

2022
12

エリアニュース



北エリア対象地域 | 奈良市・生駒市

2022年度 エリアテーマ「今こそ『協同』～みんなの一步をつなげよう～」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など北エリアの組合員活動を紹介します。

（株）ウィルミナの化粧品の学習会 好感度アップ！眉メイクを実践しました 北大和高原コープ委員会

10月4日(火)奈良市の東里地域ふれあい会館で、くらしのパートナーのスキンケアシリーズでおなじみのウィルミナ（株）かがやくコスメから社名変更）の方を講師に化粧品の学習会を開きました。ウィルミナでは、誕生から32年を迎えた「ベルシーオ」の他、「スクワビューティ」、「シンプルズ」シリーズやメイク商品などを案内しています。



講師から会社概要や商品説明を聞いた後、「好感度アップ！眉メイク講習」で眉の描き方を教えていただき、一人ずつアドバイスを受けながら実際に描いてみました。眉をしっかり描くことで、顔全体の印象が変わることがわかりました。また、化粧品や洋服などの色選びのときに参考になる、カラーコーディネートのことも聞きました。これは、コロナ禍での自分に合うカラーマスク選びにも役立ちます。



そして、鏡を見て身だしなみを整えている人は認知症になりにくいという話を聞き、メイクをすることの大切さがわかりました。



（株）J-オイルミルズの学習会 オリーブオイルの味を比べました 奈良西コープ委員会

10月21日(金)コープ学園前集会室で、「CO-OPエキストラバージンオリーブオイル」や「CO-OP一番搾りキャノーラ油」でおなじみのJ-オイルミルズの方を講師に学習会を開催。今回は、オリーブオイルについて詳しく聞きました。



オリーブオイルは、健康志向の高まりとともに日本の食卓に浸透し、今や私たちの食生活に欠かせない存在となりつつあります。しかし、日本での生産量・消費量は世界の中では各段に少ないそうです。



オリーブオイルの歴史についても聞きました。オリーブ栽培とオリーブオイルの発祥は地中海沿岸で、ある説では、オリーブオイルは人間が最初に手に入れたオイルとのこと。使用はギリシャのクレタ島で始まったそうです。オリーブオイルを貯蔵するための最古のアンフォラ（陶器の器）はここで出土し、それは紀元前3500年ごろのものとみられています。

説明の後、数種類のオリーブオイルの味比べをして、味の違いを感じました。保存は冷蔵庫ではなく冷暗所がいいそうですが、5度以下で保存すると白色に沈殿したり、凝固してしまいます。暖かい場所に置いておくと元に戻りますが、繰り返すと風味が落ちる可能性があります。



北 エリアの活動 インフォメーション

受付:12月12日(月)~12月16日(金)
Webのみ12月18日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
1月9日(月・祝)
です。

マークの見方



ハガキ

…申込方法



…保育有り



…子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。新型コロナウイルスの対応について、ならコープHPをご確認ください。→



1 好評企画

わが家の簡単手作り味噌を作ろう



主催 生駒北コープ委員会

国産の材料を仕込み、あとは熟成を待つだけ。
世界でひとつだけの無添加のオリジナル味噌を
作ってみましょう。

日時 1月17日(火) 13:30~15:30

場所 コープおしくま 組合員集会所

参加費 3,140円(材料費)

定員(抽選) 8人 大人のみの参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 5kg弱の味噌を入れる容器(約7L容器
直径28cmまでのものが望ましい)・消毒
用焼酎を入れるスプレー容器・エプロ
ン・三角巾・手拭き用タオル・布巾・
アームバンド・マスク・飲み物

※駐車は組合員集会所側から。

重大なシステムトラブルについての 組合員参加の企画について

システムトラブルの復旧作業が長引き、組
合員の皆さまに多大なご迷惑とご心配をおか
けていることをお詫びいたします。

組合員活動についてはできる範囲で行って
おります。この間、諸事情により急きょ中止
せざるを得ない企画もあり、申し訳ございま
せんでした。

なお、10月号でお知らせした組合員のつ
どい「エシカルなつどいセット」の共同購入・
こまどり便・受取ハウスでのお申し込み等
につきましては、追ってチラシ等で再度ご案内
させていただく予定です。その際には、ぜひ、
お申し込みください。

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

申込ルールとお願い

TEL 申込:12/12(月)~16(金)
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00~17:00)氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

● TEL・web 申込の当落の結果は、
締切後1週間以内にハガキを
発送します。連絡のない場合
はお手数ですが、組織部まで
お問合せください。

● キャンセルの場合は必ず申込先にご
連絡ください。また、キャンセル料が
発生する場合があります。

● 参加は申込者に限ります。

● 応募者数や天候、取引先の都合に
より、企画が成立しない場合あり。

● 企画内容の変更や天候などの都
合で主催者から連絡が入る場合
があります。

● 参加者は、主催者及び見学先からの
注意事項を必ずお守りください。

● 個人情報は、ならコープで適切に
管理し、ならコープの企画等のお
知らせに利用します。

web 申込:12/18(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsukita2212>

*聴覚障がいの方は、申込・質問
等にはFAXをご利用ください。
送信先:組織部
FAX 0742-55-0504

※アドレスは
毎号変わります。



問合せ:組織部
☎0742-45-7884
(月~金9:00~17:00)

所在地・
行き方

コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から
☎0742-41-0777 押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分

コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、
☎0742-71-2904 JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ

コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈
☎0742-45-7882 良県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ

コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅から
☎0742-51-2900 バス「登美ヶ丘一丁目」下車すぐ

ディアスコープいこま 生駒市俵口町758-1近鉄生駒駅から生駒台循
(Dコープいこま) 環外回り北田原行きバス「俵口阪奈中央病院」
☎0743-73-8833 下車すぐ

コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅
☎0742-45-7884 から徒歩約15分

ならコープ本部 奈良市恋の窪1-2-2 恋の窪一丁目バス停
☎0742-34-8731 すぐ・近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープおしくま・朱雀 毎月10日10:00~12:00

コープ七条 偶数月15日10:00~12:00

フードドライブ開催日

全 店 舗 12月15日(木)10:00~12:00

受付中

福祉学習会「最期まで安心して暮らし続けるために」

主催 あすなら友の会 共催 北エリア

人生100年時代。自分の最期をあなたはどのように描いていますか?なるべく自宅で、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、元気なうちから知っている役に立つお話を聞いてみましょう!

日時 1月13日(金)10:00～12:00

場所 ディアーズコープいこま 2階 集会室

内容・講師

- ・「これからの医療と介護はどうなるか」
～ほんとうに安心して暮らし続けられますか～
社会福祉法人協同福祉会 村城 正 理事長
- ・「突然介護が! いざという時のために」
あすならホーム菜畑・東生駒 岡田知香子 施設長

募集人数 30人(先着順)

参加費 無料 締切 1月6日(金)

申込 あすなら苑内 あすなら友の会事務局
☎0743-57-1165(月～金9:00～18:00)

*学習会終了後、介護やひとり暮らしでの困りごとなどについて、ケアマネジャーによる相談窓口を用意いたします。予約は不要です。お気軽にご相談ください。

北エリア委員のおすすめコープ商品

「産直 滋賀のミニトマト」の産地を見学してきました



9月21日(水)エリア委員で、「産直 滋賀のミニトマト」の産地見学に(株)滋賀有機ネットワークを訪問しました。

訪れたミニトマト農園の周辺は、かつて琵琶湖東岸の内湖の中で最大の面積を有した「大中湖」^{だいなかのこ}を昭和30年代に埋め立てた干拓地であることを知りました。

ミニトマトは雨にあたると皮が硬くなり酸味が出るため、ビニールハウスやガラス温室で育てられます。

案内して下さった生産者の居原田^{いはらだ}さんは、「米ぬかを発酵させた有機肥料で土づくりをし、除草も薬剤を使用せず人の手で行い、完熟させてから



収穫して組合員さんにお届けしています」とこだわりを熱く語っていただきました。

収穫直前のミニトマトを手で採って試食すると、柔らかく、フルーティで「おいしい!」と自然に声が出ました。ぜひ、そのおいしさを味わってください! (北エリア委員)

「あかずきんくらぶ」さん、30年間ありがとうございました

配食ボランティアグループ「あかずきんくらぶ」さんは、ディアーズコープいこまを拠点に、高齢者の方に心のこもった手づくりのお弁当を“手から手へ”お届けされていました。「自宅で少しでも



長く老後が送れるように、あかずきんのお弁当が一助となれば」そんな温かな気持ちの活動でした。

しかし、コロナ禍で活動休止になったことが大きな原因となり、今年6月に、解散されることをお決めになり、思い出の詰まったディアーズコープいこまの調理室で、和やかに解散式を行われました。

30年の長きにわたり、地域の組合員同士のたすけあいを実践し、利用されていた皆さんに喜びと笑顔を届けていただいたこと、心から感謝いたします。(福祉・子育て担当理事)

北エリア フラッシュ

10月30日(日)開催の
「食品ロス削減アクション」
に参加しました

「食品ロスの削減の推進に関する法律」が2019年10月に施行され、10月は「食品ロス削減月間」、10月30日が「食品ロス削減の日」ということをご存知ですか？

ならコープでは「食品ロス削減の日」に「食品ロス削減アクション」と題して、全店舗でフードドライブと食品ロスに関するアンケートを実施しました。北エリア委員はディアーズコープいこま、コープ学園前、コープおしくまの3店舗に分



かれて参加しました。

「食品ロス削減の日があることを初めて知ったよ」「ロスをなくすために上手にお買い物するわ

ね」など、組合員のみなさんとお話ししながら、一緒に食品ロスのことを考える一日となりました。お米・缶詰・お茶・文房具など、フードドライブにご協力いただいたみなさんありがとうございました。

※フードドライブは毎月15日10時～12時に全店舗で開催していますので、引き続きご協力をお願いします。



(北エリア委員会)

うちの イチオシ

ディアーズコープいこま 畜産部門チーフ ^{ふじひらみさと}藤平弥沙斗さんの巻
POP で買い場を華やかに彩っています



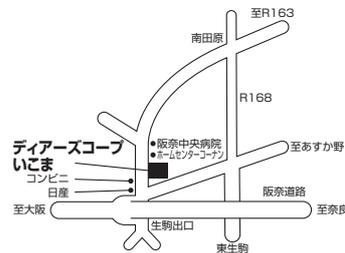
今回のうちのイチオシは、今年4月に畜産チーフとして着任した藤平さんです。若い彼は、組合員のみなさんが「今日の晩ご飯は何にしようかな」と悩んだときに、メニューをイメージしやすいよう

に試行錯誤を続けながら工夫して魅力を伝えるPOPをたくさん作り、買い場を華やかに彩って

います。今日は焼肉？ステーキ？すき焼き？などなど参考にして買い物をお楽しみください。

(店長 瀧澤友之)

ディアーズコープいこまへの行き方



〒630-0243
生駒市俵口町758-1

- ・近鉄生駒駅より生駒台循環外回り・北田原行バス、俵口阪奈中央病院バス停下車徒歩すぐ
- ・阪奈道路生駒出口から車で2分

北エリア運営協議会だより

2022年11月10日(木)開催

- ・2022年度北エリア方針の「下期にすすめること」を出し合い、共有しました。
- ・役員候補推薦委員選出について説明しました。

エリア組合員活動状況 (2022年4月～10月)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	26企画 (346人)
----------------	-------------	--------------------	----------------

コールセンターの営業時間を1月5日(木)から変更します

商品に関するお問い合わせおよび夕食宅配へのお問い合わせ・注文の時間を変更します。

月～金 8:30～20:00 土は17:30まで
(但し、1月5日(木)は19:00で終了します。)

コールセンター ☎0120-577-039 (通話料無料)

携帯電話・奈良県外・IP電話からは

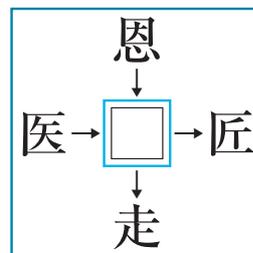
☎0743-68-3100 (通話料は組合員ご負担)

*共同購入・こまどり便・受取ハウスの商品注文受付時間は変更なしで(月)～(金)は21時、(土)は18時まで。

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：12月19日(月)



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 北エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202212>

※アドレスは毎号変わります。



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

11月号

答え 紅

当選者
応募 (55人)
○・M (生駒市)
H・T (奈良市)
Y・K (奈良市)