

あをがき

7

Vol.498

Take Free

ご自由にお取りください

誌名は古事記に詠まれた「やまとは 国のまほろば たたなづく 青垣 山ごもれる 大和し うるはし」のうたに由来しています。
奈良盆地を取り囲む青垣（あをがき）の山々のように、みんなで手を取り合ってゆこう、との思いを表しています。

特別報告
第45回通常総代会を
開催しました。



今月のお知らせ
今月の掲示板
インフォメーション

特別 報告 第45回通常総代会を開催しました。

6月9日(金)、奈良県文化会館国際ホールで第45回通常総代会を開催しました。日ごろ、無店舗共同購入、受取ハウス、こまどり便・店舗に寄せられている声や総代による各会議ですすめられてきた話し合いをもとに、安心してくらせる地域づくりの実現に向けて、4つの議案すべてが賛成多数で可決されました。

2016年度を振り返って

- ① 全体の供給高は、386億5,021万円と、円安による輸入原料の高騰による商品価格引き上げや自然災害、悪天候などにより農産品を中心とした価格高騰が続いた中、組合員へのくらし応援をすすめた結果、増収を確保でき、過去最高の供給高となりました。
- ② 組合員数は、ならコープに新たに加入された組合員が13,049人となり、組合員数は26万9,972人となりました。また出資金残高は前年から2億2,498万円増加し、99億5,435万円になりました。
- ③ 組合員のくらしの変化に対応し、期待に応え続けられる組織であるために、本部事業棟(あすなろハイソの窪)や宅配水事業をおこなう吉野事業所の開設、田原本物流センター西棟改築、コープなんごうの出店など新しい事業やサービスによる組合員のくらしへの貢献に取り組みしました。
- ④ 食の安全、商品・新規事業分野では、品質保証部が事務局を担う特定非営利活動法人奈良県HACCP研究会が、奈良県行政と協力し、すすめてきた「奈良県HACCP自主衛生

2017年度の事業計画

- ① 2017年度は、第11次中期計画の2年目となる中核年度であり、少子高齢化と人口・世帯人員が減少する中、100年続く生協をめざした組織づくりと利用し続けられる商品と仕組みづくりをすすめ、くらしの変化や組合員の要望にスピードを上げて対応し組合員のくらしに貢献し続けます。

- ② 店舗事業は、6月にオープンしたならコープwithローソン真美ヶ丘店を拠点としたコミュニティ型店舗とコープ六条の移転拡張となるコープ七条の出店を成功させ、店舗事業の黒字化の実現をめざします。無店舗事業は新規仲間づくりと商品お知らせ活動を重点として取り組み、利用人数の伸長に取り組みします。これらを成し遂げ、両事業ともに成長し続けることをめざします。
- ③ CO-ORMシステムの稼働やお買い物アプリ、「ならコープでんき」の供給開始など、組合員が利用し続けられるサービス領域をひろげていきます。店舗・無店舗の枠を越え、「コープあつたか便」「夕食宅配」「宅配水」などが利用できる「宅配事業」の確立をめざします。
- ④ 時代の変化に即した組合員組織として活動のあり方や運営の見直しをすすめる、参加をひろめます。また商品・食育「たべる、たいせつ」活動を広げ、新たな生協ファンを増やすとともに、各

すべての議案が可決されました

今回の通常総代会には、総代510人中、委任・書面議決を含む483人が出席。2016年度事業報告や決算関係書類の承認、2017年度事業計画などの提案をおこない、4つの議案すべてが可決承認されました。

第1号議案	2016年度事業報告・決算関係書類承認の件
第2号議案	2017年度事業計画及び収支予算案決定の件
第3号議案	役員選任の件
第4号議案	役員報酬決定の件

管理認証制度(通称「ならハサップ」)が施行され、2016年12月にはグループ会社である(株)奈良コープ産業を含めた県内5施設が初認証を受けることができ、県内食品事業者の品質管理向上の取り組みがすすみました。また、店舗・無店舗の両事業でコープなんごう開店記念組合員還元企画に取り組みしました。

⑤ 社会貢献の推進では、地球温暖化

防止自主行動計画に基づき、二酸化炭素の排出量削減に取り組みしました。また、ならコープエネルギー政策の具現化として、「(財)再エネ協同基金」の設立につづき、小売電気事業に参入。ならコープグループ(株)CWSを通じて「ならコープでんき」の各事業所への電気供給を開始。2017年4月から組合員への供給に向け、1月から募集をおこないました。

⑥ 組合員活動は、一人ひとりのくらしを良くしたい声や願いを協同の力で実現していくことをめざし、地域をよくするための活動を大切にすすめました。また、組合員のつどいは4,000人以上が参加するとともに、商品・食育「たべる、たいせつ」、環境、福祉、平和、子育てなどの活動とあわせ、約2万人が、学びあい、広めあいの活動に参加しました。

⑦ 東日本大震災、紀伊半島大水害から5年が経ち、被災者のみなさんが自力で生活再建をすすめられるよう、組合員と一緒に多彩な支援活動を展開しました。2016年4月に発生した熊本・大分地震に対して、人的、物的支援をおこなうとともに組合員のみならず募金をはじめ、さまざま

民・組合員のくらしに貢献していきます。

2017年度の事業計画 3つの目標

- ① 供給高395億5,000万円、経常剰余金4億3,000万円以上をめざします。
- ② 出資金の目標
期末出資金残高101億円をめざします。
- ③ 仲間づくりの目標
新規加入者13,000人を迎え入れ、期末組合員数27万7,000人以上をめざします。



「決算概況のお知らせ及び剰余金割戻のお知らせ」をお届けします。

第45回通常総代会で承認された決算報告の内容を、組合員の皆様に「決算概況のお知らせ及び剰余金割戻のお知らせ」としてお届けします。昨年度に引き続き、お知らせを発行する時点で共同購入(班)・こまどり便をご利用の皆様につきましては、6月26日(月)から6月30日(金)の配達時の「請求明細書兼商品お届け表」に添付してお届けさせていただきます。また、受取ハウス、店舗のみご利用の皆様には、7月上旬

までにお知らせを郵送いたします。ご確認ください。

なお、お知らせがお手元に届かない場合(郵送の方は、7月下旬になってもお手元に届かない場合)は、配達担当者または店舗サービスコーナーへお問い合わせください。

総代会とは?

コープは、株式会社とは違い、「こんな商品がほしい!」「こんなサービスがあったらいいな」という声を実現するために、組合員自身が主人公となって運営に参加する組織です。事業の計画なども組合員が決定します。しかし、ならコープの組合員27万人が一堂に集まるのは困難です。そのため、各選挙区から合計510人の総代を選出して、年1回、6月の「通常総代会」で決算、事業計画、役員選任、定款の変更などについて議決します。

また活動にもご支援いただきました。



理事長就任のご挨拶



第45回通常総代会で森宏之の退任に伴い、第1回理事会で理事長に互選されました中野素子です。これまで、日々のくらしと生協利用の実感、組合員活動や会議の場への参加、取引先様、行政、地域の諸団体様との連携、組合員・役職員と協同する日常、あらゆる場面で学びながら、理事会メンバーと共に理事会の審議に真摯に臨んでまいりました。さらなる重責となり、身の引き締まる思いですが、全力を尽くす所存で努めてまいります。

さて、ならコープは今年度創立43年となります。27万人の組合員が出資し、利用し、運営する生活協同組合です。この間の設備投資や新規事業の取り組みを広め、既存事業同様しっかりと地域に根付かせていくことが、奈良県の過半数近くの世帯がご加入いただく生協の重要な社会的役割でもあります。そのために、生協の主体である組合員に生協

理解をきちんと広げ、組合員参加を深めていくことを改めて大切にしたいと考えています。

組合員が生協の運営に主体的に参加することで、生協理解を深め、組合員同士話し合い、組合員のくらしをよりよくするための生協活動を推進することができまします。生協をどんどん利用して感想をならコープに届けたら、その中でよかったと思うこと、組合員活動への参加の呼びかけをお友達にすることなどで、組合員自ら協同組合に参加する仲間を増やしていくことが、生協としての発展に欠かせません。組合員が楽しくいきいき利用し参加できること、組合員のくらしがよくなること、組合員のみならずとも考え、役職員一同頑張つてまいります。

2017年6月 中野 素子

理事長退任のご挨拶



この度、第45回通常総代会にて、ならコープの理事長を退任いたしました。奈良市民生協（ならコープ）に入協させていたばかり38年、理事長に選任されて10年にわたって、務めさせていただきましました。みなさまには、心より深く感謝し、御礼を申し上げます。

当時、市民生協が全国に設立され、平和とよりよい生活を求めて私の故郷の奈良にも全国の先輩生協のご支援をいただいで市民生協が誕生したユースを聞きましましたが、あこがれて生協に職を得ることができた喜びの日を思い出します。

協同組合原則にそった組合員の運営参加と商品利用結集運動、仲間をふやす組合員のクチコミ力、これらは生協にしかないもので大きな財産です。今日のならコープは、私が入協時に「想定」できなかった大きな発展をとげていますが、これは組合

員のみならずとも共栄会をはじめとした多くのお取引先様、そして、生協役職員みんなの夢を追ってあきらめない取り組みの積み重ねがもたらしたものです。これらの努力がならコープの事業と活動の広がりを生み出し、地域的な問題と共に社会的な問題に関与できる存在に押し上げたと思っています。これからも協同組合原則に忠実に、平和とよりよい生活を守り、生協前進の道をおしすすめ、着実な発展を遂げられることを心から祈念申し上げます。御礼のご挨拶といたします。本当に、ありがとうございます。

2017年6月 森 宏之

総代会で役員の選任がおこなわれ、2017年度第1回理事会・監事会にて次のように分担が決まりました。

 常任理事(常勤) 福西 啓次(新) 大和高田市	 常任理事 高良 光江(現) 生駒市	 常任理事 関 明子(現) 大和郡山市	 常任理事 有山 富士美(現) 生駒市	 専務理事(常勤) 山中 教義(現) 大和郡山市	 理事長 中野 素子(現) 平群町
 理事 板澤 英子(新) 生駒市	 理事 青木 美紗(新) 学識経験者(員外)	 理事 青木 郁夫(現) 学識経験者(員外)	 常任理事 吉田 由香(現) 大和高田市	 常任理事(常勤) 宮高 達也(新) 大和高田市	 常任理事 堀井 久栄(現) 御所市
 理事 坂上 吉一(現) 学識経験者(員外)	 理事 金光 結香(現) 河合町	 理事 柿内 輝義(現) 学識経験者	 理事 垣内 恭子(現) 明日香村	 理事 牛谷 光子(新) 橿原市	 理事 稲野 玲子(現) 奈良市
 理事 中辻 利佳(新) 天理市	 理事 辻 由子(現) 学識経験者	 理事 田村 佳代子(現) 生駒市	 理事 玉置 了(現) 学識経験者(員外)	 理事 田嶋 剛(新) 学識経験者(員外)	 理事 澤田 永子(新) 斑鳩町
 理事 山内 美和子(新) 香芝市	 理事 諸熊 えい子(新) 生駒市	 理事 森本 宏美(新) 吉野町	 理事 宮坂 光行(新) 学識経験者	 理事 萬本 量美(現) 大和高田市	 理事 藤田 有紀子(現) 川西町
 監事 松村 由美(現) 大和高田市	 監事 西野 慎一(新) 学識経験者(員外)	 監事 三田 幸子(新) 奈良市	 監事 岡本 善英(現) 学識経験者(員外)	 常勤監事 小谷 忠範(現) 奈良市	

総代会では8人の総代から 発言がありました。

総代会にあたり、18人の総代から「わたしのひとこと」が寄せられました。総代会当日発言を掲載(抜粋)しています。

●組合員活動をつうじていろいろな学習できたこと、多くの組合員さんや生産者さんと出会えたことなど、楽しく有意義な事でした。近頃は、活動をする人・できる人が少なくなってきたりしますが、時代の流れとともにくらしの中の困り事・関心事は増える一方だと感じています。こんな時代だからこそなお「賢くともにたすけあう消費者に育ちあうため」の組合員活動が必要で、だれもが気軽に参加できるような組合員活動のあり方、組織づくり、運営の方法など、ぜひ今年度の課題として取り組んでほしいと願っています。

●「南エリア子育てサポーターズふぁん☆ふぁん」は、あすなろ保育園設立支援の目的を果たし、以降「子育ての悩みの声を拾って少しでも手助けができた」という思いで子育ての場づくりをめざしています。月1回「こーぷみみなしの店内で」お店でふぁん☆ふぁんを開催。お母さんは、お子さんと遊ぶもよし、預けてゆつくりとお買い物でもかまいません。子育て支援であり、買い物支援でもあります。ぜひふぁん☆ふぁんに遊びに来ててください。他の組合員さんに教えてあげてください。また、私たちと一緒に楽しく子育てのお手伝いをするメンバーも募集しています。

●「こーぷ」なんごうは、品揃えも豊富で、特に新鮮でおいしい魚が買えるので気に入っています。ならこーぷのお店はマイバッグ持参が当たり前、マイバッグを持参している方が95%を超えているお店がほとんどの中、こーぷなんごうはレジ袋無料配布の影響もあり、持参率は約25%と低いのが現状です。レジ袋1枚につき盃1杯分(約20リットル)の原油が使われています。環境のために、ぜひマイバッグを持参しましょう。

境のためにも繰り返し使えるマイバッグを持参しましょう。マイバッグ持参率が100%になるよう組合員のみならずのご協力をお願いします。

●国会では、共謀罪法案の成立が検討され、国民の理解や審議が不十分な状態のまますすめられようとしています。法案反対の声が広がる中、国会議員会館前でスピーチの一部を紹介いたします。私は憤りを感じます。私たちの日常の当たり前におこなっている事が監視対象になるかも知れない、互いに監視し合うような社会を子どもたちに残したくありません。物言えぬ社会は戦争への道のはじまりです。子どもたちの未来のために、私は何としても戦争をしない日本を残したい。私の小さな力が大きな力につながるようにと声をあげていきます。平和への願いをみなさんも一緒に声をあげていきましょう。

●私は東日本大震災以来、生協の支援活動や取り組みを知るにつけ、生協の一員である事で少しの支援になっている事を知り、良かったと感じています。しかし生協の平和活動に物足りなさを感じています。過去に取り組まれていた平和行進は、多くの人々が平和の大切さを考える機会にもなっていたと思います。協同組合の理念には、平和と人間の尊厳を大切に、とありますが、平和憲法が変えられようとしている今、生協として平和について積極的な行動を期待しています。

●昨年出版されたならこーぷの店舗事業について書かれた書籍『人間力「全員経営」』について、怒りと、組合員の活動を無視した内容に対して不快さを感じました。組合員、役員が一緒に運営している意識の欠落、驚き

や憤りとともに「ならこーぷはどうなっているの」と心配しています。2017年度からの新たな役員選任、理事会構成で、これらを教訓にして、謙虚に事業・組合員活動に取り組む理事会の運営を期待しています。失われた信頼を修復するには何をしなければいけないか、組合員、役員と共に考えていかなければならない時だと思っています。

●書籍『人間力「全員経営」』を読んだ組合員の多くが、強い怒り、不信感、とまどいを感じました。それぞれの立場で異議を申し立て、説明を強く求めてきました。私たちの意見が、議案書をはじめ、それらへの回答として反映されたと認識しています。創立43周年、組合員数27万人の組織に成長し、一定の信頼を得るまでになりました。しかし、組織が大きくなっただけで組合員には見えにくくなっている現状を、改めて思い知らされました。「出資して、利用して、運営する」生協の三原則を、今一度、一人ひとりの組合員が心にきざみ、「私の生協」との思いを新たにしたいと思います。今日の厳しい社会情勢の中で、新しい体制のもとスタートする理事会を、みんなで見守り、意見を述べ、応援していきましょう。

●県南部、東部地域でのさまざまな取り組みに感謝します。安心・安全な商品の提供にとどまらず、人づくり、少子高齢化、エネルギーの取り組みにも期待しています。また食育、子育ての取り組みとあわせて生協は、市民に身近な存在、多岐にわたる事業をアピールする機会として、中高年を対象とした講座や地域への出前講座などにも取り組んでいただければと思います。

発言を受けての理事会のまとめ(要旨)

理事会を代表して中野副理事長、山中専務理事が回答しました。

かなど、みなさんからのご意見もお寄せください。

の情報を広くわかりやすく伝えられるにはどのようにすれば良い

中野副理事長 回答(要旨)

●各エリアで「いきいきした活動が広がり、メンバーが増えるにはどうしたらいいか」の話し合いをもとに、活動の広がりを実感できることを願い、2017年度からこーぷネットのパートナーとして職員配置、エリア委員の公募、各エリアでの組合員活動のお知らせ広報などをすすめています。また活動に関する情報を組合員に届けていくことを大切にしています。活動支援のあり方、活動



●「子育てサポーターズふぁん☆ふぁん」のみなさんの活動はとても喜ばれているとのこと、組合員さんが引越す前にお礼を言うためお店に来られたとの話も伺っています。まずは、参加されていらっしゃる親子の様子、ふぁん☆ふぁんのみなさんの様子を知ってみるこれから始めたいですね。子どもを育てやすい、育ちやすい応援をど

うすすめればいいのか、社会全体の課題ともなっています。子育て層にとっても安心できるお店づくりの組合員の活動です。応援よろしく願います。

●ならこーぷでは当たり前となっているマイバッグ持参、レジ袋有料化ですが、こーぷなんごうでは、開店時からのレジ袋の有料化はおこなわず、マイバッグ持参運動を改めて呼びかけながら有料化に移行すること

貸 借 対 照 表 (2017年3月31日現在)			
市民生活協同組合ならコープ		(単位：千円)	
科 目	金 額	科 目	金 額
(資産の部)		(負債の部)	
流動資産	8,563,322	流動負債	6,563,460
現金預金	4,911,331	買掛金	586,504
供給未収金	2,784,699	事業連合買掛金	3,164,741
商品	322,244	短期借入金	699,980
未収金	365,346	短期リース債務	19,620
未収消費税等	111,273	未払金	832,639
繰延税金資産	74,552	未払法人税等	105,394
その他	25,084	未払費用	50,270
貸倒引当金	△ 31,209	前受金	23,225
		預り金	864,479
固定資産	14,226,815	ポイント引当金	90,642
有形固定資産	10,833,677	賞与引当金	125,962
建物	9,936,500		
減価償却累計額	△ 5,202,688	固定負債	2,257,999
構築物	1,617,388	長期借入金	1,508,373
減価償却累計額	△ 1,010,532	長期リース債務	132,187
機械装置	876,326	長期未払金	10,530
減価償却累計額	△ 311,754	退職給付引当金	36,657
車両運搬具	11,032	預り保証金	202,056
減価償却累計額	△ 9,263	資産除去債務	368,195
器具備品	1,377,727		
減価償却累計額	△ 1,138,222		
土地	4,333,799	負債合計	8,821,460
リース資産	180,204	(純資産の部)	
減価償却累計額	△ 28,397	組合員資本	13,968,678
建設仮勘定	201,557	出資金	9,954,355
		剰余金	4,014,323
無形固定資産	935,209	法定準備金	2,676,270
借地権	72,554	資産再評価等準備金	98,496
ソフトウェア	110,225	特別償却準備金	32,483
ソフトウェア仮勘定	707,119	災害支援活動積立金	15,666
その他	45,310	別途積立金	530,000
		当期末処分剰余金	661,406
その他固定資産	2,457,927	(うち当期末剰余金)	(133,478)
関係団体出資金	762,830	純資産合計	13,968,678
関係団体出資金	645,990	負債・純資産合計	22,790,138
子会社等株式	116,840		
長期貸付金	191,108		
長期前払費用	8,539		
差入保証金	1,135,810		
長期未収金	2,100		
繰延税金資産	359,121		
その他	558		
貸倒引当金	△ 2,140		
資産合計	22,790,138		

剰余金処分の決定 (2017年6月9日)	
市民生活協同組合ならコープ (単位：千円)	
項 目	金 額
当期末処分剰余金 (A)	661,406
剰余金処分額	
1. 法定準備金	100,000
2. 出資配当金	30,205
3. 任意積立金	
(1) 資産再評価等準備金	220,000
(2) 災害支援活動積立金	4,333
(3) 新店開店記念組合員還元積立金	150,000
(4) 別途積立金	30,000
合 計 (B)	534,539
次期繰越剰余金 (A) - (B)	126,867

損 益 計 算 書 (自 2016年4月1日 至 2017年3月31日)		
市民生活協同組合ならコープ (単位：千円)		
科 目	金 額	
供給事業		
供給高		38,650,214
供給原価		
期首商品棚卸高	336,568	
当期仕入高	29,189,443	
合計	29,526,011	
期末商品棚卸高	322,244	
供給剰余金		29,203,767
その他事業収入		9,446,447
教育文化事業収入	18,805	
配達手数料収入	404,983	
共済受託収入	487,831	
不動産賃貸収入	216,346	
その他受取手数料	285,514	
その他事業収入計		1,413,480
事業総剰余金		10,859,928
事業経費		
人件費	3,748,305	
物件費	6,846,339	
事業剰余金		265,282
事業外収益		
受取利息	8,952	
受取配当金	7,008	
賃貸資産収入	55,678	
雑収入	171,026	
事業外費用		242,665
支払利息	3,118	
賃貸資産関連費用	39,703	
雑損失	63,517	
経常剰余金		106,340
特別利益		401,608
資産除去債務取崩益	19,922	
特別損失		19,922
固定資産除去損	913	
減損損失	219,291	
税引前当期剰余金		220,205
法人税等	102,677	
法人税等調整額	△ 34,831	
当期剰余金		67,846
当期首繰越剰余金		133,478
資産再評価等準備金取崩額		128,474
特別償却準備金取崩額		219,291
災害支援活動積立金取崩金		10,827
新店開店記念組合員還元積立金取崩額		19,333
当期未処分剰余金		150,000
		661,406

- (注記)
1. 法定準備金は、消費生活協同組合法第51条の4第1項の定めによって1千万円を積み立てます。
 2. 定款第79条による利用分量割戻は内部留保の充実を図るため実施しません。
 3. 定款第80条に定める出資配当は、年0.30% (税引き後0.23%：復興特別所得税含む) でおこないます。
 4. 固定資産処分による除却損や減損損失の計上に備え、資産再評価等準備金2億2千万円を積み立てます。
 5. 単年度の経営に左右されず、継続的に災害支援活動が実行できるよう、災害支援活動積立金を433万3,915円積み増し、2017年度は、内部留保している災害支援活動積立金とあわせて2千万円を災害支援活動の費用に充てます。
 6. 新店開店記念事業として、組合員大還元セールなどが実行できるよう1億5千万円を積み立てます。
 7. 経営をめぐる不測の事態に備えて、別途積立金3千万円を積み立てます。
 8. 次期繰越剰余金には、消費生活協同組合法第51条の4第4項及び第5項に定める教育事業等繰越金2千4百万円を含みます。
- 《剰余金割戻の取扱いについて》
1. 剰余金の割戻を受けることのできる組合員は、2016年度末現在の組合員で、かつ総代会当日に在籍している組合員です。
 2. 出資額に応ずる割戻 (出資配当) は、2016年度末の出資金残高を対象に計算します。年度途中の増資は日割り計算します。
 3. 払戻手続などは、各組合員宛てに通知致します。払戻請求の受付期間は2017年7月1日～7月31日とします。2017年7月31日までに払戻請求がない場合、出資配当金は、2017年7月1日付で出資金に振り替えることを基本とします。

を開店前より方針としておりまし
た。今秋からの有料化に向け呼びか
けの工夫をこらしながら準備をす
めています。マイバッグ持参運動をは
じめさまざまな環境活動において、
私たちも日頃のくらしの中でできる
行動をさらに考え、地球温暖化防止
の取り組みを盛り上げてまいりま
しょう。

● 平和の取り組みは「核兵器廃絶に
むけた国際署名」への取り組みを柱
とします。また、くらしと平和を守
る視点から憲法改正の動向を注視
し、憲法や戦争の悲しさについて地
域で学ぶ場づくりを広げ、一人ひと
りが判断し行動できる力を身につける
ことを方針としてさまざまな取り組
みをすすめてまいります。法改正、
改憲論議の内容など組合員同士わ
からないこと、不安に思うことなど
を話し合い、学習をすすめて、一人ひと
りが考え判断できる力をつけていく
ことは、「平和とよりよい生活のため
に」をモットーにしてきた生協の活
動としても大切なことです。また、具
体的な行動提起として2006年
以降、平和行進に代えピースア
クションを呼びかけています。今年度
は9月30日(土)に予定しています。
広く参加を呼びかけていただければ
と願います。



山中专務理事 回答(要旨)

● 今回ご意見いただいた書籍に
関しての問題は、2007年度か
ら店舗事業の経営再建に向け、組
織風土改革及びマネジメント改
革の取り組みを強める中、仕事の
対象に貢献する仕事のありよ
う、自分都合の仕事からの脱却に
ついて、職員自らが自発的にすす
める改革に取り組んでまいりま
した。しかしながら、仕事と真剣
に向き合うあまり、その言動が厳
しすぎる印象を与えたことや、コ
ンプライアンス上不適切な事案
も判明しました。今回のご意見に
ある問題を教訓にコンプライア
ンス経営をさらに強化し、組合員
と役員が共に力を合わせ、43年
間築きあげてこられた土台をさ
らに強固なものへと歩みをすす
め、働きがいのもてる組織、他者
を思いやり自律した職員であふ
れた職場に変えていくことに全
力を尽くす所存です。

● 第11次中期計画では、地域で
くらす高齢者や子育て層を巻き
込み、居場所づくりへとつなげて
いくことを検討課題としていま
す。老いても健康を維持してい
くために、適度な運動と食生活、他
者との会話が重要であるといわれ
ています。少子高齢化がすすむ奈
良県において、「一人ぼっちを作らな
い、多様な人々の居場所づくりを
視点に、新事業所開設や既存事業
所の活用など、ならコープが地域
の拠点となるよう、そして地域に
なくてはならない存在へとつなげ
ていきたいと考えています。

● 12年ぶりの出店となったコープ
なんごうは、地域の方々を中心に
協友店を含めてご来店いただき、
事業も順調に推移しております。
また6月にオープンした、なら
コープwithロソン真美ヶ丘
店は、便利で買い物しやすいだけ
ではなく、これからの高齢社会を
見据えたコンパクトで必要最小限
の商品が揃い、コミュニティス
ペー
スを設けて、地域の居場所となる
ことをめざしています。いずれの
店舗もスタートしたばかりです。
これからもみなさまのご意見を
しっかりと受け止め、より利用し
やすい店舗となるよう改善してま
います。

● 「私のひとこと」でご意見い
ただいたエシカル消費について
は、10月にエシカル月間として
取り組みます。この取り組み
は、消費することによって、社会
や地域、人や環境保護につなが
る倫理的消費とも言われていま
す。ならコープでは、設立以
来、地産地消の取り組みや産直
商品の普及、「吉野の森と水を
守るための募金」などに取り組
んでまいりました。持続可能な
社会の実現に向け、地球と人々
の環境を守るため、自分たちの
身近なところから取り組みを
推進し、共に学び消費し、社会
にも発信できるよう取り組ん
でまいります。

【まとめ】

たくさんのご意見、ありがと
うございました。組合員のみなさ
んの声をしっかりと受け止め、事
業や活動に反映していくこと
が、厳しい世の中を乗り越えて
いく、ただ一つの手立てと思っ
ています。そのためには、私たち
役員一人ひとりの態度が問わ
れ、組合員の方々のくらしに向
き合いながらその態度を高め、
実践してまいります。



もっと知りたい! ならコープ「奈良桜よしの天然水」

奈良県発、吉野の原水を使った天然水ウォーターサーバー!!

「奈良桜よしの天然水」利用者の声

- ♥赤ちゃんのミルクを作るのに、水道水は少し抵抗がありましたので、手軽に安心できる水を探していました。ウォーターサーバーは適温の冷水に熱いお湯も簡単にできるので便利です。冷たい美味しい水、温かい飲み物を作るのにとても便利です。
- ♥我が家は水をたくさん飲むので買物したときに12本ほど買って直ぐになくなります。この買物が非常に重くて大変でした。ウォーターサーバーなら定期的に美味しい水が届くので助かっています。奈良桜よしの天然水は本当に美味しく、今では欠かせません。
- ♥ウォーターサーバーは以前から気にはなっていたけど、実際に置いて飲むかどうか分らなく悩んでいましたが、ならコープから新登場の案内があり、安心できるので利用しました。リビングに置いているので、直ぐに美味しい水が飲めるので助かっています。

【奈良桜よしの天然水の特徴】

世界遺産・吉野大峯・桜の名所として知られる奈良県吉野町。自然に育まれた吉野の里の澄んだ味わいをいつでも、お楽しみいただけるのが「奈良桜よしの天然水」です。ご利用は、お電話、またはホームページの申込みフォームからご注文を承ります。定期登録なので、毎回の注文はご不要! 月に1度または月2度(隔週)お届けします。

申込み、問い合わせは
ならコープコールセンター

0120-577-039

携帯電話・IP電話からは0743-68-3100まで

※携帯電話・IP電話からの場合通話料はお客様ご負担となります。

申込フォームは
こちら



This month's question

今月の質問

餃子のあんの中にブラシのような毛が入っていた。

異物の顕微鏡観察と燃焼テストから異物は、「豚毛」であると判明しました。当商品は原料にブロック状で入荷する豚肉と豚脂を使用しております。表面に豚毛を含む異物等の付着がないか、目視確認をおこないますが、この度は、発見・除去されず具材に混入してしまったものと考えます。担当者に豚肉・豚脂使用前の表面(上面・底面・側面)に付着している豚毛を含む異物を確実に除去するよう再度指導しました。また、原料メーカーに対し、豚毛等の原料由来の異物混入防止に努めるよう要請しました。(写真の毛がついている透明のものは毛を保存するためのテープです。)



ヨーグルトを食べようとしたら水分が上部に溜まっている。どうして?

ヨーグルトの表面に見られる水分は、ヨーグルトの成分である水溶性のたんぱく質、ミネラル、ビタミンなどの栄養分が含まれているホエー(乳清)と呼ばれるものです。ヨーグルトは主として牛乳のたんぱく質であるカゼインが、乳酸菌が生成した乳酸により固まってできたものですが、この度は、振動などにより固まりが収縮し、中に含まれているホエーが分離したものと考えられます。品質には問題ありません。また、保存期間が長くなると日ごとに水分が出やすくなることもあります。ご家庭では、冷蔵庫のドア部分には入れないようにしていただき、開封後はなるべく早くお召し上がりください。



ご意見・ご要望は

コープベル 0120-445-151 までお気軽にお電話ください。(月~土 10:00~17:00)

※商品についての連絡は、配達担当またはコールセンターまでご連絡ください。

5月度 ならコープの産地・工場点検実績表

※商品調達部門・品質保証部門と合同で点検を実施しているものをそれぞれ含んでいます。

点検部署	実施数	主な点検先
商品調達部門点検	6社の取引先	(有)谷口海産(水産)、山田水産(水産)、吉岡鶏園(鶏卵)、(株)児湯食鳥本社(畜産)、(株)児湯食鳥高崎工場(畜産)、(株)児湯食鳥都城工場(畜産)の点検を実施しました。
品質保証部門点検	6社の取引先	(株)テンダーボックス(菓子)、吉岡鶏園(鶏卵)、昭産商事(鶏)、(株)奈良コープ産業(鶏)、(株)基木屋の点検を実施しました。
コープネットの見学	1社の見学	1コープネット19人、一正蒲鉾(株)の見学を実施しました。

コープ七条開設に向けたコープ六条利用者懇談会開催と新店開設委員会が設置されました

コープ六条の移転拡張となる新店「コープ七条」(奈良市七条西町)の開設に向けて、コープ六条ご利用者への説明と新店づくりをすすめる活動が始まっています。今後もコープ六条利用者懇談会を定期的に開催し移転計画の進捗報告とあわせ、意見・要望を伺います。



また、新店づくりを地域みなさんに広め、一緒にすすめるための新店開設委員会が、店舗、周辺地域、組合員活動に関わる職員と組合員をメンバーに設置され、これからの店舗のあり方をはじめ、生協ならではの取り組みの検討と具体化をすすめてまいります。

お知らせ

第45回通常総代会で可決いただいた剰余金処分「新店開設記念組合員還元積立金」について、これまでの感謝の気持ちを込めて、ご利用還元キャンペーン「コープ七条開設記念感謝祭〜総額1億5千万円〜」を、7月からスタートします。今後案内される店舗チラシ、無店舗商品案内カタログをお見逃しなく!!

ならコープwithローソン真美ヶ丘店がオープンしました

2016年11月から一時閉店していたコープ真美ヶ丘は、組合員からの存続を望む声を多数いただき、店舗規模、組合員の要望に応える



品揃えを前提に、コンビニエンスストア企業(株)ローソン)との協業によるコミュニティ型店舗という新たな業態として、6月2日(金)にオープンしました。来店いただいた組合員からは「お店がなくなって困っていた」「想像していたより生協の商品が揃っていて便利」「歩いて買い物に來られるのでうれしい」など多く声をいただいております。これからも地域の方々から愛され、な



くてはならない店舗をめざしてまいりますので、ぜひ近くにお越しの際はご来店をお待ちしております。



News of this month

今月のお知らせ

ならコープ共栄会主催「商品展示試食学習会」を開催しました

5月27日(土)、けいはんなプラザ(京都府相楽郡精華町)で商品展示試食学習会を開催しました。ならコープの産直商品やコープ商品の展示・試食・学習会をおこない、会場は熱気であふれました。今回は子育て中のママによるmamatocoプロジェクト開発商品のソフトふりかけ「ぶちっ・じゃこっこ(ごはんのおともだち)」の7月デビューに先駆けた試食や、吉野事業所による水耕栽培のフリルレタス、奈良桜よしの天然水の紹介をはじめ、東日本大震災支援活動をおこなっているちょこボの会NEXTによる被災地特産品販売、品質保証部によるならコープの安心・安全の取り組みの紹介をおこないました。その他、



動くぬり絵体験、乳しぼり模擬体験などお子さま連れのご家族にも好評でした。今年の出展会員は、56会員、組合員約2,600人が参加しました。

「福島子ども保養プロジェクトinなら」を開催しますー7月21日(金)~7月24日(月)ー

ならコープでは、今年も夏休みに、福島の子を奈良に迎え、放射線を心配することなく外遊びができるイベントを企画しております。東大寺大仏殿の見学に加え、体験企画なども実施し、夏休みの思



東大寺大仏殿見学



い出をいっぱいつくってもら予定です。引き続き募金へのご協力をお願いします。

※募金方法については、店舗サービスコーナー・配達担当者までお問い合わせください。

募金方法

注文書6桁番号記入欄に

152048(1口100円)、**152056**(1口1,000円)の番号と口数をご記入、または東日本大震災目的別募金(1口500円)に口数をご記入ください。※100円募金、1,000円募金があります。番号にご注意ください。



または店頭募金箱まで

今月の掲示板



離れてくらす一人身の義理の父。最近耳も遠くなり電話を掛けても出ないので、体調を崩して倒れているのでは？と何度か駆けつけたこともあります。補聴器をつけるようお願いしていますが、何かと面倒なのかつけようとしません。健康に過ごしているか不安なのでどうすればいいか悩んでいます。

見守り隊に頼ってみては

香芝市 M・H

近距離なら定期的に訪問、地域や企業などの見守り隊に頼っては…。あまりかかえこむと体調を崩してしまいますよ(私はめまいを発症しました！)。

メールで交信を楽しむ

奈良市 M・C

補聴器も慣れるまでは時間がかかります。そこは理解してあげましょう。我が家では、らくらくホンで孫とメール交信を楽しんでいます。今では、夕食後の定期便として定着し、待つてくれています。携帯も随分進化し、機械が苦手な高齢者にも対応できる、取り扱い簡単な機種がでていますよ。可愛い孫との交信は毎日の元気の源にもなり二石二鳥です。



朝一番にお買い物

橿原市 N・K

運動不足で血流も悪く、体の不調があります。何か軽くなる方法がないものかと考えました。歩いて生協にお買物に行くようにしてみました。牛乳やお味噌など重いものはまとめて「あつたか便」を利用していただきます。これから紫外線が気になる季節です。できるだけ、朝一番にお買物に行くようにしたいと思います。

宅配とても助かっています

五條市 O・C

今年、人生で初めての出産を経験

カメラを設置してみる

奈良市 Y・Y

現在は、簡単に家の中にカメラを設置するだけで、室内の様子がスマホに転送され、動画でお父様の行動が瞬時に判ります。ぜひ一度電気店でご相談されるとよろしいですね。

気持ちを大切に

大和郡山市 O・T

「離れてくらす一人身の義父…」については、大変ですね。でもこんなに優しいお嫁さんなら、そろそろ引き取って一緒に住んであげてもいいかわかりません。何よりお義父さんの気持ちを大切に、老健施設へ行く、というならそれもいいでしょう。他にお子さんがいるなら相談しあつて、お義父さんの最後にくらしたいところを選ばせてあげてください。

地元行政に相談してみる

十津川村 N・Y

義理のおとうさんがお住まいの市町村の福祉関係の方に御相談されてはどうでしょうか。他にも一人身の父や母のことを心配されている方がおられると思います。安否確認をしてくれる

制度があるのではないのでしょうか…。

家族で一緒に考える

天理市 S・N

一人暮らしで元気がいいのですが、近所、民生の方(市役所)、地域包括センターに相談してコミュニケーションを大事に！デイサービスの利用も相談できるので、一度家族、本人と考えてはいいかがでしょうか？

ご近所の協力を得る

安堵町 K・M

離れてくらす一人身の…ご近所に近況を報告してくださる親しい人をお願いしてみてもいいですね。例えば、最近雨戸がしまつたまま、門灯がついたまま、家庭用ごみを出している様子もない・物音がしない…など。

大変でも見に行ってみる

吉野町 H・H

一人暮らしなので、よけいに補聴器はつけないのでしよう。やつぱり大変でしょうが、顔を見に行つてどうされているか確かめることがよいと思います。百聞は一見にしかず。

冷蔵庫がパンパン

奈良市 O・N

コープに入つてもう10年。最初は職場でわいわい言いながら品物を分けていた事がとてもなつかしいです。今は仕事を辞め、こまどり便を利用しています。きちんと毎週配達して頂き大変助かっています。子や孫が帰ってくる時は、冷蔵・冷凍庫がパンパンです(笑)。食べきれなかった時は持たせてやつたり…気持ち良く届けて下さる担当さんにもカンシャです。

あながき自信をくれる

広陵町 K・N

毎号楽しく読ませていただいています。「スマホ」が普及して情報がすぐ得られ、ネットで買い物する等、著しく便利な生活になろうとも、「食べる」「料理すること」に関しては毎日変わらない手のかかる家事の1つです。「情報化

皆さまのお便りを募集しています

日頃の疑問や悩み、お気軽にお寄せください。みんなで考えてみましょう。

注文した商品を忘れ、次また注文してしまうということが、高齢になると起きてきます。何か良い工夫はありませんか？おたすけボイスでみなさんの工夫をうかがいたいです。

▲「おたすけVoice!!」にぜひ応援のメッセージを!! 締切日:7月31日 ※字数は200~300字程度でお願いします。

お便り採用分には薄謝進呈。住所・氏名・年齢・組合員番号をご記入の上、〒630-8503 ならコープ「あながき係」まで ※宛先住所記入は不要です



9月号のおたすけVoice!!



記事についての意見や感想、日々の出来事などを投稿してみませんか？クイズの解答ハガキに書いてもOKです。

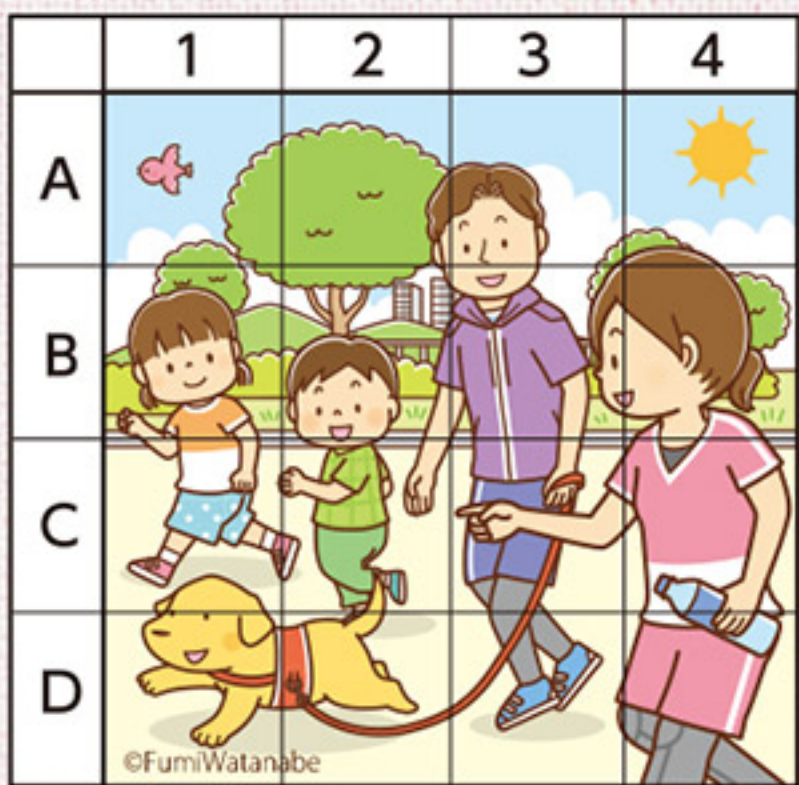


まちがいさがしクイズ ルック

LOOK!

抽選で20名の方に、ならコープ商品券(1,000円)をお送りします。LOOK!は、イラストをじっくりみるのが肝心です。解答は、たとえば「A-1」や「B-2」というように書いてください。

今月の難易度 Bランク



印刷の汚れ・カスミなどは当てはまらないよ。今月の間違いは「4カ所」です。よく見て探してね!

5月号のクイズの答えは「A-3・C-1・C-3・C-3(またはD-3)」もしくは「A-3・C-1・C-3」です。Bランクでしたので、20名の方に1,000円分のならコープ商品券をお送りします。応募数は、240通でした。



当選者

下田 和弥さん(天理市) 伊谷 由美子さん(五條市) 黒川 加奈子さん(香芝市) 勝原 良子さん(田原市) 吉田 友香里さん(大淀町) 納山 美妃さん(奈良市) 松室 京子さん(宇陀市) 辻 和美さん(橿原市) 青山 志織さん(田原市) 徳山 晃代さん(三郷町) 鈴木 聡子さん(宇陀市) 阿形 恵子さん(板井市) 竹森 奈穂さん(橿原市) 相馬 健亮さん(大和高田市) 百村 真知子さん(三宅町) 米澤 加奈子さん(香芝市) 筒井 早英さん(奈良市) 國田 啓代さん(奈良市) 宮本 嘉世子さん(大和高田市) 田中 やす子さん(奈良市)

まちがいさがし「LOOK!」の答えは、ハガキに何月号のクイズかを明記し、住所・氏名・年齢・組合員番号を記入の上、「あながき」への意見や感想を添えて下記までお送りください。〒630-8503 ならコープ「あながき係」 ※宛先住所記入は不要です 7月31日の消印まで有効です。

〈お詫び〉

5月号の「まちがいさがしクイズルック」で出題したイラストで、「C-3」と「D-3」の境界線が、まちがいの絵と重なるミスがありました。このため、1カ所のまちがいに対し、答えが「C-3」と「D-3」の2通りになるというミスが生じてしまいました。つきましては、正解を「A-3・C-1・C-3・C-3またはD-3」とさせていただきます。また「C-3」に2カ所まちがいがあることから「A-3・C-1・C-3」と回答した場合も正解とし、抽選させていただきます。

読者の皆さまにご迷惑おかけしましたこととお詫び申し上げます。

社会」から取り残されている感のあった私ですが、「あながき」を読んで、いつも食について考え、その大切さを再認識します。そして「料理している私」について「自信を持つ」という気持ちにさせていただきます。

①2017年度東北応援バス案内

～被災地に寄り添い、風化させない活動～参加者募集

東日本震災の翌年2012年度から始まった「関西3生協 東北応援バス」は、現地の状況に合わせて継続してきました。2017年度はこれまで同様の「東北応援バス」とあわせて、要望が多かった「もっと現地の方と交流したい」との声に応えた、現地の方の家に宿泊してお手伝いを行う「民泊」企画も実施します。ぜひ、この機会に被災地に寄り添い、「風化させない」活動にご参加ください。

●東北応援バス(3泊4日宿舎1泊・車中2泊)(経験者参加費)

	実施日	締切日	中学生以上	小学5・6年生
第4回	9/15(金)～9/18(月・祝)	8/11(金・祝)	29,700円	26,700円

※(初めての方)中学生以上 15,700円 小学5・6年生 12,700円

●東北スタディ研修(4泊5日民泊先2泊・車中2泊)

	実施日	締切日	中学生以上	小学5・6年生
第2回	8/25(金)～8/29(火)	7/21(金)	29,700円	26,700円
第3回	11/3(金・祝)～11/7(火)	9/29(金)		

※小学生は必ず保護者同伴をお願いします。

生活協同組合おおさかバルコブ 大阪府知事登録旅行業
第2-1360号総合旅行業務取扱管理者 山根 洋子

集 合 おおさかバルコブ本部(JR、京阪、地下鉄「京橋」駅より徒歩5分)
定 員 各回30人(3生協定員・最少催行人員15人)
対 象 組合員及びその家族で複数名参加可
備 考 行程詳細は、問合せください。
定員超過時は抽選(初めての方優先)
宿舎は男女別・相部屋、参加費には、ボランティア保険・宿泊費含。天候不順で中止も有

申込・問合せ CSR組織広報部 ☎0742-34-8735(月～金・9時～18時)

②住まいの相談会

住まいで『あのようになれば』『不便だな』と『困っていること』はございませんか?「組合員といっしょに」住まいの問題を解決していきます。新築やリフォームをしたいけど、どこに相談していいかわからない。じっくりと相談の「住まいの相談会」はこちら

日 時 7月15日(土)
コープいまご・コープなんごう・コープ朱雀
(いずれも13時～16時 組合員集客室にて)
※1組様1時間程の予約制、無料、2日前迄にお申込み下さい。
申 込 住宅サービス(ならコープ専属の住宅相談窓口)
☎0120-233-039(9時～17時・日祝休み)
携帯からは☎0742-62-0408

③コープくらしの法律相談会

くらしの悩み、弁護士に相談してみませんか?ならコープ組合員であれば無料です。当日、相談前に「相談者カード」にご記入をお願いします。相談に関わる資料があればご持参ください。内容、個人情報等は厳重に管理します。

日 時 7月22日(土) 10時～13時
場 所 コープおしくま集客室
お一人30分以内(先着受付順・定員6人)
申 込 7月3日(月)～7月21日(金)12時までに人事総務部
☎0742-34-8731(月～土・9時～18時)

④夏休み親子企画 「おいしい奈良のお米の秘密を探る!」 吉野川分水見学ツアー

奈良県産「ひのひかり」は吉野川の清流を農業用水として田んぼで育ちます。その取水口を見学して奈良盆地への「分水」のしくみを学びます。

日 時 ①8月4日(金) 8時30分～17時(予定)
②9月1日(金) 8時30分～17時(予定)
※どちらもマイクロバスでの移動
集 合 ④近鉄大和西大寺駅南口(階段を降りて東方向) 8時30分
⑤近鉄橿原神宮前駅中央口 9時30分
行 程 ①【親子企画】大和平野土地改良区(橿原市)⇒南近畿土地改良調査管理事務所(吉野川頭首工)⇒森と水の源流館⇒吉野川分水東西分水工⇒16時頃近鉄橿原神宮前駅⇒17時頃近鉄大和西大寺駅解散予定
※行程変更の可能性有
②【大人のみの参加】大和平野土地改良区(橿原市)⇒南近畿土地改良調査管理事務所(吉野川頭首工)⇒やたらす製造工場⇒吉野川分水東西分水工⇒16時頃近鉄橿原神宮前駅⇒17時頃近鉄大和西大寺駅解散予定
※行程変更の可能性有
費 用 大人:800円 小中学生:650円
(お弁当代・森と水の源流館入館料を用意ください)
定 員 ①②ともに20人(先着順)
※電話申込みの際に集合場所④・⑤をお申し出ください。
申 込 CSR組織広報部☎0742-34-8735(月～金・9時～18時)

⑤2017年度ならコープサークル募集

ならコープサークルは、あなたの「やってみたいこと」や仲間と一緒に活動していることを応援するしくみです。ぜひ登録して、イキイキ楽しく活動しましょう。

内 容 ①年額3,000円の活動支援金の支給
②店舗組合員集客室を無料で使用可能。
※1ヵ月前からの申し込みで、空き日程のみ。各店舗に決まりがあります。
③登録制、認定期間は1年。
条 件 ①メンバー登録は5人以上(3人以上が、ならコープの組合員)。代表はならコープの組合員。
②政治活動、宗教活動、事業活動(営利を目的とするもの)は禁止。有償講師による文化教室やカルチャースクールに該当する活動は登録できません。メンバーが講師の場合は、講師料を無料としてください。
詳 細 登録方法については、サークル募集チラシ(店舗に設置、共同購入は6月に配布)、HPをご覧ください。
締 切 9月2日(土)
問合せ CSR組織広報部☎0742-34-8735(月～金・9時～18時)

⑥協同福祉会絵本寄贈のお礼と受付終了お知らせ

地域の子どもたちへの絵本の寄贈、誠にありがとうございました。数多くのご寄贈をいただきましたので、受付を締切させていただきます。よろしく願いいたします。

問合せ 協同福祉会 あすなら苑 経理総務部
☎0743-57-1165(月～金・9時～18時)

⑦(一財)再エネ協同基金 講座申込受付中!

①[eco市民カレッジ] COOL CHOICEな暮らし～未来のために選ぼう

楽しくおしゃれに暑さを乗り切る素敵なアイデアがいっぱいあるはず!すぐできる・誰でもできるCOOL(賢い)CHOICE(選択)で生活を見直してみませんか?地球温暖化豆知識やエコライフに関する講座とクールビズファッションや省エネグッズの参加者交流もおこないます。クールビズファッション・省エネグッズを各自着用、持参ください。

日 時 7月25日(火)10時～12時 コープなんごう集客室
講 師 特定非営利活動法人奈良ストップ温暖化の会
定 員 30人(先着順)
参加費 無料 **保 育** あり

②[かしこくなるエネルギー教室]自然エネルギーの観測・計測

自然のエネルギーを感じるワークショップ。体全体で太陽熱や光、風を感じる。ミニ風力計などで風の動きの観察、家の模型など箱の中の温度変化を計ったり、ミニソーラー&バッテリーで電流の流れを観察したり、太陽熱・光のエネルギーの見える化をします。

日 時 7月30日(日)10時～12時 平等寺(桜井市三輪)
講 師 ア・マ・テ・ラ・ス
定 員 30人(先着順)
参加費 無料 **保 育** なし

⑧(一財)再エネ協同基金主催 夏休みこども講座

①「太陽の力でクッキング!」 夏休み工作教室 ソーラークッカーを作ろう

自然エネルギーは知ってるけどまだまだ使われていない秘めたパワーがいっぱい。うまく使うことでストップ地球温暖化にも役立ちます。身近な材料を使ってソーラークッカー作りをします。

日 時 8月 9日(水)9時30分～12時30分 ディアーズコープいこま
8月23日(水)9時30分～12時30分 コープなんごう集客室
対 象 小学4年生～中学3年生
講 師 特定非営利活動法人奈良ストップ温暖化の会
定 員 25人(先着順) **材料費** 400円 **保 育** あり

②[夏休みこども講座]ペットボトルで風力発電機をつくろう

ペットボトルを利用して風力発電機を製作します
日 時 8月24日(木)10時～12時 平等寺(桜井市三輪)
対 象 小学4年生～中学3年生
講 師 ア・マ・テ・ラ・ス
定 員 30人(先着順) **材料費** 1,000円 **保 育** なし

⑦⑧の申込

申込フォーム、メール、電話にて受付します。

申込フォームはこちら▶

メール saiene@kyodokikin.com
☎0742-33-9528(月～金・9時～18時)
(一財)再エネ協同基金の賛助会員(再エネふれんず)は講座費用を半額補助(上限1,000円)



⑨「コープたすけあいの会 (有償たすけあい活動)」説明会

組合員による高齢者や産前・産後の方などへの家事援助や子育て支援をおこなっています。活動は少しの時間で結構です。ご協力ください。(年齢不問)

日 時 7月11日(火)コープたかだ 集客室 10時30分～12時
7月12日(水)Dコープたつたがわ 集客室 10時30分～12時
7月19日(水)Dコープいこま 集客室 10時30分～12時
持ち物 登録していただける方は、筆記用具・印鑑(認印で可)・年会費(1,000円)が必要となります。
問合せ CSR組織広報部内 コープたすけあいの会事務局
(日程以外でも問合せ可)
☎0742-35-1183(月～金・9時～17時)

⑩太陽光発電アドバイザー試験対策講座 (一財)再エネ協同基金の賛助会員(再エネふれんず)は 講座費用を半額補助(上限1,000円)

太陽光発電システムの原理・技術的な事から、建築に関する事、設置やその実務、行政や法令など多岐にわたる専門知識を問い、その正しい知識を持っている事を客観的に認定する資格です。是非チャレンジしてみませんか?①～⑨講座別申込可

日 時 ①7月25日(火)14時～16時
危機管理としてのエネルギー自給
②8月29日(火)14時～16時
屋根から見た太陽光発電システム
③9月26日(火)14時～16時
ユーザーから見た太陽光発電について
④10月24日(火)14時～16時
【視察】ソーラーシェアリング(営農型太陽光発電)
⑤11月10日(金)11時～14時
【視察】市民共同発電所という再エネ普及のあり方
⑥12月26日(火)14時～16時
熱電併給の将来性と再エネ最新動向
⑦1月23日(火)14時～16時
自然を活かした省エネ、創エネ、蓄エネハウスの構築について
⑧2月27日(火)14時～16時
エネルギー教育担当者養成研修
⑨3月27日(火)14時～16時
再エネ導入ワークショップ

会 場 サロンドポプリ(香芝市上中2016番地 JR志都美駅西口徒歩すぐ)④⑤は現地集合現地解散
講 師 ア・マ・テ・ラ・ス
参加費 各回1,000円(茶菓・資料代込み)
定 員 各回30人(先着順)
申 込 ア・マ・テ・ラ・スの申込フォーム、メール、電話にて直接お申込をお願いします。

申込フォームはこちら▶

http://amaterras.grupo.jp/free1286466
☎090-8233-9172
メール amaterras.j@gmail.com



豚肉料理

今回は、

ならコープ産直商品「有明名水豚」を使った
美味しい豚肉料理をご紹介します。

有明名水豚の甘酢絡め(2人分)

材料

ならコープ産直商品「有明名水豚」肩ロース130g、白ネギ
1/2本、カイワレ1/3パック、ワサビ小さじ1/2、ミョウガ1個、
サラダ油大さじ1、グリーンピースまたはエンドウ豆30粒程度

<甘酢あん> 材料・作り方

かつおだし大さじ2、酒大さじ1/2、砂糖大さじ2、ケチャップ少々、
濃い口醤油大さじ1を合わせて火に掛け、水大さじ1で片栗粉
大さじ1を溶き、とろみをつける。

作り方

- ① 白ネギを2cm程度に縦に切り、ミョウガとともに千切りにする。
- ② カイワレは適当な大きさに切る。
- ③ 有明名水豚を食べやすい大きさに切り、サラダ油で軽く炒める。
- ④ ③を甘酢あんに入れて火が通るまで煮てから器に盛る。
- ⑤ ④の煮汁をしばらく煮詰め、ワサビを溶く。
- ⑥ 器に盛った有明名水豚にカイワレ、白ネギ、ミョウガを順に
トッピングし、グリーンピースまたは茹でたエンドウ豆を散らす。



〈レシピ監修〉
全日本調理師連盟 会長
福井 幸男 氏

写真は1人前です

【レシピ監修後記】

ならコープ産直商品「有明名水豚」は豚肉特有の臭みが少なく、肉質がきめ細かくて味に深みがあります。そのうま味を引き出すため、ワサビで味をととのえてみました。

My favorite



組合員のおすすめ

CO・OP国産素材 こだわりの野菜果実

ほんのり甘くてやさしい味で飲みやすいです。にんじんは黒田五寸、トマトは桃太郎、さつまいもは黄金千貫、りんごは青森県産ふじ…“産地と品種を限定”。美味しいはずですね。

共 店 次回案内予定：“9月2回”

商品特長 産地、品種にこだわった素材の良さを重ね合わせた果汁混合野菜ジュースです。野菜汁はクセを抑えた4種の濃縮汁(にんじん、かぼちゃ、トマト、レッドビート)とさつまいもピューレを濃いに使用し、果汁は個性をいかす2種のストレート汁(りんご、みかん)を使用しました。

共 ……共同購入・価配取扱商品 店 ……店舗取扱商品(一部取り扱いのない店舗もございます)



- ★コールセンター：0120-577-039(月～金 8:30～21:00 土 8:30～18:00)、
携帯電話・県外・IP電話 0743-68-3100(どちらも通話料は組合員さんご負担)
- ★コープベル(意見・要望など)0120-445-151(月～土 10:00～17:00)
- ★聴覚障がいの方は、ご質問・お申し込みなどファクシミリ(FAX.0742-88-6170)にてお送りください。



ならコープは国際規格である
ISO9001:2008品質マネジメント
システム及びISO14001:2004環境
マネジメントシステムの認証を
取得しています。

ならコープホームページ
<http://www.naracoop.or.jp/>

ならコープの料理情報と商品クチコミ広場は、
ならコープホームページ(※スマートフォン・タブ
レットでコチラの二次元コードを読み取り、アク
セスください。)でも見ることができます。
店舗ファンクラブの登録もここからできます。
<http://www.naracoop.or.jp/m/>

@フレンズなら 登録募集中!

