



## 1 お米を育てよう！ ～初まきから収穫まで～

要申込 先着順

初まきから収穫までのお米づくりを4回企画として開催します。作業を通して普段食べているお米のことを学習しましょう。ご家族、お友達、おひとりでの参加も大歓迎です。



| 日程           | 企画       | 場所               |
|--------------|----------|------------------|
| 第1回 5/17(土)  | 開講式・初まき  | 広陵町育苗センター        |
| 第2回 6/14(土)  | 田植え体験    | 明日香村(亀石前)        |
| 第3回 7月4週目    | 吉野川分水ツアー | 大和平野土地改良区 南近畿農政局 |
| 第4回 10/18(土) | 稲刈り      | 明日香村(亀石前)        |

- 日程は予定です。
- 吉野川分水ツアーは日程が決まり次第、要項をお送りします。
- 詳しい開催要項及び持ち物は、開催前にお送りします。

定員 10家族30人(先着順)

参加費 1家族1,000円(全4回分を第1回に集めます。

欠席された場合の返金はいたしません)

申込 4月7日(月)～4月30日(水) 16時までに  
二次元コードまたは、商品部  
☎0744-33-8081(月～金・10時～16時)  
※申し込み時に参加人数をお知らせ  
ください。



主催 ならコープ商品部内・地産地消を進める会事務局

## 2 第2回健康マルシェ

無料

「すべての人に健康と福祉を」をテーマに健康イベントを開催します。健康づくりにつながる楽しいコトを体験してみませんか？

日時 4月13日(日) 10時30分～14時30分(小雨決行)

場所 みみなし診療所・生協ホール・西側駐車場  
(橿原市木原町230-1)

内容 みみなし診療所見学、食事の講座、健康チェック、体力測定、手作りワークショップ&販売、子どもの遊び場、フリーマーケット、フードドライブ、手作りスイーツやパンの販売、キッチンカーなど

問合せ 奈良県医療福祉生活協同組合 ☎0744-23-1170

## 3 コープくらしの法律相談会 【電話】

要申込 無料 先着順

くらしの悩みを弁護士に相談してみませんか？組合員であれば無料です。相談に関わる資料があればご準備ください。内容・個人情報等は厳重に管理します。電話による相談会です。※相続税や節税など、税に関するご相談はお受けできません。

日時 4月26日(土) 10時～13時

定員 6人(1人30分以内、先着順)

申込 4月7日(月)～4月25日(金) 12時までに人事総務部  
☎0742-34-8731(月～土・9時～18時)

## 4 ならコープ共栄会主催 「商品展示試食学習会」

要申込 無料 先着順

商品の良さを実感し、メーカーや生産者の方々と交流を深めましょう。混雑を避けるためグループごとに人数制限します。必ず事前申込みをお願いします。申込みが無い場合は入場できません。

日時 5月24日(土) 午前の部: 10時～11時50分  
午後の部: 13時～14時50分

入場 午前の部: Aグループ10時～、Bグループ10時30分～  
午後の部: Cグループ13時～、Dグループ13時30分～

場所 奈良ロイヤルホテル2階 ※ホテル駐車場に限りがあります。公共交通機関または無料送迎バスをご利用ください(近鉄新大宮駅、JR奈良駅から運行)。

定員 各グループ200組(1組5人まで、先着順)

申込 5月7日(水) 10時～5月16日(金)  
17時までに二次元コードから

問合せ 商品部内共栄会事務局

☎0744-33-8081(月～金・9時～17時)



## 5 きのこの植菌体験 (絆の森整備事業)

要申込 無料 抽選

黒滝村の里山で、きのこの学習と植菌体験をおこないます。原木の伐採から、タモギタケやシイタケ等の植菌を体験してください。

日時 4月26日(土) 10時～15時  
(荒天中止、中止の場合は前日に連絡します)

集合 黒滝村大字堂原157 わかすぎふれあいセンター  
※現地までお車でお越しください。

講師 奈良県南部農林振興事務所  
森林共生推進第一課 田中正臣 氏

内容 午前 きのこに関する講座  
午後 きのこの植菌(タモギタケ、(ウス)ヒラタケ、  
シイタケ、なめこ、キクラゲの予定)

定員 小学生以上15人(抽選)  
※当選された方のみ4月21日(月)以降に連絡

持ち物 弁当・飲み物・タオル・軍手・山作業できる服装(長そで、長ズボン、運動靴)

申込 4月7日(月)～4月18日(金)までに二次元コードまたは  
組織広報部 ☎0742-45-7884(月～金・9時～17時)

主催 吉野共生プロジェクト推進委員会



## 6 コープたすけあいの会 (有償たすけあい活動) 活動会員募集

組合員による高齢者や産前・産後の方などへの家事援助や子育て支援をおこなっています。年齢・性別は問いません。少しの時間でも活動にご協力頂ける方をお待ちしています。興味のある方は資料をお送りしますので、下記までお問合せください。ご利用をお考えの方は、お電話でご相談ください。

問合せ コープたすけあいの会事務局

☎0742-35-1183(月～金・9時～17時)

## 7 ひよこパーティーwith “キッズルーム”た～たん

要申込 無料 抽選

た～たんスタッフと一緒に絵かきや手づくりおもちゃで遊ぼう!エプロンシアター、パネルシアターのお話しもあります。親子でご参加ください。お孫さんとの参加もお待ちしております。

日時 4月24日(木) 10時30分～11時40分

場所 コープ七条 集会室

定員 未就学児の親子10組(抽選)

申込 4月17日(木)までに二次元コードから※抽選結果は  
ご登録いただいたメールアドレスへお送りします

問合せ 組織広報部 ☎0742-45-7884(月～金・9時～17時)



## 8 あつまれ!アースデー 「あなたにとって環境とは?」

毎年4月22日は「地球環境について考える日」として、世界中で環境集会や行動がおこなわれており、1990年からならコープは「アースデー」に取り組んでいます。今年はならコープ50周年プラス1を記念して、アースデーのイベントを開催します!地産地消商品の試食。販売や、環境保全団体の展示と体験ができるブースなどのイベントを準備しています。ぜひお越しください!

※会場では、アルミ付き紙パックを回収します。お買物にはマイバッグをご持参ください。

日時 4月19日(土) 10時～15時

場所 奈良県コンベンションセンター天平広場  
(奈良県奈良市三条大路一丁目691-1)  
ご来場は公共交通機関をご利用ください。

問合せ 環境エネルギー推進室  
☎0742-33-6443(月～金・9時～17時)

## 9 デコ活チャレンジ宣言

「デコ活」とは、脱炭素につながる豊かなくらしを創る国民運動で、二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)を減らす(DE)脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を含む「デコ」と活動・生活を意味する「活」を組み合わせた新しい言葉です。共同購入・こまどり便・受取ハウスご利用の皆さん、アースデーの取り組みとして、デコ活(5項目)にチャレンジしましょう!参加者全員にあったかポイント5Pをプレゼントします。

|   |                                 |
|---|---------------------------------|
| 1 | 「使い切る、食べ切る、水を切る」で生ごみをへらす工夫をしている |
| 2 | 移動手段をなるべく徒歩・自転車にしている            |
| 3 | 洗う前に食器などの汚れをふきとっている             |
| 4 | マイボトル・マイバッグを両方持参している            |
| 5 | 環境に配慮した電力会社を選んでいる               |

回答期間 4月7日(月)～4月26日(土)



## 10 のまはら「地域農援プログラム」 ～自分のたべるお米と野菜を作ってみよう～

要申込 無料

高齢化や不採算により田畑を維持することが難しい地域を応援しながら、自分達が食べるお米や野菜を楽しんで作る「支援・学習イベント」です。収穫した農作物はこども食堂や支援団体に一部寄贈します。

場所 奈良市都祁吐山町1679

集合 9時50分までに現地集合(駅からの送迎は要相談)

作業内容 土づくりから収穫、出荷まで農業活動全般

参加対象 高校生以上(Eメール又はLINEが送受信できること)

活動日 Webアプリを使いメンバー間で日程調整して決めます

特典 昼食有。25歳までの学生は交通費一部補助。採れた野菜を適宜提供。詳しくはWebサイトを参照  
(Webサイト『のまはら』で検索)

申込 Eメール mail@nomahara.net

またはLINE公式アカウントから

問合せ のまはら高橋 ☎070-8571-3447



## 11 第26回あすなら友の会総会 開催のご案内

無料

特別養護老人ホームあすなら苑は、多くの組合員の募金によって開設しました。運営する(福)協同福祉会の取り組みと、それを支援する組合員・市民の組織「あすなら友の会」の活動をご報告します。友の会会員に限らず、興味のある方はぜひ聞きに来てください。お待ちしております。

日時 5月10日(土) 10時～12時

場所 協同福祉会あすなら苑 3階大ホール  
(大和郡山市宮堂町160-7)

総会議事 ・2024年度活動報告・会計報告の件  
・2025年度活動計画案・予算案の件  
・2025年度役員選出の件

学習会 町内にお出かけをする(あすなら10の基本ケアより)

講師 協同福祉会あすならホーム天理

政所高志 施設長

問合せ 協同福祉会あすなら苑・あすなら友の会事務局

☎0743-57-1165(月～金・9時～18時)

## ならっぴがLINEスタンプに登場

4月1日(火)ならコープのマスコット「ならっぴ」がLINEスタンプに登場!表情豊かなならっぴと一緒にトークを盛り上げよう!!50コインで購入いただけます。収益は全額「被爆者救援募金」に寄付します。

購入は  
こちらから▶

