

2020
1

エリアニュース



南エリア対象地域 大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・奈良市（都祁地区）・山辺郡山添村・天理市（山田町・福住町・鈴原）



くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など南エリアの組合員活動を紹介します。

冷凍魚でおなじみのメーカー(株)川喜の工場を見学してきました

五條コープ委員会

9月24日（火）に共同購入でおなじみの「CO・OPさわらの切身」のほかに、鮭などの水産加工品を作っている(株)川喜の工場見学に行きました。ふだんよく利用する冷凍の魚が、どのように加工処理されているかを学びました。工場では、手作業も多く細かな作業に驚きました。また、衛生面もとてもきちりされていま



した。見学後、門前みそで漬けたさわ

らと真だらの焼いたのを試食しました。どちらもふっくらしていてとても美味しかったです。参加者から、ぜひ購入したいという声がたくさんありました。



CO・OPねじり糸こんにゃくを製造している(株)若草食品に行きました

橿原南コープ委員会

9月26日（木）に「CO・OPねじり糸こんにゃく」などでおなじみの(株)若草食品の工場見学に行きました。

会社の成り立ちや、「CO・OP生いもこんにゃく」を中心に製造方法や保存方法、料理方法等を聞きました。製造現場を見学しながら、製造工程の説明を受けました。その後、こんにゃくの試食と質疑応答をしました。こんにゃくのアク抜きの仕方や保存方法など、知っていたと思っていた事が違っていることに気が



ました。また「CO・OPねじり糸こんにゃく」は、ならコープの組合員の声で開発された商品だということを知りました。

参加者から、「こんにゃくのてんぷら」など新しい調理方法を知ることができた」などの声をいただきました。



南 エリアの活動 インフォメーション

受付: 1月13日(月・祝)～1月17日(金)

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
2月3日(月)
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

1 異製粉(株)フローベル事業部の パンの学習会&試食会



主催 葛城コープ委員会
CO・OP熟仕込食パンでおなじみのフローベル
の方に、美味しさの秘密や焼き方のコツを学びま
しょう。試食もありますよ♪
日時 1月29日(水) 10:00～11:30
場所 たかだ未来づくりステーション
参加費 100円
定員(抽選) 12人 大人のみの参加
申込 電話、Webで3人まで

ニューの試食も楽しみましょう。
日時 1月31日(金) 10:30～12:30
場所 コープみみなし 2階研修室
参加費 200円
定員(抽選) 15人 大人のみの参加・保育有り
保育 無料 要申込
申込 電話、Webで3人まで
持ち物 エプロン・三角巾・手拭き用タオル

2 心と身体と呼吸をつなぎ あわせてリラックスヨガ

主催 高田コープ委員会
ヨガ初心者の方大歓迎！寒いこの季節、ゆった
りと身体を伸ばしていきましょう。血液の循環が
よくなり代謝機能もアップ！
日時 1月29日(水) 10:00～11:00
場所 コープなんごう 集会室
参加費 200円
定員(抽選) 8人 大人のみの参加・保育有り
保育 無料 要申込
申込 電話、Webで3人まで
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル・飲み物・
ブランケット(ひざ掛け)
※動きやすい服装でご参加ください。

4 小川珈琲(株)学習会 “ひと味違うコーヒーを”

主催 桜井東コープ委員会
コーヒー豆のことや、おいしい淹れ方の学習会
です。飲み比べで自分好みのコーヒー豆を見つけ
てみませんか？おいしいデザート付きです。
日時 2月5日(水) 10:00～12:00
場所 コープみみなし 2階研修室
参加費 300円
定員(抽選) 15人 大人のみの参加・保育有り
保育 無料 要申込
申込 電話、Webで3人まで
持ち物 陶器製のコーヒーカップ

3 “毎日クロワッサン”で おなじみ！(株)コモの学習会

主催 榎原東コープ委員会
ロングライフパンのおいしさ長持ちの秘密や体
に優しい理由がわかりますよ♪お手軽アレンジメ

5 イートアンド(株)学習会 羽根つき餃子の焼き方

主催 榎原南コープ委員会
大阪王将シリーズのイートアンド(株)の学習会。
実演で餃子の上手な焼き方を教えてもらいます。
日時 2月6日(木) 10:00～12:00
場所 コープみみなし 2階研修室
参加費 100円
定員(抽選) 10人 大人のみの参加・保
育有り

所在地・行き方
▶ コープみみなし ☎0744-24-1200
榎原市新賀町478 近鉄大和八木駅から徒歩約10分
▶ コープなんごう ☎0745-25-1120
大和高田市大谷758-81 近鉄大阪線築山駅北側
▶ たかだ未来づくりステーション
大和高田市曾大根174 近鉄新庄駅から徒歩約10分・JR大和新庄駅か
ら徒歩約10分・近鉄大和高田駅から忍海行バス曾大根バス下車すぐ

使用済み天ぷら油回収拠点
コープたかだ
閉店に伴い終了しました。
コープみみなし
偶数月の第1土曜日 10:00～13:00
スタンドで常時回収
井岡商店(山添村名阪国道山添イン
ターSS)

二次元コード
から直接店舗
ファンクラブに
登録できます。


保 育 無料 要申込
申 込 電話、Webで2人まで
持ち物 エプロン・三角巾・手拭き用タオル

定 員 (抽選) 15人 大人のみの参加
申 込 往復ハガキで3人まで
持ち物 飲み物
※昼食代はつり銭の要らないように。

6 異製粉(株)フローベル事業部のパンの学習会

TEL
web

主催 宇陀コープ委員会

CO・OPブラウンスーパーストロールやCO・OP熟仕込パンなどの商品について学習・試食で楽しい時間を過ごしませんか♪

日 時 2月7日(金) 10:00～12:00
場 所 宇陀市榛原総合センター(宇陀市榛原萩原2610-1) 近鉄榛原駅より徒歩約10分
参加費 100円
定 員 (抽選) 23人 大人のみの参加
申 込 電話、Webで3人まで
※車で来場可能です。

8 異製粉(株)フローベル事業部のパンの学習会

TEL
web

主催 御所コープ委員会

桜井市のメーカーで、多くの組合員に愛されているフローベルの学習会にぜひご参加ください。

日 時 2月10日(月) 13:00～15:00
場 所 葛公民館(御所市戸尾979-1)
参加費 100円
定 員 (抽選) 15人 大人のみの参加
申 込 電話、Webで4人まで
※車で来場可能です。

7 バスで行く!小川珈琲(株)(京都市)の学習会&ランチ

ハガキ

主催 吉野コープ委員会

小川珈琲(株)本店で、コーヒーについての説明や美味しい淹れ方を学び、直営店でランチを楽しみましょう。帰りにはコープなんごうでお買い物。

日 時 2月7日(金) 8:20～17:00ごろ
集 合 8:20 大淀町役場 あらかしホール前(大淀町検垣本2090)
参加費 無料(別途昼食代1,365円税込)

↑
ブック

9 “きのこ”でおなじみホクト(株)の学習会

TEL
web

主催 高田東コープ委員会

きのこ菌について学習し、きのこのうまみを活かしたメニューの試食でほっこりしましょう。

日 時 2月18日(火) 10:30～12:00
場 所 たかだ未来づくりステーション
参加費 100円
持ち物 筆記用具
定 員 (抽選) 10人 大人のみの参加
申 込 電話、Webで2人まで

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

申込ルールとお願い

TEL 申込: 1/13(月・祝)～17(金)まで。
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00～17:00)氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

宛先 〒630-8043 奈良市六条
2丁目17番6-11号
ならコープ組織部
南エリア事務局

●キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。

●参加は申込者に限ります。

●応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。

●企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。

●保育は8ヵ月～未就学児が対象。申込時に子どもの名前・年齢・性別・アレルギー有無をお聞きます。参加時に飲み物(水筒)をお持ちください。なお、保育の受付は企画開始時間までに済ませてください。

●参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。

●個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

web 申込: 1/17(金)23:59まで。
[http://www.naracoop.or.jp/
eventform3/](http://www.naracoop.or.jp/eventform3/)

スマホ&ケータイでの
応募はコチラから→



●TEL・web申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

ハガキ 申込: 1/17(金)消印有効。
往復ハガキ中面には右記の項目を
もれなくご記入ください。締切後
1週間以内に返信します。

郵便往復はがき □□□□□□□□ [返信]	①企画名・主催者名 ②氏名(参加者本人) ③年齢 ④TEL(携帯電話をお持ちの方はその番号も) ⑤組合員番号 ⑥代表者以外の方の氏名・年齢・TEL・集合場所
-----------------------------	---

バス企画の参加費は旅行業法に基づき無料となります。

*聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織部
FAX 0742-55-0504

南エリア フラッシュ

南エリア活動交流会を 開催しました

11月8日（金）第3回南エリア活動交流会を開催。核兵器のない世界を目指して2020年ニューヨークで開催されるNPT（核兵器不拡散条約）再検討会議に、ならコープから組合員代表で派遣



されるカーン陽子さんを招き、核兵器廃絶を訴えるアピール活動への意気込みをお聞きしました。

その後、応援の気持ちを込めて「NPT代表派遣応援募金箱」をコープ委員のみんなで作成。「どんなのにしようか…」と話しながら、黙々と作業を進め、各コープ委員会のとともすば



遣応援募金箱」をコープ委員のみんな

うちの イチオシ

「たかだ未来づくりステーション」
コープあったか便移動店舗
森本光則さんの巻

12月15日（日）たかだ未来づくりステーションで「たかだ未来市」を開催しました。リサイクルバザー、コープ商品の試食、フードドライブなどを行い、160人が来場され大盛況となりました。コープあったか便移動店舗には93人にご利用いただきました。担当の森本さんは、常に笑顔で丁寧な対応。組合員のリクエストにも応じられ、「移

らしい募金箱が出来上がりました。コープ委員会では、今後企画開催時に募金箱を活用して、NPT代表派遣応援募金を呼びかけていきます。

（南エリア委員）

南エリア み・ん・なのレシピ

※お野菜、たべ菜さ〜い※

～ さつまいもとかぼちゃのサラダ～

<材 料>

さつまいも200g、かぼちゃ200g、玉ねぎ1/6個、ハム4枚、マヨネーズ適量

<作り方>

- ①さつまいもとかぼちゃを2cm角に切り、耐熱容器に入れ柔らかくなるまでレンジにかける。
- ②玉ねぎをみじん切りにして水に晒し絞る。
- ③ハムを2cm角に切る。
- ④全部あわせてマヨネーズであえる。



動店舗に来ると、お店と同じように楽しく買い物ができる」と喜ばれています。移動店舗は毎週日曜日10時～



12時営業しています。引き続き、ご利用ください。

（管理長 岩井仁志）

南エリア運営協議会だより

2019年12月12日開催

- 2019年度「組合員のつどい」の振り返りを行いました。
- 秋の地域別総代会議で総代から出された声を紹介し、確認しました。
- 総代会関連委員について提案しました。

エリア概況 2019年11月度

- ▶供給高 エリア合計7億4,347万円
(予算比97.6%・前年比86.3%)
- 無店舗事業（支所計）6億5,077万円
(予算比97.0%)
- 店舗事業（店舗計）9,269万円
(予算比102.4%)

エリア組合員活動状況

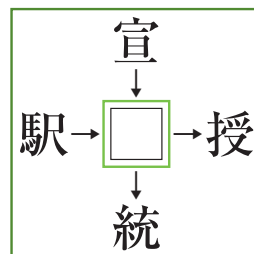
(2019年4月～11月)

産地見学 (参加人数)	11企画 (253人)	講習会・学習会等 (参加人数)	21企画 (329人)
----------------	----------------	--------------------	----------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

☆締め切りは1月21日(火)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 南エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <http://www.naracoop.or.jp/eventform3/>

☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

●個人情報適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。



12月号

答え 末

当選者
応募
(83人)

阿部 都 (下市町)
浦 英津子 (宇陀市)
矢野加余子 (五條市)