

# エリアニュース



北エリア対象地域 | 奈良市・生駒市

2023年度 エリアテーマ「今こそ『協同』～つながる力を信じ、私たちの生協を守りましょう～」

**くみかつひろば** エリア委員会・コープ委員会など北エリアの組合員活動を紹介します。

## 大人のリフレッシュ体操 体を動かしてスッキリ！

西の京コープ委員会

10月2日(月)コープ七条集会室で、講師を招いて「大人のリフレッシュ体操」を開催しました。

1時間ほど、椅子を使っのスタティックストレッチ(反動を使わずにゆっくりと筋肉を伸ばすストレッチ)、次に音楽に合わせてストレッチやリズム体操をしました。



健康で過ごすためには、栄養・睡眠・運動が不可欠です。笑顔になって、“楽しい”“うれしい”気持ちで体を動かすことが免疫力アップにつながる



るので、前向きな気持ちで体操することが大切です。今回教えていただいた椅子を使ってできる体操は、自宅でも続けやすいですね。

体操の後は、CO・OP商品の学習と試食。「CO・OP国産素材粉末青汁」を3種類の味で

飲みくらべをしながら交流しました。

### 〈参加者の声〉

- ・講師が元気で明るい方で、楽しく体操できた。
- ・簡単にできる体操なので、自宅で家事の合間に取り入れたい。
- ・試飲した青汁が飲みやすく美味しかった。



## 小川珈琲(株)本店でコーヒーの学習会 美味しいコーヒーの淹れ方も学びました

大宮コープ委員会

10月11日(水)、「CO・OPマイルドブレンド」「CO・OPスペシャルマイルドブレンド」など、美味しいコーヒーでおなじみの小川珈琲 本店(京都市右京区)に行き、コーヒーの学習会をしました。



コーヒーの種類、小川珈琲のこだわり「品質チェック」「焙煎方法」などを聞きました。



また、家庭でも美味しくコーヒーを淹れるポイントを、わかりやすく楽しく学ぶことができました。参加者からの質問にも答えていただき、充実した学習会となりました。学習会の後は、併設のカフェの美味しいランチもいただきました。



### 〈参加者の声〉

- ・コーヒーの種類や丁寧な商品づくりのことがわかりました。
- ・知らなかったことを学べて、勉強になりました。家でもこだわってコーヒーを淹れたいと思います。
- ・いつも自己流に淹れていたコーヒーの美味しい淹れ方を専門家に聞くことができよかった。



**北 エリアの活動  
インフォメーション**  
受付: 1月15日(月)～1月19日(金)  
Webのみ 1月21日(日)まで


エリア委員会・コープ委員会及び、  
エリアが主催する“商品学習会、  
産地・工場見学、くらしの学習会や  
講習会”に参加してみませんか？


次回発行は  
2月5日(月)  
です。


マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK


※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。〔組合員活動の運営ガイドライン〕はこちら →




**1 堺共同漬物(株)学習会**   
**アレンジレシピも楽しもう**  
主催 大宮コープ委員会  
ならコープ開発商品「白菜キムチ」でおなじみの堺共同漬物の商品学習会です。試食と漬物を使ったアレンジレシピの紹介などもあります。  
日時 1月30日(火) 10:00～11:30  
場所 ならコープ本部 1階会議室  
※駐車場がないため公共交通機関で。  
参加費 100円  
定員(抽選) 8人 大人のみの参加・保育なし  
申込 電話、Webで3人まで  
持ち物 箸・飲み物・筆記用具



**3 堺共同漬物(株)学習会**   
**～ぬか床手作り体験～**  
主催 生駒北コープ委員会  
堺共同漬物の方から、ぬか床の作り方を教えていただきます。自分で漬けたきゅうりとなすはお持ち帰り！今晚の食卓にいかがですか？  
日時 2月1日(木) 10:00～11:30  
場所 コープいこま 3階調理室  
※駐車は店舗屋上駐車場奥(東側)から。  
参加費 300円  
定員(抽選) 8人 大人のみの参加・保育なし  
申込 電話、Webで3人まで  
持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・箸・計量カップ(300cc程度)・飲み物・マスク

**2 小川珈琲(株)学習会**   
**美味しいコーヒーを淹れましょう**  
主催 ならやまコープ委員会  
「CO・OPマイルドブレンド」などでおなじみの小川珈琲の方から、美味しいコーヒーの淹れ方を学習して、心も体もほっこり温まりませんか？  
日時 2月1日(木) 10:00～11:30  
場所 コープ朱雀 会議室  
※駐車は道路沿い南側から。  
参加費 100円  
定員(抽選) 10人 大人のみの参加・保育なし  
申込 電話、Webで3人まで  
持ち物 陶器製コーヒーカップ・筆記用具・飲み物

**4 南海トラフ巨大地震とかぞく防災**   
**災害への備えを確認しましょう**  
主催 生駒東コープ委員会  
迫りくる南海トラフ巨大地震。その時あなたは？被災された方のリアルな体験と最新情報を学び、これからの防災生活に活かしましょう。  
日時 2月1日(木) 10:00～11:30  
場所 コープいこま 3階集会室  
※駐車は店舗屋上駐車場奥(東側)から。  
参加費 無料  
定員(抽選) 10人 大人のみの参加・保育なし  
申込 電話、Webで3人まで  
持ち物 飲み物・筆記用具

所在地・行き方

- コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から  
☎0742-41-0777 押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分
- コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、  
☎0742-71-2904 JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ
- コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良  
☎0742-45-7882 県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ
- コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅から  
☎0742-51-2900 バス「登美ヶ丘一丁目」下車すぐ
- コープいこま 生駒市依町758-1近鉄生駒駅から生駒台循環外  
☎0743-73-8833 回り北田原行きバス「依町阪奈中央病院」下車すぐ
- コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅から徒  
☎0742-45-7884 歩約15分

ならコープ本部 奈良市恋の窪1-2-2 恋の窪一丁目バス停すぐ  
☎0742-34-8731 〳〳近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点	
コープおしくま	毎月第1土曜日10:00～12:00
コープ朱雀	毎月10日10:00～12:00
コープ七条	偶数月15日10:00～12:00
フードドライブ開催日	
全店	1月15日(月)10:00～12:00
おもちゃ病院開催日	
コープおしくま	毎月第1土曜日 10:00～14:00 今回:1月6日(土) 次回:2月3日(土)

## 5 小川珈琲(株)学習会 美味しいコーヒーでほっとひと息



主催 西大寺コープ委員会

美味しいコーヒーの淹れ方を学び、実演・体験・飲み比べをしてみましょう。

日時 2月6日(火)10:00～12:00

場所 コープおしくま 組合員集会所

※駐車は組合員集会所側から。

参加費 100円

定員(抽選) 15人 大人のみ参加・保育あり

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 エプロン・ハンカチ・飲み物・マスク・筆記用具

## 6 ならコープ職員による コープ商品試食学習会



主催 奈良東コープ委員会

職員おすすめのコープ商品の学習会です。寒い季節に、水餃子やかき鍋(予定)などを試食しながら楽しく学びましょう。

日時 2月16日(金)10:00～12:00

場所 ならコープ本部 1階会議室

※駐車場がないため公共交通機関で。

参加費 100円

定員(抽選) 12人 大人のみ参加・保育あり

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 飲み物・筆記用具

### 「2023年組合員のつどい」へのご参加 ありがとうございました!

「2023年組合員のつどい」は、「商品でつながろう!みんなのコープ!」をテーマに昨年秋に開催しました。

北エリアの各店舗・支所・各地域のコープ委員会が「商品」を中心にさまざまな企画を開催。多くの組合員、職員、取引先や生産者、それぞれ立場の違う人たちにご参加いただきました。

これからもコープの商品でつながり、みんなで未来につなげていきましょう。(北エリア理事)



コープ七条での組合員のつどいの様子



### “北エリアフェス”を開催 ご参加ありがとうございました

11月4日から12月9日までの毎週土曜に、北エリアフェスを開催しました。北エリアの事業所間の連携と組合員活動の「つながりの見える化」をめざし、北エリアを盛り上げたいとの思いから開催しました。

おかげさまで多くの組合員や地域のみなさまにご参加いただき、盛況のうちに終わることができました。ありがとうございました。次回の開催を楽しみにお待ちください。(事務局長 瀧澤友之)



ならコープ本部(主催:西奈良支所)での様子



#### 企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 1/15(月)～19(金)  
組織部 ☎0742-45-7884  
(9:00～17:00)氏名・電話番号・  
組合員番号をお聞きます。

web 申込: 1/21(日)23:59まで  
<https://form.run/@kumikatsukita2401>

※アドレスは  
毎号変わります。



● TEL・web 申込の当落の結果は、  
締切後1週間以内にハガキを  
発送します。連絡のない場合  
はお手数ですが、組織部まで  
お問合せください。

\*聴覚障がいの方は、申込・質問  
等にはFAXをご利用ください。  
送信先:組織部  
FAX 0742-55-0504

問合せ:組織部  
☎0742-45-7884  
(月～金9:00～17:00)

#### 申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更などで主催者から連絡が入る場合があります。
- 保育は8ヵ月～未就学児が対象。申込時に子どもの名前・年齢・性別・アレルギー有無をお聞きます。
- 参加者は、主催者及び見学前からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。



## 北エリア フラッシュ

北エリアフェスで「くみかつカフェ」を開きました！

北エリアでは、11月と12月の土曜日に、エリア内の店舗（コープおしくま・コープいこま・コープ七条・コープ学園前・コープ朱雀）と



コープふれあいセンター六条、ならコープ本部（主催：西奈良支所）で「北エリアフェス」を開催しました。

会場で北エリア委員会は、くみかつ（組合員活動）を多くの方々に知っていただくために、「くみかつカフェ」を開きました。温かい紅茶とチョコレートを準備して、来場した組合員さんに

試食していただきながら、楽しくお喋りしました。組合員活動を知らない方が多かったのですが、お話ししているうちに「おもしろそう！」「自分の都合に合わせてできるならやってみよう」「エリアニュースの募集記事をみてどんな活動があるか気になっていた」などの声があり、後日活動を始めた方もいらっしゃいました。



今後も「くみかつ」の輪を広めるために、組合員さんと直接お話できる機会を設けていきたいと思っています。

（北エリア委員会）

組合員活動の様子はこちら→



## うちの イチオシ

コープ学園前 副店長 中森令子さんの巻

一目でわかる“パネル”を作製しました！



副店長の中森さんが“増資のお願い”と“おせち”のパネルを作製しました。

きっと、みなさんからたくさんの方の増資（出資金を増やすこと）のご協力をいただき、“増資ありがとうございました”のパネルに変わると思います。

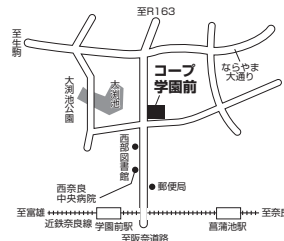
生協は組合員ひとりひとりの出資金を元手に運営されていま

す。みなさん、ご協力お願いいたします。

（店長 中川武志）



### コープ学園前への行き方



〒631-0013  
奈良市中山町西  
1丁目716-3

・近鉄学園前駅からバスで登美ヶ丘一丁目バス停下車すぐ

## 北エリア運営協議会だより

2023年12月14日(木)開催

- ・2023年度北エリアサークル支援について審議しました。
- ・総代会に向けて、総代会関連委員の役割を説明しました。
- ・2023年度北エリア方針のまとめと、2024年度北エリア方針（案）策定に向けて協議しました。
- ・「2023年組合員のつどい」の振り返りをしました。
- ・活動組合員を増やす取り組みについて協議しました。

### エリア概況 2023年11月度

- ▶ 供給高 エリア合計14億2,098万円  
(予算比102.6%・前年比190.9%)
- 無店舗事業（支所計） 8億9,800万円  
(予算比103.5%)
- 店舗事業（店舗計） 5億2,297万円  
(予算比101.0%)

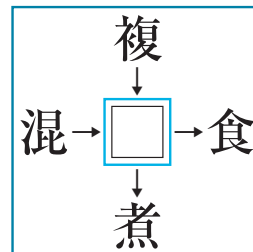
### エリア組合員活動状況 (2023年4月～11月)

産地見学 (参加人数)	2企画 (33人)	講習会・学習会等 (参加人数)	33企画 (448人)
----------------	--------------	--------------------	----------------

## 漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：1月22日(月)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 北エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202401>

☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

※アドレスは毎号変わります。



12月号

答え 至

当選者  
応募 (168人)

S・N (生駒市)  
H・H (奈良市)  
F・S (奈良市)