

# エリアニュース



南エリア対象地域 | 大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・奈良市（都祁地区）・山辺郡山添村・天理市（山田町・福住町・鈴原）

## 2023年度 エリアテーマ「学・結・笑」 まなぶ むすぶ わらう

**くみかつひろば** エリア委員会・コープ委員会など南エリアの組合員活動を紹介します。

### 小川珈琲(株)の学習会 美味しいコーヒーを楽しみました

橿原西コープ委員会

9月1日(金) 橿原市の白橿地区公民館で、「CO・OPマイルドブレンド」などおなじみの小川珈琲の方を講師に、コーヒーの学習会を開催しました。

はじめに、コーヒー豆ができるまで、主な原産国や特徴、小川珈琲のこだわりなどを説明いただきました。価格設定の説明から、品質のよいものを提供したいという理念がわかりました。



その後、美味しいコーヒーの淹れ方を学んで、テーブルごとに参加者それぞれが実際にコーヒーを淹れて、飲み比べをしました。

講師の親しみやすい人柄と説明の様子から、「コーヒー愛」が伝わる学習会でした。

#### 〈参加者の声〉

- 説明だけでなく、淹れ方を実践できたのでよくわかりました。
- 淹れ方によって味が変わることを知りました。
- コーヒーはあまり好みではなかったのですが、少し見直しました。少量パックがあるといいですね。
- 今まで美味しさを損していた気がする。これからは美味しいコーヒーを淹れて自慢できる。



### 異製粉(株)フローベル事業部 パンの学習会

宇陀コープ委員会

9月8日(金) 宇陀市榛原総合センターで、「CO・OPブラウンサブロール」「バーナードプレミアム食パン」「めちゃめちゃ!ぶどうぱん」などおなじみのフローベルの方を講師に学習会を開催しました。



会社概要の説明の後、小麦についての詳しい説明と商品の紹介を聞きました。フローベルでは、小麦粉にこだわり、自社独自の小麦粉を活かしたパン作りをしていることがわかりました。

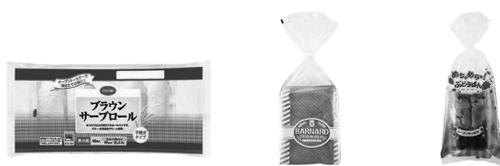


その後、たくさんの種類のパンを試食させていただ

き、美味しさを実感しました。

#### 〈参加者の声〉

- たくさんの種類のパンを製造していることを知りました。いろいろ試したいと思います。
- 小麦粉の説明が、勉強になりました。
- フローベルは地元桜井市の会社なので、身近に感じました。「めちゃめちゃ!」シリーズへの思い入れが伝わりました。買ってみます。



**南 エリアの活動  
インフォメーション**  
受付:11月6日(月)~11月10日(金)  
Webのみ11月12日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、  
エリアが主催する“商品学習会、  
産地・工場見学、くらしの学習会や  
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は  
12月4日(月)  
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。〔組合員活動の運営ガイドライン〕はこちら →



**1 組合員のつどい  
楽しいコープ商品学習会**   
主催 榎原北コープ委員会

コープ商品のことを楽しく学んで、安心して便利に利用するために組合員のつどいに参加しませんか。

- ①日程 11月24日(金)  
場所 葛本第二自治会集会所  
定員(抽選) 20人
  - ②日程 11月29日(水)  
場所 コープみみなし 2階研修室  
※駐車は北側駐車場(公園側)に。  
定員(抽選) 20人
- 参加費 100円 大人のみの参加・保育なし  
時間 両日 10:00~12:00  
申込 電話・Webで3人まで  
持ち物 箸・筆記用具・飲み物

**3 組合員のつどいと  
コープのバナナの学習会**   
主催 桜井東コープ委員会

フレンドリーバナナの学習会です。一緒においしさの秘密を学びましょう。試食もあります。

- 日時 11月29日(水) 10:00~12:00
- 場所 桜井支所 2階会議室  
(桜井市安倍木材団地1-13-1)  
※駐車可能ですが乗り合わせで。

- 参加費 100円
- 定員(抽選) 20人 大人のみの参加・保育なし
- 申込 電話・Webで3人まで
- 持ち物 筆記用具・飲み物・マスク



**2 組合員のつどいと  
産直商品学習会**   
主催 桜井西コープ委員会

ならコープ職員から、コープサステナブルについての話を聞いた後、産直商品の試食学習をします。

- 日時 11月28日(火) 10:30~12:00
  - 場所 桜井支所 2階会議室  
(桜井市安倍木材団地1-13-1)  
※駐車可能ですが乗り合わせで。
- 参加費 100円  
定員(抽選) 7人 大人のみの参加・保育なし  
申込 電話・Webで3人まで  
持ち物 スリッパ・筆記用具・飲み物

**4 お正月向けの寄せ植え講習会**    
和風か洋風かえらべます♪

主催 五條コープ委員会  
広くて暖かいハウスの中で、花の色を選んで自分だけの寄せ植えを作りましょう。

- 日時 12月2日(土) 10:00~11:00
  - 場所 五條園芸(五條市黒駒町670)  
※駐車可能
- 参加費 2,000円(花代・鉢代含む)  
定員(抽選) 30人 子ども同伴可・保育なし  
申込 電話・Webで3人まで  
持ち物 ゴム手袋・マスク  
※申込時に希望作品①和風か②洋風かをお伝えください。複数申し込み可。当日、鉢(直径約23cm)を持参の場合は、参加費200円引き。

**所在地・行き方**  
コープみみなし ☎0744-24-1200  
榎原市新賀町478 近鉄大和八木駅から徒歩約10分  
コープなんごう ☎0745-25-1120  
大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ  
たかだ未来づくりステーション ☎0742-45-7884(組織部)  
大和高田市曾大根174 近鉄新庄駅から徒歩約10分・JR大和新庄駅から徒歩約10分・近鉄大和高田駅から忍海行バス曾大根バス停下車すぐ  
ならコープ下市ステーション ☎0747-68-9652  
吉野郡下市町下市100 近鉄下市口駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点	
コープみみなし	偶数月の第1土曜日 10:00~13:00 次回:12月2日(土)
スタンドで常時回収	井岡商店(山添村名阪国道山添インターSS)
おもちゃ病院開催日	
コープなんごう	毎月第4木曜日 9:30~13:00 今回:11月23日(木・祝)
お店でふあん☆ふあん(みみっこ広場であそぼう!)	
コープみみなし	毎月第3木曜日10:00~12:00 今回:11月16日(木)

「CO・OP 十勝豚丼のたれ」の  
「アレンジレシピ試食会」を開催しました

8月の南エリア運営協議会で、今年度の南エリアのおすすめ商品が「CO・OP 十勝豚丼のたれ」に決まりました。今後、組合員のみなさまにこの商品の良さや魅力を知っていただき、利用していただけるように、さまざまなかたちでお伝えしていきます。



まず、自分たちが「この商品をよく知ろう！」ということで、南エリア運営協議会の組合員代表と支所と店舗の職員がアレンジレシピを考えました。その料理を組合員に試食していただくイベントを9月22日(金)コープなんごう 組合員ひろばで開催しました。

とても工夫されたアイデア料理が並び、目から鱗のものも紛そして一番人気だったのは、組合員代表チームの「なすの豚バラ手のひら巻き」でした！

ほかにも「炊き込みごはん」や「さつまいもスティック」など、楽しいアレンジレシピがたくさん提案され、会場は多くの方で賑わいました。

(エリア担当理事)



「ならコープ つながり市」開催!!

主催 たかだ未来づくりの会

たかだ未来づくりステーションで、「ならコープ つながり市」を開催します。

フリーマーケットやマジックショー、おいしいパンの販売、昔あそびコーナーなど、さまざまなブースが並びます。「来てよかった」「楽しかった」「ならコープってこんなこともしているのね」と思っただけのよう準備をすすめています。

ぜひ、みなさんお誘いあわせのうえお越しくださいね♪

日時 12月2日(土) 10:00~13:00

小雨決行、荒天の場合は中止

場所 たかだ未来づくりステーション

(住所は2ページ下段に記載) ※駐車可能。

問合せ 南エリア事業本部エリア担当

☎0742-45-7884 (組織部)

(月~金 9:00~17:00)



～平和への思いをこめて～  
千羽鶴を「ヒロシマ」に!



8月から9月に、コープみみなし・コープなんごう・たかだ未来づくりステーション・ならコープ下市ステーションに「折り鶴 作製コーナー」を設けて、折り鶴のご協力をお願いしました。組合員のみなさんの平和への思いと祈り、願いがこもった折り鶴が集まりました。折り鶴は、千羽鶴にして広島市の「原爆の子の像」へ捧げます。ご協力ありがとうございました。



(南エリア委員会)

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 11/6(月)~10(金)  
組織部 ☎0742-45-7884  
(9:00~17:00) 氏名・電話番号・  
組合員番号をお聞きます。

web 申込: 11/12(日) 23:59まで  
<https://form.run/@kumikatsu-minami2311>

※アドレスは  
毎号変わります。



● TEL・web 申込の当落の結果は、  
締切後1週間以内にハガキを  
発送します。連絡のない場合  
はお手数ですが、組織部まで  
お問合せください。

\*聴覚障がいの方は、申込・質問  
等にはFAXをご利用ください。  
送信先: 組織部  
FAX 0742-55-0504

問合せ: 組織部  
☎0742-45-7884  
(月~金 9:00~17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等に知らせに利用します。

## 南エリア フラッシュ

### 産地直結！おすすめ商品 【株滋賀 有機ネットワーク】 滋賀の小松菜

「滋賀の小松菜」を生産している滋賀有機ネットワークは、肥料は化学肥料を使わず有機質肥料を使用して栽培しています。良質な有機質肥料がおいしさにつながっています。また2年に1回土壌診断を実施しており肥料に偏りが出ないように有機質肥料のブレンドも変えています。

常に土や肥料に気を配り、毎日、作物をみながら管理しています。農薬使用も滋賀県の慣行基準の半分以下です。冬の小松菜は甘みがあって柔らかく、夏はさっぱりした味です。カロテンやビタミンCがたっぷり含まれています。

小松菜はアクも少なく食べやすいので、さまざまな料理に使えます。ぜひ、「滋賀の小松菜」をご利用ください。  
(南エリア委員会)



### 産直レシピ

#### ～ 鶏むね肉の小松菜巻き ～

#### 〈材 料〉

鶏むね肉 1枚、小松菜 1株、サラダ油適量、CO・OP 十勝豚丼のたれ適量、塩適量



#### 〈作り方〉

- ①鶏むね肉を観音開きにして厚さを均等にす。
- ②小松菜をサッと塩茹して、水気を絞る。
- ③ラップを広げ、①の鶏むね肉を広げて②の小松菜の葉先と根元を互い違いにのせて巻き、ラップで包む。
- ④③を電子レンジ600Wで6分加熱する。
- ⑤フライパンにサラダ油を熱し、全体に焼色がつくまで焼く。
- ⑥⑤に豚丼のたれを加えて全体にからめて完成！



## うちの イチオシ

### ならコープ下市ステーション “しもいちこども食堂あいあい” の巻 オープン1周年に楽しいイベントを開催しました

8月24日(木)下市ステーションで、こども食堂が開かれました。

“しもいちこども食堂あいあい”のみなさんは、オープン1周年の節目と夏休み期間中ということもあり、笑顔あふれる一日にしようと企画を考えました。9月に開校した下市集学校を運営するリングロー(株)によるeスポーツ(コンピュータゲー

ムを使った対戦)、下市おはなしの会による紙芝居や手あそび、そして、ヨーヨー釣りで会場は盛り上がりました。さらに、おいしい食事で素敵な一日になりました。  
(責任者 上田広志)



## 南エリア運営協議会だより

2023年10月12日(木)開催

- 2023年度上期まとめと下期方針を確認しました。
- 「2023年組合員のつどい」南エリアの進捗状況を確認しました。
- 組合員からの声を共有し、課題を協議しました。

### エリア概況 2023年9月度

- ▶ 供給高 エリア合計 8億8,294万円  
(予算比96.8%・前年比94.2%)
- 無店舗事業(支所計) 6億5,561万円 (予算比96.0%)
- 店舗事業(店舗計) 2億2,733万円 (予算比99.3%)

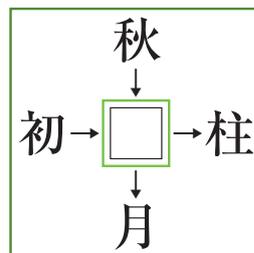
### エリア組合員活動状況 (2023年4月～9月)

産地見学 (参加人数)	2企画 (31人)	講習会・学習会等 (参加人数)	16企画 (240人)
----------------	--------------	--------------------	----------------

## 漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：11月13日(月)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 南エリア事務局クイズ係  
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202311>

☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

※アドレスは毎号変わります。



10  
月号

答え 芸

当選者  
応募  
(135人)

K・T (葛城市)  
S・M (高取町)  
T・Y (橿原市)