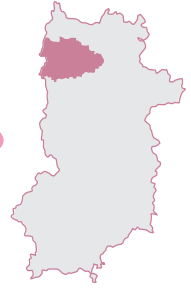




2020  
11

# エリアニュース



中エリア対象地域 | 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡

2020年度 エリアテーマ「やっぱりいいね！コープって♪」

## 第1回中エリア活動交流会は“防災”と“食育”の学習

～「防災ジェルキャンドル」と「エコバッグ」作りも楽しみました～

9月18日（金）中エリアのコープ委員会メンバー対象の活動交流会を開催しました。9月は防災月間でした。それに伴い「防災ジェルキャンドル」を作りました。材料のジェルワックスの色、砂や貝殻、ビーズなどの飾りを各自で自由に選んで作り、個性の光る素敵な作品が出来上がりました。参加者から「飾れるし、もしもの時に役に立つのが嬉しいです」の感想がありました。



その後、環境にやさしく「ごみの削減」の取り組みとして、ならコープから資料などを入れて送られてくる茶封筒を再利用したエコバッグを作りました。持ち手のリボンや飾りつけ用のステッカーを各自の好みで選びました。同じ茶封筒を使ったとは思えない、それぞれ違った仕上がりのエコバッグになりました。



続いて、コープきんき職員の椿さんを講師に「防災グッズ食料編」と「ローリングストック」について学習しました。防災時に必要な7日分の食料を準備している人は、調査ではわずか10%しかないということや、ローリングストックの活用の仕方を教わりました。

最後に食育活動「たべる、たいせつ」のお話。

今年度の中エリアの取り組みは「さかな de ヘルシー」がテーマ。そこで、

コープなんごう水産部

門チーフの

荒さんから

お話を聞き

ました。ならコープの水産の産直「土佐銅工場の

“海援鯛”と「大谷漁協ネイリ部会の“極美勘八”

のこだわりや、切り身の下ごしらえのコツなど、

楽しく教わりました。

防災の取り組み、食育の取り組みを学び、有意義な交流会となりました。（中エリア委員）



### CO・OP商品60周年！

このコーナーでは60年の間に生まれた、こだわりのCO・OP商品や商品にまつわるお話を紹介していきます。

今年3月～5月にCO・OP商品60周年を記念して“CO・OP商品60周年総選挙2020”が実施されました。みなさん投票されましたか？全国の生協組合員の総投票数はなんと966,969票。そして、栄えある全国第1位は48,945票を集めた「CO・OPたまごスープ」に決定。また、地域別の集計では、きんきエリア（奈良・大阪・京都・滋賀・和歌山）での第1位は「CO・OPミックスキャロット」。ならコープ単独の第1位も「CO・OPミックスキャロット」でした。ならコープのホームページから全国の総合順位や地域別の順位をご覧ください。地域性もあって面白いかもしれません。



ならコープ中エリア運営協議会  
発行 〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号  
TEL 0742-45-7884 FAX 0742-55-0504

ならコープ広報部  
編集 〒630-8503 奈良市恋の窪一丁目2番2号  
TEL 0742-34-5158 FAX 0742-34-8060



ならコープは国際規格であるISO9001：2015品質マネジメントシステム及び、ISO14001：2015環境マネジメントシステムを認証を取得しています。



## エリアの活動 インフォメーション

受付:11月9日(月)~11月13日(金)  
Webのみ11月15日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、  
エリアが主催する“商品学習会、  
産地・工場見学、くらしの学習会や  
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は  
11月30日(月)  
です。

マークの見方



ハガキ

…申込方法



…保育有り



…子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。

### 1 組合員のつどい CO・OP商品学習会「エシカル」



主催 西大和コープ委員会

“エシカル”ってなあに？買い物を通じて私たちができるエシカル消費について楽しく学習しましょう。

日時 11月24日(火) 10:00~11:00

場所 豆山の郷 会議室(北葛城郡河合町大字山坊24-3)

参加費 100円

定員(抽選) 8人

子ども同伴可

申込 電話、Webで3人まで

持物 筆記用具・マスク

※車で来場可能です。



### 受付中 楽しく学ぼう！男女共同参画学習会 ～笑って突っ込むあるあるジェンダー～

ジェンダーとは社会的・文化的につくられた性のことです。「男らしい」「女らしい」という表現から何を思い浮かべますか？紙芝居や話し合いを通じて自分の中のジェンダーに気づきましょう。

日時 11月26日(木) 10:00~12:00

場所 コープ七条 集会室

講師 ならコープ男女共同参画研究会「いこ～る」

定員(先着) 20人

参加費 無料

締切 11月20日(金)

申込 組織部 ☎0742-45-7884 (月～金 9:00～17:00)



### 2 組合員のつどい CO・OP商品学習会「ミールキット」



主催 中エリア委員会

コープのミールキット(カットされた食材とレシピのセット)を使い、簡単晩ごはんをご提案！冷蔵から冷凍までバラエティ豊かな商品をご紹介します。

日時 11月27日(金) 10:00~11:30

場所 ならコープ with ローソン真美ヶ丘店

参加費 100円

定員(抽選) 10人 大人

のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持物 筆記用具・飲み物・マスク

※駐車は南側駐車場奥から、乗り合わせで。



<写真はイメージ>

### 受付中 知って得するキャッシュレス決済 ～上手に使って安全に～

クレジットカード、電子マネー、デビットカードや乱立する〇〇ペイ…便利だけど何か不安。キャッシュレス決済の正しい知識や利用の際のメリット・デメリット、必要なリスク管理などみんな学びましょう。

日時 12月3日(木) 10:00~12:00

場所 Dコープたつたがわ 2階研修室

講師 ならコープLPAの会

定員(先着) 20人

参加費 無料

申込 組織部 ☎0742-45-7884 (月～金 9:00～17:00)

締切: 11月27日(金)



所在地・行き方

コープいまご  
☎0743-57-0666

ディアーズコープたつたがわ  
(Dコープたつたがわ)  
☎0745-45-8181

コープなんごう  
☎0745-25-1120

コープ七条  
☎0742-45-7882

大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井  
駅から徒歩約15分、JR大和小泉駅から  
徒歩約18分

生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川  
駅から徒歩約10分

大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅  
北側すぐ

奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西  
ノ京駅から奈良県総合医療センター行き  
バス「六条山」下車すぐ

ならコープ with ローソン真美ヶ丘店 香芝市真美ヶ丘1丁目14-5  
☎0745-77-8200 近鉄五位堂駅から徒歩約10分

#### 使用済み天ぷら油回収拠点

コープいまご 偶数月の第1土曜日10:00~12:00  
次回:12月5日(土)  
Dコープたつたがわ 毎月20日10:00~11:30  
次回:11月20日(金) 当面の間、時間短縮

二次元コードから直接店舗ファンクラブに登録できます。



FANCLUB

☆☆☆☆☆☆ "コープ会"ってなあに… ☆☆☆☆☆☆☆

コープ会とは、「同じ中学校区に住む3人以上の組合員」が集まり、ならコープから定期的に届く(月1回)無料サンプル商品やくらしに役立つ情報などを囲んでおしゃべりするグループです。メンバーは何人でもOKです。3人目からは他校区でも大丈夫。

●利用はかんたん! コープ会の流れ

連絡係を決めて事前に登録(共同購入・こまどり便・受取ハウス利用の方)

月1回、サンプル商品と情報をいつもの配達日にお届け

メンバー同士都合の良い日を決め、コープ会開催

おしゃべりした内容やサンプルの感想(報告書)を記入

記入した報告書を配達担当もしくはFAXをならコープに送る

申込・問合せ 組織部 ☎0742-45-7884 (月～金 9:00～17:00)  
登録は右記二次元コードから可能



<コープ会に登録してみよう>

今月はどんなコープ商品が届くのだろうか?と毎回楽しみです。商品が届くとすぐにメンバーに連絡し、集まる日時を決めます。メンバーは4人ですが、みんな仕事をしているので日時は毎回決めます。集まる場所は、お店のイートインスペースや無料で使える公共施設。お互い気を遣わず気軽にできます。月に一度、この時にしか会わないので、子どものことや最近の巷の話題、健康のこと、食べ物、そしてたまに旦那のこと(笑)など、つついおしゃべりすぎて3時間くらいあっという間に過ぎてしまいます。もちろん、届いた商品やエリアニュースの感想、コープ会通信の話はしますよ!たまに辛口コメントも…。何とも言えない楽しいひと時を過ごしています。同じ町内でもなかなか会えない私たちにとって、コープ会は“つながりの場”でもあります。こんな貴重な時間を持たせてくれる、ならコープに感謝!



受付中 福祉出前学習会 「老いても安心して暮らし続けるために」

あすなら友の会・中エリア共催

日時 11月24日(火) 10:00～12:00

場所 ふたかみ文化センター 研修室

(香芝市藤山1-17-17)

内容・講師 「これからの医療と介護 国の施策は?」 社会福祉法人協同福祉会 村城正理事長  
「香芝市の福祉について」 香芝市介護福祉課職員

定員(先着) 50人 参加費 無料

締切 11月20日(金)

申込 あすなら苑内 あすなら友の会事務局  
☎0743-57-1165 (月～金 9:00～18:00)

ならコープ公式 Instagram はじめました!  
@naracoop\_official

ならコープではより多くの方々に、ならコープの取り組みや活動をお伝えしたく、Instagramをはじめました。



NARACOOP\_OFFICIAL

「ならっぴ」が組合員のみならず、地域の方々にくらしに役立つ情報をお届けします!

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込:11/9(月)～13(金)  
組織部 ☎0742-45-7884  
(9:00～17:00) 氏名・電話番号・組合員番号をお聞きます。

web 申込:11/15(日)23:59まで  
<https://form.run/@kumikatsunaka2011>

※アドレスは  
毎号変わります。



●TEL・web 申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

\*聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。  
送信先:組織部  
FAX 0742-55-0504

問合せ:組織部  
☎0742-45-7884  
(月～金 9:00～17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

## 中エリア フラッシュ

### 防災月間の9月 活動交流会でコープなんご うの“防災かまどベンチ” を紹介

コープなんごうの駐車場東側にある“防災かまどベンチ”。晴れの日には時折ベンチでのんびりランチを楽しむ姿も見られるように、普段は自由に座れる「ベンチ」ですが、災害時にはベンチ板を外し、炊き出し用の「かまど」に変わります。

このかまどベンチは災害時に地域の拠点となるよう2018年1月に1基目が完成。その年の「なんごう周年祭」では、実際に大きなお鍋をかまどに置いて、豚汁をふるまい、組合員や地域の方に広く知っていただきました。2019年1月には、2基目が完成しましたが、なかなか組合員さんに紹介する機会がありませんでした。中エリア委員会では防災月間の9月に看板を製作し設置しました。そして、9月18日の中エリア活動交流会で、参加者にかまどベンチまで足を運んでもらい、紹

介しまし  
た。初めて  
見るという  
方が多く、



お知らせできるいい機会になりました。皆さんもお買い物のついでに少しだけゆっくり座ってみてはいかがでしょうか。(中エリア委員)

### さかな de ヘルシー ～もっと知って楽しもう～



#### 『CO・OPぱりぱり小魚』

国産かたくちいわしにごまをまぶした甘辛味の美味しいおやつ。大豆ドライパックを合わせるメニュー「大豆と小魚の甘辛炒め」は、カルシウムとたんぱく質が手軽に摂取できて嬉しいです。作り方は、料理レシピ投稿・検索サイト“クックパッド”の<おいしいコープ>をご覧ください。

手軽にとれる



## うちの イチオシ

### コープいまご 畜産担当 佐山鈴代さんの巻 手書きの“コトPOP”で買い場をにぎやかに♪

今回紹介する佐山さんは、コトPOP作りの名人です。特売商品やアウトレット企画など「何か買い場がさびしい!」と感じたら「佐山さんをお願いしてみよう!」となります。マイマジック、マイ色鉛筆を何処からともなく持参し、商品を手にとって書き上げていきます。

ここで紹介するのは、無店舗（共同購入・こま

どり便・受取ハウス）との連携での提案商品「業務用チャシューメン」です。コープいまごへご来店の際は一度ご覧あれ。

(店長 上川雅央)



## 中エリア運営協議会だより

2020年10月8日開催

- ・10月から実施の「あらたな生活様式」に沿った組合員活動の運営ガイドラインを確認しました。
- ・「組合員のつどい」の進捗状況を確認しました。
- ・中エリア方針の上期まとめと、下期に向けて話し合いをしました。

### エリア概況 2020年9月度

- ▶供給高 エリア合計10億6,659万円  
(予算比110.5%・前年比113.8%)
- 無店舗事業(支所計) 7億8,248万円  
(予算比113.7%)
- 店舗事業(店舗計) 2億8,411万円  
(予算比102.6%)

### エリア組合員活動状況

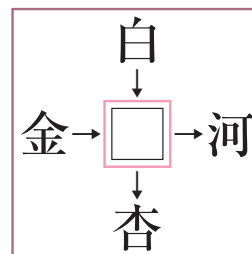
(2020年4月～9月累計)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	2企画 (2人)
----------------	-------------	--------------------	-------------

## 漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：11月16日(月)



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 中エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202011> ※アドレスは毎号変わります。



☆正解者の中から3人 にならコープ商品券 (1,000円分)進呈。

●個人情報適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

10  
月号

答え 紅

当選者  
応募 (120人)  
加藤 良子 (大和郡山市)  
武田 由美 (王寺町)  
平尾 啓子 (香芝市)