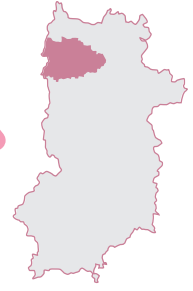




# エリアニュース



中エリア対象地域 | 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡



## くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など中エリアの組合員活動を紹介します。

### 組合員のつどい&第1回お魚講座

平群コープ委員会

10月10日(木) ディアーズコープたつたがわで「組合員のつどい&第1回お魚講座」を開催。

ならコープ店舗商品部の水産バイヤー・荒さんから、「信州サーモン」「産直海援鯛」「産直極美勘八」などコープで取り扱っている魚がどのように育てられているかを聞き、どれだけおいしいかが



わかりました。魚の見分け方、保存の仕方とても勉強になりました。学習した魚は海鮮丼と焼き魚で試食しました。



組合員のつどいでは学習のテーマ「食品ロス」の現状と削減について話し合いました。

#### <参加者からの声>

- 奈良ではおいしいお魚はなかなか食べられないと思っていたが、荒さんの話を聞いて試食させてもらい、お魚はコープで買おうと思いました。
- 新鮮直送のお魚、いろいろ食べ比べさせてもらい勉強になりました。
- コープでこんなにおいしいお魚が扱われていることを知ることができて本当に良かった。

### 組合員のつどい&柿の葉ずしの葉巻き体験

広陵コープ委員会

10月31日(木) コープなんごうで「組合員のつどい&柿の葉ずしの葉巻き体験 (&くずもち作り)」を行いました。

組合員のつどいでは、「食品ロス」の現状を聞き、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品について、一人ひとりが「買すぎない」「工夫して保存」「食材を使い切る、作った料理を食べ切る」ことで、今からすぐにでも食品ロスが減らせることを学びました。



また食べられるのに捨てられてしまう食品について、一人ひとりが「買すぎない」「工夫して保存」「食材を使い切る、作った料理を食べ切る」ことで、今からすぐにでも食品ロスが減らせることを学びました。

(株)奈良コープ産業による柿の葉ずしの葉巻き体

験では、柿の葉ずしの誕生秘話を聞いてから柿の葉でネタと酢飯を巻いて、1人分が入る容器に、押し寿司のように詰めました。1日おいた方が味が馴染み美味しいのですが、できたてを食べられる機会はなかなか無い！ということで、1つだけ試食し、あとは翌日のお楽しみにしました。



(株)井上天極堂によるくずもち作り体験は、くずもちの原料「葛粉」が貴重であるという話を聞いてから、始めました。くずもち作りは、  
①葛粉をしっかりと水に溶かす  
②きちんと火を通す  
③出来立てを食べる、を心掛けました。





## エリアの活動 インフォメーション

受付: 2月10日(月)~2月14日(金)  
Webのみ2月16日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、  
エリアが主催する“商品学習会、  
産地・工場見学、くらしの学習会や  
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は  
3月2日(月)  
です。

●バス企画の参加費は、旅行業法に基づき無料。 ●企画は応募者数、天候、取引先の都合で成立しない場合あり。

マークの見方



ハガキ

…申込方法



…保育有り



…子どもの参加OK

### 1 魚のさばき方教室 さばいた魚は海鮮丼で♪



主催 天理南コープ委員会

意外とさばいたことのない魚。基本のさばき方と美味しい食べ方を学習して、さばいた魚は海鮮丼にして試食しましょう。

日時 2月27日(木) 10:00~12:00

場所 田原本青垣生涯学習センター(田原本町阪手233-1) 近鉄田原本駅・西田原本駅より徒歩約25分 ※駐車可能。

参加費 300円

定員(抽選) 11人 大人のみの参加

申込 電話、Webで2人まで

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・手拭き用タオル・筆記用具

### 3 バスで行く!立命館大学国際平和ミュージアム(京都市)と清水寺

ハガキ

主催 郡山東コープ委員会

立命館大学国際平和ミュージアムで、平和について学習しませんか?見学後は、清水寺周辺を自由に散策して昼食など楽しみましょう!!

日時 3月5日(木) 8:45~17:30ごろ

集合 8:45 コープいまご 店舗前

参加費 無料(別途入館料400円)

定員(抽選) 15人 大人のみの参加

申込 往復ハガキで3人まで

持物 飲み物

※平和ミュージアム入館料400円は、つり銭のいらないようにご準備ください。昼食代は各自で。  
※駐車は道路側から、乗り合わせで。

### 2 小川珈琲(株)の美味しいコーヒーの淹れ方学習会



主催 三宅川西コープ委員会

美味しいコーヒーの淹れ方を学習して、いつもと違うコーヒータイムを楽しみませんか?甘いものと一緒に♪

日時 2月27日(木) 10:00~12:00

場所 川西文化会館(川西町結崎32-1) 近鉄結崎駅より徒歩約15分

参加費 200円

定員(抽選) 12人 大人のみの参加・保育有り

保育 無料 要申込

申込 電話、Webで2人まで

※駐車可能。

### コープ委員会のメンバー大募集!

商品の学習会や試食会、産地や工場の見学などを企画して、みんなで学び、広げる活動をお住まいの地域で行っています。幅広い年代の方が活躍中!

活動する日はメンバーで自由に決めることができるよ

保育付きなので子育て中の方も安心して参加できるよ



みんなでおしゃべりして気分すっきり!

活動費と交通費が支給されるよ!

問合せ 組織部 ☎0742-45-7884  
(月~金 9:00~17:00)

所在地・行き方

コープいまご ☎0743-57-0666

ティアーズコープたつたがわ(Dたつたがわ) ☎0745-45-8181

コープなんごう ☎0745-25-1120

コープ七条 ☎0742-45-7882

大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井駅から徒歩約15分、JR大和小泉駅から徒歩約18分

生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川駅から徒歩約10分

大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ

奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ

ならコープ with ローソン真美ヶ丘店 ☎0745-77-8200 香芝市真美ヶ丘1丁目14-5 近鉄五位堂駅から徒歩約10分

### 使用済み天ぷら油回収拠点

コープいまご 偶数月の第1土曜日10:00~12:00  
次回: 4月4日(土)  
Dたつたがわ 毎月20日10:00~12:00  
今月の回収日: 2月20日(木)

二次元コードから直接店舗ファンクラブに登録できます。



FANCLUB

## 中エリアからのお知らせ

### <「楽しく実践！ころばぬ体操」に参加しませんか？> 12、13人の方が毎週参加！

日 時 毎週土曜日 9：00～、10：00～（各回30分程度） 申込不要

場 所 ならコープ with ローソン真美ヶ丘店 “イートイン”

\*第1土曜日は「まちかど健康チェック」と題して、奈良県医療福祉生協の方による健康チェックもあります。

### <中エリアのならコープサークル祭りを開催します> 申込不要・自由見学

舞台発表、手作り品などの販売もあり。自由に見学・購入いただけます。ぜひ、見に来てください。

日 時 3月5日（木）13：00～15：00（出退自由）

場 所 ディアーズコープたつたがわ 2階研修室

### <フードドライブを実施します>～「もったいない」を「ありがとう」に～

フードドライブとは、家庭で余っている、使い切れない、好みに合わない食品を持ち寄り、フードバンク奈良を通じて必要としている団体や施設にお届けする活動です。

寄付していただきたい食品は、①賞味期限が1ヵ月以上残っているもの ②常温保存できるもの（米・乾麺・インスタント食品・缶詰・菓子・レトルト食品・粉ミルク・海苔・調味料など）③未開封のもの ④食品表示のあるものです。

日 時・場 所 2月12日（水）10：00～12：00 ディアーズコープたつたがわ 店頭

問い合わせ 組織部 ☎0742-45-7884（月～金 9：00～17：00）

### 中エリアニュースに寄せられた声を紹介します♪

- ・住民の買い物支援事業に関する協定の記事、興味深く読み、コープあったか便移動店舗の運行スケジュールをチェックしました。
- ・子どもと一緒に工場見学に参加された方のお子さんの感想。「ぼくが一番楽しかったのは、ミートボール工場です。またいい所があったら申し込んでいってみたいです」
- ・やさい de ヘルシーの欄で白菜の良さを知りました。白菜が大嫌いでしたから豚肉との重ね蒸しに納得しました。ありがとう。
- ・ディアーズコープたつたがわのコインランドリー、めちゃ愛用しています。30分でしっかり乾燥してくれるのはありがたいです。

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込：2/10(月)～14(金)まで  
組織部 ☎0742-45-7884 (9:00～17:00) 組合員番号をお聞きます。

web 申込：2/16(日)23:59まで  
<http://www.naracoop.or.jp/eventform2/>

スマホ&ケータイでの  
応募はコチラから→



- TEL・web 申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

ハガキ 申込：2/14(金)消印有効  
往復ハガキ中面には右記の項目を  
もれなくご記入ください。締切後  
1週間以内に返信します。

宛先 〒630-8043 奈良市六条  
2丁目17番6-11号  
ならコープ組織部  
中エリア事務局

郵便往復はがき □□□□□□□□ [返信]	① 企画名・主催者名 ② 氏名 (参加者本人) ③ 年齢 ④ TEL (携帯電話をお持ちの方はその番号も) ⑤ 組合員番号 ⑥ 代表者以外の方の氏名・年齢・TEL・集合場所
-----------------------------	---

\*聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。  
送信先：組織部  
FAX 0742-55-0504

### 申込ルールとお願い

- キャンセルは必ず申込先にご連絡ください。参加は申込者に限ります。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 保育は8ヵ月～未就学児が対象。申込時に子どもの名前・年齢・性別・アレルギー有無をお聞きます。参加時に飲み物(水筒)をお持ちください。なお、保育の受付は企画開始時間までに済ませてください。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

# 中エリア フラッシュ

コープふれあいセンター六条クリスマス会に出展して募金活動をしました

12月24日(火) コープふれあいセンター六条にて「クリスマス会」が開催されました。中エリアからは、理事が温かい鴨鍋と輪投げで、中エリア委員会が「野菜入り三色サーターアングギー」「野菜スタンプのエコバッグ制作」「NPT(核兵器不拡散条約)代表派遣応援募金活動」で参加。

サーターアングギーはプレーン・金時人参・さつまいもと胡麻の3種類を1セットで販売。「さつまいもの甘さが美味しい」「人参とは思わなかった」と大変喜ばれ、100セットを完売しました。エコバッグ制作では普段なら捨ててしまう野菜の端っこでスタンブしました。小さなお子さんも真剣な表情で丁寧



に押したり、野菜スタンプの形を楽しんでいる様子で、出来上がった時の笑顔がかわいかったです。

募金活動では核放棄・核防止の言葉から箸と帽子の小物や、メガネケース、箸袋を千代紙で折った祝箸など手作り品を販売し売り上げを募金しました。ご協力ありがとうございました。(中エリア委員)



## やさい de ヘルシー

### ちょっとひといき

冬野菜の水菜には、カロテン、カリウム、カルシウム、ビタミンCなども含まれていて、実は栄養価が高い野菜です。緑色が鮮やかで、色が濃い物を選びましょう。サラダに使うことが多いですが、お肉と一緒に炊くハリハリ鍋や、ベーコンやツナ缶と炒めてもいいですよ。

## うちの イチオシ

ディアーズコープたつたがわの巻声に呼んで「100円SHOP ワッツ」と「コインランドリー」登場!

組合員のみなさまには大変長らくご不便をおかけしましたが、みなさまの声のおかげで、昨年「100円



SHOP ワッツ」コーナーが店内スペースに登場しました! 続いて11月には「コインランドリー」もオープン! Dコープたつたがわはもっと「便利」なお店を目指して進化を続けていきます!(店長 須賀澤圭)



(営業時間 7:00~24:00まで)

## 中エリア運営協議会だより

2020年1月16日開催

- 2019年度のまとめと2020年度方針について協議し、作成に向けて意見をいただきました。
- 総代会関連委員の候補について、中エリアから3名の推薦を確認しました。

## エリア概況 2019年12月度

- ▶供給高 エリア合計9億4,001万円 (予算比99.1%・前年比101.6%)
- 無店舗事業(支所計) 6億7,479万円 (予算比99.5%)
- 店舗事業(店舗計) 2億6,522万円 (予算比97.9%)

## エリア組合員活動状況

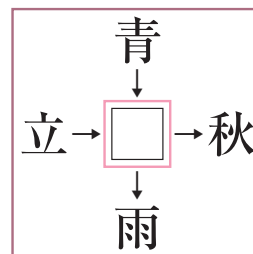
(2019年4月~12月)

産地見学 (参加人数)	11企画 (283人)	講習会・学習会等 (参加人数)	29企画 (504人)
----------------	----------------	--------------------	----------------

## 漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は?

☆締め切りは2月17日(月)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 中エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <http://www.naracoop.or.jp/eventform2/>

☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

●個人情報適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。



1月号	答え 伝	当選者 応募 (86人)	石田由美子(広陵町) 植田 宏子(王寺町) 大西久実代(大和郡山市)
-----	------	--------------------	--