

# エリアニュース



南エリア対象地域 | 大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・  
宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・奈良市（都祁地区）・  
山辺郡山添村・天理市（山田町・福住町・鈴原）

**くみかつひろば** エリア委員会・コープ委員会など南エリアの組合員活動を紹介します。

## コープきんき担当者から学ぶ コアノンロールの秘密

橿原西コープ委員会

4月13日(水)白橿地区公民館で、コープきんきの職員を講師に「CO・OPやわらかワンタッチコアノン」や「CO・OPめっちゃ巻いてる」シリーズなど、コアノン（芯なし）トイレトペーパーの学習をしました。



まず、製造工程の映像を視聴して、その後、資料を見ながら説明を受けました。



「CO・OPやわらかワンタッチコアノン」を製造する(株)リバーは、自然環境

に配慮したゼロエミッション（廃棄物を出さない製造）工場で、古紙を利用してトイレトペーパーを製造しています。トイレトペーパーのリサイクルシステムには、大変なコストと手間がかかり、大量の水を使うことがわかりました。



参加者からは、「ふだん何気なく使っているトイレトペーパーの製造には、たくさんの手間がかかっていることを知りました」などの声がありました。また、「めっちゃ巻いてる」シリーズには再生紙100%使用の「めっちゃ巻いてるトイレロール」とピュアパルプ100%使用の「めっちゃ巻いてるパルプロール」があることを知りました。



## こんにちは コープ委員会です あなたもいっしょに活動しませんか？

### コープ委員会とは

くらしや生協のことを楽しく学び、地域で活動する委員会です。

南エリアには14のコープ委員会があります。商品を囲んで試食会や産地見学など、いろいろな活動をしています。

参加してみよう

楽しそうね

活動日：月1回の定例会、ほか随時  
活動場所：店舗集会室、地域の公民館など  
★活動費、交通費（実費）を支給します。

### お問い合わせ

ならコープ組織部 南エリア担当  
☎0742-45-7884（月～金9：00～17：00）

**南 エリアの活動  
インフォメーション**  
受付: 6月6日(月)～6月10日(金)  
Webのみ6月12日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、  
エリアが主催する“商品学習会、  
産地・工場見学、くらしの学習会や  
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は  
7月4日(月)  
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。新型コロナウイルスの対応について、ならコープHPをご確認ください。→



**1 毎日クロワッサンなどでおなじみ  
(株)コモの学習会** 

主催 榎原南コープ委員会

日持ちの秘訣と体にやさしい保存料無添加パンの理由を楽しく学びましょう！

日時 6月23日(木) 10:00～12:00

場所 コープみみなし 2階研修室

参加費 100円

定員(抽選) 8人

大人のみの参加

申込 電話、Webで

3人まで

持ち物 マスク・筆記用具

※駐車は北側駐車場(公園側)に。



**3 理学療法士の指導による  
ボールを使う簡単エクササイズ♪** 

主催 高田東コープ委員会

家に閉じこもりがちな毎日。ボールを使った簡単な運動を一緒にしませんか？健康な体づくりに楽しくエクササイズ♪

日時 6月29日(水) 10:00～12:00

場所 コープなんごう 集会室

参加費 100円

定員(抽選) 10人 大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物・上靴(あれば)

※駐車は道路側から、乗り合わせで。



**2 異製粉(株)フローベル事業部の  
パンの学習会** 

主催 榎原西コープ委員会

ブラウンスーパロールシリーズやめっちゃぶどうパンでおなじみのフローベル事業部。おいしい食べ方などを聞いてみませんか？

日時 6月24日(金) 10:00～11:30

場所 白檀地区公民館  
(榎原市白檀町2-32-11)

参加費 100円

定員(抽選) 12人

大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※車で来場可能ですが、乗り合わせで。



**4 “家族みんなをサポート”  
コープ共済学習会** 

主催 桜井東コープ委員会

大切な家族のために、もしものときの保障について考えてみませんか？保障内容や、家計の見直しにもお役立ていただけます。

日時 6月30日(木) 10:00～11:00

場所 コープみみなし 2階研修室

参加費 100円

定員(抽選) 10人 大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※駐車は北側駐車場(公園側)に。

**所在地・行き方**  
コープみみなし ☎0744-24-1200  
榎原市新賀町478 近鉄大和八木駅から徒歩約10分  
コープなんごう ☎0745-25-1120  
大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ  
ただ未来づくりステーション ☎0742-45-7884(組織部)  
大和高田市曾大根174 近鉄新庄駅から徒歩約10分・JR大和新庄駅から徒歩約10分・近鉄大和高田駅から忍海行バス曾大根バス停下車すぐ  
ならコープ下市ステーション ☎0747-68-9652  
吉野郡下市町下市100 近鉄下市口駅から徒歩約20分

**使用済み天ぷら油回収拠点**  
コープみみなし  
偶数月の第1土曜日 10:00～13:00  
今回:6月4日(土) 次回:8月6日(土)  
スタンドで常時回収  
井岡商店(山添村名阪国道山添インターSS)

二次元コードから直接店舗ファンクラブに登録できます。



## 5 (株)かがやくコスメの学習会 ～化粧品で笑顔に～

TEL  
web

主催 宇陀コープ委員会

「化粧品で笑顔に」をモットーに、化粧品の開発・企画をしている会社です。商品のことや、効果的なスキンケア方法を学びましょう。

日時 7月7日(木) 10:00～12:00

場所 宇陀市榛原総合センター 会議室  
(宇陀市榛原萩原2610-1)

参加費 100円

定員(抽選) 10人 大人のみ  
の参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※駐車可能。



## 「コープあったか便移動店舗」 下市町の停留所が1つ増えました

毎週水曜日、コープあったか便移動店舗はたくさんの商品を積んで下市町を走っています。

このたび、下市町の方からの声にお応えして、停留所が1つ増えました。地域のみなさんご利用をお待ちしております。

### <移動店舗運行コースと停留時間>

ならコープ下市ステーション(11:00～12:00)

→下市交流センター ごんたくんの家(12:10～

12:35) →下市消防署裏(12:45～13:10) →

下市観光文化センター(14:15～14:35) →善城

消防団第5分団駐車場(14:45～15:05) →下市

温泉(15:15～15:45)

## ならコープ下市ステーション1周年 周年祭にたくさんの方にご参加いただきました

4月24日(日)、開設1周年を迎えたならコープ下市ステーションで、周年祭を開催しました。雨にもかかわらず、組合員や地域の方がたくさん訪れ、参加者は580人以上となりました。

枚本下市町長からは「下市町の拠点として何年も存続することを願っています」とご挨拶いただきました。

会場は、町民による作品展示や販売、地元の企業や団体の出店、また、吉野コープ委員会による「エコバッグづくり」などがあり、多くの方の協力にでぎわいました。



企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 6/6(月)～10(金)  
組織部 ☎0742-45-7884  
(9:00～17:00)氏名・電話番号・  
組合員番号をお聞きします。

web 申込: 6/12(日)23:59まで  
<https://form.run/@kumikatsu-minami2206>

※アドレスは  
毎号変わります。



● TEL・web 申込の当落の結果は、  
締切後1週間以内にハガキを  
発送します。連絡のない場合  
はお手数ですが、組織部まで  
お問合せください。

\*聴覚障がいの方は、申込・質問  
等にはFAXをご利用ください。  
送信先: 組織部  
FAX 0742-55-0504

問合せ: 組織部  
☎0742-45-7884  
(月～金 9:00～17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

## 南エリア フラッシュ

「たべる、たいせつ (食育)」のテーマは「お米の魅力」、商品は「米」

今年度、南エリアの「たべる、たいせつ (食育)」のテーマは「お米の魅力」、商品は「米」です。「米」と言っても、炊いて食す他にどのような利用法があるの



か? 「お米の魅力」をお伝えしていきますね。

今回は「ライスレジン®」です。食用に適さない古米や破砕米など、廃棄されてしまうお米を有効活用して作られる「お米のバイオマスプラスチック」です。スプーンやフォーク、赤ちゃんが口に入れても安心な玩具などが作られています。環境にもやさしそうですね。(南エリア委員会)

### 南エリア み・ん・なのレシピ ※お米の魅力※

～残りご飯で一品“韓国風ご飯バーガー”～

<材料> 2個分 ご飯お茶碗2杯程度、塩少々、ごま油適量、人参1/2本、もやし1袋、ほうれん草2株、牛肉または豚肉の細切り100g程度、焼き肉のたれ適量、A：ごま油大1、醤油大1、白ごま大1、鶏ガラスープの素小1/2、塩少々

<作り方>

- ①ご飯を温めて4等分にしておにぎりを作り、軽く塩を振り平たくする。
- ②フライパンにごま油を引き、①を強火で焦げめ

が付くまで両面焼く。ご飯パテの出来上がり。

- ③Aをボウルに入れて混ぜる。
  - ④人参は千切り、ほうれん草は5cmの長さに切る。
  - ⑤④ともやしを茹でて水気をしっかり切り、③のボウルに入れて和える。ナムルの出来上がり。
  - ⑥肉を炒めて、焼き肉のたれを絡める。
  - ⑦ご飯パテでナムル・お肉を挟んで完成!
- \*お好みでコチュジャンを加えてね♪



## うちの イチオシ

コープみみなし ハウスクリーン 松島利昭さんの巻  
組合員さんを気持ちよくお迎えしています

コープみみなしの朝の顔の松島さんです。開店前から組合員トイレ・売り場の床・リサイクルコーナー・2階研修室へ



の階段を毎日掃除していただいています。

「開店時に、組合員さんを気持ちよくお迎えする」という使命で頑張っています。コープみみなしにとってありがたい存在です。

(店長 上川雅央)

## 南エリア運営協議会だより

2022年5月12日(木)開催

- ・これから実施するコープ会登録キャンペーンについて、事業と連携し何が出来るかを協議しました。
- ・地域で活動する組合員を増やす取り組みについて、意見を出し合いました。

### エリア概況 2022年4月度

- ▶供給高 エリア合計9億1,478万円 (予算比99.9%・前年比95.7%)
- 無店舗事業(支所計) 6億8,659万円 (予算比100.3%)
- 店舗事業(店舗計) 2億2,819万円 (予算比98.6%)

### エリア組合員活動状況

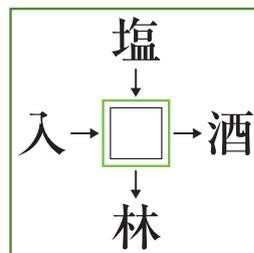
(2022年4月)

- |                |             |                    |              |
|----------------|-------------|--------------------|--------------|
| 産地見学<br>(参加人数) | 0企画<br>(0人) | 講習会・学習会等<br>(参加人数) | 1企画<br>(14人) |
|----------------|-------------|--------------------|--------------|

## 漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は?

締切: 6月13日(月)



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 南エリア事務局クイズ係  
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202206>

※アドレスは毎号変わります。



5  
月  
号

答え 連

当選者  
応募  
(150人)

T・K (大淀町)  
H・H (橿原市)  
M・S (葛城市)