

2022  
12

# エリアニュース



南エリア対象地域 | 大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・  
宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・奈良市（都祁地区）・  
山辺郡山添村・天理市（山田町・福住町・鈴原）

## 2022年度 エリアテーマ「みんなで つながり ひろげよう」

**くみかつひろば** エリア委員会・コープ委員会など南エリアの組合員活動を紹介します。

### 2022年度 第2回南エリア活動交流会を開催しました

9月29日(木) コープなんごう集会室で、コープ委員会メンバー対象に第2回活動交流会を開催しました。前半は、JA香川県大阪営業所の瀬戸宏隆所長に「ならコープ産直 綾坂の長〜いグリーンアスパラ（さめきのめざめ）」のことをお話しいただきました。



「さめきのめざめ」は、成長しても穂先が開きにくいことが特長で、通常のアスパラの2倍の背丈まで伸ばしても収穫が可能です。長いものでは、50cmまで成長するそうです。

お話を聞きながら「さめきのめざめ」を試食しました。調理するには、根元を1cm切り落とすだけで十分という説明があったので、そのようにして、1分30秒ほど塩ゆで。参加者からは「いつも食べて



いるアスパラガスと全然違う!」「こんな美味しいアスパラガスは初めて」など、「根元まで柔らかくて甘かった」という感想が多かったです。

また、生産者の吉田さんがリモートでハウスを紹介されました。栽培の様子を見せていただくことで、生産者の大変さが伝わりました。栽培方法は、高畝にしたうえで畝の幅を制限し、収穫量を確保しながら作業者の負担が軽減できる「高畝疎植栽培法」です。この栽培方法は、香川県で開発され普及しているそうで、この開発によって、若い生産者が増えているそうです。

後半は、ならコープのキッチンカーの前で説明を聞き、コープ商品を試食しました。久しぶりの試食に参加者の皆さんの会話が弾んでいました。



(南エリア委員)

## エリア委員大募集



エリア委員は、エリア内の組合員に必要なことを考え企画します。  
例えば、福祉・環境・食育の推進、地域・お店を盛り上げる活動をしています。

**私たちはこんな活動をしています!**

8月27日(土) コープなんごうでの平和企画で



9月16日(金) 南大和高原コープ委員会発足に向けて



参加者と一緒に  
笑いヨガをしました

**ぜひ、一緒に活動しましょう♪**

任期は2年です（最長6年）。活動費と、交通費（実費）を支給します。コープ委員会対象の活動交流会・学習会などの開催やぐらしに役立つ情報を組合員に発信します。

問合せ：組織部南エリア担当 ☎0742-45-7884（月～金9：00～17：00）



## 「たかだ未来づくりステーション」に集合！出店者も大募集！

「フリーマーケット」と「初釜の見学」を開催します



1月21日(土)に、夏祭りでも好評だった「フリーマーケット」を開催します。ならっぴハウスでは、子どもたち向けに「初釜見学コーナー（参加費100円）」を設けます。気軽にお茶の作法などを見学してみませんか。お茶とお菓子を準備してお待ちしています。大人の方もご参加いただけます。



7月の夏祭りの様子

フリーマーケットの出店者も募集しています。ぜひ、お申し込みください。

**日時** 1月21日(土) 10:00～14:00  
(初釜見学はお菓子がなくなり次第終了です)

**場所** たかだ未来づくりステーション (大和高田市曾大根174)



### ◆フリーマーケットの出店者も募集◆

**参加費** 無料

**出店数** 15ブース ※申込み多数の際は抽選

**応募締切** 1月8日(日) 23:55

※出店は食品以外の販売に限ります。

※テント・テーブル・シートなどは各自ご準備ください。

**申込** 右記二次元コードから

**問合せ** 組織部 南エリア担当

☎0742-45-7884

(月～金 9:00～17:00)



## コープなんごうの“おもちゃ病院”をご存知ですか



みなさんのお家に、動かなくなってしまったおもちゃはございませんか？「奈良 健やか交流塾 おもちゃ病院」のドクター（日本おもちゃ病院協会認定）が診断・修理してくれますよ。

毎月第4木曜日に、コープなんごうの「組合員ひろば」で開催しています。予約は不要、修理は無料（部品・材料代をいただく場合あり）です。



また、不要になったおもちゃを寄付いただけ

ば、こども園などへの寄付や部品を他のおもちゃの修理に使わせていただきます。



**開催日** 毎月第4木曜日 9:30～15:00（修理の受付は13:00まで）

今月は12月22日(木)

**場所** コープなんごう店内「組合員ひろば」

**問合せ** コープなんごう サービスコーナー

☎0745-25-1120

### 重大なシステムトラブルにおける組合員参加の企画について

システムトラブルの復旧作業が長引き、組合員の皆さまに多大なご迷惑とご心配をおかけしていることをお詫びいたします。

組合員活動についてはできる範囲で行っております。この間、諸事情により急ぎょ中止せざるを得ない企画もあり、申し訳ございませんでした。

なお、10月号でお知らせした組合員のつどい「エシカルなつどいセット」の共同購入・こまどり便・受取ハウスでのお申し込み等につきましては、追ってチラシ等で再度ご案内させていただく予定です。その際には、ぜひ、お申し込みください。

所在地・行き方

コープみみなし ☎0744-24-1200

橿原市新賀町478 近鉄大和八木駅から徒歩約10分

コープなんごう ☎0745-25-1120

大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ

たかだ未来づくりステーション ☎0742-45-7884(組織部)

大和高田市曾大根174 近鉄新庄駅から徒歩約10分・JR大和新庄駅から

徒歩約10分・近鉄大和高田駅から忍海行バス曾大根バス停下車すぐ

ならコープ下市ステーション ☎0747-68-9652

吉野郡下市町下市100 近鉄下市口駅から徒歩約20分

### 使用済み天ぷら油回収拠点

コープみみなし 偶数月の第1土曜日 10:00～13:00  
次回:2023年2月4日(土)

スタンドで常時回収 井岡商店(山添村名阪国道山添インターSS)

### おもちゃ病院開催日

コープなんごう 毎月第4木曜日 9:30～13:00

今回:12月22日(木) 次回2023年1月26日(木)

## ～組合員のみなさんの“声”の実現に向けて～

ならコープは、組合員の声をもとに運営しています。組合員のニーズや想いを集めて、さまざまな声に対応するために「組合員の声中央推進委員会」を設置して検討しています。今年度上期に南エリアの組合員の皆さんから寄せられた声とエリアニュース11月号に寄せられた声の一部を紹介します。

### 《寄せられた声 Q&A》

**Q：**コープみみなしの畜産コーナーの鶏肉がノントレーになったが、ビニールの材質をもう少し丈夫なものにできないか。また、そのまま冷凍してもよいのか。

**A：**材質は二軸延伸ポリプロピレンで、燃やしてもダイオキシンが出ず環境に配慮した仕様です。使用可能温度は-50℃～120℃で冷凍保存可能、強度も最適であるという見解です。

\* ノントレーへの変更に対して「トレーを洗わなくてよかった」「冷凍の際トレーから出してラップ保存していたので助かる」などの声をいただいています。

**Q：**〈音声カタログを利用している方より〉毎回注文番号が変わるので注文に時間がかかる。視覚障がい者専用のカタログなどで注文番号の統一をしていただけないか。

**A：**視覚障がいのある方にもご利用いただけるようにと、33名の音訳ボランティアがカタログの商品名、説明文、金額、注文番号等を読み上げ、CDに録音しています。この活動は1993年8月に開始され、29年間一度も途切れることなく続けられています。年1回利用者さんと音訳ボランティアとの交流会をおこない、ご意見やご要望をうかがう機会となっていました。コロナ禍により実施ができない状況が続いております。専用カタログの作成については実現までに時間がかかるかと思いますが、貴重なご意見として受け止め、改善につとめさせていただきます。

**Q：**共同購入の到着時にアナウンス（ならコープの音楽）が鳴る時と鳴らない時があるのですが。

**A：**担当職員以外の代替りの職員が配達にうかがった際、情報の共有ができていなかったためと思われます。このようなことがないよ

うに引き継ぎを徹底します。

**Q：**共同購入の配達メールが届かないことや遅く届くことがあるのですが。

**A：**担当職員が操作しているため、交通事情などで送信のタイミングが遅れたり、山間地域では電波状況の不安定により送信できていなかったり、タイムラグが起こることが考えられます。

### 《エリアニュース11月号に寄せられた声（一部）》

- 学習会への参加者からの商品等について具体的な感想が、読んでいて興味が湧く。
- 「み・ん・なのレシピ」参考にさせていただきます。
- 組合員のつどいの企画が増えていて嬉しかったのですが、保育ありの企画が全くなって残念。
- 学習会の案内を読んで、20年くらい前に地域委員をしていた時の見学などを思い出しました。
- ロングライフ（コモのパン）の特長がよくわかってまた購入可能になったら注文します。
- 「南エリアフラッシュ」の内容が、とてもわかりやすかったです。
- コロナ禍に加えてサイバー攻撃まで。大変な中で活動、エリアニュースを発行されていることに感謝します。お詫びコメントが載っており組合員への配慮が感じられました。大変ですが頑張ってください。
- 危機管理能力の低さが浮き彫りになった事態、深く反省し、今後、復旧に手間取ることがないように徹底してもらいたいです。
- この度のシステムトラブル最悪です。この時期から年末にかけての食品購入計画が立てられない。安心安全の生協だから利用してるのに、本当に困ります。
- 毎回、生協に頼っていた食材の購入。早くシステムが復活できる日を祈ってます。

## 南エリア フラッシュ

「米酢」で美味しく健康に！



「米酢」とは、お米から作られる醸造酢のことです。米酢は、お米特有の甘みと旨味があり、角のないまろやかな酸味が特長です。加熱すると香

りが飛んでしまうため、加熱が要らない酢の物や合わせ酢、ドレッシングなどのお料理に適しています。

お酢には、穀物酢やフルーツ酢などの種類がありますが、中でも和食との相性がいいと言われていいる米酢。ぜひ、食事に取り入れて健康的に寒い冬を乗り切りましょう！（南エリア委員会）

## 南エリア み・ん・なのレシピ ※お米の魅力※

### ～残りご飯で“お団子”～

〈材 料〉残りご飯250g、砂糖50g、片栗粉5g、水80cc、サラダ油少々

みたらしのたれ：濃口醤油50cc、みりん50cc、砂糖50g、水50cc、片栗粉適量

### 〈作り方〉

- ①残りご飯（冷たかったら温める）に砂糖・片栗粉を加えて、めん棒等でつぶしながら粒が無くなるくらいまでよく混ぜ合わせる。
- ②粘りが出てきたら水を加えて軽く混ぜる。

③最後にサラダ油を加えて混ぜて団子の形にする。

④蒸し器で15分蒸してからフライパンで焼き目を付け、竹串に刺してお皿に盛る。

⑤小鍋にみたらしのたれの材料を入れて弱火で熱し、混ぜながらとろみがついたら火からおろし④にかけて出来上がり。

☆みたらしの他にあんこやきな粉をつけても美味しいです。

※サラダ油は丸める時や焼く時にくっつきにくくするためです。



## うちの イチオシ

### コープなんごう コープあったか便移動店舗担当の巻

担当の東 充洋さん、北川悦子さん、西川ゆかりさんをご紹介します



東さん



左：北川さん 右：西川さん

今、もっとも注目の部門「コープあったか便移動店舗」のメンバーを紹介します。

東さんは、寡黙にまじめに仕事に向き合っ

ています。北川さんは、いつも跳ね馬のごとく機敏に動き回り行動が素早い方です。そして、西川

さんは、長い経験を活かし二人を引っ張っています。

このたびのシステムトラブルで商品提供がままならない状況の中、車1台で組合員のそばまで同じ生活必需品を提供しています。移動店舗はお買い物困難者にとっては、なくてはならないものになっています。これからもお店のない地域へ安定した商品をお届けしますので、みなさん移動店舗をよろしく願いいたします。（店長 池田信幸）

## 南エリア運営協議会だより

2022年9月8日（木）開催

- ・重大なシステムトラブルについて報告しました。
- ・役員候補推薦委員選出について説明しました。

### エリア組合員活動状況（2022年4月～10月）

産地見学  
(参加人数)

0企画  
(0人)

講習会・学習会等  
(参加人数)

25企画  
(696人)

### コールセンターの営業時間を1月5日(木)から変更します

商品に関するお問い合わせおよび夕食宅配へのお問い合わせ・注文の時間を変更します。

月～金 8：30～20：00 土は17：30まで  
(但し、1月5日(木)は19：00で終了します。)

コールセンター ☎0120-577-039 (通話料無料)

携帯電話・奈良県外・IP電話からは

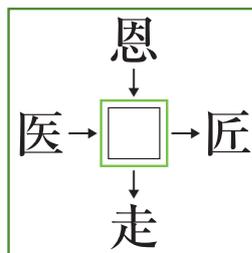
☎0743-68-3100 (通話料は組合員ご負担)

\*共同購入・こまどり便・受取ハウスの商品注文受付時間は変更なしで(月)～(金)は21時、(土)は18時まで。

## 漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：12月19日(月)



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 南エリア事務局クイズ係  
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202212>

※アドレスは毎号変わります。



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

11  
月号

答え 紅

当選者  
応募  
(79人)

○・H (大淀町)  
F・M (橿原市)  
F・M (宇陀市)