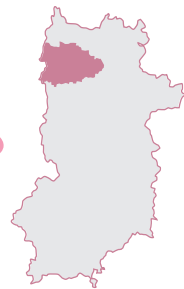


エリアニュース



中エリア対象地域 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡

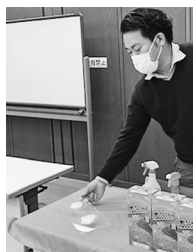
2022年度 エリアテーマ「つながって ひろげよう 話・和・輪」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など中エリアの組合員活動を紹介します。

組合員のつどいと トップ産業(株)の学習会

西大和コープ委員会

11月29日(火)河合町の豆山の郷で、住居用洗剤「オレンジングパワー」シリーズでおなじみの



トップ産業の学習会と組合員のつどいを開催しました。

はじめに、トップ産業の学習会で、「オレンジングパワー」は、オレンジの皮から抽出されるリモネンと天然のヤシ油を主原料にした界面活性剤を使用しているので手肌への刺激が少なく環境にも優しいことを知りました。他社の類似商品との比較実験で洗浄力の高さもわかりました。

次に、組合員のつどいでは、テーマの「エシカル消費」のことを映像と、ならコープ職員からの説明で学習しました。



最後に、コープ委員会から、おすすめのコープ商品を紹介しました。

組合員のつどいと 全農パールライス(株)の学習会

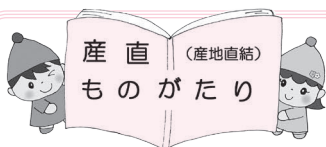
広陵コープ委員会

11月30日(水)コープなんごう集会室で、組合員のつどいと「CO・OP産直奈良ひのひかり」などでおなじみの全農パールライスの方を講師にお米の学習会を開催しました。

はじめに、組合員のつどいで、ならコープ職員から「エシカル消費」のことを学びました。

お米の学習会では、無洗米を中心にお話しただき、無洗米の定義や精米工程のことを聞きました。無洗米の製法にはいろいろありますが、全農パールライスでは、“BG精米製法”を採用しています。これは、肌ぬかの粘着力を利用してはがし取る方法で、お米の表面にキズがつかないので、食味を損なうことがありません。取り除いたぬかは、肥料や飼料に利用しているので廃棄物も出ません。無洗米を利用することは、環境にもやさしいのです。

参加者からは、「無洗米のメリットをいろいろ知ったので、利用しようと思います」の声がありました。



有明名水豚

「2008年に産直となった佐賀県にある(有)池上ファームの“有明名水豚”は、有明海を一望できる農場で飼育されているんだって」

「有明名水豚」の味わいの決め手は、
「水」…“水源の森百選”の一つ、多良岳水源の森と同じ水脈の地下水を使用。豚特有の臭みを少なくすることに成功。

「飼料」…パン粉をまぜたオリジナル飼料で、きめ細かい肉質と豊かな旨味を実現。

「飼育環境」…豚舎内の1頭あたりのスペースが広く、ゆっくりのびのびとストレスをあたえない環境。

この3つのポイントが味を決める特長です。

「なるほど！だから「有明名水豚」はおいしいんだね。なっとく！！」

(中エリア委員)





自分みがき講座 (全6回) 4月開講 第3期生募集!

春です!! 何か新しいこと始めたいあなたへ・・・
きらきら輝く自分を見つけるための連続講座を
開講します。ご参加お待ちしております。

場 所 コープなんごう 集会室

時 間 10:00～12:30 (工場見学は別途お
知らせします)

参加費 1,500円 (6回分 資料・実習・体験費)
※参加初日に集金します。欠席の場合で
も返金いたしません。

定 員 (抽選) 20人

〈日程・内容〉

4月20日(木) 開講式／オリエンテーション

マスクを取ったら素肌美人! (株)クラ
ブコスメチックスによる化粧品の学
習会



5月18日(木) 無塩せきハムとソー
セージのタケダハム(株)の工場見学

6月15日(木) 大内山酪農農業協同組
合学習会

「生協牛乳」をもっと知って応援しよ
う! 手作りバターにもチャレンジ!

7月20日(木) (株)コモのパンのお
いしさと長持ちの秘密に迫る

8月24日(木) 奈良の郷土料理「柿
の葉ずし」の柿の葉巻き体験をしよ
う! 美味しくできるかな?!

9月21日(木) 当日のお楽しみ「シークレット企画」
閉講式／茶話会

申 込 3月19日(日) 締切

下記URLまたは二次元コードから
<http://form.run/@jibunmigaki3>

問合せ 組織部 ☎0742-45-7884
(月～金 9:00～17:00)



「くみかつ」を始めませんか? コープ委員・エリア委員メンバー大募集!



「商品を利用するだけじゃもったいない!」ならコープは商品を利用するだけでなく、日々の暮らしの
中で感じたことを共感しあい、学びあい、教えあうことを大事にしています。

★コープ委員★

商品の学習会や試食会、産地や工場の見学などを企画し、知って知らせる活動をしています。幅広い
年代の方が活動中!

活 動 地 域: お住まいの地域 (中エリアには13の地域に、コープ委員会があります)

活 動 日: 月1回の定例会、企画に関わる日 (メンバーで決めた日)

主な活動場所: 近くのならコープの店舗や地域の公民館など

★エリア委員★

エリア内の組合員のくらしに役立つことを考え企画します。食育活動、地域や店舗の盛り上げ、活動
する人同士をつなげるなど、さまざまなことに取り組んでいます。

活 動 地 域: 中エリア (大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡)

活 動 日: 毎月の委員会や会議 (メンバーで決めた日)

主な活動場所: 主にエリア内のならコープの店舗や集会室など

あなたにぴったりの活動を見つけてみませんか! まずはお問い合わせください。

組織部 ☎0742-45-7884 (月～金 9:00～17:00)

所在地・行き方

コープ いまご
☎0743-57-0666

**ディアーズコープたつたがわ
(Dコープたつたがわ)**
☎0745-45-8181

コープ なんごう
☎0745-25-1120

コープ 七 条
☎0742-45-7882

大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井
駅から徒歩約15分、JR大和小泉駅から
徒歩約18分

生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川
駅から徒歩約10分

大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅
北側すぐ

奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西
ノ京駅から奈良県総合医療センター行
きバス「六条山」下車すぐ

コープ 真 美 ヶ 丘 香芝市真美ヶ丘1丁目14-5
☎0745-77-8200 近鉄五位堂駅から徒歩約10分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープいまご 偶数月の第1土曜日10:00～12:00
次回: 4月1日(土)
Dコープたつたがわ 毎月20日10:00～11:30
今回: 3月20日(月)

二次元コードから直
接店舗ファンクラブ
に登録できます。



コープ真美ヶ丘の店舗活動グループ「マミひろば」 ～店内で初めての活動をしました～

コープ真美ヶ丘で活動を始めた店舗活動グループ「マミひろば」です。現在メンバーは3人。コープ真美ヶ丘の休憩スペースを地域の皆さんのコミュニティの場として気軽に利用してもらえよう、何かお手伝いできたらとの思いで発足しました。

1月18日(水)に初めての活動で、小川珈琲(株)のコーヒーと“まみがおかのぱんやさん”の焼き立てパンを提供し、ホッと一息ついていただきました。少しの時間でしたが、地域の皆さんといういろいろなお話ができました。「次回もぜひ参加したい」と嬉しい声がたくさんありました。

今回の参加費(1人100円)はユニセフに募金しました。



今後もユニセフ募金に協力していく予定です。企画のお知らせは、店舗入口に掲示しますので、ご来店の際はチェックしてみてくださいね。

.....

「桜ライン311」の植樹会に参加しました

「私たちは悔しいんです」これは、認定特定非営利活動法人「桜ライン311」メンバーの心の叫びです。2011年3月11日に発生した東日本大震災では、過去の津波到達地点に遺した先人の教えを活かすことができなかったからです。

「桜ライン311」は、岩手県陸前高田市の津波最大到達ライン約170kmに17,000本の桜並木を

作ることで、「津波の恐れがある時はここより上に逃げて」を後世の人々に伝承していく活動をしています。

ならコープはこの活動に賛同し2014年より植樹会への参加と寄付金で支援しています。今年度は昨年12月に、組合員理事2人、職員2人と活動推進委員の5人で参加し、植樹した桜に後世の多くの命を守って欲しいと祈りを込めました。(活動推進委員)



ならコープサークル紹介 “ガイドサークルあんどもあ”

私たちは、視覚障がい者の外出をサポートしています。名称の「あんどもあ」には、英語の「AND MORE」の意味から、「いっしょならもっと可能性が広がる」という気持ちを込めていて、サポートする側も、共に歩くことで、生活の中の願いや発見を共有して、生きていく知恵を学んでいます。

ならコープサークルに登録して、主に奈良県内で日帰りを原則に活動しています。1,000円の年会費と、ならコープサークルの活動支援金、企業に応募して得た助成金を使って、楽しいハイキングや公開講演会なども企画しています。知っておくと気軽に人助けができるガイド講習会も開催しています。「あをがき」などでお知らせしますので、ぜひご参加ください。



中エリア3店舗とエリア運営協議会の『はなまる』コラボ企画♪

知って、知らせて、満点!



今月のはなまる商品はCO・OPの『冷凍えびフライ』です。えびフライと言っても、油で揚げるものから電子レンジでチンするだけのものまでさまざま。その中から人気の3商品をご紹介します♪



☆サクッとプリプリ電子レンジえびフライ (5尾×2袋入り)

調理済みなので、電子レンジで温めるだけ! お弁当作りも大助かり。「サンドイッチ」や「サラダ」「巻きずしの具」にも便利。卵でとじれば「えびカツ丼」にも。



☆サクッとプリプリえびフライ 特大 (4尾×2袋)

大きさの違うパン粉を使用することで、サクサク食感に。薄めの衣で、えびの存在感抜群! 揚げただけなので、忙しい日の晩御飯に最適ですね。大きなえびに大満足間違いなし!



☆大きなご馳走えびフライ (6尾入り)

コープクオリティのこの商品は、えびの頭を3時間煮だしたスープを衣に使用。濃厚なえびの風味が口いっぱい広がります。えびフライは小さな子どもからお年寄りまで、みんな大好きなメニューだね!





コープ委員会メンバー対象 の第3回活動交流会を開催 しました

1月27日(金)コープいまごで、2022年度最後の活動交流会を開催しました。

最初に、昨年9月に導入された「ならっぴキッチンカー」を紹介していただき、その場で調理したマルイ食品㈱の「プチささみフライ(チーズ入り)」と「チキン南蛮」を試食しました。試食しながら揚げ方のコツを教わり「お弁当にも良いですね」や「私たちもキッチンカーを使った企画を



してみたい！」と参加者に興味を持っていたできました。

その後の産直商品「南国元気鶏」の学習では、マルイ食品の飼料を自社で製造するこだわりや抗生物質等を使わない

飼育で、組合員の安心安全な商品への願いに応えているということ、2013年から参加しているレッドカップキャンペーンでは2,200万円を超える寄付をしていることなどが説明され、「さっそく購入したいと思います」との感想がありました。



学習の後は、調理室に移動し、学習したばかりの「南国元気鶏」の簡単調理&試食交流

タイム。職員さんオススメのフンドーキン醤油㈱の「白だし」を使用した「産直鍋」を作りました。産直商品の「五條の白菜」「越さんのほぐしめじ」「おがっこえのき茸」を加えて、最後にご飯と「産直たまごピンク」の雑炊で締めくくりました。

交流会は、産直商品のことを楽しくおいしく知る機会となりました。



(中エリア委員会)

うちの イチオシ

コープ真美ヶ丘 組合員のつどいの巻

100人以上の組合員さんに参加いただきました

11月6日(日)と8日(火)、「2022年組合員のつどい」のテーマ「ひとりひとりの選択が未来を変える～エシカル消費2022～」に沿って、「エシカル消費の“種”を見つけよう！」と題した巨大ボードを店頭で設置。来店した組合員に、普段から心がけている行動に当てはまる項目欄にシールを貼ってもらいました。「普段していない行動があるから今度から意識してみるわ」と話しなが

らシールを貼る方もいました。マイバッグやマイボトルを使っている方が多くいました。

隣のボードでは「お正月の過ごし方アンケート」で、正月の予定やおせち料理の準備について調べました。「お正月は家で家族とゆっくり過ごします」という声が多く聞かれました。



(店長 金銅寿樹)

トルコ・シリア大地震緊急支援募金にご協力

2月6日に発生したトルコ・シリア大地震の被災地への支援に、ならコープでは緊急支援募金を呼びかけています。ご協力お願いいたします。

〈募金方法〉あをがき3月号13ページ、ならコープホームページをご覧ください。または、配達職員、店舗サービスコーナーにお問い合わせください。

中エリア運営協議会だより

2023年2月9日(木)開催

- ・総代会関連委員候補の推薦を確認しました。
- ・中エリア運営協議会参加メンバーについてコープ委員、店舗活動グループメンバーから公募することを確認しました。

エリア組合員活動状況 (2022年4月～2023年1月)

産地見学
(参加人数)

1企画
(10人)

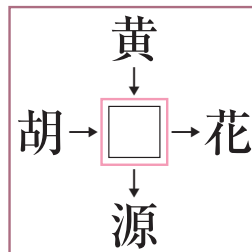
講習会・学習会等
(参加人数)

33企画
(596人)

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：3月13日(月)消印有効



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 中エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202303>

※アドレスは毎号変わります。



2月号

答え 鬼

当選者
応募
(173人)

N・H (大和郡山市)
N・M (天理市)
Y・H (斑鳩町)