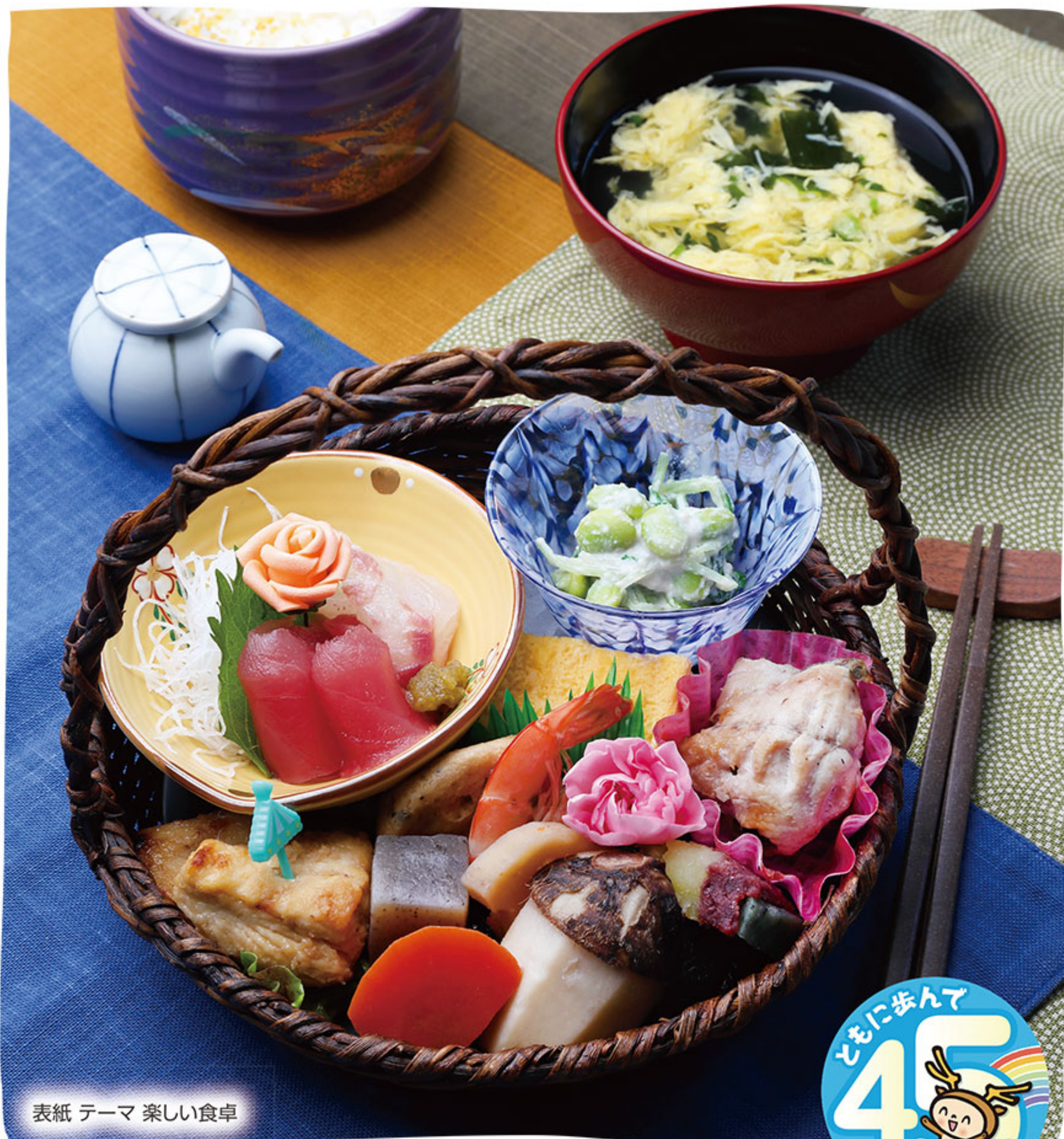


あをがき

Take Free
2019 6
Vol.521
ならコープ



表紙 テーマ 楽しい食卓



商品探訪

CO・OP

芯がないトイレトペーパーやわらかコアノン
めっちゃ巻いてるトイレロール

特集

協同福祉会は、今… 2018年度のまとめと報告

(株)ハートフルコープよしのは設立3年をむかえました
組合員・地域に寄り添ったエリアの活動へ

今月の掲示板
インフォメーション



CO・OP
芯がないトイレットペーパー
やわらかコアノン
105mm幅タイプ
130m×6ロール
シングル



CO・OP
めっちゃ巻いてる
トイレットロール
106mm幅
200m×4ロール
シングル



CO・OP 芯がないトイレットペーパーやわらかコアノン めっちゃ巻いてるトイレットロール

芯がなくて地球環境に
やさしいコアノンロール

「業務用みたいに紙芯がないトイレットペーパーが家庭にもあれば…」そんな組合員の声に端を発し、紙芯(コア)を省いたノン(CO・OPコアノンロール)が、1983年日本生協連から生まれた。35年前にコアノンロールを開発、製造を始めたのが、富士山のふもとにある丸富製紙株式会社。商品の特長を、寺岡謙将副部長は「紙芯が無いので経済的で、ゴミも残らないので環境にやさしい」と話す。一般的なトイレットペーパー(シングル)の巻きが50mから60mに対して、コアノンロールは高密度で巻いているため130mと長い。つまり一般のものより2倍以上長持ちするため、ストックしておく量も少なくて済む。また、紙芯1個を作るには割箸3膳分の木材を必要とし、「ゴミとして紙芯を燃やすとCO₂が発生することから、コアノンはまさに環境にやさしい。」



所在地
丸富製紙株式会社
静岡県富士市比奈678

原材料については、牛乳パックと古紙によるリサイクルパルプ100%を使用している。紙の生産には森林伐採が環境破壊につながるという問題があるが、コアノンロールはこの点からも環境に配慮したエシカルな商品である。また、開発当時から牛乳パックリサイクル商品として、組合員の牛乳パック回収運動と相まって利用が広がったのも特徴である。

コアノンロールは組合員にすっかりおなじみの商品であるが、現在の製品が生まれるには、1983年の発売以来、組合員の声に応じて、さまざまな改良を経てきた。今回紹介する「CO・OP芯がないトイレットペーパーやわらかコアノン」もその一つ。「もっとやわらかさを」という声に応じて、2013年6月に登場した。

歩みのアルバム

1974年6月21日、
待望の共同購入がスタート



▲創立当時の職員



ならコープ創立
45周年
企画

初回共同購入
案内書

45年間の
さまざまな歩みを
振り返ります



「朝から首をなごうして待っているのに、待てども待てども来ないのよ。ようやくトラックが到着した頃にはみんな外で待ってて拍手で迎えたんです」。ならコープ設立前の1974年6月21日、待望の共同購入が始まりました。前年の石油ショックを経験した主婦たちが「生協ができるのよ、入らない?」と設立賛同者の署名集めと10人1組の班づくりに奔走して、105班946世帯がこの日を迎えました。初回案内商品は、CO・OP商品23点と一般メーカー品4点の27点。生協準備会からはCO・OPしょうゆが供給できなかった理由が書かれています。注文方法は、1枚の手書きの案内書を班で回覧し、当番が集計して提出。利用代金も班で集金して職員に渡します。それから45年。無店舗事業の利用者は毎週約9万5千世帯。1回あたりの案内商品は4,600品目以上になりました。45年経っても変わらぬ組合員の願い「安心・安全な商品を」に代えて、コープのトラックは県内全域を走っています。

ならコープの今

(2019年4月末現在)

- ・組合員数 275,791人(前年比100.5%)
- ・出資金 104億6,818万円(前年比102.2%)

4月	実績	予算比%	前年比%
供給高計	31億1,281万円	99.1	102.5
無店舗事業	21億1,878万円	99.3	103.3
店舗事業	8億8,808万円	98.9	94.9
宅配事業	1億594万円	97.2	—

数字でたどる

環境測定活動

27年間でべ6,393人参加

VOL.3

ならコープの環境測定活動は、1992年6月、日本生協連が呼びかけた全国環境測定活動から始まりました。以後、毎年、環境月間で「酸性雨・河川水質・大気汚染」の測定を続けて今年で28回目。「組合員自らが地域の身近な環境の状態を調べる活動」に今年も子どもから大人まで約300人が参加します。

古紙を使った リサイクル製品

「CO・OP 芯がないトイレットペーパーやわらかコアノン」は1日に4万8千ロールが生産されている。首都圏を中心に集められた牛乳パック類の古紙が、同社の今泉工場でパルパーと呼ばれる強制離解機に投入され、かき混ぜて古紙の表面にコーティングされているポリエチレンを切り離す。切り離されたポリエチレンは同社の別工場で燃料として再利用される。どろどろの状態になった古紙はコ



首都圏を中心にたくさんの古紙が集められ再利用される

使いやすい新商品へ

そこで、同社では新商品の開発に取り掛かった。新商品の開発では組合員さんをモニターに迎え、何度も改良サンプルを提出。商品を確認してもらい何度も改良を重ねた。そうした組合員さんとの二人三脚で新商品「CO・OP めっちゃ巻いてるトイレット」が5月に発売された。新商品は、トイレットペーパーで芯のないものを作ることで専用の芯棒がなくても、ワンタッチで取り付けることができる。また、長さを200cmに改良したことで、従来品より長持ちになり、ストックする量もさらに少なくなるといったことになった。

また、1ロールあたりの巻きが長くなったことで、1商品あたりのロール数が少なくなり、輸送時のCO₂(二



ジャンボロールはトイレットペーパーの長さに巻き戻される



集められた古紙をどろどろに離解

ンビソーターとエキストラクターといわれる機械で除塵・洗浄。紙についたインクや細かな不純物を取り除く。別工程で、上質古紙類といわれるコピー用紙やチラシの古紙も離解機処理をして、どろどろになった牛乳パック類と混ぜる。その後、濃縮、精選、洗浄し抄紙機といわれる巨大な機械ですいていき、ジャンボロールと呼ばれるトイレットペーパーの原紙が作られる。同工場では、毎日55tのジャンボロールが抄造されている。出来上がったジャンボロールは丸富コンバーディング隣接する比奈工場に運ばれ、リワインダーと呼ばれる機械でジャンボロールを決められたトイレットペーパーの長さに巻き戻す。その後、裁断機のログソーで均一にカットする。包装機で包装、箱詰めされ全国各地の組合員さんのもとへ出荷され



検査室で日々、商品の検査・検品を行なう

酸化炭素)が削減される。環境負荷の削減つまり温暖化防止の側面からでも改良された。パッケージも組合員さんの意見をもとに親しみのある、かわいらしいピンク色のパッケージを採用している。

同社の商品開発について鶴田征宏取締役工場長は「組合員さんのニーズを意識して、商品開発をしている」と話す。今後の同社の展望について鶴田さんは「新しいものへチャレンジし、安心と高い品質をめざす」と話してくれ

た。
丸富製紙株式会社は今後も組合員さんに寄り添い、二人三脚で歩み続ける。

る。約24時間で古紙がトイレットペーパーに変わっていく。製造工程の大半が機械化されており自動的に次々と古紙からトイレットペーパーへ製造されていくが、各工程では常に従業員が商品への異物の混入や異常が無いかをチェックしている。また、工場内には検査室が設けられており、製造されたトイレットペーパーの長さや厚み、品質を専用の機械と人の目で視で検査・検品している、安全性と品質の維持にも妥協を許さない同社の思いが垣間見える。

※抄造：紙の原料をすいて紙を製造すること。

組合員の 要望にこたえて

こうして製造する同社のコアノンロールは、長く



抄紙機でトイレットペーパーの原紙であるジャンボロールが作られる

全国の組合員の皆さまに愛され、生活必需品として暮らしをサポートしてきた。しかし、近年になって住環境や生活スタイルの変化などもあり、従来の細芯コアノンロールでは取り替えの際に専用芯棒をさす必要があり、取り替えの手間がかかる、保管場所に困るなどのさまざまな意見や要望が生まれてきた。

今回の商品紹介

CO・OP
芯がないトイレットペーパー
やわらかコアノン
毎週案内 共同購入 店舗

CO・OP
めっちゃ巻いてるトイレットロール
毎週案内 共同購入のみ



▲店舗での案内はありません。



丸富製紙株式会社のみなさん
上段左から米山さん、鶴田さん、下段左から菅谷さん、寺岡さん

商品プレゼント

丸富製紙株式会社さんからの協賛で、「CO・OP めっちゃ巻いてるトイレットロール」を8名様にプレゼントします。

ハガキに、住所・氏名・年齢・組合員番号を記入の上、「あをがき」への感想、または、このページで取り上げてほしい商品とその理由を書いて、〒630-8503 ならこ浦「あをがき6月号プレゼント係」までお送りください。(6月30日締切) ※宛先住所記入は不要です。



4月号プレゼント「ピーマン、いちごの農産物詰合せ」の当選者は…

藤原 折恵さん(桜井市)・石津 幸恵さん(生駒市)・伊東 いつ子さん(奈良市)・岡村 有紀子さん(大和高田市)・坂本 良実さん(王寺町)・北窪 智子さん(奈良市)・西野 ゆり子さん(王寺町)・吉田 やえ子さん(天理市)・小野 香織さん(生駒市)・白石 久子さん(桜井市)でした。おめでとうございます。(応募総数177通)

協同福祉社会は、今…

— 2018年度のまとめと報告 —

社会福祉法人協同福祉社会は、ならコープが母体となり、組合員参加と募金などによって1998年9月に設立された法人です。現在、県内に19の事業所まで広がっています。

1 地域包括ケアシステムを構築するために「あすなら安心システム」の取り組みを積極的に推進しました。

※「地域包括ケアシステム」：安心して地域の中で暮らし続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される仕組みのこと。

①厚生労働省が推奨する「共生型サロン」のモデルとして、あすならホーム柳本に続き、あすならホーム高畑でもこども食堂に取り組みました。また、「つながり連絡員」制度により、高齢者の「とじこもり防止」と「安否確認」、「低栄養防止」にも取り組みました。

②あすなら苑では、「共生型サロン」の設置により、地域に根ざした取り組みが定着し、ケアプランや定期巡回・随時対応型訪問介護看護の利用者増につながりました。「あすならホーム郡山」も8月にデイサービスの施設が新しくなり、順調に利用者が増えています。また、グループホームの建設にとりかかりました。



あすならホーム郡山外観

③「あすなら友の会」(会員2,221人:3月21日現在)や「まちかどネット」等、会員の輪が広がっています。11月19日あすなら友の会福祉公開講演会で当法人の大國常務理事が「認知症になっても1人で暮らせる」を講演し、107人の参加がありました。

2 あすなら安心ケアシステムで在宅生活を24時間サポートできる体制を強化しました。

①2018年度介護報酬改定において、医療・介護の連携への取り組みが強化されたことを受け、「訪問看護ステーション」をあすならホーム樺本と畝傍、高畑、あすなら苑、あすならハイツ恋の窪で開始するとともに、「退院受け入れ支援センター」をあすなら苑に設置しました。



3 あすなら保育園は、開設8年目になり、保育内容も充実し安定した運営となっています。

①あすなら保育園の園児は、『さくらさくらんぼ保育』の成果で体力がつき、好き嫌いも減り、感染症にかかる園児が減りました。年4回の合宿などで「人と交わる力」や「生きる力」を育みながら成長しています。
※さくらさくらんぼ保育:埼玉県(深谷市)にある「さくらさくらんぼ保育園」で斉藤公子氏が実践してきた「子どもの前向きな成長と発達をめざす保育」。

②11月には、保護者や子育てひろばの参加者を対象に、子育て講演会「子育てがもっと楽しくなる話」を開催しました。

4 「全国地域包括ケアシステム連絡会」の会員が100団体に到達し、学習交流会とともに、厚生労働省や関係機関に政策提言をおこないました。

①7月に北海道の社会福祉法人美瑛慈光会の協力を得て、厚生労働省老健局長を招き、講演会やパネルディスカッション、地域包括ケアシステム構築の事例発表会を行いました。

②当連絡会会員から介護報酬改定における意見・要望を集約し、理事会で政策提言書として取りまとめ、厚生労働省や関係機関に送付しました。



2019年2月、あすなら苑3階ホールにて開催された全国地域包括ケアシステム連絡会「安心システム講座」

全国地域包括ケアシステム連絡会とは「地域包括ケアシステム」の構築に向けて、積極的な取り組みを試みようとしている法人や団体等の「情報交換」の場、「学習・交流」の場、「政策提言のとりまとめ」等の場として、2017年7月協同福祉社会村城理事長のよびかけで設立された会。

社会福祉法人協同福祉社会 決算(第1次)報告 (2018年4月1日～2019年3月31日) (円)

1	介護保険事業収益	3,543,799,421
2	老人福祉事業収益	129,529,946
3	保育事業収益	134,167,875
4	訪問看護収益	4,864,025
5	事業収益	192,942,891
6	経常経費寄付金収益	2,238,755
7	サービス活動収益(1～6)	4,007,542,913
8	人件費	2,817,117,354
9	事業費	437,879,029
10	事務費	553,729,347
11	減価償却費	202,489,520
12	国庫補助金等特別積立金取崩額	-61,596,078
13	徴収不能額	31,844
14	サービス活動費用計(8～13)	3,949,651,016
15	サービス活動増減差額(7-14)	57,891,897
16	サービス活動外収益計	7,740,728
17	サービス活動外費用計	6,632,719
18	経常収支差額計(15+16-17)	58,999,906

※経常経費寄付金収益には、ならコープ福祉募金等が含まれています。

※1次報告のため、確定決算ではございません。

5 社会福祉法人制度改革への対応を図るとともに、教育学習に力を入れ、働きがいとやりがいのある職場づくり、労働環境等の整備に努めました。

①「社会福祉法人制度」に対応する「理事会」「評議員会」制度の充実、監事と会計監査人による事業所監査の実施、諸規程等の整備を図りました。

②人材育成と職員の確保に力を入れて取り組むとともに、働きがいのある職場をめざし、給与の引き上げや職場環境の改善を図りました。

2019年度の取り組みについて

- ①「地域包括ケアシステム」のモデルを作り上げ、住み慣れた地域で暮らし続けるための仕組みを広げるとともに、市町村の第7期介護保険事業計画の施設建設に応募し、地域で高齢者や障がい者が集い、支援できる共生型福祉施設の建設を進めます。
- ②利用者や家族(保護者)、住民の皆さんと共に「安心してらせる町づくり」を推進し、元気な人から要介護者までの人たちの生活を支えていきます。
- ③自立支援ケアを定着させる中で、24時間365日の生活を支える仕組み、子どもの育ちと人権を大切にしたい保育をすすめていきます。
- ④全国地域包括ケアシステム連絡会の会員を増やし、多彩な実践事例を共有し、地域包括ケアシステムの構築に取り組みます。
- ⑤将来を担う人材の確保と育成に力を入れ、長く働き続けられる職場をめざして環境の整備を図るとともに、外国人留学生や技能実習生等の受け入れを行います。



もっと知りたい!「奈良 桜よしの天然水」

奈良県産、吉野の原水を使った天然水ウォーターサーバー。8月30日(金)までキャンペーン中!

「奈良 桜よしの天然水」利用者の声

♥赤ちゃんのミルクを作るのに、水道水は少し抵抗がありましたので、手軽に安心できる水を探していました。ウォーターサーバーは冷水と熱いお湯が簡単にできるので便利です。冷たい美味しい水、温かい飲み物を作るのにとっても便利です。

♥奈良県に愛着があり吉野の天然水サーバーがあることを知って利用しました。もともと水をよく飲むので、サーバーを置くことで気軽に水やお茶、コーヒーなど飲んで便利です。主人も自分でコーヒーを入れるようになりました。

2018年度からは、(株)ハートフルコープよしのが製造する「奈良 桜よしの天然水」8Lボトル1点利用につき1円を積み立て、奈良県環境県民フォーラムに寄付することで活動を支援し、奈良県環境保全に役立てられています。2018年度分としては、35,874円を寄付しました。今後、「奈良 桜よしの天然水」のボトルラベルは、奈良県のエコキャラクター「な～らちゃん」をプリントされたものに変更する予定です。なお、(株)ハートフルコープよしのについては本誌 P.11にて事業紹介をしています。



「奈良 桜よしの天然水」の特徴

●「奈良 桜よしの天然水」の製造は、障がい者の一般就労に向けた支援施設として(株)ハートフルコープよしの(就労継続支援A型事業所)に製造を委託しています。

●吉野の原水を使った天然水ウォーターサーバーです。

ご利用は、お電話、またはホームページお申し込みフォームよりご注文を承ります。定期登録するから、毎回の注文ご不要!月に一度または月二度(隔週)お届けします。

申込・問合せ
ならコープ
コールセンター

0120-577-039

携帯電話・IP電話からは0743-68-3100まで
※携帯電話・IP電話からの場合、通話料はお客さま負担となります。



品質保証室便り



— 今月の質問 —



『CO・OP北海道の小粒納豆』に黒い豆のようなものがあった

黒い豆のようなものは、目視検査、触診による確認から、大豆の異色粒と思われました。

大豆は害虫や天候などの影響によって生育中にダメージを負うことで、表面が変色する場合があります。このような大豆を異色粒と呼んでいます。異色粒は人体へ影響を及ぼさないものの、外観上好ましくないものであることから、大豆の選別業者や、納豆の製造時には色彩選別機(原料大豆の乳白色とは異なる色の異物を取り除く機械)で、可能な限り除去しています。このたびは除去できなかった異色粒が混入したものです。

お申し出を受け、色彩選別機を調整し検出精度を調整するとともに、大豆の選別業者でも選別の精度を上げ、極力異色粒を取り除くよう努めてまいります。



化粧水を使用後、強い痒みがありその後赤くなった。大丈夫?



化粧品の開発時にさまざまな試験をおこない、製造時も厳しい品質管理をおこなっております。しかしながら、さまざまな要因から肌のトラブル(スキントラブル)が起こることがあります。季節による、肌の皮脂や水分量、血流などの変化が要因で、特に春先や紫外線の強い季節は肌が過敏になりやすくなります。食事によっても変化するため、栄養バランスのとれた食事をとることも大切です。また体調やストレスなどにも影響されます。

化粧品がお肌に合わない時や、赤み・はれ・かゆみ・刺激・色抜け(白斑等)や黒ずみ等の異常が現れた場合などにはご使用を中止してください。そのまま化粧品類の使用を続けると症状を悪化させることがあります。症状が続く時は皮膚科専門医等にご相談ください。



ご意見・ご要望は

コープベル 0120-445-151までお気軽にお電話ください。(月～土 10:00～17:00)
※商品についての連絡は、配達担当またはコールセンターまでご連絡ください。

4月度 ならコープの産地・工場点検実績表

※商品調達部門・品質保証部門と合同で点検を実施しているものをそれぞれ含んでいます。

点検部署	実施数	主な点検先
商品部門点検	—	4月は取引先の点検を実施しておりません。
品質保証部門点検	3社の取引先	恵美寿堂、(株)奈良コープ産、谷川豆腐店の点検を実施しました。
コープ委員会の見学	1社の取引先	1コープ委員会21人、(株)リバス工場見学を実施しました。

コープたかだは9月末日をもって閉店します

日頃はコープたかだをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

さてこの度、コープたかだは誠に残念ながら9月末をもって閉店することになりました。開店以来ご愛顧、ご利用を賜り、本当にありがとうございます。厚く御礼申し上げます。

コープたかだは1999年4月、ならコープ16号店としてオープンし、足掛け20年にわたり、多くの組合員のみなさまのご利用とご支援をいただいています。2019年4月には、コープたかだ用地の賃貸借契約が20年間の期間満了となることから、これまで地権者と契約更新に向けて、交渉を重ねてまいりました。しかしながら、契約の合意に至ることができず、不本意ながら2019年9月末日をもって閉店することを、3月理事会にて議決いたしました。

ご利用の組合員のみなさまには、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。引き続き、ならコープをご利用いただけるよう、ご要望をお聞きし、可能な限り対応してまいります。9月末の閉店を迎えるまで、より一層、地域のみなさまに喜んでいただけるお店として、役職員一同努めてまいります。

北・中・南エリア総代会議を開催しました

5月14日(火)北エリア総代会議、17日(金)中エリア総代会議、20日(月)南エリア総代会議が開催され、242人が出席しました。第47回通常総代会で提案する議案について、春の地域別総代会議で出された意見で補強した「2019年度事業計画案」等が審議されました。続いて、エリアの2018年度活動報告と2019年度方針、事業所の2018年度振り返りと2019年度方針が発表され、質疑・意見交換後、エリア方針が確認されました。



中エリア総代会議

働き方改革への対応等により、店舗休業日を年間2日間設けます

働き方改革が社会ですめられています。その一つに4月から、法律で年次有給休暇を5日間取得することが義務付けられました。有給休暇は労働者の権利ですが、なかなか取得できない人もいます。ならコープでは、今年度から店舗の休業日を新たに年間2日間(年始3日間休業除く)店舗ごと(ならコープwithローソン真美ヶ丘店除く)に設け、5月から実施しています。同時に、休業日には冷蔵・冷凍ショーケース中心に設備類のメンテナンスを行います。組合員のみなさまには、大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力いただきますようお願いいたします。なお、休業日のお知らせについては、事前に店舗で掲示およびチラシ、ホームページ等でお知らせします。



News of this month

今月のお知らせ

「ひとりひとりの小さなエコ!ありがとうを地球に」をテーマにアースデー開催

30回目を迎えた2019年のアースデーのテーマは、「ひとりひとりの小さなエコ!ありがとうを地球に」。地球環境問題が深刻化する中で、



エコチャレンジ

人々の環境への意識を高めようとアメリカで始まったアースデー。今年のならコープのアースデーは、自宅で、地域で取り組む「ひとりひとりの小さなエコ」行動ができるよう、4月13

日(土)～28日(日)の期間

に小さなエコ行動を呼びかけました。10項目のエコチャレンジメニューには、OCR注文書および店舗の宣言BOX、各イベントで呼びかけました。4月13日(土)には、コープいまごとコープたかだ、19日(金)には、コープおしくまでフードドライブを実施。約22kgの常温食品が寄せられ、食品ロス削減につながりました。



菜の花まつり

21日(日)「菜の花まつりと菜の花ウォーキング」、24日(水)「つくばね発電所視察」、28日(日)「環境映画会」、期間中ならコープ本部で「環境絵画展」を開催しました。約2,700人が参加するアースデーとなりました。



環境絵画展

6月は「環境月間」です。“未来のために今できること”を心がけて、エシカルなお買い物、環境にやさしいくらしで“いつも小さなエコ”行動を続けていきましょう!



とにかく嫁と仲良くない。
 なるようになるさ。と何も手を打ってない
 のですが、だめですか？(50代女性)



適度な距離を

三郷町 F.M

何も打たなくて良いと思います。適度な距離があるんですよ。きつと。近くなるとお互いに不満がたまります。義母がいる立場ですが、好かれようと思わなくなりまし。距離がある方が、お会いする時に自然に振る舞えます。

私たちの意見を尊重してくれる

香芝市 F.N

嫁の立場から投稿させていただきま。私自身はあまり干渉されたりするのは好きではないです。でも世間話などは楽しいし、月一で食事などにしかけています！その時もお姑さんは、自分の意見などを押し付けずに私たちの考えを尊重してくださいます。お互いがいい距離感でいることが大切だと感じます！

無理をしなくても

桜井市 U.K

私は、相談者様と同年代です。現在、85歳の姑の介護をしております。



この声は
 プレゼント応募や
 クイズの回答に寄せられた
 ご意見より掲載しています。

新しい時代を迎えて

榎原市 U.i

年号が変わりましたね。あまり馴染みのない言葉ですが、新年の始まりのように気持ちが変わる思いです。激動の昭和から、ITの平成・果たして令和はどんな時代になるでしょう。新天皇と同年の私も、ふと、後世に何を遺せるだろうか...などと考えてみます。

健康が一番

宇陀市 K.Y

夫が他界し二人の娘も独立し、義父母が施設でお世話になるようになった今、一人になり食生活は手をはかれないようにと、毎食食事を大切にできるだけの物を手作りするように、心掛けています。健康が一番です。

表紙を参考に

斑鳩町 Y.N

4月号表紙のお弁当写真とともよかったです。生協ボランティアで今年寄りの配食サービスしています。今月の献立は、旬すし！あおがき表紙を参考に錦糸玉子の上に木の芽を置いて美味しそうなお弁当が出来ました。

育児に追われて

奈良市 S.R

初めての育児に追われて月日の感覚が鈍ってしまいがちですが、あをがきが届くと、なんとか無事1カ月経ったんだと実感します。表紙裏の生協の歴史を毎回感心しながら読んでいます。

毎月楽しみに

桜井市 K.K

毎月号楽しみに読んでいます。初孫ができて、男の子なので五月人形を購入して5月1日に初節句をします。どんなのがいいか、いろいろ店をまわって鑑飾りに決めました。私の両親も娘にお雛様をこんな気持ちで選んでくれたのかなと思います。

皆さまのお便りを募集しています

日頃の疑問や悩み、お気軽にお寄せください。みんなで考えてみましょう。

4月から中学生になった娘がLINE(ライン)に夢中で、ずっといじってばかり。やらせる親の責任ではありますが、友達とのコミュニケーションツールでもあり悩んでいます。(40代女性)

8月号のおたすけVoice!!

▲「おたすけVoice!!」にぜひ応援のメッセージを!!

※字数は200~300字程度でお願いします。

●寄せられたご意見は「みんなの声」に掲載する場合がございます。事前に連絡はしませんのでご了承ください。

お便り採用分には薄謝進呈。住所・氏名・年齢・組合員番号をご記入の上、〒630-8503 ならこプ「あをがき係」まで ※宛先住所記入は不要です

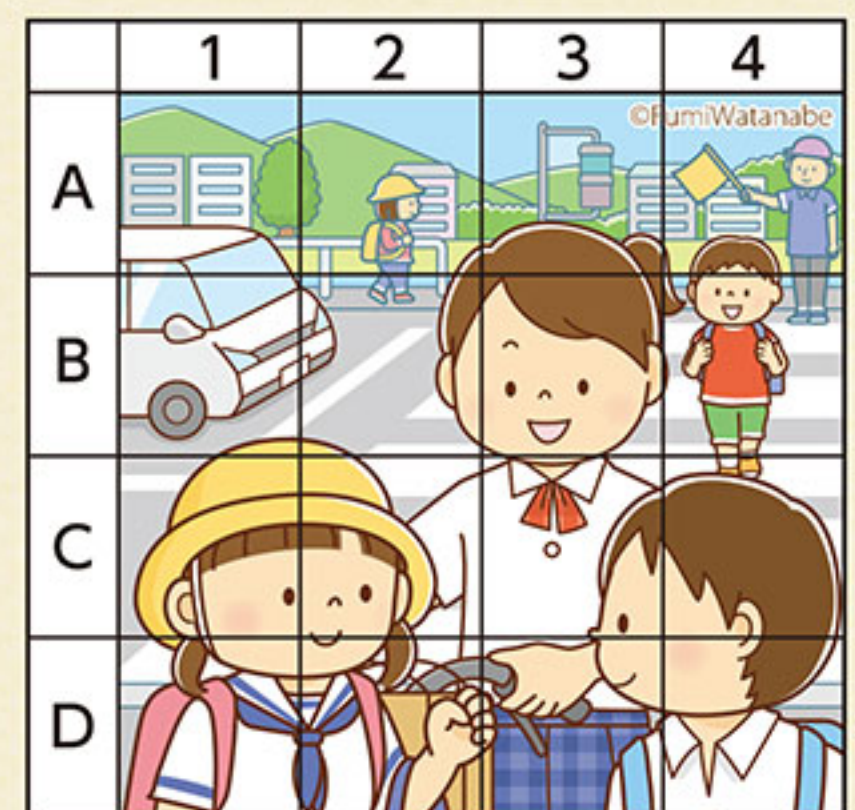
締切日 6月30日



記事についての
 意見や感想、
 日々の出来事などを
 投稿してみませんか？
 クイズの解答ハガキに
 書いてもOKです。

まちがいさがしクイズ LOOK!

抽選で20人の方に、ならこプ商品券(1,000円)をお送りします。LOOK!は、イラストをじっくりみるのが肝心です。解答は、たとえば「A-1」や「B-2」というように書いてください。



印刷の汚れ・カスミなどは当てはまらないよ。
 今月の間違いは「4カ所」です。よく見て探してね!

あをがきへの
 Webでの投稿は
 すべてこちらの
 二次元コードから▶



4月号のクイズの答えは

「B-2・B-4・D-2・D-4」です。

図解での解答は上記二次元コードからBランクでしたので、20人の方に1,000円分のならこプ商品券をお送りします。

当選者 応募数は、378通でした。

松川 美子様(奈良市) 新屋崎 京子様(宇陀市) 紙森 悦子様(吉野町)
 藤澤 みどり様(香芝市) 安田 敦子様(橿原市) 水尾 澄子様(奈良市)
 中村 知世様(奈良市) 藤谷 千加代様(桜井市) 横山 和子様(大和高田市)
 中内 久美様(奈良市) 吉田 清美様(奈良市) 藤原 英子様(奈良市)
 北村 和子様(大和高田市) 杉田 民子様(生駒市) 川島 初美様(奈良市)
 岡 幸恵様(大和高田市) 中島 瑞枝様(葛城市) 藤本 文子様(奈良市)
 樽井 恵美子様(奈良市) 小南 昌代様(葛城市)

まちがいさがし「LOOK!」の答えは、ハガキに何月号のクイズかを明記し、住所・氏名・年齢・組合員番号を記入の上、「あをがき」への意見や感想を添えて下記までお送りください。
 〒630-8503 ならこプ「あをがき係」
 ※宛先住所記入は不要です

6月30日の消印まで有効です。

組合員・地域に寄り添ったエリアの活動へ

～3エリアでエリア運営協議会がスタートしました～

奈良県は歴史的にも地理的にも、地域によって暮らし方や利便性の様相が異なります。そのため、ならコープの組合員活動は、北・中・南と3つのエリアに分けてそれぞれの特徴や実情に沿った運営をしてきました。今年度からは、さらにエリア内部の連携を強化して、組合員一人ひとりに寄り添った事業と活動をすすめたいと考えます。

そこで、これまでのエリア会改め、4月からスタートしたのが「エリア運営協議会」です。エリア内で日頃の買い物や配達を担っている店舗や支所の事業所長と執行役員、活動組合員、理事とで「事業と活動の方針」を決め、実行する意思決定機関です。同協議会では、業績や計画の確認、活動支援策・総代選出・「組合員のつどい」の運営・行政や諸団体との関係づくり等について情報共有や話し合いを重ねて、「組合員のくらしをよりよくする」取り組みを積極的にすすめていきます。*エリア方針はエリア運営協議会で協議し、5月の各エリア総代会議で承認されました。

2019年度エリアの方針とエリア運営協議会メンバー

北エリア 「知って、知らせて、つながって」

2019年度の北エリア方針は「知って、知らせて、つながって」です。北エリアでは一人ひとりが生協（生活協同組合）の魅力を発見できるよう、今年度も交流やつながりを大切にしながら、組合員と職員みんなでならコープのよさを知って（学んで）知らせる（広げる）活動をすすめます。事業（西奈良支所と北エリアの5店舗）が組合員のくらしにより近づき、またコープふれあいセンター六条（こころテラス）が地域の拠点として、誰もが笑顔で集える場になるように取り組んでいきます。（担当理事 田村佳代子）



中エリア 「知るを楽しむ」

4月から組合員組織が新しくなりました。「できる時」「できる人」が「できること」で参加できる多様な参加の形態になり、いきいきとした活動をめざします。中エリアの活動方針のテーマは「知るを楽しむ」です。今まで知らなかった活動のことや取り組んでいることを改めて知って、そのさまざまな活動に新たな発見や気づきがあることを願っています。学び合い、教え合いを大切に楽しみながら、商品のこと活動のことを知っていこうと思います。どうぞよろしくお願いいたします。（担当理事 藤田有紀子）



南エリア 「笑顔でつなげよう」

南エリアのテーマは「笑顔でつなげよう」。組合員組織が変わり、地域を意識し、より地域に密着した活動がすすめられます。山間地域だけでなく市街地でも買い物困難な地域が増えていきます。地域の声に耳を傾け、寄り添った活動をすすめます。「誰もがいつまでも笑顔でくらす社会」「誰もが安心してくらす地域づくり」に、事業と活動を通じて、ともに学び、行動していきます。事業と活動を笑顔でつなげよう。みんなが笑顔でつながり、笑顔の輪が広がるよう取り組んでいきます。（担当理事 垣内恭子）



<訂正とお詫び>

5月号「クローズアップ くみかつ」に掲載したSDGs17の目標のアイコン「エネルギーをみんなにそしてクリーンに」が該当するのは、「福祉・子育て政策協議会」ではなく、「環境・エネルギー政策協議会」でした。訂正してお詫び申し上げます。

(株)ハートフルコープよしのは 設立3年をむかえました

「水」に関わる事業を担う吉野事業所の運営から始まり、障がい者の雇用と自立支援をすすめる「ハートフルコープよしのは」。人と人、人と地域をつなげる、人と地域のステップアップの拠点として今後も発展を続けていきます。

人と地域 吉野事業所・田原本事業所



吉野事業所（吉野町西谷）が担うのは、地元の湧水を利用した「奈良 桜よしの天然水」の宅配水事業と、その天然水を利用した「フリルレタス」の水耕栽培。加えて2017年10月から新たに田原本事業所（田原本物流センター内）が開設され、支所の倉庫作業を一部担っています。吉野事業所・田原本事業所の2事業所で、2019年4月現在65人の社員が働いています。

◀1日あたり約400～500本のボトルを製造



事業拡大に伴い「施設外就労」として田原本事業所から、六条ふれあいセンターで夕食配達の仕分け、コープ七条で農産加工や畜産・水産部門の清掃などもおこなっています。

◀コープ七条での農産加工の様子

吉野事業所敷地内では太陽光発電システムを設置し、発電した電気は、ならコープでんきの電源として、組合員に供給し、「エネルギーの地産地消」を実現しています。

人と人 雇用状況



▲製造されたボトルを目視で点検

「就労継続支援A型事業所（※1）」として、障がい者に「就労の場」を提供するだけでなく、一般企業での就労に向け、一人ひとりの個性を活かした支援計画のもと社員教育を実施しています。全社員のうち、36人が障がいを持つ「フレンドリー社員」として、日々の業務にあたっています。

（※1）就労継続支援A型事業所とは…
障害者総合支援法に基づき「就労の場」を設ける施設です。一般企業への就職が難しい障がい者に就労機会を提供するとともに、生産活動を通して、その知識と能力の向上に必要な訓練などの障がい福祉サービスを提供することを目的としています。



▲手作業でフリルレタスの種を植える

地域・人それぞれが成長を続けるハートフルコープよしのは。
障がい者の自立支援と地域のさらなる発展のために、
今後も「奈良 桜よしの天然水」「フリルレタス」の
ご利用をよろしくお願いいたします。

1 2019年度 ヒロシマの旅参加者募集!

要申込 抽選

ならコープでは毎年8月に被爆地ヒロシマを訪れて、被爆の実相や平和の尊さを学ぶ「ヒロシマの旅」を開催しています。平和記念公園や資料館、平和記念式典の見学、被爆者からお話しをお聞きします。

ぜひ、ご参加ください!

日程 8月5日(月)～6日(火) [泊2日]

行程 [1日目] 京都駅集合→(新幹線)広島駅着→見学会
[2日目] 平和記念式典見学→他見学→自由行動→
広島駅集合→(新幹線)京都駅着

定員 20人

参加費 大人(中学生以上)¥18,000 子ども(小学生)¥8,500

申込 往復はがきに代表者の氏名(ふりがな)、住所、電話番号、組合員番号および参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別を明記のうえ、お申し込みください。

宛先:〒630-8043奈良市六条2-17-6-11

ならコープ組織部 「ヒロシマの旅」係

締切 6月21日(金)必着

問合せ 組織部 ☎0742-45-7884(月～金・9時～17時)

※小・中学生のみの参加はできません。

※この企画に関する運送(鉄道・バス等)・宿泊に係る手配は株式会社トラベルサービスが行っています。

2 環境測定モニター受付中!!

要申込 無料 先着順

深刻な大気汚染をもたらすPM2.5の飛来で酸性雨への影響は…?! あなたの身の回りの環境を調べてみませんか。少しの時間で楽しみながら、子どもでもできる簡単なパックテストです。まだ参加したことがないあなた…奮ってご参加ください。

内容 酸性雨:6月20日(木)以降の雨

河川:6月20日(木)～23日(日)の都合の良い日

大気:6月20日(木)～21日(金)まで小型カプセルを吊るす

参加費 無料 定員 300人(先着順)

締切 6月7日(金)キットがなくなり次第終了

※実施要項と測定キットは、6月17日(月)ごろ郵送します。

申込 組織部 ☎0742-45-7884(月～金・9時～17時)

3 工作教室「ソーラーランタンづくり」

要申込 先着順

七夕の夜、ロマンチックと省エネを両立させてみませんか? 家の灯りを消し、日中の陽の光をLEDに貯めて光る手作りソーラーランタンで薄闇と星空を楽しみましょう。

日時 7月7日(日) 17時～19時30分

点灯式は19時～19時30分

(どなたでも参加可、お気軽にお立ち寄りください)

場所 コープ七条 集会室

講師 特定非営利活動法人奈良ストップ温暖化の会

参加費 700円 ※(一財)再エネ協同基金の賛助会員(再エネふれんず)は参加費について半額を補助します。

定員 30人(小学生以上対象、大人の参加OK)(先着順)

持ち物 ペットボトル(1.5L寸胴型、はさみ、セロテープ、名前ペン)

申込 (一財)再エネ協同基金 ☎0742-33-9528 締切 6月28日(金)

4 コープたすけあいの会 (有償たすけあい活動)説明会

Web

要申込

コープたすけあいの会は、ならコープの組合員が高齢者や産前・産後の方などへの家事援助や子育て支援をしています。少しの時間でも活動にご協力いただける方をお待ちしております。年齢は不問です。ぜひ、一度説明会にお越しください。

日程・場所 6月12日(水) コープいまご 集会室B

6月17日(月) コープ学園前 集会室

6月19日(水) コープ七条 集会室1

いずれの日も10時30分～12時

持ち物 会員にご登録いただける方は、筆記用具・印鑑(認印で可)・年会費(1,000円)が必要となります。

問合せ 組織部内 コープたすけあいの会事務局

※上記日程以外でも問合せ可。

☎0742-35-1183(月～金・9時～17時)

5 コープたすけあいの会30周年記念講演 子どもの貧困

Web

要申込 無料

活動を始めて30年を迎える「コープたすけあいの会」。それを記念して、深刻な社会問題の一つにあげられる「子どもの貧困」について取り組みをされている「特定非営利活動法人おてらおやつクラブ」代表の松島靖朗氏による講演会を開催します。

活動に少しでも興味のある方は、ぜひご参加ください。

日時 6月21日(金) 13時～15時

場所 ならコープ本部1F会議室

講師 特定非営利活動法人おてらおやつクラブ

代表 安養寺(田原本町)住職 松島靖朗氏

参加費 無料

申込 組織部内 コープたすけあいの会事務局

☎0742-35-1183(月～金・9時～17時)

※駐車場がないため、公共交通機関でお越しください。

6 住まいの相談会

Web

要申込 無料 先着順

毎日の生活の中で、「住まい」でのお困り事はございませんか? 年齢を重ねた時、あたたかく、安全で快適に暮らし続けるために、できる時にできる場所から、くらしやすいお住まいにしませんか? 専門家といっしょに考えていきましょう。じっくりと相談できる「住まいの相談会」はこちらまで。

日時・場所 ●6月15日(土) 13時～16時 集会室等

コープみみなし・コープたかだ・Dコープいこま

●7月20日(土) 13時～16時 集会室等

コープいまご・コープなんごう

※1組1時間程の予約制、無料、2日前までにお申込みください。

申込・問合せ 住宅サービス(ならコープ専属の住宅相談窓口)

☎0120-233-039(9時～17時・日祝休)

携帯からは ☎0742-62-0408

7 7月の子ども料理教室 「そぼろご飯」

要申込 抽選

「フルーツたっぷりみつ豆クリーム添え」をつくろう!!

日程・場所・定員 7月6日(土) コープみみなし 12人

7月13日(土) コープなんごう 10人

7月20日(土) コープ七条 12人

7月27日(土) コープなんごう 10人

時間 各日とも10時～12時30分

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・手ふき・

筆記用具

対象 小学3年生以上。調理実習中、

保護者は同伴できません。

参加費 750円 ※最小催行人数4人

キャンセル料 2日前(木)・・・450円 前日(金)・当日(土)・・・750円
※キャンセルの場合、組織部まで必ずご連絡ください。

申込 往復はがきに①組合員番号②参加希望日(第1・第2)と開催場所③電話番号(携帯電話をお持ちの方はその番号も)④住所⑤氏名(ふりがな)⑥学年をご記入のうえ下記まで。1枚のはがきで3人まで申込可。

全員の①～⑥をご記入ください。

〒630-8043奈良市六条2-17-6-11

ならコープ組織部 「子ども料理教室」係

締切 6月18日(火)必着。抽選後、返信はがきで当落通知します。

問合せ・キャンセル 組織部 ☎0742-45-7884(月～金・9時～17時)

8 曾爾村の自然の恵み満喫企画

要申込 先着順

漆の文化発祥の地 曾爾村で「新ストーブでアロマオイル抽出」「曾爾村産漆の原木を使った染物」「大和トウキ収穫」体験に参加しませんか。昼食は参加者が収穫した大和トウキの天ぷらなどをお楽しみいただきます。

日時 6月30日(日) 11時～16時

集合 11時 曾爾村役場駐車場(奈良県宇陀郡曾爾村大字今井495-1)

協力 曾爾村・(一社)曾爾村農林公社

参加費 4,000円(昼食代、体験料) お土産…ヒノキ蒸留水(フローラルウォーター)・漆染コースターまたはエコバッグ

定員 25人

申込 右記二次元コードから▶

組織部 ☎0742-45-7884(月～金・9時～17時)



9 再生可能エネルギー産地見学 ～つくばね発電所見学とランチとお買い物～

要申込 先着順

ならコープでんきのふるさと 東吉野村の小さな水力発電所「つくばね発電所」を見学します。昼食は東吉野村の食材を中心にしたお弁当を楽しみ、小さな道の駅「ひよしのさとマルシェ」でお買い物を楽しむ東吉野村を満喫するもりだくさんの企画です。

日時 7月30日(火) 10時～16時30分

集合・解散 10時 近鉄 大和八木駅南口ロータリー ローソン前

16時30分 解散

参加費 無料(別途 弁当代1,000円、協力金500円)

定員 25人(受付期間6月10日(月)～7月19日(金)先着順)

申込 右記二次元コードから▶

組織部 ☎0742-45-7884(月～金・9時～17時)



10 コープくらしの法律相談会

要申込 無料

くらしの悩み、弁護士に相談してみませんか?ならコープにご加入の組合員であれば無料です。当日、相談前に「相談者カード」にご記入をお願いします。相談に関わる資料があればご持参ください。内容・個人情報等は厳重に管理します。

日時・場所 6月22日(土)10時～13時(1人30分以内)

コープなんごう 集会室

定員 6人(先着順)

申込 6月3日(月)～6月21日(金)12時まで

総務部 ☎0742-34-8731(月～土・9時～18時)

11 下北山村小又川発電所更新プロジェクト 出資者向け説明会



発電施設の老朽化により存続の危機にあった小又川小水力発電所(98kW)を(株)コープエナジーなら(ならコープ子会社)が取水量の増量と水車発電機の一斉により発電規模を176kWに更新することになりました。この更新にかかる費用の一部を(株)コープエナジーならが、プロジェクトアセット(社会的投資ファンド)の組成をプラスソーシャルインベストメント(株)に委託し、募集します。

日時・場所 6月22日(土)

①10時～11時15分 王寺町地域交流センター

AVルーム(リーベル王寺5階)

②13時30分～14時45分 ならコープ本部会議室4

申込 電話もしくはFAX・メール・下記二次元コードから FAX・Eメールの場合は①氏名②電話番号③メールアドレス④参加希望時間をご記入の上、下記FAX番号・メールアドレスまで送信ください。

問合せ プラスソーシャルインベストメント(株)

TEL 075-25-7814 FAX 075-257-7846

Eメール customer@en-try.jp



2019年度環境保全活動助成団体が決まりました!

あをがき2月号で募集しました「2019年度環境保全活動助成団体」が、4月理事会にて決まりました。詳細はならコープホームページをご覧ください。

Web マークの企画はWebでの申し込みが可能です。

右記二次元コードからアクセスください。▶





写真は1人分です。

素材を活かすプロの技

鮭どんぶり (2人前)

今回は鮭を使った料理を紹介
します。生姜やみょうがを使う
ことでサッパリとした仕上がり
になっています。



〈レシピ監修〉
全日本調理師連盟 会長
福井 幸男 氏

材料(2人前)

鮭(三枚おろし) 4枚約160g(2尾分)、生姜少々、錦糸卵適量、サラダ油適量、みょうが2個、
粉山椒少々、塩適量、ご飯適量、枝豆(ゆでたもの) 適量 ※適量…個人のお好みの量

A(合わせ調味料) 酒大さじ2、みりんと濃い口醤油各大さじ2、砂糖大さじ1と1/2を合わせる。

作り方

- ① 鮭は軽く塩を振り、5分程置き、身割れに気を付けて水で洗い水気を取る。
- ② 生姜は千切りにし、みょうがは縦半分に切り、芯を取り千切りにする。
- ③ フライパンに油を引き熱し、鮭を身側から入れて強火で1分程度狐色に焼く。
- ④ ③にAを加えてフライパンをゆすりながら焼き、裏返してさらに焼く。
- ⑤ どんぶりにご飯を入れて④の煮汁をかけ、みょうがを散りばめた上に錦糸卵を
全体に散りばめて、④の鮭を盛り付けて粉山椒をふる。最後に生姜と枝豆を
トッピングする。

【福井先生からのひと言】

鮭は6月頃から美味しくなります。
今回のお料理は、鮭の旨味を引き出
すどんぶりにしてみました。

My favorite



組合員のおすすめ

CO・OP お豆も入った 国産ごぼうのサラダ

子どものお弁当用に購入しています。ごぼう
と人参のほかにも、豆やコーンが入っていて、
子どもたちも大好きです。

(「あをがき」に寄せられたコメントより)

次回案内予定：7月3日

商品特長

国産のごぼうとにんじんに、レッドキドニー(赤いんげん豆)、
コーン、枝豆をまぜ合わせ、和風調味料を加えたマヨネーズ
味に仕上げました。

…共同購入・個配取扱商品

…店舗取扱商品(一部取り扱いのない店舗もございます)



★コールセンター：0120-577-039(月～金 8:30～21:00 土 8:30～18:00)、

携帯電話・県外・IP電話 0743-68-3100(通話料は組合員さんご負担)

★コープベル(意見・要望など)0120-445-151(月～土 10:00～17:00)

★聴覚障がいの方は、ご質問・お申し込みなどファクシミリ(FAX.0742-34-8060)にてお送りください。



ならコープは国際規格で
あるISO9001:2015品質
マネジメントシステム及び
ISO14001:2015環境マネ
ジメントシステムの認証を
取得しています。

ならコープの料理情報と商品クチコミ広場は、
ならコープホームページ(※スマートフォン・タブ
レットでこちらの二次元コードを読み取り、アクセ
スください。)でも見ることができます。
店舗ファンクラブの登録もここからできます。
<http://www.naracoop.or.jp/m/>

登録募集中!



ならコープホームページ <http://www.naracoop.or.jp/>

〒630-8503 奈良市恋の窪一丁目2番2号 TEL.(0742) 34-5158 FAX.(0742) 34-8060 ●発行/市民生活協同組合ならコープ

●毎月1日発行 ●企画/あをがき企画会議 ●編集制作・撮影/株式会社 奈良新聞社

あをがき

誌名は古事記に詠まれた

「やまとは 国のまほろば たたなづく
青垣 山ごもれる 大和しうるはし」
のうたに由来しています。奈良盆地
を取り囲む青垣(あをがき)の山々
のように、みんなで手を取り合って
ゆこう、との思いを表しています。