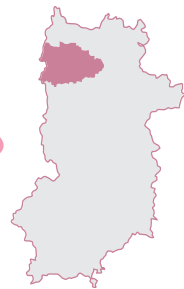


エリアニュース



中エリア対象地域 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・
北葛城郡・磯城郡

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など中エリアの組合員活動を紹介します。

感染予防で定例会は短時間に！ でも内容は盛りだくさん

西大和コープ委員会

河合町・上牧町在住のメンバー5人で活動しています。月1回の定例会は、豆山の郷（河合町）や2000年会館（上牧町）など公共施設を利用。



昨年からは新型コロナウイルスの感染予防対策で、時

間は午前10時から2時間以内にしています。

近況報告、組織部からの連絡伝達、学習会等の企画の立案・検討、コープ商品の情報交換と盛りだくさんで、あっという間の2時間です。コロナ禍前は組合員向けの企画等で忙しい会議でしたが、感染拡大防止のために企画を減らしたことで、最近はコープ商品についての情報交換タイムが充実しています。

定例会では、田原本支所のコープ委員会担当職員さんによる生協の事業についての情報も加わって、さらに良い場になっています。職員さんは毎回同席、ならコープのことならなんでもすぐに答えてくださる、とても頼もしい存在です。

こんにちは 定例会やってま〜す！ 今年度も“知って広げて”を実行します

田原本コープ委員会

メンバーを紹介します。年齢は30歳代～60歳の女性。子育て真っ最中から夫婦二人ぐらしまでの幅広い層、活動歴も10年以上から昨年加入までさまざまです。年齢層も校区も違う組合員が集まっています。今年度は7人で、コープ委員会担当職員さんと一緒に活動中です。年長組は「慣れ」はいけない、いつも新鮮に」を心掛けながら皆から刺激をもらい、子育てメンバーは時計を見て「子どもが学校から帰ってきます」と言いながら、話に耳を傾け取り組んでいます。

4月21日（水）、月1回の定例会を田原本支所会議室で10時半から始めました。年度初めとあって、自己紹介や諸連絡事項の報告、1年間の活動テ



マと計画の立案を短い時間でおこないました。

コロナ禍で工場見学・試食をとまなう学習会はできませんが、商品紹介は昨年度同様、ならコープホームページを通じて一人でも多くの組合員さんに“知って広げて”いこうと思っています。ホームページ「くみかつひろば」をお楽しみに♪



えっ?! これも大豆? 白いお豆腐、黒い醤油、納豆や味噌、きな粉。もやし、おつまみに最適な緑の枝豆。色や形を変えて大豆はいろんな食べ物に変身するよ! 体を動かす筋肉や骨、血

液やお肌や髪にも作用する、大事な栄養素を含むスーパーフード。大豆は変身するだけでなく、美味しく食べた人を健康に美しく変身させる効果も期待できるんだ♪「畑のお肉」なんて呼ばれるみんなのヒーロー。今日もみんなに健康を運ぶために「へんしん!!」

(中エリア委員)



中 エリアの活動 インフォメーション

受 付: 6月7日(月)～6月11日(金)
Webのみ 6月13日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
7月5日(月)
です。

マークの見方



ハガキ

…申込方法



…保育有り



…子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。新型コロナウイルスの対応について、ならコープHPもご確認ください。→



1 創業160周年 フンドーキン醤油(株)学習会



主催 西大和コープ委員会

「CO・OP野菜たっぷり和風ドレッシング」などを使ったメニューの提案やアレンジレシピを楽しく学びませんか？

日 時 6月29日(火) 10:00～11:00

場 所 コープなんごう 集会室

参加費 無料

定 員 (抽選) 10人 大人のみの参加

申 込 電話、Web で

3人まで

持ち物 筆記用具・

マスク・飲み物

※駐車は道路側から乗り
合わせをお願いします。



◇ フードドライブを開催します ◇

6月3日(木) Dコープたつたがわ 10:00～12:00

6月19日(土) コープなんごう 10:00～12:00
13:00～15:00

6月26日(土) コープいまご 10:00～12:00

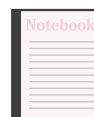
<お預かりできる品>

- ・食品…賞味期限が1ヵ月以上残っているもの／
常温保存ができるもの／未開封のもの／
食品表示のあるもの

- ・文房具…子どもの学習用で新品未使用のもの

問合せ 組織部 ☎0742-45-7884

(月～金 9:00～17:00)



企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 6/7(月)～11(金)
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00～17:00) 氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

web 申込: 6/13(日) 23:59まで
<https://form.run/@kumikatsu-naka2106>

※アドレスは
毎号変わります。



● TEL・web 申込の当落の結果は、
締切後1週間以内にハガキを
発送します。連絡のない場合
はお手数ですが、組織部まで
お問合せください。

*聴覚障がいの方は、申込・質問
等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織部
FAX 0742-55-0504

問合せ: 組織部
☎0742-45-7884
(月～金 9:00～17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご
連絡ください。また、キャンセル料が
発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合に
より、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都
合で主催者から連絡が入る場合
があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの
注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に
管理し、ならコープの企画等の
お知らせに利用します。

所在地・
行き方

コープいまご
☎0743-57-0666

ディアーズコープたつたがわ
(Dコープたつたがわ)
☎0745-45-8181

コープなんごう
☎0745-25-1120

コープ七条
☎0742-45-7882

大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井
駅から徒歩約15分、JR大和小泉駅
から徒歩約18分

生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川
駅から徒歩約10分

大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅
北側すぐ

奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西
ノ京駅から奈良県総合医療センター行
きバス「六条山」下車すぐ

ならコープ with ローソン真美ヶ丘店 香芝市真美ヶ丘1丁目14-5
☎0745-77-8200 近鉄五位堂駅から徒歩約10分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープいまご 偶数月の第1土曜日 10:00～12:00
今回: 6月5日(土) 次回: 8月7日(土)
Dコープたつたがわ 毎月20日 10:00～11:30
今回: 6月20日(日)

二次元コードから直
接店舗ファンクラブ
に登録できます。



ならコープサークル紹介

コープサークル スマイルタイム

スマイルタイムは、地域住民、行政とコラボして健康づくりや防災の学習会などを行っています。メンバーは40歳代から80歳代です。

昨年はコロナ対策で集会室を借りることができず、8月より活動を再開するも人数の制限や飲食の仕方など、いろいろ規制があり大変でした。今までのように活動できない中、消毒を徹底し、メンバーに医療従事者がいるので状況を教えてもらいながら活動しています。

12月1日（火）に地域の方々や行政ともコラボして自己免疫をアップする「経絡体操」をしました。社会福祉協議会の方がインストラクターとして1時間体操を教えてもらった後、みんなでコープ商品を囲み、情報交換をしました。身体をいたわり、リンパの流れをよくするという経絡体操は、体が温まり、「眠くなった」とみなさん言われていました。コープの職員さんともコラボできればよかったのですが、コロナ禍で無理なようでした。今回はサークルだけの活動となりました

6月は環境月間です

★ルールを守って、リサイクルにご協力を★

ならコープでは、限りある資源の有効活用とCO₂排出量削減のためリサイクルをすすめています。リサイクルには回収ルールがあり、守られないと「ごみ」になります。ご協力をお願いします。
無店舗事業（共同購入・こまどり便）の内掛け袋⇒名前シールをはがして配達時に返却してください。

<店舗のリサイクルコーナーの回収ルール>

牛乳パック

⇒内側が白いのみ。よくすすいで開いて乾かす。



たまごパック⇒上下を切り離しシールは切り取る。

飲料缶⇒中をすすいでつぶす。

食品トレイ⇒洗って乾かし、割らずに入れる。白色と白色以外に分別。※しめじ・納豆・カップ麺・透明容器は回収不可

ペットボトル⇒キャップ・ラベルを必ず外し、中をよくすすいでつぶす。

ペットボトルのキャップ⇒飲料用ペットボトルのキャップのみ。シールははがす。

が、高齢者の方々にならコープのこまどり便などの話は役立つのではないのでしょうか。

中エリアでは今年度も

「コープサークル支援」を予定しています

中エリアで活動する「ならコープサークル」が、指定のテーマに沿った「ひろがる」活動をおこない、中エリア運営協議会で承認された場合に、年1回、活動費を支援しています（登録時の活動支援金とは別）。2020年度は、地域に寄り添った活動や行政とつながりのある活動をした4サークルを支援しました。詳細は、2021年度「ならコープサークル」登録の代表者に別途ご案内します。内容をご確認の上、ぜひ、ご応募ください。

なお、2021年度「ならコープサークル」の登録は7月から店舗・共同購入・こまどり便・受取ハウスにて、チラシで案内します。登録申込の締め切りは8月末です。

「コープ委員会おすすめのCO・OP商品紹介」にたくさんの“声”

中エリアニュース4月号掲載の「コープ委員会おすすめのCO・OP商品紹介」に寄せられた“声”を紹介します。

- ◆自分でも購入しているものばかりで「私って見る目あるわぁー」と嬉しくなりました。
- ◆試してみよう！と思いました。
- ◆買い物の参考になるので良かったです。
- ◆よく使う美味しいと思う商品が載っている半面、全然知らない商品もあり、楽しめました。
- ◆今まで購入したことがなかった商品を注文するのが楽しみです。
- ◆ちょっとしたアレンジも知ることができて参考になりました。

★「コープ委員会のおすすめのCO・OP商品紹介」はコープいまご・ディアーズコープたつたがわ・コープなんごうの「くみかつひろば」で、展示しています。ご覧ください。



Dコープたつたがわの「くみかつひろば」



中エリア委員会です！
今年度もよろしくお願いします

中エリア委員会では「**楽しもう つながろう ひろげよう**」を今年度の活動方針として、組合員みなさんとさまざまなことを伝えあい・広めていきたいと思っています。取り組みを紹介します。

エシカルの学習会を取り入れ、学んだことをお伝えし、共に環境問題を考えたり、いざ災害という時に役立つ情報を共有して、防災意識を高めたいと思います。平和活動としては広島市の平和記念公園内にある原爆の子の像に献納する千羽鶴を折るとともに被爆者救済募金を通じて平和への願いをつなげます。千羽鶴は、夏に「平和のつどい」を店舗等でおこない、お買い物に来られた組合員の方にも折っていただく予定です。見かけられた際はぜひご参加ください。

小さい子どもから高齢者まで幅広い世代の健康を考えるために、「たべる、たいせつ（食育）」を通して食の大切さ、楽しさを伝えます。今年度のテーマは『大豆 de へんしん』です。大豆の栄養や豆知識、調理方法やコープの大豆商品など、大豆の良さを楽しみながら学習します。豆腐、納豆、醤油などいろいろな物に「へんしん」する『大豆』を食べて、私達の体も健康に「へんしん」！中エリアニュースの表紙下段（コラム）でも毎月紹介していきますのでお楽しみに！（中エリア委員会）



うちのイチオシ

田原本支所 新人職員の巻

元気な挨拶と誠実な対応を心掛けて頑張ります

4月に、田原本支所に配属された新人地域担当4人を紹介します。写真左から、北川 隆さん（広陵町担当）、猪浦 謙吾さん（香芝市担当）、正木 一郎さん（川西町・三宅町担当）、岡田 和樹さん（香芝市担当）です！24歳、25歳と若いメンバーで、まだ先輩職員に添乗してもらっていますが、6月以降の独り立ちに向けて頑張っています。元

気な挨拶と誠実な対応を心掛けていきますのでよろしくお願いします！（支所長 寺尾啓三）



中エリア運営協議会だより

2021年度5月6日開催予定の中エリア運営協議会は新型コロナウイルス感染拡大の影響で、開催を自粛しました。参加者には書面にて、エリアの取り組みについて確認をおこない、意見をいただきました。

エリア概況 2021年4月度

- ▶供給高 エリア合計10億4,149万円
(予算比100.6%・前年比91.9%)
- 無店舗事業（支所計） 7億5,571万円
(予算比102%)
- 店舗事業（店舗計） 2億8,577万円
(予算比97.3%)

エリア組合員活動状況

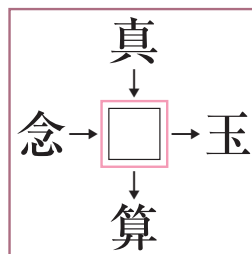
(2021年4月)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	0企画 (0人)
----------------	-------------	--------------------	-------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：6月21日(月)



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 中エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202106> ※アドレスは毎号変わります。



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

●個人情報は適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

5月号

答え 端

当選者
応募 (141人)
島田 佐織 (王寺町)
三輪 和子 (大和郡山市)
森田巳智子 (田原本町)