

あをがき

Take Free
2019 7
Vol.522
ならコープ



表紙 テーマ 楽しい食卓

特別報告

第47回通常総代会を開催しました



今月のお知らせ
今月の掲示板
インフォメーション

特別 第47回通常総代会を開催しました

6月13日(木)奈良県文化会館国際ホールで第47回通常総代会を開催しました。日頃ご利用いただいている無店舗(共同購入、受取ハウス、こまどり便)事業・店舗事業・宅配事業等で寄せられる組合員の声および春の地域別総代会議・エリ

第1号議案

2018年度を振り返って

①組合員数は27万5,434人、仲間づくり新規加入者は8,334人となりました。全体の供給高は、小売業界全体が厳しい事業状況にあり、無店舗事業営業日数が前年と比較して1日少ない中、組合員の利用結果により、予算は下回りましたが、ほぼ前年実績を維持することができました。

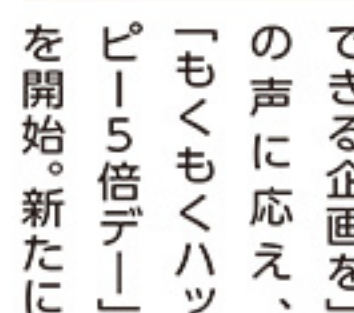
②2018年度投資計画において、コープいまごりニユーアル、コープふれあいセンター六条開設、既存施設の設備更新、ならっぴカード導入、ならっぴwithローソン真美ヶ丘店太陽光発電設備設置、環境Nav i(廃棄物計量システム)導入、コープみみなし一部土地購入等に投資しました。

③食の安全では、商品苦情の受付が1,582件(前年1,943件)となりました。増加傾向にある「異臭・苦情」に対し、事業所で「臭気トレーニング」を実施しました。

④商品事業は、自然災害発生時の欠品運配で組合員にご迷惑をおかけしないため

に、可能な限り商品調達をすすめました。農産品の産地変更、代替品手配について、改めて「農産品お届けに関する考え方」を検討し、従来通り可能な限り商品をお届けするというを基本としました。

⑤店舗事業は、「平日も楽しくお買い物ができる企画を」の声に応え、「もくもくハッピー5倍デー」を開始。新たに



吉田副理事長

店舗リチャージ式プリペイドカード「ならっぴカード」を導入しました。コープただは、営業継続に向けて地権者と用地契約に関して交渉を重ねましたが、契約の締結に至らず、3月理事会で2019年9月末日で閉店することを決議しました。

⑥無店舗事業は、「チラシが多い」という声から、商品案内カタログ「くらしのパートナー」「スクロール」の選択制を開始しました。川上村が設立された(二社)かわかみらいふ」によるならっぴの宅配(業務委託)は、配達エリアを西部地区へ拡大することができました。

⑦災害支援活動は、福島の子ども保養プロジェクトおよび桜ライン311(陸前高田市)等への支援を継続。豪雨災害・北海道胆振東部地震災害の組合員募金には多くの善意が寄せられました。自然災害で被害を受けた17産直産地にお見舞訪問し、お見舞金と励ましの色紙をお届けしました。

⑧組合員活動は、2019年4月からの組織改革に向けて、コープネットの位置づけや役割、エリア運営のあり方を見直し、

2019年度から新たな組合組織のスタートを切る準備をすすめました。

⑨行政との連携・協同では、奈良県とならコープとの子育て支援の共催事業として「つながる箱」プレゼントモデル事業の取り組みを始めました。下北山村とは、「下北山村の村づくりに関する包括連携協定」を締結し、小又川発電所の更新により生まれた収益を地域振興につなげる取り組みが始まりました。御所市とは「住民の買い物支援事業に関する覚書」を締結しました。



すべての議案が可決・承認されました

総代510人中、委任・書面議決を含む484人出席により、提案した4つの議案すべてが賛成多数で可決・承認されました。

第1号議案	2018年度事業報告・決算関係書類承認の件	反対1票、保留4票、賛成多数により承認。
第2号議案	2019年度事業計画及び収支予算案決定の件	反対1票、保留4票、賛成多数により可決。
第3号議案	役員選任の件	反対1票、保留7票、賛成多数により可決。
第4号議案	役員報酬決定の件	反対3票、保留10票、賛成多数により可決。

組合員の代表(総代)が話し合い、通常総代会を迎えました

生協は株式会社とは違い、「こんな商品がほしい」「こんなサービスがあったらいいな」という声を実現するために、組合員が主人公となって運営に参加する組織です。組合員は出資額に関わらず、一人一票の議決権を持ち、決算や活動計画など大切なことを決定します。しかし、全組合員が一堂に集まるのは困難です。そのため、組合員の代表として「総代」を選び、生協の最高意思決定機関であ

る総代会で議決します。昨年9月の総代選挙で選出された510人の総代は、11月「秋の地域総代会議」では事業計画の進捗を聞いて、意見や要望を出し、3月「春の地域別総代会議」・5月「エリア別総代会議」では、通常総代会に提案される議案について審議し、6月の通常総代会を迎えました。



中野理事長

2018年度事業と活動の概況

—3つの目標数値に対する到達点—

	2018年度実績	計画比%	前年比%
組合員数(人)	275,434	99.4%	100.5%
出資金額(千円)	10,398,365	101.0%	102.3%
供給高(千円)	38,712,576	98.5%	99.6%
組合員一人当たり月利用高(円)	11,739	98.8%	98.6%
組合員一人当たり出資金(円)	37,752	101.5%	101.8%

剰余金処分とは

剰余金(一般でいう利益)の処分については、生協法によって以下のように定められています。2018年度決算書類はP.4に掲載しています。ご参照ください。

- 事業活動の結果、剰余金や損失金が出た場合は総代会でその処分や処理について決定しなければなりません。
- 剰余金の処分に当たっては、組合員のための事業を継続させていくために、第一に法定準備金、第二に教育事業等繰越金を優先して積み立てることが決められています。
- その後、剰余金がある場合は、利用分量に応じた割戻りや出資額に応じた割戻(出資配当)をすることができます。

★ 剰余金処分される当期末処分剰余金は 次の①+②+③

①当期剰余金 (税引き後)	+	②前年度からの 繰越剰余金	+	③任意積立金* 取崩額
------------------	---	------------------	---	----------------

*…任意積立金には、資産再評価等準備金、特別償却準備金、災害支援活動積立金を含みます。

2018年度当期末処分剰余金 3億4,376万円

法定準備金	生協法の定めによって5,000万円を積み立てます。
利用分量割戻金	3,631万円を利用分量割戻します。 無店舗、店舗ともに年間利用高(税抜)の0.10%で行います。 (但し、対象除外となるご利用サービスがあります)
出資配当金	2,098万円を出資配当に充て、年0.20%(税引き後0.15%:復興特別所得税含む)で行います。
任意積立金	①固定資産処分による除却額や減損損失の計上に備えるため、1億円を積み立てます。 ②台風や集中豪雨、大雪など自然災害発生等における経営リスクに対応できるよう5,000万円を積み立てます。
次期繰越剰余金	8,646万円を次期に繰越します。生協法の定めによって教育事業等繰越金2,400万円を含みます。

「決算概況のお知らせおよび剰余金割戻のお知らせ」をお届けします。

第47回通常総代会で承認された決算報告の内容を、組合員の皆さまに「決算概況のお知らせおよび剰余金割戻のお知らせ」としてお届けします。昨年度に引き続き、お知らせを発行する時点で共同購入(班)・こまどり便をご利用の皆さまにつきましては、7月1日(月)から7月5日(金)の配達時の「請求明細書兼商品お届け表」に添付してお届けさせていただきます。また、受取ハウス、店舗のみご利用の皆さまには、7月上旬までにお知らせを郵送します。ご確認ください。

なお、お知らせが手元に届かない場合(郵送の方は7月下旬になっても届かない場合)は、配達担当者または店舗サービスコーナーへお問い合わせください。

2019年度事業計画

●2019年度の位置づけ

(1) 2019年度は、ならコープは創立45周年を迎えるとともに、2030年に向かってありたい姿を具体的に行動に移す、そのための第12次中期計画(誰も取り残さない安心してらせる地域づくりのために「たすけあい・ささえあい・わかちあい」が始まる年度となります。私たちのくらしは目まぐるしく変化し、そのスピードも一層速まることが予測されています。ならコープはこの44年間、食生活を中心とした課題解決を組合員と共に進めてきました。これからは、行政や自治体、地域の自治会、取引先やグループ会社、関連団体などと連携し、生活全般の課題解決をめざします。食を調達する場からさまざまなサービスを地域の方とともに整え、課題を解決できる場へと進化した協同組合として発展し続けます。

(2) 2019年度も厳しい事業環境が予測されますが、忘れてはならないことは、ならコープはその事業と活動に関わる人たちの声によって、進むべき道をそれぞれで考え、実行し、継続してきた協同組合です。これからも組合員や役員、事業と活動に関わる方々の声を拾い上げ、そして、具体化し実行していける組織として歩んでいきます。

3つの目標

1. 供給高387億円 … 経常剰余金2億円以上をめざします。
2. 出資金の目標 … 期末出資金残高105億円をめざします。
3. 仲間づくりの目標 … 期末組合員数27万8,000人(新規加入9,000人)

事業と活動を通じて 組合員のくらしに貢献し続けます みんなで確認しておきたいこと

ならコープは、「平和とよりよい生活のために」をスローガンに、「家族に安全で安心して食べさせられる商品を購入したい」との想いで創立された生活協同組合です。その想いは今も変わりません。

創立以来大切にしてきた平和の理念よりよい生活は平和であってこそ実現するを事業と活動のベースにおき、持続可能な社会の実現をめざして様々な取り組みをすすめていきます。また、食の安心・安全の取り組みを最優先課題とし、商品を中心にその開発や調達の歴史、プロセスを組合員、職員ともに学び、体感し、広め、伝えることを事業と活動の柱とします。

事業と活動を通じて「誰もがいつまでも笑顔でくらせる社会～SDGs(持続可能な開発目標)～」の実現をめざして、私たち自らの消費行動やくらしのあり方を見直していきましょう。

●2019年度めざしたいこと
(事業と活動の方針)

- ① 利用や活動に参加する組合員が増える」ことの実現をめざして取り組みます。
- ② 「より一層利用しやすいこと」の実現をめざして取り組みます。
- ③ 事業と活動を通じて「誰もがいつまでも笑顔でくらせる社会」SDGs(持続可能な開発目標)の実現をめざして取り組みます。
- ④ 「組合員のための生協」の考えのもと、組合員主権の協同組合ガバナンスを「層強固なものにしていきます。
- ⑤ 更なるコンプライアンス経営の強化とリスク管理と対応の強化をめざして取り組みます。
- ⑥ 事業と活動を支える人づくりと働き方改革推進、経営構造改革と本部機能の更なる役割発揮をめざして取り組みます。

●役員選任

理事及び監事全員の任期満了に伴い、2019年(6月)～2021年(5月)の役員として、理事30名、監事5名の役員候補者を一括して選任することを提案しました。監事候補者につきましては、監事の過半数の同意を得ています。組合員理事候補者は役員候補推薦委員会によって推薦を決定し、学識経験者理事候補者・常勤理事候補者は役員人事委員会によって推薦を決定しました。

第4号議案

●役員報酬の決定

役員の2019年度年間報酬は、前年同額の総額8,900万円の範囲とし、理事(30人うち常勤3人)の報酬額は7,550万円以内、監事(5人うち常勤1人)の報酬額は1,350万円以内とします。(内訳は常勤役員5,900万円以内、非常勤役員3,000万円以内とします。)



損益計算書

(自 2018年4月1日 至 2019年3月31日)

市民生活協同組合ならコープ (単位: 千円)

科 目	金 額	科 目	金 額
供給事業			
供給高			38,712,576
供給原価			
期首商品棚卸高	381,698		
当期仕入高	29,099,782		
合計	29,481,481		
期末商品棚卸高	387,135		29,094,345
供給剰余金			9,618,231
その他事業収入			
教育文化事業収入	46,278		
配達手数料収入	405,668		
共済受託収入	470,303		
不動産賃貸収入	268,121		
その他受取手数料	292,523		
その他事業収入計			1,482,895
事業総剰余金			11,101,126
事業経費			
人件費	4,001,620		
物件費	6,938,165		10,939,785
事業剰余金			161,340
事業外収益			
受取利息	7,324		
受取配当金	6,988		
賃貸資産収入	64,904		
雑収入	224,257		303,474
事業外費用			
支払利息	3,746		
賃貸資産関連費用	42,204		
雑損失	76,391		122,341
経常剰余金			342,473
特別損失			
固定資産除却損	8,140		
減損損失	47,071		55,211
税引前当期剰余金			287,261
法人税等	57,967		
法人税等調整額	11,837		69,805
当期剰余金			217,456
当期首繰越剰余金			62,836
資産再評価等準備金取崩額			47,071
特別償却準備金取崩額			10,827
災害支援活動積立金取崩額			5,573
当期末処分剰余金			343,764

貸借対照表
(2019年3月31日現在)

市民生活協同組合ならコープ (単位: 千円)

科 目	金 額	科 目	金 額
(資産の部)		(負債の部)	
流動資産	8,857,402	流動負債	6,809,522
現金預金	5,455,472	買掛金	570,957
供給未収金	2,536,826	事業連合買掛金	3,122,172
商品	387,135	短期借入金	675,001
未収金	432,490	短期リース債務	20,122
その他	73,938	未払金	910,221
貸倒引当金	△ 28,462	未払法人税等	71,676
		未払消費税等	198,376
固定資産	14,464,773	未払費用	55,118
有形固定資産	11,031,627	前受金	44,847
建物	10,574,510	預り金	940,761
減価償却累計額	△ 5,759,637	ポイント引当金	58,523
構築物	2,037,860	賞与引当金	141,744
減価償却累計額	△ 1,127,948	固定負債	1,885,217
機械装置	932,889	長期借入金	1,133,392
減価償却累計額	△ 448,657	長期リース債務	108,652
車両運搬具	8,639	長期未払金	8,692
減価償却累計額	△ 7,853	退職給付引当金	32,733
器具備品	1,485,707	預り保証金	199,319
減価償却累計額	△ 1,178,574	資産除去債務	402,427
土地			
リース資産	174,678		
減価償却累計額	△ 45,902		
建設仮勘定	1,080	負債合計	8,694,740
無形固定資産	802,361	(純資産の部)	
借地権	37,571	組合員資本	14,627,435
ソフトウェア	662,546	出資金	10,398,365
ソフトウェア仮勘定	55,905	剰余金	4,229,070
その他	46,338	法定準備金	2,876,270
		資産再評価等準備金	381,781
その他固定資産	2,630,784	特別償却準備金	10,827
関係団体出資金	762,830	災害支援活動積立金	6,426
関係団体出資金	645,990	災害対策積立金	50,000
子会社等株式	116,840	別途積立金	560,000
長期貸付金	368,950	当期末処分剰余金	343,764
長期前払費用	16,374	(うち当期剰余金)	(217,456)
差入保証金	1,048,103		
繰延税金資産	438,352	純資産合計	14,627,435
その他	231		
貸倒引当金	△ 4,058	負債・純資産合計	23,322,175
資産合計	23,322,175		

剰余金処分計算書

(2019年6月13日)

市民生活協同組合ならコープ (単位: 円)

項 目	金 額
I. 当期末処分剰余金	343,764,862
II. 剰余金処分額	
1. 法定準備金	50,000,000
2. 利用分量割戻金	36,314,256
3. 出資配当金	20,989,500
4. 任意積立金	
(1) 資産再評価等準備金	100,000,000
(2) 災害対策積立金	50,000,000
III. 次期繰越剰余金	86,461,106

(注記)

1. 法定準備金は、消費生活協同組合法第51条の4第1項の定めによって50,000,000円を積み立てます。
2. 定款第79条による利用分量割戻は無店舗、店舗ともに年間利用高(税抜)の0.10%でおこないます。但し、あったか便移動店舗、ならコープでんき、チケット・商品券・レンタルモップ・宅配便等の各種サービス及びたばこの利用は除きます。
3. 定款第80条に定める出資配当は、年0.20%(税引き後0.15%:復興特別所得税含む)でおこないます。
4. 利用分量割戻金及び出資配当金の1円未満の端数は切り捨てて計算いたします。
5. 固定資産処分による除却損や減損損失の計上に備え、資産再評価等準備金100,000,000円を積み立てます。
6. 台風や集中豪雨、大雪など自然災害発生等における経営リスクに対応できるよう、災害対策積立金として50,000,000円を積み立てます。
7. 単年度の経営に左右されず、継続的に災害支援活動が実行できるよう、内部留保している災害支援活動積立金6,426,863円を災害支援活動の費用に充てるため積み増しはしません。
8. 次期繰越剰余金には、消費生活協同組合法第51条の4第4項に定める教育事業等繰越金24,000,000円を含みます。

※復興特別所得税は、東日本大震災の復興財源を確保するため、所得税額に対して2.1%分を上乗せ課税するもので、出資配当金に対して20.42%が源泉徴収されます。

《剰余金割戻の取扱いについて》

1. 剰余金の割戻を受けることのできる組合員は、2018年度末現在の組合員で、かつ総代会当日に在籍している組合員です。
2. 出資額に応ずる割戻(出資配当)は、2018年度末の出資金残高を対象に計算します。年度途中の増資は日割り計算します。
3. 払戻手続などは、各組合員宛てに通知致します。払戻請求の受付期間は2019年7月1日～7月31日とします。2019年7月31日までに払戻請求がない場合、利用分量割戻金及び出資配当金は、2019年7月1日付で出資金に振り替えることを基本とします。

総代会では9人の総代から発言がありました。

総代会にあたり、31人の総代から34通の「わたしのひとこと」が寄せられました。総代会での発言(要旨)を掲載します。

● 組合員同士の有償たすけあい活動は、「困った時はお互いさま」という「想い」をつなげてきました。組合員活動だからこそその苦勞もあり、スケジュールを合わせることの難しさや、利用会員の料金負担も気になります。くみかつのテーマ「できる時に、できる人が、できること」を実現し利用者のニーズに応えるには、同じ「想い」を共有する仲間が支えです。ならこいにはたすけあいの会があるよね、やってみようかなと思つて頂き、職員はもちろん組合員なら誰でも知っている活動として、仲間を増やせるよう取り組んでいます。

● 私は、キッズルーム「たすけあいのメンバー」です。たすけあいは、子育て中の方がならこいプの企画などに参加できるように保育を行う自主活動グループで、安心安全の保育を心がけてきました。昨年、各店舗におもちゃを配置してもらい、メンバーの負担も減りました。今年はメンバー募集を兼ねて保育入門講座「Withキッズルーム」を3回開催しました。くみかつカフェにパネリストで参加し、活動や思いを伝え、参加者から「保育に興味がある」など声をいただきましたが、保育のコーディネートをする方が少なくなっています。ご興味がある方はお問い合わせください。

● 親と子どもの育ちの場として、店舗集客室等を活用した子育てひろば「あつぷ」が2004年に開設されました。みなしひろばでは、第1・3・4木曜日の10時30分～14時に見守り保育を行なっていて、ランチタイムはお母さんたちの交流の時間となっています。15周年の今年は、スタンパカードも用意していますので、お買い物のついでに遊びに来てください。ひろばの様子をブログでも紹介しています。

● 私は、あをがきの企画委員をしています。あをがきには生産者の声や想い、お役立ち情報などが満載です。毎月さまざまな意見ご要望、感想、お気に入り商品などが直接ならこいプに届けられます。直接声を届けられるって凄いいことだと思います。webから投稿ができるようになり、今まで以上に幅広い年齢層からご意見をいただいています。4月から表紙もリニューアルしました。共同購入やこまどり便に月1回配布され、各店舗でもご自由にお持ち帰りいただけます。1人でも多くの方に読んでいただきたいです。

● 税の不公平をなくす、という名目で消費税が出来て30年、3%から5%、現在8%になり、10月には10%に上げられようとしています。若者は学校を卒業すると同時に奨学金の返済、年金や健康保険の加入で毎月5万円以上のお金を支払います。その中で結婚して子どもを育てることができるといえるのか？高齢化社会と言われている今、若者達にとつてそんな当たり前のことができない時代だと思っています。共同購入のカタログには「消費税廃止」と小さな字で書かれています。消費者団体としての運動にはなっていないと思います。

● ならこいプに加入して20数年が過ぎ、生まれ育った地域で今も暮らしていますが過疎化が進んでいます。家からの移動手段は車やバスしかありません。そのバスも、利用者の高齢化により運行回数も減ってきています。その中で、ならこいプの配達には助かっていますが、夕食宅配の配達はありません。地域の方々からも、配達をしてほしいと声が出ています。地域活性化のためにもご検討をお願いいたします。

● 財布を握る主婦はまず価格を見ます。毎日買い物に行けない、または高齢で利用している方にも、良心的な価格で、良質な、量も多すぎない商品企画をお願いいたします。カタログで見るより小さく感じたり、代替え商品に付いている説明文が小さくて読みにくいこともあります。若い人と高齢者とのニーズに合わせるのは難しいと思いますが、利用点数の伸びる開発と企画をお願いします。

● ならこいプの改装が楽しみです。床を張り替え、通路を広く、冷ケースを入れ替え、売り場を拡大と聞きました。今のお店がどう変身するのか想像を膨らませています。秋にはディアーズならこいプいこまも改装されるようで、利用する組合員は心待ちにしています。ならこいプ七条のオープン時は、明るい雰囲気で行くわくするよう店内で驚きました。改装され、もっと組合員に愛される店になると期待しています。

● 「ならこいプたかだ」の閉店については、怒りと悲痛の声がたくさん聞かれました。商品を利用するだけでなく、来店客と職員がお喋りを楽しむ「つながりの場」となっていたので、店舗周辺以外のさまざまな方面の組合員も利用されていました。「利用者説明会」に参加されていない組合員は、店内の「閉店案内」のお知らせに驚かれました。エリア別総代会議では、「説明会に出た組合員の声を受け止め、ならこいプとして「ならこいプたかだ」の未来づくり」を勧めていきたい」という前向きな回答をいただき、店舗の職員からも「閉店後も頑張ります！」という力強い声をお聞きしています。私たちもできる限りの応援をしていきます。

発言を受けての理事会のまとめ(要旨)

理事会を代表して、山中専務理事が回答しました。

山中専務理事 回答(要旨)

● ならこいプたすけあいの会は、1989年の設立から活動してきました。互いに協力しあい助け合い、自らも育ち、信頼関係を築きその輪が広がっていく、まさしく生活協同組合の理念に基づいた活動です。安心して子どもを育てられる社会、高齢者が孤立することなく暮らしている社会、誰も取り残さない地域社会を目指すために、ならこいプたすけあいの会は今後もなくてはならない存在です。これからも、誰もが安心して暮らせる地域社会づくり、共有できる仲間を増やすための取り組みを支援してまいります。

● 人口減少と核家族化がすすむ奈良県において、近所づきあいも希薄化し、子育てに不安

を持つ方々に対して支援が必要との考えに基づき、ならこいプでは2002年に子育て政策を策定しました。地域みんなで助け合い、お母さんやお父さんたちをサポートするために、キッズルーム「たすけあいのひろば」あつぷとして、ならこいプの施設を活用し活動いただいています。初めて経験する子育て、その悩みを誰に相談していいのかわからない方が増えている昨今、少しでも子育ての悩みを忘れられる状況を作り、子どもたちが集団の中で生活することを自然と覚えることができる、そんな取り組みを日常の中で実践いただいています。今後も、現在の施設を有効に活用できるよう検討してまいります。

● 機関紙あをがきは1975年1月に創刊され、今年で44年を迎えます。当初は、くらしの身近な情報発信誌の役割を果たしてきましたが、近年では商品の話題を中心に、さまざまな情報が提供されています。そんな時代変化の中で、企画から編集、発行に至るまで組合員が関わりを持つスタイルは現在も引き継がれ、組合員に何を伝えるべきかを議論し作り上げていくことは、組合員とともに事業や活動をすすめる中で大きな財産となっています。この伝統を継続的に取り組んでいるあをがきだからこそ感想をいただき、現代に合った方法や仕組みを活用できているのだと思います。これからも組合員の皆さんの知恵と工夫、行動力で発行してまいります。



山中専務理事



● ならコープは昨年12月の理事会において、逆進性の強い消費税の導入に強く反対する立場から、内閣総理大臣宛に「消費税増税に対する意見書」を提出しました。意見書では、消費税増税は、社会保障費の財源を増やし、財政の立て直しに繋げることを本来の目的とされてきたことから、持続的な社会保障の実現のための根本的な議論を重ねていくこと、また軽減税率制度のわかりにくさとその経済対策の対応に多大なコストが掛かり、国民負担に繋がるため、慎重に検討し判断することを求めました。誰もが安心して暮らせる社会を目指し、消費者の生活と暮らしを守る立場から、このような社会的な課題に対応していきます。



● 誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指して、食事に苦慮されている組合員へのサービスとして2010年から夕食宅配事業を始めました。現在、健康管理食を含めて、1日あたり約4,200食、3,200人の組合員に利用されています。しかし、これらのサービスは奈良県全域までには至らず、多くの地域で待ちわびていただいているのが現状です。2019年度は、夕食宅配やあったか便、移動店舗に関わる事業を宅配事業と位置づけ、地域で活用されていない施設や空き家などを活用し、団体や企業と連携して小さな拠点を作りながら配達エリアの拡大をすすめています。これからも末永く、安心して暮らせる地域づくりを奈良県全域に広げていきたいと考えています。

● 奈良県の人口は1999年の145万人をピークに現在では134万人まで減少し、このままでは2045年には100万人を割り込むと言われていきます。高齢化が進んでいる一方、年間8,000人強の新たな命も生まれ、子育て支援も課題となっています。そんな中で、商品の価格・質・量についての声をいただきました。消費者の志向は健康志向や経済的志向が上昇する傾向にあります。これからも、くらしの基本である食を通じて、組合員みな

さんのくらしに貢献できる度合いが高められるような商品の開発や調達、企画、そしてカタログの見にくさや商品量目の多さの改善など、ご意見を参考にすすめてまいります。

● ならコープの店舗は、1990年代から2000年代初頭にかけて出店し、開設後20年前後経過した施設がほとんどです。そのため、施設の老朽化にあわせて、店舗を取り巻く環境も大きく変わってきています。改装を計画している2店舗では、組合員や地域の要望に基づき、食の安心安全に関わる衛生面や、商品試食・学習や子育て支援などの地域の拠点、また職員がより一層働きやすくなるような施設とし、毎日のお買い物を楽しめる店舗となるよう検討をすすめています。改装にあたり、コープ朱雀は7月1日から、ディアーズコープは10月1日から、約2〜3週間程度の休業を予定しています。その間は、ご迷惑とご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力と、新しくなる店舗を盛り上げていただくようお願いいたします。

● コープたかだは事業用定期借地権契約の満了に伴い、契約延長の協議をすすめてまいりましたが、9月30日をもって閉店することを理事会で決断いたしました。この間、コープたかだで

働く職員や活動組合員、ご利用いただいている方々への説明会を開催し、店舗への想いをお聞きし、コープたかだは、地域または組合員の生活の拠り所として役割を果たしていたのだと感じました。コープたかだは閉店しますが、閉店まで精一杯営業してまいります。また、引き続き利用者説明会の場を設け、皆さんとともに高田地域の未来づくりを考えてまいります。一方で、地域の方にとって閉店後のお買い物は切実な問題でもあり、お買い物バスの運行やあったか便移動店舗での対応、受取ハウスやコープ共済を含めた暮らしの相談ができるようにいたします。今後も未来づくりに向け活発なご意見をいただきますようお願いいたします。

【まとめ】

ならコープはこの44年間、事業と活動に関わる人たちの声によって、進むべき道をそれぞれで考え、実行してきた協同組合です。誰かのためにではなく、みんなのためにつながる事業と活動です。これからも事業と活動に関わる方々の声をひろいあげ、具体化し実行していける組織として歩みをすすめていきたいと思います。今後も一歩一歩着実にすすめて行くことを決意し、まとめといたします。

ユニセフ ミャンマースタディツアー報告と2018年度ユニセフ募金を贈呈

総代会議事終了後、ならコープから組合員代表を派遣した「ユニセフ ミャンマースタディツアー」（日本生協連主催、2月17日〜23日実施）の参加報告と、ならコープwithユニセフの会の活動が報告されました。続いて2018年度ユニセフ募金を奈良県ユニセフ協会に贈呈しました。

● ミャンマースタディツアーに参加して

指定募金先であるミャンマーの視察を終えた組合員代表の小西優子さんは、「カレン州の病院で、栄養強化ミルクが届いたおかげで9カ月の赤ちゃんの治療ができた」と聞き、指定募金の目的である「女性と子どもの栄養支援プログラム」が実施されていることがわかりました。ミャンマーは少数民族が多く、村長の理解がないと支援に入れません。人と人との関わり合いが支援につながることを知り、ならコープの「誰も取り残さない」すけあいささえあいわかちあいは、ミャンマーにいても同じであると感じました」と話されました。



小西優子さん



2018年度ユニセフ募金1,096,959円を奈良県ユニセフ協会事務局長 八木勇氏に贈呈しました。

理事 30名



常任理事 稲野 玲子(新) 奈良市
常任理事 有山 富士美(現) 生駒市
常務理事 宮高 達也(現) 常勤
常務理事 福西 啓次(現) 常勤
専務理事 山中 教義(現) 常勤
副理事長 吉田 由香(現) 大和高田市
理事長 中野 素子(現) 平群町



理事 柿内 輝義(現) 学識経験者
理事 垣内 恭子(現) 明日香村
理事 牛谷 光子(現) 橿原市
理事 板澤 英子(現) 生駒市
理事 青木 美紗(現) 学識経験者(員外)
理事 青木 郁夫(現) 学識経験者(員外)
常任理事 堀井 久栄(現) 御所市
常任理事 関 明子(現) 大和郡山市



理事 田村 佳代子(現) 生駒市
理事 玉置 了(現) 学識経験者(員外)
理事 田嶋 剛(現) 学識経験者(員外)
理事 竹本 万里子(新) 生駒市
理事 澤田 永子(現) 斑鳩町
理事 坂上 吉一(現) 学識経験者(員外)
理事 小山 幸恵(新) 橿原市
理事 木下 智子(新) 天理市



理事 山内 美和子(現) 香芝市
理事 八倉 貴子(新) 生駒市
理事 森本 宏美(現) 吉野町
理事 藤田 有紀子(現) 川西市
理事 日和佐 信子(新) 学識経験者(員外)
理事 中西 伸之(新) 学識経験者(員外)
理事 中辻 利佳(現) 天理市

監事 5名



理事 三田 幸子(現) 奈良市
監事 西野 慎一(現) 学識経験者(員外)
監事 金光 結香(新) 河合町
監事 岡本 善英(現) 学識経験者(員外)
常勤監事 小谷 忠範(現)

総代会で役員の選任がおこなわれ、2019年度第1回理事会・監事会にて次のように分担が決まりました。



もっと知りたい!



紹介

店舗からご自宅に商品を届けるコープあったか便は2009年に始まりました。組合員の要望に応え、現在ではならコープ全店舗にてご利用いただいております。

お店でお買上げいただいた商品や、電話やファックスでご注文いただいた商品をご自宅までお届けします。また、コープおしくま・コープみなしの2店舗では「お買物サイト」も展開しています。重たい荷物の配達、お買い物後に用事がある時、お買い物に行けない時など、ご都合に合わせてご利用ください。

利用者の声

〈お買上商品の配達〉

♥車を運転できないため、歩いて買い物に来ているが、自宅周辺は坂道が多く、買い物をすると持ち帰るのが大変でした。あったか便ができてからは、**持って帰ることを気にせずに買い物でき、手ぶらで帰れるので、とても助かっています。**

〈買物代行〉

♥電話で買いたいものを伝えたら、**その日の内に持って来てもらえるのでとても助かっています。**かれこれ5年ほどお世話になっていますが、もうあったか便なしでは生活できません。

♥買い物には非常に不便をしていましたが、コレがあるから、安心して自動車運転免許も返納できました。

〈お買物サイト〉インターネットで注文された商品を店舗からお届けします。

♥耳が聞こえにくいので、電話では困難であった注文が**時間を気にせず**にできるので、とても重宝しています。

コープあったか便でお買い物をサポート!

〈買物代行〉

※ご利用には店舗で事前登録が必要です。
[受付時間] 10時～12時 [配達時間] 13時～19時

〈お買上商品の配達〉

※レシ精算時に配達をお申し込みください。
[受付時間] 9時～18時 [配達時間] 13時～19時
●配達エリアは店舗よりおおむね5km圏内となっております。
詳しくは、最寄りの店舗へお問い合わせください。

お買上金額	買物代行 利用手数料	お買上配達 利用手数料	お届け方法
税込5,000円以上	無 料		専用ボックス に入れて お届けします。
税込5,000円未満	200円+税	100円+税	
いこいこシニア会員 税込1,000円以上	無 料		
いこいこシニア会員 税込1,000円未満	200円+税	100円+税	
福祉割引会員	無 料		

※ご指定の時間には必ずご在宅願います。
※福祉割引会員とは、ご本人または同居のご家族が「身体障害者手帳(3級以上)」の交付を受けられている組合員で福祉割引会員シールの添付された組合員証をお持ちの方。

品質保証室便り



— 今月の質問 —

**「あさりをお味噌汁に調理したが、1/3程度、口が開かなかった」
「あさりを加熱しても口を開かない貝があった」**



あさりの開口は、貝殻を繋ぎ止めている蝶番と貝柱の丈夫さに影響されます。蝶番には貝殻を開かせようとする性質がありますが、それより強い力で貝柱が貝殻を繋ぎ止めているので、通常は貝殻が閉じています。これを加熱することで貝柱が貝殻および身から離れ、貝殻が開きます。あさりには個体差があり、中には貝柱が太く丈夫なものについては、貝殻の厚みも影響することで、貝殻の内部になかなか熱が加わらず、結果として、開口までに至る加熱時間のバラつきによりお申し出に繋がる場合がございます。

せんべいの端に、黒っぽくなっている箇所が見られます。大丈夫でしょうか



お申し出の黒い付着物は、商品由来の調味料(サラダ油・調合塩)と煎餅の粉が混ざったものが、摩擦によって黒く変色したものと考えられました。製造工場では、味付け後、壊れ除去装置にて割れた煎餅の除去を行ない個包装いたしますが、このたびは、パンチング板※の表面に時間の経過と共に堆積した煎餅の粉と調合塩の混合物が、煎餅に付着し、個包装工程での目視検品で見え除去できずお届けされてしまったものと考えられました。今後はパンチング板の清掃回数を増やすことや調合塩(サラダ油と塩の混合物)を混ぜる容器の変更等を行い改善いたします。

※パンチング板とは…複数の穴を開けた板を傾斜させて設置し、欠けた煎餅が振動を利用して通過する際に、複数の穴から落下して除去する仕組み。



ご意見・ご要望は

コープベル 0120-445-151までお気軽にお電話ください。(月～土 10:00～17:00)
※商品についての連絡は、配達担当またはコールセンターまでご連絡ください。

5月度 ならコープの産地・工場点検実績表

※商品調達部門・品質保証部門と合同で点検を実施しているものをそれぞれ含んでいます。

点検部署	実施数	主な点検先
商品部門点検	5社の取引先	株式会社バルナファーズ(おせち、オリジナルオードブル)、株式会社タケダハム(畜産、無塩せきウインナー)、株式会社ヨコオファーズ(畜産、鶏肉加工品)、株式会社大光食品(畜産、鶏肉加工品)、株式会社児湯食鳥八代工場(畜産、鶏肉)の点検を実施しました。
品質保証部門点検	5社の取引先	トオカツファーズ(日配)、株式会社CWS農産加工センター(日配)、株式会社牛信(畜産)、大徳食品(日配)、昭産商事(日配)の点検を実施しました。
コープ委員会の見学	—	5月は取引先の点検を実施しておりません。

「ありがとう! ならコープ45周年記念」 ロングセラー商品人気総選挙にぜひ一票を!!

7月25日に、ならコープは創立45周年を迎えます。創立以来、ならコープは組合員とともにさまざまな商品を開発してきました。45周年を記念して、店舗・無店舗事業合同で、ならコープにゆかりがあり、組合員のみなさまに長くご利用いただいている商品の人気投票(総選挙)をおこないます。「生協牛乳」「特選こいくちしょうゆ」「ミックスキャロット」「国産かたあ〜い絹」など15品目が対象となります。みなさんの「いちおし」商品にぜひ一票を!

投票結果は9月に、COMET2と店頭で発表します。ベスト10に入った商品は、いつもよりお得な価格でご利用いただけます。お楽しみに♪

コープ朱雀改装のため7月1日(月)から一時休業します(7月19日(金)リフレッシュオープン予定)

コープ朱雀は、「街の冷蔵庫」として2004年3月開店以来、地域のみなさまにご愛顧いただいております。このたび、施設の老朽化に伴う改装工事を行うことになり、組合員のみなさまには大変ご不便・ご迷惑をお掛けしますが、7月1日(月)～18日(木)を一時休業させていただきます。ご理解ご協力をお願いします。

新しいコープ朱雀は、冷凍冷蔵ケースの入替をはじめ、冷凍食品売場は現在の2倍に拡大、地域一番の鮮度のいい農産コーナー、自家製干物機の導入など、みなさまの暮らしにますます役立つ店舗をめざして、7月19日(金)11時にリフレッシュオープンします(閉店19時)。20日(土)からは通常営業(9時～21時)で、オープニング企画を7月30日(火)まで実施しますので、ぜひご来店ください。

◆コープ朱雀休業期間中のサービスについて

- ・お買い物支援として、お買い物バスをコープ朱雀からコープおしくままで週3日運行します。またコープあったか便(買物代行)の配達はコープおしくまからとなります。詳細のお問い合わせは、コープおしくま ☎0742-41-1700へ。
- ・受取ハウスは休業中もご利用できます。
- ・南都銀行ATM、テナント、協友店は継続して営業されますが、営業時間変更または臨時休業もございます。各テナントおよび協友店にご確認願います。

奈良県と災害用備蓄飲料水に「奈良 桜よしの天然水」 3万ℓを確保する業務委託契約を結びました

頻発する自然災害に備えて、各自治体では緊急物資の備蓄を計画に基づいて実施されていますが、賞味期限切れ問題や保管場所の確保に苦慮されている現状があります。奈良県とならコープは、2016年に締結した「連携と協力



に関する包括協定」の項目「安全・安心、防災・防犯」の具体化として、このたび奈良県の備蓄用飲料水3万ℓをランニングストック方式(流通する中で確保する=流通在庫備蓄)で、ならコープが確保する業務委託契約を結びました。備蓄用飲料水は、ならコープグループの(株)ハートフルコープよしのが製造する「奈良 桜よしの天然水」で、8ℓボトル3,750本を(株)ハートフルコープよしのと田原本物流センターで保管し、発災した際には、それぞれの保管場所から提供します。



News of this month
今月のお知らせ



〈参加方法〉

- 店舗 7月1日(月)～7月19日(金)
店内にて「いちおし」商品にシールで投票
- 無店舗 7月15日(月)～7月19日(金)のOCR注文書
またはeフレンズにて投票

- インターネット(PC・スマホ)からでも投票可能です。

PCの方は
<https://form.run/@coop-sousenkyo>から、
スマホの方は右記の二次元コードから
投票ができます。
ページが開かない場合は、お使いのインターネットブラウザを
最新版に更新ください。



プリペイドカード機能付き 組合員証「ならっぴカード」 交換キャンペーン中!

2018年秋に登場した新組合員証「ならっぴカード」への交換はお済みですか? あらかじめチャージした金額でお支払いができ、10月に予定されている消費税増税の際のキャッシュレス・消費者還元事業の対象となります。7月1日(月)～9月30日(月)、まだ交換されていない方、新規加入組合員対象にカードマネー100円分が入った「ならっぴカード」への交換キャンペーンを実施します。この機会にぜひ「ならっぴカード」でお買い物しましょう!





固定電話を残そうか、取り外そうか悩んでいます。家の電話に掛かってくるのは、関係の無い怪しい電話がほとんどですが、夫は提出書類等の信用に関わると反対しています。みなさまどうされているのでしょうか？(60代)

留守電やナンバーリクエストなどで

檀原市 U・I

固定電話を持たない家も多くなりなりましたが、携帯はバッテリーも気にしないといけなし、繋がりにくいこともあります。シンプルな電話機でしたら、停電でも使えてホッとした経験がありますから、私は固定電話を持つ派ですね。セールの電話や迷惑電話には留守電やナンバーリクエストなどで対応してはいかがでしょうか。

固定電話がなくても大丈夫

香芝市 F・N

私の家には固定電話はありません。家にいることも少なく、小さな子どもがいるので、夜中に迷惑電話などかかってきて起きたら困るということもありです。書類提出の時も今の時代、固定電話がないと言うと驚かれることもなく携帯の電話番号を書いています。固定電話がなくても全く困らないです！

アナログな私ですが

王寺町 N・N

若者世代は携帯電話で全てが処理できるので、固定電話の必要性なし！と言い切る



この声はプレゼント応募やクイズの回答に寄せられたご意見より掲載しています。

孫からのラインで

御所市 K・H

「みんなの声」いいですね。私も安心・安全を、と孫たちの所へきずな便を利用しています。お礼は中三の孫から「美味しかったよ」のラインが届きます。小四の孫からも電話で5月の運動会はお弁当作ってねと依頼がありました。ワンパターンですが「ばあばのご飯が好き」と言われるとうれしいです。

ります。アナログな私も今の世の中を見ているとそう感じます。買い物も「QRコード登録で割引」。私はできません。特典が利用できない次第です。でも固定電話を、とお思いならかかってきそうな相手の電話番号のみ登録して、ディスプレイ表示確認の上それ以外の電話は取らない。そうされているご近所さんがたくさんいらっしゃいます。我が家も固定電話あります。

料金も安いので

田原本町 H・K

22歳から一人暮らしをはじめ、32歳で結婚、現在41歳ですが、固定電話をつけたことがあります。提出書類は携帯電話の番号で大丈夫ですし、困ったことはなかったです。私の実家では固定電話が残っていますが、実際連絡を取る時は携帯にかけています(そのほうが安いので)。ずっとあるものをなくしてしまうのは不安ではあるかと思いますが、なくてはならないと思います。

電話にも鍵をかけてみては

奈良市 M・T

最近の話題の二つに「あぶないアポ電」

働き方をもう少し考えてみては

天理市 S・N

5月のゴールデンウィークは孫守りで4泊5日、2歳3カ月の男の子を預かってました。「ママ」「パパ」とも言わず無事に過ごしました。広陵の馬見丘陵公園に行ったり、ペットショップに行ったり、スーパーに行ったりと孫の弁当持参で、まあ何とかクリアしました。でも娘夫婦の仕事も、もう少し働き方改革、国も言ってますが、働き計画もいろいろと考えてほしいです。今年の末のことと考えたら、昔みたいに、スーパーも年末年始、全ての店が休みになってほしいと思います。

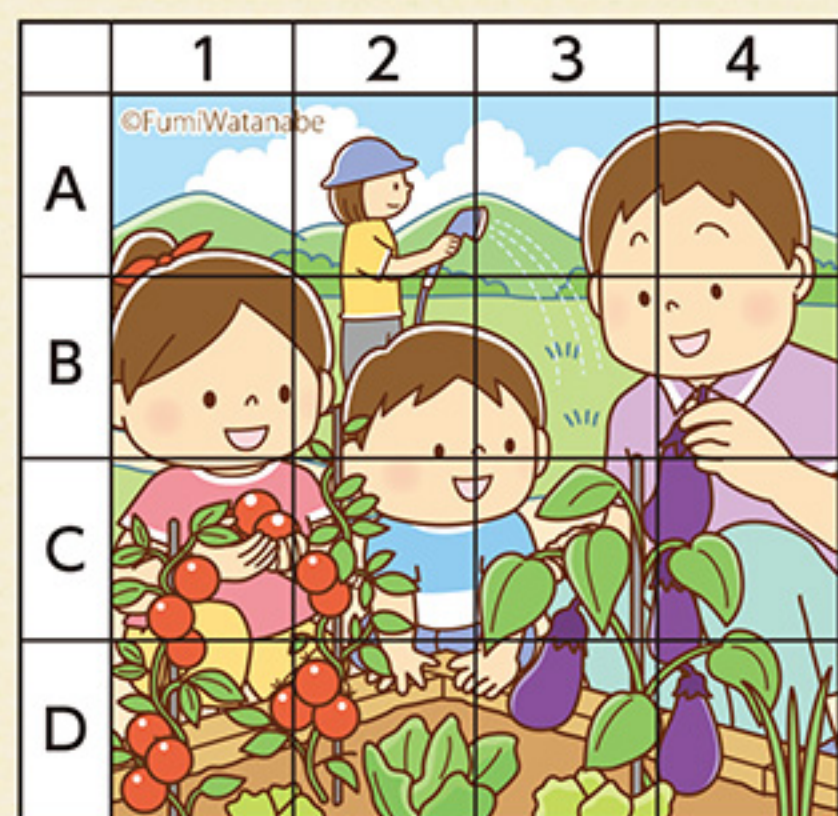
期待しています

宇陀市 M・E

こちらの方では、5月号のクイズのイラストのように田植えが盛んです。

まちがいさがしクイズ ルック
LOOK! 今月の難易度 Aランク

抽選で20人の方に、ならコープ商品券(2,000円)をお送りします。LOOK!は、イラストをじっくりみるのが肝心です。解答は、たとえば「A-1」や「B-2」というように書いてください。



印刷の汚れ・カスミなどは当てはまらないよ。
今月の間違いは「4カ所」です。よく見て探してね!

あをがきへのWebでの投稿は
すべてこちらの
二次元コードから ▶



5月号のクイズの答えは

「A-1・B-4・C-3・D-1」です。

図解での解答は上記二次元コードからCランクでしたので、10人の方に1,000円分のならコープ商品券をお送りします。

当選者 応募数は、477通でした。

岡崎 愛子さん(檀原市) 津風呂 トモ子さん(天理市)
山中 松子さん(大和高田市) 雨宮 壽子さん(三郷町)
桂 ゆきのさん(奈良市) 延命 恵子さん(生駒市)
伊地智 美千代さん(奈良市) 高橋 房枝さん(檀原市)
河内 瑞穂さん(斑鳩町) 辰巳 美香さん(檀原市)

まちがいさがし「LOOK!」の答えは、ハガキに何月号のクイズかを明記し、住所・氏名・年齢・組合員番号を記入の上、「あをがき」への意見や感想を添えて下記までお送りください。
〒630-8503 ならコープ「あをがき」係
※宛先住所記入は不要です
7月31日の消印まで有効です。



日本人特有の農耕民族である稲作り、最近では少なくなり、ほんとうに寂しく思います。また若い人が増えるよう期待しております！

学習会に参加して

広陵町 K・N

先日、学習会に参加させてもらいました。みつせ鶏の唐揚げで「みつせ鶏」について詳しく説明してもらい、そうなんだとよく分かりました。それ以降、みつせ鶏を必ず購入しています。やはりおいしいし、料理方法も学習できて、大変良かったと思っています。

毎月の「おたすけVoice」や「みんなの声」で

宇陀市 F・S

いつも興味深く楽しく拝読しています。今年の連休は大型でした。我家も93歳の母から8カ月の孫まで(3人)の子どもの家族の帰省にぎやかに過ごしました。日頃、年寄りだけの食卓も大勢で囲みました。コープのお野菜や冷凍食品も大活躍で、私は大助かりでした。娘たちもそれぞれコープを利用しているので、毎月の「おたすけVoice」や「みんなの声」の欄は参考になると話していました。場所は離れても各々コープに対する思いは同じと、なんだかうれしいひとときでした。

皆さまのお便りを募集しています

日頃の疑問や悩み、お気軽にお寄せください。みんなで考えてみましょう。

認知症の母が、毎日同じことを何度も繰り返し、なかなか辛い毎日。楽しく暮らす工夫を教えてください。(50代)

9月号のおたすけVoice!!

▲「おたすけVoice!!」にぜひ応援のメッセージを!!

※字数は200～300字程度でお願いします。

●寄せられたご意見は「みんなの声」に掲載する場合がございます。事前に連絡はしませんのでご了承ください。

お便り採用分には薄謝進呈。住所・氏名・年齢・組合員番号をご記入の上、〒630-8503 ならコープ「あをがき」係まで ※宛先住所記入は不要です

締切日 7月31日



記事についての意見や感想、日々の出来事などを投稿してみませんか？クイズの解答ハガキに書いてもOKです。

1 コープたすけあいの会 (有償たすけあい活動)説明会

Web 要申込 先着順
 コープたすけあいの会は、ならコープの組合員が高齢者や産前・産後の方などへの家事援助や子育て支援をしています。少しの時間でも活動にご協力いただける方をお待ちしております。年齢は不問です。ぜひ、一度説明会にお越しください。

日程・場所 7月10日(水)Dコープいこま 3階集会室A
 7月16日(火)コープたかだ 2階集会室1
 7月17日(水)Dコープたつたがわ 2階研修室
 時間はいずれの日も10時30分～12時
 持ち物 会員にご登録いただける方は、筆記用具・印鑑(認印で可)・会費(1,000円)が必要となります。
 問合せ 組織部内 コープたすけあいの会事務局
 ※上記日程以外でも問い合わせ可能です。
 ☎0742-35-1183(月～金・9時～17時)

2 コープくらしの法律相談会

要申込 先着順
 くらしの悩み、弁護士に相談してみませんか?ならコープにご加入の組合員であれば無料です。当日、相談前に「相談者カード」にご記入をお願いします。相談に関わる資料があればご持参ください。内容・個人情報等は厳重に管理します。

日時・場所 7月27日(土)10時～13時(1人30分以内)
 コープおしくま組合員集会所
 定員 6人(先着順)
 申込 7月1日(月)～7月26日(金)12時まで
 総務部 ☎0742-34-8731(月～土・9時～18時)

3 「子どもの未来アクション」活動 チームメンバー募集説明会

Web 要申込
 ならコープでは、貧困をはじめとする子どもを取り巻く困難な問題を、地域での学習会を通して理解を広げ、子どもの貧困問題に関心を持つ人を増やしていきたいと考えています。この「子どもの未来アクション」活動をすすめる推進メンバーを募集しています。一緒に学習会で講師をしませんか。

日時 2019年7月25日(木) 10時～12時
 場所 あすなろ苑 3階会議室(大和郡山市宮堂町160-7)
 保育 あり(8ヵ月以上、要申込)
 申込・問合せ 組織部 ☎0742-45-7884(月～金・9時～17時)

4 ちょっとおてつだいの話と体験 「ガイド講習会」

要申込 先着順
 街で見かける白い杖を使う視覚に障がいのある方に「だいじょうぶですか?おてつだいしましょうか?」と気軽に声を掛けられる人が増えますように、簡単なガイドトレーニングを楽しく行います。

日時 8月6日(火)10時～12時
 場所 コープなんごう 集会室
 参加費 大人 200円(資料代)
 子ども 無料 ※子どものみの参加はできません。
 定員 大人10人 子ども(小学生以上)10人
 締切 8月5日(月)
 申込・問合せ 視覚障がい者外出サポートサークルあんもあ
 安藤泉 ☎090-4307-7144

5 わたしの健康づくり講座

要申込 先着順
 健康でいたいあなたに!健診と食事と、笑いヨガがあなたを元気にします。

日時 7月18日(木) 10時～13時30分
 場所 コープふれあいセンター六条(こころテラス)
 内容 ・講演「なぜ健診が大切なのか 今さら聞けない健診項目内容について」
 ・実践 やってみよう! 笑いヨガ あなたの笑が一番/食べて、見て知ろう、ならコープの夕食宅配
 参加費 200円 定員 30人(先着順)
 持ち物 タオル・お茶・軽い運動ができる服装
 申込 奈良県医療福祉生協 ☎0744-23-1170
 (月・火・木・金・10時～15時)
 主催 奈良県医療福祉生協/後援 ならコープ

1～5の Web マークの企画は Webでの申し込みが可能です。
 右記二次元コードからアクセスください。▶



6 【夏休み工作教室】「太陽の力でフッキング!」 ～ソーラーフッカーを作ろう～

要申込 先着順
 身近な材料を使ってソーラーフッカーを作り、お日様の力で卵を茹でてみませんか?(申込はp.13)

日時 8月20日(火)9時30分～12時30分
 場所 コープみみなし 2階研修室
 持ち物 アルミ缶・ジャムの瓶の蓋・マジック等の油性ペン
 参加費 400円 ※(一財)再エネ協同基金の賛助会員(再エネふれんず)は200円
 定員 25人(先着順)参加対象は小学校4年生～中学校3年生

7 【夏休みこども講座】 エコハウスの模型を作ろう

要申込 先着順
 あなたは将来どんな家に住みたいですか?風の通り道と日陰を利用した夏の家、太陽光や熱を取り入れた冬の家、2種類の模型を作りながら、省エネハウスについて楽しく学びましょう。(申込はp.13)

日時 8月22日(木)9時30分～12時30分
 場所 コープなんごう 集会室
 持ち物 はさみ・糊・セロテープ・ものさし・カッターナイフ・筆記用具
 参加費 300円
 定員 20人(先着順)参加は小学校4年生～中学校3年生

8 【eco市民カレッジ】 ～次世代のくらし方を提案します～ エコにも災害にも強い!直流生活のすすめ

要申込 先着順
 9月1日の「防災の日」にちなんでモバイルソーラーバッテリーやソーラーライト等、いざというとき役立つエコグッズをご紹介。門灯等をソーラーLEDライトに切り替えることで、月間電気使用量を削減して電気代を減らす技もお教えします。(申込はp.13)

日時 9月1日(日)10時～11時30分
 場所 ディアーズコープいこま 3階集会室
 講師 特定非営利活動法人奈良ストップ温暖化の会
 参加費 無料 定員 20人(先着順)

9 ～連続講座～ 「鍋帽子®づくり」& 「鍋帽子®を使った省エネクッキング」

要申込
 保温力抜群の鍋帽子®を作って、省エネクッキングを楽しみませんか?メニューは手羽元のオレンジ煮・スープ・ポテトサラダ・プリンなど。鍋帽子®で作るプリンは「す」が入らず、滑らかですよ!(申込は下記)
 第1回【鍋帽子®づくり】

日時 10月2日(水) 10時～12時30分 ※写真はイメージ
 場所 コープ七条 調理室
 持ち物 裁縫道具・筆記用具
 参加費 2,300円 ※(一財)再エネ協同基金の賛助会員(再エネふれんず)は1,300円

第2回【鍋帽子®を使った省エネクッキング】
 日時 10月9日(水) 10時～13時30分
 場所 コープ七条 調理室
 持ち物 エプロン・三角巾・手拭き用タオル・筆記用具
 参加費 500円 ※(一財)再エネ協同基金の賛助会員(再エネふれんず)は250円
 定員 各日20人(原則両日参加)

6～9の企画の申込は、(一財)再エネ協同基金 ☎0742-33-9528(月～金・9時～18時)または、右記二次元コードからアクセスください。▶



ならコープでんきからのお知らせ

2009年10月以前より太陽光発電で売電されているみなさま、再生可能エネルギーの固定買取期間が2019年11月以降順次、満了します。わたしの太陽光発電を、みんなの発電所にしませんか?

「ならコープでんき」は、
買取期間が終了した余剰電力を
1kWhあたり最大12円で
買い取ります!

●詳しくは、WEBサイト <https://denki.cwsnara.co.jp/>
 右記二次元コードからアクセスください。▶
 コールセンター(通話料無料)0120-577-039まで



お届け商品の品温管理を重点強化中!

気温が高くなり、いよいよ夏季になりました。みなさん体調など崩されていませんか?

ならコープでは、6月～10月を食品衛生強化月間として、みなさんのもとに商品をお届けするまでの温度管理を強化し、品温・品質管理を徹底します。特に共同購入・こまどり便をご利用で、日中お留守にされる方でも安心してご注文いただけるよう、次のような品温管理実験をするなど配達品質の向上に努めます。

田原本物流センターでは、適宜各種の商品管理の実証実験を行っていますが、夏季は品質保持を最重点とし、留守

置き環境での計測頻度を高めて配達現場への反映に努めています。計測結果にもとづき、あらかじめお聞きした帰宅時間に合わせたドライアイス適正量の把握を、配達職員全体ですすめます。『家族に安全で安心して食べさせられる商品を購入したい』という組合員の声に応えていけるよう取り組みをすすめていきます。

また、気温の高い夏季は、細菌性の食中毒が発生しやすい時期でもあります。食中毒予防のためにもご家庭での食品管理や手洗いに気をつけましょう!



◀商品管理の実証実験のようす。
 保冷箱の中に計測器を設置し、屋外で品温を計測します。

商品の配達に関する
お問い合わせはこちら



0120-577-039
(通話料無料)

携帯電話・IP電話からは ☎0743-68-3100まで ※携帯電話・IP電話からの場合、通話料はお客様ご負担となります。

受付時間:月～土
 あさ8時30分～よる9時まで
 (但し土曜日はよる6時まで)

蛸と海老の三杯酢 (2人分)

今回は、蛸を使った料理を紹介し
ます。これから暑くなる時期に向け
蛸がおいしい季節になります。海老
と胡瓜を使用し、さっぱりとした味
わいです。食欲のないときでもおいし
くいただける一品です。



〈レシピ監修〉
全日本調理師連盟 会長
福井 幸男 氏

「福井先生からの一言」

夏に向けておいしく
なる蛸をよく味わって
いただける、酢の物に仕
上げてみました。

〈今月の表紙の献立〉

猪 口…温泉卵
焼き物…茄子オランダ煮・海老芝煮
南京うま煮・しめじ含め煮
冷やし物…豚ロース冷しゃぶ・ベビーリーフ
挽 物…玉吸い
食 事…白御飯



写真は1人分です。

材料(2人分)

ゆで蛸70g、海老2尾、胡瓜1/2本、スライス生姜4枚程度、錦糸卵少々、塩小さじ1と少々

A(三杯酢) 酢大さじ2、濃口醤油と砂糖 各大さじ1を合わせて温める。沸騰しない様に注意する。

作り方

- ① 胡瓜は蛇腹に包丁目を入れて、水1カップに塩小さじ1杯を入れた塩水に漬ける。
- ② ①の胡瓜がしんなりしたら、一口大に切り、スライス生姜は千切りにする。
- ③ 蛸は一口の大きさに切り、海老は塩茹でして氷に落とし皮をむく。
- ④ 器に②と③、錦糸卵を盛り付けて三杯酢をかける。

My favorite



組合員のおすすめ

CO・OP 若鶏のレバーうま煮

毎日父さんのお弁当に入れてます。私もお
昼にいただきます。身体にいいし、とってもおい
しい。自分で作るのとは大変なのに、CO・OPの
は簡単です!(「あをがき」に寄せられたコメントより)

④ 次回案内予定: 7月1回

商品特長

しょうが風味の醤油だれで仕上げた国産若鶏のレバー煮で
す。湯せんしてお召上がりください。自然解凍でもお召上
がりいただけます。

④ …共同購入・個配取扱商品

⑤ …店舗取扱商品(一部取り扱いのない店舗もございます)



★コールセンター: 0120-577-039 (月~金 8:30~21:00 土 8:30~18:00)、
携帯電話・県外・IP電話 0743-68-3100 (通話料は組合員さんご負担)
★コープベル(意見・要望など) 0120-445-151 (月~土 10:00~17:00)
★聴覚障がいの方は、ご質問・お申し込みなどファクシミリ(FAX.0742-34-8060)にてお送りください。



ならコープは国際規格で
あるISO9001:2015品質
マネジメントシステム及び
ISO14001:2015環境マネ
ジメントシステムの認証を
取得しています。

ならコープの料理情報と商品クチコミ広場は、
ならコープホームページ(※スマートフォン・タブ
レットでこちらの二次元コードを読み取り、アクセ
スください。)でも見ることができます。
店舗ファンクラブの登録もここからできます。
<http://www.naracoop.or.jp/m/>



登録募集中!

ならコープホームページ <http://www.naracoop.or.jp/>

〒630-8503 奈良市恋の窪一丁目2番2号 TEL.(0742) 34-5158 FAX.(0742) 34-8060 ●発行/市民生活協同組合ならコープ

●毎月1日発行 ●企画/あをがき企画会議 ●編集制作・撮影/株式会社 奈良新聞社

※本誌の無断複製・転載を禁じます。

あをがき

誌名は古事記に詠まれた

「やまとは 国のまほろば たたなづく
青垣 山ごもれる 大和しうるはし」
のうたに由来しています。奈良盆地
を取り囲む青垣(あをがき)の山々
のように、みんなで手を取り合っ
てゆこう、との思いを表しています。