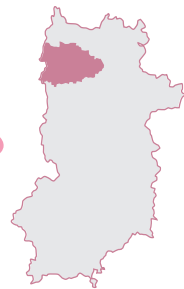


2021

1

エリアニュース



中エリア対象地域 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡

2020年度 エリアテーマ「やっぱりいいね！コープって♪」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など中エリアの組合員活動を紹介します。

組合員のつどい サンスター(株)の方に「ヘアケア&美肌」について学びました
西大和コープ委員会

11月5日(木) 上牧町の2000年会館でサンスター(株)の方から、「ヘアケアと美肌」について学びました。

まず、サンスター起業の由来を聞き、コープ化粧品への思い入れや「ささらぎシリーズ」の説明を受けました。その後、ヘアケアのDVD視聴・説明の中で、シャンプー液は泡立てて使う方がいいことや、育毛剤の使い方も教わりました。頭皮マッサージは参加者全員が体験し、希望者には頭皮チェックとアドバイスもおこなわれました。

サンスターでは組合員が商品開発に参加し、ありのままの情報を伝え、誠実な価格設定で植物原料を使っていることを知りました。参加者から「組合員の安心・安全を最優先に考えた商品づくりがよくわかりました。ぜひ購入してみたいです」などの感想がありました。



組合員のつどい CO・OP商品学習会「骨取りさば」について学びました
天理南コープ委員会

11月12日(木) 天理市文化センターで、組合員のつどいCO・OP商品学習会をしました。

CO・OP商品の説明や生産者について、ならコープ職員から話を聞きました。また、おすすめ商品の紹介やメニューの提案もありました。「CO・OP骨取りさばシリーズ」の説明では、手作業で骨を取り除いていることや、身が無駄にしないために「味噌煮」は3切入、「みぞれ煮」は4切入にするなどの工夫をしていることを知りました。

参加者から「CO・OP商品の説明を聞いて、コープに安心・安全を求めて使い始めたころを思い出しました。今もなお、安心・安全を考慮してくれていることが嬉しいです」「さばのみぞれ煮はまだ食べたことがないので、ぜひ購入してみたいと思います」などの声がありました。



CO・OP商品60周年！

このコーナーでは60年の間に生まれた、こだわりのCO・OP商品や商品にまつわるお話を紹介していきます。

CO・OPマークはついていなくても、私たちには大切にしたい商品があります。それは、「ならコープ産直商品」です。組合員のみなさんにはファンも多い「^{はるみち}治道トマト」など現在117品目あります。ご存知の方も多いと思いますが、ならコープの「産直」とは「産地直送」ではなく「産地直結」。ならコープと、奈良県内をはじめとする全国各地の生産者とが産直提携を結び、双方が信頼と納得で結ばれた商品です。よりおいしく、より安く(利用しやすい価格に)、より安心なものをとの生産者の想いで作られた商品をしっかり利用し応援したいと思います。右のマークが目印です。ぜひ、ご利用ください。





エリアの活動 インフォメーション

受付: 1月18日(月)～1月22日(金)
Webのみ 1月24日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
2月1日(月)
です。

マークの見方



ハガキ

…申込方法



…保育有り



…子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。

1

フローベルのパンの学習会



主催 王寺コープ委員会

「CO・OPブラウンサーブロール」でおなじみ
異製粉(株)フローベル事業部の方に、小麦粉についてや人気商品について学びましょう。

日時 2月1日(月) 10:30～12:00

場所 Dコープたつたがわ 2階研修室

参加費 100円

定員(抽選) 12人 大人のみの参加

申込 電話、Webで3人
まで

持物 筆記道具・飲み物・
マスク



※駐車は西側(店舗から離れた医療棟・自動車販売店)から、乗り合わせをお願いします。

中エリアニュースに寄せられた 学習会・講習会への声

- ・ハーバリウム作りの様子がほのぼの伝わります。
- ・トマトが好きなので畑見学にとっても興味がわきました。
- ・茶封筒がエコバッグに変身。包装紙なども再利用できるかな？
- ・学習会や講習会では知識を広げる機会を与えていただき嬉しいです。生活に取り入れ活用しています。
- ・「小川珈琲の美味しいコーヒーの淹れ方学習会」に参加しました。その時に学習した淹れ方で美味しく飲んでいました。
- ・コロナ禍で遠出しにくいですが、コープの学習会だけでも続けていただけたらと願います。

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 1/18(月)～22(金)
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00～17:00)氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

web 申込: 1/24(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsunaka2101>

※アドレスは
毎号変わります。



● TEL・web 申込の当落の結果は、
締切後1週間以内にハガキを
発送します。連絡のない場合は
お手数ですが、組織部まで
お問合せください。

※聴覚障がいの方は、申込・質問
等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織部
FAX 0742-55-0504

問合せ: 組織部
☎0742-45-7884
(月～金 9:00～17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

所在地・行き方

コープ いまご
☎0743-57-0666

ディアーズコープたつたがわ
(Dコープたつたがわ)
☎0745-45-8181

コープ なんごう
☎0745-25-1120

コープ 七条
☎0742-45-7882

大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井
駅から徒歩約15分、JR大和小泉駅から
徒歩約18分

生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川
駅から徒歩約10分

大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅
北側すぐ

奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西
ノ京駅から奈良県総合医療センター行き
バス「六条山」下車すぐ

ならコープ with ローソン真美ヶ丘店 香芝市真美ヶ丘1丁目14-5
☎0745-77-8200 近鉄五位堂駅から徒歩約10分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープいまご 偶数月の第1土曜日10:00～12:00
次回: 2021年2月6日(土)
Dコープたつたがわ 毎月20日10:00～11:30
今回: 2021年1月20日(水) 当面の間、時間短縮

二次元コードから直
接店舗ファンクラブ
に登録できます。



10月31日（土）全店舗開催のフードドライブにご協力ありがとうございました

10月31日（土）ならコープ全店舗でフードドライブを開催しました。実は、昨年の4月23日にならコープ with ローソン真美ヶ丘店を含む全店舗で開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染予防対策で、やむなく中止したため、待ちに待った全店舗開催になりました。

2019年10月に「食品ロスの削減の推進に関する法律」が施行され、10月は「食品ロス削減月間」に定められています。ならコープの各店舗でさまざまな食品ロス削減運動をおこないました。2019年は10月30日の「食品ロス削減の日」に9店舗でフードドライブを同時開催しました。



ならコープ with ローソン真美ヶ丘店のようす

「もったいないを誰かのありがとうに」を合言葉にするフードドライブとは、ご家庭で使わずに眠っている食品を持ち寄って、フードバンクを通じて、それを必要とされている福祉施設や団体、こども食堂に寄付する活動で

す。今回は、食品に加えて、新品未使用の文房具も持ち寄っていただきました。

ならコープ with ローソン真美ヶ丘店では初めての開催でしたが、10人の方から食品8.4kg、文房具5.4kgを寄付いただきました。全店舗では219人の方から食品736kg、文房具14kgを提供いただきました。みなさん、ご協力ありがとうございました。今後も各店舗でフードドライブを実施します。お寄せいただく食品は、①常温保存できる②未开封③賞味期限1ヵ月以上④食品表示がある。文房具は未使用で新品。

食品だけでなく、ボランティアとしても応援できます。「子どもの未来アクションアンバサダー」に登録して一緒に活動しませんか？

問合せ：組織部 ☎0742-45-7884（月～金 9：00～17：00）

◆今後の予定◆

1/18（月）ならコープ with ローソン真美ヶ丘店

2/1（月）ディアーズコープたつたがわ

2/15（月）コープなんごう

3/1（月）ディアーズコープたつたがわ

*時間はいずれも10：00～12：00

天理市の落ち葉かきにエリア委員、理事、田原本支所職員が参加しました

11月23日（月・祝）天理市で、銀杏の落ち葉かきが行われました。主催者の天理市環境連絡協議会の方は「新型コロナウイルスの感染が広がる中での開催は、戸惑いもありましたが、屋外の作業でもありお互いソーシャルディスタンスを保ち、落ち葉による事故を防ぐため



開催することにしました」と話されました。

中エリアからはエリア委員、理事、田原本支所職員が参加しました。前日の雨で重くなった葉に多少苦戦はしましたが、綺麗になった道は銀杏並木と相まってとても美しかったです。参加者も年々増え、地域の方はもちろん休日を利用しての家族連れなど130人以上の参加となりました。落ち葉はごみや煙草の吸殻が混ざらないように集め、畑の肥料として使われます。地域貢献と、環境の循環を体験することができました。

◆ならコープ with ローソン真美ヶ丘店 営業時間を変更します

ならコープは「ならコープの2030環境ビジョン」に掲げるCO₂排出量50%削減目標（2013年度比）に取り組んでいます。また、職員の働き方の見直しも課題で、ならコープ with ローソン真美ヶ丘店の営業を、1月1日（金）から6時開店～24時閉店（年中無休）に変更します。みなさ

まにはご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

<12月号>訂正してお詫びします

中エリアニュース12月号表紙「くみかつひろば」において、本文の「発泡スチロールや蓄冷剤も毎回細やかに洗浄されています」の部分、正しくは「発泡スチロール容器は薬剤噴霧による除菌消臭を出荷分全量、また、蓄冷剤は概ね7日～10日サイクルで洗浄をおこなっております」となります。ここに訂正し、お詫び申し上げます。

中エリア フラッシュ

「好きなお魚料理教えて！」
アンケートを実施しました！

11月21(土) コープなんごうの周年祭で、中エリアの2020年度の食育テーマ「さかな de ヘルシー〜もっと知って楽しもう！〜」にちなみ、好きなお魚料理を聞きました。合計95人の組合員にご協力いただき、中エリア委員作成の「さかなをたべよう！」の冊子と「ぱりぱり小魚」を配りました。



“好きな魚料理ランキング”

は、1位「^{さけ}鮭の塩焼き」2位「^{さけ}鮭のムニエル」3位「^{ぶり}鰯の照り焼き」「^{まぐろ}鰹の刺身」5位「^{さば}鯖の塩焼き」「^{たい}鯛の刺身」「^{さんま}秋刀魚の塩焼き」という結果でした。

アンケートに登場した魚は17種類、メニュー

は50種類以上あり、お店に珍しい魚があったら、さばいてもらうという方や、「パンガシウスのフライ」という珍しい料理を教えてくださいました方、「じゃこ」や「自家製干物」などコープの魚が気に入っているという方、また、ポテトサラダやパスタ、鍋に入れるなど、さまざまな工夫をされている方がいました。(中エリア委員)

さかな de ヘルシー

〜もっと知って楽しもう〜



『ひろびろいけす育ちぶり(養殖)』

ぶりは出世魚と呼ばれ縁起のいい魚です。特にこの時期の寒ぶりは絶品です。ひろびろしたいけすで、のびのび育てられた生協のぶりは脂ののりもよく、お刺身やしゃぶしゃぶに最適です。ポン酢ともみじおろしでどうぞ。照り焼きやかまの塩焼き、ぶり大根やあら汁、寒い日にはかす汁もおすすめです。

うちの イチオシ

コープなんごう“4周年ありがとう感謝祭”の巻

各部門の料理見本でコンテストをしました



昨年11月にコープなんごうは開店4周年を迎えました。組合員さんに少しでも還元したいと思い、“誕生4周年の感謝祭”を企画。そのひとつとして各部門の職員が料理見本を作って料理提案をし、「どれが美味しそうか」「作ってみたいと思うか」を組合員さん

の投票でコンテストしました。店内10箇所に置いてある料理見本に組合員さんは足を止め、レシピや料理見本を撮影されていました。普段からメニュー提案や商品の特長などのお知らせをしていますが、コロナ禍で試食ができない中で組合員さんが買ってみようと思える工夫をこれからも職員みんなで取り組んでいきます。(店長 足立大岳)

中エリア運営協議会だより

2020年12月10日開催

- ・役員候補推薦委員会2名の推薦と、総代関連委員エリア別選出の役割と推薦依頼をしました。
- ・秋の地域別総代会議の感想や意見を交換しました。
- ・2020年度「組合員のつどい」の振り返りとまとめについて意見を交換しました。

エリア概況 2020年11月度

- ▶供給高 エリア合計10億3,510万円
(予算比108.6%・前年比108.3%)
- 無店舗事業(支所計) 7億4,006万円
(予算比111.6%)
- 店舗事業(店舗計) 2億9,503万円
(予算比101.7%)

エリア組合員活動状況

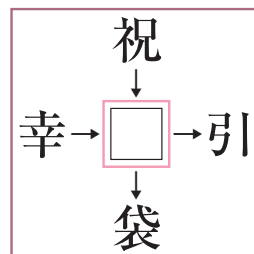
(2020年4月～11月累計)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	14企画 (148人)
----------------	-------------	--------------------	----------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：1月25日(月)



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 中エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202101> ※アドレスは毎号変わります。



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

●個人情報は適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

12月号

答え 歳・年

当選者
応募
(107人)

尾川 幸彦(香芝市)
駒田登美代(大和郡山市)
堀川やよひ(川西町)