

2023

5

南エリアニュース

南エリア対象地域

大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・
宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・奈良市(都祁地区)・
山辺郡山添村・天理市(山田町・福住町・鈴原)



くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など南エリアの組合員活動を紹介します。

小川珈琲様の学習会 美味しいコーヒーの淹れ方を学びました

宇陀コープ委員会

2月2日(木)宇陀市榛原総合センターで、「CO·OPマイルドブレンド」や「CO·OPモカブレンド」など、美味しいコーヒーでおなじみの小川珈琲の方を講師に学習会を開きました。

はじめに、コーヒー豆の説明と焙煎やブレンドの方法などを聞きました。その後、コーヒーの美味しい淹れ方“7つのポイント”の説明を受けてから、参加者も実際に淹れて試飲しました。

最後に、参加者からの質問に丁寧に答えていただきました。

〈参加者の声〉

- ・コーヒーは、淹れ方で味が変わることがわかりました。
- ・今まで自己流に淹れていたけれど、これからは教えていただいた美味しい淹れ方を実践したいと思います。
- ・「たかがコーヒー、されどコーヒー」。コーヒーのことを詳しく知ることができ、美味しい淹れ方も教えていただき勉強になりました。
- ・以前から、小川珈琲の学習会に参加したいと思っていたので、念願がかないました。とてもわかりやすい説明でした。
- ・久しぶりにリラックスできる時間が過ごせました。



南エリアの「たべる、たいせつ(食育)活動」取り組みの発表会を開催しました

南エリア

2022年度南エリアでは、「たべる、たいせつ(食育)活動」のテーマを「お米の魅力」、商品は



「米」として学習しました。年間を通してお米の魅力を組合員の皆さんにお伝えしてきました。本誌でも、お米に関する情報やレシピを掲載しました。

たべる、たいせつ活動の集大成として、3月2日(木)(コープみみなし)と3日(金)(コープなんごう)に「2022年度コープ委員振り返り研修」で各コープ委員会の取り組みを発表しました。

高田東コープ委員会の「CO·OPミックスキャラットの炊き込みご飯」や橿原西コープ委員会の「米粉を使ったクレープ」など、アイデアがつまったレシピが勢ぞろい。他にも、吉野コープ委員会の「お米に関するアンケート」の結果などが発表されました。

また、各コープ委員会の取り組みを3月、コープみみなしとコープなんごうの店内お米のコーナーに展示し、来店された組合員の皆さんにご覧いただきました。



近年、日本人のお米の消費量が減っています。南エリアでは、「たべる、たいせつ(食育)活動」の取り組みを通して、あらためて「お米の魅力」を感じることができました。少しでも、お米の消費拡大につながればと思います。

発行

ならコープ南エリア運営協議会

〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 TEL 0742-45-7884 FAX 0742-55-0504

編集

ならコープ広報部

〒630-8503 奈良市恋の窓一丁目2番2号 TEL 0742-34-5158 FAX 0742-34-8060





エリアの活動 インフォメーション

受付: 5月8日(月)~5月12日(金)
Webのみ5月14日(日)まで

マークの見方

TEL
web

…申込方法

保育



…保育有り

子ども



…子どもの参加OK

*企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。[組合員活動の運営ガイドライン] はこちら →

次回発行は
6月5日(月)
です。



1 “蜜ろうラップ”を 一緒に作りませんか？

TEL
web

主催 檜原東コープ委員会
地球に優しい“蜜ろうラップ”を手作りして、かわいくオシャレにエコを学びましょう。
日 時 6月2日(金) 10:00~11:30
場 所 レンタルスペースTime free(樺原市菖蒲町4丁目33-9)
参加費 150円
定 員 (抽選) 4人 大人のみの参加
申 込 電話・Webで3人まで
持ち物 20cm×20cmの綿の布(用意しますがお気に入りのものがあればご持参ください)・筆記用具・マスク・飲み物
※駐車は会場から徒歩5分の野口駐車場(明日香村川原165 500円/1日)。

2 親子リトミックと電子レンジ で簡単子育てメニュー

TEL
web

主催 葛城コープ委員会

親子で楽しく体を動かしたり楽器を使って遊びましょう。「CO・OPきらきらステップ・きらきらキッズ」シリーズの試食もあります。

日 時 6月17日(土) 10:00~11:45
場 所 たかだ未来づくりステーション(大和高田市曾大根174) 車で来場可
参加費 100円
定 員 (抽選) 6組 親子同伴(子どものみの参加は不可) 保育なし
申 込 電話・Webで3組まで
持ち物 筆記用具・飲み物

所在地・行き方
コープみみなし ☎0744-24-1200
 樺原市新賀町478 近鉄大和八木駅から徒歩約10分
コープなんごう ☎0745-25-1120
 大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ
たかだ未来づくりステーション ☎0742-45-7884(組織部)
 大和高田市曾大根174 近鉄新庄駅から徒歩約10分・JR大和新庄駅から徒歩約10分・近鉄大和高田駅から忍海行バス曾大根バス停下車すぐ
ならコープ下市ステーション ☎0747-68-9652
 吉野郡下市町下市100 近鉄下市口駅から徒歩約20分

エリア委員会・コープ委員会及び、エリアが主催する“商品学習会、産地・工場見学、くらしの学習会や講習会”に参加してみませんか？

…保育有り

子ども

…子どもの参加OK

3 バスで行く！ (株)リバース工場見学

ハガキ

主催 桜井西コープ委員会

エシカル消費につながる商品の「CO・OPやわらかワンタッチコアリン」など、トイレットペーパーでおなじみのリバースに行き、製造工程を見学しませんか？

見学後は、大型商業施設に立ち寄ります。昼食など、各自でお楽しみください。

日 時 7月4日(火) 8:50~16:30ごろ

集 合 8:50 桜井駅 北口ロータリー

参加費 無料(昼食代は各自で)

定 員 (抽選) 14人 大人のみの参加

申 込 往復ハガキで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※工場内は階段での移動があるので、動きやすい服装で。一部濡れている場所がありますので、サンダル・ヒール等の靴は不可です。



使用済み天ぷら油回収拠点

コープみみなし 偶数月の第1土曜日 10:00~13:00
次回: 6月3日(土)

スタンドで常時回収 井岡商店(山添村名阪国道山添インターSS)

おもちゃ病院開催日

コープなんごう 毎月第4木曜日 9:30~13:00
今回: 5月25日(木)



たかだ未来づくりステーションに集合！出展者も大募集！



「フリーマーケット」「寄せ植え」「コープのトラックと撮影会」を開催します

5月27日(土)に、たかだ未来づくりステーションで、恒例のフリーマーケットを開催します。これまで、同時企画として「初釜体験」や「絵付け教室」を開催し、皆さんに喜んでいただきました。

今回のお楽しみは「寄せ植え」と「コープのトラックと撮影会」です。ご家族やお友達とご一緒にご参加ください。お待ちしています。

フリーマーケットの出店者も募集しています。ぜひ、お申し込みください。

日 時 5月27日 (土) 10:00～13:00

(寄せ植えは当日先着20人)

場 所 たかだ未来づくりステーション

(大和高田市曾大根174)

※雨天時は、寄せ植えのみ室内でおこないます。

◆ 寄せ植え ◆

参加費 1,000円

定 員 先着20人

申 込 当日10:00～12:30

持ち物 特にありません。

※汚れてもいい服装でお越しください。

◆ コープのトラックと撮影会 ◆

お子さんに大人気の“コープのトラック”と一緒に写真が撮れますよ！職員の制服をお貸しします♪ならコープの配達担当になりきってパチリ(*^_~*)

◆フリーマーケット出店者募集！◆

参加費 無料

出店数 10ブース

※申し込み多数の場合は抽選

応募締切 5月14日(日)23:59

※出店は食品以外の販売に限ります。

※テント・テーブル・シートなどは各自でご準備ください。

申 込 右記二次元コードから

問合せ 組織部 南エリア担当

☎0742-45-7884

(月～金 9:00～17:00)



前回のフリーマーケットの様子

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 5/8(月)～12(金)
組織部 ☎0742-45-7884 (9:00～17:00) 組合員番号をお聞きします。

web 申込: 5/14(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsu-minami2305>
※アドレスは毎号変わります。



● **TEL**・**web** 申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

ハガキ 申込: 5/12(金)消印有効
往復ハガキ中面には右記の項目をもれなくご記入ください。締切後1週間以内に返信します。

宛先 〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号
ならコープ組織部
南エリア事務局

郵便往復はがき □□□□□□□	①企画名・主催者名 ②氏名(参加者本人) ③年齢 ④TEL(携帯電話をお持ちの方はその番号) ⑤組合員番号 ⑥代表者以外の方の氏名・年齢・TEL・集合場所
[返信] ●代表者の住所と氏名	

*聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。
送信先:組織部
FAX 0742-55-0504

申込ルールとお願い

- キャンセルは必ず申込後にご連絡ください。参加は申込者に限ります。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報は、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。



南エリア フラッシュ

エリア委員会オススメ商品を

ご紹介!!

「国産若鶏のチキンナゲット」

「CO・OP国産若鶏のチキンナゲット」は、パサパサ感がなくてとってもジューシー。冷凍なので買い置きができる便利です。容量は280g入りと900g入りがあり、使うシーンに合わせて選べ



ます。卵を使用していないので、卵アレルギーのある方にも安心です。電子レンジでの調理も可能なので、忙しい朝のお弁当作りやおかずが足りないときにも便利。酢豚を作るときに豚肉の代わりに使うと手間が少し省けます。レシピを紹介します。ぜひ、作ってみてください！

(南エリア委員会)

★チキンナゲットで簡単酢豚風★

〈材料〉(4人分)

チキンナゲット8個(お好みの量でOK)、玉ねぎ1/2個、茹でたけのこ50g、ピーマン4個、人参1/2本、サラダ油(揚げ用)(炒め用)適量、水溶き片栗粉適量 A:酢・トマトケチャップ・しょうゆ各大さじ2、砂糖大さじ3、塩小さじ2/3、水1/2カップ



〈作り方〉

①玉ねぎは食べやすい大きさのくし切り、たけのこは乱切り、ピーマンはへたと種を取り除き乱

切りにする。人参は乱切りにして、耐熱容器に入れてレンジで加熱する。

- ②Aを混ぜ合わせておく。
- ③チキンナゲットを電子レンジ600Wで3分加熱して、半分に切る。
- ④フライパンにサラダ油(炒め用)を入れて熱し、玉ねぎ・たけのこを炒める。ピーマンを加える。
- ⑤玉ねぎが透き通ってきたら人参を加え、②を回し入れ、煮立ったら中火にして2~3分待つ。
- ⑥水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。チキンナゲットを加えてひと煮たちしたら出来上がり！

うちの イチオシ

コープなんごう 日配部門 “冷凍食品” の巻

約30種類の商品を増やしました



組合員さんからの「冷凍食品の種類を増やしてほしい」の要望に応えて、買い場を見直しました。

約30種類の商品を増やし、共同購入・こまどり便・受取ハウスで人気の商品も追加し

ました。来店される組合員の皆さんが新しく入荷した商品だとわかるように、黄色のお知らせPOPを掲示しました。

他店にはない冷凍食品コーナーをめざし、今後も、組合員さんの食卓が楽しく美味しいよう頑張ってまいります。

(日配部門担当 古木真由美)

環境測定モニター募集!

6月は環境月間です。住んでいる地域の雨・河川・大気の状況を調べてみませんか。楽しみながらできる簡単なパックテストです。

定員(先着)300人 申込締切 6月8日(木)

*詳細はあをがき5月号「インフォメーション」

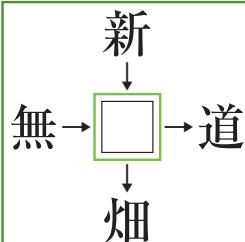
申し込みは右記二次元コードから



漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は?

締切:5月15日(月)消印有効



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 南エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202305>

*アドレスは毎回変わります。



南エリア運営協議会だより

2023年4月13日(木)開催

- ・2022年度南エリア方針まとめと2023年度南エリア方針について再確認しました。
- ・2022年度南エリア予算執行状況と2023年度南エリア予算(案)について確認しました。

エリア組合員活動状況(2022年4月～2023年3月)

産地見学
(参加人数)

1企画
(10人)

講習会・学習会等
(参加人数)

45企画
(943人)

4月号

答え 花

当選者
(135人)

K・A(十津川村)
K・T(檍原市)
T・Y(大和高田市)