

# エリアニュース



南エリア対象地域 | 大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・奈良市（都祁地区）・山辺郡山添村・天理市（山田町・福住町・鈴原）

**くみかつひろば** エリア委員会・コープ委員会など南エリアの組合員活動を紹介します。

## ならコープ商品第1号「コープしょうゆ」を開発したニシキ醤油(株)の学習会をしました 橿原北コープ委員会

2月25日（金）コープみみなし研修室で、ならコープが最初に商品開発した「濃い口しょうゆ」のニシキ醤油(株)の学習会を約20年ぶりに開催しました。

ニシキ醤油の社長は、「しょうゆもの知り博士」として、小学校の学習会でも醤油のことを伝えているそうです。



醤油は、原料の大豆・小麦・種麹・塩などを混ぜて発酵・熟成させて作る身近な発酵食品です。商品紹介や原料の大豆のことを聞き、熟成期間による色や濃度の違いを実際に見せていただきました。また、さつまいもとバナナを醤油だけで焼くおやつレシピ紹介もありました。

### <参加者の声>

- 醤油をおいしく使う“こつ”や保存の仕方がよくわかりました。
- 生産者の醤油に対する思いが伝わりました。
- 醤油を使うおやつ作り方も知ることができてうれしい。



## トップ産業(株)の学習会 オレンジングパワーのすごさを知りました 高田コープ委員会

3月3日（木）コープなんごう集会室で、トップ産業(株)の方を講師に学習会を開催しました。

コープ委員会メンバーには小学生・中学生・高校生の子どもがいるので、コロナの感染拡大を心配しましたが、「組合員活動の運営ガイドライン」に沿って、十分注意して開催しました。

「オレンジングパワー」シリーズは、共同購入・こまどり便・受取ハウスの商品案内でおなじみの洗剤ですが、店舗には置いていないので、店舗利用のみなさんにもそのすごさ知っていただきたく企画しました。



1995年発売開始のロングセラー商品「オレンジングパワー」の洗浄力の秘訣や開発秘話など、さまざまなことを説明いただきました。講師は知識が豊富で、参加者からのさまざまな質問に丁寧に答えてくださり、また、汚れ落としの実演もあり楽しく学習できました。



### <参加者からの声>

- オレンジングパワーと他メーカーの商品の違いがよくわかった。
- 頑固な汚れも落ちるのにニオイが気にならなかった。
- 今は安いのを使っているが、多目的に使えて便利なので、店舗に置いて欲しい。
- 値段は高いけど、1本で全ての掃除ができそうなので、購入してみます。

**南 エリアの活動  
インフォメーション**  
受 付: 4月11日(月)～4月15日(金)  
Webのみ 4月17日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、  
エリアが主催する“商品学習会、  
産地・工場見学、くらしの学習会や  
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は  
5月2日(月)  
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状がある  
など体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡  
をお願いします。新型コロナウイルスの対応について、ならコープHPをご確認ください。 →



**1 笑いヨガで心身ともに元気に!!** 

主催 南エリア  
ヨガの呼吸法と笑いを組み合わせた健康体操で  
す。コープ商品の学習会もありますよ♪  
1部: コープ商品学習会  
2部: 笑いヨガ  
日 時 5月9日(月) 10:00～12:00  
場 所 御所市産業振興センター(御所市元町1  
番地の1) 2階中研修室  
参加費 100円  
講 師 NPO 法人ラフターヨガジャパン  
田中洋子氏  
定 員 (抽選) 20人 大人のための参加  
申 込 電話、Web で3人まで  
持ち物 マスク・飲み物  
※駐車可能です。

**2 泉屋株による終活学習会**   
いざという時のために

主催 榎原西コープ委員会  
いざという時あわてないために、生前整理の仕  
方、相続、葬儀費用等を学習してみませんか。  
日 時 5月13日(金) 10:00～11:30  
場 所 白檀地区公民館(榎原市白檀町2-32-11)  
参加費 100円 定 員 (抽選) 9人 大人のみ  
申 込 電話、Webで3人まで  
持ち物 筆記用具・マスク・飲み物  
※駐車可能ですが、乗り合わせで。

＜お知らせ＞ならコープ with ローソン真美ヶ丘店  
は、ローソンとの契約を6月2日で解約し、コープ  
真美ヶ丘として再出発することになりました。コー  
プ真美ヶ丘の移転店舗に位置付けていたコープなん  
ごうは、あらためて南エリアの店舗として運営しま  
す。今後、コープなんごうに関することは南エリア  
運営協議会で協議します。組合員のみなさまのご利  
用および活動につきましての変更はありません。

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

申込ルールとお願い

 申込: 4/11(月)～15(金)  
組織部 ☎0742-45-7884  
(9:00～17:00)氏名・電話番号・  
組合員番号をお聞きます。

 申込: 4/17(日)23:59まで  
[https://form.run/@kumikatsu-  
minami2204](https://form.run/@kumikatsu-minami2204)

※アドレスは  
毎号変わります。



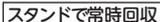
●  申込の当落の結果は、  
締切後1週間以内にハガキを  
発送します。連絡のない場合  
はお手数ですが、組織部まで  
お問合せください。

\*聴覚障がいの方は、申込・質問  
等にはFAXをご利用ください。  
送信先: 組織部  
FAX 0742-55-0504

問合せ: 組織部  
☎0742-45-7884  
(月～金 9:00～17:00)

- キャンセルの場合は必ず申込先にご  
連絡ください。また、キャンセル料が  
発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合に  
より、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都合  
で主催者から連絡が入る場合  
があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの  
注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に  
管理し、ならコープの企画等の  
お知らせに利用します。

所在地・  
行き方  
コープみみなし ☎0744-24-1200  
榎原市新賀町478 近鉄大和八木駅から徒歩約10分  
コープなんごう ☎0745-25-1120  
大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ  
ただ未来づくりステーション ☎0742-45-7884(組織部)  
大和高田市曾大根174 近鉄新庄駅から徒歩約10分・JR大和新庄駅か  
ら徒歩約10分・近鉄大和高田駅から忍海行バス曾大根バス停下車すぐ  
ならコープ下市ステーション ☎0747-68-9652  
吉野郡下市町下市100 近鉄下市口駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点  
コープみみなし  
偶数月の第1土曜日 10:00～13:00  
次回: 6月4日(土)  
  
井岡商店(山添村名阪国道山添イン  
ターSS)

二次元コード  
から直接店舗  
ファンクラブに  
登録できます。





# アースデー 2022 in なら

## テーマ「美しい地球を守るために一人ひとりが出来ること」



アースデーは地球環境について考え行動する日。地球温暖化や環境問題に関心を持ち、楽しみながら行動できる取り組みを、新型コロナウイルスの感染の対策をしておこないます。詳細はならコープホームページでご確認いただけます。



### ①環境川柳「美しい地球を守るために一人ひとりが出来ること」

応募期間：4月1日（金）～15日（金）  
 投稿方法：店舗サービスコーナー専用の箱に用紙を投稿してください。ならコープホームページからも投稿できます。優秀作品10名に、ならコープ商品券1,000円分を進呈します。

### ②おもちゃドクターがやってくる！

「奈良 健やか交流塾 おもちゃ病院」に出張していただき、おもちゃを修理する活動を通じて「修理して使う」「大事に使うこと」を学びます。

日程：4月23日（土）10：00～12：00  
 （時間内の出入りは自由です）

開催場所：コープなんごう 店内「組合員ひろば」

※修理の受付は個別対応となります。

### ③あなたのエコを教えてください！

#### インスタグラム投稿キャンペーン

普段から取り組んでいるエコな行動を写真に撮って投稿してください。投稿者の中から、抽選で20名にCO・OP商品詰め合わせをプレゼント！

投稿期間：4月1日（金）～24日（日）

\*投稿は右記二次元コードから

### ④リサイクルの展示

店舗のリサイクルの取り組みと食品の包材のことを下記店舗でお知らせします。

展示期間：4月16日（土）～4月24日（日）

開催場所：Dコープいこま、コープ朱雀、コープ七条、Dコープたつたがわ、コープなんごう、コープみみなし

### ⑤「エコチャレンジ宣言」

共同購入・こまどり便・受取ハウスご利用のみなさん、環境に配慮した取り組み（5項目）にチャレンジしていただき、OCR注文書のアンケート欄にご回答ください（4月4回注文書提出週）。参加者全員にあったかポイント5Pプレゼント！

※eフレンズご利用の方も専用のサイトから参加できます。詳しくは、COMET 4月4回企画で配布するもぎたて情報便をご確認ください。

問合せ 環境エネルギー推進部内

アースデー in なら実行委員会事務局

☎0742-33-6443（月～金9：00～17：00）



## ラブコープ2021～声からの新発見～ オンラインでお気に入りのコープ商品について楽しく交流しました

in コープみみなし

2月15日（火）コープみみなしで、オンラインによる「お気に入りのコープ商品」の交流をしました。

キッズスペース“あつまれ!!みみっこ広場”を特設スタジオにして、コープ商品をバックに進行係のエリア委員と店長がスタンバイ。組合員さんが画面に映し出され交流がスタートしました。



お店の農産・水産・畜産・みみなしキッチン部門の各担当がおすすめ商品の特長や調理のこだわり、その商品にかかわるクイズなどをしました。組合員からはその都度質問がとび出すなど、オン

ラインならではのやりとりができました。また、オンライン見学会と題し、魚をさばく場面やみみなしキッチンの目玉商品「おでん」や「ピザ」の調理から買い場に並ぶまでの、普段は見ることができないお店の裏側の動画を配信しました。

オンライン見学会の後は、参加者同士の交流。コープ商品を手に、お気に入りの理由などを楽しくおしゃべりしました。共同購入・こまどり便・受取ハウスの商品案内カタログを手に商品の良さを伝えるなど、コープ商品を真ん中にして話の花が咲きました。来店組合員も興味深げにモニター画面を覗き込まれていました。



## 南エリア フラッシュ

2021年度「たべる、たいせつ (食育)」のまとめ「缶づめのミステリー」はいかがでしたか？

2021年度南エリアでは、「たべる、たいせつ (食育)」のテーマを「缶づめのミステリー」として取り組みました。缶詰を詳しく調べてみると、小さな缶の中にたくさんの秘密が隠れていました。このコーナーで「缶詰のミニ知識」として紹介してきたその秘密 (メリット) はコレです。



①長期保存可能。②種類が豊富でお財布にやさしい。③コンパクトで保管場所に困らない。④魚の缶詰は調理済みや味付けされているので調理の手間が省ける上、骨まで食べられる。⑤加熱殺菌済みなのでそのまま食べることができる。

みなさん、缶詰をうまく活用すると、不足している栄養素を上手に取り入れることができます。パンやケーキ、だしまきたまご、おでんなど変わ

り種の缶詰や、地域限定の缶詰もあります。一度試してみてください。また、大規模な災害や感染症発症などの“もしも”に備えて、缶詰を準備しておくことも大切です。(南エリア委員会)

## 南エリア みんなのレシピ

※缶づめのミステリー※

～いわし蒲焼丼～

<材 料>CO・OPいわし蒲焼 1缶、卵 1個、青じそ 3枚、紅しょうが適量、ご飯どんぶり 1杯



<作り方>

- ①錦糸卵を作る。
- ②青じそを千切りにする。
- ③どんぶりにご飯をよそって、錦糸卵、青じそ、いわし蒲焼、紅しょうがをのせて完成。



## うちの イチオシ

高田支所 小型車両担当 中橋けい子さん&三好くみさんの巻

小柄な2人が持ち前のパワーと明るさで活躍しています

高田支所で配達に使われている小型車両は、2020年度に導入されました。小さい車両を生かして従来の配達トラックでは入れないような場



中橋さん

三好さん

所を配達しています。

担当するのは笑顔の似合う中橋さんと三好さんです。働き方改革の一環で導入された小型車両は小柄な2人でも配達ができ、持ち前のパワーと明るさで活躍しています。話し好きなので、見かけたら声をかけてくださいね。

(前エリアマネジャー 平松直幸)

## 南エリア運営協議会だより

2022年3月10日 (木) 開催

- 2021年度南エリアまとめと2022年度南エリア方針を確認しました。
- 2021年度南エリアサークル支援について確認しました。

## エリア概況 2022年2月度

- ▶供給高 エリア合計 7億5,703万円 (予算比104.5%・前年比108.3%)
- 無店舗事業 (支所計) 6億6,948円 (予算比105.4%)
- 店舗事業 (店舗計) 8,754万円 (予算比97.7%)

## エリア組合員活動状況

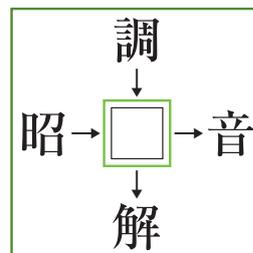
(2021年4月～2022年2月累計)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	32企画 (2,167人)
-------------	----------	-----------------	---------------

## 漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：4月18日(月)



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 南エリア事務局クイズ係  
Web…アクセスは二次元コードまたは<https://form.run/@areanews-202204>

☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

※アドレスは毎号変わります。



3月号

答え 選

当選者 応募 (134人)  
A・S (御所市)  
N・H (橿原市)  
H・Y (高取町)