



2020  
1

# エリアニュース



中エリア対象地域 | 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡



## くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など中エリアの組合員活動を紹介します。

### ㈱クラブコスメチックス学習会 基本のお手入れが大切と学びました 郡山西コープ委員会

9月19日(木) コープいまご2階集会室で、コープ化粧品でおなじみの㈱クラブコスメチックスの学習会をしました。

最初に、コープ化粧品のこだわりや良さ、商品ラインナップなどを説明していただきました。その後、肌診断、血行促進マッサージ、基本のお手入れを学びながらメイクアップの仕方を教えていただきました。基本のお手入れやマッサージ、お肌の水分・油分のバランスが大切



なことを知りました。また、自然に見えるメイクの仕方も教えていただきました。

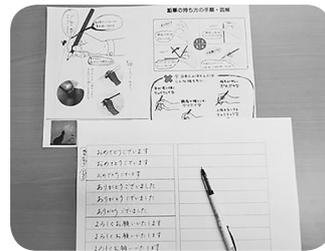
参加者からは、「コープ化粧品のこだわりや良さがよくわかった。使ってみようと思う」「基本のお手入れが見直せた。マッサージも続けたい」「実際にコープ化粧品を使いながら学べて、わかりやすかった」などの感想がありました。



### 組合員のつどいと美文字教室&コープのスイーツ試食会 西大和コープ委員会

9月24日(火) 河合町の豆山の郷会議室で「組合員のつどいと美文字教室&コープのスイーツ試食会」を行いました。

以前に企画して好評だった美文字教室とコラボで組合員のつどいを開催することで、たくさんの組合員にご参



加いただければと思い企画しました。

また、コープのスイーツの美味しさを知らせたく、冷凍ケーキの試食会もしました。冷凍ケーキは美味しいだけでなく、必要なときに解凍できるので、食品ロス削減にも役立ち、急な来客にも重宝します。

参加者からは、「組合員のつどいで“食品ロス”の話は胸にこたえました。これからは、作り置きやし過ぎや余分に購入しないようにしようと思った」「冷凍ケーキを初めて食べたが美味しかった」などの感想がありました。



# 中 エリアの活動 インフォメーション

受付: 1月13日(月・祝)～1月17日(金)

エリア委員会・コープ委員会及び、  
エリアが主催する“商品学習会、  
産地・工場見学、くらしの学習会や  
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は  
2月3日(月)  
です。

●バス企画の参加費は、旅行業法に基づき無料。 ●企画は応募者数、天候、取引先の都合で成立しない場合あり。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

## 1 手作りウイナー de 学習会 & ランチをしよう！



主催 西大和コープ委員会

タケダハム(株)の学習会です。ウイナーを手作りすることで、作ることや食べることの楽しさを一緒に学びましょう！

日時 1月28日(火) 10:00～12:30  
場所 豆山の郷 会議室(北葛城郡河合町大字山坊24-3) 近鉄池部駅より徒歩約6分  
参加費 500円  
定員(抽選) 14人 大人のみ参加  
申込 電話、Webで3人まで  
持ち物 三角巾・エプロン・手拭き用タオル  
※駐車可能。

## 3 小川珈琲(株)の学習会



主催 斑鳩・安堵コープ委員会

おいしいコーヒーの淹れ方と飲み比べ。おすすめケーキを添えて♪

日時 1月30日(木) 10:00～12:00  
場所 Dたつたがわ 2階研修室  
参加費 200円  
定員(抽選) 20人 大人のみ参加・保育有り  
保育 無料 要申込  
申込 電話、Webで3人まで  
※駐車は西側(店舗から離れた医療棟・自動車販売店側)から、乗り合わせで。

## 2 みんなで楽しくヨガでリフレッシュ!!



主催 香芝西コープ委員会

寒い時期ですが、そんなときこそ家に閉じこもらず気持ちのいい汗をかいてみませんか。

日時 1月28日(火) 10:00～11:00  
場所 コープなんごう 集会室  
参加費 100円  
定員(抽選) 12人 大人のみ参加・保育有り  
保育 無料 要申込  
申込 電話、Webで3人まで  
持ち物 タオル・飲み物・ヨガマット(バスタオルでも可能ですが、床が硬いです)  
※駐車は道路側から、乗り合わせで。

## 4 マルイ食品(株)の学習会 鶏肉について学びましょう！



主催 広陵コープ委員会

「チキン南蛮」「国産若鶏甘酢唐揚げ」でなどでおなじみのマルイ食品(株)の学習会。調理や試食を一緒に楽しみましょう！

日時 1月31日(金) 10:00～12:30  
場所 コープなんごう 集会室  
参加費 200円  
定員(抽選) 10人 大人のみ参加・保育有り  
保育 無料 要申込  
申込 電話、Webで3人まで  
持ち物 エプロン・三角巾・手拭き用タオル・筆記用具  
※駐車は道路側から、乗り合わせで。

所在地・行き方  
コープいまご 大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井駅から徒歩約15分、JR大和小泉駅から徒歩約18分  
☎0743-57-0666  
ティアーズコープたつたがわ(Dたつたがわ) 生駒郡平群町椿井734-1 近鉄電田川駅から徒歩約10分  
☎0745-45-8181  
コープなんごう 大和高田市大谷758-81 近鉄大阪線築山駅北側  
☎0745-25-1120  
コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ  
☎0742-45-7882

ならコープ with ローソン真美ヶ丘店 香芝市真美ヶ丘1丁目14-5  
☎0745-77-8200 近鉄五位堂駅から徒歩約10分

使用済み天ぷら油回収拠点  
コープいまご 偶数月の第1土曜日10:00～12:00  
次回: 2月1日(土)  
Dたつたがわ 毎月20日10:00～12:00  
今月の回収日: 1月20日(月)

二次元コードから直接店舗ファンクラブに登録できます。



FANCLUB

## 5 疲れた心と体を癒す アロマスプレー作り



主催 平群コープ委員会

寒い冬場に香りでリフレッシュしませんか？アロマオイルの香りに包まれながら、アロマスプレーを作りましょう！

日時 2月6日(木) 13:00～14:15

場所 Dたつたがわ 2階研修室

参加費 1,000円

定員(抽選) 14人 大人のみ参加・保育有り

保育 無料 要申込

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 ハンカチ・筆記用具

※駐車は西側(店舗から離れた医療棟・自動車販売店側)から、乗り合わせで。

## 6 ハーバリウムを 作ってみませんか？



主催 郡山西コープ委員会

自分好みの素敵なハーバリウムの“小さなボトル&ネックレス”を作ります。

日時 2月12日(水) 10:00～12:00

場所 コープいまご 2階集会室B

参加費 1,700円

定員(抽選) 15人 大人のみ参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 ティッシュペーパー・ウェットティッシュ・キッチンペーパー1枚・はさみ

※駐車は道路側から、乗り合わせで。

## 受付 1/13～ 防災・減災学習会～革を使って “防災ポーチ”をつくろう～



主催 ならコープくらしの安心・安全政策協議会

後援 ならコープ中エリア運営協議会

いざというときのためにどのような備えが必要？どんな行動をすればいいの？丈夫で長持ちする革製の“防災ポーチ”をつくりながら、楽しく防災・減災について考えてみませんか。

講師 こくみん共済coop(全労済)

日時 2月12日(水) 10:00～12:00

場所 コープ七条 集会室

参加費 500円

定員(先着) 10人 保育有り・要申込

締切 2月7日(金)

申込 組織部 ☎0742-45-7884(月～金9時～17時)

### コープ委員会のメンバー大募集！

商品の学習会や試食会、産地や工場の見学などを企画して、みんなで学び、広げる活動をお住まいの地域で行っています。幅広い年代の方が活躍中！

活動する日はメンバーで自由に決めることができるよ

保育付きなので子育て中の方も安心して参加できるよ



みんなでおしゃべりして気分すっきり！

活動費と交通費が支給されるよ！

問合 組織部 ☎0742-45-7884  
(月～金9:00～17:00)

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 1/13(月・祝)～17(金)まで。  
組織部 ☎0742-45-7884(9:00～17:00)組合員番号をお聞きします。

web 申込: 1/17(金)23:59まで。  
<http://www.naracoop.or.jp/eventform2/>

スマホ&ケータイでの応募はコチラから→



● TEL・web 申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

ハガキ 申込: 1/17(金)消印有効。  
往復ハガキ中面には右記の項目を  
もれなくご記入ください。締切後  
1週間以内に返信します。

宛先 〒630-8043 奈良市六条  
2丁目17番6-11号  
ならコープ組織部  
中エリア事務局

郵便往復はがき □□□□□□□□ [返信]	① 企画名・主催者名 ② 氏名(参加者本人) ③ 年齢 ④ TEL(携帯電話をお持ちの方はその番号も) ⑤ 組合員番号 ⑥ 代表者以外の方の氏名・年齢・TEL・集合場所
-----------------------------	---

● 代表者の住所と氏名

※聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。  
送信先: 組織部  
FAX 0742-55-0504

### 申込ルールとお願い

- キャンセルは必ず申込先にご連絡ください。参加は申込者に限ります。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 保育は8カ月～未就学児が対象。申込時に子どもの名前・年齢・性別・アレルギー有無をお聞きします。参加時に飲み物(水筒)をお持ちください。なお、保育の受付は企画開始時間までに済ませてください。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

# 中エリア フラッシュ

「核兵器のない世界」をめざして～NPT代表派遣応援募金にご協力お願いします～

2020年ニューヨーク国連本部で開催されるNPT（核兵器不拡散条約）再検討会議に、ならコープ組合員代表としてカーン陽子さんが派遣されます。「ふたたび被爆者をつくるな」という被爆者の声に寄り添い、私たち組合員の平和への願いを参加国に、そして世界に届けるためです。

中エリア委員会では、核兵器廃絶を国際社会に訴えるきっかけの1つとして、核放棄・核拡散防止の言葉に掛け、箒（ホウキ）や帽子（ボウシ）のストラップを作製。1つ100円で店舗のイベント等で販売して募金しています。他に眼鏡ケースなどの小物も作製して販売。同時に「ヒバクシャ国際署名」「折り鶴」も集めています。平和への願いを、募金や



署名を通して代表派遣者に託しましょう。「一人ひとりのできることから」皆さんのご支援、ご協力をお願いします。



※「箒」「帽子」などの販売は、1月11日（土）10時からコープいまごで行います。募金は、OCR注文書やeフレンズ、各店舗サービスカウンター設置の募金箱からできます。（中エリア委員）

## やさしい de ヘルシー

### ちょっとひといき

味がしみてやわらかい大根は格別です！煮物にするときは米のとぎ汁で下茹でをするとえぐみが取れます。むいた皮は捨てずにきんぴらや漬物に、葉はきざんで炒め物やみそ汁の具に。また大根の辛み成分は皮に多く含まれているので、皮もすりおろすと辛さが違ってきます。大根おろしたっぷりの「みぞれ鍋」も格別ですよ♪

## うちのイチオシ

コープなんごう 水産部門 藤本さんの巻  
“トロ箱セール”を担当しています

水産部門の藤本恭志さんは、毎週、火・土・日曜日開催の「トロ箱セール」を担当しています。「三枚おろしにして」「頭取ってお腹出しといて」「塩焼き用に」など、組合員からのそれぞれの要望に応え、手際よく魚をさばっています。その日の魚の大きさや鮮度に応じて食べ方の提案もし

て、毎回売場は賑わっています。「魚の食べ方を知ってもらい、もっと多く組合員に魚を食べてもらいたい」との想いで丁寧に対応しています。毎週火曜（和歌山唐尾）・土曜（伊勢）・日曜（明石）の各漁港からの直送鮮魚コーナーへ、ぜひ、お立ち寄りください。（店長 土阪元宏）



## 中エリア運営協議会だより

2019年12月12日開催

- ・中エリア支援について審議し承認しました。
- ・総代会関連委員について提案しました。
- ・2019年度中エリアの活動の振り返りと次年度方針作成のスケジュールを確認しました。

## エリア概況 2019年11月度

- ▶供給高 エリア合計 9億5,578万円  
(予算比99.4%・前年比95.5%)
- 無店舗事業（支所計） 6億6,624万円  
(予算比96.7%)
- 店舗事業（店舗計） 2億8,953万円  
(予算比106.4%)

## エリア組合員活動状況

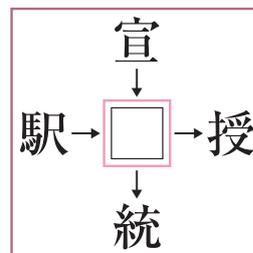
(2019年4月～11月)

産地見学 (参加人数)	10企画 (264人)	講習会・学習会等 (参加人数)	27企画 (456人)
----------------	----------------	--------------------	----------------

## 漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

☆締め切りは1月21日(火)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 中エリア事務局クイズ係  
Web…アクセスは二次元コードまたは <http://www.naracoop.or.jp/eventform2/>

☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

●個人情報は適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。



12月号

答え 末

当選者  
応募  
(81人)

伊藤つや子 (大和郡山市)  
赤土 淳子 (香芝市)  
久山田巳子 (王寺町)