

# あをがき

7

Vol.510

Take Free

ご自由にお取りください

誌名は古事記に詠まれた「やまとは 国のまほろば たななづく 青垣 山ごもれる 大和し うるはし」のうたに由来しています。奈良盆地を取り囲む青垣（あをがき）の山々のように、みんなで手を取り合ってゆこう、との思いを表しています。



特別報告

## 第46回通常総代会を開催しました。

今月のお知らせ

今月の掲示板

インフォメーション

# 特別 第46回通常総代会を開催しました。

6月12日(火)、奈良県橿原文化会館大ホールで第46回通常総代会を開催しました。安心してくらせる地域づくりの実現に向けて日ごろ、無店舗(共同購入・受取ハウス・こまどり便)および店舗に寄せられている声や地域別総代会議・エリア別総代会議ですすめられてきた話し合いをもとに、3つの議案を提案しました。

## 2017年度を振り返って

①全体の供給高は、388億8,735万円となり、予算を下回りましたが、2017年度の営業日数が無店舗事業1日、店舗事業2日少ない中、全体では前年比100.6%と伸長することができます。

②組合員数は27万4,149人、期首から4,177人増やすことができました。新たに1万247人の組合員を迎えて県内加入率は46.4%となり、多数者生協づくりが前進しました。また出資金残高は101億6,775万円となり、期首から2億1,340万円増加し、計画を上回ることができました。

③2017年度は、厳しくなる家計を応援することを目的に、2016年度剩余金処分において1億5千万円の新店開店記念組合員還元積立金を積み立て、店舗・無店舗事業において組合員還元企画を開きました。「コーポ商品人気総選挙」「野菜・人気商品の特別価格対応」などの取り組みで総額1億5,044万円を還元しました。

④食の安全では、ならコーポ独自で扱う商品を中心に微生物検査を1万2,209件実施しました。「品質保証&声だより」は、商品案内書、ホームページに掲載。組合員から寄せられた声や点検活動、商品検査実績を紹介するとともに、食の安心・安全の取り組み紹介小冊子「安心して食べていいね」を作成。職員・組合員に広くお知らせしました。(公社)奈良県食品衛生協会とともに設立した「特定非営利活動法人奈良県HACCP研究会」は「ならハサップ」の指定研修機関として活動をすすめました。

⑤商品事業は、10月~11月を「エシカル月間」として取り組み、「誰かの笑顔につながるお買い物」を組合員とともに学習しました。また自然災害・天候不順などにより農産品が不足し市場価格が高騰する中で、店頭での品揃えおよび注文商品のお届けを最優先に努め、来店や利用人数の向上につなげました。



## 「決算概況のお知らせおよび剩余金割戻のお知らせ」をお届けします。

第46回通常総代会で承認された決算報告の内容を、組合員の皆さんに「決算概況のお知らせおよび剩余金割戻のお知らせ」としてお届けします。昨年度に引き続き、お知らせを発行する時点で共同購入(班)・こまどり便をご利用の皆さんにつきましては、7月2日(月)から7月6日(金)の配達時の「請求明細書兼商品お届け表」に添付してお届けさせていただきます。また、受取ハウス、店舗のみご利用の皆さんには、7月上旬までにお知らせを郵送致します。ご確認ください。

なお、お知らせがお手元に届かない場合、(郵送の方は、7月下旬になってもお手元に届かない場合)は、配達担当者または店舗サービスコーナーへお問い合わせください。

## 通常総代会に向けて、地域での話し合いをすすめます。

総代の任期は1年(10月~翌年9月)。総代選挙により選出された総代510人は、組合員の代表として1年間その役割を果たします。10月のオリエンテーションで総代の役割や総代としての1年の流れなどを確認し合います。その後、各地域で開催される「秋の地域別総代会議(11月)」や「春の地域別総代会議(4月)」、「エリア別総代会議」では、6月の通常総代会に向けた話し合いをすすめます。

9月  
総代選挙

10月  
総代選出  
総代オリエンテーション

11月  
秋の地域別総代会議

翌年4月  
春の地域別総代会議

翌年5月  
エリア別総代会議

翌年6月  
通常総代会



## 総代会とは?

コーポは株式会社とは違い、「こんな商品がほしい!」「こんなサービスがあったらいいな」という声を実現するために、組合員自身が主人公となって運営に参加する組織です。一人一票の議決権を持ち、決算や活動計画など大切なことは、組合員が決定します。しかし、ならコーポの組合員27万人が一堂に集まるのは困難です。そのため、各地域の組合員代表である「総代」を選び、年1回、最高議決機関である「総代会」に出席します。総代会では、事業活動報告および決算、事業計画や予算案、役員選任、定款の変更などについて議決します。

できる運びとなりました。

⑦無店舗事業は、理念学習や被災地応援など体感型学習を通じて、組合員へ伝えることを軸に事業をすすめました。また、コーポきんきとともに「スマホでコーポ」をコンセプトに広報を強め、仲間づくりや利用定着につながる取り組みとなりました。夕食宅配は、かねてから要望の高かった「健康管理食ややわらか食」の取り扱いを

始めた。商品・食育、環境、福祉、平和、子育てなどの活動には約2万人の参加で、学びあい、広めあいの活動がすすみました。組合員のつどいでは、平和で誰もが安心して豊かにくらすことができることを軸に事業をすすめました。また、(倫理的)消費とヒバクシャ国際署名を柱に、組合員とともに学び、考え、行動する機会として取り組みました。

めました。商品・食育、環境、福祉、平和、子育てなどの活動には約2万人の参加で、学びあい、広めあいの活動がすすみました。組合員のつどいでは、平和で誰もが安心して豊かにくらすことができることを軸に事業をすすめました。また、(倫理的)消費とヒバクシャ国際署名を柱に、組合員とともに学び、考え、行動する機会として取り組みました。

第1号議案	2017年度事業報告・決算関係書類承認の件
第2号議案	2018年度事業計画及び収支予算案決定の件
第3号議案	役員報酬決定の件

⑧社会貢献の推進では、地球温暖化防止主旨行動計画に基づき、営業車両への電気自動車の導入や、コーポ七条への自然冷媒を使った冷凍冷蔵設備の設置と太陽光発電によって発電された電気の全量店内使用など、CO<sub>2</sub>排出量の削減と自然災害などによる停電への備えにも取り組みました。

2017年4月からの小売電気事業参入に伴い、新たな電源開発をすすめた結果、ならコーポでんきの再生可能エネルギー比率は49%まで高まりました。

⑨組合員活動は、時代の変化に即した組合員組織として、活動のあり方や運営を見直し、参加を広めることをめざし、活動をすすめました。

度も被災者が、自力で生活再建をすすめられるように、災害支援積立金として2,000万円を積み立て、組合員とともに多彩な応援活動を展開しました。2017年7月に発生した九州北部大雨災害にも、組合員募金をはじめ、さまざまなお支援をいただきました。改めてお礼申し上げます。引き続きならコーポでは、これからも被災地を忘れないという決意のもと、被災地に寄り添いながら自立に繋がるよう応援活動を続けます。

⑩協同・連帯の取り組みは、奈良県や自治体との連携協定をすすめる中で、川上村が設立された(社)かわかみらいふとの宅配事業を中心とした連携事業が大きく前進し、川上村全域を対象とした事業を2018年度計画しています。また、協同福祉会とは、地域包括ケアシステムの構築に向けた連携や子ども食堂への食材の提供、奈良県医療福祉生協とは、組合員を対象とした健康チェックや健康講座など、安心してくらせる地域づくりをめざし、それぞれの強みを生かした取り組みがすすみました。

⑪復興支援活動は、被災地の応援へとその役割を変えていきます。2017年4月から、被災地の応援活動をすすめています。2017年7月に発生した九州北部大雨災害にも、組合員募金をはじめ、さまざまなお支援をいただきました。改めてお礼申し上げます。引き続きならコーポでは、これからも被災地を忘れないという決意のもと、被災地に寄り添いながら自立に繋がるよう応援活動を続けます。

## 2018年度の事業計画

### 3つの目標

- 供給高393億円、経常剰余金2億円をめざします。
- 出資金の目標期末出資金残高103億円をめざします。
- 仲間づくりの目標 新規加入者9,800人を迎え入れ、期末組合員数27万7,000人以上をめざします。



●わたしたちを取り巻く状況は、組合員のくらし向きがより一層厳しくなることが予測されます。安心してくらせる地域づくりへの参画として、少子高齢化・人口減少・過疎化による諸問題の対応に加え、貧困問題や社会的弱者の対応が、事業・活動の双方でより一層求められます。「平和とよりよい生活のために」をスローガンとする生協として、戦争のない平和な社会の実現に向け、さらに活動を広げていくことが必要となります。被災地への復旧復興に向けた活動を応援するとともに、地域の防災・減災や自らの事業継続の観点で、行政と連携して防災への備えを充実していきます。環境・エネルギーについては地球温暖化対策をすすめていきます。国連が定めた持続可能な開発目標(SDGs)※を達成するため、エシカル消費の提案も含めて再整備していきます。

●2018年度は、第11次中期計画の最終年度となります。これまですすめてきた未来に向けた投資資源(施設やシステム)を生

動を広げていくことが必要となります。被災地への復旧復興に向けた活動を応援するとともに、地域の防災・減災や自らの事業継続の観点で、行政と連携して防災への備えを充実していきます。環境・エネルギーについては地球温暖化対策をすすめていきます。国連が定めた持続可能な開発目標(SDGs)※を達成するため、エシカル消費の提案も含めて再整備していきます。



かし、組合員のくらしに貢献し続けるため、次期中期計画の策定につなげていく、未来に向けた第一歩を踏み出す年度となります。さらに組合員の声や願いを実現するために、「商品」と「仕組み」「コトで溢れる媒体・売り場」づくり、「働く人たちの成長」に力を注ぎます。

●2018年度の基本方針は、ならコーポ創立時から変わらない「家族に安全で安心して食べさせられる商品を購入したい」との想いの実現に向けて、商品開発の歴史やプロセスを、組合員と職員がともに学び、体感し、広め、伝えることを事業の柱にします。CO-CRMシステムの深化による宅配事業の確立、人口減少による人材確保、行政や地域との連携した仕組みづくりに取り組みます。また職員一人ひとりが自ら考え、行動をおこし、職員同士が「たすけあい・ささえあい・わかちあい」を体現できる組織づくりをめざします。

●食の安全については、商品検査活動と現場点検をより一層すすめ、ならコーポグループでの安全管理をはじめ、産地偽装や不適正表示の防止など、さらに強化します。HACCP制度の義務化を見据え、行政と連携しHACCP手法の導入、普及活動を推進します。

●商品事業はCO・OP商品、産直商品についての学習の機会を増やすとともに、エシカル(倫理的)消費の取り組みをさらにはすすめます。またスマートフォン向け新注文アプリ(「コリエ」)をリリースし、eレンズでの買いやすさを実現します。消費者課題、災害支援活動、吉野共生プロジェクトの展開などを通じてより多くの組合員が担い手として参加していくことができる環境を整えます。

●店舗事業は、供給高1116億8,000万円を目指とし、コーポあつたか便移動店舗4号車の導入、ハウスカード決済の推進とりチャージ式プリペイドカードを導入します。また全店に廃棄物計量システムを導入し、ごみ排出量の削減に努めます。



●2018年の組合員活動は、次のようにすすめます。**①**組合員活動の価値をみんなで確かめ、活動のあり方や運営を見直しながら参加を広めます。**②**商品・教育「たべる・たいせつ」活動を通じて、組合員、職員がともに学び、体感し、広め、伝えることで生協ファンを増やしましょう。**③**社会や地域、くらしの課題解決に取り組み、平和でより豊かなくらし、誰もが安心してくらせる地域づくりをすすめます。この3つを「みんなですすめたいこと」として、より多くの組合員が多様に参加できる環境を整えます。



※SDGsとは、「Sustainable Development Goals」の略称で、2015年9月国連において「今、全世界が取り組むべき課題」として、発展途上国・先進国にかかわらず、世界中の人々がめざすべき17のゴールが採択されました。「誰一人取り残さない」社会の実現をめざし、今現在世界で生きる人々だけでなく、何世代も先の人々が、この地球で人間らしく生活し続けられるために必要な目標です。



# 総代会では1人の総代から発言がありました。

総代会にあたり、25人の総代から「わたしのひと」と寄せられました。総代会当日発言を掲載（抜粋）しています。

- 私は、「あつぶっぷみみなし広場」のメンバーです。なり「コーパー」の子育て政策の一環として2004年から14年目の活動となりました。毎月第1・3・4週の木曜日10時30分から14時まで「コーパーのみみなし2階研修室」で、未就園児とその保護者向けで開催しています。自由遊びや折り紙遊びをはじめランチタイムなど、親子でのさまざまなお話を毎回楽しんでされています。出入りも自由となっていますので、ご存知でなかった方も、ぜひお買い物ついでに遊びに来てください。

- 「南エリア子育てサポートーズふあん☆ふあん」は、毎月第3木曜日、10時30分から12時30分まで、「コーパーのみみなしのサークル」スコナー前で「お店でふあん☆ふあん」を開催。少し組合員さんに知つてもうれるようになり嬉しく思っています。今は必要なくとも、必要な時にかかる場所があることが大切だと考えこれからも活動を継続していきます。ぜひ、ふあん☆ふあんに遊びに来てください。お待ちしています。



となるだけでなく、技術の継承問題もあります。地元の繊維業界が元気になるよう国産商品の取り扱いを増やして欲しい。また高齢者の「一ーゼ」にあった商品づくりのためにも、意見の言える場づくりに繋げていきたいと思います。

町内に「コーパー」あつたか便移動店舗が来てくれるようになって、とても助かっています。今では近隣の町にも来ててくれるようになり、週一回、18カ所に増えました。高齢者も多い地域なので「本当に助かっている」や「新鮮な魚が買えるので、ありがたい」といった声もあり、地域での交流の場となっています。地域になくてはならない存在として、これからも期待しています。

今、世界では武力で物事を解決しようとする動きが目立ちます。このよくな状況だからこそ、平和に対する気持ちを、声を大にして訴えたいと思います。生協の原点は、平和とくらし（生活）の安定です。平和がなければ根本的な生活も守れません。2018年度基本方針で掲げるだけでなく、「総代会アピール」として平和への思いを全員で再確認も期待しています。

今年も、総代会アピールがありませんでした。議案書にあるように「平和とよりよい生活のため」をスローガンに掲げる生協の役割は重要です。戦争のない平和な社会の実現に向けた世論を広げていくためにも、基本方針にとどまりず「平和への願い」をアピールすべきだと思います。

総代としての役割は大切なことだと思いますが、地域別総代会議、エリア別総代会議、総代会と3カ月続きます。総代となる組合員には負担になっているのではないかと思つていましたが、エリア別総代会議の意味と重要性を感じ、一人でも多くの総代に出席してほしいと思いました。また組合員代表による副理事長就任に、これまでからの組合員活動のあり方や運営、私たち組合員と理事会をつなぐ「太いパイプ役」として、大いに期待しています。

- 活する斑鳩町では「「子ども食堂いかるが」の代表として活動しています。「子ども食堂は、地域のみんなで子どもたちを育んでいく場として、全国に広がっています。さまざまな困難を抱える子どもにとって、家庭でも学校でもない地域での居場所になれる」と願っています。ただ困難を抱える家庭ほど、情報が届きにくいという現状があり、みなさまの力添えをお願いします。またなら「コーパー」では、子どもが抱える問題について、地域で学ぶ取り組みが始まります。ぜひ、「どんなことがで起きるのか一緒に考え行動していくましょう。」
- 末永く住み続けられる村づくりをめざし設立された、川上村の（社）かわかみらいふ

理事会を代表して、山中専務理事が回答しました。

## 山中専務理事 回答（要旨）

# 発言を受けての理事会のまとめ（要旨）

理事会を代表して、山中専務理事が回答しました。

いただいています。子どもたちは、集団の中で自然と他者との関わりを学び、親は悩み不安の解消や気分転換・交流の場として、そんな地道で基本的な取り組みを実践いただいていることに頭が下がる思いです。息の長い活動として継続いただけるよう、支援、応援していきたいと思います。

- なら「コーパー」では、人口減少・核家族化がすむ奈良県において、子育てに不安を持つ方々に対して、何らかの支援や応援が必要との考えに基づき、2004年に子育て支援政策を策定しました。それぞれの地域で、子育てをみんなでたすけあい・サポートするため、交流や不安解消できる場所として、店舗等を活用し工夫を凝らした活動を展開して
- 子ども食堂は、全国で2,000ヵ所以上、奈良県でも30ヵ所で取り組まれています。しかし運営のための資金や食材調達に、苦労



山中専務理事

- 子ども食堂は、全国で2,000ヵ所以上、奈良県でも30ヵ所で取り組まれています。しかし運営のための資金や食材調達に、苦労

されています。子どもたちは、集団の中で自然と他者との関わりを学び、親は悩み不安の解消や気分転換・交流の場として、そんな地道で基本的な取り組みを実践いただいていることに頭が下がる思いです。息の長い活動として継続いただけるよう、支援、応援していきたいと考えます。これから子供たちの将来に向け、安心してくらせる地域づくりのため、知恵と工夫を出し合いながら、取り組みを深めたいと考えます。

●奈良県には、川上村のような地域が

他にも存在し、盆地においてもスーパーが撤退され、買い物の不自由な地域が存在します。川上村の取り組みをモデルに県全域での広がりを作れればと考えています。またカタログの見にくさや商品の量目の多さ、価格の問題など、まだ課題は残されています。これからも田舎員からの二意見を受け上り、そ

# 貸借対照表

(2018年3月31日現在)

(2018年3月31日現在)

市民生活協同組合ならコープ

科 目	金 額	科 目	金 額
(資産の部)		(負債の部)	
流動資産	8,674,905	流動負債	66,403,010
現金預金	4,858,845	買掛金	614,919
供給未収金	2,725,454	事業連合買掛金	3,181,662
商 品	381,698	短期借入金	199,980
未 収 金	504,070	短期リース債務	20,576
繰延税金資産	69,645	未 払 金	934,584
そ の 他	166,722	未 払 法人税等	113,965
貸倒引当金	△ 31,532	未 払 消費税等	137,015
		未 払 費用	51,704
固定資産	14,522,623	前 受 金	27,199
有形固定資産	11,257,986	預り金	924,996
建 物	10,458,869	ポイント引当金	66,584
減価償却累計額	△ 5,454,487	賞与引当金	129,822
構 築 物	2,037,658		
減価償却累計額	△ 1,066,076	固定負債	2,553,045
機 械 装 置	900,670	長期借入金	1,808,393
減価償却累計額	△ 382,513	長期リース債務	123,309
車両運搬具	11,032	長期未払金	9,864
減価償却累計額	△ 9,852	退職給付引当金	34,120
器 具 備 品	1,518,953	預り保証金	202,924
減価償却累計額	△ 1,190,735	資産除去債務	374,433
土 地	328,218		
リース資産	4,283,158		
減価償却累計額	179,958		
建設仮勘定	△ 36,072		
	143,885		
	7,423		
		負 債 合 計	8,956,055
無形固定資産	962,488	(純資産の部)	
借 地 権	37,571	組合員資本	14,241,472
ソ フ ト ウ ェ ア	768,671	出資金	10,167,750
ソ フ ト ウ ェ ア 仮勘定	108,000	剰余金	4,073,722
そ の 他	48,245	法定準備金	2,776,270
		資産再評価等準備金	28,852
その他固定資産	2,302,148	特別償却準備金	21,655
関係団体等出資金	762,830	災害支援活動積立金	10,235
関係団体出資金	645,990	別途積立金	560,000
子会社等株式	116,840	当期未処分剰余金	676,709
長 期 貸 付 金	50,000	(うち当期余剰金)	(89,604)
長 期 前 払 費 用	10,324		
差 入 保 証 金	1,098,603		
繰延税金資産	380,544		
そ の 他	395		
貸倒引当金	△ 550		
		純 資 產 合 計	14,241,472
資 產 合 計	23,197,528	負債・純資産合計	23,197,528

## 剩 余 金 処 分 計 算 書

市民生活協同組合ならコープ (単位:円) 3

項目	金額
I. 当期末処分剰余金	<u>676,709,345</u>
II. 剰余金処分額	
1. 法定準備金	100,000,000
2. 利用分量割戻金	36,470,469
3. 出資配当金	25,637,727
4. 任意積立金	
(1) 資産再評価等準備金	400,000,000
(2) 災害支援活動積立金	1,764,733
(3) 災害対策積立金	50,000,000
	<u>613,872,929</u>
III. 次期繰越剰余金	<u>62,836,416</u>

# 損益計算書

(7年4月1日 至 2018年3月31日)

自 2017年4月1日 至 2018年3月31日)

市民生活協同組合ならコープ

科 目	金 額
供給事業	
供給高	38,887,352
供給原価	
期首商品棚卸高	322,244
当期仕入高	<u>29,329,728</u>
合計	<u>29,651,973</u>
期末商品棚卸高	<u>381,698</u>
供給剰余金	<u>29,270,274</u>
	<u>9,617,078</u>
その他事業収入	
教育文化事業収入	49,492
配達手数料収入	405,987
共済受託収入	474,483
不動産賃貸収入	249,469
その他受取手数料	<u>284,474</u>
その他事業収入計	<u>1,463,908</u>
事業総剰余金	<u>11,080,986</u>
事業経費	
人件費	3,857,139
物件費	<u>6,942,821</u>
事業剰余金	<u>281,025</u>
事業外収益	
受取利息	7,114
受取配当金	7,008
賃貸資産収入	64,582
雑収入	<u>232,049</u>
	310,755
事業外費用	
支払利息	3,573
賃貸資産関連費用	42,277
雑損失	<u>82,263</u>
経常剰余金	<u>463,666</u>
特別利益	
訴訟和解金	14,940
補助金収入	<u>1,400</u>
	16,341
特別損失	
固定資産除去損	6,239
減損損失	<u>289,644</u>
税引前当期剰余金	<u>184,124</u>
法人税等	111,036
法人税等調整額	<u>△ 16,517</u>
当期剰余金	<u>89,604</u>
当期首繰越剰余金	126,867
資産再評価等準備金取崩額	289,644
特別償却準備金取崩額	10,827
災害支援活動積立金取崩額	9,764
新店開店記念組合員還元積立金取崩額	<u>150,000</u>
当期末処分剰余金	<u>676,709</u>

二十一



1

し、コープたかだを拠点に、9市町村を3台の移動店舗車で運行しています。買い物場所の提供に留まらず、地域での「コープニティ」の場としても期待も高まっており、今秋には4号車の運行を計画しています。高齢化がすすむ中、引き続き移動店舗やこまどり便をつうじて、安心してくらせる地域づくりに貢献してまいります。

- 奈良県における繊維産業は、海外からの安価な輸入品の増加や消費の低迷などにより、国内生産は非常に厳しい経営環境に追い込まれています。これらは、繊維産業にとどまらず、農業や畜産業などの一次産業中心に、担い手育成と伝統や技術の伝承が困難な状況になりつつあります。コーポでは、創立30周年を契機に地産地消の取り組みをすすめるため、「食べる『なら』大和」「使う『なら』大和」の取り組みを開始し、月1回無店舗で独自企画を継続しています。また地場産業繁栄のため、消費者と製造者の交流機会の創出なども、微力ながら関わりを強めてまいります。
- 吉野事業所の開設に伴い、生産を開始した水耕栽培事業(フリルレタス栽培)は、週2,000点を生産。組合員

- 安心できるなど、うれしい声をいただいています。今後は、新たな品種にもチャレンジし要望に応えたいと考えます。水耕栽培に関わらず、不耕作地が増加する吉野地域ならびに周辺地域での稻作や野菜の生産にも、(株)ハートフルコーポよしのをつうじて広げることを検討してまいります。
- 2011年から地域の状況に応じたエリア運営を開始。エリアの取り組みや、各支所・店舗での振り返りと計画についての報告機会として、エリア別総代会議を開催してきました。ご指摘のようにエリア別総代会議の方など、見直す時期に来ているものと考えていました。多くの方々のご意見を参考に、協議をすすめたいと考えています。また組合員代表による副理事長の配置に伴う期待の声もいただきました。組合員主権の協同組合ガバナンスを強化するといった非常に重要なポジションでありますし、組合員と理事会をつなぐ太いパイプ役となるよう、みんなでささえ共に考え、行動していきたいと思います。
- 総代会アピールは、その時々の社会情勢の中で、行動提起や決意表明をおこなつてまいりました。しかし、昨今、こなつてまいりました。

110

方面での課題に直面しています。私たちはそれらの問題に対し、地域でくらす方々や団体、企業との連携をはじめ、互いに知恵と工夫を出し合って、克服しようとします。アピールをすることも大切なことです。が、平和への取り組みは、被爆体験や戦争体験を次世代に引き継ぐため、多くの組合員に発信し、身近な課題としてすすめてまいります。総代会でのアピールに関しましては、本来の趣旨通り、その時々の社会情勢の中で、行動提起や決意表明としておこなうべきかどうか、次年度の総代会に向け議論をすすめたいと思います。



# もっと知りたい!ならコープ 店舗 「イートインコーナー」

## 「店舗のイートインコーナー」利用者の声

♥イートインコーナーには血圧計も設置されており、時折計測しています。買い物だけでなく夏は涼をとりながらの冷コーヒーも楽しみにしています。(コープ七条)

♥妻が買い物中、私はいつもイートインコーナーで休憩しています。隣接するベーカリーコーナーからチームワークの良い挨拶や心のこもった声掛けからも元気をいただいている。(コープ七条)

♥コーナーの自販機に紅茶を入れて欲しいと要望したところ、早速ラインナップに加えていただきました。迅速な対応ありがとうございます。(コープなんごう)

♥店内で購入したものすぐ食べられ、ママ友同士での会話も弾みます。(ならコープwithローソン真美ヶ丘店)

## 「店舗のイートインコーナー」の特徴



ならコープの店舗には、大小ありますが、イートインコーナーを設置しています。

購入した商品を、店内でゆっくり喫食いただけるだけでなく、店舗によっては、淹れ立てのコーヒーを楽しんでいただくことも可能です。イートインコーナーは、新店を中心に少しづつ拡大しており、今回リフレッシュオープンしたコープいまごでは、新設しました。新登場のベーカリーコーナーとあわせて、ぜひご利用ください。

This month's question  
今月の質問



【万歩計】スマホアプリの万歩計と数がズれる。なぜ?

現品をメーカーにて確認したところ、外観に破損やキズなどはありませんでした。電池も正常に作動する電圧であり、手動および試験機にてカウント精度を検証した結果、精度範囲内の数値で、通常品と判断できました。また、分解して内部を確認したところ、動きに問題はございませんでした。



本商品のセンサーは振り子式で、上下方向の動きを感じるしくみです。スマートフォンアプリでは、一般的に加速度センサーと呼ばれるものが使用されており、上下だけでなく左右・斜めなどあらゆる方向の動きを感じることができます。以上のことから、お申し出は正常品と考えられましたが、比較されたスマートフォンアプリと本商品でカウントの方式に違いがあり、この度のお申し出につながったことが考えられました。製品の特性としてご理解をお願いたします。



### ご意見・ご要望は

コープベル 0120-445-151までお気軽にお電話ください。(月~土 10:00~17:00)

※商品についての連絡は、配達担当またはコールセンターまでご連絡ください。

### 5月度ならコープの産地・工場点検実績表

※商品調達部門・品質保証部門と合同で点検を実施しているものをそれぞれ含んでいます。

点検部署	実施数	主な点検先
商品部門点検	7社の取引先	タケダハム株(焼豚・ハム他)、丸千水産株(水産加工全般)、兼光水産株(うなぎ蒲焼)、兼光淡水魚株(活鰐)、山田水産株(うなぎ蒲焼)、有谷口海産(ちりめんじゃこ)、有三木食品(豆腐他)の点検を実施しました。
品質保証部門点検	2社の取引先	昭産商事株(惣菜)、堺共同漬物株(白菜キムチ)の点検を実施しました。
コープネットの見学	3社の見学	4コープネット86人、コープ・ラボたべる*たいせつミュージアム、タケダハム株、JAならけん治道産直出荷グループの見学を実施しました。

News of this month  
今月のお知らせ

~カタログ商品の注文をもっと便利に、もっと楽しく~

新注文アプリ“nicolie”が登場!!

コープのご利用で、つい笑顔がこぼれるような毎日のために



Nice Coop Life Everyday

忙しい毎日の中で、ちょっとした合間時間にパパッとほしいものを

ほしい時に注文できるようになりました。

例えば、注文時間が短縮されたことで、家族と過ごす時間や自分の時間が増えたり、今まで気づかなかった便利な商品に出会えたり、コープアプリのある暮らしが、組合員さんにとって、

今までよりもしあわせな気分になれる、思わずニコリと笑顔があふれるような毎日になりますように。

### 新注文アプリ“nicolie”の主な機能紹介

#### ①商品を検索・注文する

目的の商品を、フリーワード、食品、家庭用品、目的別カテゴリから、検索して注文できます。

#### ②注文する商品(締め切り前)を確認

注文受付中の商品一覧をみることができ、買い忘れ防止ができます。

#### ③お届け予定・過去の注文商品を確認する。

注文済み・到着済みの商品を確認することができます。

#### ④特集コンテンツを見て、商品を注文

アプリを開く楽しみと、商品を見つけるきっかけを提供します。

#### ⑤クイック注文(お気に入り登録商品・おすすめ商品・過去利用履歴)

よく注文する商品をすばやく注文することができます。

#### ⑥アレルギー物質(特定原材料7品目)の登録

注文時のアラートで、購入に対する注意喚起をおこないます。

スマホでかんたん注文! コープが毎日をサポートします。  
ぜひこの機会にアプリをダウンロードし、ご利用ください。  
※nicolieアプリは、eフレンズに登録後、ご注文いただけます。



App Store  
からダウンロード

Google Play  
で手に入れよう

\* iOS8.0・Android4.4以降対応

ニコリエ

検索



## 6月29日(金)コープいまご リフレッシュオープン

コープいまごは1993年4月に開設、25年が経過し、冷凍冷蔵設備はじめ施設の老朽化がすすんでいました。このたび、サービスも設備も新しくリフレッシュ! 「おいしさ」「品質」、コープだけのこだわりがいっぱい! ますますパワーアップしていく暮らしに役立つコープいまご、より多くの方のご来店をお待ちしております。

#### ●新しい「コープいまご」は、こんなお店!

めざすのは、いつ来ても「楽しい」「フレンドリー」「買いやすい」お店。待望のベーカリーコーナーや自家製干物機の導入とともに、地産地消コーナー、お惣菜を充実、環境にやさしい冷蔵・冷凍ケースに入れ替えて、全体の品揃えがグーンとアップします。イートインコーナーも設け、要望の多かったトイレは店内から入れるようにリフォーム。リフレッシュしたコープいまごで、ぜひお買い物を!

## 2018年度商品学習活動は 「学んで知って日本のお米、コープのお米」

近年の多種多様な食文化の中で、お米の消費量が減少し続けています。消費量の減少→生産量の減少→収入の減少→担い手の減少や高齢化など、日本人の主食である米作りが抱える問題は年々深刻さを増すばかりです。

そこで今年度は、組合員をはじめ、ならコープボランティアグループ食育センター・JAならけんとも連携し、お米を取り巻く情勢を学び、生産の現状を知り、お米中心の日本食のよさを知って知らせる活動に取り組みます。各エリアでは「たべる、たいせつ」の取り組みとも連動していきます。

#### ●学習活動の主な内容

ならコープの産直米生産者との交流をはじめ、体験学習として、5月の種まきから案山子づくり、写生大会、10月の稻刈りなど、一年を通じてお米作りの大変さや楽しさを体験して学ぶ機会を予定しています。体験学習の様子はエリアニュースでお知らせしています。

## 今月の掲示板

72歳の父親は、仕事や趣味に忙しく過ぎています。生き生きとした姿はうれしいのですが、いずれも車の運転が必須になります。近頃の高齢者による運転の事故のニュースを見るたびに、いつかは免許を返納してほしいと思っていますが、現時点で本人は全く返納する気は無さそうです。いつ頃からどのように話すすめていけば、快く返納に応じてくれるか、みなさまの経験談やアドバイスをお願いします。(40代)

## ポイントは「ランク」

免許返納は周りから勧めても上手くいきにくい、ナイーブな問題だと思います。元気なお父様にお子さんから問い合わせる時は、率直に「免許を返納して、身分証明書がわりにできるカードに交換できるけど、何歳まで運転するつもりなの?」と問題提起してみはどうでしょう。問い合わせるのでなくして、ランクに尋ねるのがポイント。その時答えがでなくても、数カ月経つから「答えた?」とたずね直すくらいよいのではないかでしょうか。

## 家族で話し合う機会を

三郷町 F・M 桜井市 U・K  
高齢になると体力の低下や膝や腰の痛みなど症状が現れ、車での移動の方が体の負担が少ないと聞きます。また、運転できなくなると外出の頻度が減り、引きこもりがちになるという心配もあります。反対に思いもかけない事故を起こす不安もありますよね。70歳を基準に、誕生日毎などに本人と家族第三者を交えて、運転だけではなく、これから的生活についての思いやアドバイスをする機会を定期的に持つのはどうでしょうか? 病気や介護のことにも少しずつ向き合える機会もあるかと思ひます。

王寺町 M・M 王寺町 M・M  
認知症でなければ大丈夫。お父様は若い頃から仕事で運転なっていたのでしょうか。今は免許更新時、認知症の検査を通らなければ更新出来ませんし、その疑いがなく運転に慣れていらっしゃればもう十年は大丈夫だと思います。失礼ながら、私も85歳過ぎですが、若い頃から仕事や趣味、親の介護で病院通いなど運転していたので規則や速度を守りつつ健康で過ごせる間なら、もうあと二、三年運転して返納しようと思っています。お父様もお仕事や趣味で必要なら、健康新聞もう少しゆるしてあげてはいかがでしょうか。返納の時期はご自身分かっていらっしゃると思います。

大和郡山市 S・A 大和高田市 A・R  
免許返納はどの家庭もむずかしいようです。我が家は80歳で去年返納とうより廃車しました。去年の夏、庭で体調をくずして、その機会をのがさず、その日に手続きしました。本人は自分がしんどいので「二つ返事だったのでも、これ幸いにと」と。元気になつて少々揉めましたが、車がないのでどうしようもなく、収まりました。でもその分、今私がアッシー君をしております。

私は今年7月で78歳になります。だけど自分のことを高齢者と考えたことはありません。人それぞれ思っています。72歳のお父様のこと、心配される気持ちよくわかります。しかし、趣味や仕事に忙しく人生を楽しんでおられるとのことで、さりげなく見守っています。27歳の私は68歳で免許を取りました。今は乗つていませんけれど。

## さりげなく見守って



## 助かる「移動店舗車」

大和高田市 M・Y

毎日当たり前のようにコープのお店を利用していますが、近くにお店のない地域では「移動店舗車」とても助かりますね。失われつづある人との関わり、地域の人たちと共に、まさに「あつか便」いいですね。読んでいて私の心もあつたかったです。

## 快く働ける職場環境を!

奈良市 O・N  
こまどり便でお世話になって20年近くになるでしょうか。珍しく担当さん

三郷町 S・N  
が3年目となり、お忙しいとわかつていながら話しかけています。いやな顔ひとつせず、にこやかに話してくださいます。ハードなお仕事のはず。我が家の中男も社会人となり、働く厳しさに弱音を吐いています。若い人もベテランさんも、長く快く働ける環境づくりを企業にお願いしたいなと思います。今私がアッシー君をしております。

奈良の良さ感じるひととき

三郷町 S・N  
パンくずや炊飯ジャーを洗った際のご飯つぶを裏庭につつも撒きます。すると間もなく数羽のスズメたちが食べにやってきます。庭に出た私の姿を見かけたら、チーーーー! どこからか餌の催促の鳴き声が。偵察担当のスズメかな? と思わず微笑んでしまいます。山手の自然いっぱいの環境でいろいろな小鳥たちが和ませてくれ、癒してくれ、奈良に住んで良かつた! と思うひとときです。

苦手克服トマトジュース

葛城市 I・Y  
樹々の新緑に変わってきました。こうして健康に働けるのは本当にうれしいことです。心の支えとしてコープ共済にも入っています。コープ各店舗の直売コーナーに野菜を届けるため、がんばります。

大和高田市 A・R  
トマトが苦手な私がコープのトマトジュース「なら治道のトマトジュース」を飲んで、これは大丈夫、飲めるとわからり、とても喜んでいます。1本を2日程で飲んでいます。本当に美味しいです。

配達員の対応に大助かり

奈良市 N・A  
夕飯のメニューがどうしても浮かばなかつた日があつたのですが、そんなときにならコープの配達の方が来られ、

山本 知子さん(香芝市)  
大島 邦子さん(橿原市)  
北村 薫さん(十津川村)  
久保 奈美さん(生駒市)  
中村 イツ子さん(奈良市)  
川端 えつ子さん(奈良市)  
藤田 あゆ子さん(大和高田市)  
林 幸代さん(天理市)  
阪上 見子さん(奈良市)  
森田 典代さん(奈良市)

上村 雅子さん(香芝市)  
和田 圭子さん(広陵町)  
杉木 あつこさん(大淀町)  
中西 智子さん(天理市)  
浦谷 玲子さん(河合町)  
長田 育子さん(大淀町)  
佐藤 久仁子さん(奈良市)  
竹田 三紗さん(奈良市)  
中川 和哉さん(香芝市)  
吉村 文彦さん(奈良市)

まちがいさがし「LOOK!」の答えは、ハガキに何月号のクイズかを明記し、住所・氏名・年齢・組合員番号を記入の上、「あをがき」への意見や感想を添えて下記までお送りください。  
〒630-8503 ならコープ「あをがきクイズ係」  
※宛先住所記入は不要です  
7月31日の消印まで有効です。

4月、ならコープ本部での落語会に出席しました。何年ぶりかで生で見る落語会はとてもおもしろく、また当日はカフェやエコ川柳展示などもあり、楽しい一日となりました。来年もぜひ開催してほしいと思います。

楽しかった落語会

奈良市 N・K  
おすすめレシピも一緒にくださいました。レシピを見ると、簡単に上に冷蔵庫の中にあるものでできる! 子どもも喜んで食べて貰えてとても助かりました!

皆さまのお便りを募集しています

日々の疑問や悩み、お気軽にお寄せください。みんなで考えてみましょう。

昭和男子の夫に家事力をつけてもらいたいと思っています。多くのことは望みませんが、身の回りのことをひとりでもできるようにして欲しいのです…。機嫌を損なわず、夫をその気にさせる良きアドバイスをお願いします。(奈良市 40代)

「おたすけVoice!!」に  
ぜひ応援のメッセージを!!

※字数は200~300字程度でお願いします。

お便り採用分には薄謝進呈。住所・氏名・年齢・組合員番号をご記入の上、  
〒630-8503 ならコープ「あをがき係」まで ※宛先住所記入は不要です



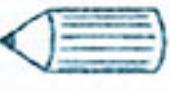
9月号の  
おたすけ  
Voice!!

締切日 7月31日

記事についての  
意見や感想、  
日々の出来事などを  
投稿してみませんか?  
クイズの解答ハガキに  
書いてOKです。

12 あをがき 2018/7 http://www.naracoop.or.jp/

11



## ①「夏休み親子企画 憲法カフェ ～親子で学ぼう憲法のこと～」

要申込 無料

夏休みにお子さまと一緒に憲法について学びませんか?お子さまにもわかりやすい憲法のお話し(紙芝居や憲法bingoなど)や憲法が私たちの暮らしにどんな関わりがあるの?などお茶とお菓子を囲みながら楽しくお話ししましょう。少しでも疑問や興味がありましたら親子でご参加ください(小学4年生以上を対象とした内容ですが、小学3年生以下の子さまも一緒に参加できます)。

日時・会場 7月31日(火)10時~11時30分 コープ朱雀  
8月23日(木)10時~11時30分 コープたかだ  
8月29日(水)10時~11時30分 コープなんごう

講師 小谷 成美弁護士

(明日の自由を守る若手弁護士の会)



募集人数 各会場25人(親子あわせて)

保育 有り(8ヶ月以上、要申込み)

締切 開催3日前までに要申込

申込・問合せ 組織部 ☎0742-34-8735(月~金・9時~18時)

## ②憲法学習会

### 「憲法と平和～弁護士が読みとく9条と改憲案～」

無料

よくわからないうちに国民投票なんてなったらどうしよう。宮尾弁護士が基本から今の問題まで分かりやすく解説します。

日時 7月21日(土)10時~12時

会場 奈良県文化会館 1階 会議室2

講師 宮尾耕二弁護士(奈良弁護士会)

定員 50人 保育 なし

申込 不要

主催 ならコープ平和の会 共催 ならコープ

問合せ 平和の会(安藤) ☎090-4307-7144

## ③ならコープLPAの会セミナー

### 「ムリなく貯める大学資金」

### ～子ども・孫のために今できること～

要申込 先着順 無料

まだ子どもは小さいし…と先送りしがちな教育資金。「子どもの教育費、公立・私立でいくら必要?」「どうやって貯める?」大学・専門学校等進学時に慌てないために、今からしっかり計画を立て準備しましょう。お菓子とお茶付き。気軽にご参加ください。

(要申込)

日時 8月7日(火)10時~12時

会場 コープなんごう集会室

講師 ならコープLPAの会

対象 小学校低学年くらいまでの子さんやお孫さんがおられる方

定員 15人(先着順)

持ち物 筆記用具・電卓

保育 無料(8ヶ月以上)一週間前締切り

申込・問合せ 組織部 ☎0742-34-8735

(月~金・9時~18時)まで

## ④コープたすけあいの会 (有償たすけあい活動)説明会

要申込 無料

組合員による高齢者や産前・産後の方などへの家事援助や子育て支援をおこなっています。活動は少しの時間で結構です。ご協力ください。(年齢不問)

日程 7月12日(木)Dコープいこま

7月13日(金)Dコープたつたがわ

7月13日(金)コープたかだ

いずれも10時30分~12時

持物 登録していただける方は、筆記用具・印鑑(認印可)・年会費(1,000円)が必要となります。

組織部 内 コープたすけあいの会事務局(日程以外でも問合せ可)  
☎0742-35-1183(月~金・9時~17時)

## ⑤ならコープ みんなで子育て応援講座 「絵本の読み聞かせのコツ 教えます」

要申込 無料

小さな子どもの本と侮るなかれ。絵本には子どもの目の動きや視覚効果など緻密な仕掛けがいっぱい。絵本の秘密を知るといつもの読み聞かせがガラリと変わるかも!?



日時 8月3日(金)10時~12時

会場 奈良商工会議所4階小ホール

講師 大阪樟蔭女子大学

児童教育学部講師 神村朋佳氏

定員 30人 保育 無料(8ヶ月以上・要申込み)

申込・問合せ 組織部 ☎0742-34-8735(月~金・9時~18時)

## ⑥ならコープ 福祉ボランティア入門講座 小学生のための 「聴覚障がい者のガイド講習会」

要申込 無料

聴覚障がい者の方の暮らしとガイド方法について親子で学びませんか。小学3年生~6年生向けです。

日時 8月21日(火)10時~12時

会場 内膳町自治会館すみれホール4階

講師 奈良県聴覚障害者支援センター

定員 30人 保育 無料(8ヶ月以上・要申込み)

申込・問合せ 組織部 ☎0742-34-8735(月~金・9時~18時)

## ⑦住まいの相談会

要申込 無料

毎日の生活中で、何かお困り事はございませんか?年齢を重ねた時、安全で快適に暮らるために、できる時にできる場所から暮らしやすい住まいにしませんか?専門家といっしょに考えていきましょう。じっくりと相談できる「住まいの相談会」はこれらまで。

日時・会場 7月21日(土)

コープいまご・コープなんごう・コープ朱雀

9月15日(土)

コープみみなし・DCたつたがわ・コープ七条

(13時~16時まで:集会室等、※1組様1時間程の予約制、無料、2日前までにお申込みください)

申込・問合せ 住宅サービス(ならコープ専属の住宅相談窓口)

☎0120-233-039(9時~17時・日祝休み)

携帯からは☎0742-62-0408

## ⑧再エネ協同基金 夏休みエコ工作教室 ソーラークッカーを作ろう

要申込 無料 先着順

自然エネルギーは知っているけどまだ使われていない秘めたパワーがいっぱい。うまく使うことで地球温暖化の防止にも役立ちます。身近な材料を使ってソーラークッカー作りをします。



日時 8月7日(火) 9時30分~12時30分

会場 コープみみなし 対象 小学校4年生~中学校3年生



持ち物 アルミ缶(350ml)・ジャムのふた・黒マジック



講師 特定非営利活動法人奈良ストップ温暖化の会



定員 30人 参加費 無料 保育 あり



申込・問合せ (一財)再エネ協同基金 ☎0742-33-9528

## ⑨コープくらしの法律相談会

要申込 無料 先着順

くらしの悩み、弁護士に相談してみませんか?ならコープ組合員であれば無料です。当日、相談前に「相談者カード」にご記入をお願いします。相談に関わる資料があればご持参ください。



内容・個人情報等は厳重に管理します。



日時 7月28日(土)10時~13時



会場 コープおしま お一人30分以内(先着受付順・定員6人)



申込受付 7月2日(月)~7月27日(金)12時まで



総務部 ☎0742-34-8731(月~土・9時~18時)

## 第5次エネルギー基本計画(案)に対して意見書を提出しました

2014年に現在のエネルギー基本計画が策定されて以降、2015年には国際的にも大きな変化がありました。国連において「我々の世界を変革する:持続可能な開発のための2030アジェンダ」が全会一致で採択され、2030年に向けた目標(SDGs)<sup>\*</sup>が設定されたこと、また、パリ協定において野心的水準で温室効果ガス削減目標が設定されたことです。これを契機として、各國政府のみならずビジネスの世界でも、長期的な視野から環境

や社会に配慮した経営方針が次々と公表されてきており、再生可能エネルギーの利用はその柱となっています。こうした動きを後押しし、持続可能な社会への動きをより確かなものにしていくことが、政府の政策に求められていると考えます。このことから第5次エネルギー政策に対して、ならコープの環境政策・エネルギー政策に基づき意見を提出することにいたしました。提出した意見の内容は以下です。

1. 再生可能エネルギーを推進する施策を具体化し、主力電源化に向けた意欲的な計画とすること
2. 再生可能エネルギーを優先的に活用しきる考え方へ転換し、導入の障壁となっている系統運用について見直すこと
3. 原子力発電に依存しないエネルギー政策を明確にすること

\*意見書全文は、ならコープホームページでご確認ください。

### ◆ならコープのパブリックコメント

<http://www.naracoop.or.jp/naranews/cat2/2282.html>



### ◆資源エネルギー庁第5次エネルギー基本計画(案)

<http://search.e-gov.go.jp/servlet/PcmFileDownload?seqNo=0000173982>



ならコープグループではエネルギー政策の具体化に向けて電力事業に参入し「ならコープでんき」の供給を通じて「再生可能エネルギーの拡大」「省エネルギー」をすすめ、原子力発電に頼らない社会をめざし取り組んでいます。2017年1月から東吉野水力発電株式会社の小さな小水力発電所「つくばね発電所」から電気を買い取り組合員に供給する「エネルギーの地産地消」をすすめ、再生可能エネルギー比率は50%を超える見込みです。ご家庭でも“電気”を選べる時代です。地球と子どもたちの未来のため、エネルギーのことを考えていませんか。

### ◆ならコープでんき

<https://denki.cwsnara.co.jp/>





写真は1人前です

## 材料(2人前)

鰯(骨切りをした物)300g、卵1個適量(市販の金糸卵でもよい)、三つ葉4本程度、または木の芽数枚、ご飯250g、粉山椒少々

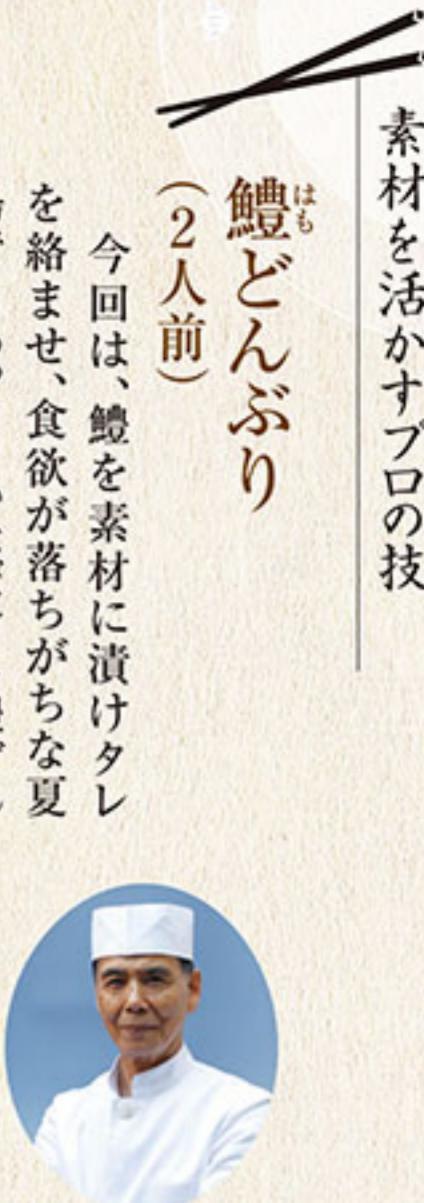
## 漬けタレ

お酒90cc、濃い口醤油90cc、みりん90cc、砂糖70gを合わせて、火にかけ沸騰したら火を弱めて1分程度煮詰める。

## 作り方

- ① 金糸卵を用意する。三つ葉は茹でて3cmに切る。
- ② 鰯の皮に薄塩して5分程度おき、水分を拭き取る。
- ③ グリルの上に皮を上にして鰯を置き、丸くならないように網を置き、身はほんのり狐色で、皮が柔らかくなるまで中火で焼く(皮に串が突き刺さる程度が目安)。
- ④ ③の皮が柔らかくなると、ひっくり返して焼く。
- ⑤ ④をタレに漬けて絡ませ、再度、焦げ目が付くまで身側だけ焼く。同じ事を2度繰り返す(注意:直ぐに焦げるので注意)。
- ⑥ 2つのどんぶりに、それぞれご飯(125g)を入れて、漬けタレ大さじ2杯~2杯半を掛けて混ぜ、ご飯の上に金糸卵を散りばめ⑤を盛り付ける。上面に粉山椒を振り、三つ葉、または木の芽を数枚散らす。

※鰯は食べやすく一口に切っても良い。

鰯どんぶり  
(2人前)

今回は、鰯を素材に漬けタレを絡ませ、食欲が落ちがちな夏場でもあっさりいただける鰯どんぶりです。手早く料理できるのも魅力、ぜひおためしください。



〈レシピ監修〉  
全日本調理師連盟 会長  
福井 幸男 氏

## 【レシピ監修後記】

6月の梅雨の雨が山の栄養分を海に運び海も豊かになる季節です。鰯は、鰻に負けず劣らず夏バテにも良い食材です。今回は手早く、しかも、あっさりいただけるどんぶりにしてみました。



My favorite

組合員のおすすめ

青のりさしみこんにゃく  
(からし酢みそ付き)

さっと洗って出来上がり!冷たく冷やしたこんにゃくを添付の少し甘めのたれを付けて口の中に入れると青のりの風味がお口の中に広がって、さっぱりと清涼感が広がります。夏の暑い日にピッタリの一品です。

次回案内予定:8月3回 共店

## 商品特長

青のりの香りとソフトな食感が特徴のさしみこんにゃくです。水洗い後、添付のさしみしょうゆたれをかけてお召し上がりください。(たれ付)

共同購入・個別取扱商品 店舗取扱商品(一部取り扱いのない店舗もございます)



★コールセンター:0120-577-039(月~金 8:30~21:00 土 8:30~18:00)、

携帯電話・県外・IP電話 0743-68-3100(どちらも通話料は組合員さんご負担)

★コープペル(意見・要望など)0120-445-151(月~土 10:00~17:00)

★聴覚障がいの方は、ご質問・お申し込みなどファクシミリ(FAX:0742-88-6170)にてお送りください。



ならコープは国際規格であるISO9001:2015品質マネジメントシステム及びISO14001:2015環境マネジメントシステムの認証を取得しています。

ならコープの料理情報と商品クチコミ広場は、ならコープホームページ(※スマートフォン・タブレットでコチラの二次元コードを読み取り、アクセスください。)でも見ることができます。店舗ファンクラブの登録もここからできます。<http://www.naracoop.or.jp/m/>

eフレンズ登録募集中!



## 2018年度表紙テーマ「生協を支える人たち」

ならコープ品質保証室は、1990年に設置され、四半世紀にわたって、ならコープで扱う商品の安全を見守ってきました。検査部門、商品苦情対応部門、コープペル(組合員からの問い合わせ窓口)に分かれており、検査室は、微生物検査室、理化学検査室の2つからなります。食品中に含まれる菌の検査は、年間1万検体以上、添加物などの化学的な検査は5,000検体近く実施しています。今回は、微生物検査室で、検査メンバーとともに、手際よく微生物検査をおこなう森岡美由紀(モリオカ ミユキ)氏が表紙です。

ならコープホームページ <http://www.naracoop.or.jp/>

〒630-8503 奈良市恋の庵一丁目2番2号 TEL.(0742)34-8735 FAX.(0742)88-6170 ●発行/市民生活協同組合ならコープ

●毎月1日発行 ●企画/あをがき企画会議 ●編集制作・撮影/株式会社 奈良新聞社 ●組合員数(5月末)275,282世帯