

# エリアニュース



中エリア対象地域 | 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡

## 2023年度 エリアテーマ「さあ、あつまろう つながろう はじめよう」

**くみかつひろば** エリア委員会・コープ委員会など中エリアの組合員活動を紹介します。

### “蜜ろうラップ” 作りと 環境エネルギーの学習会

主催 斑鳩・安堵コープ委員会

5月25日(木) コープいまご集会室で、環境・エネルギー政策協議会のメンバーを講師に、地球にやさしく抗菌保湿効果がある優れものの“蜜ろうラップ”



作りと、環境エネルギーの学習会を開催しました。未来の環境のために一人ひとりができることを学ぶために企画しました。

蜜ろうラップ作りの後、映像での紙芝居「プラボトルのぺったん」を使って、海洋プラスチック問題を学習しました。

参加者からは、「蜜ろうラップに興味があったので参加しました。思ったより簡単に作れてよかった」「蜜ろうラップへのハードルが低くなり、身近になりました」などの声がありました。



### (株)ニッキーフーズの学習会 冷凍麺のおいしさを知りました

主催 天理北コープ委員会

6月27日(火) コープいまご調理室で、「上海焼きそば」「名古屋風赤味噌仕立て 味噌煮込みうどん」など冷凍の麺類でおなじみのニッキーフーズの方を講師に学習会を開催しました。

はじめに、講師から会社概要や冷凍麺のおいしさの秘密、試食商品の説明と作り方の説明を受けました。

次に、塩ラーメンか関西風きつねうどんを選び、包材に表示されている作り方の通りに、参加者がそれぞれ自分の分を調理して試食しました。冷凍麺を口にしたことのない方が多く、その美味しさに驚いていました。

参加者からは、「うどんがもちもちしていて美味しかった」「表示通りに調理することが美味しく作るコツだとわかりました」などの声がありました。



### おがっこえのき茸

「えのき茸って、いろいろお料理に使える便利な食材だけど、栽培の方法によって味に違いがあるのかな…」

2018年に産直となった長野県の(株)丸金から届く「おがっこえのき茸」の最大の特長は、国産資材で栽培されていることです。樹齢50～60年の国産間伐材(スギ、カラマツ)を砕いたチップを1～2年寝かせて作ったおが粉にふすま、牡蠣殻粉を混ぜた培地を菌床容器に詰め、種菌を接種し、温度、湿度、照度を調整して丹念に育てられます。そして、菌床(培地)の味がそのままのこの味になるそうです。

「なるほど! だから石づきを切り落とすときに切り口が木の香りなんだね」「太くて歯ごたえとめり、甘味が感じられるわね。なっとく!」 (中エリア委員)



**中 エリアの活動  
インフォメーション**  
受 付: 9月11日(月)~9月15日(金)  
Webのみ 9月17日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、  
エリアが主催する“商品学習会、  
産地・工場見学、くらしの学習会や  
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は  
10月2日(月)  
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。〔組合員活動の運営ガイドライン〕はこちら →



**1 “いまごのぱんやさん”のパンで  
カフェタイムはいかが？**  

主催 中エリア委員会

コープいまごの直営ベーカリー“いまごのぱんやさん”の焼き立てのパンでカフェタイムを楽しみましょう。

日 時 9月26日(火) 10:00 ~ 12:00

場 所 コープいまご 2階集会室

※駐車は道路側から、できるだけ乗り合わせで。

参加費 200円

定 員 (抽選) 15人 子ども同伴可・保育なし

申 込 電話、Web で3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物

**3 オリジナルポーチ作り** 

主催 香芝西コープ委員会

お菓子などの空袋を使って、フラスナー付ビニールポーチを作ります。



日 時 10月12日(木) 10:00 ~ 12:00

場 所 コープ真美ヶ丘 2階集会室

※駐車は南側駐車場奥から、乗り合わせで。

参加費 400円

定 員 (抽選) 7人 大人のみ参加・保育なし

申 込 電話、Web で3人まで

持ち物 筆記用具・はさみ・定規・カッター・(あればカッター用下敷)・飲み物

**2 組合員のつどいときらきら  
ステップシリーズの学習会**  

主催 香芝東コープ委員会

子育て世代を応援する「離乳食期以降向け」「幼児食期向け」の商品「CO・OPきらきらステップシリーズ」の商品学習会をします。

日 時 10月7日(土) 10:00 ~ 12:00

場 所 コープ真美ヶ丘

イトインコーナー



※駐車は南側駐車場奥から、乗り合わせで。

参加費 100円

定 員 (抽選) 6人 子ども同伴可 (要相談)・保育なし

申 込 電話、Web で3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物

**4 組合員のつどいと  
CO・OPクオリティ商品学習会** 

主催 広陵コープ委員会

コープのこだわりの商品クオリティシリーズを試食しながら開発エピソードなど聞きましょう。

日 時 10月12日(木) 10:00 ~ 12:00

場 所 コープなんごう 集会室

※駐車は道路側から。できるだけ乗り合わせで。

参加費 100円

定 員 (抽選) 8人 大人のみ参加・保育なし



画像はイメージです

申 込 電話、Web で3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物

**所在地・行き方**  
コープいまご 大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井駅から徒歩約15分、JR大和小泉駅から徒歩約18分  
☎0743-57-0666  
コープたつたがわ 生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川駅から徒歩約10分  
☎0745-45-8181  
コープなんごう 大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ  
☎0745-25-1120  
コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ  
☎0742-45-7882

コープ真美ヶ丘 香芝市真美ヶ丘1丁目14-5  
☎0745-77-8200 近鉄五位堂駅から徒歩約10分

使用済み天ぷら油回収拠点	
コープいまご	偶数月の第1土曜日 10:00 ~ 12:00 次回: 10月7日(土)
コープたつたがわ	毎月20日 10:00 ~ 11:30 次回: 9月20日(水)
おもちゃ病院開催日	
コープたつたがわ	毎月第4月曜日 9:30 ~ 13:00 今回: 9月25日(月)

## 5 組合員のつどいと コープ化粧品とお菓子の学習会

TEL  
web

主催 三宅川西コープ委員会

(株)クラブコスメチックスの方によるコープ化粧品の学習会とお茶タイムでリラックスしましょう。

日時 10月13日(金)10:00～12:00

場所 コープいまご 2階集会室  
※駐車は道路側から。できるだけ乗り合わせで。

参加費 100円

定員(抽選) 15人 大人のみの参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物



## 6 先着順 組合員のつどいと 迎春試食学習会

TEL  
web

主催 中エリア

「コープの商品で新年を迎えていただきたい!」そんな想いから、4年ぶりに中エリア主催で迎春試食学習会を開催します。ぜひ、迎春商品を試食していただき、コープ商品で新年をお迎えください。

場所(集会室等)・日程・定員

コープいまご	9月25日(月)	40人
コープ真美ヶ丘	10月5日(木)	10人
コープたつたがわ	10月10日(火)	50人

参加費 200円 大人のみの参加・保育なし

時間 全会場11:00～12:30

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物



中エリア3店舗とエリア運営協議会の『はなまる』コラボ企画♪

知って、知らせて、満点!



今月は、「CO・OPマンゴーゼリー」です。

マンゴーと聞くと、濃厚なイメージもあるのですが、この商品は、いい意味であっさりとしていて美味しいです。ちょっとマンゴーは苦手という方にもぜひ食べてみてほしいゼリーです。

マンゴーの果肉がたっぷりと入っていて、食べ応えもあるのにお手頃価格!暑い夏には少し凍らせて食べるのもおすすめです。



### \*\*\* ちょこっとアレンジ \*\*\*

- ゼリーを器に移し、中の果肉を3つほど取り出す。
- マンゴーを取り出したところに、ホイップクリームをのせる。
- ホイップクリーム上に①をトッピングして出来上がり。

このゼリーのシリーズに、みかん・フルーツミックス・白桃・ぶどう&ナタデココもあります。ぜひ、いろいろ食べてみてね。



ちょこっと豪華なデザートになるね!



企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 9/11(月)～15(金)  
組織部 ☎0742-45-7884  
(9:00～17:00)氏名・電話番号・  
組合員番号をお聞きします。

web 申込: 9/17(日)23:59まで  
<https://form.run/@kumikatsunaka2309>

※アドレスは  
毎号変わります。



● TEL・web 申込の当落の結果は、  
締切後1週間以内にハガキを  
発送します。連絡のない場合  
はお手数ですが、組織部まで  
お問合せください。

\*聴覚障がいの方は、申込・質問  
等にはFAXをご利用ください。  
送信先:組織部  
FAX 0742-55-0504

問合せ:組織部  
☎0742-45-7884  
(月～金9:00～17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

## “ごみ減量フェスタ2023” 中エリアに「エコ工作教室」で参加 フラッシュしました

5月28日(日)平群町総合文化センターで、平群町エコ連絡会主催の「第8回ごみ減量フェスタ2023」が開催されました。



陶器や子ども服の交換市など、エコやごみ減量に関するブースが多数出展され賑わいました。

中エリア委員会は「エコ工作教室～廃食油で作ろう防災キャンドル～」で参加。大盛況で、親子連れやお孫さん連れなど多くの方にキャンドル作りを体験いただきました。使わなくなったコーヒーカップやジャムの空き瓶を器にして、廃食油と凝固剤に削ったクレヨンを加えてカラフルなキャンドルの出来上がり。このキャンドルはいざ

という時のために防災キャンドルとしても活用できます。



使用済みの天ぷら油(廃食油)は、固めるなどをして処分

することが多いと思いますが、少しの工夫で素敵なキャンドルに生まれ変わります。「捨てればごみ、使えば資源」です。毎日の暮らしの中で出るごみ、捨てる前に一度ちょっと立ち止まって資源として利用できないか、考えてみてくださいね。地球にやさしい取り組みを！一人ひとりの力が大きな力に！

(中エリア委員会)

キャンドルの作り方はこちらから→



\*使用済み天ぷら油はボランティアサー

クルのみなさんが回収しています。回収場所・日程は2ページ下段に掲載しています。ご協力をお願いします。

## うちの イチオシ

コープたつたがわ たつたがわのぱんやさんの巻

おすすめは「ならっぴあんぱん」と「はちみつバターパン」です♪

コープたつたがわは、7月14日に改装オープンいたしました。直営ベーカリー「たつたがわのぱんやさん」を新設。担当職員はパン作りの経験がなかったので、休業期間中に研修を重ねて、今では毎日商品を提供できるまでになりました。自分たちが作ったパンをご利用いただいた組合員からの「美味しかったよ」という言葉が何よりも嬉しいと話しています。



おすすめは「ならっぴあんぱん」と「はちみつバターパン」です。みなさん、ぜひお試しください。(店長 杉本遼太)

## 中エリア運営協議会だより

2023年8月10日(木)開催

- ・「2023年組合員のつどい」の中エリアの商品を選定しました。
- ・2023年度中エリア サークル・ボランティアグループ支援の内容を確認しました。

## エリア概況 2023年7月度

- ▶供給高 エリア合計 8億7,665万円  
(予算比100.1%・前年比95.5%)
- 無店舗事業(支所計) 7億2,620万円  
(予算比99.6%)
- 店舗事業(店舗計) 1億5,045万円  
(予算比102.4%)

※2022年7月に業態変更したコープ真美ヶ丘は、中エリアの前年実績には含みません。

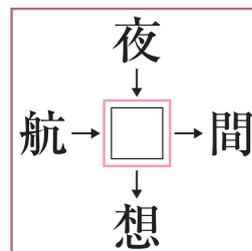
## エリア組合員活動状況 (2023年4月～7月)

産地見学 (参加人数)	2企画 (29人)	講習会・学習会等 (参加人数)	9企画 (111人)
----------------	--------------	--------------------	---------------

## 漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：9月18日(月・祝)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 中エリア事務局クイズ係  
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202309>

※アドレスは毎号変わります。



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

8月号

答え 花

当選者  
応募 (148人)  
A・E (天理市)  
U・S (大和郡山市)  
K・S (三郷町)