

あをがき

Take Free

2021 8月号

Vol.547



商品
探訪

小川珈琲 コーヒー

★コープセンター:0120-577-039(月~金 8:30~21:00 土 8:30~18:00)、
携帯電話・県外・IP電話 0743-68-3100(通話料は組合員ご負担)
★コープペル(意見・要望など)0120-445-151(月~土 10:00~17:00)
★聴覚障がいの方、ご質問などはFAX(0742-34-8060)・HP問い合わせにてお送りください。
★二次元コードの読み取りおよびWeb申込は毎月1日からとなります(通話料は組合員ご負担)。



ならコープは国際規格で
あるISO9001:2015品質
マネジメントシステム及び
ISO14001:2015環境マ
ネジメントシステムの認
証を取得しています。

ならコープからのお知らせやいろいろな活動に
ついては、ならコープホームページをご覧ください
い(※入マートフォン・タブレットで右の二次元
コードを読み取り、アクセスください)。
ホームページ <https://www.naracoop.or.jp/>
e-マガジン 登録募集中!



〒630-8503 奈良市窓の崖一丁目2番2号
TEL (0742) 34-5158 FAX (0742) 34-8060
●発行/市民生活協同組合ならコープ
●毎月1日発行 ●企画/あをがき企画会議
●編集制作・撮影/株式会社 奈良新聞社
※本誌の無断複製・転載を禁じます。

特集

- 協同福祉会のいま
- 核兵器のない世界の実現へ
平和のためにできること。

人物紹介



ならの そら&だいち。そらは冒険が好きな女の子。
だいちが双子の男の子。だいちはお料理が好き。

そら&だいちの
たべもの
ずかん

その17

かぼちゃ

なんだか たのしい

きんようび

ぱん

ぷりん

きんぴら

かぼちゃで

ぼくがつくったよ

ちゃんとおいしく できたかな



かぼちゃの旬は「収穫される夏」と「食べごろの秋から冬」の2回あります。かぼちゃは、日本かぼちゃ、西洋かぼちゃ、ペポかぼちゃの3種類に分けられ、日本かぼちゃは中央アメリカ原産、西洋かぼちゃはアフリカが原産です。ペポかぼちゃは形や色のバリエーションが豊富で、ズッキーニはペポかぼちゃ。ヘタが枯れて乾いているものが熟していておいしいです。

豆知識

いっしょにつくろう!!

ツナとかぼちゃの
揚げないコロッケ

材料(2人分)

かぼちゃ 1個(約350g)
ツナ缶 1缶
スライスチーズ(とろけるタイプ) 3〜5枚
パン粉 適量
オリーブオイル 大さじ1〜2
塩コショウ 適量 お好みでパセリ

作り方

- ① 種を取り除いたかぼちゃをラップに包み、レンジでやわらかくする。600Wで5分程度。
- ② フライパンにオリーブオイル、パン粉を入れ、ほんのりキツネ色に炒める。
- ③ かぼちゃを皮ごとフォークでつぶし、塩コショウ、油を切ったツナを混ぜる。
- ④ ③を直径3cmくらいに丸め、チーズ(コロッケひとつにつき1〜2枚)を丸めて真ん中に入れて、炒めたパン粉を全体につける。
- ⑤ アルミホイルを敷いたオーブントースターで焼き色をつける。お好みでパセリをかけてできあがり。



文と料理・ならコープ食育サポーター/絵・組合員 めぐみ、Y

CO・OP
商品探訪
No.59

小川珈琲
コーヒー



小川珈琲本社・本店

小川珈琲株式会社
【所在】本社：京都市右京区西京極北庄境町75



安定した味と香りを守る
難しさ

京都のコーヒーブランドとして全国的にも高い知名度を誇るのが、今回ご紹介する小川珈琲株式会社です。京都・西京極にある本社、工場に近づくだけでコーヒーの豊かな香りが漂い、道案内をしていくかのようです。

コーヒー党を自認する人たちは、同じブランドのコーヒーはいつでも同じ味と香りであることが当たり前だと思っていることでしょうか。しかしコーヒーは環境やその時の天候などの影響を強く受ける農作物です。わずかな変化によって味や香りが大きく変わってしまうこともあり、いつも味です」と話していただいたのは、同社企画開発課の三輪欣悟課長。だから

早い時期からSDGsに
取り組む

「こそ仕入れにこだわり、小川珈琲ファンが納得できる味と香りを守り続けることに尽力されているとことです。」

世界で1日に約20億杯飲まれるコーヒー。その莫大な市場規模に対して農家に支払われる対価は低く、特に生産量の多い南米やアフリカなど開発途上国では苦勞してコーヒーを栽培しても必要最低限の賃金すら得られず、教育を受けられないばかりか食糧不足に悩まされ、状況に陥っていることがあるといいます。ドキュメンタリー映画「おいしいコーヒーの真実」でも問題提起され多くの人が知る契機となりました。こうした格差を是正する取り組みと

して始まったのが、フェアトレード(公正な貿易)です。適正な価格でコーヒーを買い付けることにより、生産者の生活改善と自立を支援する仕組みです。現在でこそエシカル消費の草分けとして当たり前になりつつある概念ですが、小川珈琲は2004年に国際フェアトレード認証コーヒーの取り扱いを開始するなど、早い時期からエシカル消費に取り組みました。

そのきっかけとなったのが有機JAS認証コーヒーの開発です。まだエシカル消費という言葉があまり知られていなかった1995年頃に化学的に合成された農薬や肥料に頼らないコーヒーを京都生協といっしょにつくったのです。そして、それは、多くの組合員に支持されました。



OGAWA
COFFEE

吉川さんからのアドバイス

お湯を入れ始めてからは、時間と湯量のコントロールが重要です。4回に分けてお湯を入れますが、それぞれのお湯には異なる役割があるので、しっかり役割を演じられるように心を配ってあげてください。

また、残ったコーヒー豆は、コーヒーが入っていたパッケージが最も保管に適しているの、他の容器に移さず空気を抜いて畳み、付属のシールで封をして保管してください。コーヒーの大敵は、光、酸素、水、気温の変化です。これらの影響を受けない場所に保管しましょう。冷蔵庫で保管する場合は、庫内の臭気を吸着してしまわないように注意してください。

Profile 吉川寿子さん

ワールド・ラテアート・チャンピオンシップ2013では、31か国が出場する中でみごと優勝。FM京都αステーションの「サウンドカフェ(金曜日10:00~10:30)」という番組では、DJとしてパーカショニスト齊藤ノブさんと毎回SDGsやコーヒーにまつわるさまざまな情報を伝えています。



おいしいコーヒーの淹れ方

2人分の
コーヒーを
淹れる

小川珈琲チーフバリスタの吉川寿子さんに、自宅でも簡単にできるおいしいコーヒーの淹れ方を伝授していただきました。

①お湯は90度から91度に調整します。沸騰したお湯の場合は一度細口のドリップポットに入れると10度くらい温度が下がり、適温になります。



②ドリップペーパーの接着部分をたがいちがいに折り、ドリッパーに隙間なく入るように形を整えます。ドリッパーとペーパーが密着することで安定した抽出につながります。



③最初にドリップペーパーをお湯で濡らします。下に落ちたお湯は捨ててください。



④コーヒー豆を25g入れます。正確な注湯は安定した抽出につながるの、キッチンスケールで計量することをおすすめします。この時、コーヒーが山の形になっていると均一にならないので、軽く揺らして平らにします。



⑤最初にコーヒーを蒸らすために円を描くようにお湯を40g入れます。これを「むらし」と呼び、味を引き出すための準備とお考えください。細口のポットがあると便利です。



⑥次に、キッチンスケールの表示が150gになるまでお湯を入れます。

⑦さらに、100gの注湯を2回くり返し最終的に350gにします。これを落としきって2杯分のコーヒーの出来上がりです。

*今回は湯量をgで表記していますが、水1gは1ccです。



収穫したコーヒー豆をていねいに選別。この後、果肉を除き、水に漬けてぬめりをとって乾燥します(グアテマラ)。写真提供/小川珈琲株式会社



赤く熟した果実をコーヒーチェリーと言います。未成熟の豆が混入すると、渋みやえぐみが強くなります(エルサルバドル)。写真提供/小川珈琲株式会社



エルサルバドルから届いた生豆。焙煎前はこんな色



ブラジル、グアテマラ、コスタリカなど世界中から届いたコーヒー生豆

**持続可能な
コーヒーづくりのために**
わたしたち消費者がフェアトレード商品や環境保全に役立つ商品を使うことをエシカル消費といい、消費主体がSDGsの実践にもなります。SDGsを推進する同社の方針には、持続可能なコーヒー文化の発展を目指すために、生産者から消費者まで関係する人々の心と暮らしが平等に潤い、地



左から吉岡さん、浮木さん

その後同社は、渡り鳥や森林に生息する多様な生き物を保護するために自然林に近い環境の下で栽培された「バードフрендリー®認証コーヒー」、絶滅危惧種オランウータンが生息するインドネシアやスマトラの森を守るために配慮した生産を推奨する「オランウータンコーヒー」などの取り扱いを開始。いずれもSDGsの理念にも合致する先進的な取り組みで、2018年には「SDGs宣言」をするに至ります。そして、これら商品の取り扱いを後押ししたのは、実は全国の生協組合員だったのです。

※映画「おいしいコーヒーの真実」
2008年に封切られた英米合作のドキュメンタリー映画。動画配信サービスなどで鑑賞することができます。
ライター/田中タスク カメラマン/西村仁見



エチオピア最大のオロミアコーヒー生産者組合連合会にて。この連合会は、組織の主要な地位に女性が就いており、有機栽培のコーヒー生産に取り組むなど、環境保護と社会的公正の推進を組織の理念に掲げています。写真提供/小川珈琲株式会社

球環境を守ることが求められます、とあります。「同時に大切なのが、これからのおいしいコーヒーを世に送り出して小川珈琲ファンの皆様の期待にお応えすることです」と話すのは、広域流通課の浮木大智さん。持続可能なコーヒーづくりは「コーヒー屋としての務め」とも。コーヒーを通じて誰もが幸せになれる未来。一杯のコーヒーに込められているさまざまな思いや努力を知ること、これまでとは違うコーヒータイムを愉しんでみてはいかがでしょうか。ならコープの店舗には小川珈琲のコーヒーをたくさん揃えています。ぜひ、お気に入りのコーヒーをみつけてください。



商品プレゼント

「CO・OPクオリティ 有機栽培フェアトレードコーヒーグアテマラブレンド170g」1袋を10名様にプレゼントします。

ハガキまたはweb(右記二次元コード)に、住所・氏名・年齢・組合員番号を記入の上、

「あをがき」への感想、このページで取り上げてほしい商品とその理由を書いて、

〒630-8503 ならコープ「あをがき8月号プレゼント係」までお送りください。(8月31日締切) ※宛先の住所は記入不要です。



6月号プレゼント「治道トマトでつくったトマトジュース500ml 1本」の当選者は…

大野 祥代さん(奈良市)・山本 千代さん(天理市)・山本 好美さん(香芝市)・吉田 和子さん(天理市)・村上 由圭さん(広陵町)・永岡 博子さん(奈良市)・篠原 裕美さん(香芝市)・久多里 和美さん(三郷町)・木原 朋美さん(大和郡山市)・山田 美紀さん(生駒市)でした。おめでとうございます。(応募総数162通)

協同福祉会のいま

2020年度の取り組み

●新設事業所であるあすならホーム「山の辺」桜井増築」「高田」で地域密着型事業を開始しました。新型コロナウイルス感染症が全国に広がる中で、事業所の感染対策を強化、デイサービスや定期巡回型サービスにより、自宅に暮らす高齢者の生活を支援しました。

●既存施設でも、「地域住民を対象にした食事サロン」や「子ども食堂」などを一部見合わせ、食事をリハビリ体操に切り

替える等の創意工夫により、高齢者が自宅で孤立することがないように取り組みました。また、「少人数での地域学習会」や「青空相談会」などを工夫して、地域の方々の要望に応えました。

●あすなら保育園は開設10年を迎え、保育内容が充実してきました。

●人材育成と職員確保のために教育を重視し、働きがいのある職場づくりのために労働環境や報酬を改善しました。

2020年度 決算

	(円)
介護保険事業収益	4,307,214,289
老人福祉事業収益	123,821,094
保育事業収益等	141,225,691
その他の事業収益	60,005,087
サ高住事業収益	136,142,920
医療事業収益	26,433,291
経常経費寄附金収益	5,897,855
サービス活動収益	4,800,740,227
人件費	3,389,906,791
事業費	457,096,392
事務費	562,306,224
減価償却費	362,861,074
国庫補助金等積立取崩	-115,459,040
徴収不能額	144,695
その他の費用	—
サービス活動費用計	4,656,856,136
サービス活動増減差額	143,884,091
サービス活動外収益計	17,745,976
サービス活動外費用計	12,142,327
経常増減差額	149,487,740
特別収益計	142,842,879
特別費用計	142,972,194
当期活動増減差額	149,358,425

「あすなら学童」を開設します

あすなら保育園園長 南裕子

あすなら保育園は、子どもが主人公になる場をつくらうと、ならこび組合員をはじめ多くの方の募金により、2011年に開設しました。この間、100名を超える園児たちが巣立っていきましたが、小学生になると環境が激変し、のびのびと遊べない等の悩みを多く聞くようになりました。放課後は身体をしっかりと動かして友達と遊ぶ時間ですが、共働き世帯にとっての子ども放課後の生活場所である学童保育に

をめぐる状況は大変厳しくなっています。まず、数の絶対的不足。全国の小学校区のうち学童保育があるのは7割弱。学童の待機は16,000人(厚労省2020年12月)で保育所の待機児童数12,439人を上回ります。さらに大きな課題は質的な問題です。運営基準も保育所のような厳しいものではなく、



「自然の中でしっかり遊んでしっかり食べて、仲間とともに自ら考え動く子ども達」が育つよう、「五感に心地よいこと」を大切に、紙おむつは使用しない、ビノキの床、陶器の食器、水・土に毎日触れている。

こんな学童保育をめざします

- 小学1年生から高学年までが集え、異年齢が関わり合いながら楽しく遊べる施設をめざします。
- 保育園と同様食育を大切にします。おやつを充実させ、自分たちでつくることができる施設にします。
- 9、10歳ごろの発達「互いの考え方を理解し認め合う」社会性を獲得できるように、弱さのあるお子さんも含めて育ちあう施設を目指します。

2021年度の計画

①コロナ禍でも創意工夫により、誰もが安心して暮らせるまちづくりをすすめて、地域に安心を届けます

施設周辺地域の方々のランチ企画、地域学習会、75歳以上の方の見守り(つながり連絡員制度)、近くのお店への買物バスの運行、介護している家族のケア(ケアラーの会)、子ども食堂、子どもたちが自発的に集まる自習館、就労が困難な方をサポートするユニバーサル就労などに取り組みます。

②「10の基本ケア」を全国に広げます。そして、質の高い介護と保育の充実をはかります

5つのゼロ(オムツゼロ、機械浴ゼロ、胃ろう・褥瘡ゼロ、身体拘束ゼロ、車いす生活ゼロ)を継続します。10の基本ケアの完全実施と日本生協連を通じて10の基本ケアを全国に広げます。学童保育所を開所・運営します。

③地域福祉拠点づくりをすすめます
市町村の第8期介護保険事業計画に基づき公募に参加し、あすならホーム「階堂」とあすならホーム菜畑の移転拡張、あすならホーム香芝の新設をめざします。

協同福祉会による「生協10の基本ケア」③

元気なうちから実践しよう

第2章 「床に足をつけて座る」

足の裏に圧がかかる生活をして、初めて脳が目覚めます。

椅子とテーブルや机は低めのものを選び、座っているときも足の裏で床をしっかりと踏みしめましょう。特に高齢者においては、しっかりと床に足をつけて座り、日常生活の中で立ったり、座ったりの動作を行うことで、下肢筋力の衰えを防ぐことができます。

一般的に販売されている椅子やレストランの椅子は高いものが多く、高い椅子に座って足がつかない状態だと、集中力が低下し姿勢が悪くなります。それは、腰痛、肩こり、眼精疲労、血行不良、胃の圧迫、呼吸が浅くなる等、さまざまな体調不良の原因になります。これは大人だけではなく、子どもにも言えることです。足をぶらぶらさせた状態で勉強や食事をして、集中力が続きません。また、しっかりと足を踏ん張れていないと噛む力が低下します(咀嚼力は15%ダウンすると言われています)。

子どもの椅子も、足が踏ん張れるかどうか大事な条件として選んでいただけたらと思います。しっかりと大地を踏みしめて歩く機会を多く持ち、身体に合った椅子に座ることで、体調が良くなり作業や勉強の効率も上がります。大人も子どもも健康に暮らしましょう!生活習慣にいただけたらと思います。

*協同福祉会では高さの違う椅子を用意し、お年寄りの下腿長に合わせて使用します



生協10の基本ケア

- | | |
|-------------|--------------|
| ①換気をする | ⑥座って会話をする |
| ②床に足をつけて座る | ⑦町内におでかけをする |
| ③トイレに座る | ⑧夢中になれることをする |
| ④あたたかい食事をする | ⑨ケア会議をする |
| ⑤家庭浴に入る | ⑩ターミナルケアをする |

介護についてのご相談は協同福祉会(あすなら苑、あすならホーム・ハイツ)までお気軽にどうぞ

あすなら安心フリーダイヤル 0120-19-6565



協同福祉会の施設

奈良市	●あすならホーム富雄 ●あすならハイツあやめ池 ●あすならハイツ恋の窪	●あすならホーム西の京 ●あすならホーム今小路 ●あすならホーム高畑
生駒市	●あすならホーム菜畑	●あすならホーム東生駒
大和郡山市	●あすなら苑(宮堂町) ●かんざん園(南大工町) ●あすならホーム筒井	●あすなら保育園(宮堂町) ●あすならホーム郡山(新木町)
天理市	●あすならホーム二階堂 ●あすならホーム樺本 ●あすならホーム山の辺(別所町)	●あすならホーム天理(川原城町) ●あすならホーム柳本
橿原市	●あすならホーム畠傍	
桜井市	●あすならホーム桜井(栗殿)	
大和高田市	●あすならホーム高田(磯野南町)	(2021年7月現在)



住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、福祉の現状、介護の基本やサービス利用方法などの学習会を、しっかり感染症対策をしながら各地のあすならホームで開催。写真はあすならホーム桜井。

社会福祉法人協同福祉会の特別養護老人ホームあすなら苑(大和郡山市)は、ならこび組合員や役員、取引先の募金等によって1999年に開設されました。あれから21年。現在は、7つの自治体に20の高齢者施設と保育園1つを展開しています。2020年度の活動と2021年度の計画を報告します。



知っておきたい! 暮らしの安心・安全!

詐欺にあわないために
4

不審なメールとフィッシング詐欺の罠

最近、宅配便の不在通知を装った不審なSMS(ショートメッセージサービス)、有名通販サイトや大手銀行になりすまして「パスワード変更」などを要求する詐欺的な電子メールが頻りに届きます。その対策は?

偽メールから始まる深刻な被害

6月にならコープショッピングカードを詐称した「ニセ」の電子メールが送られ、みなさんに注意喚起がありました。これらは個人情報(フィッシング(抜き取り))が目的で、受け取っても開封せず無視することが肝要です。うっかり開封し個人情報を入力してしまうと、インターネットバンキングで自分の口座から勝手に相手に送金してしまう、クレジットカードで買い物してしまうなど深刻な被害が発生します。登録サービスのアカウントの乗っ取りや個人情報の悪用もあります。被害や関連情報は、フィッシング対策協議会や一般社団法人全国銀行協会でも公開されています。

*...フィッシングに関する情報収集・動向分析を行う民間組織

巧みな誘導...もし、偽サイトに入力してしまったら

手口は年々巧妙化し、一見して偽物と見破るのは簡単ではありません。「宅配を届けに来たが不在のため持ち帰った」といった

SMSや本物に酷似した発信者名・本物をコピーしたWEBサイトを使い、「利用の一時停止」「異常が検知された」などと不安をあおる文面で開封やクリックを誘導してきます。表示エリアが狭いスマートフォンでは偽メールアドレスや偽URLに気づきにくいと思われれます。これらの罠を回避する対策の一つは、よく利用する通販サイトやクレジットカード会社、金融機関の正しいURLをブラウザの「ブックマーク」や「お気に入り」に登録する、スマホなら正規のアプリを入れることです。そこから真正のURLにアクセスすれば、メール内リンクを使わずに済み、安心です。

万一、偽サイトに入力してしまった場合は、すぐに銀行やクレジットカード会社などに連絡し状況を説明して必要な手続きを行い、被害の発生を防ぐことが大切です。「警察相談専用電話 #9110」「都道府県警察サイバー犯罪相談窓口」に相談することもできます。

特定非営利活動法人なら消費者ねっと <http://www.narasn.org>

品質保証室便り

レンコンの色がすごく黒い。なぜ?

レンコンには灰汁(アク)の成分でポリフェノール(一種であるタンニン)が含まれており、切ったり皮を剥いたりするとレンコンを酸化する酵素(ポリフェノールオキシターゼ)によって酸化が進み、褐変がおこりやすくなります。また、農産加工センターでの加工時(カット)には、土で汚れているもの、変色しているものを除外してパックしています。このことから、このたびは個体差により水分量が多い物が混入し、加工時には変色がなかったものが、お届けまでの間で急速に酸化(変色)が進み、うす黒くなったものと推測します。



牛丼の具を食べようとした所、ゴムのようなものが出てきた。

このたびのお申し出は、原材料の牛の血管だと推測しました。本商品の原料肉はバラ肉です。バラ肉には血管等の動物組織が、肉の内部にあり表面からは見えない場合があります。工場ではトリミング工程で、軟骨や規格外の大きなスジ、および表面に見えている太い血管等の組織片を確認し、取り除きます。しかし、肉の内部にあるスジや血管は、すべて取り除くとスライス肉の赤身・脂身がバラバラになることから、「除去」の対象外としています。お申し出品(異物)のように、原材料の内部に混入していたサイズの物については除去をおこないません。このことから、その後の製造工場での煮込み時および計量作業時に肉から外れたものが商品化され、お手元に届いたと推測します。



ご意見・ご要望は

コープベル 0120-445-151までお気軽にお電話ください。(月曜~土曜 10:00~17:00)
※商品についての連絡は、配達担当またはコールセンターまでご連絡ください。

6月度 ならコープの産地・工場点検実績表

点検部署	実施数	主な点検先
商品部門・品質保証部門点検	—	6月度は点検を実施していません。
コープ委員会の見学	—	6月度は見学を実施していません。

動画で見る点検活動



News of this month

今月のお知らせ

プラスチックの使用を減らすために私たちができること

「私たちが今のままの暮らしを続けると、海洋に漂うマイクロプラスチックの量は2050年に魚の量を上回る(世界経済フォーラム年次総会2016)」と言われています。プラスチックは暮らしに欠かせない便利な素材ですが、減らすためにできることは何でしょうか? 6月27日(日)~30日(水) コープみみなしで、環境・エネルギー政策協議会メンバーと環境サークルみみなしぐるうぶが、来店組合員に傘袋を使わないための傘のしずく取り機体験と「透明なプラスチック容器・ふたのリサイクルに向けた実験回収」を呼びかけました。環境にやさしいことを一つひとつ積み重ねていきましょう。

ポリエチレン製の傘袋を使わないためにできること

店舗に設置しているポリエチレン製の傘袋は、買い物中の1回のみ使用であり、「もったいない」と考えられ、削減するために傘のしずく取り機の導入を検討しています。そこで、コープみみなしの店頭で2種類のしずく取り機を用意して、実際に組合員のみなさんに体験してもらい、使いやすさをシールアンケートで回答してもらいました。今後は、しずく取り機を使用した際の店内への雨水侵入状況を確認し、導入を判断します。



透明な容器・ふたのリサイクル実験回収を始めました

プラスチック容器包装材は、回収して再資源化することで、新たな製品を作るときに石油原料の使用が削減できます。例えば、透明な容器やふたは再び透明な容器に生まれ変わります。



ならコープでは、牛乳パックやペットボトル、食品トレーなどを組合員の協力により回収して資源の再利用をすすめています。今回、新たに透明な容器とふたのリサイクルに向けた実験回収を6月27日(日)からコープみみなしで始めました。回収品は物流センターに運ばれ、(株)ハートフルコープよしので選別後、(株)エフピコのリサイクル工場で再資源化されます。透明であっても、容器に字や絵が直接印刷されているもの、材質が混在しているものはリサイクルできませんので、回収はルールに従って出すことが大切です。

“捨てればごみ、集めれば資源”集めた先を見よう! リサイクルの現場バーチャル見学会を開催しました

ならコープの店舗のリサイクルBOXで集められたトレーやペットボトルは、その後どこで選別され、どこで再資源化されているのでしょうか。環境月間企画として、6月19日(土)「リサイクルの現場バーチャル見学会」をオンラインで開催しました。

見学会の最初は、店舗に持ち込まれたトレーやペットボトルが物流センターに集まり(株)ハートフルコープよしので選別・圧縮後、(株)エフピコのリサイクル工場に送るまでを動画で視聴。続いて、エフピコの担当者がリサイクル工場内の作業を映しながら説明されました。動画視聴後、参加者は2グループに分かれて、「プラスチックで困っていること」「プラスチックでなくてもよいと思うアイデア」について意見交換しました。



エフピコでの作業のようす

ならコープの今 (2021年6月末現在)

- ・組合員数 279,469人(前年比100.3%)
- ・出資金 112億1,778万円(前年比103.3%)

6月	実績	予算比%	前年比%
総供給高	34億8,115万円	103.2	96.6
無店舗事業	24億8,204万円	104.3	97.4
店舗事業	8億8,312万円	100.2	94.1
宅配事業	1億1,568万円	102.1	99.1

訂正とお詫び
7月号掲載の出資金額(2021年5月末現在)が間違っていました。正しくは111億4,648万円です。訂正し、お詫びいたします。

生協って
なんだろう? ⑥

ワンポイント解説

生協用語①

「生協ではなぜ“会費”と言わないの?」

よく組合員の間で「会費を払って生協に入った」と言われますが、生協に加入する際に出すのは出資金です。出資金は、サービスを受ける権利を買う「会費」とは違い、生協の共同所有者になること、生協の運営に対して意見を言う権利があること、そして、生協の事業やサービスを利用できること、この3つの形で生協とのかかわりを生み出します。よって、みなさんは会員ではなく組合員です。



よその犬に毎日のように壁や傘立てにおしっこをされます。知らないうちにされているのでどうしたらよいか対処法を教えてください。(50代)

張り紙をしては？

奈良市 U・M(50代)
「ワンちゃんお散歩中の飼い主さんへワンちゃんのおしっこで困っています」って張り紙をするのはどうでしょうか。おしっこ跡に付けるためペットボトルに水を入れてお散歩されている方も見かけますよね。お互いに気持ちよく暮らせると思います。

薄めのお酢など

奈良市 Y・Y(40代)
マーキング防止などの商品や、薄めのお酢をかけると犬が嫌がっておしっこしなくなるそうですよ。

張り紙など徹底的に

大和郡山市 T・T(50代)
傘立てにも?!玄関口ということで、しつこい?!気分が悪いです。散歩中の犬の仕業なら飼い主に訴えないと解決しないですね。私は倉庫の前に何度も犬の糞が放置されたとき、倉

柑橘系の香りやぬいぐるみ
榎原市 U・M(50代)
柑橘系の香りをかけると良いと聞きます。また音などで反応するぬいぐるみを置くと、いいかもです。

自治会に相談を

大和高田市 M・M(60代)
自治会の代表の方に相談して、付近一帯に犬の糞尿禁止のチラシを張ってもらったらどうでしょうか?以前近くの

空き家の前に犬の糞を捨てていく人がいて、自治会長さんに市から配布しているチラシを張ってもらい、それで収まりました。

ダミーのカメラをつけては？

大和高田市 K・M(10代)
玄関にダミーカメラをつける。犬は猫と違って飼い主が近くにいるので、人の目があればおしっこをさせられないと思います。

やや強めの文言の張り紙を

河合町 Y・K(50代)
犬は一度おしっこをしたところにずっとし続ける習性があるようです。飼い主のマナーの悪さから、個人のお宅に迷惑をかけているようで残念です。とりあえず、迷惑していることを表明する張り紙や看板をお出しになり、壁を洗って犬の匂いを消し、傘立ては撤去されるのいいと思います。張り紙の文言はやや強めの表現がおすすめです。

皆さまのお便りを募集しています

日頃の疑問や悩み、お気軽にお寄せください。お便りは老若男女問いません。

卵のいろんな料理方法。毎週、卵を買っているのですが、レポートリが限られています。どんなおかずがいいか教えてください。(70代)

▲「おたすけVoice!!」にぜひ応援のメッセージを!!

※字数は200～300字程度でお願いします。

締切日 8月31日

※寄せられたご意見は「みんなの声」で掲載する場合がございます。事前に連絡はしませんのでご了承ください。

お便り採用分には薄謝進呈!
住所・氏名・年齢・組合員番号を記入して

〒630-8503 ならコープ広報部「あをがき係」(宛先の住所は記入不要)
※お便りを掲載する際には、趣旨を変えない範囲で字句を修正することがあります。



みんなの声
この声はプレゼント応募やクイズの回答に寄せられたご意見より掲載しています。

中学の授業の資料に

安堵町 U・K(40代)
中学生の娘が学校の授業で発表する機会がありました。最近よく耳にするSDGs。『あをがき6月号』の中にSDGsについてわかりやすく簡潔にまとめてあったので、娘は、それを参考に自分なりにまとめて発表をしたそうです。先生が「参考にした資料を見た

い」とおっしゃったのでお見せしたら、「生協もなかなかやるなあ」とひとこと言われたそうです。

SDGsを少し理解しました

奈良市 K・E(60代)
SDGsという言葉が耳にします。が、今回2ページを使って17の全ての項目を詳しく説明されていて少し理解できました。切り取って壁に張りしました。できそうなことをやっていきたいと思っています。

コープ共済、お世話になりました

奈良市 M・Y(60代)
現在23歳の息子が幼稚園児のとき、マイコプラズマ肺炎にかかり親としても初めての子ども入院を経験しました。加入していたコープ共済への請求

散歩の楽しさ発見

奈良市 K・M(60代)
家にこもってばかりなので散歩に出て、いつも通らないところをあえて通ってみたら、思わぬ発見。大きな睡蓮の池を見つけて散歩が楽しくなりました。1時間ぐらいいっぱい運動になりました。

エシカルマーク購入で応援

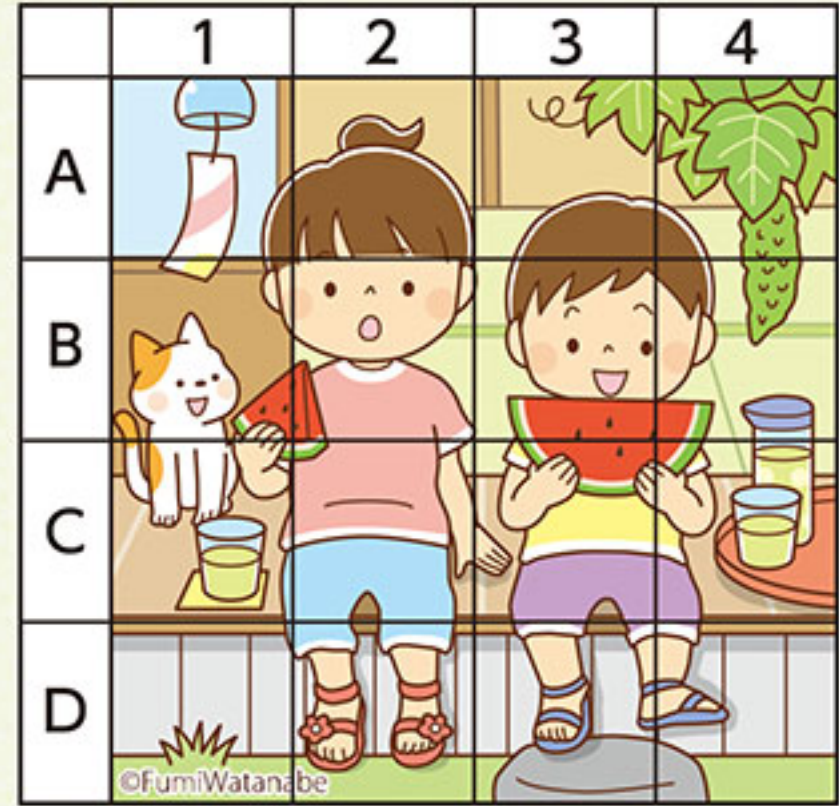
奈良市 K・S(70代)
コロナ前にシニアの学習会に参加していました。そのとき、映像で南米の方でバナナやコーヒーの栽培に幼い子どもたちも携わっているのに正當な報酬を貰えていないという場面を見まし

おばあちゃんの味

大淀町 N・Y(40代)
4月の終わり、主人の方のおばあちゃんが亡くなりました。93歳の大往生です。お料理がとても上手で、お手製のあんこ入りもち餅や、自家製の柿の葉を使った柿の葉寿司、ちらし寿司(もちろん生協さんの材料を使って)みんなおばあちゃんの味が大好き!いなくなるやっぱ淋しいなあ。おばあちゃんと初めて会った頃のこと、懐かしく思い出しています。

まちがいさがしクイズ ルック

LOOK!
今月の難易度 Cランク
抽選で10人の方に、ならコープ商品券(1,000円)をお送りします。LOOK!は、イラストをじっくりみるのが肝心です。解答は、たとえば「A-1」や「B-2」というように書いてください。



印刷の汚れ・カスミなどは当てはまらないよ。今月の間違いは「4カ所」です。よく見て探してネ!

あをがきへのWebでの投稿はすべてこちらの二次元コードから▶



6月号のクイズの答えは

「A-2・C-1・C-3・D-4」です。

図解での解答は上記二次元コードから。

Aランクでしたので、20人の方に2,000円分のならコープ商品券をお送りします。

当選者 応募数は、676通でした。

白井 晶子さん(奈良市) 株 早苗さん(香芝市) 松澤 なつ子さん(安堵町)
濱田 梨花さん(奈良市) 上田 いずみさん(橿原市) 西岡 洋希さん(山添村)
西川 栄子さん(大和郡山市) 倉垣 佳代子さん(大淀町) 中島 麻衣さん(三郷町)
関野 洋子さん(香芝市) 飯田 三三さん(橿原市) 納山 美妃さん(奈良市)
新 みゆきさん(大和郡山市) 大西 直美さん(桜井市) 石田 華奈子さん(奈良市)
関井 美江さん(宇陀市) 五十嵐 美保さん(天理市) 細谷 真央さん(橿原市)
長瀬 美津子さん(大和郡山市) 西川 茂次さん(大和郡山市)

まちがいさがし「LOOK!」の答えは、ハガキに何月号のクイズかを明記し、住所・氏名・年齢・組合員番号を記入の上、「あをがき」への意見や感想を添えて下記までお送りください。

〒630-8503 ならコープ「あをがきクイズ係」
※宛先の住所は記入不要です

8月31日の消印まで有効です。

イベントおよび企画に関するお知らせ

本ページに掲載するイベントおよび企画について、新型コロナウイルスの感染拡大を考慮して、主催者の判断で中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。《「あらたな生活様式」に沿った組合員活動の運営ガイドライン》はコチラ▶
※企画に参加される場合は、体調管理の上、マスク着用をお願いします。



1 ならコープサークル募集中! お友達と新しいことを始めてみるもよし! 趣味の仲間を集めて活動するもよし!

ならコープには「くらしをよりよくしたい、心豊かに楽しく過ごしたい、誰かの役に立ちたい…」といろんな人の想いをカタチにした活動がたくさんあります。ならコープサークルは、あなたの「やってみたいこと」や仲間と一緒に活動していることを応援します。ならコープサークルに登録すると、年額3,000円の活動支援金が支給され、店舗の組合員集客室を無料で使用できます。登録には、5人以上(内、組合員は3人以上)のメンバーが必要です。ぜひ、登録して楽しく活動しましょう。

登録方法等の詳細 ホームページに掲載または店舗設置のチラシをご覧ください。右記二次元コードから申し込みできます。締切は8月末です。

問合せ 組織部 ☎0742-45-7884
(月～金・9時～17時)



2 フードドライブ・子どもが使う文房具の提供にご協力ください

フードドライブは食品ロス削減と子ども食堂や緊急貸付世帯等への支援として、ご家庭で使いきれない食品を活用する取り組みです。お預かりした食品は「特定非営利活動法人フードバンク奈良」にお渡しし、子ども食堂や必要とする個人へ届けられます。文房具は学習支援を行う団体にお届けします。ご家庭に余っている食品、使っていない子どもの学習向きの文房具がありましたらお持ちください。※家庭で栽培されたお米は事前にお問い合わせください。

8月の日程・場所 時間はいずれも10時～12時
8月15日(日) コープおしくま
8月28日(土) ならコープ全店舗(コープおしくま除く)

お預かりできる食品 ①常温で保存できるもの
②未開封の物(箱の破れ等がないもの)
③賞味期限まで1ヵ月以上あるもの
④食品表示のあるもの

お預かりできる文房具 子どもの学習向きの新品、未使用のものに限ります
問合せ 組織部 ☎0742-45-7884(月～金・9時～17時)



3 ならコープ活動サポーター募集

ならコープでは商品を利用するだけでなく、さまざまな活動の運営のお手伝いに参加いただく方を募集しています。今回は下記のテーマで募集いたします。

①子どもの貧困の問題を考える「子どもの未来アンバサダー」

今、日本では、7人に1人の子どもが貧困状態にあると言われています。「でも私のまわりにはいないと思うけど…」と思われる方が多いのではないのでしょうか。日本の貧困の子どもたちはがりがりにやせ細っているわけでも、路上で生活しているわけでもありません。だから見た目では全くわかりませんが、経済的な理由により、多くの人には「あたりまえ」の環境、機会、経験が不足しているといわれています。

「子どもの未来アクション」は、貧困をはじめとする子どもの問題を社会の問題として捉え、学び、考えることから、共感の輪を広げていく運動です。この運動に参加し、地域での学習会の企画や子ども食堂などへの訪問、ならコープのお店などでフードドライブの受付していただく活動サポーター(子どもの未来アンバサダー)を募集します。

②ならコープのフードドライブの受付「フードドライブサポーター」
フードドライブとは「もったいないを誰かのありがたうに」の思いのもと、家庭で余っている食品を持ち寄り、特定非営利活動法人フードバンク奈良を通じて地域の子ども食堂や、その食品を必要とする家庭に届ける活動です。主にならコープのお店で受付をします。

③ならっぴ子ども見守り配達サポーター・奈良市

18歳までのお子さんがおられる奈良市内のご家庭に、月に1回ならコープから商品を手渡しでお届けする活動です。この取り組みは奈良市と一緒にすすめています。「ならっぴ子ども見守り配達サポーター」は奈良市在住の方でなくても活動できます。

- 活動の場所 奈良市
- 活動時間 平日の夕方、または土曜日の午前中

①～③の活動費 1回の活動(推進会議への参加、フードドライブの受付、子育て家庭への配達1件あたり)につき、ならコープ商品券1,000円と交通費、お昼をまたいで活動する場合は昼食代を補助します。

●活動内容が異なりますので、詳しくはならコープ組織部までお問い合わせください。

申込・問合せ 組織部 ☎0742-45-7884(月～金・9時～17時)

4 住まいの相談会

要申込 無料

毎日の生活で、「住まい」に関するお悩みはございませんか? 「暮らしやすい住まい」にリフォームしませんか? 専門家といっしょに考えていきましょう。地域密着のならコープ提携住宅会社が「住まいづくり」のお手伝いをしています。無料で相談できる「住まいの相談会」はこちらまで。

日時 9月18日(土) 13時～17時

場所 コープいまご・ディアーズコープたつたがわ・コープ朱雀の各店舗集客室

※1組1時間程の予約制、申し込みは2日前まで。

相談料 無料

申込・問合せ 住宅サービス(ならコープ組合員さんの住宅相談窓口です) ☎0120-233-039(9時～17時・日祝休み)
携帯電話からは☎0742-62-0408

5 コープたすけあいの会 (有償たすけあい活動)の活動会員募集!

組合員による高齢者や産前・産後の方などへの家事援助や子育て支援をおこなっています。活動は少しの時間で結構です。ご協力ください(年齢不問)。ご興味のある方は下記にお問い合わせください。利用をお考えの方は、まずお電話でご相談ください。

問合せ 組織部内コープたすけあいの会事務局
☎0742-35-1183(月～金・9時～17時)

6 コープくらしの法律相談会

要申込 無料 先着順

くらしの悩みを弁護士に相談してみませんか? ならコープにご加入の組合員であれば無料です。相談に関わる資料があればご準備ください。内容・個人情報等は厳重に管理します。

日時 8月28日(土)10時～13時 電話相談会 1人30分以内
定員 6人(先着順)

申込 8月2日(月)～8月27日(金)12時までに総務企画部
☎0742-34-8731(月～土・9時～18時)

再エネ協同基金の企画

1 [eco市民カレッジ] 次世代のくらし方を提案 災害にも強い! 創エネ蓄エネのある暮らし

要申込 無料 先着順

創エネ(自然エネルギーで電気を創る)、蓄エネ(その電気をためて使う)…そんな家庭は災害にも強いですね。すぐ出来るソーラーLEDやモバイルバッテリーなど実物紹介から未来型の暮らし提案まで、エコ生活の事例を紹介します。

日時 9月4日(土)10時～11時30分

開催方法 オンライン 申込時にZoomが可能なメールアドレスをお伝えください。

講師 特定非営利活動法人奈良ストップ温暖化の会

参加費 無料 **定員** 30人(先着順) **申込** 下記★へ

2 つくばね発電所での親子エネルギー教室 【親子エネルギー教室】～電気ってどうやって つくるんだろう～

要申込 先着順

私たちのくらしに欠かせない電気はどこでどうやって作られているのでしょうか? 作り方によって電気に違いはあるのでしょうか? ならコープでんきのふるさと「つくばね発電所(東吉野村)」で手回し発電機を使い、電気のいろいろを知って電気博士になりませんか?

日時 9月25日(土)10時～13時

集合・解散場所 東吉野キャンプ場 駐車場(東吉野村大字小1159-3)

参加費 大人1,000円(中学生以上)、子ども500円(昼食ドリンク付)

内容 「でんきってどうやってつくるんだろう」

「つくばね小水力発電所見学」

定員 15人(先着順) **申込** 下記★へ

★①～③の企画の申し込みは、(一財)再エネ協同基金 ☎0742-33-9528(月曜～金曜・9時～18時)、または右記二次元コードからアクセスください。▶

※各講座の参加費は再エネふれんずは半額補助(上限1,000円)します。

再エネふれんずとは(一財)再エネ協同基金の賛助会員です。(年会費1,000円)

7 平和 みんなのつどい 六条

要申込 無料

朗読を聴いたり音楽を聴いたりして、子どもから大人までみんな楽しく過ごしましょう。朗読はハンセン病の後遺障害を持った方たちに音訳や朗読ボランティアを50年続けてきた佐渡綾智子さんです。その他、京西中学校のギター・マンドリンクラブによる演奏や、奈良の戦争遺跡写真も展示します。

日時 8月28日(土)13時～15時30分

場所 コープふれあいセンター六条 集会室

内容 佐渡綾智子(さわたりさちこ)さんの朗読
「生きる」相良倫子・「平和の申し子たちへ」なかにし礼
奈良と戦争 一奈良県の戦争遺跡写真展(写真:西田敦さん)
京西中学校ギター・マンドリンクラブ 演奏

参加費 無料 **定員** 50人 *子どもの参加大歓迎。小さな子どもは保護者と一緒にご参加ください。

申込・問合せ ☎090-4307-7144(安藤) ☎0742-49-5495(小林)

主催 ならコープ平和の会・にじの文庫

3 連続講座 鍋帽子®づくり&鍋帽子®を使った 省エネクッキング

要申込 先着順

保温力抜群の鍋帽子®を作って、省エネクッキングを楽しみませんか? まだまだ暑さが厳しい毎日、鍋帽子®を使えば火にかける時間がぐっと減り、お部屋は涼しく、光熱費も節約できます。お料理が美味しくなって、地球にもお財布にも優しい鍋帽子®の世界を覗いてみませんか。

第1回 鍋帽子®づくり

日時 10月2日(土)10時～12時30分

開催方法 オンライン※①

参加費 2,800円(申込時にキットと参加費の受け渡しができる店舗をお伝えください)※②

第2回 鍋帽子®を使った省エネクッキング

日時 10月16日(土)10時～13時30分

開催方法 オンライン※①

準備物 参加者に別途ご案内(食材、調理器具等)

参加費 500円(鍋帽子®レシピ集代込み 不要な方は200円引き)※②

定員 第1回と第2回 各15人(基本両日参加)

※①オンライン開催の講座に参加するにはwifi環境など定額制インターネット環境が必要です。申込時にZoomが可能なメールアドレスをお伝えください。

※②参加費は、鍋帽子®のキット受け渡し時にお支払いいただき、省エネクッキングのみ参加の方には振り込む口座をお知らせします。





核兵器のない世界の実現へ

平和のためにできること。

地球上には、今なお約13,130発の核弾頭が存在します(2021年6月現在 長崎大学核兵器廃絶研究センター)。核兵器の恐ろしさを、私たちはヒロシマ・ナガサキから学びました。「核兵器は反人間的兵器で不要なもの」として、2021年1月22日核兵器禁止条約が発効しました。

核兵器禁止条約は、核兵器を全面的に禁止する国際法です。核兵器を開発しない、実験しない、つぐらない、持たない、ゆずらない、もらわない、使わない、使うぞと脅すことに使わない、そして核兵器を廃絶させるための条約です。つまり、核兵器は違法なのです。

日本は、世界で唯一の戦争被爆国です。しかし、核兵器禁止条約に署名も批准もしていません。署名は将来的に条約を批准する意志があると示すもので、批准は国家として条約に同意することです。日本政府が核兵器禁止条約に署名・批准をすることは核兵器のない世界の実現につながります。

平均年齢83歳を超えた被爆者は「ふたたび被爆者をつぐらない」ために声をあげ、行動しています。私たちは今こそ被爆者の願いに寄り添い、二度と同じ過ちを繰り返さないために声をあげ続ける必要があります。

ならコープは、日本原水爆被害者団体協議会(日本被団協)の「日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名」に10月末まで取り組みます。署名のご協力をよろしくお願いいたします。

署名方法

- ① 本紙の裏表紙が署名用紙です。切り離してご活用ください。
- ② 署名用紙には、黒のボールペンでご本人が名前と住所をご記入ください。複数の方がご署名くださる場合「同上」「//」は使わず、本人直筆で名前と住所をご記入ください。住所は必ず都道府県名からお書きください。
- ③ 署名用紙1枚につき5名が署名できますが、1名のみでも構いません。用紙が足りないという方は、お手数ですが組織部(☎0742-45-7884)にご連絡ください。なお、署名用紙をコピーしてお使いいただいても構いません。
- ④ 署名の提出期限は10月31日です。お近くのならコープ店舗のサービスコーナーにお渡しいただくか、無店舗事業や宅配事業をご利用の場合は担当者に直接お渡しいただくようお願いします。
- ⑤ オンライン署名も可能です。署名用紙の二次元コードをお読み取りください。

「日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名」への

ご協力をお願い

2017年7月7日、国連の会議で122か国の賛同をえて「核兵器禁止条約」が採択されました。批准国が50か国に達した昨年10月24日から90日を経た、今年(2021年)1月22日、「国際法」としての効力を発しました。核兵器は国際法で違法とされたのです。

しかし、核兵器保有国やそれらの国の「核の傘」で守られている国々はこの条約の制定に反対して、条約が発効しても署名も批准もしていません。日本政府も「唯一の戦争被爆国」を標榜しながら、署名も批准もしないと公言しています。アメリカの核の傘に守ってもらう安全保障政策をとっているからです。被爆者や多くの国民の要請があるにも関わらず耳を傾けようとはしません。

私たちは、日本政府が、国際法に反し人道に反する核兵器に頼らない安全保障政策をとってほしいと思います。

そこで、日本被団協は「核兵器禁止条約」に署名し批准するよう日本政府に要請する署名運動をはじめました。すでに同じ趣旨の署名運動も取り組まれています。これらの運動とも連帯して、大きな声となって政府、国会に届くことを願っています。

日本政府に核兵器禁止条約に署名、批准を求める市民の声を集め、核兵器のない世界の実現にむけてともに歩んでくださるよう、よろしくお願いいたします。

2021年3月

日本原水爆被害者団体協議会

「裏面が署名用紙になっています」
署名用紙は各支所・各店舗にも設置しています。

内閣総理大臣 殿

日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名

被爆 75 年にあたる 2020 年 10 月 24 日、核兵器禁止条約の発効要件を満たす 50ヵ国の批准書（加入書を含む）が寄託され、2021 年 1 月 22 日に発効となりました。核兵器の使用が国際法で禁止されたのです。

今や核保有国を含む世界の市民の多くが、核兵器が反人間的兵器で不要なものであることを知るところとなりました。

戦争による核攻撃を受けた唯一の国である日本政府は、核兵器の禁止から廃絶へ、今こそ先頭に立って世界をリードするときです。

私は、日本政府に核兵器禁止条約の署名、批准を求めます。

名 前	住 所

この署名は日本原水爆被害者団体協議会（日本被団協）を通じて日本政府に提出します。ご記入いただいた個人情報は、この要請目的以外には使用しません。

【署名の書き方】

- ◆フルネーム（自署）で、住所は都道府県名から全てご記入ください。
 - ◆「同上」「//」は不可です。
 - ◆ボールペンなど消えない筆記用具でご記入ください。
- 署名はならコープ店舗サービスコーナー、配達職員、受取ハウス等にご提出ください。



オンライン署名もできます

【取扱団体】  **ならコープ**
市民生活協同組合ならコープ
組織部 〒630-8043 奈良県奈良市六条2丁目17-6-11
TEL 0742-45-7884 FAX 0742-55-0504

連絡先：日本原水爆被害者団体協議会
〒105-0012 東京都港区芝大門 1-3-5
ゲイブルビル 902
TEL 03-3438-1897
FAX 03-3431-2113