主人を誘われて
は如何でしょうか？

心配もすぐわかります

桜井市 K・K

ご主人はとても親切な方なので
すね。奥さんの心配もすぐわかります
ます。友人の方々に奥さんからその
事お伝えしたらどうでしょうか？

ら。頑張るぞ！

サルとの戦い！

奈良市 M・M

イチゴを育てはじめて3年目。去
年からサルがやってきて、赤くなった
か見て帰ります。これからサルとの戦
いです。サルより先にとる!!

句を見つめるように心がけ

奈良市 K・M

「ご馳走様」と言いながら、最近
何でも手に入って、好きな時にご馳
走にありつける時代になって、つま
らないなあとと思うようになりました。
せめてコープのコメットを見て、季節
の句を見つめるように、心掛けてい
きたいと思っています。

元気で過ごしてくれるように

桜井市 K・K

春から娘が1人暮らししました。

皆さまのお便りを募集しています

日頃の疑問や悩み、お気軽にお寄せください。みんなで考えてみましょう。

祖父が亡くなってもうすぐ2ヵ月が経ちます。一人になってし
まって寂しそうな祖母のために実家でワンちゃんを飼おうか!!
という話が上がっています。でも足腰の悪い祖母はきつと散歩
にも行けないし…。高齢の祖母の負担になっては意味が無い
し…と「飼う」ことを決断できずにいます。

▲「おたすけVoice!!」にぜひ応援のメッセージを!!

※字数は200～300字程度でお願いします。

締切日:7月31日

お便り採用分には薄謝進呈。住所・氏名・年齢・組合員番号をご記入の上、

〒630-8503 ならコープ「あをがき係」まで ※奈良市恋の窪一丁目2番2号(宛先住所記入は不要です)



9月号の
おたすけ
Voice!!



記事についての
意見や感想、
日々の出来事などを
投稿してみませんか?
クイズの解答ハガキに
書いてもOKです。



収穫が楽しみです

大和郡山市 M・M

今年はじめてプチトマトの種セッ
トをコープさんで買いました。今、
とっても順調に育っています。収穫
が楽しみです。はじめての経験ドキ
ドキです。

① 省エネチャレンジ(夏編)参加者募集!!

要申込 無料

家庭の光熱費を抑えながら快適に暮らすにはどうすればいいでしょう。省エネ対策のポイントも満載! 楽しみながら工夫して、“地球にも家計にもやさしい”一石二鳥のエコライフをはじめましょう。郵送でチャレンジシートをお送りします。

内 容 8月の1ヵ月間、電気、ガスなど光熱費の削減に取り組みます。電気、ガスの「使用量のお知らせ」を参照して使用量と料金を報告書に記入します。前年使用量も載っているため比較しましょう。

募集対象 小学3年生以上の親子(おとな一人でもOK)

締 切 7月29日(金)

申 込 CSR組織広報部 ☎0742-34-8735(月～金・9時～18時)

② 2016年度ならコープサークル募集

要申込

ならコープサークルは、あなたの「やってみたいこと」や仲間と一緒に活動していることを応援するしくみです。ぜひ登録して、イキイキ楽しく活動しましょう。

内 容 ①年額3,000円の活動支援金の支給

②店舗組合員集会室を無料で使用可能。

※1か月前からの申し込みで、空き日程のみ。

各店舗に決まりがあります。

③登録制、認定期間は1年(2016年9月～2017年8月)

条 件 ①メンバー登録は5人以上(3人以上が、ならコープの組合員)代表はならコープの組合員。

②政治活動、宗教活動、事業活動(営利を目的とするもの)は禁止。有償講師による文化教室やカルチャースクールに該当する活動は登録できません。メンバーが講師の場合は、講師料を無料としてください。

詳 細 登録方法については、サークル募集チラシ(店舗に設置、共同購入は6月末配布)をご覧ください。

締 切 9月3日(土)

問合せ CSR組織広報部 ☎0742-34-8735(月～金・9時～18時)

③「コープたすけあいの会(有償たすけあい活動)」説明会

要申込

組合員による高齢者や産前・産後の方などへの家事援助や子育て支援をおこなっています。活動は少しの時間で結構です。ご協力ください。(年齢不問)

日 程 7月11日(月)コープたかだ 10時30分～12時

7月14日(木)ディアーズコープたつたがわ 10時30分～12時

7月15日(金)ディアーズコープいこま 10時30分～12時

持ち物 登録していただける方は、筆記用具・印鑑(認印で可)・年会費(1,000円)が必要となります。

問合せ コープたすけあいの会事務局(日程以外でも問合せ可)

☎0742-35-1183(月～金・9時～17時)

④ 家族で楽しくまなぶ「たべる、たいせつ」夏休み・生協牛乳のふるさと体験ツアー

要申込 抽選

生協牛乳のふるさと・三重県大内山を訪ねて工場や牛舎を見学、生産者と交流します。バターづくり体験のほか、伊勢神宮やおかげ横丁の散策も予定しています。

日 時 7月30日(土)～7月31日(日)

集合時間・場所 8時50分近鉄大和八木駅南口前、翌日18時頃解散
※移動はマイクロバスです。

場 所 鳥羽グランドホテル **募集定員** 22人(応募者多数時は家族単位で抽選)

参加費 大人(中学生以上):10,000円 子ども(3歳～小学6年生まで):8,000円
※6歳未満のお子さんは別途チャイルドシート代540円必要

申 込 往復はがきに、代表者の氏名・住所・電話番号・組合員番号および、参加者全員の氏名・年齢・食物アレルギーのある方は内容を明記のうえ、下記まで(子どものみの参加不可)。

〒630-8503 ならコープCSR組織広報部「牛乳のふるさと体験ツアー」係まで

締 切 7月18日(月)必着

問合せ CSR組織広報部 ☎0742-34-8735(月～金・9時～18時)

⑤ 私たちは忘れない～「東北応援バス」参加者募集!

要申込 抽選

第4回目 8月19日(金)～22日(月) 締切日7月15日

第5回目 9月16日(金)～19日(月) 締切日8月19日

募集人数 30人(3生協合計)

参加費 中学生以上:1人15,700円

小学5・6年生:1人12,700円

※小学生は必ず保護者同伴でお願いします。

参加対象 組合員さん及びその家族で複数名参加可。

行程概要 [4日間]おおさかバルコープ本部(JR京橋駅徒歩5分)18時集合～大型観光バスで移動(車中泊)～ボランティア活動(陸前高田市・大槌町など)・被災地視察～宿泊泊(夕食有)～ボランティア活動～バスで帰阪(車中泊)～おおさかバルコープ本部到着(朝8時頃予定)

備 考 応募多数時抽選(初めての方便先)、宿舎は男女別・相部屋、参加費(保険、宿泊費含む)、天候不順時は中止も有

申 込 人事総務部

☎0742-34-8731(月～土・9時～18時)

⑥ 失敗しないキッチンのリフォームミニセミナー&相談会

要申込 無料

こだわりのキッチンスペースを造りませんか?

女性プランナーが実例を交えながらアドバイス個別相談も承ります。ショールームもじっくり見学してください。

日 時 7月21日(木) 13時30分～15時 **定 員** 6人

場 所 タカラスタンダード榎原ショールーム(榎原市土橋町129-1)

担 当 収納アドバイザー・キッチンスペシャリストぞうろく工房

申 込 開催日の前々日までに、電話で下記まで住宅サービス(ならコープ提携先)0120-233-039(9時～17時・日祝休み) 携帯からは☎0742-62-0408

⑦「たべる、がっこう。野菜とともだちになろう!」

要申込 先着順

夏休みのひととき。野菜を楽しく学んで、おいしく食べよう。

ライスビザ作り、野菜の実験もあります。

日 時 7月25日(月) 10時～12時30分

場 所 コープいまご 集会室

募集定員 18人(小学生の子どものみ)※先着順

参加費 1人300円 **保 育** なし

持ち物 エプロン、三角巾、上履き、筆記用具、お茶

主 催 ならコープ 食育サポーター

締 切 7月15日(金)

注意事項 大人は参加できません。会場までのお子さんの送迎をお願いします。

申込・問合せ CSR組織広報部 ☎0742-34-8735(月～金・9時～18時)

⑧ ならコープ福祉ボランティア入門講座

要申込 無料 先着順

相手の立場や視点にたって話を聴く「傾聴」の事例より、ボランティア活動の基本と心得について学びます。

テーマ ボランティア活動のきほんの“き”～傾聴ボランティアから始めませんか～

日 時 7月25日(月) 10時～12時

会 場 奈良市商工会議所小ホール

定 員 30人(先着順) **保 育** あり(8ヵ月以上)

講 師 奈良市ボランティアセンター所長 越智則行氏

共 催 コープたすけあいの会

申込・問合せ CSR組織広報部 ☎0742-34-8735(月～金・9時～18時)

⑨ 介護職員初任者研修を開催します

要申込

2016年度介護職員初任者研修課程(旧ホームヘルパー2級課程)を8月にあすなら苑で開講します。“高齢者や障がい者の介護に携わるうえで必要な知識”と一緒に学びませんか。

期 間 8月24日(水)開講～11月8日(火)修了

全過程 130時間(実習あり)

※要綱は別途郵送。またはホームページをご覧ください。

主会場 特別養護老人ホームあすなら苑(大和郡山市宮堂町160-7)

受講料 59,400円(テキスト・実習費・消費税を含む)

締 切 8月10日(水)

申込・問合せ CSR組織広報部

☎0742-35-1183(月～金・9時～17時)

⑩ 視覚障がい者の外出サポート講習会

要申込 無料

街中で困った様子の視覚障がい者を見かけたことはありませんか。でもどうすればいいのか?視覚障がい者の買い物や通院、行楽などをサポートしているサークルのメンバーと一緒に学んでみませんか。盲導犬ユーザーも来られます。

日 時 7月28日(木) 10時～12時

場 所 やまと郡山城ホール C会議室 **定 員** 20人(小学生以上)

主 催 視覚障害者外出サポートサークル ハート&アイ

申 込 ☎0743-66-3114(平田) 9時～20時



⑪ 陸前高田市での被災者との交流、宿泊体験参加者募集

要申込 抽選

被災地の現地視察をはじめ、被災者との作業や交流を通じて、現地の関わりをさらに深める企画をおこないます。

日 程 8月26日(金)～8月30日(火)

行 程 本部集合17時～大型バスで移動(車中泊)―岩手県陸前高田市(視察・農作業体験)・民泊(2泊)―バス(車中泊)―本部朝8時着予定(※行程は予定です)
※車中2泊、現地2泊の4泊5日。(往復交通費無料)

1日目夜～4日目夜まで食事有

募集人数 30人(応募多数時抽選) **実費負担** 1人 3万円(現地支払い)

対 象 ならコープ組合員及びその家族(小学生以下は参加不可)

締 切 8月13日(土)

申 込 人事総務部 ☎0742-34-8731(月～土・9時～18時)

⑫ コープくらしの法律相談会

要申込 先着順 無料

くらしの悩み、弁護士に相談してみませんか?ならコープ組合員であれば無料です。当日、相談前に「相談者カード」にご記入をお願いします。相談に関わる資料があればご持参ください。内容・個人情報等は厳重に管理します。

日 時 7月23日(土) 10時～13時

会 場 コープおしくま組合集会所(別棟)

お1人30分以内(先着受付順・6人まで)

申込・問合せ 7月4日(月)9時～7月22日(金)12時までに
人事総務部 ☎0742-34-8731(月～土・9時～18時)まで

⑬ 専門家による、くらしの相続問題セミナー

要申込 無料

近年、相続人同士の相続財産争いである「争続」が増えています。今回のセミナーでは「争続」を避ける方法の一つである「遺言」と、税制改正をうけ将来対象者が増えると予想される「相続税」について、それぞれの専門家である弁護士と税理士がお話いたします。セミナー終了後お一人30分程度若干名の無料個人相談を承ります。

日 時 7月22日(金) 13時～14時半(セミナー後に個別相談)

会 場 コープみなし2F 研修室

講 師 近畿遺言相続サポートセンター

弁護士:富宅恵氏・税理士:服部岳詩氏

申込・問合せ 7月4日(月)～7月21日(木)17時までに

コープ保険サービス(月～金・9時～17時)

0120-334-148 ガイダンスに沿って

※個別相談を希望の場合はお申込み時にお申し出ください。申込み多数の場合は抽選、個別相談の順番も抽選とさせていただきます。



【レシピ監修後記】

前回紹介したCO・OPちいさなため鍋ごしを使い、CO・OPみんなのコープカレー中辛で調理してみました。カレーはもちろんですが、適度な味が付いており、鶏ガラスープで調整すれば、カレースープ、鶏のカレー焼きなどさまざまな工夫ができるので使う楽しみが増します。

CO・OPみんなのコープカレー中辛 揚げ豆腐カレー風味(2人分)

材料

CO・OPちいさなため鍋ごし(1丁分)、
CO・OPみんなのコープカレー中辛 2皿分(1/4箱)、
細い茄子1/4本、卵1個、ミニトマト1個、チアシード適量、
ズッキーニ1/4本、小麦粉適量、サラダ油適量、クレソン1本

作り方

- ①CO・OPみんなのコープカレー中辛 2皿分を水200ccと共に鍋に入れて火に掛け温める。
- ②1人前の豆腐全体に小麦粉をまぶす。
- ③フライパンに少し多めに油を入れ、茄子は輪切りにして油で揚げる。ズッキーニは乱切りにして茹でる(フライパンは洗わない)
- ④③のフライパンに②を入れて蓋をして弱火で両面を焼き揚げる。
備考:火が通りにくいときは、4等分に切って焼き揚げても良い。
- ⑤卵は厚焼きにし、チアシードは水で溶いて混ぜ少し置くと粘る。
- ⑥④を器に盛り①を豆腐の周りに流し込み、ズッキーニはカレーの周りに散りばめる。チアシードを豆腐の上に平面に置き、上に厚焼き玉子、揚げ茄子、ミニトマトを盛り、クレソンをトッピングする。



カレー料理

素材を活かすプロの技

今回は、「CO・OPみんなのコープカレー中辛」を使った美味しいお料理をご紹介します。



〈レシピ監修〉
全日本調理師連盟 会長
福井 幸男氏

My favorite



組合員のおすすめ

CO・OP みんなのコープカレー中辛

「価格もお手軽で、しかもおいしいよねー」と周りの全員が口を揃えるカレールーです。ちょっぴりスパイシーで本当においしく仕上がります。

【共】店 【共】次回案内予定:「9月1回」

商品特長 ローストオニオンとチキンエキスとガーリックでコクをひきだしたまろやかな味わいの中辛カレーです。2つに分かれる便利なツインパック。



※甘口、辛口もあります。



【共】...共同購入・個配取扱商品 【店】...店舗取扱商品

- ★コールセンター:0120-577-039(月~金 8:30~21:00 土8:30~18:00)、
携帯電話 0570-075-075、県外・IP電話 0743-68-3100(どちらも通話料は組合員さんご負担)
- ★コープベル(意見・要望など)0120-445-151(月~土 10:00~17:00)
- ★聴覚障がいの方は、ご質問・お申し込みなどファクシミリ(FAX.0742-88-6170)にてお送りください。



ならコープは国際規格であるISO9001:2008品質マネジメントシステム及びISO14001:2004環境マネジメントシステムの認証を取得しています。

ならコープホームページ
<http://www.naracoop.or.jp/>

ならコープの料理情報と商品クチコミ広場は、ならコープホームページ(※スマートフォン・タブレットでこちらのQRコードを読み取り、アクセスください。)でも見る事ができます。店舗ファンクラブの登録もここからできます。
<http://www.naracoop.or.jp/m/>

@フレンズなら 登録募集中!

