

# エリアニュース



北エリア対象地域 | 奈良市・生駒市

2021年度 エリアテーマ「今こそ『協同』～みんなの一步をつなげよう～」

**くみかつひろば** エリア委員会・コープ委員会など北エリアの組合員活動を紹介します。

## 小川珈琲(株)のオンライン学習会 美味しいコーヒーの淹れ方を学びました 西大寺コープ委員会

6月23日(水) コープおしくま組合員集会所で、  
「CO・OPレギュラーコーヒー」シリーズで人気



の、小川珈琲の学習会をオンラインでおこないました。



まず、「コーヒーができるまで」の説明では、コーヒー豆は、その年によって作柄が異なる農作物なので、仕入れの安定の難しさを知りました。そして、小川珈琲の生豆選びから焙煎・ブレンドの仕方などを聞き、コーヒー作りへのこだわりがよくわかりました。

「おいしいコーヒーの淹れ方」では、ペーパーフィルターのセットの仕方から粉の入れ方・お湯の温度と注ぎ方などを教わり、事前に小川珈琲から送られてきた、「抽出体験セット」を使って、参加者全員で実践しました。

質疑応答では、「アイスコーヒーの淹れ方は？」の質問に、「アイスコーヒー専用の粉を使い、淹れる器の外側を冷やすこと。器の中に氷を入れる場合は、コーヒーを濃い目に淹れるとよい」と答えてくれました。また、お茶パックに100gのコーヒーの粉を入れ、1ℓの水に入れて冷蔵庫で8時間～9時間程冷やすと水出しコーヒーができることも教えていただきました。



最後に、商品の紹介があり、オンライン学習会は無事に終わりました。

## ならコープサークル紹介 防災について学び、地域に広めています コープサークル 防災活動クラブ

私たちは、防災についてさまざまなことを学び、地域に広める活動をしています。火災発生のお



きについて学び、消火器の使い方の実践もしています。地域の自治会にはたらきかけ、火災警報器設置の普及のお手伝いをしました。また、生駒市消防署予防係に指導を依頼し「救急講習会」を開催して、いざというときの対処法について体験しました。

「自然災害」についても学び、生駒市消防本部や研修施設の見学、「震災対策技術展大阪」を見学し、受講もしました。2020年は福井県大飯原発を見学し、原子力防災の説明を受ける機会がありました。オンラインでの防災講習の受講をメンバーに紹介しました。奈良県の防災訓練への参加では、「避難や避難所での炊き出しのお手伝い」を体験し、メンバーは地元自治会開催の炊き出し訓練等に積極的に参加するようにしています。



ならコープサークルに登録して、公開講座「避難所運営ゲーム体験」「防災プレスレット作り」を開催させていただき、一般の方への働きかけができる貴重な機会をいただいております。防災士のメンバーが、情報を伝えるなど、メンバー同士の情報交換の場にもなっています。

# 北 エリアの活動 インフォメーション

受付: 8月9日(月・休)～8月20日(金)  
Webのみ8月22日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、  
エリアが主催する“商品学習会、  
産地・工場見学、くらしの学習会や  
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は  
8月30日(月)  
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。新型コロナウイルスの対応について、ならコープHPもご確認ください。→



## 1 トアス(株)の学習会 大豆ドライパックの発売は1988年！

TEL web

主催 ならやまコープ委員会

料理に便利で美味しいひじきや大豆などのドライパック商品のお話や、かんたんな調理方法など、楽しく学習しましょう。

日時 8月31日(火) 10:00～12:00

場所 コープ朱雀 会議室

参加費 100円

定員(抽選) 8人 大人のみ参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※駐車は朱雀こども園側から



## 2 (株)コモの学習会 「おいしさ」と「日持ちする」秘訣！

TEL web

主催 生駒北コープ委員会

「おいしさ」と「保存料無添加で長持ち」の毎日クロワッサンなどでおなじみコモのパンの学習会。あわせて、9月は防災月間なので、コープで揃う防災用食品の提案もありますよ(^\_^)

日時 9月2日(木) 10:00～12:00

場所 Dコープいこま 3階集会室

参加費 100円

定員(抽選) 10人

大人のみ参加

申込 電話、Webで3人

まで

持ち物 持ち帰り用袋・マスク・飲み物

※駐車は店舗屋上駐車場奥(東側)から。



企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

申込ルールとお願い

TEL 申込: 8/9(月・休)～20(金)  
組織部 ☎0742-45-7884  
(9:00～17:00)氏名・電話番号・  
組合員番号をお聞きます。

●TEL・web申込の当落の結果は、  
締切後1週間以内にハガキを  
発送します。連絡のない場合  
はお手数ですが、組織部まで  
お問合せください。

●キャンセルの場合は必ず申込先にご  
連絡ください。また、キャンセル料が  
発生する場合があります。

●参加は申込者に限ります。

●応募者数や天候、取引先の都合に  
より、企画が成立しない場合あり。

●企画内容の変更や天候などの都  
合で主催者から連絡が入る場合  
があります。

●参加者は、主催者及び見学先からの  
注意事項を必ずお守りください。

●個人情報、ならコープで適切に  
管理し、ならコープの企画等のお  
知らせに利用します。

web 申込: 8/22(日)23:59まで  
<https://form.run/@kumikatsukita2108>

\*聴覚障がいの方は、申込・質問  
等にはFAXをご利用ください。  
送信先:組織部  
FAX 0742-55-0504

※アドレスは  
毎号変わります。



問合せ:組織部  
☎0742-45-7884  
(月～金9:00～17:00)

所在地・行き方  
コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から  
☎0742-41-0777 押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分  
コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、  
☎0742-71-2904 JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ  
コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良  
☎0742-45-7882 県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ  
コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅から  
☎0742-51-2900 バス「登美ヶ丘一丁目」下車すぐ  
ディアスコープいこま 生駒市俵口町758-1近鉄生駒駅から生駒台循  
(Dコープいこま) 環外回り北田原行きバス「俵口阪奈中央病院」  
☎0743-73-8833 下車すぐ

コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅  
☎0742-45-7884 から徒歩約15分  
ならコープ本部 奈良市恋の窪1-2-2 恋の窪一丁目バス停  
☎0742-34-8731 ぐ・近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点  
コープおしくま・朱雀 毎月10日10:00～12:00  
コープ七条 偶数月15日10:00～12:00  
※8月のみ22日(日)  
フードドライブ開催日  
コープおしくま 毎月15日  
他の店舗 8月、9月は第4土曜日  
※時間はいずれも10:00～12:00

## 北エリアでは、ならコープサークル・ボランティアグループを応援しています！

ならコープには、さまざまな興味や関心に基づいてイキイキと自主的に活動されているグループがあります。北エリアには、205のならコープサークル(2020年度登録)とボランティアグループがあります。

北エリアでは、登録時の活動支援金とは別に、基準に沿った活動をしているグループに、申請があれば活動費の一部を支援しています。ならコープサークルには10月に「北エリア支援募集」をご案内する予定です。昨年度はコロナ禍での活動を心配しましたが、例年並みの応募があり、北エリア運営協議会で厳正に審査して9グループを支援しました。支援基準のひとつに「登録しているメンバーだけの活動ではなく、広く一般参加を呼びかけるもの」があり、支援したグループは、地

域の中での「つながりづくり」や「教えあい」、「わかちあい」のあるとても素敵な活動をされていました。

コロナ禍の今、集まることは難しいですが、だからこそできることもあるはずです。知恵を出し合い「つながる」ことを続けたいと思います。

\*2021年度の「ならコープサークル」登録申込は8月末まで。ホームページ掲載・店舗設置のチラシをご覧ください。右記、二次元コードからもお申し込みいただけます。



問合せ：組織部 ☎0742-45-7884  
(月～金 9：00～17：00)

### 「泉屋(株)の終活学習会報告」に 組合員さんの「声」をいただいて

今年の2月に仏壇店やメモリアルホールを運営する泉屋(株)による終活学習会を開催し、エリアニュース5月号にその様子や参加者の感想などを掲載したところ、たくさんの「声」をいただきました。そこで、学習会で初めて知ったことや参考になったこと、ためになったことなど少し具体的にお知らせしたいと思います。

まず、驚いたことは、火葬場の使用料金が自治体によって違うということです。しかも、条件はありますが、他の自治体住民が使用する場合は料金が5倍～8倍になることもあるそうです。

遺影写真については、大きめにはっきり写っている写真を用意しておくことも大事だということで、とても参考になりました。また、時間が経って色褪せたりした写真を、きれいに修復することも可能だそうです。泉屋(株)でもできますが、一般の遺影撮影業者の方が料金が安い場合もあるそうです。

コロナ禍では、家族葬などが増えており、葬儀の多様化や時代を反映して、樹木葬などもお目見えています。泉屋(株)では、事前に入会金を払い会員になっておくと、会員料金で葬儀をおこなえるそうですが、月々掛け金を積み立てていくという業者もあるようです。自分や家族が納得できる

葬儀にするためにも、時間がある時に、事前に相談したり、資料をもらったりしておくことも大切ですね。  
(大宮コープ委員会)

### 北エリア委員おすすめの コープ商品をご紹介します

CO・OP＝国産素材＝

冷凍国産大豆のカット絹豆腐

さっと加えるだけでお味噌汁が完成。冷凍だけどしっかりお豆腐の味がします。必要な分だけ使えるので便利。離乳食にも活用出来ます。



CO・OP＝国産素材＝

九州産3種の乾燥野菜ミックス

洗ったり切ったりの手間無く手軽に野菜がとれます。シャキシャキしていて美味しい。野菜が不足しがちな麺類にちょい足ししています。



CO・OP＝国産素材＝

さしみこんにゃくしょうゆたれ付き

さっと水洗いして、たれをかけて出来上がり。青のり入りなので見た目涼し気です。たれは出汁がきいています。



※＝国産素材＝マーク



主要な原材料に国産素材

を使用している商品につけられるマークです。利用して日本の農業を応援しましょう。

## 北エリア フラッシュ

いろんなかたちで「くみかつ」  
しています

コロナ禍により、昨年からの組合員活動（くみかつ）は、大幅に制限されていますが、北エリア委員会や各コープ委員会は、それぞれ工夫して活動しています。オンラインでの産地見学や学習会の様子を店舗に掲示したり、おすすめ商



奈良東コープ委員会の活動紹介

品をホームページに掲載するなど、集まることはできなくても、少しでも多くの組合員さんに、学習したことをお伝えできるように考えています。お店にいらした時は、ぜひ、掲示板に注目してください。さまざまなメッセージが掲示されています。お近くに店舗が無い方は、ホームページから組合員活動の様子がご覧になれます。

「くみかつ」は、組合員ならどなたでも参加できます。一緒に活動してみませんか？興味のある方は組織部までお問い合わせください。

(北エリア委員会)

問合せ：組織部 ☎0742-45-7884

(月～金9:00～17:00)

活動の様子はこちらから→



## うちの イチオシ

西奈良支所 地域担当 堀部七彩さんの巻

支所内では「サーモンアボカド丼」とつぶやくと不思議な現象が！

みなさんは「サーモンアボカド丼」をご存じですか？西奈良支所では、堀部さんが担当している組合員に配布した担当者ニュース“ほりベニュース”で紹介した「サーモンアボカド丼」の話題で持ち切りです。



そんな商品あったかな？と思ったアナタは、すでに「サーモンアボカド丼」に心を奪われています。まさか「CO・OPサーモンたたき身丼の具」

と「CO・OPアボカド(ダイスカット)」をごはんのにのせただけとは思わないですよね??



支所内で誰かが「サーモンアボカド丼」とつぶやくだけで、周囲の職員が振り返って「え？なに



それ？」と反応してしまうこの不思議な現象。みなさんもご家族やお友達に試してみてください。

(エリアマネジャー 門松 聖)

## 北エリア運営協議会だより

2021年7月8日開催

- ・2021年「組合員のつどい」の目的を共有し、北エリア運営協議会ですすめていくことを確認しました。
- ・「日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名」活動に取り組むことを確認しました。

### エリア概況 2021年6月度

- ▶供給高 エリア合計14億578万円 (予算比102.4%・前年比95.6%)
- 無店舗事業(支所計) 9億3,335万円 (予算比104.1%)
- 店舗事業(店舗計) 4億7,242万円 (予算比99.2%)

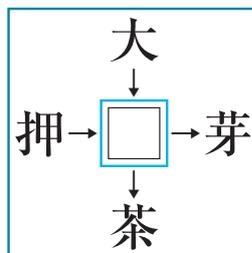
### エリア組合員活動状況

(2021年4月～6月)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	6企画 (64人)
----------------	-------------	--------------------	--------------

## 漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？  
締切：8月16日(月)



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 北エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202108> ※アドレスは毎月変わります。



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

●個人情報は適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

7月号	答え 輪	当選者 応募 (116人)	斎藤佐代子 (奈良市) 西岡 正明 (生駒市) 吉岡 愛 (奈良市)
-----	------	------------------	--