



くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など北エリアの組合員活動を紹介します。

泉屋(株)による終活学習会 備えが大切なことを学びました

大宮コープ委員会

2月4日(木)ならコープ本部会議室で、葬儀・仏壇・仏具・墓石などを扱っている泉屋の方を講師に、終活に関することを学びました。

エンディングノートの書き方、葬儀の費用と内容、永代供養についての基礎知識を話していただきました。事例を交えながらとてもわかりやすい説明で、他社との違いも知ることができました。

時代やその時の状況(コロナ禍など)により変化する葬儀の話は、とてもためになりました。



生きていくうちに家族と相談しておいた方がよいこと

など、備えが大切なことを学びました。

また、この学習会にひざ掛けを用意されるなどその心遣いから、信頼できる会社だと思いました。

<参加者の感想>

- ・(葬儀について)避けることのできないことを、前もって考えることの必要性がわかりました。
- ・時代に即した葬儀を考えないといけないと思いました。
- ・家族葬には明確な定義がないと知りました。
- ・個人では聞きにくい話が聞けて、勉強になりました。
- ・知らなかったことや考えたことがなかったことをたくさん聞くことができ、興味深かったです。
- ・必要なことだけど、まだまだ先の話だと思っていました。いざという時に困らないようにと思いました。

サンスター(株)学習会 育毛・ヘアケアの基礎知識と寝具のダニ対策 奈良東コープ委員会

2月17日(水)ならコープ本部会議室で、オーラルケア製品やヘアケア製品、エイジングケア化粧品などでなじみのサンスターの方を講師に、



育毛・ヘアケアの基礎知識と寝具のダニ対策を学びました。

はじめに、寝具などのダニ対策について説明されました。寝具クリーンケアミスト“ピュアイズム”は、除菌・消臭の他に、目に見えないほこりの対策ができるそうです。家族の健康のために、手軽に快適な生活環境を守るのはいいですね。

次に、ヘアケアの基礎知識では、「シャンプーは泡立ててから使う方がいい」など、目からうろこの話が聞けました。説明の後には、頭皮チェックと頭皮マッサージをしました。



参加者からは、「ピュアイズムの成分や使用方法・効果の持続について理解できました」「日々のヘアケアの積み重ねで、悩みを解消したいと思います」などの感想がありました。



ピュアイズム

こんにちは！北エリア委員会です

今年度もコープ商品を中心に活動していきます

北エリア委員会は、メンバー4人で北エリア(奈良市・生駒市)で活動しています。コロナ禍で活動は制限されていますが、みなさんにコープの良さをお伝えできるよう頑張っています。

2020年度はコープ商品60周年でした。コープ委員会のみなさんにご協力いただき、組合員向けの“おすすめコープ商品のPOP”をつくり、北エリア店舗の商品棚に掲示しました。今後も、エリアニュースでもおすすめのコープ商品をご紹介します。学習会等の企画はエリアニュー

スに掲載して募集しますので、ぜひ、みなさんのご参加をお待ちしております。



北エリア委員おすすめの コープ商品をご紹介します

〈CO・OP野菜の美味しいスープシリーズ〉

フリーズドライでシャキシャキ野菜がたっぷり入ったスープです。3種類の味があります。



ミネストローネ風



玉子入り中華風



ミルクスープ風

〈CO・OPヨーグルトレーズン〉

個包装なので、甘いものが少し欲しいときに。ヨーグルトチョコが爽やかで、冷やしても美味しいですよ。



〈CO・OPクオリティ

風味豊かな発酵バターショートブレッド〉

発酵バターのぜいたくな香りがたまりません！シンプルな素材の美味しさを味わえます。アーモンド入りもあります。



アーモンド入り

〈CO・OPただの炭酸水(天然水使用)〉

おいしい水と炭酸だけのシンプルさが自慢の証。お酢やお酒で割っても、そのまま飲んでも楽しみ方は無限大。ただものではありません！



〈CO・OP国産野菜の

みじん切りミックス〉(冷凍)

玉ねぎが入っているのが珍しい。手軽にチャーハンやコロケが作れる優れたもの。



所在地・行き方

コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から
☎0742-41-0777 押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分

コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、
☎0742-71-2904 JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ

コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良
☎0742-45-7882 県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ

コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅から
☎0742-51-2900 バス「登美ヶ丘一丁目」下車すぐ

ディアスコープいこま (Dコープいこま) 生駒市俵口町758-1近鉄生駒駅から生駒台循
☎0743-73-8833 環外回り北田原行きバス「俵口阪奈中央病院」下車すぐ

コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅
☎0742-45-7884 から徒歩約15分

ならコープ本部 奈良市恋の窪1-2-2 恋の窪一丁目バス停
☎0742-34-8731 ぐ・近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープおしくま・朱雀 毎月10日10:00~12:00

コープ七条 偶数月15日10:00~12:00

フードドライブ開催日

ならコープホームページをご覧ください。

コープ委員会メンバー募集

あなたの地域で組合員活動を始めませんか？

コープ委員会とは？

- コープ委員会は、ならコープの組合員活動の入口です。
- 商品を中心に暮らしの課題について「学んで広げる」活動を行います。
- 北エリアのコープ委員会は奈良市、生駒市の中学校区を単位に地域で活動しています。
- 活動する日はメンバーで決めます。
- 保育付きなので子育て中の方も安心して活動できます。
(今は新型コロナウイルス感染防止のためありません)
- 活動費と交通費が支給されます。



各委員会の活動は
ならコープホームページ
「くみかつひろば」で
チェックしてね！



	委員会名	中学校区		西の京	京西、富雄南、富雄第三
奈良市	大宮	三笠、都跡	奈良市	北大和高原	田原、興東館柳生、月ヶ瀬
	ならやま	平城東、若草		西大寺	伏見、平城
	奈良東	春日、都南、飛鳥		生駒北	生駒北、鹿ノ台、上
	奈良西	二名、富雄、登美ヶ丘	生駒市	生駒西	生駒、光明
	奈良北	平城西、登美ヶ丘北		生駒東	大瀬、生駒南、緑ヶ丘

※都祁中学校区は南エリアです。

★興味のある方は、お気軽に組織部までお問い合わせください。

問合せ 組織部 ☎0742-45-7884 FAX：0742-55-0504 (月～金9：00～17：00)

知っ得コラム mini

～組合員さんの“知りたい”に答えて～

Q. お米の袋に、針で刺したような穴が複数開いていますが、どうしてでしょうか？

A. お米は製造・輸送・店舗での陳列時などに袋をたくさん積み上げるので、破れたり、荷崩れを起こさないように、あらかじめ空気穴を開けています。



Q. お米は買ったままの袋で保存してもいいですか？

A. お米の袋には空気穴が開けられているため、密封されていません。そのまま保存すると、未開封でも湿気が入りカビが発生したり、虫が侵入することもあります。

購入後は米びつなどフタのある容器に入れ、高温・多湿・直射日光を避け、涼しいところで保存し、なるべく早く食べましょう。虫よけに、少量の鷹の爪を入れてもよいでしょう。

5月～9月は精米日から約30日、10月～4月は約45日が消費の目安です。

事業所長紹介① みなさん、2021年度もよろしく！



ディアーズコープいこま
店長／^{かみかわ}^{まさお}上川 雅央

はじめまして、コープいこまから異動となり、今年度は生駒の地でお世話になることとなりました。昨年度は新型コロナウイルスの影響で思い通りの活動ができませんでした。今年度は、エリアの方針に基づいた組合員活動ができればと思います。よろしくお願

いします。



西奈良支所 支所長／^{つじ}^{けんいち}辻 健一

昨年度は、コロナ禍で「組合員のつどい」などの活動は規模が縮小になり、とても残念な1年でした。そんな厳しい状況のなか、西奈良支所は、100台を超えるトラックで奈良市・生駒市の組合員さんに商品をお届けしています。今年度も、組合員のみなさんの声をしっかりと受け止め、事業と活動が組合員の願うカタチであり続けるよう、職員一同力を合わせてまいります。どうぞよろしくお願

いいたします。



コープおしくま
店長／^{あだち}^{ひろたけ}足立 大岳

4月から店長に着任いたしました足立と申します。よろしくお願

いいたします。コープおしくまでは今年度も、フードドライブや組合員活動の取り組みに積極的に関わっていきます。また、他にも地域の活動の

拠点としてできることを考えていきますので、ご協力

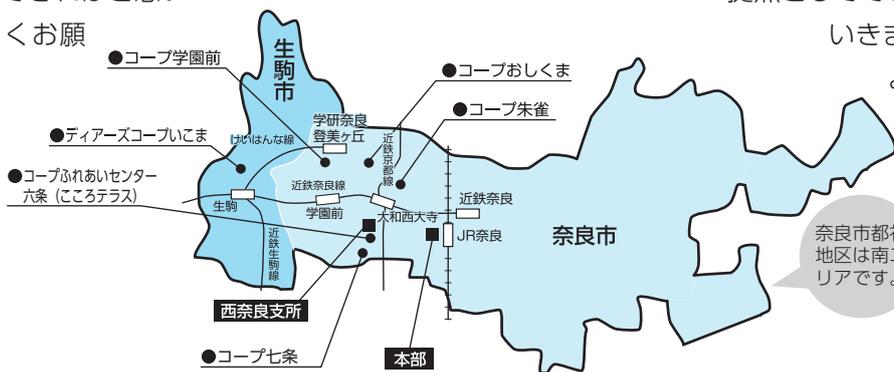
よろしくお願

いいたします。



コープ朱雀 店長／^{ふじわら}^{まさお}藤原 正男

コープ朱雀の店長に着任して1年目の昨年度は、組合員および地域のみなさまや職員から、さまざまなことを学び教えていただきました。2年目の今年度は、「このお店があってホントに良かった！」とっていただけるように、より地域に根付いたお店をめざし、職員と共に頑張ります。みなさまのご来店を心よりお待ちしております。



奈良市都祁地区は南エリアです。

北エリア運営協議会だより

2021年4月8日開催

- 2021年度北エリア方針を再確認しました。
- 2021年度食育活動「たべる、たいせつ」のテーマは「コープ商品 知るとおいしい 楽しいヘルシー」にすることを確認しました。
- 北エリア総代会議の議長候補を選出しました。

エリア概況 2021年3月度

- ▶ 供給高 エリア合計13億8,229万円 (予算比105.8%・前年比100.9%)
- 無店舗事業 (支所計) 9億1,390万円 (予算比112.7%)
- 店舗事業 (店舗計) 4億6,838万円 (予算比94.5%)

エリア組合員活動状況

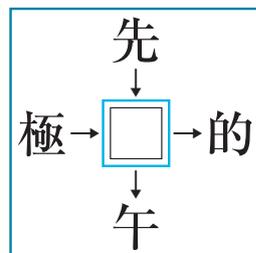
(2020年4月～2021年3月累計)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	38企画 (498人)
-------------	----------	-----------------	-------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：5月17日(月)



☆応募は、**ハガキ**…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 北エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202105> ※アドレスは毎月変わります。



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

●個人情報は適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

4月号	答え 新	当選者 (応募者)	133人	島 公子 (生駒市)	竹内美弥子 (奈良市)	野村 勉 (奈良市)
-----	------	-----------	------	------------	-------------	------------