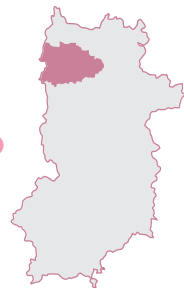


エリアニュース



中エリア対象地域 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡

2021年度 エリアテーマ「やっぱりいいね みんなのコープ」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など中エリアの組合員活動を紹介します。

フンドーキン醤油(株)学習会 コープとの深い関わりを知りました

西大和コープ委員会

6月29日(火) コープなんごう集会室で、ドレッシングや醤油・味噌などでおなじみのフンドーキン醤油の田口さんを迎え学習会をしました。



創業時の話やコープとの出会い、商品化に至るまでの話を聞きました。コープ

との関わりは深く、組合員からの要望で、味噌では防腐剤の代わりにアルコールの力で静菌化する技術の開発や、「CO・OP深煎りごまドレッシング」のごまの量を増やしたり、ボトルを改良するなど、「コープと共に」との思いや「縁」を大切に商品を開発していることがわかりました。

「CO・OP野菜たっぷり和風ドレッシング」の玉ねぎやにんにくは、収穫時期に合わせて産地を変更し、国産で一年中新鮮なものを使用しているそうです。そして、皮むきとカットは手作業でおこなっていると聞き、参加者からも驚きの声がありました。

ドレッシングの他に、醤油や味噌についての説明や商品購入後の保存方法など、丁寧に説明していただきました。

今回の学習会を



開くきっかけは、コープ委員会メンバーが「子どもが、CO・OP野菜たっぷり和風ドレッシングをかけたサラダしか食べない」との話からでした。説明を聞いて、これからも安心して食卓に出せると思いました。

～田口さんおすすめのレシピをご紹介します～

☆ 鶏肉のドレッシング煮 ☆

<材 料>

鶏もも肉 6～8切れ、CO・OP野菜たっぷり和風ドレッシング 大さじ 4～6、おろししょうが 適量、サラダ油 適量

<作り方>

- ①鶏もも肉を野菜たっぷり和風ドレッシングとしょうがに15分漬け込む。
- ②フライパンにサラダ油を入れて熱し、①の鶏もも肉を入れて軽く焼き色をつける。
- ③②に①の漬け汁を加え、火が通るまで煮込む。



2021年8月大雨災害支援募金にご協力お願いいたします

8月11日から降り始めた大雨により、広範囲に甚大な被害が発生しました。被災されたみなさまに心よりお見舞い申し上げます。ならコープは、日本生協連を通じて、被害の大きい自治体と被災地で生活支援活動を行う民間団体等を支援するために組合員募金を受け付けています。

●共同購入・こまどり便・受取ハウス…①OCR 注文書(9月1回企画～9月4回企画)で9月18日(土)まで受付 ②eフレンズは9月3回企画～9月4回企画で受付。

●店舗…募金箱をサービスコーナーに設置して9月30日(木)まで受付。

※詳細はこちら→



※今月のコラム「大豆 de へんしん」はお休みします。

中 エリアの活動 インフォメーション

受付: 9月6日(月)～9月10日(金)
Webのみ 9月12日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
10月4日(月)
です。

マークの見方



ハガキ

…申込方法



…保育有り



…子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。新型コロナウイルスの対応について、ならコープHPをご確認ください。→



1 ゴールドパック(株)学習会



主催 広陵コープ委員会

「ミックスキャロット」などでおなじみのゴールドパックの学習会です。楽しく学びましょう！

日時 9月27日(月) 10:30～12:00

場所 コープなんごう 集会室

参加費 100円

定員(抽選) 8人

大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※駐車は道路側から、乗り合わせでお願いします。



3 組合員のつどいと不二製油(株)に学ぶ 大豆食品を毎日の食卓に！



主催 天理南コープ委員会

「畑のお肉」とも言われ、栄養価に優れている大豆を使った商品の学習会。学習会の前に組合員のつどい(エシカル消費について)をします。

日時 10月5日(火) 9:30～11:30

場所 (株)CWS本社 会議室(天理市荒蒔町96-1)
近鉄二階堂駅徒歩20分 二階堂高等学校前

参加費 100円

定員(抽選) 5人

大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※駐車は隣接住宅奥の駐車場へ。乗り合わせで。



2 創業130年！吉野で豆腐を製造(株)山食による学習会



主催 田原本コープ委員会

「CO・OP絹とうふ」でおなじみの山食の学習会です。ご参加お待ちしております！！

日時 9月30日(木) 10:00～11:30

場所 道の駅「レスティ唐古・鍵」(磯城郡田原本町唐古70-1) 2階多目的室

参加費 無料

定員(抽選) 6人

大人のみの参加

申込 電話、Webで

3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※駐車可能。



4 組合員のつどいとスッキリとした1日を過ごすためのヨーガ



主催 天理北コープ委員会

今の自分の体調・心の動きをじっくり観察しながらポーズをとみましょう。ヨーガの前に組合員のつどい(エシカル消費について)をします。

日時 10月20日(水) 9:30～11:30

場所 コープいまご 集会室

参加費 100円

定員(抽選) 10人 大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 動きやすい服装・ヨガマット(バスタオルでも可)・マスク・飲み物

※駐車は道路側から。乗り合わせでお願いします。

所在地・行き方

コープいまご
☎0743-57-0666

ディアーズコープたつたがわ
(Dコープたつたがわ)
☎0745-45-8181

コープなんごう
☎0745-25-1120

コープ七条
☎0742-45-7882

大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井
駅から徒歩約15分、JR大和小泉駅から
徒歩約18分

生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川
駅から徒歩約10分

大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅
北側すぐ

奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西
ノ京駅から奈良県総合医療センター行
きバス「六条山」下車すぐ

ならコープ with ローソン真美ヶ丘店 香芝市真美ヶ丘1丁目14-5
☎0745-77-8200 近鉄五位堂駅から徒歩約10分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープいまご 偶数月の第1土曜日10:00～12:00
次回:10月2日(土)
Dコープたつたがわ 毎月20日10:00～11:30
今回:9月20日(月・祝)

二次元コードから直
接店舗ファンクラブ
に登録できます。



組合員からの声に応えます

“フードバンク”と“フードドライブ”の違いは？

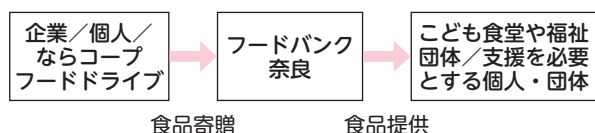
◆ フードバンクとは？ ◆

まだ食べられるのに、外箱の破損やラベル印字ミス、納品期限切れなどの理由で日々大量の食品が廃棄されています。一方で、生活困窮により満足に食事ができない家庭や子ども、高齢者がいます。全国に広がるフードバンク事業は、このような人たちに食品を届ける活動です。

奈良県では「特定非営利活動法人フードバンク奈良」が活動しており、「もったいない」を「ありがとう」に変える取り組みを通して、誰もが心豊かに暮らしていける社会づくりをめざされています。店舗等で開催されるフードドライブに持ち寄られた食品は、コープふれあいセンター六条(奈良市六条2-17-6-11)に送られ、そこでフードバンク奈良のボランティアの方たちが子ども食堂や福祉支援団体、支援を必要とされる家庭などに提供するために仕分け作業をされます。

毎月第1、第3火曜日の13時30分～16時まで仕分けをされていますが、現在、ボランティアが不足しているとのことです。フードバンクに興味を持たれたら、ぜひのぞいてみてください。「もったいない」が「誰かのありがとう」に変わる瞬間がそこにあります。

フードバンク奈良の活動の流れ



◆ フードドライブとは？ ◆

フードドライブは、「もったいないを誰かのありがとうに」の考えで、家庭で余っている食品等を持ち寄り、必要としているこども食堂や子育て家庭への緊急支援として活用していただくために、「フードバンク奈良」に届ける活動のことです。



お預かりできる食品は、①賞味期限が1ヵ月以上残っているもの②常温で保存ができるもの③未開封のもの④食品表示のあるものです。また、子どもの支援として、文房具(子どもの学習用で新品・未使用のもの)を募っています。こちらは、学習支援を行う団体に届けます。今年の7月から各店舗*で毎月第4土曜日(10時～12時)をフードドライブの日として、食品と文房具を「子どもの未来アンバサダー」メンバーが、お預かりしています。*コープおしくまは毎月15日10時～12時

「2021年組合員のつどい」に参加しませんか

「組合員のつどい」は、毎年テーマを設定し、組合員同士、組合員と職員が学び交流する場として開催しています。今年のテーマは『誰もが安心してくらせる地域社会、みんなが笑顔で生きられる社会の実現をめざして』～エシカル消費で変わる未来 それは誰かの笑顔につながるお買い物～です。10月から11月に開催します。みなさん、楽しみにしてくださいね。

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 9/6(月)～10(金)
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00～17:00)氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

web 申込: 9/12(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsunaka2109>

※アドレスは
毎号変わります。



● **TEL・web** 申込の当落の結果は、
締切後1週間以内にハガキを
発送します。連絡のない場合
はお手数ですが、組織部まで
お問合せください。

*聴覚障がいの方は、申込・質問
等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織部
FAX 0742-55-0504

問合せ: 組織部
☎0742-45-7884
(月～金 9:00～17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報は、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

中エリア 「10項目のエコアンケート」 フラッシュを実施しました

7月10日(土)、ディアーズコープたつたがわとコープなんごうで「みんなで取り組むSDGs 小さな私の手で出来ること 夏編」のアンケートを実施しました。111人の組合員に10項目のエコ行動に回答いただき、エシカル消費対象商品「CO・OP コーヒーバッグリッチブレンド」のサンプルと、エシカル消費の資料を配布しました。



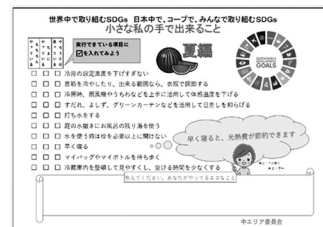
アンケートから、暑い夏を乗り切るためにすだれやグリーンカーテンの活用、冷房と扇風機の併用で電力使用量を抑えるなど、さまざまな工夫がされていることがわかりました。また、お風呂の残り湯は水まきだけでなく、多くの方が洗濯に再

利用されていました。その他、「生ごみを肥料に」「空になったお米の袋をごみ袋に再利用」「冷蔵庫の開閉回数を減らす」などのエコな行動も聞くことができました。

中でも106人の方が「もちろんやっている」と答えたのが『エコバッグ・マイボトルを持ち歩く』という行動。プラスチックごみ削減のために、ならコープが以前から取り組んでいるマイバッグ持参運動は「あたりまえ」の行動になっていることがわかりました。これからも「小さな私の手で出来ること」が広がり、誰もがいつまでも笑顔でくらすことのできる社会になるよう組合員と共に取り組んでいきたいと思います。(中エリア委員会)

*アンケート用紙と当日の結果は右記

二次元コードからご覧いただけます。→



うちの イチオシ

ならコープ with ローソン真美ヶ丘店 “ソフトクリーム” の巻
イチゴ味をぜひご賞味ください♪

マチのほっとステーション、ならコープ with ローソン真美ヶ丘店です。当店自慢の“ソフトクリーム”、これまではバニラ味(「生協牛乳」でおなじみ大内山酪農の生乳を使用)とチョコ味でしたが、6月からチョコ味に代わり、新たにイチゴ味の取り扱いを始めました。おすすめは、イチゴ味とバニラ味のミックス。甘酸っぱいイチゴと濃

厚なバニラがあわさって、とても美味しいソフトクリームとなっております。ぜひともご賞味くださいませ! みなさんのご来店をお待ちしております。

(店長 金銅寿樹)



中エリア運営協議会だより

2021年8月5日開催

- 新型コロナウイルスの感染拡大に伴う組合員活動の運営ガイドラインの説明と再徹底のお願いをしました。
- 2021年度「組合員のつどい」エリアで扱う商品を協議しました。
- エリアニュースや、コープ委員会定例会報告書からの声を共有しました。

エリア概況 2021年7月度

- ▶供給高 エリア合計10億8,366万円
(予算比104%・前年比94.1%)
- 無店舗事業(支所計) 7億8,509万円
(予算比103.6%)
- 店舗事業(店舗計) 2億8,856万円
(予算比105.1%)

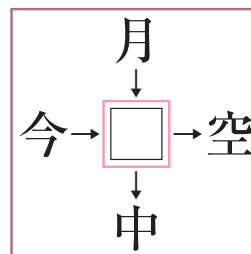
エリア組合員活動状況

(2021年4月～7月)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	7企画 (186人)
----------------	-------------	--------------------	---------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は?
締切: 9月13日(月)



☆正解者の中から3人
にならコープ商品券
(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリア
ニュース感想・住所・氏名・TEL・
組合員番号を記入して、〒630-
8043 奈良市六条2丁目17番
6-11号 ならコープ組織部
中エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コード
または <https://form.run/@areanews-202109>
※アドレスは毎号変わります。

●個人情報は適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。



8月号

答え 麦

当選者
応募
(114人)

小笠 高敬 (河合町)
小西 亜紀 (大和郡市)
藤林喜久代 (安堵町)