

2022

1

エリアニュース



北エリア対象地域 | 奈良市・生駒市

2021年度 エリアテーマ「今こそ『協同』～みんなの一步をつなげよう～」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など北エリアの組合員活動を紹介します。

組合員のつどいと

“塩麴”“醤油麴”を作りました

生駒北コープ委員会

11月4日（木）ディアーズコープいこま調理室で、組合員のつどいと「発酵調味料で腸活しよう講習会」を開催しました。

最初に、組合員のつどいで“エシカル消費”を学習しました。その後の「発酵調味料で腸活しよう」は、麴に含まれる多数の酵素が



いかに体内酵素の働きに関わり、免疫力をアップさせ、菌活・腸活のためによいかをみなさんに知ってもらいたくて企画しました。



コープ委員会メンバーが講師で、酵素と麴を説明。参加者は、麴の酵素パワー

を理解した後、酵素たっぷりの生麴を使って塩麴と醤油麴を作りました。

参加者からは、「麴について理解を深めることができました。どんどん料理に使いたい」「家族のために、健康で美味しいものを取り入れることができます。勉強になりました」などの声がありました。



組合員のつどいとトイレットペーパーの学習会でエシカル消費を学びました

奈良東コープ委員会

11月19日（金）ならコープ本部会議室で、組合員のつどいとトイレットペーパーの学習会をしました。

組合員のつどいでは、エシカル消費のことやエシカル消費につながる「認証マーク」について学びました。



つどいの後は、コープきんきの職員を講師に「CO・OPやわらかワンタッチコアノン」や「CO・OPめっちゃ巻いてるパルプロール」の商品学習をしました。リバーズは、自然環境に配慮したゼロエミッション（廃棄物を出さない製造）工場で、古紙を利用してトイレットペーパーを製造しています。トイレットペーパーのリサイクルシステムには、大変な手間とコストがかかることがわかりました。

CO・OPコアノンシリーズを1パック購入すると、アンゴラ共和国の「子どもにやさしい学校づくり」のために1円が寄付されます。この取り組み「CO・OPコアノン スマイルスクールプロジェクト」は、まさに、エシカル消費（誰かの笑顔につながるお買い物）ですね。





エリアの活動 インフォメーション

受 付: 1月17日(月)～1月21日(金)
Webのみ 1月23日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
1月31日(月)
です。

マークの見方



ハガキ

…申込方法



…保育有り



…子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。新型コロナウイルスの対応について、ならコープHPをご確認ください。→



1 人気のCO・OP商品学習会



主催 西の京コープ委員会

コープきんき職員による、人気のCO・OP商品の紹介です。新しい発見があるかも知れません。一緒に学びましょう。

日 時 2月7日(月) 10:00～11:30

場 所 コープ七条 集会室

参加費 100円

定 員 (抽選) 8人 大人のみの参加

申 込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※駐車は出口側の道路沿いへ。

2 十津川農園 フラワーアレンジメント講習会



主催 ならやまコープ委員会

十津川農園の方をお招きして、バレンタインデーにちなんだフラワーアレンジメントの楽しい講習会を開催します。

日 時 2月10日(木) 10:00～12:00

場 所 コープ朱雀 会議室

参加費 1,700円(材料費含む)

定 員 (抽選) 8人 大人のみの参加

申 込 電話、Webで3人まで

持ち物 新聞紙・園芸用はさみ・エプロン・持ち帰り用袋・マスク・飲み物

※駐車は朱雀こども園側から。

3 テレビでも話題の大豆ミート について学ぼう！



主催 生駒東コープ委員会

食感がまるで肉。高タンパクで食物繊維の多い大豆ミートの調理法など、不二製油(株)の方から聞いてみませんか？

日 時 2月10日(木) 10:00～12:00

場 所 ディアーズコープいこま 3階集会室

参加費 無料

定 員 (抽選) 6人

大人のみの参加

申 込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※駐車は店舗屋上駐車場奥(東側)から。



4 椅子に座ってのヨガ講習会



主催 生駒西コープ委員会

自宅で手軽にできるヨガ。コロナ禍で鈍った体をほぐしましょう。足腰に不安があっても大丈夫！一緒に運動しましょう。

日 時 2月14日(月) 10:00～11:00

場 所 Dコープいこま広場“いこっぴ”(1階)

参加費 100円

定 員 (抽選) 5人 大人のみの参加

申 込 電話、Webで3人まで

持ち物 タオル(汗ふき用)・マスク・飲み物

※動きやすい服装でご参加ください。

※駐車は店舗屋上駐車場奥(東側)から。

所在地・行き方

コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から
☎0742-41-0777 押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分

コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、
☎0742-71-2904 JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ

コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良
☎0742-45-7882 県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ

コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅から
☎0742-51-2900 バス「登美ヶ丘一丁目」下車すぐ

ディアーズコープいこま 生駒市俵口町758-1 近鉄生駒駅から生駒台循環
☎0743-73-8833 外回り北田原行きバス「俵口阪奈中央病院」下車すぐ

コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅
☎0742-45-7884 から徒歩約15分

ならコープ本部 奈良市恋の窪1-2-2 恋の窪一丁目バス停すぐ・近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分
☎0742-34-8731

使用済みたばら油回収拠点

コープおしくま・朱雀 毎月10日10:00～12:00

コープ七条 偶数月15日10:00～12:00

フードドライブ開催日

コープおしくま 1月15日(土)10:00～12:00

他の店舗 1月22日(土)10:00～12:00

5 椅子ヨガですっきり！

TEL
web

主催 大宮コープ委員会

座ったまま手軽にできるヨガですっきりしませんか？血行がよくなり肩こりや冷え性の改善が期待できますよ～♪

日 時 2月15日（火）10：00～11：00

場 所 ならコープ本部 1階会議室

参加費 100円

定 員（抽選）12人 大人のみの参加

申 込 電話、Webで3人まで

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル・飲み物・
フェイスタオル（ストレッチ用）・マスク

※動きやすい服装でご参加ください。

※駐車場がないため公共交通機関で。

6 CO・OP商品の学習会

TEL
web

主催 奈良東コープ委員会

CO・OP商品の中には、まだまだ知らない商品がたくさんあります。ならコープ職員より「コープクオリティ」などの話を聞いてみんなでもっと知りましょう♪

日 時 2月18日（金）10：00～11：30

場 所 ならコープ本部 1階会議室

参加費 100円

定 員（抽選）10人 大人のみの参加

申 込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※暖かい服装でお越しください。

※駐車場がないため公共交通機関で。

マークに注目！

北エリア委員おすすめのコープ商品をご紹介します

コープクオリティ



美味しさへのこだわりコープクオリティは「おいしさ」の基準を明確にした商品です。「おいし

さの理由があきらか」「他の商品との違いが明確」「100人規模の組合員モニターの8割以上がおいしいと評価」という3つの基準を満たしています。

CO・OPクオリティ くるみを
贅沢に使ったパウンドケーキ

商品名の通り、くるみがたくさん入っていて嬉しい。お好みの厚さに切り分けてどうぞ♪



CO・OPクオリティ
中華丼の具

冷凍庫に常備しています。
具沢山であっさり塩味がお気に入り。
ちょっと豪華なお昼ご飯に。



企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込：1/17（月）～21（金）
組織部 ☎0742-45-7884
（9：00～17：00）氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

web 申込：1/23（日）23：59まで
<https://form.run/@kumikatsukita2201>

※アドレスは
毎号変わります。



● TEL・web 申込の当落の結果は、
締切後1週間以内にハガキを
発送します。連絡のない場合
はお手数ですが、組織部まで
お問合せください。

※聴覚障がいの方は、申込・質問
等にはFAXをご利用ください。
送信先：組織部
FAX 0742-55-0504

問合せ：組織部
☎0742-45-7884
（月～金 9：00～17：00）

申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

北エリア フラッシュ

配達トラックに同乗して 「エシカル消費」をお知らせ しました

今年度の「組合員のつどい」のテーマ「エシカル消費」を組合員のみなさんにお知らせするため、北エリア委員が、こまどり便の配達トラックに同乗して、組合員宅を訪問しました。



商品をお渡ししている間に「“だれかの笑顔につながるお買い物”をご存じですか？」と、エシ

カル消費を説明。普段から職員さんがお知らせやお話をしているから、丁寧に聞いてくださり「カタログに載っていたね」「これから意識して見てみます」などのお言葉が返ってきました。



初めて配達トラックに同乗しましたが、終始安全運転で、お届けする商品を丁寧に揃えてお渡しいることが、思っていた以上に大変な作業であることに驚きました。そのおかげで安心して商品を受け取れることがわかり、よい経験をすることができました。
(北エリア委員会)

うちの イチオシ

コープおしくま ドライ部門の巻

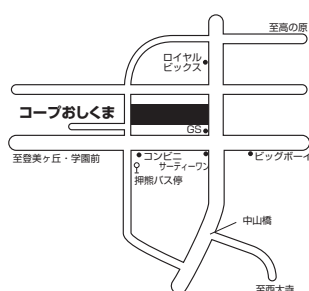
「はなまる運動」でおすすめ商品を紹介しています

取り組んだ商品は「CO・OP 産地指定九州の芋けんぴ」。商品の長を調べてトークロボ（音声を流すPOP）に吹き込み、音声を流しました。3種類の油で3度揚げていることなど、私も初めて知りました。陳列も定番の場所以外にレジ前や正面入り口など複数の場所で展開。結果、販売点数は4日間で373点となりました。



た。部門メンバーは取り組み当初より意識や行動、全員で取り組むところなどに努力し前進しています。今後ご期待ください。
(店長 足立大岳)

コープおしくまへの行き方



〒631-0011
奈良市押熊町1115

・近鉄大和西大寺駅から押熊行きバス、終点押熊バス停下車北へ徒歩5分

北エリア運営協議会だより

2021年12月9日（木）開催

- ・総代会に向けて、総代会関連委員の役割を説明しました。
- ・2021年度北エリアのまとめと2022年度北エリア方針策定に向けて、スケジュールを確認しました。
- ・「2021年組合員のつどい」について、振り返りをしました。

エリア概況 2021年11月度

- ▶供給高 エリア合計13億6,263万円
(予算比105.1%・前年比99.5%)
- 無店舗事業（支所計） 8億9,762万円
(予算比103.7%)
- 店舗事業（店舗計） 4億6,501万円
(予算比108.1%)

エリア組合員活動状況

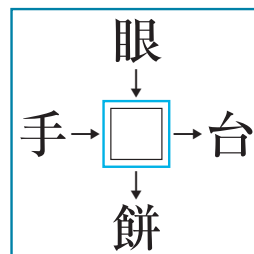
(2021年4月～11月)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	31企画 (388人)
----------------	-------------	--------------------	----------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：1月24日(月)



☆正解者の中から3人
にのみコープ商品券
(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリア
ニュース感想・住所・氏名・TEL・
組合員番号を記入して、〒630-
8043 奈良市六条2丁目17番
6-11号 ならコープ組織部
北エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コード
または <https://form.run/@areanews-202201>
※アドレスは毎月変わります。

●今月号より個人情報に
配慮し、当選者名はイニシャル掲
載に代えさせていただきます。



12
月号

答え 除

当選者
応募
(165人)

A・M (生駒市)
M・Y (奈良市)
S・Y (奈良市)