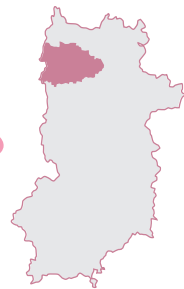


2022
3

エリアニュース



中エリア対象地域 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・
北葛城郡・磯城郡

2021年度 エリアテーマ「やっぱりいいね みんなのコープ」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など中エリアの組合員活動を紹介します。

組合員のつどいで
エシカル消費につながる商品を学びました

斑鳩・安堵コープ委員会

2021年11月25日（木）ディアーズコープたつたがわ研修室で、組合員のつどいを開催してエシカル消費やSDGsのことを学びました。



SDGsは、テレビや新聞等でも目にする機会が増えていきます。組合員のみなさんがどのくらい理解されているのかと思い、学習の場を設け

て、一步でも行動につながることを願って企画しました。

はじめに、コープきんきの職員からエシカル消費につながる商品のことを学びました。次に、組合員のつどいで、エシカル消費についてのDVDを視聴し、ならコープ職員から説明を受けました。

その後、参加者どうしで、それぞれができるエシカル消費につながる行動について話し合いました。

エシカル消費を実践することが「未来の一人ひとりを笑顔にすることができる」ということを、より多くの人に知ってほしいと思いました。



中エリア委員おすすめのCO・OP商品紹介



CO・OP食塩不使用ミックスナッツ

栄養たっぷりのミックスナッツが食塩不使用でさらにヘルシー♪素焼きのナッツが、こんなにおいしいとはびっくり！小袋に分かれているので持ち歩きにも便利。1袋でも満足感あり！健康のために1日1袋、毎日食べたいですね。



CO・OP＝国産素材＝旨味がきいただし（味付）

4種類の国産原料のだし（かつお、いわし、昆布、椎茸）と調味料が一緒に入っただしパック。だしの味がしっかり出せて味付きなので、煮出しただけでおいしい煮物が作れます。醤油を少し加えて炊き込みご飯を作ると、簡単に本格的な味になります。



《さとの雪 ずっとおいしい豆腐》

常温保存が可能な豆腐があるって知ってた？さとの雪食品(株)の「ずっとおいしい豆腐」は、賞味期間が120日もあるのよ！災害への備えとして重宝するわね。厳選された国産大豆と水、にがりのみで作られていて、特殊な紙容器を使って無菌環境で充てんされた豆腐だから安全だし環境にもやさしいわ。この商品は作りたてのおいしさをそのまま食べてもらいたいという想いで作られたそうよ。ぜひ一度試してみてね。そして、できたてのおいしさを味わってみてね。（中エリア委員）



中 エリアの活動 インフォメーション

受付: 3月7日(月)～3月11日(金)
Webのみ 3月13日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
4月4日(月)
です。

マークの見方



ハガキ

…申込方法



…保育有り



…子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状がある
など体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡
をお願いします。新型コロナウイルスの対応について、ならコープHPをご確認ください。→



1 (株)コモ学習会 ロングライフパンの秘密



主催 斑鳩・安堵コープ委員会

「毎日クロワッサン」などでおなじみのコモは、
体にやさしく日持ちする「パネトーネ種」を使っ
たパンを製造しているメーカーです。美味しさと
長持ちの秘密を学びましょう。

日時 4月21日(木) 10:00～11:30

場所 ディアーズコープたつたがわ 2階研修室

参加費 100円

定員(抽選) 13人 大人のみの参加

申込 電話、Web で3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※駐車は西側から乗り合わせで。



自分みがき講座(全7回)申込4/3(日)まで
2022年度 第1期生募集!! 定員 20人

場所 コープみみなし 2階研修室

時間 10:00～12:30 (6/2・6/16は産
地見学のため時間は変更)

参加費 1,000円(7回分) 初日に集めます。

6/2・6/16は別途昼食代500円必要です。

4月21日(木) 開講式/メイクアップ講座

5月19日(木) エシカル消費学習会

6月2日(木) デラウェア収穫体験と生産者交流

6月16日(木) おいしい日本茶の淹れ方講座

7月21日(木) 野菜ソムリエによる野菜・料理講座

8月18日(木) もずく学習会/食の安全・衛生講習

9月15日(木) オーラルケアの基礎知識/閉講式

申込 下記URLまたは二次元コードから

<http://form.run/@jibunmigaki>

問合せ 組織部 (☎は下記に掲載)



企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 3/7(月)～11(金)
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00～17:00) 氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

web 申込: 3/13(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsu-naka2203>

※アドレスは
毎号変わります。



●TEL・web申込の当落の結果は、
締切後1週間以内にハガキを
発送します。連絡のない場合
はお手数ですが、組織部まで
お問合せください。

*聴覚障がいの方は、申込・質問
等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織部
FAX 0742-55-0504

問合せ: 組織部
☎0742-45-7884
(月～金 9:00～17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご
連絡ください。また、キャンセル料が
発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合に
より、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都
合で主催者から連絡が入る場合
があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの
注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に
管理し、ならコープの企画等のお
知らせに利用します。

所在地・
行き方

コープ いまご
☎0743-57-0666

ディアーズコープたつたがわ
(Dコープたつたがわ)
☎0745-45-8181

コープ なんごう
☎0745-25-1120

コープ 七条
☎0742-45-7882

大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井
駅から徒歩約15分、JR大和小泉駅から
徒歩約18分

生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川
駅から徒歩約10分

大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅
北側すぐ

奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西
ノ京駅から奈良県総合医療センター行
きバス「六条山」下車すぐ

ならコープ with ローソン真美ヶ丘店 香芝市真美ヶ丘1丁目14-5
☎0745-77-8200 近鉄五位堂駅から徒歩約10分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープいまご 偶数月の第1土曜日10:00～12:00
次回: 4月2日(土)
Dコープたつたがわ 毎月20日10:00～11:30
今回: 3月20日(日)

二次元コードから直
接店舗ファンクラブ
に登録できます。





あすならホーム高田で



コープなんごう店舗協議会と施設見学

ならコープの店舗には、地域に住む方々や店舗で活動している組合員、店舗を利用する組合員等が集い、店舗が地域の拠点となるよう協議をする店舗協議会があります。

コープなんごう店舗協議会は、店舗の集会室で会議を開催していますが、メンバーとして（社福）協同福祉会あすならホーム高田の施設長が参加していることもあり、1月の会議は「あすならホーム高田」の地域交流スペースで開催しました。

はじめに、コープなんごう店長からお店の業績報告や今後の予定などの報告があり、その後、周辺に競合店が出店する予定があることから「コープなんごうをみんなで盛り上げてほしい」と提案がありました。参加メンバーで自分たちにできること、あすならホーム高田としてできることを話し合いました。

店舗協議会終了後、施設長から「協同福祉会」

について説明がありました。「あすなら」の由来は、「明日（あす）の奈良（なら）を考える」という意味です。また、大和郡山市にあるあすなら苑（特養）を母体として地域福祉の拠点が県内に21ヵ所あることや、あすならホーム高田が20番目にできた施設（2020年4月開設）であることを話されました。高齢者の生活を支える地域密着型サービスは、地域住民の心の拠り所になっていると感じました。コロナ禍なので密を避け、2つのグループ（3人ずつ）に分かれて、見学できる範囲で施設内を案内していただきました。施設は木の温もり、畳の心地よさを感じるだけではなく、スタッフのみなさんの利用者や地域の方への思いやりを感じました。

あすならホーム高田ではYouTube（ユーチューブ）で、「Webで施設見学」や「サービスの内容」が視聴できます。下記二次元コードから、ぜひご覧ください。（中エリア担当理事）

Webで →
施設見学会



サービス →
の内容



「くみかつ」を始めませんか？活動メンバー大募集！

「商品を利用するだけじゃもったいない！」ならコープは商品を利用するだけでなく、日々のくらしの中で感じたことを共感しあい、学びあい、教えあうことを大事にしています。

★コープ委員会メンバー大募集！★

商品学習会、産地・工場見学、試食会などを企画し、環境・福祉・平和などのくらしの課題の「知って知らせる」活動をしています。地域の組合員どうしの交流の場にもなります。幅広い年代の方が活動しています。

活動地域：お住まいの地域（中エリアは13の地域にコープ委員会があります）

活動日：月1回の定例会、企画に関わる日（メンバーで決めた日）

主な活動場所：お近くのコープ店舗や地域の公民館など

＜コープ委員の活動をしてみて…＞

- ・知らなかったおいしいコープ商品やいろんな食べ方を知ることができます！
- ・メンバーや参加者といろいろな話ができて、知識が広がります！
- ・校区外の友達ができ、情報交換ができました。

コープが大好きな方、大募集！お友達も一緒に！ぜひ、ご連絡ください。

まずはお問い合わせください。

組織部 中エリア事務局 ☎0742-45-7884（月～金 9：00～17：00）

交通費支給

保育つきで安心
（生後8ヵ月以上未就
学児のお子さん対象）

個人活動費支給



※コロナウイルス感染拡大を受け、「組合員活動の運営ガイドライン」に沿って、一部活動を制限させていただきます。



活動のようす
はこちら





さとの雪食品(株)の豆腐の 学習会を開催しました

2021年度中エリアの食育の商品は「大豆」です。そこで、12月13日（月）ディアーズコープ たつたがわ研修室で、



「CO・OPにがり充てんとうふ」「CO・OP 国産大豆のべんりな木綿豆腐」などでおなじみの、徳島県にあるさとの雪食品による豆腐の学習会を開催しました。

まず、会社概要と豆腐の製造工程を映像で見ました。豆腐には木綿や絹ごし、充てん豆腐などがあり、製造方法、大豆の量の違いや凝固剤にも種類があることを知りました。

1982年に発売された「にがり充てんとうふ」はリニューアルを重ね、現在、大豆は北海道産の「とよまさり」を使用し、にがり100%で水は四

国山系の軟水が使われています。甘味の強いなめらかな食感が特長です。賞味期間は16日で、買い置きに便利です。「国産大豆のべんりな木綿豆腐」は、味のいいしっかりとした固さの木綿豆腐です。2個組で使い勝手がよく、さらに開けやすいフィルムを用いるなど細かな所まで工夫されています。製造方法は「一丁取り」と呼ばれ、容器に豆乳とにがりを一丁ずつ充てんして製造し、品質を均一化しています。



実演で、凝固剤の“にがり”と“すまし粉”の固まり方の違いを観察しました。にがりは大豆の風味や甘みを引き出しますが、凝固反応が早いので扱いが難しいそうです。しかし、同社では、にがり100%にこだわりをもっています。

豆腐についてのクイズで、豆腐は中国から奈良時代に遣唐使によって日本に伝わったことや、奈良県は関西で一番多く豆腐を食べている県だということを知りました。（中エリア委員会）

うちの イチオシ

コープいまご 全部門の巻

“はなまる運動”で「鍋スープ」をおすすめしました

1月は、各部門イチオシの「鍋スープ」を紹介しました。職員同士で「これ美味しいの?」「TV番組で1位になってたやつや〜」などと盛り上がりました。畜産部門の「モランボン



キムチチゲ用スープマイルド」は、これまで1ヵ月で5個程度が3日間で10個ものご利用！農産部門「ダイショー もやし鍋スープ」、水産部門「日本食研 寄せ鍋つゆ（みそ味）」、ドライ部門「ミツカン メまで美味しいごま豆乳鍋つゆ」、日配部門「マルサン キムチ鍋」をおすすめしました。ぜひ一度お試しください！（店長 峯岡恵美子）

中エリア運営協議会だより

2022年2月10日（木）開催

（新型コロナウイルス感染防止のためオンラインで開催）

- ・総代会関連委員候補4名の推薦を確認しました。
- ・2021年度中エリア方針のまとめと2022年度中エリア方針（案）について話し合いました。

エリア概況 2022年1月度

- ▶供給高 エリア合計 8億2,770万円
（予算比111.3%・前年比97.2%）
- 無店舗事業（支所計） 5億7,872万円
（予算比115.5%）😊
- 店舗事業（店舗計） 2億4,898万円
（予算比102.7%）😊

エリア組合員活動状況

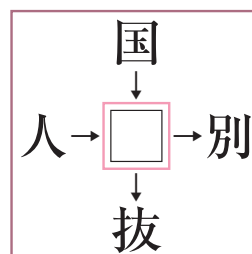
（2021年4月～2022年1月累計）

産地見学 （参加人数）	0企画 （0人）	講習会・学習会等 （参加人数）	30企画 （565人）
----------------	-------------	--------------------	----------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：3月14日（月）



☆正解者の中から3人
にならコープ商品券
（1,000円分）進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリア
ニュース感想・住所・氏名・TEL・
組合員番号を記入して、〒630-
8043 奈良市六条2丁目17番
6-11号 ならコープ組織部
中エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コー
ドまたは <https://form.run/@areanews-202203>
※アドレスは毎号変わ
ります。



2
月
号

答え 豆

当選者
応募
（188人）

○・R（香芝市）
N・T（大和郡山市）
M・Y（川西町）