

2021
12

エリアニュース



南エリア対象地域 | 大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・
宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・奈良市（都祁地区）・
山辺郡山添村・天理市（山田町・福住町・鈴原）

2021年度 エリアテーマ「安心と笑顔をつなげよう」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など南エリアの組合員活動を紹介します。

第2回 南エリア活動交流会を開催 トアス(株)の学習会とメンバーどうしの交流会

9月27日（月）コープみみなし2階研修室で、コープ委員会メンバー対象に第2回活動交流会を開催しました。

前半は、「CO・OP大豆ドライパック」や「CO・OPひじきドライパック」でおなじみのトアスの山本氏を招いて学習会をしました。「CO・OP大豆ドライパック」は、「大豆をもっとおいしく、



手軽に食べたい」との組合員の声をきっかけに開発された商品です。開発から33年間愛され続けている大豆ドライパックを中心に、ドライパック製法や製造工程の説明を受けました。

ドライパック缶は、水煮缶のように水を加えず、素材を缶に詰めて中の空気を抜き、高真空状態にしてから、高温の蒸気で蒸し上げる製法です。水蒸気が発生しやすい真空の状態で、素材自身の水分で蒸し上げるので、水煮の大豆と比べると栄養成分である糖質が約3倍も多いそうです。この違いが味の特徴であり、ほんのりと甘く、うま味があり美味しい理由だと知りました。



リモートによる工場見学では、リアルタイムで工場長の島氏から説明を受け、商品の製造現場を見ることができました。季節によって大豆の水戻し時間が異なることや不良豆、豆殻などを機械で除去し、さらに目視もおこなっているなど、丁寧に作られていく過程を見ることができました。リモートによる工場見学でしたが、感じた疑問をその場でわかりやすく答えていただくことができました。



後半は、コープ委員会メンバーどうしの交流タイム。「コロナ禍での企画や組合員のつどい開催で、不安な点や工夫している点など」をテーマに話し合いました。「学習会・講習会が休日に開催できるメーカーがあればいいな」などの意見が出ました。

交流会を終えて、参加者からは「リモートでの工場見学は、実際に行った気分で楽しかったです」「組合員のつどいやコープ委員会が取り組む企画について、いろいろ聞くことができて良かったです」などの感想がありました。実際に工場見学をしたような気分で学ぶことができ、みなさんとお話もできて有意義な時間を過ごすことができました！



交流会を終えて、参加者からは「リモートでの工場見学は、実際に行った気分で楽しかったです」「組合員のつどいやコープ委員会が取り組む企画について、いろいろ聞くことができて良かったです」などの感想がありました。実際に工場見学をしたような気分で学ぶことができ、みなさんとお話もできて有意義な時間を過ごすことができました！
(南エリア委員会)

南 エリアの活動 インフォメーション

受 付:12月6日(月)～12月10日(金)
Webのみ12月12日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
1月10日(月・祝)
です。

マークの見方 TEL web ハガキ …申込方法 保育 …保育有り 子どもOK …子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状がある
など体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡
をお願いします。新型コロナウイルスの対応について、ならコープHPをご確認ください。→



1 フローベルのパンの学習会

TEL web

主催 榎原南コープ委員会

「めっちゃめっちゃ！ぶどうぱん」でおなじみの翼
製粉(株)フローベル事業部のパンのことを学びま
しょう！試食はありませんが、メーカーの方に直
接質問できるチャンスです♪

日 時 1月20日(木) 10:00～11:00

場 所 コープみみなし 2階研修室

参加費 100円

定 員 (抽選) 9人

大人のみの参加

申 込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具(アンケート記
入用)・マスク・飲み物

※駐車は北側駐車場(公園側)に。



企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

申込ルールとお願い

TEL 申込:12/6(月)～10(金)
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00～17:00)氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

web 申込:12/12(日)23:59まで
[https://form.run/@kumikatsu-
minami2112](https://form.run/@kumikatsu-minami2112)

※アドレスは
毎号変わります。



●TEL・web 申込の当落の結果は、
締切後1週間以内にハガキを
発送します。連絡のない場合
はお手数ですが、組織部まで
お問合せください。

*聴覚障がいの方は、申込・質問
等にはFAXをご利用ください。
送信先:組織部
FAX 0742-55-0504

問合せ:組織部
☎0742-45-7884
(月～金9:00～17:00)

- キャンセルの場合は必ず申込先にご
連絡ください。また、キャンセル料が
発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合に
より、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都
合で主催者から連絡が入る場合
があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの
注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に
管理し、ならコープの企画等の
お知らせに利用します。

<11月号>訂正してお詫びします

南エリアニュース11月号において誤りがありました。ここに訂正してお詫び申し上げます。

- 2ページ 南エリアの活動 インフォメーション ④組合員のつどい「エシカル消費」を学ぼう 場所
(誤) 桜井支所(桜井市阿部材木団地1丁目13-1)
(正) 桜井支所(桜井市安倍木材団地1丁目13-1)
- 3ページ右側 あすなら友の会・南エリア共催 福祉学習会「安心して暮らし続けるために」 13行目
(誤)「定期巡回・随時対応型方訪問介護看護など共同福祉会の取り組み」
(正)「定期巡回・随時対応型方訪問介護看護など協同福祉会の取り組み」

所在地・
行き方

- ▶コープみみなし ☎0744-24-1200
榎原市新賀町478 近鉄大和八木駅から徒歩約10分
- ▶コープなんごう ☎0745-25-1120
大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ
- ▶たかだ未来づくりステーション ☎0742-45-7884(組織部)
大和高田市曾大根174 近鉄新庄駅から徒歩約10分・JR大和新庄駅か
ら徒歩約10分・近鉄大和高田駅から忍海行バス曾大根バス停下車すぐ
- ▶ならコープ下市ステーション ☎0747-68-9652
吉野郡下市町下市100 近鉄下市口駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープみみなし
偶数月の第1土曜日 10:00～13:00
次回:12月4日(土)

スタンドで常時回収

井岡商店(山添村名阪国道山添イン
ターSS)

二次元コード
から直接店舗
ファンクラブに
登録できます。



ならコープサークルの活動紹介 久しぶりにバザーをしました

コープサークル 紙ふうせん

コープサークル「紙ふうせん」は、歳を重ねても地域の中で健やかに過ごせるように、さまざまなボランティア、学習会や親睦会などを行うことを目的に活動しています。コロナ禍でなかなか活動できませんでしたが、感染防止対策をしながら少しずつ活動を再開しています。

10月30日（土）いつも活動で集會室をお借りしているたかだ未来づくりステーションの、たかだ未来づくりの会の「場づくり」に協力しようと、コープあったか便移動店舗の日に合わせてバザーをしました。当日は天気も良く、メンバー5人で久しぶりに値札をつけて商品を並べました。移動店舗を利用の方も、足を止めて、お買い求めくださいました。ありがとうございました。

「移動店舗に行ったら何か面白いことをやって

いる」そんな期待を持ってもらえるように、無理はせずできることから少しずつ皆で協力して行けたらいいなと思って活動しています。お天気にもよりますが、月に一回ぐらいバザーができればいいなとメンバーで話しています。

紙ふうせんのバザーは、リサイクルバザーなので、服は1枚100円、雑貨は20円～50円という激安。無料のお持ち帰り品もあります。中には新品の掘り出し物もあって、うまく見つけてお安く買えばラッキー。自分たちも楽しみながらお買い物をしています。

もし、見かけたら、のぞいてみてくださいね。思わぬ掘り出し物に出会えるかもしれませんよ。

（影山晴美）



「まごころ葬 ここ和」を見学しました！

コープみみなし店舗協議会

コープみみなし店舗協議会は、南エリア唯一の店舗コープみみなしを「みなさんの地域の拠点にしていきたい！」との思いで、店舗にかかわる活動をする組合員や団体の代表と店長が定期的に集まり、話し合いをしています。



10月4日（月）「もっと地域を知ろう」という目的で、檀原市葛本町のメモリアルホール「まごころ葬 ここ和 / 家族葬ホールくずもと」（ならコープグループの㈱CWSが運営）を見学しました。施設の説明や近況、事業の説明で、コロナ禍で家族葬が主流となっていることを知りました。

<参加メンバーからの声>

- ・「ここ和」は料金がリーズナブルで内容と料金が明確なのもいい。
- ・施設内はふんだんに木が使われていて、雰囲気がとてもあたたかく感じられてよかった。
- ・こじんまりとして家族葬にぴったりで、明るく清潔感もあり、奥ゆかしいと感じた。
- ・1日1家族のみというのがとてもいい。
- ・人形供養をやってくれるのもいい。

「ここ和」の詳細はこちらから→



高田支所の環境の取り組み

ならコープでんきのお知らせとフードドライブ

高田支所では環境の取り組みとして、9月と10月に、たかだ未来づくりステーション・高田支所・コープなんごう・五條市田園の4カ所の受取ハウスで、ならコープでんきのお知らせとフードドライブに取り組みました。

当日は「でんきアンケート」を実施。全会場で合計100人以上の方にご協力いただき、ならコープでんきの取り組みを多くの方にお知らせすることができました。

フードドライブでは、受取ハウス利用者はもちろん多くの方にご協力いただきました。五條市では初めての取り組みでしたが、参加者から「また実施してほしい」「気になっていた」などの声をいただきました。今後、共同購入の配達時に取り組むことを検討しています。



南エリア フラッシュ

<缶詰のミニ知識> ツナ缶の「オイル漬け」 と「水煮」について

食卓でおなじみの「ツナ缶」。いろいろな種類がありますが、その中で代表的な「オイル漬け」と「水煮」についてです。オイル漬けのメリットは、不飽和脂肪酸の一つであるリノール酸が豊富でコクがあること。また、味で選ぶなら「オイル漬け」と言われ、そのまま食べても美味しいのです。時代の流れと共に健康志向が高まり、最近は野菜スープなどで煮込んだ「水煮」が人気です。そして、油控えめタイプやノンオイルなど種類も豊富になりました。お好みの野菜や卵など、いろんな食材に合うので料理のレパートリーが広がりますね。意外にも、ひじきなどの海藻類とツナの相性もピッタリなので、ぜひさまざまな料理に使ってみてください。



(南エリア委員会)

南エリア み・ん・なのレシピ

※缶づめのミステリー※

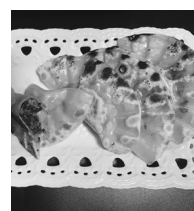
～ ひじき餃子 ～

<材 料> 豚ひき肉200g、CO・OPひじきドライパック50g、白菜2枚、ニラ2本、おろし生姜少量、片栗粉大さじ1、しょうゆ大さじ1、餃子の皮20枚、ごま油少量、ポン酢適量



<作り方>

- ①白菜、ニラを細かく刻む。
- ②ボウルに豚ひき肉、ひじき、刻んだ白菜、ニラ、おろし生姜、片栗粉、しょうゆを入れ粘りが出るまでよく混ぜ合わせる。
- ③②を餃子の皮で包む。
- ④フライパンにごま油をひいて温め、③の餃子を焼く。
- ⑤ポン酢につけてお召し上がりください。



うちの イチオシ

コープみみなし 水産部門 桑野慎治チーフ 井山沙恵サブチーフの巻
こだわりは“分かりやすく、見やすく、買いやすい”

今回紹介するのは、10月に着任した桑野チーフと井山サブチーフです！チーフのこだわりポイントは“分かりやすく、



(左から井山サブチーフ、桑野チーフ)

見やすく、買いやすい”こと。前任のチーフが力を入れてきた骨取りの商品づくりや干物商材などにもさらに磨きをかけていきます。

「また、コープみみなしでお魚を買いたい！」と思ってもらえるよう水産部門職員一丸となって力を合わせて頑張ってもらいます。

(店長 杉本遼太)

南エリア運営協議会だより

2021年11月11日(木)開催

- ・「2021年組合員のつどい」の進捗状況を共有しました。
- ・2021年度南エリア上期方針の振り返りと下期方針を確認しました。
- ・「組合員の声」を共有しました。

エリア概況 2021年10月度

- ▶供給高 エリア合計7億7,943万円
(予算比101.6%・前年比92.7%)
- 無店舗事業(支所計) 6億8,087万円
(予算比102.7%)
- 店舗事業(店舗計) 9,855万円
(予算比94.9%)

エリア組合員活動状況

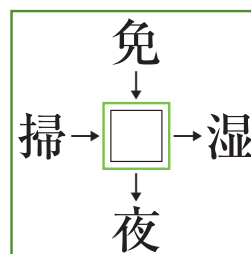
(2021年4月～10月)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	11企画 (1,840人)
----------------	-------------	--------------------	------------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：12月13日(月)



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 南エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202112> ※アドレスは毎号変わります。



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

●個人情報は適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

11月号

答え 冬

当選者
応募
(94人)

辻ノ内啓子 (大和高田市)
堂道はるえ (宇陀市)
中本 保子 (吉野町)