

市民生活協同組合ならコープ 機関紙

Take Free

2023 7 月号

Vol.570

あをがき



商品
探訪

ならコープ はとむぎ茶ティーパック

特集

●特別報告 第51回通常総代会開催



第51回通常総代会報告

第51回通常総代会を6月13日(火)、奈良県橿原文化会館で開催しました。総代510人中、書面議決を含む475人が出席。すべての議案が可決・承認されました。

第1号議案 2022年度の事業報告

① 第13次中期計画の初年度ですが、10月に重大なシステムトラブル(サイバーインシデント)が発生し、無店舗事業の商品供給を計7週間にわたり中止せざるを得なくなり、事業への影響は大きく、創立以来積み上げてきた内部留保の一部を取り崩すことになり、信頼を回復するために事業構造の改革が急務になりました。一方、危機的な状況の中、各職員が組合員に向き合って主体的に行動し、無店舗事業、店舗事業、生活支援事業の連携によって買い物が困難な方への対応など新しい事例も生まれました。今後の対策として、最新の情報セキュリティに対する知見を高め、セキュリティ並びに職員の教育訓練を強化します。

② 2021年度に県民世帯の過半数が加入する生活協同組に成長し、2022年5月には28万人目の組合員を迎えることができました。しかし、半数近くの組合員が事業、サービスを利用されていない「休眠組合員」であり、こうした方々に対する働きかけが重要となっています。

③ 商品事業では、組合員の声に基づくオリジナル商品や地場商品の開発、コープきんき

事業連合に参加する他生協との共同開発に取り組みました。

④ より利用しやすいサービスの拡充として、福祉割引(高齢者・障がい者の対象者を拡大し、班個配(班利用)が個別に配達している)とこまどり便の個配料金の矛盾解消に取り組みました。また、田原本町と「連携と協力に関する包括協定」、大和郡山市、大和高田市と「住民の買い物支援事業に関する協定」を締結し、五條市とは食の自立支援事業の準備が整いました。高齢化や過疎化がすすむ地域では、行政による社会的サービスの維持が難しくなっており、これからも組合員の困りごとや地域の課題の解決をはかっています。

⑤ 組合員活動では、「できる時に、できる人が、できることを」を合言葉に、組合員が学習・交流できるさまざまな機会を設けました。

⑥ 第13次中期計画初年度の重要課題では、7月にコープ真美ヶ丘をリニューアルし農業参入の拠点となる五條事業所開設準備室を開所、サイバーインシデントの発生によって複数の課題が延期となりましたが、新物流センターの計画、コープたつたがわりリニューアル、山の辺センター開設の準備をすすめました。

⑦ 店舗が先行して取り組んでいる「はなまる運動」は、組合員に商品や食育、レシピを紹介する取り組みとして定着しています。無店舗事業でも、配達時に聞いた組合員

のおすすめ商品を商品企画や商品案内書に反映するなどの取り組みがすすめられており、「組合員に喜んでもらうための「はなまる運動」」を、今後は組織文化として一層重視します。

⑧ 新型コロナウイルス感染症発生から3年が経過し、外食などの復興に伴い、無店舗事業、店舗事業とも利用人数が減少しました。サイバーインシデント以前は、事業総剰余は予算通りに進捗していましたが、世帯利用高も微減し厳しいものになりました。2023年度はコロナ禍以前の生活に戻るため、事業構造を改革することが急務になっています。

⑨ 働きやすい職場づくりでは、男性職員7名が育児休暇を取得することができました。コンプライアンスや人権に対する社会的関心が高まっており、「他者を思いやり何でも言い合える、そして組織が輝く風土づくりに、引き続き率先して取り組みます。



ズッキーニ・キャベツ・チキンのレモン醤油炒め

野菜の香ばしい旨味と柔らかくチキンのコラボ

材料 2人分

・ズッキーニ1/2本・キャベツ2〜3枚・パプリカ少量・鶏むね肉180g・小麦粉適量・サラダ油大さじ2(2回に分けて使う)・レモンのしぼり汁1/2個分・濃口醤油大さじ1と1/2
鶏肉の下味用…塩麹小さじ1/2、砂糖小さじ1

下準備

- 鶏むね肉を一口大のそぎ切りにして、鶏肉の下味用の塩麹と砂糖をもみ込み10〜15分置く。
- キャベツは7cm角、パプリカはくし切りに。ズッキーニは8mmの厚さの輪切りにして水に浸しておく(そのまま放置すると、ズッキーニ同士がくっついてしまう)。

作り方

- ① 下味をもみ込んでおいた鶏むね肉に小麦粉をまぶして、熱したフライパンにサラダ油大さじ1を入れて中火で焼き、皿に取り出す。
- ② 同じフライパンにサラダ油大さじ1を入れ、水から取り出し水分をしっかりと切ったズッキーニを強火で炒め、キャベツ、パプリカと①も加えてさらに炒める。
- ③ 全体に火が通れば、レモン汁、濃口醤油を入れて、手早く炒め合わせて、皿に盛る。

野菜豆知識

ズッキーニは、カロテン・ビタミンC・カリウムが豊富なかぼちゃの仲間。皮も柔らかいので、むかずに食べられ、生でも食べることができますが、カロテンの吸収率を上げるには、油と一緒に調理するのがおすすめです。ヘタの切り口がみずみずしい物を選んでください。保存はビニール袋に入れて冷蔵庫で。

料理・レシピ制作

おからを使った創作料理の店
キッチン スー

kitchen suu

大阪府箕面市箕面6-2-29 ☎080-9127-2727
詳細はInstagramで▶



フレッシュコーンとポテトのおからサラダ

コーンの甘味引き立つ、ヘルシーなポテトサラダ

材料 2人分

・とうもろこし1/3本(約50g)・じゃがいも50g・生おから40g・ハム1枚・きゅうり少量・プチトマト2個・サニーレタス1枚

調味料…マヨネーズ大さじ2、甘酢(すし酢で可)小さじ1/2、塩こしょう少々

下準備

- とうもろこしをラップで包み、電子レンジで加熱(500Wで約3分)。粗熱が取れたら、包丁で身を削ぎ取る。
- じゃがいもの皮をむき、1.5cm角に切り、鍋で茹でる。串をさして通れば、茹で汁を捨て空炒りし、水分を飛ばす。

作り方

- ① ハムときゅうりを5mm角に切る。
- ② とうもろこし、じゃがいも、生おから、①をボウルに入れて、調味料と混ぜ合わせる。
- ③ 皿にサニーレタスを敷き②を盛り、仕上げに半分にしたプチトマトを飾る。

2023年度
三つの目標

供給高… 376.7億円
経常剰余金
2.5億円以上

出資金… 117億円
(期末残高)

組合員数… 282,000人
(期末人数)

①組合員でない方への加入の働きかけだけでなく、長期間利用されていない組合員にも利用の再開を働きかけて利用人数を増やします。無店舗事業では、「組合員でない方の1カ月間のお試し利用企画」や継続的にご利用いただけるように「プレミアムフレンズ企画」を実施します。店舗では「すくすくパス登録キャンペーン」や「LINE公式アカウント登録」を増やす取り組みを強化します。

②無店舗事業、店舗事業、生活支援事業の連携を強め、店舗での無店舗事業人気商品や無店舗事業での店舗人気商品の案内などにより、くらしへの貢献を高めます。

③各エリアの無店舗事業、店舗事業、生活支援事業、機関連営、組合員活動がより連携を強めて事業と活動をすすめられるように、エリア別事業運営にチャレンジします。

④組合員の声に応え、組合員に喜んでもらえる「はなまる運動」を組織全体で取り組み

ます。コープ商品、産直商品、地場(地産地消)商品の構成比を高め、組合員、生産者からは「はなまるをもらい、経営もはなまるに」つながる取り組みを展開します。

⑤第13次中期計画の課題であるコープたつたがわりニユーアル、竜田川センター開設、山の辺センター(天理市)開設、物流センター拡張、コープおしくまりニユーアル計画の具体化をはかります。

⑥万全の情報セキュリティ構築をはじめ、多様化・複雑化する事業リスクに対応します。⑦「できる時に、できる人が、できることを」をモットーに、組合員活動に参加できる機会づくりをすすめます。

⑧SDGsの取り組みでは、コープたすけあいの会を支える福祉募金、子どもの貧困への対応とフードロス削減に貢献するフードドライブ、「2030環境ビジョン」に掲げたCO₂排出量50%削減・食品ロス50%削減・プラスチック容器包材排出量30%削減・プラスチック学習・ユニセフ募金・被爆者救済募金、防災の啓発、男女共同参画および多様な働き方の実践にも取り組みます。

第3号議案 定款の一部変更の件

2022年10月に大学生協共済連の学生総会共済事業が日本コープ共済生協連に譲渡され、大学生協共済連の解散による残余財

産が大学生協に分配されたため、定款第70条(事業の品目等)から、「全国大学生協共済生活協同組合連合会が行う短期生命共済事業」を削除しました。

第4号議案 役員選任の件

理事30人、監事5人の候補者を提案します。

第5号議案 役員報酬決定の件

前年同額の総額8,900万円の範囲とします。

採決結果

第1号議案	2022年度事業報告・決算関係書類承認の件	反対1票、保留3票、賛成多数により承認。
第2号議案	2023年度事業計画及び収支予算案決定の件	反対0票、保留3票、賛成多数により可決。
第3号議案	定款の一部変更の件	反対0票、保留3票、3分の2以上の賛成により可決。
第4号議案	役員選任の件	反対1票、保留6票、賛成多数により可決。
第5号議案	役員報酬決定の件	反対2票、保留8票、賛成多数により可決。

「決算概況お知らせおよび剰余金割戻のお知らせ」をお届けします

第51回通常総代会で承認された決算報告の内容を、組合員の皆さまに「決算概況お知らせおよび剰余金割戻のお知らせ」としてお届けします。共同購入(班)、こまどり便、受取ハウスをご利用の方には、7月3日(月)～7月7日(金)の「請求明細書兼商品お届け表」に添付してお届けします。店舗およびその他でご利用の方には、7月上旬に郵送でお届けします。ご確認ください。

なお、お知らせがお手元に届かない場合は(郵送の方は7月下旬になっても届かない場合)、配達担当者が店舗サービスコーナーにお問い合わせください。

貸借対照表
(2023年3月31日現在)

市民生活協同組合ならコープ

(単位: 千円)

科目	金額	科目	金額
(資産の部)		(負債の部)	
流動資産	11,409,119	流動負債	7,085,215
現金預金	7,088,126	買掛金	491,653
供給未収金	2,862,322	事業連合買掛金	3,511,688
商品	283,948	短期借入金	629,178
未収金	479,139	短期リース債務	34,641
未収消費税等	52,337	未払金	940,038
その他	679,058	未払法人税等	15,607
貸倒引当金	△35,814	未払費用	57,270
固定資産	13,019,557	前受金	227,401
有形固定資産	9,840,645	預り金	978,915
建物	10,526,884	契約負債	62,370
減価償却累計額	△6,572,995	賞与引当金	136,448
構築物	1,958,993		
減価償却累計額	△1,265,061	固定負債	1,221,166
機械装置	921,759	長期借入金	533,456
減価償却累計額	△602,464	長期リース債務	119,702
車両運搬具	10,342	長期未払金	11,970
減価償却累計額	△10,030	退職給付引当金	29,077
器具備品	1,515,159	預り保証金	157,916
減価償却累計額	△1,266,847	資産除去債務	369,043
土地	4,384,837		
リース資産	238,848	負債合計	8,306,381
減価償却累計額	△89,123		
建設仮勘定	90,345	(純資産の部)	
無形固定資産	278,542	組合員資本	16,122,294
借地権	37,571	出資金	11,469,041
ソフトウェア	192,760	剰余金	4,653,253
建設仮勘定(ソフトウェア)	4,365	法定準備金	3,156,270
リース資産	4,620	資産再評価等準備金	31,689
その他	39,224	事業継続対策積立金	150,000
その他固定資産	2,900,369	システム整備積立金	54,160
関係団体等出資金	762,830	物流施設積立金	500,000
関係団体出資金	645,990	環境対策積立金	86,595
子会社等株式	116,840	創立50周年記念事業積立金	30,000
長期貸付金	502,653	別途積立金	560,000
長期前払費用	11,123	当期末処分剰余金	84,539
差入保証金	967,894	(うち当期損失)	△704,499
繰延税金資産	660,994	純資産合計	16,122,294
貸倒引当金	△5,127	負債・純資産合計	24,428,676
資産合計	24,428,676		

剰余金計算書
(2023年6月13日現在)

市民生活協同組合ならコープ

(単位: 円)

項目	金額
I. 当期末処分剰余金	84,539,086
II. 任意積立金取崩額	
(1) 別途積立金	560,000,000
III. 剰余金処分額	644,539,086
1. 出資配当金	5,716,208
2. 任意積立金	
(1) システム整備積立金	195,840,000
(2) 資産再評価等準備金	345,075,942
IV. 次期繰越剰余金	546,632,150
	97,906,936

2023年6月13日
理事長 吉田 由香

(注記)

1. 定款第79条による利用分量割戻は、サイバーインシデントにより、当期損失金となったため実施できません。
2. 定款第80条に定める出資配当は、年0.05%(税引き後0.039%:復興特別所得税含む)でおこないます。
3. 出資配当金の1円未満の端数は切り捨てて計算いたします。
4. 減損損失の計上に備え、資産再評価等準備金345,075,942円を積み立てます。
5. コープきんき事業連合システム最適化構想に基づく事業を支えるシステム開発や改修に備えてシステム整備積立金195,840,000円を積み立てます。
6. 次期繰越剰余金には、消費生活協同組合法第51条の4第4項に定める教育事業等繰越金を含めません。
7. 復興特別所得税は、東日本大震災の復興財源を確保するため、所得税額に対して2.1%を上乗せ課税するもので、出資配当金に対して20.42%が源泉徴収されます。

《剰余金割戻の取扱いについて》

1. 剰余金の割戻を受けることのできる組合員は、2022年度末現在の組合員で、かつ総代会当日に在籍している組合員です。
2. 出資額に応ずる割戻(出資配当)は、2022年度末の出資金残高を対象に計算します。年度途中の増資は日割り計算します。
3. 払戻手続などは、各組合員宛てに通知致します。払戻請求の受付期間は2023年7月1日～7月31日とします。2023年7月31日までに払戻請求がない場合、出資配当金は、2023年7月1日付で出資金に振り替えることを基本とします。

総代会に寄せられた総代の意見

49人の総代から54通の「わたしのひとこと」が寄せられ、9人から発言がありました。

- 活動組合員数が減少しています。私たちも活動組合員を増やすために声掛けしていますが、そもそも組合員活動の存在を存じない方が多いと感じています。生協は買物するだけでなく、生活上の向上のためのさまざまなことをお知らせしています。みなさんのご都合に合わせてさまざまな活動の場がありますので、ぜひ力をお貸しください。
- 店舗でアレルギー配慮商品を扱っているのでも助かっています。また、カタログにもきちんとアレルギー表示が載っており安心して注文できます。アレルギーの子をもつ親同士が商品を教え合ったり情報を共有する場があればうれしく思います。
- コップたつたがを改装して、よりマルチ型の事業所になると聞きました。高齢化がすすむ中、加入者が他界した場合、加入しているサービスなどすべての手続きを、身寄りの者が電話すると各部署がマルチに連携して手続きできるようなシステムができることを願っています。
- 「おすすめの商品」や「はなまる運動」の今後の取り組みに期待しています。店舗ごとの地域性のある商品ベスト3などを各店舗をローテーションして販売してもよいのではないのでしょうか。またコップ真美ヶ丘は「もったいない市」や豊富な冷食パンの美味しさは評価されていると思いますが、他の食材が少なくお買物が完結できません。最低限、簡単な献立ができる品揃えを望みます。
- エリア別事業運営によって、今までつながりにくかった組合員に寄り添って

総代の意見を受けて理事会のまとめ(要旨)

―理事會を代表して、福西専務理事が回答しました―

- エリア事業本部体制に関わる大きな期待が寄せられました。小さな奈良県においても地域によっては、人口密度や年齢構成、過疎化の進行、経済的・文化的風土も少しずつ異なっており、本格的に組合員や地域住民のくらしの特性に応じた事業と活動をすすめたいと考えます。サイバーインシデント渦中において、無店舗事業、店舗事業、生活支援事業の連携のもと買物が困難な方へ対応が自発的に生まれてきました。組合員や地域のお役立ちを考えたときに自発的にできた行動こそが私たちの仕事の本来ではないかと思えます。第13次中計では地域共生社会づくりの課題を掲げていますが、そのためには、ならコップが保有する総合力の発揮によって役割を果たすことが求められます。少子化・高齢化がすすみ、物価上昇のなか組合員一人ひとりのくらしの困りごとや願いに寄り添うことを最重点に、事業と活動を通じて、ならコップグループや関連団体との連携をはかり、誰も取り残さない安心してくらす地域づくりに貢献したいと考えています。
- 商品では、商品の差異化、素材を生か

に、ぜひみなさんの力をお貸しください。

多数のご意見をいただきました

- コップたすけあいの会の利用会員さんとの終末期のふれあいの思い出●食品ロス削減のための「てまえどろい」実践の呼びかけ●生協活動のメリットが高齢者にもわかりやすく伝えるキャッチフレーズをつくっては？
- 店舗ではもっと美味しく、素材にこだわって、目先の変わった商品を扱ってほしい●店舗のお買物の際に組合員同士の譲り合い、レジ担当の気遣いがうれしい●「平和とよりよい生活」を実現するために、ふれあいセンター六条での「平和の集い」への参加の呼びかけ●エリア事業本部制への期待●ほとんどの総代が女性、理事も大半が女性なのに常勤役員は全員男性。質疑の返答もほぼ男性です。違和感があります●サイバーインシデントに対するねざらんとお叱り
- 生協理念を前面に押し出した差異化の提案●移動店舗や買物代行など素晴らしいが、気分転換したい人のためにお買物パスを各地で運行できないか●店舗から遠方地域に住む組合員の活動拠点をどうするか、活動組合員を増やすことも含めて課題だと考えている●「つながる箱」を利用された方にはならコップ子育て支援政策が、買物が困難になった方には「ならコップ福祉政策」があることをしっかり伝えてほしい●たかだか未来づくりシステムの施設運営の充実を要望●子ども新聞にじのほしを読んで感想をお寄せください。子ども記者も募集している●eフレンドは別カタログを見ずに画面タッチで注文できるようにしてほしい●「キッズルーム」たんは10月から預かり保育を再開するので利用してほしい●子育て組合員の割引制度をもっと宣伝してほしい●店舗での使用済み天ぷら油回収に協力しましょう

役員選任議案が可決され、同日に開催された2023年度 第1回理事会・監事会で新しい体制が決まりました。

理事30名

 理事長 吉田由香 大和高田市	 副理事長 堀井久栄 御所市	 代表理事・専務理事 福西啓次 常勤	 常務理事 宮高達也 常勤	 常任理事 板澤英子 生駒市	 常任理事 稲野玲子 奈良市	 常任理事 鈴木正志 常勤	 常任理事 藤田有紀子 川西市	 代表理事・常任理事 盛口篤 常勤
 理事 小山幸恵 橿原市	 理事 坂上吉一 学識経験者	 理事 塩津由美 生駒市	 理事 高岡正輔 学識経験者	 理事 高原久美子 橿原市	 理事 竹本万里子 生駒市	 理事 田嶋剛 学識経験者	 理事 玉置了 学識経験者	 理事 中西伸之 学識経験者

監事5名

 常勤監事 西嶋博之 常勤	 監事 金光結香 河合町	 監事 中西京美 奈良市
 監事 岡本善英 学識経験者	 監事 西野慎一 学識経験者	



機械により自動的にティーパックに



ミキサーでハトムギ9、大麦1を混ぜ合わせる



巨大なタンクの中でハトムギを活性化させて、そのまま蒸しあげる



焙煎具合を確認するため、製品の色を測定

製品の焙煎の具合を常時チェック



ならコープ はとむぎ茶 ティーパック

ここに、蒸して焙煎した国産大麦10%を加えてミキシングするといよいよ商品の完成です。大麦を配合するのは、香ばしさを出すため。ハトムギだけだと、色と香りの薄いあっさりした仕上がりになるからです。ハトムギ9、大麦1は試作の末たどり着いた黄金比なのだそう。現行商品のホットとアイス、ハトムギ茶100%のホットの3種類を飲み比べてみました。やはりホットの現行品が色、味、コクとも強く、ハトムギ茶

「ならコープはとむぎ茶」の原料ハトムギはすべて国産です。栃木県や富山県などが主な産地だそうです。まずは種子を半日ほど浸漬して活性化させます。そうするとハトムギをより芯まで焙煎することができるようになります。乾燥した種子をそのまま焙煎することもできますが、このひと手間をかけることで美味しさがアップするのです。

その後、蒸し工程と焙煎・粉碎を経てハトムギ茶ができます。焙煎は製造の要とも言える重要な作業です。小谷穀粉では、ハトムギ茶の焼き上がりを「色調」の数値で管理しています。熟達した社員の方が、常時焙煎状況をチェックして、その色になれば専用の測定器で仕上がりを確認します。そのため、常に安定した品質の維持ができています。

小谷穀粉は、麦茶や玄米茶、緑茶、ウーロン茶、雑穀などお茶と穀物に特化した多種多様な製品をつくっています。「CO-OP国産六条麦茶ティーパック」「CO-OPふつうに炊ける十種雑穀」などもここでつくられています。さて、ハトムギとは、いったいどんな「麦」なのでしょう。表紙の写真は「ハトムギ（種子）」なのですが、皆さんの知る「麦」とは少し様子が異なります。

それにしても、朝ドラの効果には驚かされます。5月下旬のウィークデーにもかかわらず普段はすいている印象のある岡山発高知行き「南風号」は満席。高知市街も多くの観光客で活気に満ちています。高知市内を歩き交う路面電車にも笑顔の朝ドラ主人公・牧野博士がラッピングされています。高知駅から路面電車に乗ってはりまや橋で乗り換えると20分ほどで「ならコープはとむぎ茶ティーパック」を製造している株式会社小谷穀粉の近くにある介良通り停留所に到着です。



100%の商品は色・香り・コクとも薄い印象です。また、現行品に限らず、麦茶等の飲料は冷やすと香りが感じられにくくなります。現行品は水出し用ではないので、冷やして飲む場合は必ず煮出してから冷ますようにしてください。少量をホットで飲むのなら、大きめの急須でティーパックを30秒ほどお湯につけるとお手軽です。これからますます暑くなりますが、涼しいお部屋でぜひお試しください。写真 西村仁良



左から、(株)小谷穀粉課長兼副所長 山西健一氏、(株)ちきりや営業1部課長 清水靖司氏、(株)小谷穀粉品質管理部課長 金田亮氏、(株)小谷穀粉品質管理部 戸田文氏



完全ロボット化された約3000種の商品を保管する倉庫



ハトムギは牧野富太郎博士の研究対象でもあった(高知県立牧野植物園)



ハトムギの実(小谷穀粉提供)

ます。大麦や小麦と同じイネ科の植物ですが、ジューズダマ属なので、その実は水辺や空き地に生えているジューズダマそっくりです。

朝ドラの主人公である故牧野富太郎博士はその名の由来を「ハト」が好んで食べるからとし、中国から朝鮮半島を経由して日本に入ってきたのではないかと語っています。高知県立牧野植物園では、ハトムギは薬用植物ゾーンに植えられており、肌荒れに用いられると書かれています。



株式会社小谷穀粉 本社工場 建物は巨大なハイテク倉庫

商品プレゼント

今回は「はとむぎ茶ティーパック(6g×40袋)」を7名様にプレゼントします。ハガキまたはWeb(右記二次元コード)に、住所・氏名・年齢・組合員番号を記入の上、「あをがき」への感想を書いて、〒630-8503 ならコープ「あをがき7月号プレゼント係」までお送りください。(7月31日(月)締切。消印有効)※宛先の住所は記入不要です。



5月号プレゼント、「広田湾わかめ150g」と広田湾元葉わかめ300g各1袋」にご応募ありがとうございました。応募総数147通。当選者につきましては、プレゼントの発送をもって発表に代えさせていただきます。なお、プレゼントは7月末までにお届けします。



協同福祉会による

「介護が必要…
その時の備えは？」④

Q.

在宅生活を支えるサービス
小規模多機能型居宅介護とは…

A.

小規模多機能型居宅介護とは、「通い(デイサービス)」「泊まり(ショートステイ)」「訪問(訪問ヘルパー)」を1つの事業所で、まとめて利用できる登録制のサービスです。

29名定員の登録制のサービスで、利用者それぞれの自宅での生活状況に合わせて、柔軟にサービスをおこない、個々の異なる暮らしを支えることが出来ます。

ご利用の相談があった際には、まず生活状況や困りごと、不安なことが何かをご本人やご家族から聞き取ります。その困りごとや不安をどのように解消したら自宅で生活し続けられるのかを検討し、通い、泊まり、訪問のサービスを組み立てます。生活状況も困りごとや不安なことも人それぞれ、家庭それぞれです。その《それぞれ》に対して、利用の組み合わせを考えるため、通う頻度や泊まる頻度、訪問する回数や支援内容は、利用者《それぞれ》となります。「皆さん、どのくらい通ったり泊まったり、訪問してもらったりしているんですか？」と質問され

もしも、家族や自身に介護が必要になったら…そのとき、相談するところや介護保険のサービスなどを事前に知っていたら慌てずに済みます。「介護の備えは知識の備え」。お困りのことや「介護の基本のキ」について協同福祉会の専門家が回答します。

回答者

あすならホーム東生駒 介護主任 吉田いずみ

ることがありますが、一概にこうですとお伝え出来ないため、何人かのパターンを伝えます。型にはまった一律のサービスではないからです。また最初に決めた支援内容のままではなく、適宜見直しをおこないます。利用者の状態や家族の状況などは日々変わることもあれば、数週間、数カ月といった頻度で変化するものだからです。その変化に気づき、あらためて支援内容を考え都度その方の生活に合った支援をおこなっていきます。このような対応が出来るのは、定員が29名と決まっています。一人一人に目を向け、利用者や家族の意向に耳を傾けることが出来るサービスだからだと思います。

あすなら苑、あすならホーム、あすならハイツのある地域にお住まいの方は協同福祉会にお気軽にご相談ください。

あすなら安心
フリーダイヤル 0120-19-6565

品質保証室便り

糸こんにゃくの袋の中にクリーム色の
異物が入っていた。これは何でしょうか。

混入物を確認したところ、長さ約5mm程の白色(クリーム色)のものでした。これは糸こんにゃくの製造工程において原料に含まれるアクやたんぱく質成分が凝固剤によって凝縮した「藻」状の繊維の固まりでした。品質上の問題はございませんので、取り除いてご利用いただけます。今回の混入原因は製造時間の経過に伴い湯槽内に凝縮した繊維質の塊が糸こんにゃくと絡み包装袋内に混入したものと考えられ、包装後の目視検品段階でも発見しきれずに出荷に至ったと考えられます。お申し出を受け、現品を製造元の責任者及び作業担当者で確認をおこなうと共に注意喚起し、検品時に発見・除去することを再確認いたしました。

たこ焼きを食べていたら中から
異物が出てきた。調べてほしい。

お申し出品の包材と異物をお預かりし、外部機関で異物の同定検査をおこなったところ、異物は約8.5×5.1mmの灰色で、拡大観察により透明な粒状の物質と黒い粒状の物質がたこ焼の生地包まれた塊であることが判りました。この塊を分析したところ、粉末調味料の食品添加物として使用されている「二酸化ケイ素」であると判明いたしました。当日の製造記録に問題がなかったことから、今回は生地調合工程の原料攪拌時に、何らかの要因で粉末調味料内の二酸化ケイ素が塊となり、たこ焼の中に混入したと考えられました。なおこの成分は不溶性で体内にて消化吸収されないことから、食べても人体に影響はなく安全です。お申し出内容を全作業員へ報告し、品質の安定に努めます。

2023年7月17日(月)からコープたつたがわ、コープいこまで
「ならコープお買物サイト」でのお届けをスタートします!

スマートフォンやパソコンから、ならコープ店舗の商品が購入できるサービスです。組合員のみならずさまざまなライフスタイルに合わせてご利用ができるよう、いつでもご注文いただけます。ご注文された商品はご希望の配達日時(2日前から注文可能)にお届けします。最短でご注文当日にご自宅にお届けします。ご利用できるエリアは、店舗から概ね半径5km以内です。

※現在コープ学園前、コープ朱雀、コープおしくま、コープみみなしの4店舗がご利用可能。ならコープお買物サイトの展開店舗は順次拡大予定です。

ならコープお買物サイトのご利用には、
ならコープマイページの登録が必要です。

登録は
こちらから▶

2022年度環境監査委員会が
開催されました

4月26日(水)環境監査委員会が開かれ、ならコープが2022年度の環境の取り組みの監査を受けました。監査委員からは、ステークホルダーとの協同により、多岐にわたる環境活動を展開していること、再エネ機器の導入などによる電気使用量の削減、ならコープでんきのCO₂排出削減目標が達成できていること、県内の自治体と連携し、地域の脱炭素に貢献していることなどが高く評価されました。今後の取り組みとして「太陽光発電をより一層ならコープでんきの電源に活用すること」「無店舗事業の内掛け袋について抜本的な改革」「生ごみやプラスチック容器などの資源を地域内で循環する取り組み」などに期待する意見が出されました。

2022年度下期の安心安全業務監査
委員会が開催されました

5月11日(木)安心安全業務監査委員会が開かれ、2022年度下期の取り組みの監査を受けました。ならコープが運用する「ならコープフードセーフティシステム」の状況、安心安全業務が発生した問題に適切に対応できているかということについて、「引き続き前向きに取り組まれていることを再確認した」と評価をいただき、「生産者との良好な関係性を維持すること」「ゲノム編集食品の啓発は、予備知識の無い一般消費者にもわかりやすくおこなうこと」「キッチンカーの衛生管理にしっかり取り組むこと」「同一事業者による商品苦情は再発防止対策が充分であることを確認すること」「除菌効果のあるような商品や健康食品の最新の情報収集を継続すること」などの意見が出されました。

すくすく、もりもり成長中

五條市阿太の「コープの農場」では、目下、とうもろこし(ホワイト)、メロンが大きく育っています。とうもろこしは、7月上旬から店舗、無店舗事業で供給をスタート。近畿大学の指導を受けて育てているメロンの実がピンポン玉くらいに膨らんでいます。100玉程度の収穫を見込んでおり、7月中下旬に店舗で供給する予定です。ハウス内では、これから植え付けるいちごの苗もすくすく育っています。これら農作物の種まきや植え付けには、レクレーションを兼ねてコープの職員も自主的に参加しています。もう間もなくしたら「コープの農場」の野菜や果物が登場します。ぜひ、ご利用ください。

マスクメロンの実。
大きく育つと網目がくっきり入ります。

とうもろこし(ホワイト)の畑



いちごの株分けと苗づくり

コープたつたがわ7月14日(金)
改装オープン!!

5月11日(木)から改装工事のため休業していたディアーズコープたつたがわが、7月14日(金)装いを新たにオープンします。店舗隣には配達拠点となる竜田川センターを併設し、店舗と無店舗の両事業を結集して、地域の皆さまの暮らしを支えたいと考えています。また、改装を機に名称を「コープたつたがわ」に変更いたしました。あわせて、ディアーズコープいこまでも7月1日から「コープいこま」に名称を変更いたしました。

ならコープの今 (2023年5月末現在)

- ・組合員数 27万9,795人(前年比100.0%)
- ・出資金115億9,246万円(前年比100.4%)

5月	実績	予算比%	前年比%
総供給高	32億4,559万円	96.9	98.8
無店舗事業	23億2,176万円	96.6	101.4
店舗事業	8億7,099万円	97.7	92.3
夕食宅配	5,194万円	92.8	100.7

ご質問および
ご意見・ご要望は

コープベル 0120-445-151までお気軽にお電話ください。(月曜～土曜 10:00～17:00)
※商品についての連絡は、配達担当またはコールセンターまでご連絡ください。

5月度 ならコープの産地・工場点検実績表 ※商品調達部門・品質保証部門と合同で点検を実施しているものをそれぞれ含んでいます。		
点検部署	実施数	主な点検先
商品部門・品質保証部門点検	—	5月度は点検を実施していません。
組合員活動での見学	2社の見学	2コープ委員会23人が異製粉(株)フローベリ事業部、(株)味の和路路見学を実施しました。

動画で見る点検活動▶





片付けがうまくできません。探し物も多く、もっと整理できたらなと思っています。みなさんの整理整頓のコツを教えてください。(30代)



物を減らすことから

奈良市 N・A(30代)

片付けがうまくできないのは物が多からかもしれない。まずは断捨離をがんばってください。数年使っていないものは今後使わないので、思い出のあるものは写真を撮って処分。リサイクルショップも最大限利用してください。そのように身の回りの物を減らすと片付けもしやすくなります。その後、買いたいものが出てきたら必ず家のどこに収納するかをイメージしてから買うようにしたらよいのではないですか。

使い終わったらすぐ元に戻す

奈良市 T・Y(60代)

片付けは①使う目的・内容ごとに分類する②分類しながら不要な物を処分する③よく使う物は手前、あまり使わない物は奥に(奥に置いてある物を明示する)④表示する(人別、内容別)⑤使い終わったら必ずその手ですぐに元に戻す(後で…とすると、整理整頓が大変)どうでしょうか？

目的別収納と速やかな片付け

奈良市 K・H(70代)

探し物をするのはかなりのストレスですね。場合によっては、そのために出かける時間に遅れたり、また周りの人にまで不快な思いや心配をかけたりすることもあります。私は二つのことを心がけてきました。①使用目的別にきちり分けて置いておく(家人には常に「同類項」はまとめてね、と言っていきます)。②使ったものは必ず元の場所に戻す。それとできるだけ速やかに。このことを習慣づけるだけで余計な探し物をするのが少なくなると思います。また長期間使用しないと思われるものは備忘録もいと思います。そして備忘録はしっかり決めたところに置きましょう！

買いだめをやめ、整理しやすく

大和郡山市 S・C(50代)

私も常に探し物に追われている事が多くて、時間を上手に使えていませんでした。その為、服を買った時には、

任せで自分では何もみません。亡くなった後は我関せず、どうしたものかという感じです。

内緒の意味を教えないと！

橿原市 N・S(30代)

「パパに内緒やでー」と機嫌の悪い息子に、その日に限りお風呂に入浴剤を2個入れて楽しめました。次の日「パパに内緒で2個使った」と悪気のない息子がパパに話をしていました。しまった！3歳の息子には、内緒の意味を教えていませんでした。

楽しみでいっぱい！娘の成長

川西町 N・T(40代)

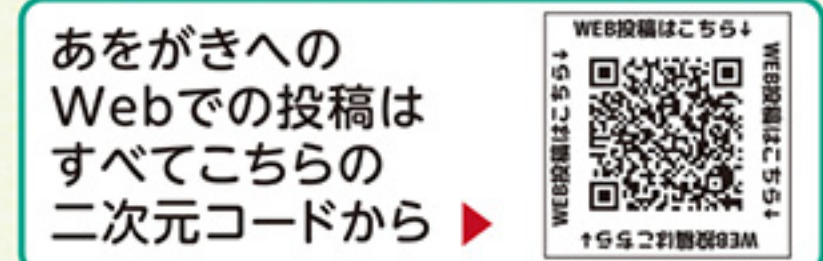
一人娘が小学校高学年となり、私と背丈も変わらなくなってきました。生意気を言って突き放されることもあり反

まちがいさがしクイズ LOOK!

抽選で20人の方に、ならコープ商品券(1,000円)をお送りします。LOOK! は、イラストをじっくりみるのが肝心です。解答は、たとえば「A-1」や「B-2」というように書いてください。



印刷の汚れ・カスミなどは当てはまらないよ。今月の間違いは「4カ所」です。よく見て探してネ!



5月号のクイズの答えは

「A-2・C-1・D-2・D-4」です。図解での解答は上記二次元コードから。Bランクでしたので、20人の方に1,000円分のならコープ商品券をお送りします。

5月号クイズの当選者につきましては、商品券の発送をもって発表に代えさせていただきます。なお、商品券は今月末までにお届けします。応募総数598通。

まちがいさがし「LOOK!」の答えは、ハガキに何月号のクイズかを明記し、住所・氏名・年齢・組合員番号、良かった記事を記入の上、「あをがき」への意見や感想を添えて下記までお送りください。
〒630-8503 ならコープ「あをがきクイズ係」
※宛先の住所は記入不要です。
7月31日(月)の消印まで有効です。



30年間毎年ツバメがわが家に

五條市 M・I(60代)

わが家に30年間、毎年つばめが3カ所で巣を作って子育てしています。私は実家でもつばめを見て育ったので可愛く思いい、無事に育って元気に飛んでいってほしいと願っています。

抗期もそろそろと思います。幼児のように付きまといつてきたりと、まだまだ可愛いいろんな面があります。どんな風に成長するのかこれから楽しみいっぱい。です。どんな時でも母として、たくさんの愛で受け止めようと思います。

皆さまのお便りを募集しています

日頃の疑問や悩み、お気軽にお寄せください。お便りは老若男女問いません。

40代の息子夫婦は共働きで子育ての仕方が自分たち(70代)が育てた時の子育ての仕方とあまりにも違うので戸惑い困惑しているところです。(70代)

▲「おたすけVoice!!」にぜひ応援のメッセージを!! 締切日 7月31日(月)

※字数は200～300字程度をお願いします。

※寄せられたご意見は「みんなの声」で掲載する場合がございます。事前に連絡はしませんのでご了承ください。

お便り採用分には薄謝進呈! 住所・氏名・年齢・組合員番号・良かった記事を記入して

〒630-8503 ならコープ広報部「あをがき係」(宛先の住所は記入不要) ※お便りを掲載する際には、趣旨を変えない範囲で字句を修正することがあります。

記事についての意見や感想、日々の出来事などを投稿してみませんか? クイズの解答ハガキに書いてもOKです。



イベント・企画での新型コロナウイルス感染症防止対策について

5月8日から新型コロナウイルス感染症が5類に移行したことから、【組合員活動の運営ガイドラインの変更】を行いました。イベント・企画においては基本的な感染対策（手洗い・手指消毒・換気など）を継続します。なお、高齢者・幼児等が参加する活動については、主催者（運営者）側で基準を設ける場合があります。
【組合員活動の運営ガイドライン】はコチラ▶



1 第6回Oneピースカフェ ～沖縄 南西諸島の今～

要申込 無料 先着順

日本の安全保障のため、沖縄がふたたび戦場にされないために。石垣島、与那国島に行ってきたならコープボランティアグループ平和の会の大森由美さんからお話を聞きます。

日時 7月17日(月・祝) 10時～12時

場所 コープいこま 2階集会室

定員 30人(当日参加可)

申込 <https://form.run/@onepeacecafe-20230717>

または二次元コード▶

問合せ 組織部 ☎0742-45-7884(月～金・9時～17時)



2 夏休み親子企画 「お金って何だろう？」

要申込 先着順

クイズやビデオを見ながら、お金について楽しく親子で考えます。店舗で子どもだけのお買い物体験をしておこづかい帳もつけてみよう!! 野菜足りてるかな?ベジチェック体験もできます。

日程と会場 7月23日(日) 10時～11時30分

コープみみなし休憩コーナー

7月30日(日) 10時～11時30分

コープいこまひろば「いこっぴ」

対象・定員 小学3・4年生の子どもとその保護者 各10組(先着順)

参加費 500円(お買い物代) 申込 二次元コードから▶

主催・協力 共済・サービス部/ならコープLPAの会

問合せ 組織部LPAの会事務局 ☎0742-45-7884



3 ひよこパーティーwith “キッズルーム”た～たん

要申込 無料 先着順

未就園児のみなさん!保育グループた～たんスタッフと一緒に絵かき、手づくりおもちゃであそぼう。エプロンシアター、パネルシアターのお話しもあります。参加者にはプレゼントがあります。親子でご参加ください。

日程と会場 7月13日(木) 10時30分～11時40分

コープふれあいセンター六条 集会室

9月13日(水) 10時30分～11時40分

コープなんごう 集会室

申込 二次元コードから▶

定員 親子5組(先着順)

問合せ 組織部 ☎0742-45-7884(月～金・9時～17時)



7月15日(土)は店舗フードライブの日

ならコープ店舗(コープたつたがわ除く)で10時～12時に開催します

4 「めざせ!こどもSDGsマスター!」 連続講座 参加者募集

要申込 抽選

体験しながらSDGsマスターをめざす、3回連続講座です。

川遊びやエコクッキングもします。

企画	テーマ	日程	会場
① バスで行く! 東吉野水力発電(株)つくばね発電所見学	エネルギーの巻	8月2日(水)・8月10日(木) どちらか選んでください。9時30分～16時30分 大和八木駅南口	東吉野水力発電(株)つくばね発電所
② 協同福祉会による子ども対象認知症サポーター養成講座	ふくしの巻	10月28日(土)	コープ七条
③ 防災エコ料理をつくろう 3回企画のまとめ	防災の巻	12月16日(土)	ならコープ本部

対象・定員 小学1～6年生の親子10組(抽選)

参加費 全講座通じて1,000円。不参加の講座があっても返金しません。

※8月2日(水)・8月10日(木)のみ、終日保護者が付き添ってください。

②・③の参加はお子さんのみ(保護者の見学は可)。

申込 二次元コードから▶

申込締切 7月21日(金)

問合せ 組織部 ☎0742-45-7884

(月～金・9時～17時)



5 コープみみなし子育てひろば 「あっぱっぷ」見守りスタッフ募集!

要申込

7月から、コープみみなし子育てひろば「あっぱっぷ」を再開するにあたり見守りスタッフを募集します。毎月第3木曜日10時から15時まで(半日でも可)です。見学を希望の方は7月20日(木)コープみみなしみみこ広場に10時～14時の間にお越しください(上田・福田まで)。

定員 4～5人

申込・問合せ 組織部 ☎0742-45-7884(月～金・9時～17時)

6 コープくらしの法律相談会

要申込 無料 先着順

くらしの悩みを弁護士に相談してみませんか?ならコープにご加入の組合員であれば無料です。相談に関わる資料があればご準備ください。内容・個人情報等は厳重に管理します。電話による相談会です。

日時 7月29日(土)10時～13時

相談会 1人30分以内 定員 6人(先着受付順)

申込 7月1日(土)～7月28日(金)12時までに人事総務部へ

☎0742-34-8731(月～土・9時～18時)

7 住まいの相談会

要申込 無料

毎日の生活で「住まい」に関するお悩みはありませんか?「安心安全で快適なお住まい」にリフォームしませんか?地域密着のならコープ提携住宅会社が「住まいづくり」のお手伝いをします。まずは無料の「住まいの相談会(個別)」で専門家と一緒に考えていきましょう。

日時 7月15日(土) 13時～17時

場所 コープみみなし・コープなんごう・コープ朱雀の集会室等

※1組1時間程の予約制、申し込みは2日前まで。

申込・問合せ 住宅サービス(ならコープ組合員さんの住宅相談窓口です)

0120-233-039(9時～17時・日祝休み)

携帯電話からは☎0742-62-0408

8 三上智恵監督最新作「沖縄、再び戦場へ」(仮) スピンオフ作品上映会

要申込 無料 先着順

2024年劇場公開予定の三上智恵監督のドキュメンタリー映画「沖縄、再び戦場へ」(仮)の45分ほどの(スピンオフ作品)です。「刻々と変わっていく沖縄の予断を許さない状況と危機感を全国の皆さんに今すぐ共有していただきたい」と、新作映画のために撮影した映像の一部から製作されました。

上映 7月10日(月)10時～12時 コープ朱雀会議室 定員 20人

日時 7月15日(土)10時～12時 コープいこま集会室 定員 40人

7月16日(日)13時30分～15時30分 コープみみなし2階研修室 定員 40人

申込 ☎0742-41-4325(堀江)17時以降

☎090-9988-4818(高橋)ショートメールに名前と人数を書いてください。

主催 ならコープ平和の会

9 平和 みんなのつどいin六条2023

申込 不要 無料

地元京西中学校のギター・マンドリン部の軽やかな演奏に始まり、奈良市在住の入谷直さんによる被爆体験伝承講話を聴きます。小学生の詩の朗読やおり紙遊び、ユニセフのお話、手作りのバザー、核ぼうき作り、健康チャレンジなどもあります。

日時 7月29日(土)10時～13時

会場 コープふれあいセンター六条

共催 ならコープ平和の会、北エリア、六条おりがみの会、withユニセフの会、にじの文庫、奈良県医療福祉生協 すこやかカフェ六条

省エネ・創エネ学習講座…(一財)再エネ協同基金

要申込 先着順

1 【夏休みこども講座】 エコハウスの模型を作ろう

風の通り道と日陰を利用した夏の家、太陽の光と熱を取り入れた冬の家、模型を作りながら快適な省エネハウスについて楽しく学びます。

日時 8月4日(金)

9時30分～12時30分

場所 コープいこま集会室

講師 特定非営利活動法人アマテラス

寺前美加さん

持ち物 ハサミ、糊、セロテープ、ものさし、

カッターナイフ、筆記用具

参加費 400円(再エネふれんずは200円)

対象・定員 小学4年生～中学3年生15人



2 【夏休み工作教室】「太陽の力でクッキング!」 ～ソーラークッカーを作ろう～

自然エネルギーには、まだまだ使われていない秘められたパワーがいっぱい。うまく使うことでストップ地球温暖化にも役立ちます。

日時 8月19日(土)9時30分～12時30分

場所 コープなんごう 集会室 定員 15人

講師 特定非営利活動法人奈良ストップ温暖化の会

持ち物 アルミ缶、ジャムのフタ、マジック、はさみ、鉛筆、

定規、洗濯ばさみ2個、軍手、サングラス、

持ち帰り用の大きな袋

参加費 400円(再エネふれんずは200円)

対象 小学4年生～中学3年生(小学1～3年生は要保護者)



1・2の申込は(一財)再エネ協同基金

☎0742-33-9528(月～金・9時～18時)または二次元コード▶



お知らせ CLYTIA 吉野のお水

取り扱いスタートしました!

お水は、ならコープが
お届けします



サーバーレンタル料 無料! 12L×2本

新規契約の組合員へ
お得な特典をご用意!

特典1 お水1セット (12L×2本) 無料

特典2 他社サービスを
ご利用の方は

最大 16,500円

※お申し込み時にご入力ください。詳細は
お電話でご確認ください。

※お申し込み時にご入力ください。詳細は
お電話でご確認ください。

※お申し込み時にご入力ください。詳細は
お電話でご確認ください。

お問い合わせ・お申し込みは
ならコープコールセンター

☎0120-577-039

※携帯電話・IP電話からの通話のご利用はできません。

フリーダイヤルがご利用になれない場合は、
お電話でご確認ください。

携帯電話・IP電話は
0743-68-3100まで

※お申し込み時にご入力ください。詳細は
お電話でご確認ください。

※お申し込み時にご入力ください。詳細は
お電話でご確認ください。

受付時間(月～金)AM8:30～
PM8:00(土曜日はAM8:30～
PM5:30まで)



オイスターソースを使った塩レモン焼きそば

鶏肉と白ねぎを具材にして、コープのオイスターソースを使って味付けした塩焼きそばです。簡単に作れてとても美味しいのでぜひ一度お試しください！

材 料 (2人前)

鶏もも肉200g・白ねぎ1本・蒸しやきそば2食・にんにく1かけ・塩こしょう適量・ラード(サラダ油)適量・レモン果汁適量・黒こしょう
A CO・OPオイスターソース大さじ1、CO・OPガラスープ大さじ1、
みりん大さじ1/2、料理酒大さじ2、塩適量(お好みで)

下準備 鶏もも肉はそぎ切りにして塩こしょうをしておく。白ねぎは
青い部分を小口切り、白い部分は斜め薄切りにしておく。
にんにくはみじん切りにしておく。

作り方

- ① フライパンにラード(サラダ油)を熱し、蒸しやきそばを焼き、こ
んがりと焼き色がついたら皿に取り出す。
- ② フライパンにラード(サラダ油)を熱し、鶏もも肉を入れて炒める。
ある程度焼き目がついたら白ねぎの青い部分とにんにくのみじん
切りを入れてさらに炒める。
- ③ ②のねぎとにんにくに焦げ目がついて香ばしい香りがしてきたら、
白ねぎの白い部分を加え、その上に①をのせて、Aを加えて全体
をよく混ぜ合わせる。全体に火が通ったら黒こしょうを多めにかけ
て軽くなじませる。
- ④ お皿に盛りつけてレモン果汁をかけたら完成。

レシピ紹介者
店長 金銅 寿樹



今月のおすすめ商品！

CO・OPオイスターソース (広島県産かき使用)

広島県産のかきをまるごとすり潰して使用した「かき味調味料」です。カラメル色素を使用していないため色は薄くなっています。かきの風味が強くコクや旨味がしっかりとしているので、炒め物だけでなく、おでんのだしにも使えるので一度お試しください！

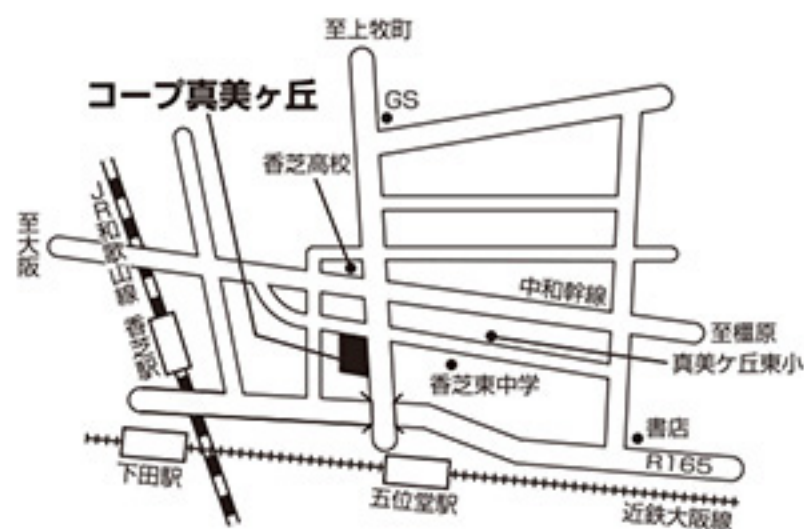


— ちょこっと お店から アピール —



コープ真美ヶ丘では(株)奈良コープ産業の冷凍お寿司や冷凍お弁当を数多く取り揃えております。「冷凍のお寿司って本当においしいの?」と疑問に感じておられる組合員も多いのではないのでしょうか。4月に開催した試食学習会では、同じ思いをもって参加された組合員から「冷凍とは思えないほど美味しかった」との感想を多くいただいております。簡単便利な冷凍お寿司、ぜひともご利用くださいませ!

店長 金銅 寿樹



コープ真美ヶ丘

香芝市真美ヶ丘1丁目14-5 営業時間:9時~19時
駐車台数60台 ☎0745-77-8200
・近鉄五位堂駅から徒歩約10分
・奈良交通バス真美ヶ丘1丁目バス停から徒歩2分

★コールセンター 0120-577-039(通話料無料)

携帯電話・県外・IP電話は 0743-68-3100(通話料は組合員ご負担)

●商品に関するお問い合わせ、夕食宅配へのお問い合わせ及び注文(月~金 8:30~20:00 土 8:30~17:30)

●共同購入・こまどり便・受取ハウスの注文(月~金 8:30~21:00 土 8:30~18:00)

ならコープからのお知らせやいろいろな活動については、ならコープホームページをご覧ください(※スマートフォン・タブレットで右の二次元コードを読み取り、アクセスしてください)。

ホームページ <https://www.naracoop.or.jp/>

eフレンズ 登録募集中!



★コープベル(意見・要望など)0120-445-151
(月~土 10:00~17:00)

★聴覚障がいの方、ご質問などは
FAX(0742-34-8060)またはホームページの
問い合わせにてお送りください。

あをがき

誌名は古事記に詠まれた

「やまとは 国のまほろば たたなづく
青垣 山ごもれる 大和し うるはし」
のうたに由来しています。奈良盆地
を取り囲む青垣(あをがき)の山々
のように、みんなで手を取り合っ
ていこう、との思いを表しています。