

# エリアニュース



南エリア対象地域 | 大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・奈良市（都祁地区）・山辺郡山添村・天理市（山田町・福住町・鈴原）

## 2021年度 エリアテーマ「安心と笑顔をつなげよう」

**くみかつひろば** エリア委員会・コープ委員会など南エリアの組合員活動を紹介します。

### 「2021年組合員のつどい」を開催しました

南エリア委員会

「みつげよう私のエシカル」をテーマに、10月30日（土）コープみみなしでエシカル シールラリーを実施。立て看板を作製し、店内4カ所にラリーポイントを設置。ハロウィンの前日だったので、仮装した南エリア委員がラリーポイントでエシカル消費（商品）のことを説明しました。



エシカル消費とは環境や持続可能な社会のために配慮されたものを購入したり消費することです。ラリーポイント4カ所全部を回ってシールを集めた方に、受付でエシカル消費につながる商品をお渡ししました。

また、11月13日（土）に、たかだ未来づくりステーション、11月



17日（水）に、ならコープ下市ステーションでエシカル消費についてのDVDを見て学習していた



いただいた方にサンプル商品をお渡ししました。

コープみみなし184人、たかだ未来づくりステーション22人、ならコープ下市ステーション34人と、たくさんの方にご参加いただきました。参加者からは「エシカルって言葉聞いたことあったけど、よく知らなかったから詳しく聞いて良かった」、「買い物に来たら認証マークの付いた商品を探してみるね」と話されていました。

### 組合員のつどい コープのエシカル学習会

橿原東コープ委員会

11月30日（火）橿原市のレンタルスペース TimeFreeで、組合員のつどいを開催しました。

まず、エシカル消費についてのDVDを視聴した後、ならコープ職員から「SDGs」と「エシカル消費」の話を行いました。

SDGsは2015年に国連総会で採択された、持続可能な世界を実現するための17の目標（2030年までに達成する目標）のことです。

そのために私たちにできることのひとつが「エシカル消費」で、エシカル消費



につながるさまざまな「認証マーク」のついた商品を選んで購入することです。例えば、購



入することで寄付につながる商品や地域や社会に貢献する商品を選ぶことです。共同購入・こまどり便・受取ハウスの商品案内カタログでは、青いエシ



カルマークも目印になります。

参加者からは、「難しい言葉が多く、何となくしかとらえていませんでしたが、わかりやすい説明で理解できました」「認証マークに種類があることを知ったので、商品を選ぶときに気にしたい」「一人ひとりが心掛けて行動することで、未来のくらしがよくなればと思いました」などの声がありました。

**南 エリアの活動  
インフォメーション**  
受 付: 1月17日(月)～1月21日(金)  
Webのみ 1月23日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、  
エリアが主催する“商品学習会、  
産地・工場見学、くらしの学習会や  
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は  
**1月31日(月)**  
です。

マークの見方 TEL web ハガキ …申込方法 保育 …保育有り 子どもOK …子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。新型コロナウイルスの対応について、ならコープHPをご確認ください。 →



**1 夕食宅配の学習会**

TEL web

主催 檀原南コープ委員

ならコープの自主基準、安心の品質管理のもとに作られている夕食宅配のお弁当。事業全般、コンセプトについて学習します。試食はありませんが、サンプルをご覧いただけます。

日時 2月3日(木) 10:00～10:30

場所 コープみみなし 2階研修室

参加費 100円

定員(抽選) 11人 大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具(アンケート記入用)・マスク・飲み物



※駐車は北側駐車場(公園側)に。

**2 らくらくお料理パックの学習会**

TEL web

主催 高田東コープ委員

らくらくお料理パックを製造している(株)CWSによる学習会です。試食はありませんが、実際に簡単な料理の手順をご覧いただき、便利さを実感してください！

日時 2月17日(木) 10:30～12:00

場所 たかだ未来づくりステーション

参加費 100円

定員(抽選) 6人

大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具(アンケート記入用)・マスク・飲み物



企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

申込ルールとお願い

TEL 申込: 1/17(月)～21(金)  
組織部 ☎0742-45-7884  
(9:00～17:00)氏名・電話番号・  
組合員番号をお聞きます。

● TEL・web 申込の当落の結果は、  
締切後1週間以内にハガキを  
発送します。連絡のない場合  
はお手数ですが、組織部まで  
お問合せください。

● キャンセルの場合は必ず申込先にご  
連絡ください。また、キャンセル料が  
発生する場合があります。

● 参加は申込者に限ります。

● 応募者数や天候、取引先の都合に  
より、企画が成立しない場合あり。

● 企画内容の変更や天候などの都合  
で主催者から連絡が入る場合  
があります。

● 参加者は、主催者及び見学先からの  
注意事項を必ずお守りください。

● 個人情報、ならコープで適切に  
管理し、ならコープの企画等の  
お知らせに利用します。

web 申込: 1/23(日)23:59まで  
[https://form.run/@kumikatsu-  
minami2201](https://form.run/@kumikatsu-minami2201)

\*聴覚障がいの方は、申込・質問  
等にはFAXをご利用ください。  
送信先: 組織部  
FAX 0742-55-0504

※アドレスは  
毎号変わります。



問合せ: 組織部  
☎0742-45-7884  
(月～金 9:00～17:00)

所在地・  
行き方

- ▶ コープみみなし ☎0744-24-1200  
檀原市新賀町478 近鉄大和八木駅から徒歩約10分
- ▶ コープなんごう ☎0745-25-1120  
大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ
- ▶ たかだ未来づくりステーション ☎0742-45-7884(組織部)  
大和高田市曾大根174 近鉄新庄駅から徒歩約10分・JR大和新庄駅  
から徒歩約10分・近鉄大和高田駅から忍海行バス曾大根バス停下車すぐ
- ▶ ならコープ下市ステーション ☎0747-68-9652  
吉野郡下市町下市100 近鉄下市口駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープみみなし  
偶数月の第1土曜日 10:00～13:00  
次回: 2022年2月5日(土)

スタンドで常時回収

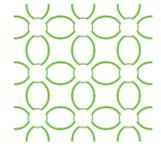
井岡商店(山添村名阪国道山添イン  
ターSS)

二次元コード  
から直接店舗  
ファンクラブに  
登録できます。





## 桜ライン311 桜の植樹会に参加しました



桜井支所 辰巳祥子

私は、東日本大震災の発生当時高校生で、ニュースで見た津波の映像に大きなショックを受けました。当時から被害にあった三陸地域の現状を実際に見たいと思っていました。

そして、認定特定非営利活動法人「桜ライン311」のことを知りました。「桜ライン311」は、陸前高田市内約170kmにわたる津波の到達ラインに10mおきに桜を植樹し、津波の恐れがあるときにはその並木より上に避難することを後世に伝えるための活動をされています。その活動に興味を持ち、自らの手で桜の木を植えて、一人でも多くの方の命を守りたいと思い、今回参加しました。

陸前高田市の土地はほとんどが更地の様になっています。海岸には津波を防ぐための高さ12.5m全長2kmの巨大防波堤が作られており、津波の恐ろしさを目の当たりにしました。津波で失われたであろう土地を見ると、当時亡くなられた方の苦しみや家族を亡くされた方の悲しみが想像でき、一人でも多くの命を守りたいと強く思いました。

植樹会では、約3mの高さの桜の苗木を3人1組で植えました。作業は、1m程の大きさの穴を掘り、そこに植樹用の土を入れて苗木を入れ、土をかぶせます。苗木は20kg程の重さを感じられ

ました。重労働でしたが実際に植えた桜の木が誰かの命を救うかもしれないと思うと不思議と頑張る気持ちが湧いてきました。

被災された方から話を聞くことができました。「大地震が発生して大津波警報がスピーカーから流れました。真っ先に高台をめざして走りました。途中、避難した後のことを考えて、食料などを買おうと近くにあったコンビニに立ち寄ろうとしましたが、店内は満員。待っている余裕もないので、諦めて高台をめざしました。避難後聞いた話ですが、コンビニにいた人たちは全員津波の犠牲になったとのことでした。みなさんも覚えてほしいのですが、津波が発生した場合、後のことは考えずに、まずは自らの命を最優先で考えてください」と。緊迫した状況やその場の恐怖、一步間違えると死につながることになるなど、日々平和に安心して暮らしている私の生活からは想像もできないものでした。

私は津波の恐怖や悲しみを実際に見て、話を聞くことができました。今回の経験から毎日大切な人と会える幸せをみなさんにも大切にしてほしいし、出来ればみなさんも「桜ライン311」の活動に参加して、実際に現地に行き感じてほしいと思いました。



「桜ライン311」岡本代表（中央）と参加者（辰巳さんは右から3人目）



東日本大震災津波伝承館を見学



陸前高田市  
震災遺構



## 南エリア フラッシュ

＜缶詰のミニ知識＞  
フルーツ缶詰のシロップ  
もアレンジ！

旬を問わず美味しく味わえて、手軽な缶詰。中でもフルーツ缶詰のメリットは、皮を剥かずにすぐに食べることができて、ビタミンが安定していて、アレンジがしやすいところです。日持ちがして安価なのも嬉しい点ですね。



フルーツ缶詰の甘いシロップは、長期保存を可能にするために、糖度を高くし雑菌を繁殖しにくくするためのもの。捨てるのはもったいない気もするけれど、そのまま飲むには糖分やカロリーが気になりますね。そこでアレンジ！例えば、お好みの調味料にシロップを少し足して煮るとフルーティな焼肉のタレが作れます。また、ホットケーキを作る際に牛乳を少し減らして、シロップを入れると、ほんのりフルーツ味のホットケーキができますよ。シロップのアレンジもぜひ試してみてくださいね！ (南エリア委員会)

## 南エリア み・ん・なのレシピ

※缶づめのミステリー※

～ホタテのほぐし身入り炊き込みご飯～

＜材 料＞米 2 合、CO・OP  
ホタテ貝柱水煮 ほぐし身 1  
缶、CO・OP五目釜めしの素  
1 箱、刻みネギ 少々



＜作り方＞

- ①米 2 合を通常の水加減にし、五目釜めしの素（箱の裏面に記載されている「2 合で炊く場合」の分量）を加えてかき混ぜる。
- ②ホタテ貝柱水煮 ほぐし身を加えて炊飯する。
- ③炊き上がったら、お茶碗によそって刻みネギを散らして完成。



\*釜めしの素にいろんな缶詰の具をプラスするだけでさまざまな炊き込みご飯ができます。

## ● たかだ未来づくりステーション（ならっぴハウス） お買い物バス運行中止のお知らせ ●

コープたかだ閉店後の2019年10月から、ならっぴハウスとコープなんごうを結び、地域のみなさまの買い物支援としてお買い物バスの運行を続けてまいりました。運行開始直後はたくさんのご利用がありましたが、2年が経ち現在では1日3人ほどのご利用となっています。

ご利用いただいている方にも了承を得た上で、2022年1月25日(火)をもちまして運行を中止す

ることいたしました。お買い物支援として、コープあったか便移動店舗の運行を継続いたしますので、引き続きご利用いただきますようお願いいたします。

※コープあったか便移動店舗は毎週土曜日10時～12時に停留します。

※お買い物バスに関するお問合せはコープなんごうへ。  
☎0745-25-1120

## 南エリア運営協議会だより

2021年12月9日(木)開催

- ・「2021年組合員のつどい」の振り返りをしました。
- ・2022年度総代会に向けて、総代会関連委員の役割を説明しました。
- ・2022年度南エリア方針策定に向けて、スケジュールを確認しました。

## エリア概況 2021年11月度

- ▶供給高 エリア合計 8億2,937万円  
(予算比102.8%・前年比101.1%)
- 無店舗事業(支所計) 7億3,455万円  
(予算比104%)
- 店舗事業(店舗計) 9,481万円  
(予算比93.8%)

## エリア組合員活動状況

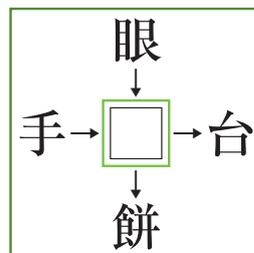
(2021年4月～11月)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	25企画 (2,048人)
----------------	-------------	--------------------	------------------

## 漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：1月24日(月)



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 南エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202201> ※アドレスは毎号変わります。



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。●今月号より個人情報に配慮し、当選者名はイニシャル掲載に代えさせていただきます。

12月号

答え 除

当選者  
応募  
(149人)

F・K (桜井市)  
H・H (下市町)  
Y・K (橿原市)