

あをがき

8

Vol.499

Take Free

ご自由にお取りください

誌名は古事記に詠まれた「やまとは 国のまほろば たたなづく 青垣 山ごもれる 大和し うるはし」のうたに由来しています。
奈良盆地を取り囲む青垣（あをがき）の山々のように、みんなで手を取り合ってゆこう、との思いを表しています。

CO-OP商品探訪
ならコープ産直商品
生協牛乳



今月のお知らせ
特集
ヒバクシャ国際署名
今月の掲示板
インフォメーション



ならコープ産直商品 生協牛乳

産地限定の新鮮牛乳



大内山酪農農業協同組合

「本物の牛乳」求めて
「しっかりとしたコクとうま味
があつておいしい」と組合員に長
年飲み続けられている、なら
コープ産直商品「生協牛乳」。
生産者である大内山酪農農
業協同組合は、三重県南部に位
置する大紀町大内山を中心に、
70年前から牛乳生産に取り組
んできた。現在、17市町25戸の酪
農家たちが牛乳づくりに励んで
いる。

ならコープとの産直事業が始
まったのは昭和50年。当時の牛
乳は成分調整したものが主流
だったが、ならコープ組合員は
「本物の牛乳」「子どもたちが安
心して飲める牛乳」を求めてい
た。そんな中、成分無調整にこ
だわってきた同組合と出会い、
ならコープ産直商品の第1号と
して「生協牛乳」が誕生した。



手塩にかけて育てられた牛たち

健康な牛づくりから

同組合の酪農家たちは「良質な牛乳づくりは健康な牛づくりから」を合言葉にしている。牛は体が大きく、たくましいイメージがあるが、実はストレスがたまると乳房が炎症を起こしたりする繊細な動物だ。このため牛舎で快適に過ごせる環境づくりや獣医による診察など牛たちの飼育管理には細心の注意を払っている。

また、健康な牛づくりにとって大事なのは餌。厳選されたトウモロコシや大豆を原料とした組合指定の飼料と良質な牧草を使い、残留農薬検査をおこなうなど独自の安全基準をクリアしたものを与えている。

産地限定で安心

同組合の牛乳の大きな特徴は「産地限定」であるということ。25戸の酪農家の原料乳だけを使用しており、生産者が明確であり、すばやいトレース（生産履歴の追跡）が可能だ。

国内の乳業界をみると、多くの場合「生産」「処理」「販売」がそれぞれ別々の組織体系でおこなわれており、酪農家が自分たちの牛乳が、どこでどんな人に消費されているかが分からない

のが現状という。大内山酪農では、生産・処理・販売を一貫しておこなっているため、酪農家たちも消費者の健康に直接かわかる仕事であると自覚し、品質向上へとつながっている。

鮮度が自慢

もう一つ大きな特徴は「新鮮さ」。酪農家たちの牛舎はすべて、製造工場がある大紀町大内山から車でおよそ2時間以内に位置している。このため、各酪農家から運ばれてきた搾りたての牛乳を新鮮なうちにパック詰めすることができる。

搾乳は朝・夕2回、毎日おこなわれる。搾られた原料乳は急速冷蔵で保管し、鮮度を維持したまま製造工場へ運ばれる。品質検査や殺菌処理などをおこない、2日以内には製品となる。

衛生・品質管理を徹底

原料乳は、搾乳機などの設備を使用するため外気に触れることはない。製造工場はHACCP（国際的な食品衛生管理基準）の認証を取得しており、厳しい衛生管理体制が敷かれている。また、異物混入や量目不足、賞味期限の印字不良などの商品事故を各種

資源循環型へ努力

同組合では近年、環境保全と飼料自給率の向上をめざし、資源循環型酪農にも取り組んでいる。牛舎から出た牛糞を堆肥に使い、飼料用米や飼料用稲を栽培している。

さらに環境保全の取り組みとして、食品工場などから出たおからなどの食品副産物を牧草などと混ぜて発酵させた飼料（エコフィード）の利用にも積極的に取り組んでいる。



獣医が牛の健康をチェック



組合指定の安全で良質な飼料



②急速冷蔵で保管



①外気に触れずに搾乳



「牛乳のふるさと見学ツアー(2016年7月)」

組合員との交流を励みに
毎年、産地交流会で多くの組合員が牛舎や製造工場の見学に訪れる。酪農家たちにとって消費者と直接交流できることほど励みになるものはない。同組合の代表理事組合長の谷川原万欣さんは「ならコープさんのお付き合いは今年で42年目。長きにわたってご愛顧いただき感謝しています。これからも『安心・安全で新鮮な牛乳をお届けしたい』との思いを胸に、生産者・職員が『丸』となってより良い牛乳づくりに努めていきます」と話す。



③125℃(3秒)で瞬間殺菌



④各酪農家の原料乳を集乳

今回の商品紹介
ならコープ産直商品
生協牛乳

毎週企画
共同購入・店舗



⑤充填され出荷へ



⑥成分検査



大内山酪農農業協同組合
営業部営業1課長の
平岡豊規さん

商品プレゼント

大内山酪農農業協同組合さんからのご協賛で、ヒアルロン酸の元となるN-アセチルグルコサミン配合の「NAG美しさを引き出すヨーグルト」と生クリームを贅沢に使用したプリン「ラッテ・エ・パンナ」の各6個入りセットを10名様にプレゼントします。

ハガキに、住所・氏名・年齢・組合員番号を記入の上、「あをがき」への感想、または、このページで**取り上げてほしい商品とその理由**を書いて、〒630-8503 ならコープ「あをがき8月号プレゼント係」までお送りください。(8月31日〆切)※宛先住所記入は不要です

5月号プレゼント「CO・OP大人もミックスキャロット」18本セットの当選者は

西畑 まゆさん(大和郡山市)・谷岡 佳津江さん(天理市)・西村 悦子さん(香芝市)・中山 涼子さん(田原本町)・皆川 薫さん(広陵町)・小見山 美佐子さん(奈良市)・井本 梢さん(大和高田市)・丸山 陽子さん(生駒市)・細見 多恵子さん(香芝市)・米澤 なおみさん(河合町)でした。おめでとうございます。(応募総数152通)

素材を活かすプロの技

ミルク料理

ならコープ産直商品「生協牛乳」を使った美味しい料理をご紹介します。



写真は2人前です

【レシピ監修後記】

牛乳のうま味を引き出すためにカレー粉でアクセントを付けたお料理を作ってみました。カレー粉は好みの量で、混ぜてからお召し上がりください。冷蔵庫で冷やしても美味しくいただけます。

カレー風味ミルクスープ(2人分)

材料

ならコープ産直商品「生協牛乳」200cc、鶏もも肉100g、ブロッコリー約30g、なす1本、ミニトマト4個、マイタケ40g、カレー粉小さじ1、コンソメ1個5g、水200cc、サラダ油適量

調味料 塩少々、コショウ少々

作り方

- ① ブロッコリー、マイタケは食べやすい大きさに切り、なすは縦半分に切り、乱切する。
- ② 鶏もも肉とミニトマトは4等分に切る。ブロッコリーは茹でて冷水に落として水分を良く切る。
- ③ フライパンに油を敷き、鶏もも肉を先に炒めてブロッコリー、なす、マイタケを入れて炒める。
- ④ 鍋に水とコンソメを入れて③を入れ中火で少し煮込み、牛乳とミニトマトを入れてさらに煮込む。
- ⑤ ④を塩とコショウで味を調え、スープ皿に盛りつける。
- ⑥ ④のスープ小さじ2にカレー粉を溶き、スプーンで皿全体に模様になるように垂らす。



〈レシピ監修〉
全日本調理師連盟 会長
福井 幸男 氏



牛乳の栄養と健康

牛乳は体に必要な栄養分が豊富に、しかもバランスよく含まれています。特に子どもの発育に欠かせない、質の良いタンパク質やカルシウム、ビタミンなどがたくさん含まれています。このような食物を「完全食品」といいます。牛乳をたくさん飲むことによって健康で丈夫な体がつくれるといえます。

牛乳の豆知識



牛乳に多く含まれる栄養

- タンパク質
筋肉や血液をつくるために欠かせない栄養素です。
- 脂肪
活発な運動をするために役立ちます。
- 乳糖
カルシウムや鉄分の吸収を助けます。
- ミネラル
骨や歯をつくり、発育には大切なものです。
- ビタミン
抵抗力をつけ、病気にかかりにくい健康な体をつくれます。
(出典：大内山酪農農業協同組合ホームページ)



もっと知りたい!ならコープ「eフレンズ」



「eフレンズ」利用者の声

- ♥ eフレンズで注文するようになってから、注文履歴も手軽に確認でき、注文忘れや重複して買い物をしなくなりました。重宝しています。
- ♥ 毎週、eフレンズ限定企画で食品や化粧品、衣類なども手頃な価格で買えるのでとても楽しみにしています。更新日は、いつもより早くチェックしています。
- ♥ 家では忙しくてカタログを見る時間がないのですが、通勤の電車の中や布団の中でも注文ができ、助かっています。
- ♥ 産地や原材料などの情報もあり、安心して買えます。またレシピのコーナーは、よくある食材で簡単なおいしいものが載っているの、メニューに迷った時などよく利用させてもらっています。

パソコン
スマートフォン
携帯で注文する



の特徴

ネット注文のメリット

- ① 余裕を持って注文できます。商品カタログお届けの翌日24:00から1週間注文可能です。**ご注文の締切り** 注文書提出日の翌日25:00まで
- ② ポイントが貯まります。
1回のご注文につき「あったかポイント」5ポイントがつかます。
※その他にも「eフレンズ限定特価商品」の案内や、本やCDがすべて10%offで買える「本・CDショップ」があります。

まずは eフレンズに登録
登録無料

組合員番号・生協登録電話番号・メールアドレスをご用意ください。
※組合員番号は組合員カードや「加入申込書控え」に記載されています。

①ならコープeフレンズ
トップページにアクセス

インターネットの検索サイトで「ならコープeフレンズ」と検索してください。

ならコープeフレンズ 検索



This month's question

今月の質問



ふりかけの袋の底面部から中身がこぼれた...

不良箇所には加熱及びシール目の痕跡がある事から、一旦接着したものの出荷からお届けの間に剥がれたものと考えられました。不良箇所は、正常に接着された箇所に比べシール目が不明瞭で、袋を接着する機械のシール目部分の溝にふりかけの粉が一時的に付着し、フィルムに加わる熱及び圧力が低下し接着せず、その後の検品で見逃され製品化されたものと推測されました。今後、機械のシール目部分の溝の清掃頻度を増やして参ります。



冷蔵庫で保管していたらマヨネーズが分離した。

一般的にマヨネーズはサラダ油、卵黄、醸造酢、調味料、香辛料などを混ぜ合わせ、乳化させて製造しますが、圧力や振動、低温・冷却によって分離してしまう場合がございます。マヨネーズは0℃以下の状態になると、原料の油が凍結し乳化状態が壊れてしまい、その状態で解凍されると油が分離してしまいます。冷蔵庫の中で冷風が局所的にあたり過冷却されることにより、起こる可能性がございます。開封後は冷蔵保管になりますが、0℃以下に冷やさないうお気をつけください。冷蔵庫での保管は温度が下がりすぎない野菜室がおすすめです。



ご意見・ご要望は

コープベル 0120-445-151 までお気軽にお電話ください。(月~土 10:00~17:00)
※商品についての連絡は、配達担当またはコールセンターまでご連絡ください。

6月度 ならコープの産地・工場点検実績表

※商品調達部門・品質保証部門と合同で点検を実施しているものをそれぞれ含んでいます。

点検部署	実施数	主な点検先
商品調達部門点検	3社の取引先	札幌バルナバフーズ(株)(おせち)、(株)ヒロツク(日記)、大内山酪農農業協同組合(牛乳)
品質保証部門点検	5社の取引先	大内山酪農農業協同組合(牛乳)、恵美寿堂(菓子)、(株)奈良コープ産業(日記)、(株)味の和路(日記)、タケダハム(畜産)
コープネットの見学	3社の見学	3コープネット66人、一正蒲鉾(株)、興製粉(株)、JAならけん治道産直出荷グループの見学を実施しました。

半世紀を経て、東吉野村「つくばね発電所」が復活

7月、東吉野村の小水力発電所「つくばね発電所」が54年ぶりに復活し、待望の発電を開始しました。東吉野村つくばね発電所は、約100年前の大正元年、有力者によって吉野水力電気株式会社が発立され、山村に電灯が灯り、製材業が盛んな地域として発展していましたが、時代の移り変わりにともない昭和38年に閉鎖されました。ならコープグループでは、吉野共生プロジェクトをつうじて、地域活性化を目的とした「つくばね発電所」の復活を願う村民運動を支援してきました。ならコープグループではこれからも地域資源を活用した地域振興の取り組みを応援します。



ならコープでんきは価格改定をします

「ならコープでんき」は、ならコープのエネルギー政策のもとで4月からならコープでんきの供給を開始しました。現在、約4,000件にでんきをお届けしています。この度、ならコープでんきへの利用結集に感謝し、でんきの価格を8月検針日から改定します。原子力発電に頼らないエネルギー政策への転換をめざしたならコープでんきの取り組みに引き続きご支援をお願い致します。詳細は、8月5回・9月2回企画に配布されるチラシをご覧ください。



五條市防災訓練に高田支所が参加しました

「災害時における物資供給等に関する協定」を結ぶ、五條市から7月1日(土)五條市上野公園で実施する地域防災訓練の参加要請があり、高田支所から職員2人が参加しました。災害時を想定した訓練は、地域住民の避難所への避難開始から始まり、警察、消防をはじめとする団体等が市からの要請に応じた役割を遂行しました。ならコープでは定期的な各自治体窓口との連携をはじめ、コミュニケーション強化によるマニュアルや対応手順の見直しに取り組んでいます。



News of this month

今月のお知らせ

奈良桜よしの天然水 お試しペットボトル(500ml)が期間限定で登場

世界遺産、吉野大峯、桜の名所としても知られる吉野町。その地域の山々に育まれた澄んだ味を楽しむ「奈良桜よしの天然水」。昨年から宅配水としてお届けを開始しています。多数の組合員から「一度試飲してみたい」との声をいただき、地域でのイベント等を通じて試飲の機会を設けてまいりましたが、さらに多くの方に試飲いただくため500mlペットボトルを期間限定(7月4回~8月3回)お試し企画にて案内いたします。ぜひ、この機会にならコープが自信をもっておすすめする天然水をお試しください。



コープ共済に待望のプラチナ世代の補償、「プラチナ85」ついに新登場(2017年9月~)

「日ごろから組合員どうして少しずつ貯えあい、困ったときに助けあえるような仕組みができないだろうか?」そんな気持ちから1984年CO・OP共済「たすけあい」が誕生しました。それから34年間、組合員から組合員へ、たすけあいの輪を大きくすることで保障内容を改善しつづけて現在全国での契約件数は830万件。「たすけあい」65歳満期後も手頃な掛け金で保障を続けたい」という組合員の声にお応えしてプラチナ85が誕生しました。

- ①入院が長期化しがちな高齢期も保障されるから安心です。
- ②入院と生命のシンプルな男女別の保障で、掛け金は加入年齢に関わらず一律だからわかりやすい。
- ③年齢が上がっても、入院の保障日数と保障金額は変わりません。
- ④必要に応じて、手術、死亡保障の上乗せができます。

お問合せ コープ共済センター0120-300-560(月~土9時~18時)

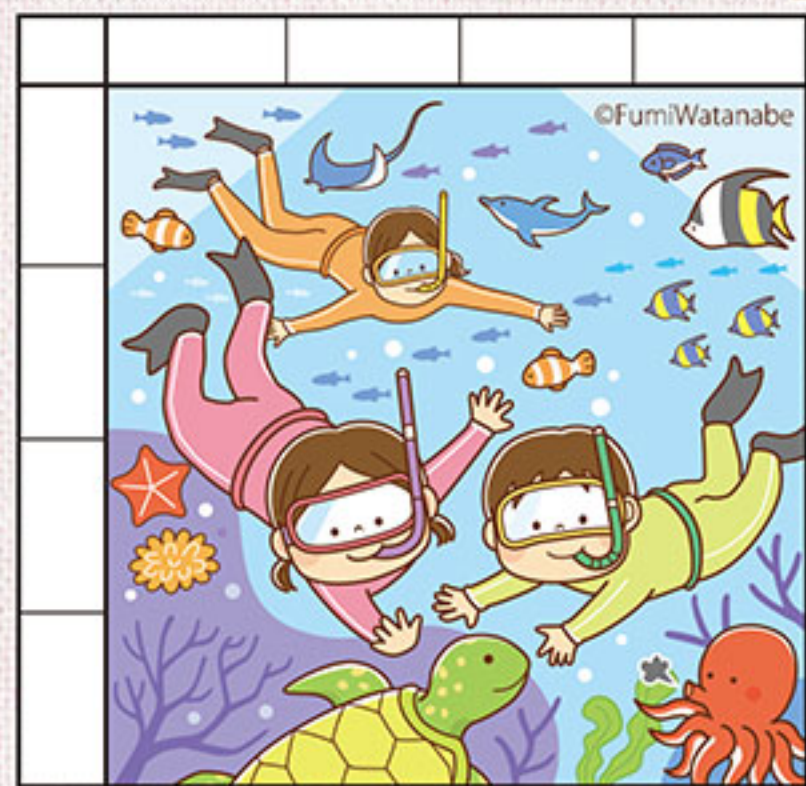
Platinum
プラチナ85

詳しくはこちら



2016年度JCSI(日本版顧客満足度指数)
調査結果 生命保険部門





	1	2	3	4
A				
B				
C				
D				

印刷の汚れ・カスミなどは当てはまらないよ。
今月の間違いは「4カ所」です。
よく見て探してネ!

6月号のクイズの答えは
「A-4・B-1・C-2・D-3」です。
Aランクでしたので、20名の方に
2,000円分のならコープ商品券を
お送りします。応募数は、481通でした。

当 選 者

岩崎 万樹子さん(平群町)	西元 仁美さん(王寺町)	安富 潤子さん(橿原市)
西澤 裕美さん(生駒市)	山谷 里佳さん(香芝市)	上平 裕子さん(橿原市)
田中 裕子さん(奈良市)	北村 智子さん(大和郡市)	西 真利子さん(橿原市)
島崎 節子さん(宇陀市)	高野 まどかさん(奈良市)	外石 奈々美さん(生駒市)
藤井 夢さん(大和高田市)	吉上 直子さん(奈良市)	久野 智美さん(奈良市)
加藤 みち子さん(奈良市)	松田 直大さん(橿原市)	大屋 浩子さん(香芝市)
南崎 寧々さん(桜井市)	羽間 蒼太さん(奈良市)	

まちがいさがし「LOOK!」の答えは、ハガキに何月号のクイズかを
明記し、住所・氏名・年齢・組合員番号を記入の上、「あをがき」への
意見や感想を添えて下記までお送りください。
〒630-8503 ならコープ「あをがきクイズ係」
※宛先住所記入は不要です
8月31日の消印まで有効です。

孫との文通 宇陀市 T・Y

年長の孫と小学1年の孫2人と文通をしています。年長の孫は女の子なのでかわいい絵をかいてくれます。小学1年の孫は男の子

全部しつかり読みます 橿原市 I・T

6月号のオールド冷蔵庫コンテストは、とてもユニークでかつ有益な企画だと思えました。「読まなくなった絵本」も良い情報で(残念ながら我家は既に処分してしまいましたが)これだから毎月全頁しつかり読み通します。

少しでも協力できれば 奈良市 S・Y

「ならコープでんき」に入りました。少しでも地球温暖化やエネルギー資源活用協力できればと思いました。

あまりの進歩にビックリ 桜井市 T・M

30年ほど前に10年間続けた生協は共同購入の近所の五軒分の購入の合計額を当番制でやることになっていて、1円、2円が合わず朝までかかって大変でした。今回、4月また入会しましたが、あまりの進歩に

次は梅干作り 生駒市 I・A

今年も娘のリクエストに応じて、梅シロップ、梅酒を仕込みました。後は生協から届く南高梅を待つて、梅干作りです。ちなみにこちらは友人からのリクエスト!

身近な寺社にいやされ 奈良市 Y・K

大阪から奈良へ引越して1年。ゆったりとした時の流れといろいろな鳥の声、身近な寺社にいやされる毎日です。

リサイクルされてうれしい 生駒市 K・K

不用品がリサイクルされたらうれしいですね。5月に断捨離をして、世界のめぐまれない国の人へ毛布・ジーンズ・Tシャツなどを託す機会があり、とてもいい機会でした。秋にももう一度託そうと思っています。

優しい言葉に安心 橿原市 F・K

私は主人のお母さんが、自分から連絡くれたり、会いに来てくれるのはすごく嬉しいです。何にもお手伝いしてもらわなくて良いので、「どう?」「こま?」「大丈夫?」など優しい言葉だけですごく安心できます。悪いことをいうよりお互い良い関係を築きたいですね。

お嫁さんの実家にも配慮 橿原市 S・E

私の周りでもちらほら孫が生まれる話を聞きます。娘の子と息子の子とではやはり違うようです。お嫁さんの御両親が健在で孫を見られる立場であれば、遠目で、息子夫婦から見て欲しいと依頼されるまで待つべ

自分の時を思い出す 生駒市 H・K

嫁と姑、息子夫婦と娘夫婦、互いのスタンスがむずかしいですね。お気持ちちはよくわかりますが、こういう時に息子さんにきいてもよくわからないと思います。ご自分が出産された時に姑さんにしてもらってうれしかったこと、嫌だったことを思い出されては。昔すぎて思い出せなければ、娘さんに相談されてはいいかがでしょうか。娘さんならききやすいし、娘さんの体験談や客観的に嫁と姑関係をみておられると思いますので。

少しでもたすかりました 香芝市 M・H

義母が夕飯のおかずを差し入れてくれた、たすかりました。(車で10分)家に来て赤ちゃんと15分程遊んでくれ「またね」と帰るので負担にも感じず、その間洗濯物を取りこみました。美容院や買い物の時の子守りもたすかと思えます。訪問する時、一声あればいいかと…。

必要最低限のお手伝い 桜井市 F・Y

出産時はいろいろと実母にたすけられてとても感謝しています。ある程度要望をきいて必要最低限のお手伝いでいいのでは。あまりかわれらると落ち着かなくていらしてしまいう時もありました。

最近息子夫婦に初孫が生まれました。 娘夫婦と同様に、私は家事・育児等手伝いをしてあげたいと思いますが、どこまで関われば良いか悩んでいます。当人たちから依頼があるまで待つべきか、こちらから適時声をかけをするのが良いのか? 他愛のないことかも知れませんが、大変気を揉んでいます。皆さまからの良きアドバイスを!

きだと思えます。 お嫁さんの実家が遠方とかであれば、声をかけてあげてはいいがですか? やはり、お嫁さんの実家の事情を配慮すべきだと思います。

そつと見守ってあげて 生駒市 K・K

お孫さんの誕生おめでとうございませう。嫁の立場から言わせていただくとお母さんの気持ちもわかりますが、面倒をみたいというのは自分の欲求を満足させたい独りよがりのワガママにすぎません。家事や育児をお願いしたい時や何かあった時には、嫁の方からお願いと申すので、普段はそつと見守っていただき、時々、孫と遊んでくれることが一番嬉しいのではないかと思います。

皆さまのお便りを募集しています

子どもが来春から新生活をします。新生活は親元を離れる予定ですが、経済的な理由もありシェアハウス(共同生活)なども検討しているようです。トラブルなどの話も聞いたりするので、親として、どうすれば良いか何をアドバイスすればいいか悩んでいます。

日頃の疑問や悩み、お気軽にお寄せください。
みんなで考えてみましょう。
▲「おたすけVoice!!」にぜひ応援のメッセージを!! 締切日:8月31日
※字数は200~300字程度をお願いします。

お便り採用分には薄謝進呈。住所・氏名・年齢・組合員番号をご記入の上、〒630-8503 ならコープ「あをがき係」まで ※宛先住所記入は不要です



最近息子夫婦に初孫が生まれました。娘夫婦と同様に、私は家事・育児等手伝いをしてあげたいと思いますが、どこまで関われば良いか悩んでいます。当人たちから依頼があるまで待つべきか、こちらから適時声をかけをするのが良いのか? 他愛のないことかも知れませんが、大変気を揉んでいます。皆さまからの良きアドバイスを!



記事についての意見や感想、日々の出来事などを投稿してみませんか? クイズの解答ハガキに書いてもOKです。



10月号のおたすけVoice!!



記事についての意見や感想、日々の出来事などを投稿してみませんか? クイズの解答ハガキに書いてもOKです。



①9月の子ども料理教室

「アーモンドカツレツ」

「ミルクゼリーのフルーツソース添え」をつくろう!!

要申込 抽選

日 程 9月2日(土) コープみみなし 12人

9月9日(土) コープなんごう 8人

9月23日(土) コープなんごう 8人

時 間 いずれも10時～12時30分

参加費 750円

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・手ふき・筆記用具

対 象 小学3年生以上。調理実習中、保護者同伴はご遠慮ください。

申 込 往復はがきに、組合員番号・参加希望日(第1・第2)と店名・

電話番号・住所・氏名(ふりがな)・学年を明記、(〒630-8503

ならコープCSR組織広報部 子ども料理教室 宛)にお送りく

ださい。1枚のはがきで2人まで申込可。2人とも組合員番号・

氏名(ふりがな)・学年・電話番号をご記入ください。

締 切 8月15日(火)必着。応募多数時、抽選。

キャンセル CSR組織広報部 ☎0742-34-8735まで、必ずご連絡ください。

キャンセル料 2日前(木)・・・450円 前日(金)・当日(土)・・・750円

※参加人数が4人に満たない場合は、開催されない

こともあります。ご了承ください。

②ならコープLPAの会

「どうする!?子ども・孫の教育資金」講座

要申込 無料

気になるけど、まだ子どもも小さいし…と先送りしてしまいがちな教育資金・進学時にあわてないために、今から準備しませんか?

「子どもの教育費ってどのくらい必要なの?」「どうやって貯めるの?」。ぜひ、一緒に考えてみましょう。「市販薬購入のレシートで税金が戻るかも〜!」ワンポイントセミナー(15分程度)付き。

日 時 9月7日(木) 10時～11時40分

会 場 コープ六条 会議室AB

対 象 小学校低学年くらいまでのお子さん、お孫さんがいらっしゃる方

定 員 15人

持ち物 筆記用具、電卓または電卓機能のついた携帯電話など

保 育 あり(和室)

申 込 CSR組織広報部

☎0742-34-8735(月～金・9時～18時)

③ならコープ福祉ボランティア入門講座

要申込 無料

認知症の特性を知って、ケアやすごし方を一緒に考えてみませんか。日々介護の現場に携わっている協同福祉会あすならハイツ恋の窪の増田主任に実際の対応事例を教えてください。あわせて認知症サポーター養成講座も開催します。

テーマ 認知症サポーター養成講座&認知症と正しく向き合うために

日 時 9月25日(月) 10:00～12:00

会 場 ならコープ本部 会議室

講 師 協同福祉会あすならハイツ恋の窪主任 増田圭子氏

保 育 あり 要申込(8ヵ月～)

申 込 CSR組織広報部

☎0742-34-8735(月～金・9時～18時)

④「コープたすけあいの会」主催

“じいじ ばあばの孫育て”

要申込 無料 抽選

「たすけあいの会」メンバーと一緒に子育て・孫育てを楽しむ方法を学びませんか?時代とともに変化する子育て・孫育てのヒントを見つけましょう。たすけあいの会に興味がある方も是非ご参加ください。説明会もあります。

日 時 9月7日(木) 10時～12時

場 所 ならコープ本部 会議室 定 員 20人

費 用 無料

申 込 CSR組織広報部 ☎0742-35-1183(月～金・9時～17時)

⑤「コープたすけあいの会

(有償たすけあい活動)」説明会

要申込

組合員による高齢者や産前・産後の方などへの家事援助や子育て支援をおこなっています。活動は少しの時間で結構です。ご協力ください。(年齢不問)

日 時 8月17日(木)コープおしくま集会室2 10時30分～12時

持ち物 登録していただける方は、筆記用具・印鑑(認印で可)・

年会費(1,000円)が必要となります。

問合せ CSR組織広報部内 コープたすけあいの会事務局

(日程以外でも問合せ可)

☎0742-35-1183(月～金・9時～17時)

⑥みんなで考えるDV講座

～一緒にいると息苦しい～

要申込 無料 先着順

「殴ったり蹴ったりするだけがDV?」知っているようで知らないことも多いDVをみんなで考えてみませんか?身近な人を助けるために正しい知識が役に立つはず。

日 時 9月13日(水)9時30分～11時30分

場 所 ならコープ本部 会議室

主 催 参画ネットなら

ならコープ男女共同参画研究会いこ〜る

定 員 30人(女性限定)

保 育 無料(要申込み:お子様の ①名前(ふりがな)

②月齢(何歳何か月)③性別 ④アレルギーをお伝えく

ださい)

申込・問合せ 参画ネットなら 松村徳子

☎090-3659-0064(16時～20時)

ショートメールも可

⑦球場を満員にするプロジェクト

～産官学連携プロジェクト～

プロ野球ウェスタン・リーグ公式戦開催を県内大学・学生が参加して試合の企画・運営にかかわる取り組みをしています。オリックス・バファローズVS広島東洋カープの試合を当日「あをがき」持参で前売り価格にてご入場ができます。

日 時 9月10日(日)13時～

場 所 佐藤薬品スタジアム(榎原公苑野球場)

特 典 当日価格1,200円が1,000円でご入場いただけます。

問合せ CSR組織広報部 ☎0742-34-8735 (月～金・9時～18時)

⑧第18回あすなら納涼まつり

子どもからご年配の方まで、みんなで楽しんでいただける納涼まつりです。ぜひご参加ください。

日 時 8月26日(土)16時～19時

場 所 あすなら苑玄関前駐車場

※公共交通機関でのご利用をお願いします。

近鉄榎原線ファミリー公園前駅から

シャトルバス運行予定。

問合せ 社会福祉法人協同福祉会 ☎0743-57-1165

⑨「おりづる」200号記念ハイキング

「平和な未来を築くために」

～柳本飛行場跡地めぐりと戦争体験の

お話を聞く会～

要申込 先着順

かつての戦争の傷跡を見て、その体験者から話を聞いてみませんか?「本土決戦」に備え、終戦直前に作られた、大和海軍航空隊柳本飛行場跡地を高野真幸さんの案内で巡ります。その後で、柳本飛行場建設に向かう朝、王寺駅で米軍機の機銃掃射を受け重傷を負った鈴木知英子さんのお話を伺います。

日 時 9月10日(日)

集 合 JR柳本駅改札 9時30分

参加費 200円(平和の会会員は無料)

持ち物 昼食、お茶、筆記用具

※鈴木さんの体験談と昼食はあすならホーム柳本でとります。

募集人数 20人(先着順)

申 込 高橋 ☎0742-44-0891夜間

堀江 ☎0742-41-4325夜間

⑩2017年度ならコープサークル募集

要申込

ならコープサークルは、あなたの「やってみたいこと」や仲間と一緒に活動していることを応援するしくみです。ぜひ登録して、イキイキ楽しく活動しましょう。

内 容 ①年額3,000円の活動支援金の支給
②店舗組合員集会室を無料で使用可能。
※1ヵ月前からの申し込みで、空き日程のみ。
各店舗に決まりがあります。

③登録制。認定期間は1年。

条 件 ①メンバー登録は5人以上(3人以上が、ならコープの組合員)。代表はならコープの組合員。

②政治活動、宗教活動、事業活動(営利を目的とするもの)は禁止。

有償講師による文化教室やカルチャースクールに該当する活動は登録できません。メンバーが講師の場合は、講師料を無料としてください。

詳 細 登録方法については、サークル募集チラシ(店舗に設置、共同購入は6月末配布)をご覧ください。

締 切 9月2日(土)必着

問合せ CSR組織広報部

☎0742-34-8735(月～金・9時～18時)

⑪コープくらしの法律相談会

要申込 無料 先着順

くらしの悩み、弁護士に相談してみませんか?ならコープ組合員であれば無料です。当日、相談前に「相談者カード」にご記入をお願いします。相談に関わる資料があればご持参ください。

内容・個人情報等は厳重に管理します。

日 時 8月26日(土) 10時～13時

会 場 コープおしくま集会室 お一人30分以内(先着受付順・定員6人)

申 込 8月1日(火)～8月25日(金)12時までに

人事総務部 ☎0742-34-8731(月～土・9時～18時)

⑫(一財)再エネ協同基金

講座申込受付中

要申込 無料 先着順

①[eco市民カレッジ]

～次世代の暮らし方提案します～

エコにも災害にも強い!直流生活のすすめ

モバイルソーラーパネルでモバイルバッテリーと充電機に充電、ちょっとしたライトや電池で動く機器は自然エネルギーで。門灯等はLEDライトに切り替え、月の電気使用量は60kWh、2,000円以下。災害時にも活用できるエコ生活を紹介します。また、ならコープ本部の防災設備の見学を実施します。

日 時 9月2日(土)10時～12時

場 所 ならコープ本部会議室

講 師 特定非営利活動法人奈良ストップ温暖化の会

定 員 30人(先着順)

参加費 無料 保 育 有り

締 切 8月25日(金)

受付開始 8月7日(月)～

②[地域発 再生可能エネルギー産地見学]

～つくばね発電所見学とランチ～

東吉野村で大正時代に稼働していた発電所「つくばね発電所」が地域の方々の取り組みにより復活しました。つくばね発電所の見学と東吉野水力発電株式会社の取り組みについて視察します。ランチは「ふるさと村食堂いちえ」にて「ふるさと定食」をいただきます。

日 時 9月11日(月)10時～17時

場 所 大和八木駅南口 ローソン前 10時集合

定 員 25人(先着順)※バスでの移動

参加費 無料(別途 昼食代1,500円、資料代500円)

締 切 9月1日(金)

受付開始 8月7日(月)～

①②の申込

申込フォーム、メール、電話にて受付します。

申込フォームはこちら▶

メール saiene@kyodokikin.com

電 話 ☎0742-33-9528

受 付 月～金・9時～18時



ならコープで平和をテーマに活動しているボランティアグループ紹介



ならコープ 平和の会

平和の会は「核兵器のない平和な世界を子どもたちに」を合い言葉に普段のくらしの中から平和の活動を広げています。会報「おりづる」の発行、どんづる峯の地下壕や柳本飛行場跡地などの戦跡めぐり、アンネのバラの教会(※)などの平和ハイキング。紙芝居やクイズを使ったおしゃべり憲法学習会や講演会、戦争体験を聞く会など学びと語り合う場作りを大事にしています。また核兵器禁止条約の早期締結を願って“ヒバクシャ国際署名”にも取り組んでいます。

平和の会は「核兵器のない平和な世界を子どもたちに」を合い言葉に普段のくらしの中から平和の活動を広げています。

会報「おりづる」の発行、どんづる峯の地下壕や柳本飛行場跡地などの戦跡めぐり、アンネのバラの教会(※)など

の平和ハイキング。



※アンネのバラの教会…アンネ・フランクを記念する教会(西宮市)。
オットー・フランクから寄贈されたアンネの貴重な写真類、遺品を所蔵している。



with ユニセフの会

組合員のみなさんにもっとユニセフの活動を知ってもらいたいという思いから2005年、ならコープの組合員が集まりこのサークルが発足しました。昨年はユニセフがすすめる「ミャンマーの女性と子どものための栄養支援プログラム」を視察してきました。ミャンマーでは栄養不足の女性、子どもたちがたくさんいます。ユニセフの活動を知ってもらい理解を深めてもらう為に、ワークショップや出前学習会などに取り組んでいます。



“すべての国が核兵器禁止条約を結ぶ”ために

7月7日、核兵器禁止条約が国連加盟国122カ国の賛成によって採択されました。ヒロシマ・ナガサキの被爆者の悲願である「核兵器のない世界の実現」に歴史的な一歩が刻まれた瞬間でした。

世界唯一の被爆国として、また平均年齢80歳を超えた被爆者が“今しかない”と核兵器のない世界の実現を願う「ヒバクシャ国際署名」への協力を、奈良県内・全国の生協と一緒に呼びかけています。“すべての国”が核兵器禁止条約の締結を求める「ヒバクシャ国際署名」にご協力をお願いします。

ならコープは「平和とよりよき生活のために」を大きな目標として、さまざまな活動を続けてきました。「よりよきくらし」を求める活動も、まず社会が平和であってこそ実現できる願いであり、生協運動の原点です。これからも組合員とともに戦争の悲惨さや忘れてはいけない大切な体験の継承に取り組んでまいります。



ならコープの平和への願い「ヒロシマの旅」



1 8月6日の原子爆弾投下の時間におこなわれる、平和記念式典に参加するため、毎年8月5日から一泊二日の日程で訪れています。5日には、ならコープが33年にわたり募金をお届けしている「広島原爆被爆者援護事業団」の原爆養護ホーム「舟入むつみ園」を訪問。高齢の被爆者が生活されており、被爆体験を語っていただき参加者と交流します。その後平和記念公園に移動し、平和記念資料館で、原爆の悲惨さを伝える展示を見学します。昨年はオバマ前アメリカ大統領が作った折り鶴が展示されています。



2 平和記念公園の碑めぐりでは、生協ひろしまの組合員でつくるボランティアグループの方に、原爆ドームをはじめ、公園内に数多く存在する被爆の実相を伝える碑を案内して頂きます。平和の尊さと「ヒロシマ」を実感し、後世に語り継ぎたいという思いで活動されています。原爆の子の像には、エリア会の呼びかけで組合員が製作した千羽鶴をささげます。

また、ならコープが33年募金をお届けしている「原爆被害者相談員の会」のみなさんとの夕食交流会では、被爆体験継承の取り組みや被爆者支援などのお話を伺い交流します。



3 6日は毎年8時から始まる「広島市原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式」に、世界中から広島に来られた約5万人の人々と一緒に参加します。「平和宣言」や、子どもたちの「平和への誓い」を現地で聴いていると、心に響きます。

式典の終了後、出発までの自由時間ではそれぞれ平和への想いを胸に、市内のいたるところで催されている、平和をテーマとしたイベントやつどいの見学などで過ごします。



2日間の旅ですが、改めて平和の大切さ、原爆の悲惨さを肌身で感じるならコープ「ヒロシマの旅」は、記憶の風化を防ぎ、平和を願うヒロシマの心に触れる有意義で大切な取り組みです。今年度は組合員・職員あわせて23人が参加します。

被爆者は 核兵器廃絶を 心から求めます

人類は今、破壊への道を進むのか、命輝く青い地球を目指すのか岐路に立たされています。1945年8月6日と9日、米軍が投下した2発の原子爆弾は、一瞬に広島・長崎を壊滅させ、数十万の人びとを無差別に殺傷しました。真っ黒に焦げ炭になった屍、ずるむけのからだ、無言で歩きつづける人びとの列。生き地獄そのものでした。生きのびた人も、次から次と倒れていきました。70年が過ぎた今も後障害にさいなまれ、子や孫への不安のなか、私たちは生きぬいてきました。もうこんなことは、たくさんです。

沈黙を強いられていた被爆者が、被爆から11年後の1956年8月に長崎に集まり、日本原水爆被害者団体協議会（日本被団協）を結成しました。そこで「自らを救い、私たちの体験を通して人類の危機を救おう」と誓い、世界に向けて「ふたたび被爆者をつくるな」と訴えつづけてきました。被爆者の心からの叫びです。

しかし、地球上では今なお戦乱や紛争が絶えず、罪のない人びとが命を奪われています。核兵器を脅迫に使ったり、新たな核兵器を開発する動きもあります。現存する1万数千発の核兵器の破壊力は、広島・長崎の2発の原爆の数万倍にもおよびます。核兵器は、人類はもとより地球上に存在するすべての生命を断ち切り、環境を破壊し、地球を死の星にする悪魔の兵器です。

人類は、生物兵器・化学兵器について、使用・開発・生産・保有を条約、議定書などで禁じてきました。それらをはるかに上回る破壊力をもつ核兵器を禁じることに何のためらいが必要でしょうか。被爆者は、核兵器を禁止し廃絶する条約を結ぶことを、すべての国に求めます。

平均年齢80歳を超えた被爆者は、後世の人びとが生き地獄生きている間に何としても核兵器のない世界を実現したいと切望。あなたとあなたの家族、すべての人びとを絶対に被爆者にしてはなりません。あなたの署名が、核兵器廃絶を求める何億という世界の世論となって、国際政治を動かし、命輝く青い地球を未来に残すと確信します。あなたの署名を心から訴えます。

2016年4月

よびかけ被爆者代表

坪井直、谷口稜嘩、岩佐幹三【以上、日本原水爆被害者団体協議会（日本被団協）・代表委員】

田中熙巳【日本被団協・事務局長】、郭貴勲【韓国原爆被害者協会・名誉会長】

向井司【北米原爆被害者の会・会長】、森田隆【ブラジル被爆者平和協会・会長】

サーロー・セツコ【カナダ在住】、山下泰昭【メキシコ在住】

<この署名は、国連に提出します>

（キリトリ線）

（裏面が署名用紙になっています。）

署名用紙は各支所・各店舗にもございます。不足時は配達担当者・店舗サービスコーナーに申し出ください。

平和な未来にむけて、核兵器のない 世界のためにひろげようヒバクシャ署名

私たちの子どもまたその子どもたちのため、
同じ苦しみや悲しみが繰り返されることがないようにヒバクシャ署名にご協力ください。

これからの社会を築いてくださる皆さまへ

ヒロシマ原爆『語り部』被爆者 松本有紀江さん(87歳) 奈良市在住



凄惨な体験

私が女学生の時、家族と離れて学徒動員として広島市内の爆心地に近い場所で働いていました。私は活発な方だったので室内でなく他の部署に書類などを届ける仕事をしていました。その日は暑く天気の良い日でした。空をみあげるとスルスルと紐のようなものが落ちてきたのが見え、そして焼夷弾のようなものがピカッ！と光りました。「危ない！建物の中に入れ！」私は思わず近くの建物に駆け込み直接爆風を受けずにたすかりました。しかし、今までくらしていた街は一瞬にしてなくなっていました、それは悲惨そのものでした。一緒に学徒動員した多くの友人はみな即死でした。外に出ると死体がごろごろ転がっていて、母親を亡くした赤ん坊の泣き声がやがて小さくなり、どうすることもできなかったことが今でも忘れられません。

語り部として

自分だけ生きのびた事実はとても申し訳なく思っていたが、当時の友人から「亡くなった友だちが大勢いるのだから広島にお参りに行きましょう」と言ってくれました。そして広島慰霊祭で見たもの・原爆投下の混乱で離ればなれになった子どもを何年も探す母親を見て、こんな悲惨な戦争を繰り返さないために“語り部”としての活動を心に決め、40余年学校などでお話をさせて頂いています。

原爆の事、戦争の事を聞いてもらって、子どもたち、若い方に少しでも平和の大切さ、命の尊さを感じてもらいたい。それが原爆を体験し、生きのびた私たちの義務だという想いから語り部の活動を続けていきます。人間はみな良心をもっているということを信じて真に平和な社会を築いてほしいと願っています。

未来に向けて

原爆直下のおそろしい光景を思い出されているかのように、
時おり目頭を熱くされながらも力強い口調で2時間以上もお話してくださいました。
私たちの子どもまたその子どもたちのため、同じ苦しみや悲しみが繰り返されることがないように、
核兵器廃絶への願いをみんなで伝えていきましょう！
(インタビュー:2017年5月29日)



ヒロシマ・ナガサキの被爆者が訴える 核兵器廃絶国際署名

被爆者は、すみやかな核兵器廃絶を願い、
核兵器を禁止し廃絶する条約を結ぶことを、
すべての国に求めます。

私は被爆者の訴えに賛同して署名します

氏 名	住 所

〈この署名は、国連に提出します〉

取り扱い団体

市民生活協同組合ならコープ CSR組織広報部
〒630-8503 奈良市恋の窪一丁目2番2号 TEL0742-34-8735

【署名の書き方】

- ◆フルネームで記入して下さい。住所・氏名は「同上」「//」は不可です。
- ◆住所は県名から町名までお書き下さい。番地は不要です。
- ◆署名は原則1人1回です。署名はならコープ店舗、配達職員、受取ハウス等にお出してください。

ヒバクシャ国際署名連絡会

【連絡先】

日本原水爆被害者団体協議会（日本被団協）
〒105-0012 東京都港区芝大門1丁目3番5号ゲイブルビル902
電話： 03（3438）1897
H P: hibakusha-appeal.net

※この署名は、これ以外の目的では使用しません



（折り込み線）

★コールセンター：0120-577-039（月～金 8:30～21:00 土 8:30～18:00）、携帯電話・県外・IP電話 0743-68-3100（どちらも通話料は組合員さんご負担）
★コープベル（意見・要望など）0120-445-151（月～土 10:00～17:00）★膝蹴降がいの方は、ご質問・お申し込みなどフアケミリ（FAX:0742-88-6170）にてお送りください。

ならコープは国際規格であるISO9001:2008品質
マネジメントシステム及びISO14001:2004環境
マネジメントシステムの認証を取得しています。

〒630-8503 奈良市恋の窪一丁目2番2号 TEL (0742) 34-8735 FAX (0742) 88-6170
●発行／市民生活協同組合ならコープ ●毎月1日発行 ●企画／あながき企画会議
●編集制作・撮影／株式会社 奈良新聞社 ●組合員数（6月末）272,950世帯

ならコープの料理情報と商品クチコミ広場は、
ならコープホームページ（※スマートフォン・タブレットで
コチラの二次元コードを読み取り、アクセスください。）
でも見ることができます。
店舗フアケミリの登録もここからできます。
<http://www.naracoop.or.jp/m/>

登録募集中！



ならコープホームページ <http://www.naracoop.or.jp/>

