

あをがき

6

Vol.509

Take Free

ご自由にお取りください

誌名は古事記に詠まれた「やまとは 国のまほろば たたなづく 青垣 山ごもれる 大和し うるはし」のうたに由来しています。
奈良盆地を取り囲む青垣（あをがき）の山々のように、みんなで手を取り合ってゆこう、との思いを表しています。



ならコープ産直商品 高知の土しょうが（特別栽培）

今月のお知らせ

特集

協同福祉会は、今...

2018年度 環境月間の取り組み

今月の掲示板

インフォメーション

ならコープ産直商品 高知の土しょうが（特別栽培）

生姜づくりに適した高知四万十で育まれた豊かな香りと品質



定植風景

食卓に添えるアクセント

冷やっこやお造り、サラダの具材など、生姜は食卓に欠かせないアクセント。その生姜の作付面積で高知県は全国第二位、さらにその2〜3割を同県四万十町が占める。

生姜は高温多湿を好む作物。高知県は年間日照量、降雨量が日本一で、四万十町は標高2000以上の寒暖差により雨が少なくても霧が発生しやすく湿度が保たれるといった特有の環境がある。これに肥沃な土壌や四万十川などの豊かな水が、白く光沢のある、美味



株式会社あさの
四万十工場

「囲生姜」

しい生姜作りの素地となっている。そんな生姜栽培に適した同町から約20年にわたり、ならコープ組合員に産直商品「高知の土しょうが（特別栽培）」を届けているのが1950年創業の株式会社あさの。今回取材先の四万十工場は、青果用に出荷する製造商品の約半分を担う。

毎年10月中旬〜11月下旬の収穫時期には、同社直営の圃場や契約農家から収穫されたばかりの生姜が土のつ

いたまま同工場へ運ばれ、13〜15度に保たれた専用冷蔵庫で約45日間を目安に保管される。その間に生姜の茎が自然と取れて、年間にわたる出荷工程に入る。これは「囲生姜」、つまり一年一作で収穫された生姜を周年出荷できる状態に保つことをいう。

特別栽培による安心・安全の品質

収穫までの生姜栽培の流れは、春先の土づくりから始まる。土の成分や有機肥料の用い方によって生育に大きく影響するため、重要なポイントとなる。続いておこなうのが前年栽培された良い圃場から選抜された種生姜を土の溝に入れる定植。これらの過程で二年間もつ生姜が、2、3か月でいたみがでる生姜かの品質に大きな差がつくことから、生姜農家の目利きと技が大きく作用する。

さらに、6月には除草や根の揺るぎを防ぎ生姜のポリウムを出すための土寄せ、乾燥や病気を防ぐ敷き藁、7〜8月には台風による被害を防ぐため倒伏防止ネットを張るなど、さまざまな工程を経て収穫の秋を待つ。収



収穫された生姜

穫後は翌年に備えて茎を圃場に鍬きこみ、肥料として用いる。

生姜は病害虫に弱く、いたみやすい野菜だが、より安心・安全な栽培に向け、農林水産省のガイドラインに基づき化学合成農薬使用回数、化学肥料の窒素成分量をそれぞれ慣行防除例の50%以下に抑えた「特別栽培」をおこなっている。同社を中心に契約農家約80戸から成る「あさの清流会」が担う。

「生姜はデリケートな野菜。また、近年の温暖化や気候変動の影響も考慮する必要があるため、土づくりや定植など熟練の技が必要。それだけに栽培においてはあさの清流会を中心に、品質が一定となるよう、技術の習得と向上に努めています。気持ちには毎年一年生です」と同社四万十工場栽培指導担当の山田隆俊さんは話す。

【生姜栽培工程】



2〜3月
土づくり（圃場整備、畝立て、土壌消毒、肥料施用）



4月
定植（機械で溝を掘り種生姜を手作業で埋める）



5〜6月
生育（発芽）



10〜11月
収穫準備〜収穫



7〜10月
生育（根茎が肥大）



6〜7月
土寄せ、敷き藁（根の揺るぎを防ぎ、台風による倒伏対策）



⑥トリミングの工程へ



⑤2回目の洗浄の際、今度はトリミング(成形)しやすいよう手割り、目視チェック



④天井からのスプリンクラーで乾燥を防ぐ



③1回目の洗浄後、冷蔵室で保管



②洗浄、目視選別、ざっと房割り



①収穫後、専用冷蔵室で保管



⑨重量別に分けられた生姜を規定グラム数に合わせる



⑧自動で重量別に選別



⑦トリミング後、3回目の目視チェック



⑫出荷へ



⑪再びウエイトチェック



⑩梱包前の目視検品から重量測定へ

今回の商品紹介

ならコープ産直商品
高知の土しょうが(特別栽培)
次回案内予定/毎週企画

共同購入 店舗



株式会社あさの
四万十工場製造担当の
吉川武彦さん



商品プレゼント

株式会社あさのさんからの協賛で、健康をテーマに同社の青果用生姜を用いた新ブランド「ゆず湯」「しょうが湯」「甘酒」のセットを10名様にプレゼントします。

ハガキに、住所・氏名・年齢・組合員番号を記入の上、「あをがき」への感想、または、このページで取り上げてほしい商品とその理由を書いて、〒630-8503 ならコープ「あをがき6月号プレゼント係」までお送りください。(6月30日〆切)※宛先住所記入は不要です。

4月号プレゼント「CO・OP《国産素材》お赤飯用あずき水煮(230g×2)」「(3セット)の当選者は

神保 智里さん(山添村)・浅川 和代さん(大和郡山市)・館林 由利子さん(安堵町)・三浦 千佳さん(葛城市)・上内 桑み子さん(桜井市)・平野 ちず子さん(奈良市)・力石 裕江さん(生駒市)・植野 洋子さん(安堵町)・山仲 せりなさん(天理市)・新海 恵さん(香芝市)でした。おめでとうございます。(応募総数103通)



WEB投票はこちら
1545208898M

ベストな状態で食卓へ

生姜は乾燥を嫌うことから冷蔵室の天井にはスプリンクラーが設置され適度な湿度が保たれる。また温度が上がると発芽、逆に10度以下になるとカビが発生することから保管状態には細心の注意が払われている。

収穫後、専用冷蔵室で、約45日間を目安に保管された生姜は、まず洗浄スペースに投入され水圧で土を落とし目視選別、生姜の房をざっと割る。

さらに2回目の洗浄工程で細かな土や汚れを落としながら次の工程でトリミング(成形)しやすいよう生姜の房を細かく手割り、いたみなどをチェック。

2回洗浄を経た生姜は、トリミング工程に入る。ナイフで出荷用に芽や割れ目などを削ぎ落とし、形を整える。大量の生姜を二つずつ同時にトリミングする技はまさにプロフェッショナル。その後自動で重量別に分けられる。その際青果用出荷商品に満たないものは加工用に振り分けられる。

重量別に分けられた生姜は、1袋の規定グラム数を満たすよう目視で商品を確認しながら組み合わせ、再度の検品をかねながら重量確認を経て袋詰めへ。さらにウエイトチェックの後、箱詰め、出荷を待つ。「生姜は見ただけで生産者が分かる程、栽培過程が商品に顕著に現れます。目視など目利きの技が重要になります」とは、同工場の山内信孝製造課長。

商品をいかにベストな状態で食卓に届けるか。栽培から製造全ての過程において細心の注意とたゆまぬ努力が、「産直商品 高知の土しょうが(特別栽培)」の品質を支えている。



【材料】4人分

●お米3カップ ●生姜20g~25g ●卵1個 ●茹でたグリーンピース(えんどう豆)40粒程度

【調味料】●お酒大さじ1、塩小さじ1と1/2、薄口醤油少々

【作り方】

- ① お米は研いでザルに上げる。
- ② 生姜は千切りにしてサッと水で洗い、水分を切る。
- ③ 薄焼き卵を千切りにする。(金糸卵)
- ④ ①を炊飯器に入れて既定のお水と調味料を入れて混ぜる。
- ⑤ ④に②を散りばめながら入れて炊く。(この時混ぜないこと)
- ⑥ ⑤が出来上がると茹でたグリーンピース(えんどう豆)を入れて混ぜて蒸らす。
- ⑦ ⑥が蒸れるとお茶碗に入れて金糸卵を散らす。

備考

生姜ご飯は食べやすく、夏に最適なお飯で食欲もすすみます。生姜が好きな方は、多めに入れて美味しくいただけます。おにぎりにしても冷めても美味しくいただけます。



写真は
1人前です。

おいしい食べ方いろいろ

生姜紅茶

- ①生の生姜(約10g)を皮付きのまますりおろし、絞り汁をとる。
- ②カップに熱い紅茶1杯分を入れ、①の絞り汁を入れる。
- ③好みで黒糖やハチミツを加える。

乾燥生姜チップス

生の生姜を皮付きのまま1~2mmほどにスライスし、天日干しにしてでき上がり!多めに作って保存しておけば、シロップ漬けや生姜ドリンクなどさまざまな料理に役立てて便利です。



協同福祉社会は、今…



あすならホーム桜井

社会福祉法人協同福祉会は、
ならコープが母体となり、
組合員参加と募金などによって
1998年9月に設立された法人です。

2017年度の まとめと報告

1. 地域包括ケアシステムを構築するために「あすなら 安心システム」の取り組みを積極的に推進しました。

①厚生労働省が推奨する「共生型サロン」のモデルとして、あすならホーム柳本で週3回のこども食堂に組み込み、定着しました。また、高齢者の低栄養の予防を目的に月6回の無料のサロン食事会も定着しました。あすならホーム高畑では子どもたちに学習室の提供やこども文庫などにも取り組みました。

②「つながり連絡員」制度により、高齢者の「とじこもり防止」と「安否確認」、「低栄養防止」に取り組むとともに、「地域コーディネーター」として、地域担当を配置しました。

③市民参加型福祉における学習会や募金への参加が広がってきました。事業所のサロンでの学習会、公民館等での学習会が毎月定番で行われるようになりました。また、「あすなら友の会」主催の「上野千鶴子さんのおひとりさまの老後」講演には933人の参加がありました。

④「あすなら友の会」(会員2,507人:3月末)や「まちかどネット」等、会員の輪が広がっています。また、「あすなら友の会」や「まちかどネット」による、出前学習会も各地域で開催しました。

※「地域包括ケアシステム」:安心して地域の中で暮らし続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される仕組みのこと。

2. あすなら安心ケアシステムで在宅生活を24時間サポートできる体制を整備しました。

①あすならホーム高畑で看護小規模多機能型居宅介護を初めて開設し、在宅医療と介護に関する地域の不安に対応できるよう、体制づくりをおこないました。



あすならホーム高畑

②2018年度介護報酬改定において、医療・介護の連携への取り組みが強化されたことを受け、「訪問看護ステーション」をあすならホーム柳本で開始するとともに、「退院受け入れ支援センター」をあすなら苑に開設する準備をすすめました。

3. あすなら保育園は、開設7年目になり、保育内容も充実し安定した運営となっています。

①あすなら保育園の園児は、さくらさくらんぼ保育の成果で体力がつき、好き嫌いも減り、感染症にかかる園児が減りました。年4回の合宿などで「人と交わる力」や「生きる力」を育みながら成長しています。

※さくらさくらんぼ保育:埼玉県(深谷市)にある「さくらさくらんぼ保育園」で斉藤公子氏が実践してきた「子どもの全面的な成長と発達をめざす保育」。

4. 「あすなら10の基本ケア」を全国の生協の自立支援ケアモデルとしてとりくむことに決まりました。

①福井県民生協、エフコープ、コープあいちに「生協10の基本ケア」の講師育成の支援をおこなうとともに、ふれあいコープ(栃木)にも講師を派遣し、「生協10の基本ケア講座」をおこないました。

5. 「全国地域包括ケアシステム連絡会」に日本生協連会員生協など、86団体が加入しました。

①7月1日に33団体で「全国地域包括ケアシステム連絡会」を結成しました。

②2月には、学習交流会を行い、今後の戦略として、業態のあり方と人材育成について話し合いました。



全国地域包括ケアシステム連絡会
結成記念パネルでディスカッション

社会福祉法人協同福祉会 決算(第1次)報告

(2017年4月1日~2018年3月31日) (円)

1	介護保険事業収益	3,373,625,688
2	老人福祉事業収益	128,276,901
3	保育事業収益	137,304,557
4	事業収益	189,129,539
5	経常経費寄付金収益	5,789,264
6	サービス活動収益(1~5)	3,834,125,949
7	人件費	2,626,807,830
8	事業費	426,724,401
9	事務費	554,780,670
10	減価償却費	193,572,423
11	国庫補助金等特別積立金取崩額	-62,455,061
12	徴収不能額	122,705
13	サービス活動費用計(7~12)	3,739,552,968
14	サービス活動増減差額(6-13)	94,572,981
15	サービス活動外収益計	8,671,810
16	サービス活動外費用計	6,144,341
17	経常収支差額計(14+15-16)	97,100,450

※経常経費寄付金収益には、ならコープ福祉募金等が含まれています。
※第一次報告のため、確定決算ではございません。

6. 社会福祉法人制度改革への対応を図るとともに、教育学習に力を入れ、働きがいとやりがいのある職場づくり、労働環境等の整備に努めました。

①「社会福祉法人制度」に対応する「理事会」「評議員会」制度の充実、監事と会計監査人による事業所監査の実施、諸規程等の整備を図りました。

②人材育成と職員の確保に力を入れて取り組むとともに、働きがいのある職場をめざし、給与の引き上げや職場環境の改善を図りました。

2018年度の 取り組みについて

(1)「地域包括ケアシステム」のモデルを作り上げ、住み慣れた地域で暮らし続けるための仕組みを広げるとともに、市町村の第7期介護保険事業計画の施設建設に応募し、地域で高齢者や障がい者が集い、支援できる共生型福祉施設の建設を進めます。

(2)利用者や家族(保護者)、住民の皆さんと共に“安心してらせる町づくり”を推進し、元気な人から要介護者までの人たちの生活を支えていきます。

(3)自立支援ケアを定着させる中で、24時間365日の生活を支える仕組み、子どもの育ちと人権を大切にしたい保育をすすめていきます。

(4)全国地域包括ケアシステム連絡会の会員を増やし、多彩な実践事例を共有し、地域包括ケアシステムの構築にとりくみます。

(5)将来を担う人材の確保と育成に力を入れ、長く働き続けられる職場をめざして環境の整備を図るとともに、外国人技能実習生等の受け入れを行います。

もっと知りたい!ならコープ「奈良桜よしの天然水」

吉野の原水を使った天然水

「奈良桜よしの天然水」利用者の声

- ♥おためしで利用しました。子どもや夫も飲みやすいと家族全員、気に入り、翌日には正式に利用することにしました。おためし利用できたことが良かったです。
- ♥以前、他社のウォーターサーバーを利用していましたが、ボトルが重たく大変でした。奈良桜よしの天然水は8Lなので、ボトルの交換がしやすいです。味はもちろんのこと、使い勝手も非常に良いです。
- ♥毎朝1杯の水を飲むと良いと聞き、置いてみたところ、水が美味しく毎日欠かさず飲んでます。ちょっとお茶やコーヒーを飲みたいなって思った時にすぐに温水が出てくるので、便利で置いて良かったです。
- ♥マンションに置くと邪魔になると思って設置はしていませんでしたが、ならコープの宅配水を知り、サーバーを設置しました。狭くてもあまり邪魔にならないサイズで、また美味しい水が直ぐに飲めて、家族に大好評です。

「奈良桜よしの天然水」の特徴

- 「奈良桜よしの天然水」の製造は、障がい者の一般就労に向けた支援施設として(株)ハートフルコープよしの(就労継続支援A型事業所)に製造を委託しています。
 - 吉野の原水を使った天然水ウォーターサーバーです。
- ご利用は、お電話、またはお申し込みフォームよりご注文を承ります。定期登録するから、毎回の注文ご不要! 月に一度または月二度(隔週)お届けします。



申込・問合せ
ならコープ
コールセンター

0120-577-039

携帯電話・IP電話からは☎0743-68-3100まで
※携帯電話・IP電話からの場合通話料はお客様ご負担となります。

This month's question

今月の質問

「玄米」緑色の米が多く混ざっている。カビですか?

現品の「緑色の米粒」はカビでは無く「未熟粒」と呼ばれる完熟前の玄米でした。米粒が緑色に見えるのは、表面に残った葉緑素によるものです。同じ稲穂でも穂先と軸に近い部分では成長度合いが異なり、全てが熟してしまうと先に熟した粒が品質や食味が落ちてしまうため、未熟粒が少し残る時期に収穫が行われます。また、玄米は普通精米と異なり、糠皮を残しているため、緑色の米粒が含まれることがあります。また、未熟粒が含まれる割合は産地や品種、年産、収穫時期によって異なります。この未熟粒は、一般的な玄米の米粒ですので、炊飯すると他の米とほぼ同じような色に炊きあがり、見た目も食味においても問題ございません。



「小袋のお菓子」何も入っていない袋が1つあった。

個包装機で菓子詰まりが発生し、詰まった菓子を除去した後、菓子がいない状態で稼働させるため空袋が発生します。また生産開始時・休憩前・休憩後の稼働状態が切り替わる際も菓子がいない状態で短時間稼働させ、空袋が発生します。これらを、個包装工程後に吸引装置を設置し、製造ラインから取り除いています。このたびは空袋が正常な個包装品に挟まるなどして、個包装重量検査機を通過してしまったものと考えられました。個包装品を取り置き箱に詰める前には目視確認、触診していますが、この度は見逃しがあったものと思われました。個包装機作業時に空袋が発生する際は注意して除去状況を確認するとともに、個包装品を箱詰めの際にも、空袋を直ちに除去し、改めて作業手順の確認と徹底を要請しました。



ご意見・ご要望は

コープベル 0120-445-151 までお気軽にお電話ください。(月～土 10:00～17:00)
※商品についての連絡は、配達担当またはコールセンターまでご連絡ください。

4月度 ならコープの産地・工場点検実績表

※商品調達部門・品質保証部門と合同で点検を実施しているものをそれぞれ含んでいます。

点検部署	実施数	主な点検先
商品部門点検	1社の取引先	翼製粉㈱フローベル事業部(バーナード食パン、ありがとう食パン)の点検を実施しました。
品質保証部門点検	2社の取引先	翼製粉㈱フローベル事業部(バーナード食パン、ありがとう食パン)、(株)奈良コープ産業(柿の葉寿司他)の点検を実施しました。
コープネットの見学	1社の見学	1コープネット20人、一正蒲鉾㈱の見学を実施しました。



News of this month

今月のお知らせ

コープいまご改修のため 6月6日(水)から一時休業致します(6月29日(金)リフレッシュオープン)

コープいまごは1993年4月に開店、今年で25年が経過し冷凍冷蔵設備をはじめ施設の老朽化もすすんでいます。より組合員のくらしに役立つ店舗をめざし、6月29日(金)装い新たにリフレッシュオープンします。みなさまに大変ご不便、ご迷惑をお掛け致しますが、改修工事のため、6月6日(水)～6月28日(木)まで一時休業させていただきます。ご理解ご協力をお願いします。

コープいまご休業中のサービスについて

コープあったか便

ディアーズコープたつたがわで継続利用できます。

問合せ ディアーズコープたつたがわあったか便

☎0745-45-3250
(10時～12時)

詳しくはこちら▶



- 受取ハウス(Hいまご)は継続してご利用できます。
- 各種受付「加入、ギフト」はならコープ他店舗サービスコーナーへご提出ください。
- びゅあウォーター、リサイクルコーナー、会議室のご利用はお休みいたします。
- 南都銀行ATM、ノムラクリーニング、十津川農園、みよし野も休業致します。

リフレッシュオープンと同時にオープン予定!!

他の店舗、または、その他各種問合せ
(配達・夕食宅配のご相談も承ります)

ならコープ コールセンター

0120-577-039(月～金 8時30分～21時・土 8時30分～18時)

(携帯・IP電話から☎0743-68-3100/通話料利用者負担)

コープ共済窓口についてのご案内

ならコープ コープ共済センター 0120-300-560(月～土 9時～18時)

川上村と全国生協初の「地域おこし」人材交流

ならコープは、川上村との地域包括連携協定に基づき、同村が設立した一般社団法人「かわかみらいふ」へ宅配事業を委託するなど、組合員のくらしに欠かせない買い物事業において連携を深めてきました。人口減という大きな課題の克服に取り組む川上村は、このほど総務省の「地域おこし企業人交流プログラム」を活用して、ならコープから人的支援を受け、そのノウハウや知見を活かしてさらなる村の魅力発信やくらしの価値化、地域資源の利活用に取り組むこととしました。

市民生活協同組合職員が地方公共団体のむらづくりに参画することは全国初で、4月25日(水)調印・辞令発令式が執り行われ

ました。ならコープ職員は川上村に赴出し、(一社)かわかみらいふの事業推進課長として、村民の生活支援の拡充に取り組めます。

※地域おこし企業人交流プログラム…地方公共団体が、三大都市圏に所在する民間企業等の社員を一定期間受け入れ、そのノウハウや知見を活かし、地域独自の魅力や価値の向上等につながる業務に従事してもらうプログラム。



左から 中野理事長、吉田政己氏、栗山川上村村長

春の地域別総代会議、エリア別総代会議が終了しました

4月20日(金)～4月25日(水)、春の地域別総代会議を県内18会場で開催。366人の総代が出席しました。第46回通常総代会で審議する議案を提案し、多くの意見が出されました。

また中エリア総代会議を5月18日(金)リーベル王寺町地域交流センターで、南エリア総代会議を5月21日(月)奈良県社会福祉総合センターで、北エリア総代会議を5月22日(火)奈良ロイヤルホテルで開催しました。



4月理事会において副理事長および常務理事の互選をおこない、以下3人が互選されました。(6月1日、着任しました)



吉田 由香
副理事長
(非常勤)

経歴

2009年理事
2013年常任理事



福西 啓次
常務理事
(常勤)

経歴

2010年執行役員
2017年常任理事



宮高 達也
常務理事
(常勤)

経歴

2013年執行役員
2017年常任理事



これからの時期、実家の畑では同じ物が結構な量で収穫されます。実家では食べきれず、さまざまな種類の夏野菜をたくさんいただくのですが、上手く活用しきれないまま足元の早い夏野菜をおいしく食べる方法や保存方法などいろいろと教えて欲しいです。

友だちや近所の人に

大和高田市 Y・A

保存も良いですが、私は、たくさんいただいたら、友だちや近所の人にもらっていただきます。喜ばれますし、新しいうちに野菜も消費できて、いうことなしです。

人を招いて

香芝市 M・H

近所の友だちは、カレーパーティー、バーベキュー、お好み焼きなど、子連れで招待してくれました。(野菜以外はもちろん折半で)他に、ピクルスにしたもの、干し野菜と工夫していましたヨ。

広がる子ども食堂へ

奈良市 M・C

農産物の収穫時期は一時に集中しますね。冷暗所での保存にも限界があります。そこで、今、全国で広がる子ども食堂などへ提供されてはいいかでしょう。奈良にも34カ所あります。地域交流や子どもを見守る環境が生まれるきっかけになることでしょう。

みんなの声



テレビ通販でがっかり……

川西町 K・H

テレビ通販で最近、包丁を購入しました。ほればれる切れ味がテレビから伝わってきて、いつも、さつま芋やかぼちゃを切るのに悪戦苦闘している私は届くのを楽しみに待っていました。しかし見事裏切られました。私の今使っている包丁と何らかわりなく、ために切ったかぼちゃも差し込んだ包丁が抜くに抜けず、がっかり。だまされた気分です。買ったことに後悔しきり。疑ってみるのも大事ですね。その点、娘宅がCOPで購入したという細長い刃のパン切り包丁の切れ味の良しこと、さすがです！

冷凍保存の活用を

王寺町 K・H

私の両親もいつもたくさん野菜を届けてくれ、大変なすかっています。しかしながら毎週食べ切れないうちの量が届き、特に夏野菜は足がはいの困りもの。うちでは、トマトとキュウリが届けば冷やし中華にしてよく食べます。残ったトマトは真っ赤になるまで待ち、ジッパー式の保存袋に入れてよくもみ、冷凍しておけば、トマトソースとしてミートソースやカレー等に大活躍。ナスは乱切りにして素揚げし、冷凍しておけば、そのまま汁の具になり、めんつゆをかけてチンすれば手軽に揚げだしナスができます。新鮮な内にご近所にお分けすれば、良好なご近所付き合いにもひと役かってくれますよ。

冷めても美味しいトマト煮

奈良市 T・Y

「夏野菜のトマト煮」はどうでしょうか。じゃがいも・豚肉・夏野菜をたくさんいろいろ入れて、和風だし・さとう・しょうゆ・料理酒・完熟トマトを入れて煮込む。熱くても冷めても美味しいですよ。

健康のありがたさ

河合町 Y・K

今年三回忌をすませた父は、56歳で脳梗塞になりました。(自分が)親の年頃になって、この年で病気はつらかったらうと思います。健康で動けることは有り難いことづくしだと思います。時々、ご飯作りたくないと思うけど……もったいない事ですね。

思い出と、新たな出会いと

生駒市 A・F

春、陽ざしも一段と強くなり、肌は油断すると、すぐ黒くなります。久しぶりに旧友に葉書を書きました。気分は学生時代に帰り、若かりし頃の思い出にゆったりとした気分。空に舞うツバメを見、ホッとした屋下がり。今日新しい生協の宅配の人と挨拶をしました。「これからはよろしく」大きなハキハキした声に「こちらこそお願いします」と返事をする。人との出会い……すばらしい。

小分けにして冷凍を

明日香村 Y・H

夏野菜の中でも豆類やオクラなどは沸騰した鍋でさつとゆでて冷めたら冷凍すれば、欲しい時(天ぷらなどに)美味しく食べることが出来ます。葉物も我が家ではさつとゆでて、小分けして冷凍しています。使う時は調理時間が短く(火の通りが早い)便利です。

工夫すればおいしく

五條市 N・S

多量のもものは、キュウリは漬物に、ゴーヤは佃煮に、大根は酢漬けにと大変美味しくいただけ、保存も効きます。野菜類は新鮮なうちにサラダで、また、焼ナス・野菜のナムルも最高です。ソラマメ・インゲン・エンドウ等は茹でて冷凍しておきます。少し工夫すれば、おいしくいただけますし、長持ちします。



いつものコープ

大和高田市 I・M

この春から職場がかわり、またコープへ買い物に行ける様になりました。いつもの品物があるため、やっぱり便利！長いときあいなので、これからもヨロシクです！

ツバメさん、今年は……？

大和郡山市 I・S

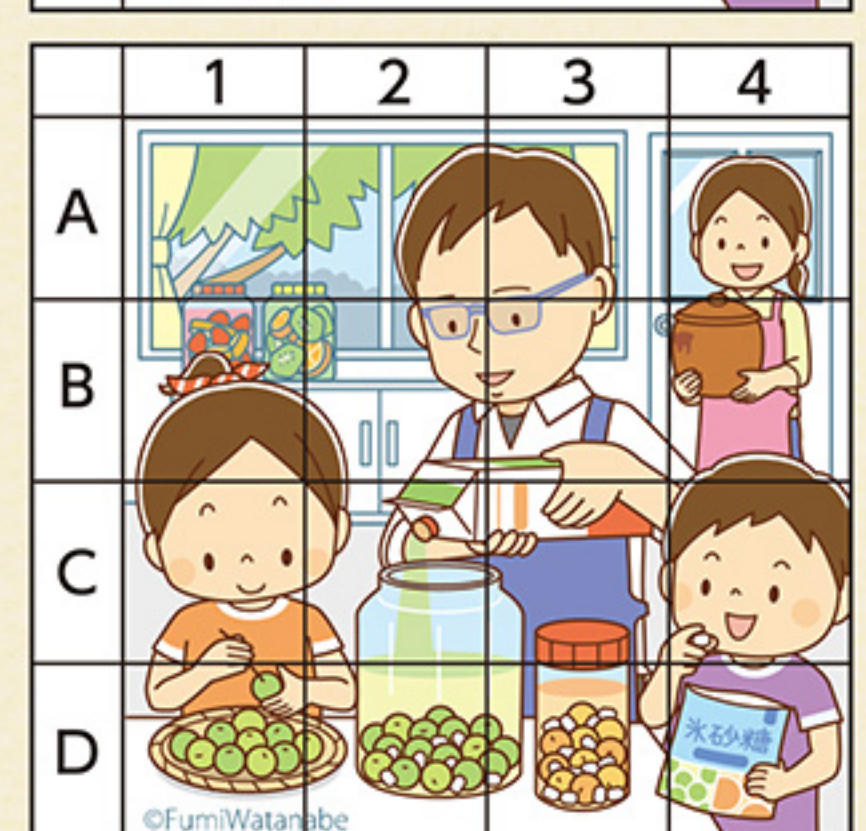
毎年、我が家に巣を作っているツバメさん、今年はまだ来ないので心配しています。

子どもの頃から

御所市 M・N

1974年から共同購入がスタートしているのです。とても長いですね。そういえば、私が子どもの頃、実家で母が注文紙に記入していた事を思い出しました。いつまでも地域の人々に活用されてすごいですね。

まちがいさがしクイズ LOOK!
今月の難易度 Bランク
抽選で20名の方に、ならコープ商品券(1,000円)をお送りします。LOOK!は、イラストをじっくりみるのが肝心です。解答は、たとえば「A-1」や「B-2」というように書いてください。



印刷の汚れ・カスミなどは当てはまらないよ。今月の間違いは「4カ所」です。よく見て探してね!

クイズの投稿や
まちがいさがし解答は
こちらの
二次元コードから ▶



4月号のクイズの答えは

「A-3・B-4・C-1・C-3」です。

Cランクでしたので、10名の方に1,000円分のならコープ商品券をお送りします。

応募数は、381通でした。

当選者

桑島 章子さん(奈良市) 音無 幸子さん(葛城市)
岡本 友里さん(田原町) 前川 幸路さん(大和郡山市)
原 昭代さん(天川村) 中川 奈津美さん(葛城市)
岩下 薫さん(大和高田市) 山崎 友梨さん(奈良市)
中野 浩和さん(香芝市) 島谷 加代子さん(葛城市)

まちがいさがし「LOOK!」の答えは、ハガキに何月号のクイズかを明記し、住所・氏名・年齢・組合員番号を記入の上、「あをがき」への意見や感想を添えて下記までお送りください。
〒630-8503 ならコープ「あをがき係」
※宛先住所記入は不要です
6月30日の消印まで有効です。

〈お詫び〉

あおがき3月号の「まちがいさがしLOOK!」に回答ミスがありました。間違いは「A4・B1・C1・C4」ではなく正しくは「A4・B2・C1・D2」でした。従いまして、「A4・B2・C1・D2」とご解答いただいた、その中から当選者を抽選させていただきました。ご迷惑をおかけしましたこととお詫び申し上げます。



ライン登録しました

下市町 F・Y

いつも楽しみに読ませていただいています。4月からラインデビューして、コープのお店のライン登録も早速しました。

皆さまのお便りを募集しています

日頃の疑問や悩み、お気軽にお寄せください。みんなで考えてみましょう。

6月号のおたすけVoice!!

子どもがなかなか野菜を食べてくれません。気付かれないように細かく刻んでハンバーグに入れるなどの工夫もしていますが、手間も時間も掛かり限界を感じています。子どもが野菜を隠さないでも食べられるようになった体験談やアドバイスなどをお教えてください。

▲「おたすけVoice!!」に
ぜひ応援のメッセージを!!

※字数は200～300字程度をお願いします。

締切日 6月30日

お便り採用分には薄謝進呈。住所・氏名・年齢・組合員番号をご記入の上、〒630-8503 ならコープ「あをがき係」まで ※宛先住所記入は不要です

記事についての
意見や感想、
日々の出来事などを
投稿してみませんか?
クイズの解答ハガキに
書いてもOKです。



1 7月の子ども料理教室 「夏野菜たっぷりチキンカレー」 「ブラマンジェ フルーツソースがけ」をつくろう!!

要申込 抽選

日程 7月 7日(土) コープみみなし 12人
7月14日(土) コープなんごう 10人
7月21日(土) コープ七条 12人
7月28日(土) コープなんごう 10人
※参加人数が4人に満たない場合は、開催されないこともあります。ご了承ください。

時間 いずれも10時～12時30分

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・手ふき・筆記用具

対象 小学3年生以上。
調理実習中は保護者同伴はご遠慮ください。

参加費 750円 キャンセル料が開催日の2日前から発生します。必ず組織部までご連絡ください。

キャンセル料 2日前(木)…450円 前日(金)・当日(土)…750円

締切 6月19日(火)必着。応募多数時、抽選。

申込 往復はがき1枚につき2人まで申込可。第1希望日・第2希望日と申込者全員の組合員番号・氏名(ふりがな)・学年・住所・電話番号を明記の上、下記までお送りください。
〒630-8503 ならコープ組織部
子ども料理教室
担当者(〒と宛名だけでOK)
組織部 ☎0742-34-8735
(月～金・9時～18時)



2 「ならコープ憲法カフェ」のご案内

要申込

「憲法って、なに?」「私の暮らしに関係あるの?」そんな疑問にお答えします! 昨今「憲法改正」の議論が高まってきている中で「憲法とは」「第9条とは」など、お茶菓子をつまみながらざっくばらんに話ししましょう。小谷成美弁護士を招き、カフェを開催します。少しでも疑問や興味がございましたらご参加ください!

日時 6月21日(木) 13時～15時

会場 ディアーズコープたつたがわ 集会室

定員 25人(応募多数の場合、抽選)

保育 あり(無料・事前申込み)

講師 小谷 成美 弁護士(明日の自由を守る若手弁護士の会)

申込・問合せ 組織部 ☎0742-34-8735(月～金・9時～18時)

3 ならコープ みんなで子育て応援講座2018

要申込

子育て中の方、地域の子育て支援スタッフの方、興味がある方、どなたでもご参加ください。子どもと楽しく過ごすために、知っておきたいケガや熱中症の手当てなど、いざという時に慌てないための知識を学びます。(8ヶ月未満のお子さんは一緒に会場にお入りください)

テーマ 「乳幼児のケガや熱中症の手当てと事故を防ぐ視点」

日時 7月2日(月)10時～12時

会場 あすなろ3階大ホール **保育** 有り(要申込み)

講師 日本赤十字社 幼児安全法指導員

申込・問合せ 組織部 ☎0742-34-8735(月～金・9時～18時)

4 <環境月間> 「古い家電製品を探せ(エアコン編)」 オールドエアコンコンテスト

要申込

グランプリにはエアコンの買替に5万円を補助します。
※ならコープ指定業者の商品に限ります。
※補助金額は購入金額を上限とし、省エネ性能★★★(3つ星)以上の商品の買い替えに対して補助します。

わたしたちの暮らしに欠かせなくなっているエアコンですが、たくさんのエネルギーを使っているかもしれません。エアコンを省エネ性能の高いものに買い替えるとCO₂削減効果も大きく地球温暖化防止につながります。頑張っている古いエアコンに感謝しながら、お財布にも環境にも優しいことを考えてみませんか?

選考方法 現在稼働しているエアコンで製造年が最も古いエアコンをグランプリとします。(製造年が同一の場合はkWが大きいもの、型式、年式が確認できるもの)

発表 2018年7月10日(火)ホームページにて

応募方法 ハガキのみ 〒630-8503(宛先住所記載不要)
ならコープ「オールドエアコンコンテスト係」
①住所 ②氏名 ③TEL ④組合員番号
⑤エアコンについて(メーカー名、製造年、容量(kW))
⑥エアコンへの思い出 ⑦製造年がわかる写真の貼り付け

応募締切 6月28日(木)必着

問合せ 組織部 ☎0742-34-8735(月～金・9時～18時)

5 工作教室「ソーラーランタンづくり」

要申込

自然エネルギーとLEDでオリジナルのソーラーランタンを作り、家の灯りを「ライトダウン」してみませんか?

日時 7月7日(土)17時～19時30分(19時～は点灯式)

会場 コープ七条 集会室

持ち物 1.5L炭酸系丸い寸胴型ペットボトル(くびれの無いもの)、えんぴつ、ハサミ、セロテープ、名前ペン、蛍光マーカー

申込 (一財)再エネ協同基金 ☎0742-33-9528



6 <環境月間>映画会 「ガイアシンフォニー地球交響曲第8番」

無料 先着順

何億年にもわたって地球上の生命を生かし続けてきた「樹」をテーマに天川大解財天社の能面「阿古父尉(あこぶじょう)」の復活に挑む能面打ちの見市泰男氏が東日本大震災の被災者「津波バイオリン」の中澤夫妻などにカメラを向けたドキュメンタリー映画です。

日時 7月7日(土)
9時30分～11時45分

会場 榎原文化会館 小ホール

定員 180人(先着順)

申込・問合せ 組織部 ☎0742-34-8735(月～金・9時～18時)



7 講演会「大切にしたい自分の体 ～2度の子宮がんを経験して～」

無料 先着順

もし、自分ががんになったらどうしたらいいでしょうか? 自分のことや家族のことなど色々考えます。女性の立場から経験されたお話を聞きます。



講師 原 千晶氏
(タレント、婦人科がんの患者会 よつばの会 代表)

日時 6月23日(土) 13時30分～15時(13時開場)

場所 かしはら万葉ホール1階 ロマントピアホール

定員 800人(当日先着順)

共催 榎原市・奈良県医療福祉生活協同組合 後援 ならコープ

託児申込 無料(1歳から就学前までの幼児)
6月13日(水)までに、かしはらナビプラザ4階
男女共同参画広場「ゆめオーク」
☎0744-47-3090(11時～17時)

問合せ 奈良県医療福祉生協 ☎0744-23-1170(月火木金・10時～15時)

8 こころのケア講座

要申込 無料

DVやいじめ、その他さまざまな人間関係で傷ついた人のこころの回復のための講座を開催します。講座の中では、個人的な体験を話す必要はありません。

講座のおわりにちょっとした小物を作る時間も用意しています。

会場 コープおしくま 組合員集会室

日時/内容
★6月24日(日)13時30分～15時「傷つきによる喪失とグリーフ」
★7月22日(日)13時30分～15時「境界線」
★8月26日(日)13時30分～15時「自尊心」

講師 参画ネットなら **定員** 10人(女性のみ)

主催 男女共同参画研究会いこ～る

保育 無料(保育希望時は2日前までに要申込)

申込・問合せ 男女共同参画研究会いこ～る
☎石川(090-9994-7144) 松田(090-7365-6238)
(15時～19時)ショートメール可

9 福祉出前学習会 「知っている人だけが得をする 突然やってくる介護の話」

要申込 無料

子育てで手いっぱいあなた・自分は介護される側だと思っているあなた。もしもの時のために自分に合った介護を探してみませんか。(夕食宅配の試食があります)

日時 7月6日(金) 10時～12時15分

会場 香芝市 ふたかみ文化センター 第3研修室
香芝市藤山1-17-17(JR香芝駅、近鉄下田駅下車)

講師 香芝市 介護福祉課 佐竹氏・中田氏
協同福祉会 村城正理事長

定員 20人 **保育** 無料(1週前までに要申込)

共催 ならコープ中エリア会・あすなろ友の会・協同福祉会

申込 あすなろ苑・あすなろ友の会事務局
☎0743-57-1165(月～金・9時～18時)
※駐車場に限りがあります。公共交通機関が乗り合わせでお願いします。

6 コープたすけあいの会 (有償たすけあい活動)説明会

要申込

組合員による高齢者や産前・産後の方などへの家事援助や子育て支援をおこなっています。活動は少しの時間で結構です。ご協力ください。(年齢不問)

日程 6月12日(火)コープ七条 10時30分～12時
6月27日(水)コープ学園前 10時30分～12時

持物 登録していただける方は、筆記用具・印鑑(認印で可)・年会費(1,000円)が必要となります。

問合せ 組織部内 コープたすけあいの会事務局
(日程以外でも問合せ可)
☎0742-35-1183(月～金・9時～17時)

10 コープくらしの法律相談会

要申込 無料 先着順

くらしの悩み、弁護士に相談してみませんか? ならコープ組合員であれば無料です。当日、相談前に「相談者カード」にご記入をお願いします。相談に関わる資料があればご持参ください。内容・個人情報等は厳重に管理します。

日時 6月23日(土)10時～13時

会場 コープなんごう集会室
お一人30分以内(先着受付順・定員6人)

申込受付 6月1日(金)～6月22日(金)12時までに
総務部 ☎0742-34-8731(月～土・9時～18時)

11 住まいの相談会

要申込 無料

毎日の生活の中で、何かお困り事はございませんか? 年齢を重ねた時、安全で快適にくらし続けるために、できる時にできる場所からくらしやすい住まいにしませんか? 専門家といっしょに考えていきましょう。じっくりと相談できる「住まいの相談会」はこちらまで。

日時・会場 6月16日(土)
コープたかだ・コープいこま
7月21日(土)
コープいまご・コープなんごう・コープ朱雀
(午後1時～4時まで:集会室等、※1組様1時間程の予約制、無料、2日前までにお申込みください)

申込・問合せ 住宅サービス(ならコープ専属の住宅相談窓口)
☎0120-233-039(9時～17時・日祝休み)
携帯からは☎0742-62-0408

12 環境測定モニター募集!!

無料 先着順

深刻な大気汚染をもたらすPM2.5の飛来で酸性雨への影響は…?! あなたの身の回りの環境を調べてみませんか。少しの時間で楽しみながら子どもにもできる簡単なパックテストです。まだ参加したことがないあなた…奮ってご参加ください。実施要項と測定キットは、6月18日ごろ郵送でお届けします。先着300人(無料)

酸性雨 6月21日(木)以降の雨

河川 6月21日(木)～24日(日)の都合の良い日

大気 6月21日(木)～22日(金)まで小型カプセルを吊る

締切 6月8日(金)キットがなくなり次第終了します。

申込 組織部 ☎0742-34-8735(月～金・9時～18時)

地球のため、 次世代のために今できる行動を!

2018年度アースデー&環境月間の取り組み

ならコープは、創立以来「よりよい生活は、平和とよりよい環境の中でこそ実現する」と考え、「安心・安全」を求めてさまざまな活動を展開してきました。地球規模での環境破壊が深刻化する中、私たちはこのかけがえのない地球と奈良の豊かな自然を次世代の子どもたちに引き継ぎ、より良い環境を協同の力で実現することが、多くの市民が参加する組織としての責務であると認識し、環境保全活動を生協の理念に関わるものと位置づけ、すべての活動の基本として捉え取り組みを進めてきました。



環境の取り組みは アースデーからスタート

4月15日(日)〜4月29日(日)の2週間、「ひとりひとりの小さなエコ!」つながれみんなの大きなエコ!」をテーマに約3,500人が小さなエコ行動に参加しました。

今年度のアースデーは昨年までのイベント型での開催ではなく、「組合員一人ひとりが何か一つ環境に良いことをする日」としてエコチャレンジに取り組みました。エコチャレンジとは地域や自宅で取り組めるエコなチャレンジメニュー(環境イベントへの参加やリサイクル・環境にやさしい商品を選ぶなど)10項目の中から自分ができるものを選択してエコチャレンジ宣言をすることからはじめま

エコチャレンジ宣言用紙

エコチャレンジする宣言項目の□にVチェックをしてください。
(※くさん記入してください)

チャレンジ期間 4/6(金)〜4/29(日) 期間中に何れか7つ以上エコチャレンジしよう!

- ☐ ① 環境イベントに参加する
- ☐ ② ゴミを正しく分別し、リサイクルに協力する
- ☐ ③ なるべく徒歩・自転車・公共交通機関を利用する
- ☐ ④ 環境にやさしい商品を選ぶ
- ☐ ⑤ ムダな買い物をやめて食品ロスを減らす
- ☐ ⑥ 家の周りや近くの公園のゴミを拾う
- ☐ ⑦ マイバッグを持参してレジ袋はもらわない
- ☐ ⑧ ムダな電気を使わない
- ☐ ⑨ 水を出しっぱなしにしない
- ☐ ⑩ 戸外に出かけ、自然に親しむ

す。コープのお店や配達でのOCR注文書、インターネットでの宣言などさまざまな方法で約1,500人の組合員が参加しました。

エコチャレンジ期間にはさまざまな環境イベントを開催し、環境について考える機会を持ちました。

●4月22日(日)には「生駒市西畑町の棚田で「菜の花まつり」を開催、250人が参加しました。



●4月24日(火)ならコープ本部にて環境落語会&カフェを開催。101人の参加者は奈良市出身の落語家桂文鹿さんの落語を楽しみました。ならコープの環境保全活動助成団体の活動報告



企画2

7月7日(土) 橿原文化会館にて『環境映画会』地球交響曲第8番(GAIA SYMPHONY No.8)を開催します。



地球をひとつの生命体と考える「ガイア理論」に基づき、さまざまな分野の賢人たちに話を聞くドキュメンタリーシリーズ「地球交響曲」の第8番。何億年にもわたって地球上の生命を生かし続けてきた「樹」をテーマに、奈良県・大河大辨財天社の宝物庫で600年もの間眠り続けてきた能面「阿古父尉(あこぶじょう)」の復活に挑む能面打ちの見市泰男氏や、東日本大震災の被災者から作られた「津波バライオン」と名器ストラディバリウスを使ったコンサートを続ける中澤宗幸・きみ子夫妻、海の汚れの原因が森の荒廃にあることにより早く気づいて植林活動を行ってきた力キ養殖漁業家・畠山重篤氏にカメラを向けたドキュメンタリー映画です。

企画3

6月9日(土) デイアーズコープいこまでフードドライブに取り組みます。フードドライブとは、ご家庭で余っている食品を持ち寄り、フードバンクを通じて、それを必要としている福祉施設や団体へ寄付する活動のこと。ご家庭で使わない食品を、この機会にぜひお持ちよりください。その他「エシカル消費」「リサイクルの取り組み」、普段のくらしの方の見直し活動を行う「省エネチャレンジ」「環境測定」「ソーラー

ルールを守ってリサイクルに協力してね

ならコープのお店でできるeco リサイクル

牛乳パック 開いて洗って乾かす	空き缶 洗って水を切ってつぶす	食品トレイ 洗って乾かして白と白以外に分けて割る
ペットボトル 洗ってキャップとラベルをはがしてつぶす	ペットボトルキャップ ボトルから外してシールがついていたらはがす	卵パック 上下を切り離す

フードドライブとは

いただいた物だけと我が家では使わない
買い過ぎてしまった使いきれない

ご家庭で余っている食品を持ち寄り、フードバンクを通じてそれを必要としている福祉施設や団体へ寄付をする活動のことです

登録情報を元に施設や団体に届けます

フードドライブに食品を寄付

食品受託先

フードバンク奈良が預かります

ランタンづくり」店舗での6月21日(木)、7月7日(土)「ライトダウンキャンペーン」などの取り組みをおこないます。(詳細はホームページで確認ください)

またたなしの地球温暖化の状況、気候変動の影響による豪雨災

6月は環境月間に 取り組みます

全国でさまざまな環境イベントがおこなわれるこの時期に、ならコープでは1991年以来、6月を「環境月間」としています。環境保全の重要性を認識し、行動の契機とするために組合員とともに環境保全活動に取り組みんでいます。2018年度の環境月間では、組合員が楽しみながら環境問題について考える機会として以下の取り組みをおこないます。

企画1

「第2回古い家電製品をリサイクル」を開催します。最新エアコンは約15年前の製品と比べて消費電力量が約30%削減され省エネ性能が大きく向上していると言われてます。頑張ってきた古いエアコンに感謝しつつ、身近な家電を見直すことで環境やエネルギーについて考えてみませんか?

が展示され、環境絵画展の鑑賞、組合員から募集したエコ川柳の入選投票などに参加しました。



害など、自然災害によるくらしへの影響は年々深刻になってきています。根気よく環境に配慮した生活スタイルをどんどん広げていきましょう。

たくさん組合員みなさまの参加をお待ちしています。

持ち寄っていただく食品

- ① 常温で保存できるもの
- ② 未開封のもの
へこみや傷はOKですが、外装の破れ等はご遠慮ください。
- ③ 賞味期限までに1ヶ月以上あるもの
- ④ 品名や原材料などの食品表示がある商品

- 寄付していただきたい食品**
- ◎ お米(白米・玄米・アルファ米)
 - ◎ パスタ、素麺などの乾麺
 - ◎ 缶詰・レトルト食品、カップ麺
 - ◎ のり・お茶漬け・ふりかけ
 - ◎ 調味料(醤油・食油・味噌など)
 - ◎ 菓子類・飲料(アルコールは不可)



厚揚げと南瓜の洋風味味噌仕上げ (2人前)

今回は、初夏を思わせる素材を活かしながら、まろやかな洋風あんで素材の調和を引き立たせる、美味しく、そして簡単に料理できる一品を紹介します。



〈レシピ監修〉
全日本調理師連盟 会長
福井 幸男 氏



写真は1人前です

材料(2人前)

南瓜120g、オクラ2本、厚揚げ(長方形)2個、人参少々、片栗粉大さじ1杯弱、西京白味噌(塩分が少ない物)10g、バター5g(バターの香りが好きな人は10gまで可)、鰹出し汁320cc

洋風あん

南瓜の煮汁に白味噌を溶き、バターを入れて片栗粉でとろみを付ける。

調味料

濃口醤油40cc、みりん40cc、砂糖大さじ1杯、鰹出し汁320cc

作り方

- ① 南瓜は一口大に切り、厚揚げと共に湯通しをする。また、人参は六角形にして2ミリ程度の輪切り6枚に切り茹でる。
- ② ①を鍋に入れて、鰹出し汁320cc、みりん40cc、濃口醤油40cc、砂糖大さじ1杯で味を付け、南瓜に火が通るまで弱火で煮く。
- ③ オクラの表面を塩で擦り産毛を取り茹でる。
- ④ ②ができ上がると器に盛り①の人参と③を添える。
- ⑤ ④の盛り付けたものに洋風あんをかける。

【レシピ監修後記】

南瓜、厚揚げを味噌風味の洋風あんでいただくことで、お味噌のまろやかさにバターのアクセントが口の中で調和するまろやかな一品です。また、洋風あんで肉を煮詰めない程度に煮込んでも美味しくいただけます。

My favorite



組合員のおすすめ

CO・OP はと麦茶ブレンドパック

毎日飲むものなので、少しでも体にやさしいものを使い使っています。アイス・ホットどちらでも香りや味わいに深みがありおいしいです。ブレンドなので苦味もほとんどなく、小さい子どもも無理なく飲めるので、我が家ではずっと愛飲しています。

次回案内予定：7月1回 (店)

商品特長

国産のはと麦をベースに11種の素材をブレンド。香り高くコクのある味わいでありながら、まろやかで飲みやすい後味に仕上げました。

共同購入・個配取扱商品 (一部取り扱っていない店舗もございます)



★コールセンター：0120-577-039(月～金 8:30～21:00 土 8:30～18:00)、
携帯電話・県外・IP電話 0743-68-3100(どちらも通話料は組合員さんご負担)
★コープベル(意見・要望など)0120-445-151(月～土 10:00～17:00)
★聴覚障がいの方は、ご質問・お申し込みなどファクシミリ(FAX.0742-88-6170)にてお送りください。



ならコープは国際規格であるISO9001:2015品質マネジメントシステム及びISO14001:2015環境マネジメントシステムの認証を取得しています。

ならコープの料理情報と商品クチコミ広場は、ならコープホームページ(※スマートフォン・タブレットでこちらの二次元コードを読み取り、アクセスください。)でも見ることができます。店舗ファンクラブの登録もここからできます。
<http://www.naracoop.or.jp/m/>

登録募集中!



ならコープホームページ <http://www.naracoop.or.jp/>

〒630-8503 奈良市恋の丘一丁目2番2号 TEL.(0742)34-8735 FAX.(0742)88-6170 ●発行/市民生活協同組合ならコープ
●毎月1日発行 ●企画/あながき企画会議 ●編集制作/撮影/株式会社 奈良新聞社 ●組合員数(4月末)274,702世帯

2018 年度表紙テーマ「生協を支える人たち」

移り変わる季節に合わせた、新鮮でおいしい魚介類を扱う店舗水産部門。組合員に満足いただける鮮度、魚種を大切に、毎日通っても飽きない、変化に富んだ売場づくりに取り組んでいます。「日々の組合員との会話から料理の仕方など、教えていただくことも多く、日々勉強になります」と話す担当者。コープおしくまの水産コーナーでは、毎日約700人の組合員が厳しい目で商品を選び、ご利用いただいています。今回は、売場に立つコープおしくま水産チーフ(山下直也(ヤマシタ ナオヤ)氏)と組合員のワンシーンが表紙です。